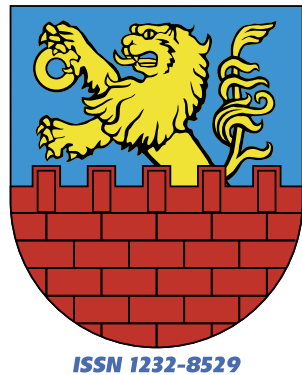


NOWA, NIŻSZA CENA!

STIHL
SPRZEDAŻ - SERWIS



Pro-Com
ul. Warszawska 6B, tel. 691 25 60



ISSN 1232-8529

rok powstania 1994

życie NASIELSKA

Nr **15** (193)
28 lipca–10 sierpnia 2006

CZASOPISMO SAMORZĄDU GMINNEGO

cena **1,20 zł**

W NUMERZE:

**Co nowego
na PKP Nasielsk?**

str. 2

**Jak przeżyć
upał i...
przeżyć**

str. 5

**Przemknęli przez
drzwi dojrzałości**

str. 8

**Schronisko
jeszcze działa**

str. 9

KRC
103.9
www.radiokrc.pl

Jedź ostrożnie

fol. M. Tyc



Upał i niedostosowanie prędkości pojazdu do warunków panujących na drodze są w ostatnim czasie najczęstszą przyczyną wypadków. Do niebezpiecznej kraksy doszło 24 lipca około godz. 6 rano na drodze Nasielsk – Pułtusk. Na zakręcie, w pobliżu skrzyżowania z drogą na Dębę, kierująca Fiatem Seicento, mieszkanka Nasielska, straciła panowanie nad pojazdem i uderzyła w nadjeżdżającego z naprzeciwka Nissana, którym kierował mieszkaniec Ciechanowa. Uczestnicy zdarzenia z obrażeniami ciała zostali przewiezieni do szpitala.

Sezon na supermarkety?

Już od kilku lat mieszkańcy Nasielska mogą robić zakupy w dużych wielobranżowych sklepach. Wygodą dla wielu osób jest kupowanie najrozmaitszych produktów w jednym miejscu bez konieczności odwiedzania warszawskich czy legionowskich hipermarketów.

Jak na razie w Nasielsku prosperują dwa duże sklepy: „Merkury” i „Guliwer”. Brakuje jak na razie popularnych w okolicznych miastach: Biedronek, Żabek, Liedli czy Kauflandów. Ale bardzo możliwe, że powstaną także w naszym mieście.

W tej chwili trwa budowa sklepu na prywatnej działce przy ul. POW, gdzie przed laty była restauracja „Złoty kłós”. Co i kiedy tam powstanie? Czytaj w następnym numerze ŻN.

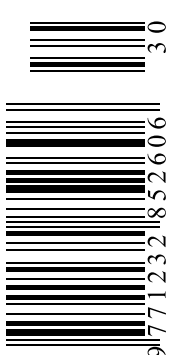
(m)



Do następnego wypadku doszło w centrum Nasielska 25 lipca. Tym razem przyczyną zdarzenia było prawdopodobnie wtargnięcie pieszego na jezdnię, wprost pod nadjeżdżający pojazd. Mieszkaniec Nasielska nie zachował ostrożności i w miejscu niedozwolonym chciał przedostać się na drugą stronę jezdni. Kierujący Skodą nie spodziewał się tego i potrącił go. Pieszy z obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala w Pułtusk.



fol. D. Majewski





Komisariat Policji w Nasielsku,
ul. Kościuszki 29
tel. (023) 691-23-77, 691-22-07

Straż Pożarna Nasielsk
tel. (023) 692-20-09

Pogotowie Gazowe
tel. 0 608 069 128

Pogotowie Ciepłownicze
tel. (023) 691-23-46

Przychodnia Miejska w Nasielsku,
ul. Sportowa 2
tel. (023) 691-25-03

Ośrodek Zdrowia w Starych
Pieściorogach, ul. Sikorskiego 1
tel. (023) 691-23-98

Ośrodek Zdrowia w Cieksynie,
ul. Sportowa 5
tel. (023) 693-50-05

NZOZ „Centrum Medyczne”
ul. Warszawska 47,
tel. (023) 691-25-14

NZOZ „MEDICA”
ul. Kościuszki 40 A,
tel./fax (023) 693-20-02

SOCPR „CARITAS”
ul. Żwirki i Wigury 5,
tel. (023) 693-14-28

Poradnia Terapii Uzależnień
w Nasielsku, ul. Warszawska 50
tel. (023) 693-02-50

Urząd Miejski w Nasielsku,
ul. Elektronowa 3
tel. (023) 693-30-00

Urząd Pocztowy w Nasielsku,
ul. Kościuszki 5
tel./fax (023) 691-26-43

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej,
ul. Elektronowa 3
tel. (023) 693-30-03

Mazowiecki Ośrodek
Doradztwa Rolniczego
tel. (023) 693-30-12

Nasielski Ośrodek Kultury,
ul. Kościuszki 12
tel./fax (023) 691-23-43

Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna
w Nasielsku, ul. Piłsudskiego 6
tel. (023) 691-25-52

Zespół Ekonomiczno-Administracyjny
Szkół,
ul. Piłsudskiego 6
tel. (023) 691-28-25

Hala Sportowa w Nasielsku,
ul. Staszica 1
tel. (023) 693-30-865

Stadion Miejski w Nasielsku,
ul. Sportowa
tel. (023) 693-13-32

Parafia Rzymskokatolicka
w Nasielsku
tel. (023) 691-26-53

Parafia Rzymskokatolicka,
w Starych Pieściorogach
tel. (023) 693-10-25

Parafia Rzymskokatolicka
w Cieksynie
tel. (023) 693-50-08

Polski Związek Wędkarski
koło nr 13 w Nasielsku
tel. (023) 693 00 26

Dyżury nocne nasielskich aptek:
27–31.07.2006 r.
Apteka ARNICA, ul. Rynek 21
tel. (023) 691-21-30

Apteka Prywatna,
ul. Kilińskiego 1/3
tel. (023) 691-23-23

Sala Sportowa Zespołu Szkół Zawodowych w Nasielsku

fol. K. Ziemiańska

Niemal wszystkie szkoły mają sale gimnastyczne bądź hale sportowe. Młodzież potrzebuje miejsca, gdzie mogłaby uprawiać sport i rozwijać swoje umiejętności. W Nasielsku istnieje hala sportowa. Ale nowy obiekt sportowy powstaje obecnie przy Zespole Szkół Zawodowych w Nasielsku. O nowej sali i związanych z nią planach rozmawiamy z Dyrektorem Zespołu Szkół Zawodowych Grzegorzem Duchnowskim.

Kiedy podjęto decyzję o budowie Sali Sportowej przy Zespole Szkół Zawodowych w Nasielsku?

Początek działań formalnych to rok 2001. Ale myślałem o tym znacznie wcześniej. Powstał się Komitet Budowy Hali, w skład którego weszli przedstawiciele rodziców, Zarządu powiatu i dyrektor szkoły. Działania Komitetu przyczyniły się do powstania dokumentacji hali sportowej. Wtedy jeszcze tak się nazywała, ale z uwagi na to, że był to obiekt zbyt duży, przekraczający potrzeby szkoły, stąd też w 2003 r. zmieniono dokumentację. Przystosowano ją do potrzeb szkoły. Hala od tej pory nosi nazwę Sali Sportowej dla Zespołu Szkół Zawodowych w Nasielsku. W 2005 r. Starostwo Powiatowe przeprowadziło przetarg na jej wykonanie. Umowę na wykonawstwo podpisano z ciechanowską firmą CEPROBUD.

Skąd pozyskano fundusze na to przedsięwzięcie?

W przeciągu tych lat zmieniała się sytuacja finansowania budowy tego typu obiektów. W 2003 r. pojawiła się możliwość pozyskania środków z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Starostwo opracowało projekt Sali Sportowej, który przeszedł wszystkie szczeble weryfikacji. W wyniku wyboru tego projektu Fundusz Rozwoju Regio-

nalnego zapewni 75% środków potrzebnych na finansowanie budowy tej Sali. Pozostałe środki pochodzą z Ministerstwa Edukacji Narodowej i Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim.

Kiedy rozpoczęto budowę obiektu?

Prace przy budowie Sali Sportowej rozpoczęły się wiosną 2005 r. Jak to już bywa przy tego typu projektach finansowanych z Funduszu, budowa musi zamknąć się w przeciągu 18 miesięcy. W związku z tym jesteśmy już w końcowym etapie realizacji projektu budowy Sali Sportowej.

Co wchodzi w jej skład?

Projekt jest już sprzed paru lat, ale został przystosowany go zarówno pod względem technicznym, jak i pod względem przydatności i funkcjonalności do Zespołu Szkół Zawodowych w Nasielsku.

Kiedy obiekt zostanie oddany do użytku?

Obiekt zostanie oddany do użytku niebawem. Nie mogę jednoznacznie określać terminu, przekracza to moje kompetencje ponieważ posiadam pełnomocnictwo w części spraw związanych z bieżącą koordynacją prac z istniejącą bazą szkolną. Z tego, co mi wiadomo, niebawem, czyli mam nadzieję, że pod koniec wakacji budynek zostanie oddany do użytku. Za-



leży to od budowlanców, a z nimi bywa różnie. Nie ukrywam, że są pewne opóźnienia. Planowane jest oficjalne otwarcie, ale również nie mogę tego jednoznacznie określić, ponieważ będzie to wynikiem ustaleń i rozmów na szczeblu organu prowadzącego.

Jak duży jest to budynek?

Budynek składa się z części sportowej, czyli z areny. Ta arena to powierzchnia sali gimnastycznej i wynosi 30 x 19 m. Poza tym jest część socjalna, w skład której wchodzi przebieralnia, natryski, szatnie, magazyny i sala mniejszych wymiarów do różnych rodzajów ćwiczeń. Powierzchnia użytkowa obiektu w sumie wynosi ok. 1000 m² przy kubaturze ok. 9 tys. m³. Obiekt ten powinien w pełni zaspokoić potrzeby wynikające z procesu dydaktycznego, jeśli chodzi o edukację fizyczną i nie tylko.

Kto będzie korzystał z Sali?

Jest to Sala Sportowa Zespołu Szkół Zawodowych w Nasielsku, więc przede wszystkim będzie korzystała z niej młodzież szkolna. Tego typu obiekt będzie wykorzystywany do celów sportowych, ale również do spotkań z młodzieżą, z rodzicami oraz dla potrzeb różnych uroczystości. Jeżeli chodzi o wykorzystanie Sali do działań pozaszkolnych, oczywiście rozważam taką możliwość. Sala jest do tego przystosowana. Posiada niezależne wejścia zarówno do obiektu szkolnego, jak i poza

nim. Może więc działać jako obiekt zupełnie niezależny. Czas pokaże, jakie będzie zapotrzebowanie i zainteresowanie korzystaniem z tej Sali. Ale zajęcia dla młodzieży pozaszkolnej są niewykluczone, pod warunkiem właściwego ich zorganizowania.

Kto będzie kierował salą?

Nie przewiduję szczególnego sposobu zarządzania. Jest to jeden z obiektów wchodzących w skład Zespołu Szkół Zawodowych i zarządzanie tą salą będzie spoczywać na dyrekcji. Na pewno wyznaczę jakąś osobę, w której zakresie obowiązków będzie zajmowanie się sprawami sali. Ale jest to sprawa drugorzędna i zostanie ustalona później.

Co zmieni powstanie Sali Sportowej?

To jest bardzo potrzebny obiekt. Trudno sobie wyobrazić w tych czasach, żeby szkoła średnia, szkoła, która ciągle się rozwija, funkcjonowała bez tak ważnego elementu, jakim jest sala gimnastyczna. Taki jest teraz standard obiektów oświatowych. Na pewno powstanie jej przyczyni się do wzbogacenia procesu dydaktycznego, o element wychowania fizycznego. Tego nam było brak. Byliśmy jedną z nielicznych szkół, która nie miała bazy sportowej. Jestem zwolennikiem dochodzenia do pewnych rozwiązań przy uwzględnianiu potrzeb i możliwości działania. Cieszę się, że udało się osiągnąć to, że Zespół Szkół Zawodowych jest placówką, która mając tak nowoczesną bazę dydaktyczną i doskonale przygotowanych nauczycieli, będzie w stanie zaspokoić potrzeby edukacyjne i aspiracje zawodowe młodzieży i ich rodziców. Mam nadzieję, że osiągnięcia sportowe będą na miarę posiadanej bazy sportowej.

Dziękuję za rozmowę i życzę wielu sukcesów dydaktycznych i sportowych.

Rozmawiała:
Katarzyna Ziemiańska



fol. K. Ziemiańska

Co nowego na PKP Nasielsk?

porządek...

Dla mieszkańców Pieścirogów ani pasażerów pociągów korzystających z nasielskiej stacji PKP nie jest tajemnicą stan, w jakim znajduje się teren w jej pobliżu. Wokół budynku i torów panuje nieporządek, leżą śmieci itd. Z licznych rozmów z Zenonem Wiśniewskim, sołtysiem wsi Pieścirogi, na terenie której znajduje się stacja, wiadomo, że jest to sytuacja nagminna. W jaki sposób PKP zamierza rozwiązać ten problem? Może wchodziłoby w grę na przykład przekazanie tego terenu gminie? Wówczas jej władze może zdołałyby się jakoś uporać z nieporządkiem.

O opinii PKP w tej sprawie poinformował nas naczelnik Andrzej Dudziński z Zakładu Gospodarki

Nieruchomościami PKP SA – Oddział w Warszawie. *W dniu 13.07.2006 r. dworzec w Nasielsku wraz z przyległym terenem był przedmiotem kontroli NIK, pod względem utrzymania czystości i bezpieczeństwa – powiedział. W dniu kontroli nie stwierdzono nieprawidłowości w tym zakresie. Budynek dworca Nasielsk zlokalizowany jest w miejscowości Pieścirogi. Z terenem, na którym posadowiony jest dworzec, graniczy zabudowa budynków jednorodzinnych miejscowości Pieścirogi. Teren ten od dłuższego czasu jest systematycznie zaśmiecany przez osoby trzecie. PKP S.A. Oddział Gospodarowania Nieruchomościami okresowo usuwa nagromadzone śmieci na dzikich wysypiskach wokół dworca. A zatem – dla PKP wokół dworca po*



fol. K.Ziemiecka



fol. K.Ziemiecka

prostu jest czysto... *Natomiast sprawa ewentualnego przekazania gminie terenu wokół dworca w obecnej sytuacji – dodał naczelnik Dudziński – jest niemożliwa z uwagi na brak prawnych unormowań własnościowych gruntu.*

remont...

Drogą prowadzącą z miasta na stację, czyli relacji Nasielsk–Przyborowice, jedzie się całkiem przyjemnie, jest wyremontowana, gładka. Jedynie w miejscu przecięcia z torami linii kolejowej relacji Warszawa–Gdańsk szosa jest w złym stanie, samochody podskakują na nierównościach. Kiedy ten fragment drogi, własność PKP, zostanie wyremontowany?

Jak powiedział w rozmowie z „Ży-

ciem Nasielska” mgr inż. Jerzy Janeczek, zastępca dyrektora ds. technicznych Zakładu Linii Kolejowych Warszawa, sytuacja ta wkrótce się poprawi. *W planie remontów na przyszły rok jest przewidziany remont tej linii (009), jako zadanie numer E 65. Mamy pewne standardy dotyczące przejazdów – planujemy dostosowanie do nich linii Warszawa–Gdańsk. Remont ma się odbyć przy wsparciu ze środków Unii Europejskiej. Środki te już są, przygotowana jest też dokumentacja w tej sprawie. Z początkiem roku zaczniemy remont z obu kierunków: od Warszawy do Legionowa i z drugiej. Remont będzie zatem prowadzony także w Nasielsku, a do pracy ruszą od razu dwa zespoły, z obu stron. Pozostało jeszcze dokonanie wyboru wykonawcy.*

A. I. Wojtko

Będą wiadukty

O planowanej przebudowie linii kolejowej Warszawa–Gdynia (E 64) rozmawiano na spotkaniu, które odbyło się 12 lipca br. w nasielskim Urzędzie Miejskim. Uczestniczyli w nim władze gmin Pomiechówek, Nasielsk i Świercze oraz przedstawiciele Centralnego Biura Projektowo-Badawczego Budownictwa Kolejowego „Kolprojekt”.

Przedstawiono do akceptacji samorządów nowe rozwiązania projektowe skrzyżowań linii kolejowej



z trasami drogowymi. W gminie Nasielsk zaplanowano likwidację dwóch przejazdów. Na pozostałych wybudowane zostaną wiadukty kolejowe lub wiadukty drogowe. Na przejeździe Kosewo–Kątne zostaną

zamontowane rogatki automatyczne. Natomiast na stacji PKP powstanie przejście podziemne wraz z windami dla osób niepełnosprawnych.

(m)

Od połowy lipca do końca tego miesiąca pracownicy nasielskiego urzędu stawiają się na swoich stanowiskach już o 6 rano. Powodem zarządzonej przez burmistrza zmian w harmonogramie pracy tej instytucji są upały. Jednak interesanci nie muszą przejmować się tym, że nie zdążą załatwić swoich spraw, ponieważ wyznaczeni urzędnicy pracują tak jak dotychczas, a więc do godz. 16.

Na tych samych zasadach co UM pracuje nasielski Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. Natomiast filia starostwa powiatowego ma nieco inne godziny pracy: od 7 do 15.

(m)



Uwaga, pożar!

W ciągu krótkiego okresu doszło ostatnio na terenie naszej gminy do dwóch groźnych pożarów. Pierwszy z nich miał miejsce w Siennicy, a drugi w Studziankach.



25 lipca Płonie zboże w Studziankach.

fol. K. Ziemiańska

W przypadku pierwszego pożaru – 24 lipca br. – ogień wznicił właściciel działki, na której doszło do zdarzenia. W samo południe zaczął wypalać na niej trawę (co jest przecież zabronione). Kiedy przyjechała Ochotnicza Straż Pożarna z Nasielska,

mieszkaniec Siennicy nie chciał wpuścić strażaków na posesję, twierdząc, że sam ugasi pożar. Na szczęście po interwencji Policji ogień ugaszono.

Następnego dnia, 25 lipca, w miejscowości Studzianki spłonęły prawie 2 ha zboża. Jest to ogromna strata dla rolników, tym bardziej że i tak zbiory w tym roku będą niskie



fol. K. Ziemiańska

24 lipca. Wypalanie trawy omal nie skończyło się tragicznie.

z powodu suszy. Najprawdopodobniej przyczyną zaprószenia ognia był papieros wyrzucony z pociągu. To kolejny przykład

daleko idącej bezmyślności, która mogła wywołać tragedię.

Apelujemy o ostrożność.

Wieczorem nie wyjedziesz

Niemiałą niespodziankę sprawiły swoim pasażerom firmy autobusowe „Pawel” i „P-Trans”, obsługujące na przemian kurs z Nasielska o godzinie 20.20. Odwołany z początkiem lipca kurs do połowy miesiąca figurował w znajdującym się na nasielskim rynku rozkładzie jazdy.

O sprawie poinformowała redakcję niedoszła pasażerka. Wybierająca się do Warszawy wieczorem 11 lipca br. kobieta o odwołaniu kursu dowiedziała się od kierowcy jadącego do stacji PKP Nasielsk. Tylko przypadek sprawił, że dotarła jednak do stolicy na czas.

Okazało się, że nie był to pierwszy raz, gdy kurs autobusu „Pawła” i „P-Transu” – mimo obecności w rozkładzie, przynajmniej tym na rynku – nie był realizowany. Zdarzało się tak również wcześniej i dotyczyło kursów odbywających się w ciągu dnia.

Naturalne jest, że firmy przewozowe zmieniają rozkłady jazdy, dostosowując je do aktualnej sytuacji, potrzeb pasażerów, opłacalności, a choćby – możliwości



fol. K. Ziemiańska

firmy. Może warto jednak mimo wszystko w pierwszym rzędzie powiadomić o tym potencjalnych pasażerów. Wszak „Nasz klient – nasz pan”.

Aktualny rozkład jazdy pojawił się

dopiero po dosadnej rozmowie z kierowcą zdenerwowanej niedosłej pasażerki. Od połowy lipca

można korzystać z niego z pełnym zaufaniem.

LAN

R

E

K

L

A

M

A

MEBLE na każdą kieszeń
za gotówkę i na raty

PROMOCJA!!! Raty 1,20% miesięcznie
(minimalna wysokość dochodu 200 zł netto)
(raty na oświadczenie)

Takich cen nadszedł czas na co czekasz odwiedź nas!
Sklep Meblowy Marcin Kulik ul. Lipowa tel. 023 691 26 63

MEBLE OGRODOWE
huśtawki, stoły, ławki,
donice i inne *Promocyjne Ceny!!!*

Okno 1465x1435
400zł*

**OKNA
DRZWI
PARAPETY**

DACHY

Bramy garażowe,
przemysłowe

TANIO i SOLIDNIE

BUD MAR
Pieścirogi Stare
ul. Kolejowa 6
☎ 0509 175 901

* cena nie zawiera podatku VAT

Pani Dyrektor

Grażynie Menich-Masanowskiej
wyraży głębokiego współczucia
z powodu śmierci

MAMY

składają:

grono pedagogiczne i pracownicy
Szkoły Podstawowej w Dębinkach
oraz uczniowie i rodzice

Jak przeżyć upał i... przeżyć

Kolejny raz w tym roku temperatury przekraczają przez dłuższy czas 30°C. Choć ciepło latem – zwykła rzecz, jednak nasze organizmy się buntują. Zdarzają się coraz częstsze załabnięcia, kłopoty z koncentracją, bóle głowy, a czasem – zwyczajna irytacja. Skoro jednak w najbliższym czasie wysokie temperatury mają się utrzymać, nie pozostaje nam nic innego, jak się dostosować.

Podstawa w taką pogodę – to woda. Picie odpowiedniej ilości napojów jest niezbędne, by nie zachorować. Należy o tym pamiętać, bo mimo apeli lekarzy, do szpitali trafia wiele, głównie starszych, osób, które w ostatnim czasie się odwodniły. Wiadomo, że upały są szczególnie dotkliwe dla chorujących na serce, ale nie tylko. Zastabło wiele osób, które wcześniej uważały się za zdrowe. Omdlenie było reakcją na zbyt długie przebywanie na słońcu, przy niewielkiej ilości przyjmowanych napojów. Poza tym, do załabnięć może dochodzić w autobusach lub samochodach. W niektórych środkach komunikacji bywa i prawie 50 st. C. Na szczęście niektóre z nasielskich autobusów są klimatyzowane. Choć wiele zarzuca się klimatyzacji, że jest niezdrowa, wysusza śluzówki, może wywołać szok termiczny – chyba niewiele można powiedzieć na obronę godzinnej jazdy w temperaturze znacznie przekraczającej 30, a bywa, że i 40 stopni.

Omdlenia wywołane upałem na ogół nie pozostawiają większego uszczerbku na zdrowiu i wystarczy w takich razach pomoc doraźna. Zdarza się jednak, że słabną osoby, które w rezultacie wymagają dłuższego leczenia. Nierzadko są to osoby starsze, które z racji wieku nie odczuwają wzmożonego pragnienia, jak inni. Piją za mało, co może prowadzić do poważnych dolegliwości: zaburzeń pracy mózgu, serca i nerek. Wówczas trzeba uciec się do podawania kroplówek. Poza tym, podczas upałów niektóre leki działają inaczej, dotyczy to głównie tych obniżających ciśnienie krwi (obniża je



fol. K. Ziemięcka

też wysoka temperatura powietrza, co może doprowadzić do wystąpienia niedociśnienia).

W czasie najsilniejszych upałów (zwłaszcza między godz. 11 a 14), jeśli to tylko możliwe, najlepiej w ogóle nie wychodzić z domu. Jeśli zaś wyjdziemy, pamiętajmy o osłonięciu głowy przed nadmiernym promieniowaniem słonecznym. Do tego – woda, w dużych ilościach, mineralna lub zmienaralizowana. W ten sposób można uzupełnić poziom elektrolitów, które pocąc się, tracimy. Codziennie należy wypijać około 2 litrów wody. Ze słodzonymi napojami lepiej uważać – pijąc dużo coli, wprowadzamy do organizmu nadmiar kofeiny. Soki najbardziej będą nam smakować nieco rozcieńczone. Natomiast z alkoholu w ogóle trzeba przy tych temperaturach zrezygnować. A co jeść? W ciągu dnia rzadko

mamy ochotę na coś konkretnego, apetyt wraca dopiero wieczorem. Należy więc uważać, by nie przytyć. Najzdrowiej jeść w małych porcjach, za to często. Ale nie później niż o godzinie 20. Wiele osób rano sięga po ciastka do kawy, ale taki posiłek nie jest zdrowy ani nie zapewni energii do pracy. Wskazane jest jedzenie jak największych ilości warzyw i owoców. Gdy nie mamy chęci na wędliny, nawet te delikatniejsze, jedzmy nabiał. Na obiad znakomite są chłodniki i sałatki warzywne. Starajmy się też nie przesadzać z kawą, by się pobudzić do pracy. Dobrze jest jadać często, w małych porcjach, np. co 2–3 godziny.

Jeśli chodzi o lody, zdania są podzielone. Jedni uważają, że nie są one zbyt kaloryczne, bo oprócz cukru zawierają dużo mleka (a tłuszczu niewiele), poza tym dostarczają białka i wapnia. Należy

je zatem jeść bez ograniczeń, szczególnie lekkie owocowe sorbety.

Jednak zdaniem innych, lody są zbyt kaloryczne, zwłaszcza przyrządzane z dużą ilością śmietany. Co nie znaczy, że mamy z nich w ogóle rezygnować. Jedzone z umiarem, na pewno poprawią samopoczucie, nie mówiąc o przyjemnościach podniebienia.

I zachowajmy ostrożność. Upały pobudziły wyobraźnię złodziei, którzy stosują nową, „letnią” metodę okradania domów. Bez trudu wchodzą do mieszkań starszych osób, podając się za pracowników administracji, którzy z powodu utrzymywania się wysokich temperatur sprawdzają, czy nie ma kłopotów z wodą w kranach...

LAN

Specjaliści radzą

pracownik dyspozytorni pogotowia ratunkowego w Nasielsku

Z powodu utrzymujących się upałów zwiększyła się liczba wezwań do załabnięć. Jednego dnia mamy takich wezwań więcej, drugiego mniej, ale ogólnie – sporo. Przede wszystkim słabną osoby starsze. Ale wzywano też pomoc do ludzi młodych. Było też kilka zawałów serca.

Najczęściej w przypadku załabnięcia spowodowanego upałem wystarczy udzielenie pomocy doraźnej. Wzywani jesteśmy do osób, które załabły na ulicy, na drodze, w kościele... Czy były wezwania do udarów słonecznych albo poparzeń słonecznych? Na moich dyżurach nie zdarzały się.

Radzimy, jeśli tylko można, żeby unikać słońca i dużo pić. Nie wszyscy mogą znosić tę pogodę – powinni więc przebywać w cieniu.

Co robić w czasie upałów, radzi dr Maciej Rudzki, dyrektor Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Nasielsku

Należy pić stosownie do wysokich temperatur, czyli zdecydowanie więcej niż zwykle: co najmniej 1,5 do 2 litrów płynów na dobę.

Unikać przegrzewania, bo to naraża na dodatkową utratę wody i elektrolitów. Unikać też wysiłków fizycznych.

Pamiętajmy o nakryciu głowy, jeśli musimy przebywać na słońcu. Ale najlepiej czas spędzać w miejscach zacienionych (niekoniecznie w domu). Jest to szczególnie ważne dla osób ze schorzeniami układu krążenia i układu oddechowego.

Należy unikać alkoholu, choć można napić się – wzorem mieszkańców basenu Morza Śródziemnego – wody z dodatkiem wina. Taki napój ugasi pragnienie – podziała energetyzująco i poprawi nastrój.

Strażacy radzą

Jak zwalczać powstały pożar

1. W przypadku powstania pożaru wszyscy zobowiązani są podjąć działania w celu jego likwidacji:

– zaalarmować niezwłocznie, przy użyciu wszystkich dostępnych środków osoby będące w strefie zagrożenia, – wezwać straż pożarną.

2. Telefoniczne alarmowanie należy wykonać w następujący sposób: Po wybraniu numeru alarmowego straży pożarnej 998 i zgłoszeniu się dyżurnego spokojnie i wyraźnie podaje się:

– swoje imię i nazwisko, numer telefonu, z którego nadawana jest informacja o zdarzeniu, – adres i nazwę obiektu, – co się pali, na którym piętrze, – czy jest zagrożenie dla życia i zdrowia ludzkiego.

Po podaniu informacji nie odkładać słuchawki do chwili potwierdzenia przyjęcia zgłoszenia.

Przyjmujący może zażądać:

– potwierdzenia zgłoszenia poprzez oddzwonienie, – dodatkowych informacji, które w miarę możliwości należy podać.

3. Przystąpić niezwłocznie, przy użyciu miejscowych środków gaśniczych do gaszenia pożaru i nieść pomoc osobom zagrożonym w przypadku koniecznym przystąpić do ewakuacji ludzi i mienia. Należy czynności te wykonać w taki sposób aby nie doszło do powstania paniki jaka może ogarnąć ludzi będących w zagrożeniu, które wywołuje u ludzi ogień i dym. Panika może być przyczyną niepotrzebnych i tragicznych w skutkach wypadków w trakcie prowadzenia działań ratowniczo gaśniczych. Dlatego prowadząc jakiegokolwiek działania w przypadku powstania pożaru należy kierować się rozważą w podejmowaniu decyzji. Do czasu przybycia straży pożarnej kierowanie akcją obejmuje kierownik zakładu pracy (właściciel obiektu) lub osoba najbardziej energiczna i opanowana.

<http://www.straz.gov.pl>

Czas pracy kobiet w ciąży

Okres oczekiwania na dziecko jest okresem specyficznym w życiu kobiety. Z tego względu ustawodawca wprowadził różnego rodzaju zapisy w Kodeksie pracy, które mają pomóc pracownicy w spokojnym przejściu okresu ciąży, a także umożliwić jej prawidłową opiekę nad dzieckiem. W okresie ciąży kobieta powinna być szczególnie chroniona przed nadmiernym wysiłkiem i długotrwałą pracą – z tego powodu wprowadzono szereg przepisów dotyczących czasu pracy.

I tak na podstawie art. 178. § 1 k.p. pracownicy w ciąży nie wolno zatrudniać w godzinach nadliczbowych ani w porze nocnej. Pracownicy w ciąży nie wolno bez jej zgody delegować także poza stałe miejsce pracy ani zatrudniać w systemie przerywanego czasu pracy.

Przez pojęcie delegowania poza stałe miejsce pracy należy rozumieć delegowanie do innej miejscowości, a także do innego miejsca pracy w tej samej miejscowości. W obu przypadkach delegowanie jest zabronione, o ile nie ma na to zgody pracownicy.

Pracodawca zatrudniający pracownicę w porze nocnej jest obowiązany na okres jej ciąży zmienić rozkład czasu pracy w sposób umożliwia-

jący wykonywanie pracy poza porą nocną, a jeżeli jest to niemożliwe lub niecelowe, przenieść pracownicę do innej pracy, której wykonywanie nie wymaga pracy w porze nocnej; w razie braku takich możliwości pracodawca jest obowiązany zwolnić pracownicę na czas niezbędny z obowiązku świadczenia pracy 178(1) k.p.

Co ważne, w razie gdy zmiana warunków pracy na dotychczas zajmowanym stanowisku pracy, skrócenie czasu pracy lub przeniesienie pracownicy do innej pracy powoduje obniżenie wynagrodzenia pracownicy, przysługuje dodatek wyrównawczy. Pracownicaw okresie zwolnienia z obowiązku świadczenia pracy zachowuje prawo do dotychczasowego wynagrodzenia.

Po ustaniu przyczyn uzasadniających przeniesienie pracownicy do innej pracy, skrócenie jej czasu pracy lub zwolnienie z obowiązku świadczenia pracy, pracodawca jest obowiązany zatrudnić pracownicę przy pracy i w wymiarze czasu pracy określonych w umowie o pracę.

Zakaz pracy w nocy czy w godzinach nadliczbowych dla kobiet w ciąży obowiązuje pracodawcę od momentu stwierdzenia stanu ciąży u pracownicy, o którym rzecz jasna pracownica powinna poinformować pracodawcę.

Stan ciąży powinien być stwierdzony świadectwem lekarskim (art. 185 § 1 k.p.).

Nawet w przypadku zgody pracownicy w ciąży wyrażonej na piśmie pracodawca nie może dopuścić do pracy ciężarnej w nocy czy też w nadgodzinach. W przypadku naruszenia tych przepisów Kodeksu przez pracodawcę może on podlegać karze grzywny.

Należy również pamiętać, że umowa o pracę zawarta na czas określony lub na czas wykonania określonej pracy albo na okres próbny przekraczający jeden miesiąc, która uległaby rozwiązaniu po upływie trzeciego miesiąca ciąży, ulega przedłużeniu do dnia porodu.

Pracodawca jest obowiązany udzielać pracownicy ciężarnej zwolnień od pracy na zalecone przez lekarza badania lekarskie przeprowadzane w związku z ciążą, jeżeli badania te nie mogą być przeprowadzone poza godzinami pracy (art. 185 § 1 k.p.).

Pracodawca musi udzielić pracownicy ciężarnej zwolnień od pracy na zalecone przez lekarza badania lekarskie przeprowadzane w związku z ciążą w częstotliwości ustalonej przez lekarza – i nie ma tutaj pracodawca za bardzo wyboru, o ile badania te nie mogą być przeprowadzone poza godzinami pracy.

Za czas nieobecności w pracy z tego powodu pracownica zachowuje prawo do wynagrodzenia (art. 185 § 2 k.p.) obliczanego jak wynagrodzenie za urlop.

Marek Rączka

Maturzyści szturmują SGGW

Turystyka i Rekreacja, Biotechnologia oraz Weterynaria to najpopularniejsze wśród tegorocznych maturzystów kierunki na SGGW. W odróżnieniu od poprzednich lat nieco mniejszą popularnością cieszy się Socjologia.

Ponad 15 tysięcy absolwentów szkół średnich chce w tym roku rozpocząć studia w Szkole Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie. O jedno miejsce na studia dzienne w SGGW ubiega się ponad 5 osób.

W tym roku na studia dzienne uczelnia przeznaczyła 2660 miejsc. Łącznie na studia dzienne, zaoczne i wieczorowe SGGW przyjmie na pierwszy rok ponad 5200 studentów.

Tak duże zainteresowanie studiami SGGW notuje od kilku lat. „Dokonała kadra naukowa, wysoki i uznawany na świecie poziom nauczania, szeroka oferta kierunków studiów oraz bardzo dobre warunki dydaktyczne i socjalne, jakie stwarza SGGW swoim studentom, to przyczyna tak dużej liczby osób chcących podjąć naukę w Szkole Głównej Gospodarstwa Wiejskiego” – ocenia rektor uczelni, prof. dr hab. Tomasz Borecki.

W tym roku najbardziej obleganym kierunkiem są studia międzywydziałowe z Turystyki i Rekreacji. Na jedno miejsce przypada tu 24,5 kandydata. W ubiegłym roku na ten kierunek też było najwięcej chętnych (22 osoby na jedno miejsce). Dwa lata temu najbardziej popularnym kierunkiem była Informatyka i Ekonometria. W tym roku o jeden indeks na kierunku Biotechnologia walczy prawie 13 osób (w ubiegłym roku 14). Na Weterynarię zapisało się ponad 12 kandydatów. Chcąc studiować Informatykę i Ekonometrię przyszły student musi pokonać prawie 10 kandydatów. Duże zainteresowanie jest także Technologią Żywności i Żywniem Człowieka oraz Gospodarką Przestrzenną (po 9 osób na jedno miejsce). Mniejszym zainteresowaniem niż w latach ubiegłych cieszy się Socjologia. Kierunek ten chce studiować blisko 5 razy więcej osób, niż przewidziano miejsc na pierwszym roku (w ubiegłym roku 8).

SGGW prowadzi rekrutację wyłącznie przez Internet. 21 lipca uczelnia zakończyła pierwszy etap rekrutacji ogłaszając pierwsze listy osób zakwalifikowanych do przyjęcia na studia. Rekrutacja uzupełniająca w SGGW trwa do 7 września. Natomiast internetowa rejestracja kandydatów na studia zaoczne i wieczorowe trwa do 3 sierpnia br.

Kandydaci na studia mogą zapisywać się na egzaminy w domu lub przy specjalnie przygotowanych stanowiskach komputerowych w siedzibie uczelni. Dokumenty składane będą dopiero po otrzymaniu przez kandydata potwierdzenia o uzyskaniu miejsca na studiach. Kandydaci mogą śledzić liczbę składanych deklaracji na poszczególne kierunki. Wyniki egzaminów także można sprawdzić przy użyciu Internetu.

Informacje dla kandydatów na studia i Wydziałowe Komisje Rekrutacyjne: <http://www.sggw.waw.pl/-konkurs/kandydat/INDEX.HTML>

SGGW oferuje studia dzienne, zaoczne i wieczorowe na 23 kierunkach, w tym na 6 kierunkach międzywydziałowych. W tym roku uczelnia przyjmie łącznie ponad 5200 osób, w tym blisko 2700 osób na studia stacjonarne. SGGW oferuje studentom nowoczesny Kampus, w skład którego wchodzi między innymi obiekt dydaktyczno-naukowy i sportowy (m.in. kryta pływalnia, hala do tenisa, kort tenisowy, ujeżdżalnia ze stajnią oraz budynek do zajęć z hipnoterapii dla dzieci niepełnosprawnych), biblioteka, akademiki z blisko 4 tys. miejsc, przychodnia lekarska oraz kilka klubów studenckich.

dr inż. Krzysztof Szwejk
Rzecznik prasowy SGGW

Co należy robić, kiedy pracownik jest nietrzeźwy w pracy?

Pracownik nie ma obowiązku poddać się badaniu alkomatem. Dla pracodawcy takie rozwiązanie prawne nie jest najlepsze, ponieważ może on co najwyżej zaproponować pracownikowi takie badanie. Z drugiej strony brak zgody albo niezaządanie ich przez pracownika działa na niekorzyść zatrudnionego.

Nie ulega żadnej wątpliwości, że przyjęcie pijanego pracownika do pracy albo picie przez niego alkoholu w pracy można zakwalifikować jako tzw. ciężkie naruszenie podstawowych obowiązków pracowniczych. Wskazane zachowanie pracownika daje więc pracodawcy podstawę do zwolnienia go dyscyplinarnie, tj. w trybie natychmiastowym, bez wypowiedzenia.

Wypowiedzenie w tym przypadku pracownikowi stosunku pracy zależy tu od woli konkretnego pracodawcy. Jednakże jego obowiązkiem w takiej sytuacji jest niedopuszczenie pracownika do wykonywania pracy bądź odsu-

nięcie pracownika od jej wykonywania. Obowiązek ten ciąży na kierowniku zakładu pracy lub osobie przez niego upoważnionej. Osoby te nie mogą dopuścić pracownika do pracy, jeżeli tylko zachodzi uzasadnione podejrzenie, że stawiał się on do pracy w stanie wskazywanym na używanie alkoholu czy też używał alkoholu w czasie pracy.

Zdarza się, że niektórzy pracodawcy tolerują okoliczność, że pracownik bywa w pracy nietrzeźwy, jednak takie zachowanie należy kategorycznie potępić. W przypadku sprawy

sądowej będzie to zawsze argument obciążający pracodawcę, nie zaś przemawiający na niekorzyść pracownika.



Pracownik ma prawo do poznania przyczyny niedopuszczenia go do wykonywania pracy. Jeśli usłyszy

od pracodawcy, że powodem tym jest jego nietrzeźwość, ma prawo zażądać przeprowadzenia odpowiedniego badania stanu jego trzeźwości. Jeżeli pracownik tego zażąda, pracodawca musi mu takie badanie umożliwić. Jak o tym była mowa już na wstępie, nie jest to jednak obligatoryjny obowiązek pracownika. Pracownik może bowiem zgodzić się na takie badanie, lecz nie musi. Inicjatywa w tym względzie należy zawsze do niego, przez co rozumie się, że pracodawca nie może nalegać ani zmusić pracownika do poddania się takiemu badaniu. Każdy pracownik powinien jednak wiedzieć, że jeśli nie skorzysta z tego uprawnienia i oczywiście w sytuacji, kiedy nie ma nic na sumieniu, tzn. jest

trzeźwy, to odmowa zbadania stanu trzeźwości będzie przemawiała

na jego niekorzyść. W każdym razie, jeżeli pracownik nie zażąda badania albo odmówi pracodawcy wykonania go (pracodawca, choć nie może w żaden sposób zmusić pracownika do przeprowadzenia badania, zawsze może zasugerować mu konieczność jego wykonania), a są zarazem inne dowody jego nietrzeźwości, którymi najczęściej będą świadkowie jego nienaturalnego zachowania się (bełkotliwa mowa, niemożność zachowania równowagi itp.), tym z pewnością nie polepszy swojej sytuacji, a może ją jeszcze pogorszyć.

Dosyć często pracodawcy wykorzystują zarzut naruszenia przez pracownika obowiązku trzeźwości w sytuacji, kiedy – mówiąc kolokwialnie – chcą się pozbyć pracownika ze swojego zakładu pracy. Wtedy pracownik, skoro czuje się niesłusznie odsunięty od pracy oraz aby ustrzec się przed rychłym zwolnieniem go z pracy, powinien domagać się od pracodawcy stosownego badania alkomatem.

Marek Rączka

Robi się drogo

Konsekwencje tego-
krocznej suszy już
odczuwają konsumenci.
Drożej produkty rolne.
Ale, jak ostrzegają eks-
perci, będzie jeszcze
drożej. Deszczu jak na
lekarstwo, z nieba leje się
żar, a ziemia przypomina
popiół. Schną zasiewy.
W całej Polsce trwa sza-
cowanie strat – od gmin
aż po rządowe gabinety.
Ze wstępnych wyliczeń
wynika, że tegoroczne

**zbiory upraw rolniczych,
owoców i warzyw będą
o ponad połowę mniej-
sze niż w poprzednich
latach.**

Nie próżnują ekonomiści. Już te-
raz próbują przewidzieć ruchy cen
w najbliższych miesiącach. Wnio-
sek jest jeden – żywność będzie
znacznie droższa niż w ubiegłym
roku.

Nędzne zbiory zbóż konsump-
cyjnych spowodują podwyżki
cen pieczywa. Jedni mówią

o kilkunastoprocentowym wzro-
ście – to optymiści – a drudzy aż
o kilkudziesięcioprocentowym
– to pesymiści. Przeważają jednak
opinie, że za bochenek chleba już
niedługo zapłacimy dwa razy
więcej niż do tej pory. Mizerne
zapowiadają się również zbiory
zbóż paszowych – a to zwiastuje
skok cen mięsa. Z powodu suszy
mniejsze będą plony buraków
cukrowych – zdrożeje prawdo-
podobnie cukier. Droższe będą
produkty pochodzenia ziemnia-
czanego itd. Łańcuszka podwyżek
nie zatrzymają już nawet solidne
opady deszczu – jest już bowiem
za późno na nadrobienie strat.
Nawet łąki i pastwiska wyglądają
jak pogorzeliska.

Konsumenci muszą być przygoto-
wani na to, że więcej będą płacić
za jedzenie. Jak zwykle z tego
powodu ręce zacierają handlow-
cy. Najbardziej jednak przegrani są
w tym roku rolnicy. Mniej zbiorą,
mniej zarobią. Jedyną pociechą
dla nich niech będzie informacja,
że rząd zamierza w najbliższych
dniach uruchomić specjalne
kredyty suszowe o bardzo niskim
oprocentowaniu.

WA



fot. D. Panasiuk

Panika na zielonym rynku

Gospodynie domowe
nie powinny w tym
roku zwlekać z robie-
niem przetworów. To już
najwyższy czas. Nie ma
co czekać, aż będzie ta-
niej. Taniej już nie będzie,
może już być tylko drożej.
Nienawadniane planta-
cje warzywne i owocowe
po prostu giną w oczach.
Z godziny na godzinę ich
stan jest coraz gorszy.
Jeszcze kilka dni bez
większych opadów desz-
czu i może się okazać, że
nie będzie czego zbierać
z pól.

Niedawno się zaczęły zbiory ogórków
i, jak mówią ogrodnicy – już jest po
zbiorach. Chmielina przybrała
jesienne barwy, a zawiązki
uschły. Właściciele sklepów
dwoją się i troją, żeby sprostać
zwiększonemu popytowi
na ogórki. Na hurtowych
rynkach ogrodniczych ceny
„słoikowych” kwaszenia-
ków wynoszą około jednego zło-
tego za kilogram.

Zaczynają zarazem kończyć się
zbiory malin. Na Warszawskim
Rolno-Spożywczym Rynku
Hurtowym w Broniszach
owoce te rozchodzą się jak
świeże bułeczki. Nie czeka się
z nimi na kupca – to kupiec
czeka na nie. Nic więc dziw-
nego, że za półkilogramową

„wytłaczankę” malin plantatorzy żą-
dają około czterech złotych. Towar
bez problemu znajduje nabywców.
Prawdziwe szaleństwo ogarnęło sma-
koszy truskawek. Ceny owoców – tych
najładniejszych – dochodzą nawet do
7 złotych za kilogram. Podobnie też
płaci się za dorodne czereśnie.

W tym roku rekordy cenowe biją
leśne jagody – nawet 15 złotych za
kilogram. Jak przyznają z zachwytem
sami zbieracze, takich cen nie dało się
przewidzieć. W tym tygodniu ceny
jagód zrównały się z cenami borów-
wek amerykańskich. Rzeczywiście
– tego jeszcze nie było w dziejach
ogrodniczego rynku.

Na rynku są już hurtowe dostawy
wiśni – ich cena jest jeszcze umiar-

kowana, waha się od 2 do 3 złotych
za kilogram.

W Broniszach prawdziwe obłężenie
daje się zaobserwować w sektorze,
w którym handluje się ziemniakami.
Podaż Irgi bardzo duża, ale popyt
na nią jeszcze większy. Dziennie do
obrotu trafiają setki ton ziemniaków.
Z każdym tygodniem ceny ziemnia-
ków rosną. Wczoraj przekroczyły na-
wet magiczną barierę jednego złote-
go za kilogram. Aż strach pomyśleć,
co będzie później. Kupcy z Bronisz
przekonują, że ten rok przejdzie do
historii jako „rok kartofla”. Już nie-
bawem może się okazać, że to nie
schabowy, a właśnie kartofelki będą
niekwestionowaną ozdobą talerzy!

Dariusz Panasiuk

fot. D. Panasiuk



Więcej na KRUS

Właściciele gospo-
darstw rolnych płacą
wyższe składki na Kasę
Rolniczego Ubezpiecze-
nia Społecznego. Pod-
wyżki obowiązują już od
drugiego kwartału tego
roku, jednak rolnicy, któ-
rzy zwlekali z płaceniem
składek i ostatnio zajrzeli
w „papiery”, dopiero teraz
dowiedzieli się o podwyż-
kach.

Dla większości z nich jest to – po
katastrofalnej suszy – druga niemi-
ła niespodzianka. Słowa oburzenia
mieszkańców wsi dotarły do War-
szawy. Sprawą zajęły się również
media. Niby chodzi o niewielką
kwotę, to jednak termin podwy-
żek okazał się w opinii rolników
bardzo niefortunny.

Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju
Wsi zostało zmuszone do odpo-
wiedzenia na pytanie: dlaczego?

W komunikacie, jaki opublikował
resort rolnictwa w sprawie wyso-
kości składek KRUS, czytamy mię-
dy innymi: *W związku z pojawia-
jącymi się w mediach informacja-
mi, a w zasadzie dezinformacja-
mi*

*wynika z faktu waloryzacji wyso-
kości najniższej emerytury, która
do marca br. wynosiła 562,58 zł,
a po waloryzacji wskaźnikiem
106,2 wynosi 597,46 zł. Wyso-
kość waloryzowanych świadczeń
podał Prezes ZUS w Komunika-
cie z 13 lutego 2006 r. w spra-
wie kwoty najniższej emerytury
i renty, dodatku pielęgnacyjnego
i dodatku dla sierot zupełnych (...).
Ponieważ wysokość składki na
ubezpieczenie emerytalno-rento-
we rolników wynosi, zgodnie z art.
17 ustawy z dnia 20 grudnia 1990
r. o ubezpieczeniu społecznym
rolników 30% emerytury podsta-
wowej (najniższej) obowiązującej
w ostatnim miesiącu poprzednie-
go kwartału, a więc w momencie
podwyższenia emerytury podsta-
wowej automatycznie następuje
podniesienie wysokości składki
na ubezpieczenie emerytalno-
rentowe rolników.*

Wyliczenia matematyczne są
bezwzględne dla rolników. Nie
uwzględniają żadnych okoliczno-
ści łagodzących. Wynika z nich ja-
sno na białym, że kwartalna skład-
ka emerytalno-rentowa została

fot. D. Panasiuk



*na temat podniesienia i wysokości
składek emerytalno-rentowych
płaconych przez rolników w Ka-
sie Rolniczego Ubezpieczenia
Społecznego wyjaśniamy:*

*Wprowadzona od kwietnia br.
podwyżka składek na ubezpiecze-
nie emerytalno-rentowe rolników*

podwyższona w Kasie Rolniczego
Ubezpieczenia Społecznego – ze
168,80 zł do 179 zł.

I po co tyle szumu z powodu tyl-
ko dziesięciu złotych – a może aż
dziesięciu złotych?

WA

R E K L A M A

Boryna

Stare Olszyny 9
09-142 Zaluski
www.boryna.net.pl
biuro@boryna.net.pl
(0-23) 664 10 38, 39

**pojemniki do malin
skrzynki do owoców i warzyw
środki ochrony roślin
nawozy
nasiona**

HURT DETAL

Przemknęli przez drzwi dojrzałości

fot. M. Stamirowski

11 lipca br. tegoroczni maturzyści poznali wyniki egzaminu dojrzałości. Był płacz i zaskoczenie. Matura 2006 na tle wcześniejszych egzaminów wypadła bardzo słabo, nie zdało jej bowiem od 18% do 27% tegorocznych maturzystów. Sondaże szybko uświadomiły nas, że nie zdał co piąty maturzysta. Najstłabiej wypadli abiturienti z województwa opolskiego i dolnośląskiego, a najlepiej z małopolskiego i łódzkiego.

Egzamin pisemny z języka polskiego zdało 92,6% tegorocznych maturzystów, 93% z angielskiego. W grupie przedmiotów do wyboru najlepiej wypadł egzamin z wiedzy o społeczeństwie – zdało go 99% uczniów. Egzamin z geografii zdało 95%, z matematyki 93%, z historii 93%, a biologii 77%.

Kilka dni po ogłoszeniu wyników egzaminu sytuacja się zmieniła. Minister Edukacji Narodowej Roman Giertych poinformował, że prawie połowa maturzystów, którzy nie zdali w tym roku egzaminu dojrzałości, odbierze świadectwa maturalne we wrześniu i będzie mogła starać się o przyjęcie na studia. Jak wyjaśnił, matura zostanie zaliczona tym, którzy obłali egzamin z jednego przedmiotu, a z pozostałych osiągnęli średnią powyżej 30 proc. Amnestia, według szacunkowych danych Ministerstwa Edukacji Narodowej, ma dotyczyć ok. 50 tys. uczniów. Rozporządzenie w tej sprawie ma się pojawić wkrótce. Decyzja ministra Giertycha spotkała się z krytyką nauczycieli i uczniów, którzy zdali egzamin dojrzałości, a okazało się, że razem z nimi przez maturalne sito przecisnęli się ci, którzy go nie zaliczyli.

Maturę w Nasielsku w tym roku zdało 174 uczniów – 108 z Zespołu Szkół Zawodowych i 66 z Liceum

Ogólnokształcącego. Egzamin pisemny można było zdawać z 28 przedmiotów. Obowiązkowo trzeba było zdawać egzamin z języka polskiego i obcego (ustny i pisemny) oraz wybranego przedmiotu (tylko pisemny). Po raz pierwszy uczniowie wszystkich typów szkół maturalnych pisali na egzaminie te same tematy i rozwiązywali te same zadania. Licealistów, uczniów szkół zawodowych – techników i liceów uzupełniających po zasadniczych szkołach zawodowych oceniano według tych samych kryteriów.

W Zespole Szkół Zawodowych w Nasielsku wyniki matury są lepsze od średniej krajowej w tego typu szkołach. W liceum profilowanym maturę zdało ok. 80% maturzystów, a w technikum 70%. Nasielscy maturzyści są zdziwieni wynikami. Największym zaskoczeniem dla nich było to, że niektórzy dobrzy i średni uczniowie obłali egzamin. Wskaźniki punktowe są w większości przypadków na zadowalającym poziomie, co cieszy uczniów, rodziców, jak również nauczycieli i dyrekcję. Większość osób, które nie zdały matury, obłali egzamin z języka angielskiego, tylko dwie osoby nie poradziły sobie z językiem polskim. Nie było uczniów, którzy nie zdali z innych przedmiotów. *Jestem zadowolony z wyników matury. Cieszy mnie, że wyniki są powyżej średniej krajowej*

fot. M. Stamirowski



w tych samych typach szkół – twierdzi Grzegorz Duchnowski Dyrektor Zespołu Szkół Zawodowych w Nasielsku. – *Jeżeli zaś chodzi o rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej to swoje opinie mogą jedynie oprzeć na doniesieniach medialnych. Nie przywykłem komentować decyzji swoich przełożonych, więc ujmę to tak: do kategorii uczniów, którzy zdali maturę, i tych, którzy matury nie zdali, dołączono jeszcze jedną: tych „którzy nie zdali, ale zdali”. Pewną niewiadomą jest fakt, jak ta grupa maturzystów zostanie potraktowana przy rekrutacji na wyższe uczelnie. Mam jeszcze jedną obawę: jaki to będzie miało wpływ na*

tych, którzy przygotowują do matury, czyli nauczycieli, i młodzież, która w przyszłości będzie zdawała egzamin maturalny. Tak się składa, że wprowadzenie tej amnestii u mnie w szkole jest zbawienne dla tych, którzy nie zdali. Wtedy 98 proc. maturzystów miałoby zdany egzamin.

Dyrektor Liceum Ogólnokształcącego Zdzisław Suwiński jest zadowolony z wyników i przebiegu egzaminu dojrzałości. Wyniki matury w nasielskim liceum są lepsze niż średnia krajowa. Matury nie zdało mniej niż 20% abiturientów. Podobnie jak w Zespole Szkół Zawodowych

najstłabiej wypadł egzamin z języka angielskiego. Niedługo pojawi się rozporządzenie o tzw. amnestii maturalnej, wtedy sytuacja w Liceum Ogólnokształcącym również się zmieni. I tak jak w innych szkołach, część uczniów przemknie przez drzwi dojrzałości.

Wyniki tegorocznej matury są istotne również dla gimnazjalistów, którzy wybierają szkołę. Warto się dowiedzieć, jak uczniowie danej placówki zdali maturę. Jest to jedno z ważniejszych kryteriów wyboru szkoły.

K.Z.

MATURY 2006 – Powiat Nowodworski

SZKOŁA	PRZYSTĄPIŁO DO MATURY	ZDAŁO MATURĘ	%
LO Nowy Dwór Maz.	177	172	97,2
ZSZ NR 1 w Nowym Dworze Maz.:			
LO	19	14	73,7
TECHNIKUM	38	19	50
ZSRCKU w Pomiechówku:			
TECHNIKUM	66	50	75,8
LO w Nasielsku	68	55	80,9
ZSZ w Nasielsku:			
TECHNIKUM	58	40	69
LP	50	41	82
RAZEM	476	391	82,1

Powiat Nowodworski – zdało maturę 82,1% przystępujących, w tym:

- LO – 91,28%
- TECHNIKUM – 67,28%
- LP – 82%

Polska – zdało maturę 79% przystępujących w tym:

- LO – 89,6%
- TECHNIKUM – 65,8%
- LP – 62%



Jest decyzja o czasowym zabraniu zwierząt

Schronisko jeszcze działa

fot. M. Stamirowski

Wschronisku w dla zwierząt w Krzyczkach Pieniążkach, które prowadzi od kilku lat fundacja „Eko Fauna”, przebywa obecnie ok. 300 zwierząt. O tym, że prawdopodobnie zabijano tam psy, a następnie zakopywano je tuż przy ogrodzeniu schroniska, pisaliśmy kilka tygodni temu. Sprawa ujrzała światło dzienne, kiedy to w czerwcu br. członkowie organizacji zajmujących się ochroną zwierząt odnaleźli tam ponad 50 ciał psów.

W związku z tym prokuratura rejonowa w Pułtusku podjęła umorzone wcześniej postępowanie. Stwierdzono nieprawidłowości w prowadzeniu ewidencji zwierząt. Prezesowi fundacji Zdzisławowi .L. i kierownicze

zdrowia zwierząt odpowiadają przedstawiciele inspekcji weterynaryjnej – wyjaśnia jeden z pracowników UM w Nasielsku. A kontrole przeprowadzane w tym schronisku przez powiatowego lekarza weterynarii nie wykazały niczego niepokojącego.

Po czerwcowych wydarzeniach sąd uchylił areszt wobec podejrzanych pracowników schroniska. A gmina, na terenie której prawdopodobnie mordowano zwierzęta, znalazła się



schroniska Annie C. postawiono zarzuty uśmiercania psów i poświadczenia nieprawdy w dokumentach. Podejrzani nie przyznają się do stawianych im zarzutów. To dzięki nim już po raz kolejny, ale tym razem na większą skalę, gmina Nasielsk zażyła w mediach. Trzeba przyznać, że niechlubnie. Choć tak naprawdę urzędnicy gminy mieli niewielki wpływ na to, co działo się w schronisku.

– Możemy sprawdzać, czy schronisko spełnia wszystkie warunki formalne, dotyczące jego usytuowania i prowadzenia, ale za kontrolowanie stanu

pod ogromną presją opinii społecznej. Czekanie na wyrok sądu może potrwać kilka lat, dlatego burmistrz Nasielska postanowił wydać w sprawie funkcjonowania schroniska w Krzyczkach decyzję administracyjną. Jednak by uniknąć wszelkich wątpliwości w tej kwestii, zarządził przeprowadzenie rozprawy administracyjnej. W tym celu powołał komisję, na czele której stanął Zbigniew Rutkowski, sekretarz UM Nasielsk.

– Rozprawa miała na celu zebranie informacji i dowodów, które były nam niezbędne, by wydać decyzję administracyjną. Dzięki

rozprawie udało nam się dotrzeć do świadków, o których wcześniej nie wiedzieliśmy. W sumie uczestniczyło w niej 16 osób – mówi Z. Rutkowski.

Rozprawa, która odbyła się 17 lipca br., wykazała, dzięki zeznaniom jednego z lekarzy weterynarii, że zwierzęta przebywające w schronisku były w bardzo złym stanie. Jej efektem było wydanie, 24 lipca br., przez Bernarda Muchę, burmistrza Nasielska, decyzji o czasowym odebraniu zwierząt ze schroniska w Krzyczkach. Decyzja została wydana w trybie przyspieszonym, co oznacza, że na odwołanie od niej do Samo-

ządowego Kolegium Odwoławczego (SKO) prezes „Eko Fauny” ma 3 dni. Jeśli to uczyni, SKO musi na wydanie swojej decyzji 7 dni. Sprawa powinna się wyjaśnić ostatecznie w ciągu najbliższych dwóch tygodni.

Jeśli jednak decyzja burmistrza się uprawomocni, to zwierzęta zostaną wywiezione ze schroniska do innych placów-

wek. Pomoc w opiece nad nimi zadeklarowała fundacja „Emir” z Żabiej Woli. Pod względem logistycznym będzie to bardzo trudne i kosztowne przedsięwzięcie. Tyle że kosztami transportu obciążony zostanie właściciel schroniska.

Natomiast umowy na przyjmowanie zwierząt do schroniska, które Zdzisław L. miał podpisać z 31 gminami, zostaną zawieszone.

Być może burmistrz cofnie fundacji „Eko Fauna” zezwolenie na prowadzenie schroniska. Być może zezwolenie takie zostanie zawieszone tylko czasowo. Taką decyzję z pewnością ułatwiłby wyrok sądu, ale póki co prokuratura prowadzi dopiero postępowanie przygotowawcze, a więc na prawomocne wyroki sądowe przyjdzie jeszcze poczekać.

mk

R E K L A M A

Boryna
Stare Olszyny 9
09-142 Załuski
www.boryna.net.pl
biuro@boryna.net.pl
(0-23) 664 10 38, 39

pojemniki do malin
skrzynki do owoców i warzyw
środki ochrony roślin
nawozy
nasiona
HURT DETAL

ŻYCIE OD KUCHNI ŻYCIE OD KUCHNI ŻYCIE OD KUCHNI

Tyle słońca w całym mieście...

– Szłaś na bosaka przez całe miasto?!

Zosia zdecydowanie przesadziła.

– Nie. Po prostu doszłam do domu – odpowiedziałam z godnością, nieco urażona.

– Ale na bosaka!

– A co miałam robić? Wstąpić do sklepu po nowe buty?

Nie spodziewałam się, że zrobię na rodzinie takie wrażenie, gdy po wizycie u Marysi zjawiłam się z koszykiem malin w jednej ręce, a klapkami w drugiej. Wcale nie chodziło mi o wywołanie skandalu czy zmanifestowanie stosunku do upałów. Zresztą, spacer boso po asfalcie wcale nie był przyjemny. Po prostu w połowie drogi odkleił mi się pasek przy jednym klapku, a że niewygodnie było mi iść z jedną nogą obutą, a drugą bosą – zdjęłam obydwie. A teraz, zamiast pójść od łożenki i odświeżyć się po tym przeżyciu, stałam przed zgromadzoną licznie rodziną i tłumaczyłam się, jakbym co najmniej zjawiła się na uroczystości na rynku w kostiumie bikini. Zirykowałam się.

– Na drugi raz wezmę taksówkę – oświadczyłam. – I puśćcie mnie w końcu do łazienki.

– Mamo – Zosia zaczęła znowu, ale ja, nie słuchając, odeszłam. Gdy wyszłam umyła, w znacznie lepszym nastroju i nieco ochłodzona, czekała już na mnie Franek.

– A nie skaleczyłaś się w nóżkę? – chciał wiedzieć.

– Nie – uspokoiłam go. Kochane dziecko. – A pomożesz babci przy tych malinach?

– Pomogę. Co z nich zrobisz?

– Nic, opłuczę i zjem.

– Eee... Zrób lody.

Pomysł był niezły. U Marysi w ogrodzie rosło dużo malinowych krzaków, jeszcze się najemy samych owoców. A lody w taki dzień na pewno się przydadzą. Zwłaszcza że wieczorem mieli przyjechać Ludwika i Karol z dziećmi.

Dzięki pomocy Franka, a także Kasi, lody raz–dwa znalazły się w zamrażalniku. Teraz należało tylko uzbroić się w cierpliwość i czekać, aż będą gotowe. Kasia postanowiła skrócić sobie czas opalaniem, a ja obejrzałam raz jeszcze zniszczony kłapek. Chyba wystarczy mu dobry klej... Zadzwoiłam do Marysi, żeby opowiedzieć jej o wszystkim. Piotrek wyszedł, a Zosi nie chciałam się zwierzać z planów ratowania letniego obuwia.

Zanim zdążyłam cokolwiek powiedzieć, Marysia od razu chciała wiedzieć, jak doszłam do domu.

– A ty skąd wiesz? – spytałam podejrzliwie.

– Całe miasto wie. Widziała cię Kozłowską, powiedziała starszej Antczakowej, a ta puściła to dalej. Mnie powiedziała Kowalczykowa.

Zamarłam. Niby wiedziałam, że u nas, gdy kichniesz, to pół miasta odkrzyknie ci: *na zdrowie!*, ale jednak... Dobrze, że to był tylko

rozwalony kłapek.

Okazało się, że Marysia miała szybko schnący klej, który nadawał się do skóry. Zostawił go kuzyn Janusz, gdy był ostatnio i sklejał jej torebkę. Obiecała przynieść, a ja zaprosiłam ją na domowe lody.

Wieczorem, gdy pasek był już przyklejony, a lody błyskawicznie zniknęły, pojawili się wreszcie Karolowie. Poszłam do kuchni po dodatkowe porcje przysmaku. Gdy wróciłam, Ludwika wyciągała z pudełka śliczne, nowe klapki na lato, proste i jasne, takie jak lubię.

– To dla ciebie, mamo – powiedziała.

Nie powinnam się więc dziwić, że całe nasze miasto wie, że szłam od Marysi boso, skoro wieść o tym dotarła jeszcze tego samego dnia – do Warszawy.

Babcia Jadzia

Domowe lody

pół litra kremówki, jajko i dwa żółtka, pół szklanki cukru, łyżeczka kakao lub owoce (bądź kawa rozpuszczalna itp.)

Żółtka ubić na parze z jajkiem, do białości. Osobno ubijać na sztywno schłodzoną śmietankę. Delikatnie wymieszać z ubitymi jajkami. Do masy dodać kakao (wcześniej należy je rozpuścić we wrzątku i ostudzić). Zamiast kakao można dodać zmielone owoce (najlepiej jagodowe, np. maliny) lub kawę rozpuszczalną, siekane orzechy, rodzynki. Podawać zamrożone, najlepiej z bitą śmietaną i bakaliami.

HOROSKOP

Baran 21.03.- 19.04.



Pamiętaj, przez najbliższe dni nie podejmuj zbyt ryzykownych decyzji i koniecznie zastanów się nad swoim postępowaniem. Czeką Cię kilka ważnych spotkań oraz wizyta bliskich przyjaciół.

Byk 20.04.- 20.05.



W życiu zawodowym postaraj się zakończyć ważne sprawy. Jeśli się pospieszysz i sumiennie wszystko zrobisz, możesz liczyć na spory przyływ gotówki. Przyda się na wakacyjny wyjazd z rodziną.

Bliźnięta 21.05.- 21.06.



Najbliższy czas upłynie Ci bardzo miło i radośnie. Będziesz doświadczać życzliwości innych ludzi i sam pomożesz przyjaciołom. Otrzymasz zaproszenie od dalekich krewnych. Skorzystaj z niego.

Rak 22.06.- 22.07.



Przez najbliższy czas będziesz w doskonałej formie. Wykorzystaj to na załatwienie trudnych spraw i przejdź do działania. W życiu uczuciowym czas na decyzje. Polegaj na swojej intuicji.

Lew 23.07.- 22.08.



W życiu zawodowym wiele zmian. Przedstawisz nowy pomysł, który wzbudzi ogromne zainteresowanie przełożonych. Szybko pozalutujesz różne sprawy zawodowe, a później czeka Cię niespodziewana wizyta przyjaciół.

Panna 23.08.- 22.09.



Czas pełen sukcesów zawodowych. Nawiążesz współpracę z nowym znajomym. Możliwe, że Wasze przedsięwzięcie okaże się hitem. Nie zapominaj o rodzinie i koniecznie zaplanuj wakacyjny wyjazd, który korzystnie wpłynie na Wasze stosunki.

Waga 23.09.- 22.10.



W życiu zawodowym nie spiesz się z decyzjami. Rozważ każdą propozycję i przemyśl wszystkie za i przeciw. Samotne Wagi mają szanse na przeżycie wielkiej prawdziwej miłości.

Skorpion 23.10.- 21.11.



Czekają Cię teraz ekscytujące wydarzenia zarówno w życiu zawodowym, jak i osobistym. Poznasz wpływowych ludzi. Umiejętnie wykorzystaj te znajomości. W sprawach sercowych kieruj się na razie rozumem.

Strzelec 22.11.- 21.12.



Unikaj niejasnych sytuacji. Wróć do dobrej passy w finansach. Bądź dobrej myśli, bo w końcu szef doceni Cię i awansuje. Spotkaj się z kimś dawno niewidzianym. Będzie warto.

Koziorożec 22.12.- 19.01.



Bądź ostrożny i uważaj na to, co mówisz. W pracy możesz narazić się przełożonym. Zaś w domu czeka Cię trudne pojednanie z bliską osobą. Zastanów się może nad sobą.

Wodnik 20.01.- 18.02.



Czeka Cię wiele zmian w życiu osobistym. Samotne Wodniki spotkają swój wymarzony ideał. W pracy skoncentruj się na swoich obowiązkach i nie rób zaległości. Pracuj systematycznie.

Ryby 19.02.- 20.03.



W pracy mnóstwo nowych obowiązków i zadań. Spokojnie, tylko nie wpadaj w panikę. Świetnie sobie poradzisz. W życiu uczuciowym wreszcie docenisz starania swego życiowego partnera.

O G Ł O S Z E N I E

Urząd Miejski w Nasielsku

Nasielski Ośrodek Kultury

Stowarzyszenie Europa i My

zachęcają dzieci od lat 12 i młodzież do lat 18 do wzięcia udziału w plastycznym konkursie ekologicznym zorganizowanym przez Wojewodę Mazowieckiego

„Gospodarstwo moich marzeń
w środowisku przyrodniczym 2006 r.”

Prace konkursowe mogą być wykonane w formie obrazów lub plakatów promujących dbałość o produkcję ekologiczną w gospodarstwach rolnych, ich środowisko.

Karty zgłoszeniowe i regulamin konkursu jest dostępny w siedzibie Nasielskiego Ośrodka Kultury:

kino NIWA,
ul. Kościuszki 12,
05-190 Nasielsk.

Szczegóły na stronie www.mazowieckie.pl

Termin nadsyłania prac – 11 sierpnia 2006r.

Finał konkursu – ogłoszenie laureatów i wręczenie nagród odbędzie się podczas Dożynek Województwa Mazowieckiego w dniu 3 września 2006r. w Wyszogrodzie

Stowarzyszenie Europa i My zaprasza do współpracy w ramach ogólnopolskiej akcji Masz głos, Masz wybór www.maszglos.pl zorganizowanej przez Fundację im. Stefana Batorego i Stowarzyszenie Szkoła Liderów.

Celem działań jest zainteresowanie obywateli sprawami gminy i zachęcenie do uczestnictwa w życiu publicznym, m.in. w wyborach lokalnych, a także wzmocnienie, zarówno u wyborców, jak i u wybieranych, poczucia współodpowiedzialności za podejmowane decyzje.

Przewidujemy:

- zebranie informacji o problemach społeczności lokalnej i organizowanie spotkań z mieszkańcami
- zorganizowanie publicznej debaty
- zachęcanie mieszkańców do udziału w wyborach.

Partnerzy akcji: Forum Darczyńców w Polsce, Ogólnopolska Federacja Organizacji Pozarządowych, Polska Zielona Sieć, Sieć Wspierania Organizacji Pozarządowych SPLOT, Stowarzyszenie na rzecz Forum Inicjatyw Pozarządowych, Wspólnota Robocza Związków Organizacji Socjalnych, Związek Biur Porad Obywatelskich.

Patroni medialni: Gazeta Wyborcza, Polityka, TVP1, TVP3, Jedyńka Polskie Radio, PAP, ngo.pl, opoka.org.pl, Stowarzyszenie Gazet Lokalnych.

Kontakt: Stowarzyszenie Europa i My

www.europaimy.org

e-mail: stowarzyszenie@europaimy.org

koordynator Elżbieta Wróblewska

EKOLOGICZNY PORADNIK KSIĘŻYCOWY SIERPIEŃ

Sierpień to w przyrodniczym kalendarzu okres późnego lata, jego pełnia. Na polach wyznacza początek tej pory koszenie owsa. Sierpień bywa często skwarny, upalny. W liturgicznym kalendarzu katolickim największym świętem jest Wniebowzięcie Najświętszej Marii Panny, popularnie Matki Bożej Zielnej. Tradycyjnie w tym okresie pielgrzymki dążą do Częstochowy. Kończą się żniwa i rozpoczyna się uroczyste dziękowanie Bogu i Maryi, najlepszej opiekunce rolników i ogrodników, za zebrane plony.

Najkorzystniej pozyskiwać owoce, m.in. gruszki, jabłka, śliwy, brzoskwinie, jeżyny i warzywa owocowe, m.in. pomidory, cukinie, ogórki, fasolę i inne strączkowe w dni słoneczne po południu do 8, a zwłaszcza od 3 do 8, nieco mniej korzystny czas do 1, od 11 do 15 oraz po 23.

Powyższe uwagi dotyczą też zbioru zbóż, żniwowania, szczególnie jednak pozyskiwania nasion do siewu wielu roślin, np. maku, oraz ziół i kwiatów. Podane terminy to również najlepszy czas do wykonywania rozmaitych przetworów, np. kompotów, nastawiania win, kwaszenia ogórków, suszenia. Unikać zbiorów owoców, ziół, nasion kwiatów i innych roślin, np. motylkowych, a także wykonywania przetworów w kwadrze uprawy (linia przerywana) i dniach wykreślonych.

Uwagi podane wyżej odnoszą się również do warzyw liściowych. Najbardziej korzystnym okresem zbiorów dla tych roślin będzie kwadra liścia i kwadra owocu. Gorszym zaś kwadra korzenia. Dotyczy to także traw, koszenia potrawów. Rośliny o mięsistych liściach, trawy, zioła

liściowe niearomatyczne w przeciwieństwie do owoców lepiej pozyskiwać rano lub w godzinach przedpołudniowych, ponieważ wtedy dłużej zachowują jędrność i świeżość oraz są też bogatsze w składniki odżywcze.

Zbiory roślin korzeniowych, ziemniaków, marchwi, pietruszki, czosnku, cebuli, buraków najlepiej przeprowadzać w czasie ubywania księżycy, od pełni do nowiu. Szczególnie wartościowe będą pozyskane bliżej nowiu, w kwadrze uprawy od 16 do 23. Kwadra korzenia po pełni (9) jest najkorzystniejsza do rozsadzania, dzielenia wieloletnich roślin korzeniowych, kwiatów bylinowych, np. piwonii, roślin skalnych, przesadzania, sadzenia cebul kwiatów, siewów roślin korzeniowych, np. rzodkiewki; wcześniej nieco mniej korzystny termin to kwadra liścia.

Siewy, nasadzenia roślin liściowych, np. sałaty, szpinaku, jarmużu, kalarepy, roszponki, roślin na zielone nawożenie, najlepiej przeprowadzać w czasie przybywania księżycy (linia ciągła), szczególnie korzystnym terminem jest kwadra liścia. Również wszelkie rośliny owocujące nad ziemią oraz kwiaty siejemy, sadzimy, przesadzamy, rozsadzamy, np. truskawki, poziomki oraz kwiaty dwuletnie: dzwonki, bratki, stokrotki, niezapominajki w czasie przybywania księżycy, najlepiej jednak w bliskości pełni, w kwadrze owocu. Tym razem wczesne siewy na polach przeprowadzać w kwadrze korzenia od 10 do 15, potem po 23. Nawozić pola, ogrody pod kolejne uprawy kompostem, pozbawione owoców krzewy jagodowe zasilać nawozem płynnym drzewa naj-

piej w trakcie ubywania księżycy, a szczególnie w okresach zaznaczonych linią przerywaną, zwłaszcza 10 i 11 oraz 19 i 20.

Linia przerywana wyznacza też najkorzystniejszy termin przeprowadzania wszelkich zabiegów uprawowych w polu: orek, podorywek, bronowania, oraz w ogrodzie: spulchniania, okopywania itp. Również wtedy najlepiej zwalczać szkodniki, chwasty.

Cięcie trawników najlepiej przeprowadzać po nowiu w kwadrze, gdy chcemy trawę wzmocnić; ścinana w kwadrze korzenia i uprawy będzie z kolei wolniej odrastać.

Cięcie letnie drzew owocowych, przycinanie krzewów, usuwanie pędów malin, wilków, odrostów korzeniowych, usuwanie przekwitłych główek kwiatów, uszczykiwanie wierzchołków pomidorów, brukselki, kukurydzy najlepiej przeprowadzać w czasie ubywania księżycy, między pełnią i nowiem, w dniach oznaczonych motyczką od 9 do 23.

Ukorzenianie sadzonek zielnych i zdrewniałych różnych roślin najlepiej wykonywać w kwadrze korzenia, mniej korzystna będzie do tego kwadra liścia.

Zabiegi pielęgnacyjne przy pszczołach najlepiej przeprowadzać od 10 do 23, a szczególnie dobry czas od 16 do 22. Dokarmiać zaś do 9 i po 23.

Ryby w stawach i oczkach wodnych dokarmiać intensywniej do 9 i po 23.

Do wędkowania najlepsze dni 2 i 3, od 10 do 13 oraz od 24 do 30.

Zbigniew Przybylak

PORADY OGRODNICZE

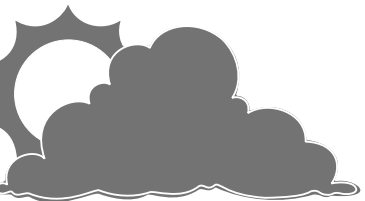
Gnojówka z liści pomidora

Z zielonych części roślin warto wykonywać również gnojówki. Zalewamy w jakimś naczyniu, np. w wiadrze, zielone części wodą. Wiadro wypełnić luźno zieloną masą i nalać tyle wody, by dokładnie pokrywała surowiec. Potem wszystko zostawiamy w zacienionym miejscu na 10–14 dni. Gnojówkę rozcieńczamy i podlewamy nią pomidory. Taki nawóz sprzyja ich wzrostowi.

Zbigniew Przybylak

PROGNOZA POGODY NA SIERPIEŃ WEDŁUG DAWNYCH REGUŁ

W sierpniu najprawdopodobniej będzie tego roku dosyć ładna aura, zwłaszcza w pierwszych trzech tygodniach i jeszcze w końcu miesiąca. Dni słonecznych, ciepłych i parnych wtedy nie zabraknie. Zdarzą się też dni z burzami, wiatrami. Jeżeli powieją suche wiatry ze wschodu, lokalnie może nawet brakować wody. Na początku miesiąca w pierwszej dekadzie coraz pogodniej, chmur powinno stopniowo ubywać. Więcej burz opadów, wiatrów, zmian na przełomie pierwszej i drugiej dekady. Potem znowu przewaga dni pogodnych. Noce coraz chłodniejsze,



pojawiają się poranne mgły, silne rosy. W pierwszej połowie ostatniej dekady napływ chłodniejszego powietrza i kilka dni zmiennych, pochmurnych, brzydszych, z przelotnymi deszczami. Noce zimne. W końcu miesiąca ponownie bardziej sucho, pogodnie i ciepło, ale tylko w ciągu dnia.

Zbigniew Przybylak

IMIENNIK „Życiowy”

Kludia – imieniny obchodzi: 7.08.

Imię pochodzi od łacińskiego słowa „Claudius”, liczba mnoga „Claudii” – Klaudiusze; tak nazywały się dwa odrębne rody rzymskie. Imię ma związek z łacińskim „claudus” – kulawy, chromy, wahający się. Oznacza zatem kobietę, która nie idzie prosto przez życie, lecz waha się, jest pozbawiona pewności siebie. Nieustannie próbuje zrównoważyć dwie tendencje swojego charakteru: pobudliwy temperament oraz głęboką skłonność do poświęceń i oddania. Jest bardzo nerwowa. To imię niesie w sobie wielką moc i ogromne możliwości.

Dominik – imieniny obchodzi: 4.08.

Imię wywodzi się z łaciny. Jego właściciel w przekonaniach jest konserwatywny. Posiada umysł o szerokich horyzontach, otwarty na wszystko, krytyczny w stosunku do niepewnych sytuacji. Człowiek ten woli wcześniej palcem dotknąć, niż później cały się poparzyć. Lubi dociekać prawdy. Osoby te są tak bardzo przeświadczone o słuszności swojego postępowania, że gdy ktoś chciałby choć odrobinę to zmienić, popadają w melancholię. Niekiedy taka sytuacja potrafi wytrącić je zupełnie z równowagi.

Kwadra księżycy	Terminarz brań	Dzień	Siew, sadzenie, zbiór
 10.48 I KW. kwadra owocu 		1 WT	
		2 ŚR	
		3 CZ	
		4 PI	
		5 SO	
 12.50 PEŁNIA kwadra korzenia 		6 NI	
		7 PO	
		8 WT	
		9 ŚR	
		10 CZ	
 3.52 III KW. kwadra uprawy nie siał 		11 PI	
		12 SO	
		13 NI	
		14 PO	
		15 WT	
 21.12 NÓW kwadra liścia 		16 ŚR	
		17 CZ	
		18 PI	
		19 SO	
		20 NI	
 0.58 I KW.		21 PO	
		22 WT	
		23 ŚR	
		24 CZ	
		25 PI	
		26 SO	
		27 NI	
		28 PO	
		29 WT	
		30 ŚR	
		31 CZ	

OBJAŚNIENIA SYMBOLI GRAFICZNYCH

POZIOME LINIE CIĄGŁE – wyznaczają dni niestosowne do siewów, zbiorów i sadzenia.

RYSUNKI RĄCZKI – wskazują dni korzystne do siewów, zbiorów, sadzenia, wykonywania przetworów. Dwie ręczki – dni najbardziej korzystne.

RYSUNKI PSZCZOŁY – wskazują kwadry najkorzystniejsze do prac pielęgnacyjnych w pasiekach.

RYSUNKI RYBKI – wskazują dni najkorzystniejsze do wędkowania i połowu ryb.

RYSUNKI RYBKI przekreślone – wskazują dni najmniej korzystne do wędkowania i połowu ryb.

Kwadra liścia (rysunek listka) – najlepszy czas do sadzenia, siania, zbiorów roślin liściowych, w drugiej kolejności wybieramy dni z kwadry owocu i korzenia.

Kwadra owocu (rysunek owocu) – wyznacza najlepszy czas do siania, sadzenia drzew i krzewów, roślin owocowych np. pomidorów, zbiorów i przetwarzania owoców ziół, nieco mniej korzystne są kwadra liścia, w trzeciej kolejności kwadra korzenia.

Kwadra korzenia (rysunek korzenia) – najlepszy czas do siania zbiorów roślin korzeniowych, w drugiej kolejności korzystna jest kwadra liścia, w trzeciej owocu.

Kwadra uprawy (rysunek motyczki) – najbardziej niestosowny czas do siewów, sadzenia, zbiorów z wyjątkiem roślin korzeniowych, dla nich jest to czas korzystny. Wtedy wykonujemy prace pielęgnacyjne, uprawowe, tniemy drzewa, niszczymy chwasty i szkodniki.

Pionowa linia ciągła – czas przybywania Księżyca (od nowiu do pełni). Jest to najkorzystniejszy okres do siania, sadzenia, zbiorów roślin plonujących nad ziemią.

Linia przerywana – czas niestosowny do siewów, zbiorów (poza korzeniami). Warto wtedy uprawiać glebę, niszczyć szkodniki i chwasty.

Nasielsk, 2006-07-17

GP72243/7/06

WYKAZ**nieruchomości – lokalu użytkowego przeznaczonego do wydzierżawienia w drodze przetargu ustnego nieograniczonego**

Na podstawie art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U z 2004 roku Nr 26 I, poz. 2603 z późniejszymi zmianami) oraz:

1/ Uchwały Nr V/38/03 Rady Miejskiej w Nasielsku z dnia 26 lutego 2003 roku w sprawie wydzierżawienia nieruchomości

2/ Uchwały Nr IX/78/03 Rady Miejskiej w Nasielsku z dnia 30 czerwca 2003 roku zmieniająca uchwałę w sprawie wydzierżawienia nieruchomości podaje do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości – lokalu użytkowego, położonego w mieście Nasielsku przy ulicy Warszawskiej 12 – przeznaczonego do wydzierżawienia w drodze przetargu ustnego nieograniczonego.

Lokal użytkowy o powierzchni 59,89 m² znajdujący się w budynku mieszkalno-użytkowym na nieruchomości oznaczonej jako działka nr 1139/I.

Okres trwania dzierżawy lokalu użytkowego – nieruchomości następuje na czas określony, tj. 10 lat z możliwością przedłużenia w formie aneksu na dalszy okres poprzez podjęcie stosownej uchwały przez Radę Miejską w Nasielsku.

Cena wywoławcza miesięcznego czynszu dzierżawnego wynosi nie mniej niż 10,00 złotych za 1 m² plus podatek VAT w wysokości 22%. Wysokość miesięcznego czynszu dzierżawy lokalu użytkowego – nieruchomości jest ceną uzyskaną w przetargu.

Wykaz podlega wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Nasielsku od dnia 18.07.2006 do dnia 9.08.2006 roku.

Nasielsk dnia 10.07.2006 r.

ZAPROSZENIE DO SKŁADANIA OFERT NA WYKONANIE ROBÓT

1. Remont pomieszczenia kabiny projekcyjnej w budynku kina NIWA w Nasielsku
2. Remont holu głównego w budynku kina NIWA w Nasielsku

Szanowni Państwo,

1. Niniejszym zapraszam do złożenia oferty na:

a) Remont pomieszczenia kabiny projekcyjnej w budynku kina NIWA w Nasielsku polegający na rozbiórce podłogi z klepki, rozbiórce posadzki cementowej, wykonaniu nowej posadzki, zeszkrobanie i zmycie starej farby ze ścian, położeniu paneli ściennych wraz z izolacją styropianem, wymianie okien, wymianie kaloryferów, malowaniu farbą emulsyjną.

b) Remont holu głównego w budynku kina Niwa w Nasielsku polegający na szlifowaniu posadzki lastrykowej, ługowaniu farby olejnej z tynków ścian, wykonaniu gładzi gipsowych na ścianach i sufitach, dwukrotnym malowaniu tynków wewnętrznych.

2. Szacunkowy termin zakończenia realizacji robót – 15.09.2006 r.

3. Opis zawierający przedmiot zamówienia oraz przedmiar robót można otrzymać u Zamawiającego, tj.: w Nasielskim Ośrodku Kultury, 05-190 Nasielsk, ul. Kościuszki 12 od dnia 11.07.2006 r. w godzinach 9⁰⁰ do 16³⁰.

Wszelkich informacji udziela:

Janusz Zawadzki, Nasielski Ośrodek Kultury

05-190 Nasielsk, ul. Kościuszki 12

tel./fax 023 691 23 43

e-mail: nok@nasielsk.pl, w godzinach: od 9⁰⁰ do 17⁰⁰

4. Ofertę Państwa, w zaklejonej kopercie, należy zaadresować i przesać w terminie do 31.07.2006 r. do godz. 10⁰⁰ do Nasielskiego Ośrodka Kultury, 05-190 Nasielsk, ul. Kościuszki 12, lub złożyć w siedzibie Nasielskiego Ośrodka Kultury, j.w.

5. Termin związania ofertą określa się na trzydzieści (30) dni od 31.07.2006 r., godz. 10⁰⁰.

Marek Tyc
Dyrektor Nasielskiego Ośrodka Kultury

Nasielsk, 2006-07-24

GP72241/11/03-06

OGŁOSZENIE**o rokowaniach po trzecim przetargu zakończonym wynikiem negatywnym**

Przedmiotem rokowań jest zabudowana budynkiem biurowym nieruchomość o powierzchni 409 m², oznaczona w ewidencji gruntów miasta Nasielska jako działka nr 1382/1, 1383/1, 1384/3, 1383/3, 1384/5, posiadająca KW 39829 i 20046.

Cena wywoławcza ogółem wynosi 400 000,00 złotych.

Cena sprzedaży nieruchomości jest ceną uzyskaną w rokowaniach.

Na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 2 i ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 11 marca 2004 roku o podatku od towarów i usług (Dz. U Nr 54, poz. 535 z dnia 5.04.2004 roku) do ceny uzyskanej w przetargu nie dolicza się podatku VAT.

Opis nieruchomości:

Przedmiotowa nieruchomość położona jest w centralnej części miasta Nasielska, przy ulicy Kilińskiego 10.

Nieruchomość zabudowana jest budynkiem biurowym 3-kondygnacyjnym, częściowo podpiwniczonym. Kształt zespołu działek dość regularny. Dostosowany do kształtu budynku biurowego. Budynek biurowy jest ścianą frontową – zlokalizowany wzdłuż granicy z ulicą. Wjazd na zaplecze budynku odbywa się wąskim przejazdem ze wschodniej strony budynku. Uzbrojenie techniczne pełne.

Nieruchomość nie jest objęta Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego.

Studium uwarunkowań i kierunków Zagospodarowania Przestrzennego miasta Nasielska uchwalone uchwałą Nr XVII/134/2000 z dnia 07.08.2000 r. określa ww. nieruchomość w strefie mieszkalnej – nieuciążliwe usługi użyteczności publicznej.

Termin przeprowadzonych dotychczas przetargów:

- 30 listopada 2005 roku
- 15 marca 2006 roku
- 27 czerwca 2006 roku

Pismne zgłoszenia udziału w rokowaniach należy złożyć w zamkniętej kopercie z napisem „Rokowania na sprzedaż nieruchomości przy ulicy Kilińskiego”, w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miejskiego w Nasielsku, ul. Elektronowa 3 w terminie do dnia 4 października 2006 roku do godz. 15⁰⁰.

Zgłoszenie powinno zawierać:

- 1/ imię, nazwisko i adres albo nazwę lub firmę oraz siedzibę, jeżeli zgłaszającym jest osoba prawna lub inny podmiot oraz udokumentowanie statusu prawnego zgłaszającego: aktualny odpis z właściwego rejestru albo aktualne zaświadczenie o wpisie do ewidencji działalności gospodarczej, informacje o stanie finansowym zgłaszającego określającą obroty, zysk oraz zobowiązania i należności za okres ostatnich 3 lat, określenie przedmiotu dotychczasowej działalności,
- 2/ jeżeli zgłaszającego zastępuje inna osoba, do ofert należy dołączyć pełnomocnictwo sporządzone przed notariuszem
- 3/ datę sporządzenia zgłoszenia,
- 4/ oświadczenie, że zgłaszający zapoznał się z warunkami rokowań i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń,
- 5/ proponowaną cenę i sposób zapłaty (należy podać liczbę i słownie),
- 6/ do zgłoszenia należy dołączyć potwierdzoną kopię dowodu wpłaty zaliczki
- 7/ proponowany sposób dodatkowych warunków rokowań.

Otwarcie rokowań w obecności uczestników odbędzie się w dniu 9 października 2006 roku, godz. 9⁰⁰, sala nr 112 Urzędu Miejskiego w Nasielsku, ul. Elektronowa 3.

Dowód wniesienia zaliczki przez uczestnika rokowań (oryginał) podlega przedłożeniu komisji przeprowadzającej rokowania.

Zaliczkę z tytułu zabezpieczenia kosztów w przypadku uchylenia się od zawarcia umowy w wysokości 20 000,00 złotych (słownie: dwadzieścia tysięcy złotych) należy wpłacić na konto Urzędu Miejskiego w Nasielsku w Banku Spółdzielczym w Nasielsku nr konta 27 8226 0008 0000 1746 2000 0034 najpóźniej do dnia 4 października 2006 roku do godz. 14⁰⁰.

Nieruchomość stanowiąca przedmiot rokowań nie jest obciążona ograniczonymi prawami rzeczowymi i nie ma przeszkód prawnych w rozporządzaniu nią.

W przypadku uchylenia się od zawarcia umowy zaliczka nie podlega zwrotowi.

Burmistrzowi Miasta Nasielska przysługuje prawo zamknięcia rokowań bez wybrania nabywcy nieruchomości.

Wszelkie opłaty związane z transakcją sprzedaży ponosi nabywca ustalony w rokowaniach

Osoba reprezentująca w przetargu osobę prawną powinna okazać się stosownymi pełnomocnictwami.

Rokowania będą przeprowadzone na podstawie przepisów rozdziału 6 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 roku w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. Nr 207, poz. 2108).

Dodatkowych informacji o nieruchomości będącej przedmiotem przetargu udzielają pracownicy Wydziału Gospodarki Przestrzennej Urzędu Miejskiego w Nasielsku, pokój nr 215 w godz. 9⁰⁰ - 15⁰⁰ lub pod numerem telefonu 0 23 69-33-108, 69-33-115.

Zarówno osoba prawna, jak i fizyczna, która będzie zainteresowana nabyciem przedmiotowej nieruchomości, może wejść na obiekt budynku po uzyskaniu zgody wydanej przez Urząd Miejski w Nasielsku, ul. Elektronowa 3, pokój nr 215.

Niniejsze ogłoszenie podlega publikacji w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Nasielsku: umnasielsk.bip.org.pl

O G Ł O S Z E N I A

Nasielsk, 2006-07-04

BURMISTRZ NASIELSKA

GP:72241/5/06

OGŁOSZENIE O PRZETARGU

Na podstawie art. 38 ust. 1 i 2, art. 40 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U z 2004 roku Nr 26 I, poz. 2603 z późniejszymi zmianami), Uchwały Nr LVIII/391/06 Rady Miejskiej w Nasielsku z dnia 13 kwietnia 2006 roku w sprawie zbycia nieruchomości oraz § 3 ust. 1 Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 roku w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U Nr 207, poz. 2108)

ogłaszam

że w dniu 8 sierpnia 2006 roku o godz. 9⁰⁰ w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Nasielsku, przy ulicy Elektronowej 3, odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości stanowiącej własność gminy Nasielsk, położonej we wsi Stare Pieścirogi, oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka nr 223/57 o powierzchni 845 m² za cenę wywoławczą 16 700,00 złotych,

- wadium w wysokości 1670,00 złotych

O wysokości postąpienia decydują uczestnicy przetargu, z tym że postąpienie nie może wynosić mniej niż 1% ceny wywoławczej, z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych.

Do ceny uzyskanej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 22%.

Cena sprzedaży nieruchomości jest ceną uzyskaną w przetargu.

Przedmiotowa nieruchomość uregulowana jest w Księdze Wieczystej KW Nr 38628.

Nieruchomość stanowiąca przedmiot przetargu nie jest obciążona żadnymi ciężarami i zadłużeniami na rzecz osób trzecich.

Charakterystyka nieruchomości:

Kształt działki: dobry. Dojazd ulicą o nawierzchni nieutwardzonej. Lokalizacja nieruchomości średnia, na zapleczu zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej. Działka położona jest w terenie równym, płaskim.

Uzbrojenie terenu: energia elektryczna i wodociąg (obecnie jeszcze niewybudowany).

Nieruchomość nie jest objęta Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego.

Studium uwarunkowań i kierunków Zagospodarowania Przestrzennego uchwalone uchwałą Nr XVII/134/2000 z dnia 07.08.2000 roku określa ww. nieruchomości jako skupisko istniejącej zabudowy mieszkaniowo-usługowej (uzupełnienia, modernizacja oraz przekształcanie).

W przetargu mogą wziąć udział osoby fizyczne i prawne, jeżeli wpłacą wadium do kasy Urzędu Miejskiego w Nasielsku ul. Elektronowa 3 najpóźniej do dnia 4 sierpnia 2006 roku do godz. 14⁰⁰.

Dowód wpłaty należy okazać komisji przetargowej.

Wadium wpłacone przez uczestnika przetargu, który wygrał przetarg zalicza się na poczet ceny nabycia, a pozostałym osobom wadium zostanie zwrócone w ciągu 3 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu.

Urząd Miejski w Nasielsku w terminie 21 dni od dnia ustalenia nabywcy zawiadomi osobę ustaloną jako nabywcę o miejscu i terminie zawarcia umowy notarialnej.

Termin uiszczenia ceny sprzedaży pomniejszony o wpłacone wadium upływa najpóźniej na dzień przed podpisaniem aktu notarialnego.

Burmistrz Miasta Nasielska może odstąpić od zawarcia umowy, a wadium nie podlega zwrotowi, jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie stawia się bez usprawiedliwienia w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu.

Uczestnik przetargu może zaskarżyć czynności związane z przeprowadzeniem przetargu do Burmistrza Nasielska.

Skargę wnosi się na piśmie w terminie 7 dni od dnia ogłoszenia wyniku przetargu.

Osoba reprezentująca w przetargu osobę prawną powinna okazać się stosownymi pełnomocnictwami.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Gospodarki Przestrzennej Urzędu Miejskiego w Nasielsku ul. Elektronowa 3, pokój nr 215 w godz. 9⁰⁰ – 15⁰⁰ lub pod numerem telefonu 0 23 69-33-115 oraz na stronie internetowej <http://umnasielsk.big.org.pl>.

BURMISTRZ

mgr inż. Bernard Dariusz Mucha

Nasielski Ośrodek Kultury

i Stowarzyszenie Europa i My

zapraszają do wzięcia udziału w konkursie fotograficznym

„Europejska pocztówka z mojego regionu”

organizowanym przez Ministerstwo Rozwoju Regionalnego

- Konkurs jest wyrazem wspierania przez MRR inicjatyw mających na celu promocję i informowanie polskiego społeczeństwa o możliwościach wykorzystania funduszy strukturalnych
- Celem Konkursu jest ukazanie zmian, jakie nastąpiły w Polsce od czasu akcesji pod względem rozwoju regionalnego. Fotografie powinny przedstawiać zmiany w regionie, które nastąpiły dzięki inwestycjom dofinansowanym ze środków funduszy strukturalnych.
- W konkursie może brać udział każdy, kto zajmuje się fotografią amatorsko, z wyjątkiem pracowników MRR i członków Jury oraz ich najbliższych rodzin.
- W konkursie będą rozpatrywane tylko i wyłącznie prace spełniające wymogi regulaminu konkursowego zamieszczonego na stronie <http://fotokonkurs.epi-com.pl/regulamin.php5> przesłane w terminie do 31 lipca 2006 r.
- Jury spośród nadesłanych zdjęć wybierze trzy, które zostaną nagrodzone. Nagrodami w konkursie będzie sprzęt fotograficzny
- Jednemu laureatowi zostanie przyznana nagroda przez publiczność, która wybierze zdjęcia za pomocą głosowania w Internecie na stronie www.fotokonkurs.epi-com.pl

PROGRAM ZAJĘĆ ORGANIZOWANYCH
W RAMACH AKCJI
„LATO W MIEŚCIE”

Program zajęć organizowanych przez Nasielski Ośrodek Kultury w dniach 7-9.08.2006 r.

* Miejsce spotkania: Kino NIWA

RAMOWY PROGRAM ZAJĘĆ

9⁰⁰-9³⁰ – Czynności organizacyjne

9³⁰-11⁰⁰ – Seans filmowy

11⁰⁰-12⁰⁰ – Konkursy i zabawy

12⁰⁰-13⁰⁰ – OBIAD (w Szkole Podstawowej w Nasielsku)

Opiekę nad dziećmi będą sprawowali opiekunowie wyznaczeni przez Dyrektora Nasielskiego Ośrodka Kultury.

Program zajęć organizowanych przez Miejsko – Gminną Bibliotekę Publiczną w Nasielsku w dniach 10-11.08.2006 r. i w dniu 14.08.2006 r.

* Miejsce spotkania: Miejsko – Gminna Biblioteka Publiczna w Nasielsku

RAMOWY PROGRAM ZAJĘĆ W DNIACH 10-11 i 14.08.2006 r.

1. ZAJĘCIA W BUDYNKU BIBLIOTEKI:

- gry planszowe, np. Monopol, Chińczyk, itd., - rozwiązywanie zagadek, quizów, krzyżówek z czasopism znajdujących się w bibliotece, - spotkania kolekcjonerów znaczków, plakatów, kart, wido-kówek itp. (wymiana między zainteresowanymi), - zachowanie w lesie, nad wodą, - przygotowanie degustacji owocowo-warzywnych sałatek, - przygotowanie krótkiej bajki w wykonaniu chętnych „aktorów”, - maraton uśmiechu, - korzystanie z internetu.

2. ZAJĘCIA NA PLACU PRZED BIBLIOTEKĄ:

- wycieczki poza Bibliotekę z pieczeniem kiełbasek, - jazda na rolkach, deskorolkach “Mini Konkurs”, - gry i zabawy z piłką, - wyjazd szynobusem do Sierpca, - pokaz motorowy na placu biblioteki, 12⁰⁰-13⁰⁰ – OBIADY w tych dniach (w Szkole Podstawowej w Nasielsku)

Opiekę nad dziećmi będą sprawowali opiekunowie wyznaczeni przez Dyrektora Miejsko – Gminnej Biblioteki Publicznej.

Program zajęć organizowanych przez Halę Sportową w Nasielsku w dniach 16-17.08.2006 r.

RAMOWY PROGRAM ZAJĘĆ

* Miejsce spotkania: Hala Sportowa

16.08.2006 r.

9⁰⁰-10⁰⁰ – GRY I ZABAWY DLA DZIECI

10⁰⁰-11⁰⁰ – SIATKÓWKA DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW

11⁰⁰-12⁰⁰ – MINI-SIATKÓWKA DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW

12⁰⁰-13⁰⁰ – OBIAD (w Szkole Podstawowej w Nasielsku)

* Miejsce spotkania: Hala Sportowa

17.08.2006 r.

9⁰⁰-0⁰⁰ – HALOWYTURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ CHŁOPCÓW

10⁰⁰-11⁰⁰ – HALOWYTURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ CHŁOPCÓW

11⁰⁰-12⁰⁰ – HALOWYTURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ

CHŁOPCÓW

12⁰⁰-13⁰⁰ – OBIAD (w Gimnazjum Nr 1 w Nasielsku).

* Opiekę nad dziećmi będą sprawowali opiekunowie wyznaczeni przez Kierownika Hali Sportowej.

Program zajęć organizowanych przez Gimnazjum Nr 1 w Nasielsku w dniach 18.08.2006 r. i 21-22.08.2006 r.

RAMOWY PROGRAM ZAJĘĆ

PIĄTEK – 18.08.2006 r.

- SPRAWY ORGANIZACYJNE,

- GRY I ZABAWY INTEGRACYJNE,

- WYJŚCIE DO KINA

- OBIAD 12⁰⁰ – 13⁰⁰ (w Gimnazjum Nr 1 w Nasielsku).)

PONIEDZIAŁEK – 21.08.2006 r.

- ZAJĘCIA W SALI KOMPUTEROWEJ I BIBLIOTECE MULTIMEDIALNEJ,

DYSKOTEKA – bal narodów (konkursy na najciekawszy strój, wykonanie tańca prezentowanego państwa),

- OBIAD. 12⁰⁰-13⁰⁰ (w Gimnazjum Nr 1 w Nasielsku).

WTOREK – 22.08.2006 r.

- Wyjazd na pływalnię w Płońsku,

- Obiad w KFC – Płońsk.

Opiekę nad dziećmi będą sprawowali nauczyciele.

Program zajęć organizowanych przez Szkołę Podstawową w Nasielsku w dniach 23-25.08.2006 r.

RAMOWY PROGRAM ZAJĘĆ

ŚRODA – 23.08.2006 r.

- Szkoła przetrwania – nabywanie umiejętności poruszania się w terenie, budowa szataśu, przygotowywanie posiłków w trudnych warunkach, udzielanie pierwszej pomocy (Chrcynno),

- Gra w paintbool,

- OBIAD – 12⁰⁰-13⁰⁰ w Gimnazjum Nr 1 w Nasielsku

CZWARTEK – 24.08.2006 r.

- Wyjazd na basen do Płońska:

* Nauka pływania,

* Zajęcia rekreacyjne dla umiejących pływać,

- OBIAD – 12⁰⁰-13⁰⁰ w Gimnazjum Nr 1 w Nasielsku

PIĄTEK – 25.08.2006 r.

- Wyjazd na rowerze na wyspisko śmieci do Jaskółtowa:

- Zapoznanie się z procesem segregacji śmieci na wyspisku,

- Rozpoznawanie gatunków roślin – ścieżka edukacyjna,

- Gry i zabawy ruchowe – zakończenie grilem,

- OBIAD – 12⁰⁰-13⁰⁰ w Gimnazjum Nr 1 w Nasielsku

Każdego dnia (pomimo wyjazdów) w szkole udostępnione są place zabaw, boiska, sale gimnastyczne, sale komputerowe.

Opiekę nad dziećmi będą sprawowali nauczyciele.

Koordynator – Barbara Sakowska

**OGŁOSZENIA
DROBNE**

ul. Warszawska, tel. 0 23 693 0172

Sprzedam działki budowlane w Miękoszynie, koło stacji PKP Studzianki, tel. 0 692 895 040

Kupię dom w Nasielsku lub okolicy, tel. 0 600 826 685

Sprzedam suknię ślubną, rozmiar 38, w bardzo dobrym stanie, tel. 0 600 826 685

Sprzedam ziemię budowlaną w Nasielsku (Nasielsk PKP), wielkość: 9 arów, wszystkie media; utwardzona droga; bardzo dobra komunikacja PKP i PKS, kontakt: 0 600 200 680; 0 605 238 122

Sprzedam rower trenigowy/rehabilitacyjny THORN, stan bardzo dobry, tel. 0 604 605 927

Sprzedam trak dwupółowy poziomy, tokarkę, grubościówkę, piłofrezarkę, strugarkę oraz inne rzeczy. Kontakt: Góralka (Cegielnia Psucka).

Poszukuję pokoju do wynajęcia, tel. 0 694 098 653

Poszukuję mieszkania w zamian za opiekę nad starszą osobą, tel. 0 512 685 987

Oddam czarną ziemię, tel. 0 505 228 852

Sprzedam VW Golf III, silnik 1,4 + gaz, czarny metalik, 3-drzwiowy, tel. 0 663 49 13 10

Kociaki oswojone, śliczne oddam w dobre ręce, tel. 0 607 048 929 (wieczorem)

Zatrudnię do pracy w Agencji PKO BP S.A. w Nasielsku o osobę z wykształceniem bankowym lub ekonomicznym i prawem jazdy kat. B, tel. 0 604 620 763

Sprzedam akordeon, 60-tka, tel. 022 794 35 69

Lecznicy masaż kręgosłupa przy pomocy terapeutycznego materaca. Cena 30 zł, w karnecie 20 zł. Remedium, Legionowo, ul. Reymonta 12, paw.27, (I piętro), tel. (022) 357 65 25, 0 603 123 640.

Zapraszamy na test odporności organizmu wykonywany za pomocą skanera biofotonicznego. Będzie można go wykonać w piątek, 28 lipca br. od godz. 18 w sali starego wikariatu przy kościele św. Wojciecha w Nasielsku. Ceny promocyjne- 10 zł.

Sprzedam Opel Vectra 2,0, benzyna + gaz, rok prod. 1992, tel. 0 501 959 877

BUS-TRANS

Ireneusz Ziemiński

Transport:

- ✓ żwiru
- ✓ piasku (czarnoziem)

Wykonujemy usługi:

- ✓ koparką
- ✓ ładowarką
- ✓ samochód z HDS
- ✓ równiarką drogową
- ✓ dźwigiem
- ✓ walcem drogowym
- ✓ wyburzanie i rozbiórka budynków

ul. Kolejowa 1
05-191 Nasielsk

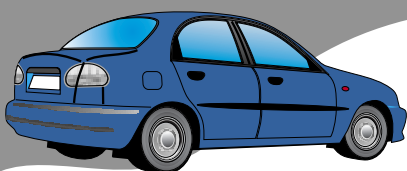
tel./fax (0-23) 69 31 753
tel.kom 0-602 196 717
tel.dom (0-23) 69 31 136

**OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW
KAT.B****AUTO-BRS s.c.**

- ✓ zapewniamy dojazd na zajęcia
- ✓ pomagamy uzyskać kredyt na sfinansowanie kosztu kursu
- ✓ jazdy doszkalające
- ✓ zapewniamy miłą i fachową obsługę



tel. 0602 136 654

**Części samochodowe
DAEWOO POLONEZ**

Heronim Chojnacki
Stare Pieścirogi
ul. Makowa 47
05-191 NASIELSK 3
pn-sob 9.00-17.00

tel./fax (0-23) 693 10 45; tel. kom. 0-502 274 397

PIZZERIA SALERMO
ul. Warszawska 18a

PRZYJDŹ DO NAS ALBO ZAMÓW PIZZĘ DO DOMU

poniedziałek - czwartek 11⁰⁰-22⁰⁰
piątek - niedziela 11⁰⁰-23⁰⁰

tel. 693 14 02

LABEL**W ofercie:**

- obsługa informatyczna firm
- systemy zarządzania firmą i antywirusowe
- serwery wirtualne, dostępne i bazodanowe
- projekty i wykonanie sieci teleinformatycznych
- konta poczty e-mail
- komputery stacjonarne, notebooki i akcesoria

Odwiedź nas: Nasielsk, ul. Warszawska 13 lub zadzwoń 69 30 177
Internet: www.label.2mx.pl, email: label@2mx.pl

**MATERIAŁY
BUDOWLANE**

CEMENT, WAPNO, PUSTAKI,
CEGLA KLINKIEROWA,
STYROPIAN, WEŁNA MINERALNA,
PAPA, STAL BUDOWLANA,
OTWORY I OŚCIEŻNICE,
MATERIAŁY WYKOŃCZENIOWE

**USŁUGI: ROZŁADUNEK WIDLAKIEM I HDS
NAWOZY SZTUCZNE**

Ryszard Bryskiewicz

Nasielsk, ul. Nowa Wieś 27, tel. 691 28 92

AUTO-BRS

- ✓ autoholowanie
- ✓ blacharstwo - lakiernictwo
- ✓ komputerowe dobieranie koloru
- ✓ naprawa zawiesz, geometria kół
- ✓ sprzedaż i montaż części (haki, tłumiki, szyby samochodowe)
- ✓ skup samochodów powypadkowych

RYSZARD SEKUTOWICZ, 05-190 Nasielsk, Paulinowo 3
tel.(0-23) 693 15 40, 0602 229 787

**WSPÓŁPRACUJEMY Z PZU, WARTĄ, DAEWOO, POLONIA I INNE
ROZLICZENIA BEZGOTÓWKOWE**

LUKAS BANK

GOTÓWKA

Decyzja w 15 minut

Dochód już od 380 zł

Biurowie kredytowe
Nasielsk, ul. Rynek 35

tel. 023 691 23 67
0 888 452 744

**STAN-BUD**

NASIELSK ul. KOŚCIUSZKI 23
tel/fax (0 23) 69 12 274
godziny otwarcia 7.00-19.00

**Chcesz budować tanio i bez trudu
wstąp do STAN-BUDU**

Zapraszamy!!!

U nas:

- największy wybór
- najniższe ceny
- najlepsze rabaty

- ✓ pełna gama farb Duluxa, Ekonowinki
- ✓ białe farby emulsyjne i akrylowe
- ✓ farby z mieszalnika w 2000 kolorów
- ✓ karnisze drewniane i metalowe
- ✓ wykładziny dywanowe i PCV
- ✓ rolety
- ✓ tapety japońskie
- ✓ nawozy mineralne
- ✓ kostka brukowa
- ✓ glazura i terakota

UWAGA!

**Mamy najlepsze ceny na panele podłogowe,
drzwi wewnętrzne i zewnętrzne, okna drewniane**

SPORT

SPORT

SPORT

SPORT

SPORT

SPORT

SPORT

Liga Drużyn Amatorskich w Piłce Nożnej „7” o Puchar Burmistrza Nasielska w Cieksynie

Tabela rozgrywek

Drużyna	Mecze	Bramki	Wygrane	Remisy	Porażki	Punkty
1. Kosewo	9	30-12	6	2	1	20 pkt
2. Cieksyn	9	32-9	5	4	0	19 pkt
3. UKS Cieksyn	9	16-33	3	2	4	11 pkt
4. Miękoszyn	7	17-17	3	1	3	10 pkt
5. Dębinki	8	15-15	2	2	2	8 pkt
6. Mazewo I	8	20-21	2	2	4	8 pkt
7. Mazewo II	9	18-29	2	1	6	7 pkt

* o kolejności miejsc w tabeli decydują wyniki bezpośrednich spotkań między poszczególnymi drużynami

Andrzej Malon

IV liga 2006/2007, grupa: mazowiecka

Terminarz spotkań Żbika



Kolejka 1 – 5–6 sierpnia

Żbik Naselski – MKS Mława

Kolejka 2 – 12–13 sierpnia

RKS Ursus (Warszawa) – Żbik Naselski

Kolejka 3 – 15–16 sierpnia

Żbik Naselski – GLKS Nadarzyn

Kolejka 4 – 19–20 sierpnia

Żbik Naselski – Start Otwock

Kolejka 5 – 23 sierpnia

Dolcan Ząbki – Żbik Naselski

Kolejka 6 – 26–27 sierpnia

Żbik Naselski – Korona Ostrołęka

Kolejka 7 – 2–3 września

Hutnik Warszawa – Żbik Naselski

Kolejka 8 – 9–10 września

Żbik Naselski – Legionovia Legionowo

Kolejka 9 – 16–17 września

Polonia II Warszawa – Żbik Naselski

Kolejka 10 – 23–24 września

Żbik Naselski – Mazur Karczew

Kolejka 11 – 30 września–1 października

Pogoń Grodzisk Mazowiecki – Żbik Naselski

Kolejka 12 – 7–8 października

Żbik Naselski – Piast Piastów

Kolejka 13 – 14–15 października

Okęcie Warszawa – Żbik Naselski

Kolejka 14 – 21–22 października

Żbik Naselski – Legia II Warszawa

Kolejka 15 – 28–29 października

Narew Ostrołęka – Żbik Naselski

Kolejka 16 – 4–5 listopada

Żbik Naselski – Gwardia Warszawa

Kolejka 17 – 11–12 listopada

Szydłowianka Szydłowiec – Żbik Naselski

W fazie przygotowań do sezonu Żbik rozegrał do tej pory 5 spotkań. Oto ich wyniki: Żbik – Kryształ Głinojeck 0:2, Żbik – Tęcza Płońsk 3:2, Żbik – Nadnarwianka Pułtusk 0:1, Żbik – Lech II Poznań 2:3, Żbik – MKS Ciechanów 1:0.

Zaproszenie

Klub Sportowy WKRA Andzin zaprasza drużyny wiejskie z terenu gminy Nasielsk na VII Turniej Piłki Nożnej Drużyn Wiejskich o Puchar Burmistrza Nasielska. Turniej odbędzie się w dniu 13.08.2006 r. (niedziela) o godz. 10⁰⁰ w Cieksynie.

Zgłoszenia oraz wszelkie informacje dotyczące turnieju przyjmuje Andrzej Malon, tel. 023 69 30 865 lub 0606 423 338 do dnia 10.08.2006 r. (czwartek).

Zapraszamy do wzięcia udziału.

Organizatorzy KS WKRA Andzin



REKLAMA

**CENTRUM MEDYCZNE
GAJDA-MED**



Efektywne leczenie miażdżycy metodą CHELATAACJI
(Po szczegóły zapraszamy do Centrum lub na naszą stronę WWW)

Diagnostyka jednej godziny:

(konsultacja kardiologa, EKG, ECHO serca, USG, próba wysiłkowa, Holter-24h)

06-100 Pułtusk, ul. Piotra Skargi 23/29
tel. 23/692-13-70, fax. 23/692-01-99
e-mail: gajda@gajdamed.com.pl
www.gajdamed.com.pl