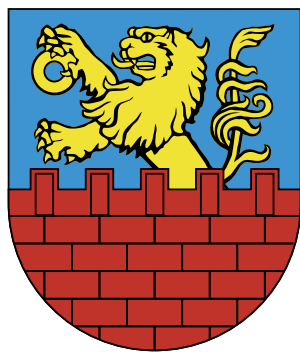


**W NUMERZE – JAK GŁOSOWANO W GMINIE NASIELSK**

**To miejsce  
czeka  
na Twoją  
reklamę**

tel./fax 023 691 23 43  
e-mail: [zycie@nasielsk.pl](mailto:zycie@nasielsk.pl)  
[www.zycie.nasielsk.pl](http://www.zycie.nasielsk.pl)



ISSN 1232-8529

**życie**  
**NASIELSKA**

*rok powstania 1994*

**Nr 23** (201)  
17–30 listopada 2006

CZASOPISMO SAMORZĄDU GMINNEGO

cena **1,20 zł**

**W NUMERZE:**

**Wyrok  
wyborczy**

str. 2

**Szczęśliwa  
trzynastka**

str. 3

**Potrzebne  
światła**

str. 4

**Bizuteria dla  
łobuziaków**

str. 4

**Dopłaty do  
nieużytków**

str. 11

**KRC**  
103.9  
[www.radiokrc.pl](http://www.radiokrc.pl)

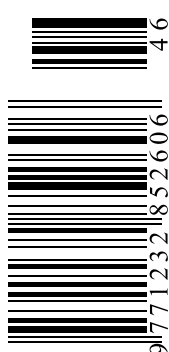
# 26 listopada

## II TURA WALKI O FOTEL BURMISTRZA



**Coraz bliżej lotniska**

**Ruszy 1 października 2008?**



str. 3

R E K L A M A



**BANK SPÓŁDZIELCZY**  
w Nowym Dworze Mazowieckim

**Kredyt „Biznes Partner”**

Nowy kredyt na działalność gospodarczą

**od 15 000 zł**

Oferta dotyczy zarówno kredytów obrotowych  
jak i inwestycyjnych

*Oferta ważna do 30 grudnia 2006*

Zapraszamy do Oddziałów w Nowym Dworze Mazowieckim,  
Pomiechówku, Zakroczymiu, Leoncinie i Czosnowie

[www.bsndm.pl](http://www.bsndm.pl)





Komisariat Policji w Nasielsku,  
ul. Kościuszki 29  
tel. (023) 691-23-77, 691-22-07

Straż Pożarna Nasielsk  
tel. (023) 692-20-09

Pogotowie Gazowe  
tel. 0 608 069 128

Pogotowie Ciepłownicze  
tel. (023) 691-23-46

Zarząd Gospodarki  
Komunalnej i Mieszkaniowej  
ul. Płońska  
tel. (023) 691-23-64

Przychodnia Miejska w Nasielsku,  
ul. Sportowa 2  
tel. (023) 691-25-03

Ośrodek Zdrowia w Starych  
Pieściorogach, ul. Sikorskiego 1  
tel. (023) 691-23-98

Ośrodek Zdrowia w Cieksynie,  
ul. Sportowa 5  
tel. (023) 693-50-05

NZOZ „Centrum Medyczne”  
ul. Warszawska 47,  
tel. (023) 691-25-14

NZOZ TERA-MED

Stare Pieściorogi, ul. Srebrna 1  
tel./fax (023) 693 14 26

NZOZ „MEDICA”  
ul. Kościuszki 40 A,  
tel./fax (023) 693-20-02

SOCPR „CARITAS”  
ul. Żwirki i Wigury 5,  
tel. (023) 693-14-28

Poradnia Terapii Uzależnień  
w Nasielsku, ul. Warszawska 50  
tel. (023) 693-02-50

Urząd Miejski w Nasielsku,  
ul. Elektronowa 3  
tel. (023) 693-30-00

Urząd Pocztowy w Nasielsku,  
ul. Kościuszki 5  
tel./fax (023) 691-26-43

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej,  
ul. Elektronowa 3  
tel. (023) 693-30-03

Mazowiecki Ośrodek  
Doradztwa Rolniczego  
tel. (023) 693-30-12

Nasielski Ośrodek Kultury,  
ul. Kościuszki 12  
tel./fax (023) 691-23-43

Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna  
w Nasielsku, ul. Piłsudskiego 6  
tel. (023) 691-25-52

Zespół Ekonomiczno-Administracyjny  
Szkół, ul. Piłsudskiego 6  
tel. (023) 691-28-25

Hala Sportowa w Nasielsku,  
ul. Staszica 1  
tel. (023) 693-30-865

Stadion Miejski w Nasielsku,  
ul. Sportowa, tel. (023) 693-13-32

Parafia Rzymskokatolicka  
w Nasielsku, tel. (023) 691-26-53

Parafia Rzymskokatolicka,  
w Starych Pieściorogach  
tel. (023) 693-10-25

Parafia Rzymskokatolicka  
w Cieksynie, tel. (023) 693-50-08

Polski Związek Wędkarski  
koło nr 13 w Nasielsku  
tel. (023) 693 00 26

# Wyrok wyborczy

**Henryk Markuszewski, Pełnomocnik PiS w Nasielsku i kandydat na radnego poniesie konsekwencje nieczystej kampanii wyborczej.**

7 listopada tego roku Sąd Okręgowy w Ostrołęce rozpatrzył w trybie wyborczym (art. 72 ordynacji wyborczej) sprawę z wniosku Bernarda Muchy, Burmistrza Nasielska, dotyczącą nieprawdziwych informacji zawartych w materiałach wyborczych kandydata. Henryk Markuszewski ma nie tylko przeprosić burmistrza, ale również wesprze finansowo Dom Pomocy Społecznej w Nasielsku.

Po rozprawie zostało wydane postanowienie, w którym Sąd:

1. Zakazuje rozpowszechniania materiałów wyborczych i Biuletynu Wyborczego Komitetu Wyborców „Blok Samorządowy” ulotki zatytułowanej „To warto przeczytać”,

2. Orzeka przepadek wyżej wymienionych materiałów wyborczych,

3. Nakazuje sprostowanie nieprawdziwych informacji zawartych w wyżej wymienionych materiałach poprzez zamieszczenie na pierwszej stronie najbliższego numeru „Życia Nasielska” oświadczenia następującej treści: „Jako kandydat na radnego Rady Miejskiej w Nasielsku – Pełnomocnik PiS Gminy Nasielsk odwołuję swoje dotychczasowe twierdzenia jako nieprawdziwe:

– że Burmistrz Nasielska – Bernard Dariusz Mucha jest jednocześnie szefem SPZOZ w Nasielsku i nim

zarządza,

– że Burmistrz Nasielska – Bernard Dariusz Mucha żeruje na zdrowiu każdego z nas,

– że Burmistrzowi Nasielska – Bernardowi Dariuszowi Musze przyznano zwrot sumy 1555732,32 zł,

– że na artykuły spożywcze wydano w obecnej kadencji 240000 zł,

– że zadłużenie Gminy Nasielsk wynosi 19000000 zł. W podpisie Henryk Markuszewski – Pełnomocnik PiS Gminy Nasielsk”,

4. Nakazuje przeproszenie wnioskodawcy przez uczestnika poprzez umieszczenie w najbliższym numerze „Życia Nasielska” oświadczenia następującej treści: „Henryk Markuszewski – Pełnomocnik PiS Gminy Nasielsk jako kandydat na radnego Rady Miejskiej w Nasielsku przeprasza Bernarda Muchę – obecnego Burmistrza Nasielska i kandydata na Burmistrza Nasielska za to, że w materiale wyborczym zawarł nieprawdziwe informacje, które godziły w dobre imię Pana Bernarda Dariusza Muchy”.

5. Nakazuje uczestnikowi postępowania wpłacenia 10000 zł (dziesięć tysięcy) na rzecz Domu Pomocy Społecznej w Nasielsku.

Wyjaśniamy, że przedstawiony przez nas powyżej obszerny fragment dokumentu Sądu Okręgowego w Ostrołęce nie jest oczywiście wykonaniem postanowienia Sądu przez Henryka Markuszewskiego, a jedynie informacją prasową.

dar

## WYNIKI WYBORÓW NA BURMISTRZA

W wyborach na BURMISTRZA NASIELSKA poszczególni kandydaci otrzymali następującą liczbę głosów:

<b>ARCISZEWSKI Grzegorz</b>	– 1825 głosów
<b>MOTYCZYŃSKI Andrzej Marek</b>	– 68 głosów
<b>MUCHA Bernard Dariusz</b>	– 3396 głosów
<b>OSIECKA Ewa</b>	– 206 głosów
<b>TYC Stanisław Roman</b>	– 1615 głosów
<b>ZADROGA Sławomir</b>	– 136 głosów



fol. M. Stamirowski

O G Ł O S Z E N I E

### Uchwała Nr 10 Miejskiej Komisji Wyborczej w Nasielsku z dnia 13.11.2006 r. o przeprowadzeniu ponownego głosowania w wyborach Burmistrza w dniu 26 listopada 2006 roku

Na podstawie art. 4 ust. 6 ustawy z dnia 20 czerwca 2002r. o bezpośrednim wyborze wójta, burmistrza i prezydenta Miasta (Dz. U. z 2002r. Nr 113, poz. 984 z późn. zm. Miejska Komisja Wyborcza w Nasielsku stwierdza, co następuje:

§1.

1. W wyborach przeprowadzonych w dniu 12 listopada 2006r. żaden z 6 kandydatów nie został wybrany na Burmistrza Nasielska, ponieważ nie otrzymał więcej niż połowę ważnie oddanych głosów.

2. W dniu 26 listopada 2006r. zostanie przeprowadzone ponowne głosowanie na dwóch kandydatów, którzy w pierwszym głosowaniu otrzymali największą liczbę ważnych głosów.

3. Kandydatami na burmistrza w ponownym głosowaniu są:

1) **Arciszewski Grzegorz**

zgłoszony przez KWW NADZIEJA NA LEPSZĄ PRZYSZŁOŚĆ

2) **Mucha Bernard Dariusz**

zgłoszony przez KWW CS

4. Głosowanie zostanie przeprowadzone w godzinach od 6:00 do 20:00 w tych samych lokalach wyborczych, co w dniu 12 listopada 2006r.

§2.

1. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia i podlega podaniu do wiadomości wyborców przez rozplakatowanie na obszarze Gminy.

2. Druk i rozplakatowanie uchwały zapewni Burmistrz Nasielska.

**Przewodniczący  
Miejskiej Komisji Wyborczej  
w Nasielsku**

O G Ł O S Z E N I E P Ł A T N E

### Szanowni Państwo!

Ostatnie miesiące upływały nam niezwykle szybko. Z jednej strony charakteryzowały się one wyjątkowo, jak zwykle, pracą całego mojego zespołu ludzi – pracowników Urzędu Miejskiego w Nasielsku i jednostek podległych, radnych Rady Miejskiej w Nasielsku, realizujących zadania wytyczone kierunkiem rozwoju Gminy Nasielsk, z drugiej zaś strony dotyczyły nas bezpośrednio bezprecedensowe ataki, pomówienia, próby podważenia wiarygodności Burmistrza Nasielska zarówno w oczach mieszkańców Gminy, jak i na zewnątrz w różnych instytucjach państwowych. Wobec takiej sytuacji kampania wyborcza ze względów czasowych była prowadzona przez nas w sposób bardzo ograniczony. Ważniejsze było dla nas zrealizowanie jeszcze jednego odcinka drogi, chodnika, wodociągu czy kanalizacji, nie mówiąc o zadaniach niezwykle pilnych, jak chociażby oczyszczalnia ścieków realizowana ze środków PHARE za kwotę 2,7 mln EURO. To wszystko zwiększyło wartość majątkową Gminy i będzie służyło tym wszystkim, którym Ziemia Nasielska stanie się ich Małą Ojczyzną, niezależnie od tego kto będzie w bliższej i dalszej przyszłości ponosił odpowiedzialność za kierowanie Gminą Nasielsk.

Chciałbym gorąco podziękować wszystkim mieszkańcom naszej Ziemi Nasielskiej za ogromną ilość oddanych na mnie głosów w I turze wyborów. Jest to poparcie zdecydowanie większe niż cztery lata temu. To nie ważne, że do progu 3624 głosów zabrakło nam 228 głosów. Ważne, że było nas razem tego dnia aż 3396 osób jednoznacznie popierających wspólnie przyjętą wizję rozwoju naszej Gminy. To Wasze głosy dały mi wiarę w sens pracy na rzecz Dobrej Wspólnoty zarówno w wymiarze dotychczasowym jak i w przyszłości.

Myślę, że szczególnie 26 listopada 2006 roku będę potrzebował Państwa poparcia. Tę drogę zwracam się również do tych, którzy oddali swoje głosy na moich kontrkandydatów. Państwa uczestnictwo w dniu II tury wyborów jest ogromnie ważne. Proszę Was o odrzucenie wszelkich emocji i spokojne rozważenie wszystkich argumentów za i przeciw każdej kandydaturze. Od Państwa decyzji zależy rozwój Gminy Nasielsk w najbliższych czterech latach.

Burmistrz Nasielska  
**Bernard Dariusz Mucha**



**życie  
NASIELSKA**

Życie Nasielska – Czasopismo Samorządu Gminnego

Wydawca: Nasielski Ośrodek Kultury Redaguje zespół: Dariusz Panasik – redaktor naczelny, Agata Wojtko, Katarzyna Ziemiańska, Marek Stamirowski, Marek Tyc

Współpracownicy: Marian Wasierzyński, Przemek Olech, Jakub Olech, Dariusz Majewski, Martyna Pielecka

Adres redakcji: ul. Kościuszki 12, 05-190 Nasielsk, tel./fax 023 691 23 43; [www.zycie.nasielsk.pl](http://www.zycie.nasielsk.pl), e-mail: [zycie@nasielsk.pl](mailto:zycie@nasielsk.pl)

Druk: POLSKAPRESSE sp. z o.o., Oddział Prasa Łódzka, 90-532 Łódź, ul. ks. Skorupki 17/19. NAKŁAD: 1000 egz.

Materiałównie zamawianych redakcja nie zwraca, a ponadto zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmian tytułów w nadesłanych tekstach. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.

## Coraz bliżej lotniska

**Jeżeli wszystko dobrze pójdzie, a udziałowcy nie pokłócą się o stółki i kasę, to za niecałe dwa lata z lotniska w Modlinie będą odlatywać pierwsze samoloty pasażerskie.**

8 listopada tego roku została ostatecznie podpisana umowa w sprawie utworzenia Portu Lotniczego Modlin. Umowę podpisali: Maciej Olex-Szczytowski, prezes Agencji Mienia Wojskowego, Paweł Łatacz, dyrektor Naczelny Przedsiębiorstwa „Porty Lotnicze”, Adam Struzik, Marszałek Województwa Mazowieckiego oraz Jacek Kowalski, Burmistrz Nowego Dworu Mazowieckiego.

Po kilkudniowych i dość trudnych negocjacjach strony zdecydowały o wyborze sposobu finansowania tego kosztownego przedsięwzięcia. Zgodnie z podpisanym dokumentem, Agencja Mienia Wojskowego, w zamian za udziały, aportem będzie stopniowo wносить do Spółki grunty pod lotnisko. Zdecydowano, że wszyscy czterej wspólnicy niezwłocznie przystąpią do spółki „Port Lotniczy Modlin” - do końca 2006 roku.

Jak poinformował Urząd Miejski w Nowym Dworze Mazowieckim, zgodnie z wynegocjowaną strategią docelowo

kształt spółki będzie przedstawiał się następująco: Trzech głównych udziałowców posiadać będzie mniej więcej równe udziały w spółce, miasto Nowy Dwór Mazowiecki - udział ok. 5%. W oparciu o wspólnie przyjęty biznes plan, przygotowany przez renomowaną firmę doradczą Ernst&Young, przygotowano następujący harmonogram podwyższania kapitału: I etap: do końca 2006 r. II etap: do końca I kwartału 2007 r. III etap: do końca I kwartału 2008 r.

Ponadto, jak czytamy dalej w komunikacie urzędu, strony zgodziły się między innymi na: - wniesienie przez Samorząd Województwa do Spółki kapitału w wysokości 15,6 mln zł do końca 2006 r. (w drugim etapie będzie to kwota min. 30 mln zł); - wniesienie przez AMW udziałów we współwłasności gruntu wydzielonego pod działalność lotniczą; - wpisanie przez Samorząd Województwa Mazowieckiego projektu PL Modlin na listę projektów kluczowych, finansowanych z funduszy unijnych w ramach Regionalnego Programu

Operacyjnego. W organach spółki wspólnicy będą reprezentowani proporcjonalnie i będą nad nią sprawować solidarną kontrolę.

Według planów biznesowych, uruchomienie lotniska może nastąpić 1 października 2008 roku. Jednak, zarówno udziałowcy spółki, jak i specjaliści zajmujący się budową lotnisk nie wykluczają możliwości wcześniejszego uruchomienia portu. Nieoficjalnie mówi się nawet o pierwszej połowie 2008 roku.

**Dariusz Panasniuk**



## Wybory u sąsiadów

**Druga tura wyborów, która pozwoli wyłonić burmistrza lub wójta gmin poza gminą Nasielsk odbędzie się także w gm. Leoncin i gm. Pomiechówek.**

W Leoncinie kandydują: Adam Mirosław Krawczak (33% głosów w I turze wyborów) i Józef Mosakowski - wójt w kadencji 2002 - 2006 (49,27% w I turze).

W Pomiechówku Józef Jan Misiun - wójt w kadencji 2002 - 2006 (36,31% w I turze) i Tomasz Dariusz Bielecki (43,71%).

W pozostałych trzech gminach powiatu nowodworskiego wybory rozstrzygnięte zostały już w I turze głosowania.

Mieszkańcy mandatem zaufania na kolejne cztery lata pracy samorządowej uhonorowali:

Jacka Kowalskiego - burmistrz Nowego Dworu Mazowieckiego (54,26%),

Henryka Ruszczaka - burmistrz Zakroczymia (53,78%),

Jana Antoniego Krężlewicza - wójt gminy Czosnów (79,96%).

**MK**

## Szczęśliwa trzynastka

**13 miliardów euro - tyle przeznaczono w budżecie Unii Europejskiej na rozwój obszarów wiejskich w Polsce w latach 2007 - 2013. Oznacza to, że nasz kraj może otrzymać najwięcej z puli ponad 77 mld euro przeznaczonych w budżecie UE właśnie na ten cel. Pomyślnie dla nas informacje ogłosiła Komisja Europejska.**

Podczas brukselskiej prezentacji kryteriów podziału tych środków jednoznacznie wskazano, że aż jedną czwartą tej kwoty Polska będzie musiała przeznaczyć na projekty mające na celu wsparcie środowiska

poliśkie rolnictwo potrzebuje restrukturyzacji. Będziemy się cieszyć, jeśli dzięki tym funduszom będziemy mogli zwiększyć konkurencyjność obszarów wiejskich.

Podział unijnych pieniędzy pomiędzy poszczególne państwa członkowskie okazał się korzystny dla Polski. Ale na tym nie koniec. Teraz czekają nas prawdziwe schody. Żeby skorzystać z funduszy, nasz kraj musi przygotować programy rozwoju obszarów wiejskich.

W przyznawaniu środków KE będzie się kierować czterema celami:

- poprawa konkurencyjności rolnictwa i leśnictwa;



naturalnego. Środki z Europejskiego Funduszu Rozwoju Wsi (EARDF) będzie można wykorzystać nie tylko na rozwój tradycyjnie pojętego rolnictwa, ale również na tworzenie nowych miejsc pracy i nowych przedsięwzięć na obszarach wiejskich. Fundusze będzie można też przeznaczyć na projekty zwiększające konkurencyjność sektorów rolno-spożywczego i leśnego, a także jako podstawowy środek przy wspieraniu projektów ochrony środowiska na terenach wiejskich.

Michale Mann, rzecznik komisarzy ds. rolnictwa, uzasadniając decyzję Komisji Europejskiej powiedział: Istnieje potrzeba restrukturyzacji rolnictwa w wielu krajach, także

- wsparcie środowiska naturalnego i terenów wiejskich;

- poprawa jakości życia oraz dywersyfikacja gospodarki wiejskiej;

- to promocja oddolnych strategii rozwoju lokalnego przygotowanych przez grupy inicjatyw lokalnych.

Zgodnie z przedstawionym podziałem środków na rozwój obszarów wiejskich do Polski w ciągu siedmiu najbliższych lat może trafić rocznie po blisko 2 mld euro. KE stawia jednak warunki: musimy zapewnić współfinansowanie w wysokości 20-25 proc. wartości danego projektu i przestrzegać surowych kryteriów przyznania pomocy.

**WA**

## Parlamentarna wędzarnia

**W numerze 19 „Życia Nasielska”, w artykule „Palacze do podziemia” pisaliśmy o trwających pracach nad nowymi restrykcyjnymi przepisami dotyczącymi zakazu palenia papierosów w miejscach publicznych. Doszliśmy do jednego wniosku - czarne chmury gromadzą się nad palaczami.**

Powstająca ustawa będzie niewątpliwie początkiem bezwzględnej walki z palaczami.

Totalny zakaz palenia ma obowiązywać właściwie wszędzie, gdzie nie toczy się nasze prywatne życie - m.in.: w zakładach pracy, na klatkach schodowych, na dworcach, na przystankach, w pociągach, restauracjach, a nawet w kawiarniach i w pubach. Zakaz będzie również obowiązywał kierowców prowadzących samochody.

Ustawa ma jednak zezwolić na palenie papierosów w lokalach ga-

stronomicznych pod warunkiem, że puszczanie dymku będzie się odbywać w klimatyzowanych i hermetycznie zamkniętych palarniach.



Jako wzorzec godny naśladowania niech posłuży miejsce dla palaczy, jakie udało się nam znaleźć w budynku Parlamentu. Postanowiliśmy zobaczyć, gdzie palą posłowie i senatorowie. Problem dymu na-

sza władza ustawodawcza rozwiązała wzorowo. Na drugim piętrze, tuż nad wejściem do sali obrad plenarnych Senatu umieszczono specjalny przeszklony i szczelny „kojciec” z urządzeniami wentylacyjnymi. Senatorowie i posłowie często tu przychodzą. Bez ograniczeń korzystają z azyłu, którym niewątpliwie jest dla nich palarnia. Dla nałogowców ustawiono nawet wygodne fotele. Kabina zapełnia się do granic możliwości podczas przerw w obradach. Jak mówią stali bywalcy: przy pełnej obsadzie palarni urządzenia wentylacyjne nie nadążają z wymianą powietrza, wtedy czujemy się jak w wędzarni. Złośliwi obserwatorzy życia parlamentarnego zauważają, że są dni, kiedy w kabinie jest więcej osób niż na sali obrad.

Palarnię dla parlamentarzystów postawiono ze środków budżetu państwa. Ciekawe jednak czy na podobny przybytek będzie stać właściciela małego lokalu gastronomicznego?

**Dariusz Panasniuk**



# Potrzebne światła

**Skrzyżowanie ulic POW Szkościuszki to najniebezpieczniejsze miejsce w Nasielsku. Dziennie przejeżdżają przez nie setki samochodów – osobowych i ciężarowych, ciągniki rolnicze. Są jeszcze inni uczestnicy ruchu – piesi. To oni są najbardziej zagrożeni. Każdy, któremu uda się przejść bez szwanku na drugą stronę ulicy, może mówić o prawdziwym szczęściu. Jednak nie wszystkim się to udaje. Co jakiś czas dochodzi tu do poważnego wypadku. Ofiarami są najczęściej właśnie piesi, którzy w ciężkim stanie, z licznymi obrażeniami ciała, trafiają do szpitala.**

Robi się coraz groźniej. Droga od lat ta sama, a samochodów ciągle przybywa. Wiele powodów do narzekań mają również mieszkańcy okolicznych budynków – przejazd tira tuż pod oknami nie należy do

przyjemności. Nasielsk potrzebuje obwodnicy, która ochroni centrum miasta przed motoryzacyjną zagładą. Jest to inwestycja bardzo kosztowna i pracochłonna, dlatego nie należy oczekiwać, że powstanie już w naj-

bliższym czasie. Warto jednak, żeby lokalne władze jak najszybciej się zainteresowały tym problemem.

Jako rozwiązanie doraźne, dzięki któremu niewątpliwie uda się zapobiec

wielu tragediom, proponujemy ustawienie na skrzyżowaniu sygnalizacji świetlnej, bowiem, jak dodają sami mieszkańcy – bez światła nie da się dłużej tak żyć.

dar  
fot. M. Stamirowski



## Bizuteria dla łobuziaków

**Zamiast trafiać do więzienia, drobni przestępcy będą nosili na rękach lub nogach elektroniczne bransolety.**

Rada Ministrów przyjęła projekt ustawy o wykonywaniu kary pozbawienia wolności poza zakładem karnym w systemie dozoru elektronicznego, przedłożony przez ministra sprawiedliwości.

Jak poinformowało Centrum Informacyjne Rządu, w polskim systemie penitencjarnym powstanie system dozoru elektronicznego (SDE). Takie rozwiązanie funkcjonuje w standardach międzynarodowych (Wielka Brytania, Francja, Szwecja) jako sposób wykonywania krótkoterminowej kary pozbawienia wolności. Jak twierdzą przedstawiciele ministerstwa sprawiedliwości, ważnym argumentem wprowadzenia SDE jest przeciwdziałanie zjawisku przeludnienia w więzieniach. Kontrolą elektroniczną zostaną objęte osoby skazane przez sąd za drobne przestępstwa. Dotyczy to wyroku pozbawienia wolności do 6 miesięcy lub roku, ale w przypadku, gdy do odbycia kary pozostało mniej

niż 6 miesięcy. Obejmie również osoby, którym orzeczono zastępczą karę pozbawienia wolności.

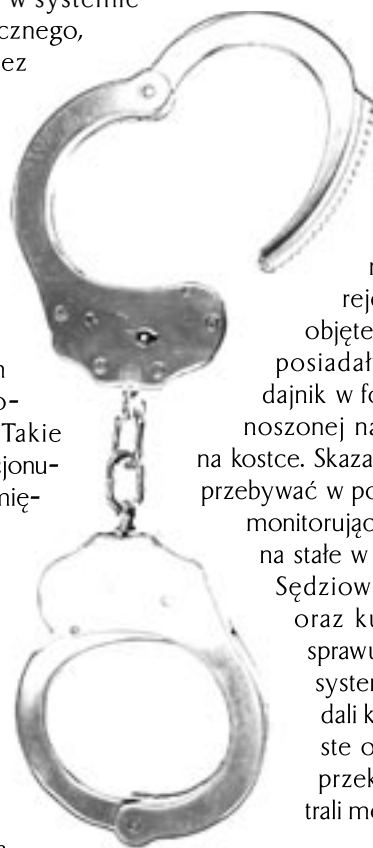
Według projektu ustawy skazany korzystający z dozoru elektronicznego będzie musiał respektować nałożone na niego przez sąd ograniczenia, takie m.in.

jak: przebywanie w oznaczonym miejscu i czasie, zbliżanie się do określonych osób, dbanie o powierzone mu urządzenie rejestrujące. Osoby

objęte systemem będą posiadały specjalny nadajnik w formie bransolety noszonej na nadgarstku lub na kostce. Skazany będzie musiał przebywać w pobliżu urządzenia monitorującego, zakładanego na stałe w jego mieszkaniu. Sędziowie penitencjarni oraz kuratorzy sądowi sprawujący nadzór nad systemem będą posiadali komputery osobiste odczytujące dane przekazywane z centrali monitorującej.

Według przedstawicieli ministerstwa sprawiedliwości, w początkowym etapie funkcjonowania systemu dozoru elektronicznego liczba skazanych „na bransoletki” wyniesie 3000 osób. Resort przewiduje jednak, że docelowo będzie to około 15 tysięcy osób.

Dariusz Panasiuk



## Narkotykowe dylematy

**Narkomania staje się obecnie problemem całego społeczeństwa. Również w tak małym mieście, jak Nasielsk narkotyki są dość powszechne, a obrót nimi praktycznie nieskrępowany. Rozprowadzane są przeważnie wśród nieletnich, w szkołach podstawowych i gimnazjach. Liczba osób sięgających po narkotyki stale rośnie. Mimo tego w relacjach uczeń – nauczyciel często są tematem tabu.**

Kiedy w szkole pojawiają się tego rodzaju używki, pierwszą reakcją jest

Ireneusz Brachaczek zapoznał wszystkich z podstawowymi definicjami dotyczącymi narkomanii, rodzajem uzależnień i klasyfikacją narkotyków. Przedstawił statystyki mówiące o tym, które narkotyki cieszą się największą popularnością. Informacje, jakie zdobyli uczestnicy szkolenia z pewnością przydadzą się nauczycielom. Dzięki nim będą umieli rozpoznać, czy dziecko jest pod wpływem działania środka odurzającego lub czy już jest od niego uzależnione. Prowadzący celowo posługiwał się slangiem młodzieżowym, aby zapoznać wszystkich zebranych z terminami, jakimi posługują się zażywający narkotyki.

fot. D. Majewski



panika. Nauczyciele nie wiedzą, co robić. Aby rozszerzyć wiedzę nauczycieli na temat narkomanii wśród dzieci i młodzieży 3 listopada w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego zorganizowano szkolenie pod tytułem „Narkotykowe dylematy”. Wzięli w nim udział nauczyciele, pedagodzy szkolni, pracownicy socjalni i kuratorzy społeczni z terenu gminy Nasielsk. Certyfikowany Specjalista ds. Narkomanii

Dramatyczne konsekwencje brania narkotyków, zagrożenie dzieci i młodzieży to główne przyczyny reakcji społecznych, w których dominują lęk i odrzucenie. Jednak mimo wielu wysiłków w zakresie edukacji publicznej, stan wiedzy na temat narkotyków i narkomanii pozostawia jeszcze wiele do życzenia.

K.Z.

## KRONIKA POLICYJNA

13-30.10. w Lelewie nieznani sprawcy skradli kabel energetyczny o wartości 45000 zł na szkodę Zakładu Energetycznego w Płocku.

29.10. w Siennicy nieznani sprawcy włamali się do rozlewni G.S. Nasielsk i skradli dwa kotły aluminiowe i chłodnicę.

02.11. Maria M. kierująca samochodem Skoda, potrafiła Krystynę P. w obrębie przejścia dla pieszych na ulicy Kościuszki. Poszkodowana z obrażeniami ciała została przewieziona do szpitala.

15.10.-02.11. nieznany sprawca włamał się do mieszkania przy ulicy Rynek i skradł 2-palnikową kuchenkę. Straty wynoszą 150 zł na szkodę Marcina J.

31.10-02.11. nieznani sprawcy uszkodzili elewację szkoły podstawowej w Nasielsku.

03.11. nieznani sprawcy skradli z domu Krzysztofa K. pieniądze, telefon komórkowy i odtwarzacz mp3. Straty wynoszą 1080 zł.

08.11. na przystanku kolejowym w Studziankach nieznany sprawca ukrał telefon komórkowy Renacie G. Straty wynoszą 120 zł.

### Pijani na drodze

24.10. na ulicy Przemysłowej Damian K. kierował rowerem po spożyciu alkoholu (1,26 ‰).

27.10. na ulicy POW Kazimierz Z. kierował rowerem po spożyciu alkoholu (2,57 ‰).

28.10. w Nowych Pieściorogach Sławomir W. kierował rowerem po spożyciu alkoholu (1,28 ‰).

28.10. w Kątnych Robert K. kierował rowerem po spożyciu alkoholu (2,80 ‰).

28.10. na ulicy Piłsudskiego Mirosław O. kierował rowerem po spożyciu alkoholu 2,10 ‰).

30.10. w Lubominie Andrzej C. kierował rowerem po spożyciu alkoholu (0,72 ‰).

30.10. na ulicy Przemysłowej Marcin W. kierował rowerem po spożyciu alkoholu (1,86 ‰).

04.11. na ulicy Kościuszki Andrzej W. kierował rowerem po spożyciu alkoholu (1,83 ‰).

07.11. na ulicy Słonecznej Dariusz W. kierował rowerem po spożyciu alkoholu (1,74 ‰).

08.11. w Nowych Pieściorogach Stanisław Sz. kierował rowerem po spożyciu alkoholu (1,24 ‰).

10.11. na ulicy POW Wiesław P. kierował rowerem po spożyciu alkoholu (3,11 ‰).

11.11. na ulicy Przemysłowej Eugeniusz D. kierował rowerem po spożyciu alkoholu (3,51 ‰).

11.11. w Nunie Jerzy N. kierował samochodem po spożyciu alkoholu (3,57 ‰).

11.11. w Borkowie Edmund M. kierował rowerem po spożyciu alkoholu (0,71 ‰).

12.11. w Konarach Jan K. kierował rowerem po spożyciu alkoholu (2,38 ‰).

12.11. na ulicy Kościuszki Andrzej Cz. kierował rowerem po spożyciu alkoholu (2,10 ‰).

12.11. na ulicy Warszawskiej Jan K. kierował rowerem po spożyciu alkoholu (2,52 ‰).

12.11. na ulicy Kościuszki Roman D. kierował rowerem po spożyciu alkoholu (1,87 ‰).

12.11. w Borkowie Łukasz K. kierował rowerem po spożyciu alkoholu (0,61 ‰).

12.11. na ulicy Kościuszki Ryszard G. kierował rowerem po spożyciu alkoholu (2,31 ‰).

12.11. na ulicy POW Robert Z. kierował rowerem po spożyciu alkoholu (2,80 ‰).

12.11. na ulicy Kolejowej Jacek Z. kierował rowerem po spożyciu alkoholu (1,39 ‰).



## O cudzie w Nasielsku – do skutku

Niestety, wracamy do sprawy „cudu w Nasielsku”, którą poruszyliśmy w poprzednim wydaniu gazety. Okazuje się bowiem, że nikt nie zareagował na naszą informację o tym, że w centrum miasta, przy ulicy Koziej jest dziura.

Odkryty, głęboki otwór studzienki, w której są połączenia kabli telefonicznych nadal straszy i zagraża życiu przechodniów. Okoliczni mieszkańcy mają nadzieję, że dziurę zainteresują się wreszcie odpowiedzialne instytucje – chociażby firma telekomunikacyjna, która odpowiada za stan studzienek.

Dobrze by było, gdyby reakcja przyszła w porę, zanim w tym miejscu dojdzie do nieszczęśliwego wypadku.

dar



fot. D. Panasiuk

## I w centrum, i w lesie

Gmina Nasielsk, w której jest nowoczesne składowisko odpadów komunalnych w Jaskółowie, nie powinna mieć problemów ze śmieciami. Trzeba przyznać, że na pierwszy rzut oka jest czysto. Ulice wyglądają dość schludnie, kosze są na bieżąco opróżniane.

Niestety, nie jest tak wszędzie, są niechlubne wyjątki. Jeden z nich znajduje się w samym centrum miasta, tuż za kinem Niwa. Niby wszystko jest tu w porządku – są pojemne wózki na śmieci, codziennie po „towar” przyjeżdża śmieciarka, a jednak coś jest nie tak. Rzeczywiście, po wizycie pracowników służb odpowiedzialnych za czystość, kosze są puste. Niestety, tylko kosze, bo to, co leży obok koszy zostaje – a jest tego dużo. Za serty walających się odpadów nie można winić pracowników porządkowych, to przecież nie oni je tam wyrzucają.



fot. D. Panasiuk

Dlaczego jednak interesuje ich tylko to, co jest w koszu?

Patrząc na to, jak niektórzy mieszkańcy pozbywają się śmieci można dojść do wniosku, że bałaganiarstwo jest stałym elementem ludzkiej natury. Najważniejsze dla nich, to rzucić brudy jak najdalej od siebie i mieć wszystko w nosie. Tak właśnie dzieje się na tyłach kina.

Nie ma wątpliwości, że za panujący tam wieczny bałagan odpowiadają konkretni ludzie.

Żeby zobaczyć, co ludzie piją, co jedzą, w co się ubierają, na czym śpią, wystarczy się udać na spacer po okolicznych lasach albo porozmawiać z grzybiarzami. Obrazki, jak z wysypiska: butelki, przeróżne opakowania, zużyty sprzęt gospodarstwa domowego, stare meble, opony. To też robią konkretni ludzie. A może by tak kiedyś jednego przyłapać na gorącym uczynku i dla przykładu, ku przestrodze dla innych, surowo ukarać?

dar

R E K L A M A

**Okno 1465x1435 400zł\***

**OKNA  
DRZWI  
PARAPETY  
DACHY**

*Bramy garażowe,  
przemysłowe*

**TANIO I SOLIDNIE**

**BUD MAR**  
Pieścirogi Stare  
ul. Kolejowa 6  
☎0509 175 901

\* cena nie zawiera podatku VAT

**PRANIE DYWANÓW**

- wykładzin
- tapicerki samochodowej i meblowej

**0 691 138 678**

**ul. Warszawska 95/97**

**REPORTAŻE**

**FOTO-VIDEO**

**Śluby • Chrzty • Plenery**

**tel. 0602 659 681**

*16 lat  
doświadczenia*

## SPORT SPORT SPORT

### BRYDŻ

22 października w hali sportowej w Nasielsku spotkali się najlepsi brydżyści Północnego Mazowsza, by walczyć o Puchar Prezesa K.S. „Sparta” Grzegorza Arciszewskiego. Już po raz siódmy Klub Sportowy „Sparta” był



fot. M. Stamirowski

organizatorem zawodów z cyklu Grand Prix Ciechanowskiego Okręgowego Związku Brydża Sportowego. Tak wielu brydżystów Nasielsk jeszcze nie gościł. W zawodach wystartowało aż 52 zawodników. Zdecydowane zwycięstwo odniosła para z Ciechanowa, która legitymowała się najwyższym współczynnikiem klasyfikacyjnym. O lepszy wynik niż zwykle postarały się pary z Nasielska. Na czwartym miejscu sklasyfikowano parę Kazimierz Kowalski – Krzysztof Morawiecki, a pozostali uplasowali się w środku stawki.

Oprócz pucharów najlepsi otrzymali wysokiej klasy sprzęt audio. Zarząd K.S. „Sparta” składa serdeczne podziękowania właścicielom sklepu „STAN-DARD” Markowi Wróblewskiemu i Robertowi Panek za ufundowanie cennych nagród. Dziękujemy również Kierownictwu oraz pracownikom Hali Sportowej za pomoc w organizacji turnieju.

#### Wyniki VII Nasielskiego turnieju par w brydżu sportowym o Puchar Prezesa K.S. „Sparta”:

1.	Wojciech Morawski – Wojciech Palmowski	64,58 %
2.	Jacek Bąkowski – Stanisław Siwek	58,61 %
3.	Krzysztof Galek – Henryk Przybysławski	57,08 %
4.	Kazimierz Kowalski – Krzysztof Morawiecki	56,53 %
5.	Jerzy Cichowski – Jan Domański	54,03 %
6.	Anna Andrejczyk – Grzegorz Andrejczyk	53,61 %
7.	Mirosław Art – Zbigniew Makowski	53,19 %
8.	Andrzej Lipiński – Jan Palacz	52,92 %
9.	Stanisław Bronowski – Hilary Ślesicki	51,81 %
10.	Stanisław Sotowicz – Paweł Wróblewski	51,39 %
11-13.	Waldemar Gnatkowski – Janusz Wydra	50,14 %
	Piotr Kowalski – Grzegorz Nowiński	50,14 %
	Sławomir Grabowski – Marian Rutkowski	50,14 %
14.	Sławomir Czyżewski – Mirosław Wodzyński	48,75 %
15.	Adam Banasiuk – Jerzy Krzemiński	48,61 %
16.	Waldemar Lachowski – Grzegorz Śniadowski	47,92 %
17.	Zbigniew Kuczyński – Andrzej Lenart	47,78 %
18.	Alicja Bartosik – Stanisław Westwalewicz	47,64 %
19.	Janusz Czyżewski – Janusz Muzal	46,25 %
20.	Adam Epa – Zenon Radziejewicz	46,25 %
21.	Seweryn Dawidczyk – Grzegorz Kosewski	45,28 %
22.	Henryk Bednarek – Jacek Wojtczak	44,72 %
23.	Tadeusz Laszczak – Zdzisław Laszczak	44,17 %
24.	Józef Dobrowolski – Zbigniew Michalski	43,06 %
25.	Zdzisław Bombala – Ryszard Nowak	42,92 %
26.	Bogumił Kącicki – Krzysztof Kos	42,50 %

#### Czołówka klasyfikacji Grand Prix Nasielska po piętnastu turniejach:

1-2.	Waldemar Gnatkowski	98 pkt.
	Janusz Wydra	98 pkt.
3.	Stanisław Sotowicz	83 pkt.
4-5.	Piotr Kowalski	79 pkt.
	Grzegorz Nowiński	79 pkt.
6.	Grzegorz Kosewski	76 pkt.
7-8.	Janusz Czyżewski	74 pkt.
	Paweł Wróblewski	74 pkt.
9.	Krzysztof Morawiecki	67 pkt.
10.	Kazimierz Kowalski	66 pkt.

# Podstawowe prawa i obowiązki pokrzywdzonego

## I. Podstawowe prawa pokrzywdzonego:

1. Jeżeli pokrzywdzonym jest małoletni albo ubezwłasnowolniony całkowicie lub częściowo prawa jego wykonuje przedstawiciel ustawowy albo osoba, pod której stałą pieczęć pokrzywdzony pozostaje.

2. Za pokrzywdzonego, który nie jest osobą fizyczną czynności procesowych dokonuje organ uprawniony do działania w jego imieniu. Pokrzywdzony może też w toku postępowania karnego ustanowić swojego pełnomocnika.

3. Jeżeli pokrzywdzony wykaże, że warunki materialne nie pozwalają mu na poniesienie kosztów związanych z pełnomocnictwem bez uszczerbku dla siebie i rodziny, może złożyć do prokuratora (w postępowaniu przygotowawczym) lub do sądu (w postępowaniu sądowym) wniosek o wyznaczenie mu pełnomocnika z urzędu.

4. Każdy dowiedziawszy się o popełnieniu przestępstwa ściganego z urzędu ma społeczny obowiązek zawiadomić o tym prokuratora lub Policję. Jeżeli osoba lub instytucja, która złożyła zawiadomienie o przestępstwie nie zostanie w ciągu 6 tygodni powiadomiona o wszczęciu śledztwa lub dochodzenia, może wnieść zażalenie do prokuratora nadzornego albo do prokuratora powołanego do nadzoru nad organem, któremu złożono zawiadomienie.

5. W razie złożenia przez pokrzywdzonego wniosku o ściganie niektórych sprawców, obowiązek ścigania obejmuje również inne osoby, których czyny pozostają w ścisłym związku z czynem osoby wskazanej we wniosku. Przepis ten nie dotyczy najbliższych osoby składającej wniosek. Wniosek może być cofnięty za zgodą prokuratora lub sądu - do rozpoczęcia przewodu sądowego na pierwszej rozprawie głównej.

6. Jeżeli istnieje uzasadniona obawa użycia wobec pokrzywdzonego, występującego w sprawie w charakterze świadka, przemocy lub groźby bezprawnej może on zastrzec dane swojego miejsca zamieszkania do wyłącznej wiadomości sądu lub prokuratora. W takim wypadku pisma procesowe doręcza się wówczas do instytucji, w której świadek jest zatrudniony lub na inny wskazany przez niego adres.

7. Pokrzywdzony może składać wnioski o dokonanie czynności procesowych w toku postępowania przygotowawczego.

8. Jeżeli czynności śledztwa lub dochodzenia nie będzie można powtórzyć na rozprawie, pokrzywdzony może być dopuszczony do tej czynności, chyba że, w razie zwłoki, zachodzi niebezpieczeństwo utraty lub zniekształcenia dowodu. Prokurator może także dopuścić pokrzywdzonego do udziału w innych czynnościach śledztwa lub dochodzenia.

9. Organ prowadzący postępowanie przygotowawcze ma obowiązek doręczenia pokrzywdzonemu odpisu postanowienia o dopuszczeniu dowodu z opinii biegłych albo instytucji naukowej lub specjalistycznej oraz na wniosek pokrzywdzonego zezwala na wzięcie udziału w przesłuchaniu biegłego i zapoznaniu się z opinią.

10. Pokrzywdzony uczestniczący w czynnościach podpisując protokół może zgłosić zarzuty, co do jego treści.

11. Pokrzywdzony może żądać odpisu protokołu czynności, w której uczestniczył lub miał prawo uczestniczyć, jak również dokumentu pochodzącego od niego lub sporządzonego z jego udziałem.

12. Pokrzywdzony, za zgodą prowadzącego postępowanie, może w toku postępowania przygotowaw-

czego przeglądać akta i sporządzać z nich odpisy, a także złożyć zażalenie na odmowę udostępnienia akt.

13. Pokrzywdzonemu w toku dochodzenia lub śledztwa przysługuje zażalenie na postanowienie o odmowie wszczęcia dochodzenia - śledztwa oraz umorzenie postępowania i w związku z tym przysługuje mu prawo przejrzenia akt.

14. Pokrzywdzony może wnieść do sądu akt oskarżenia o przestępstwo ścigane z oskarżenia publicznego w razie powtórnego wydania przez prokuratora postanowienia o umorzeniu postępowania przygotowawczego lub odmowie jego wszczęcia. Termin do wniesienia aktu oskarżenia wynosi 1 miesiąc od doręczenia pokrzywdzonemu zawiadomienia o postanowieniu. Akt oskarżenia powinien być sporządzony i podpisany przez adwokata.

## II. Podstawowe obowiązki pokrzywdzonego:

1. Pokrzywdzony zobowiązany jest stawiać się na każde wezwanie organu prowadzącego postępowanie.

2. Jeżeli karalność czynu zależy od stanu zdrowia pokrzywdzonego zobowiązany jest on poddać się oględzinom i badaniom niepołączonym z zabiegiem chirurgicznym lub obserwacją w zakładzie leczniczym. W przypadku zaistnienia wątpliwości co do stanu psychicznego pokrzywdzonego, sąd lub prokurator może zarządzić jego przesłuchanie z udziałem biegłego lekarza lub biegłego psychologa.

3. Pokrzywdzony, zmieniając miejsce zamieszkania lub przebywania, zobowiązany jest powiadomić o tym organ procesowy. W przypadku nie zawiadomienia, pisma wysłane pod ostatnio wskazanym adresem uważa się za doręczone.

Marek Rączka

# Idzie zima

## To już ostatni moment na zmianę opon w samochodzie.

Robi się ślisko. Pierwsze opady śniegu mamy już za sobą. O tym, jak niebezpieczna jest jazda na letnim ogumieniu po ośnieżonej drodze przekonał się już nie jeden kierowca. Najczęściej, o konieczności wymiany opon przypominają sobie w rowach.

Przełożenie opon na początku listopada graniczyło z cudem. Zakłady wulkanizacyjne przeżywały wtedy prawdziwe oblężenie. W pierwszej kolejności byli obsługiwani stali klienci i - jak zwykle w

takich sytuacjach bywa - dobrzy znajomi.

Sytuacja wreszcie się trochę uspokoiła. Możemy już jechać do wulkanizatora bez obaw, że przyjdzie nam czekać wiele godzin na usługę.

Cena za zmianę opon i za wyważenie kół, w zależności od zakładu, waha się od 40 do 50 złotych.

dar



foto: D. Panasiuk

# Sezon na przeziębienia

**Przypadłość ta może zdarzyć się nam nawet kilka razy w roku. Ale jesień jest okresem szczególnie sprzyjającym infekcjom górnych dróg oddechowych. Wiele osób kicha i kaszle, a kolejki w poczekalniach przychodni wydłużają się. Choć nie jest to groźne schorzenie, jego przebieg jest dość uciążliwy.**

Odpowiedzialna za występowanie przeziębienia jest cząstka wirusa, zawierająca kwas rybonukleinowy, o nazwie rinowirus. Jak na razie, nie ma na tę przypadłość naprawdę skutecznego leku, ponieważ - jak się okazuje - przeziębienie to nie lada wyzwanie dla medycyny. Pojęcie to obejmuje bardzo wiele rozmaitych objawów, których źródłem jest aż ponad 200 różnych wirusów.

Co robić, by nie zachorować? Najważniejsze - to utrzymać system odpornościowy w dobrej kondycji. Zasady są proste: odpowiednia ilość snu, zdrowe pożywienie, ruch na świeżym powietrzu, unikanie wychłodzenia lub przegrzania. Jeśli już dojdzie do przeziębienia, aby się wyleczyć,

mają działanie łagodzące, a jeszcze bardziej skuteczne są, gdy pijemy je z dodatkiem cytryny. Równie jak herbata z sokiem wskazane są pikantne potrawy i gorące zupy. Także i one łagodzą ból gardła, w ten sposób, że nasilają produkcję wydzieliny w gardle. Wiadomo, że rosół działa jak środek przeciwzapalny i przyspiesza ruch wydzieliny, przeciwdziałając jej zastojowi. Poza tym, działa wzmacniająco na zmagający się z chorobą organizm. Pijmy zatem jak najwięcej, ale unikajmy alkoholu i papierosów, które zaostrzają objawy przeziębienia. Pamiętać należy również o właściwym odżywianiu. Badania dowodzą, że regularne spożywanie posiłków zwiększa reakcję immunologiczną przeciw wirusom, a zatem sprzyja wyzdrowieniu (natomiast głodzenie się pobudza reakcje odpowiedzialne za zwalczanie infekcji bakteryjnych). Wiadomo, że podczas przeziębienia organizm cierpi na niedobory witaminy C, stąd sięgamy wówczas chętnie po cytrusy. Łykamy także leki zawierające tę witaminę, która należy do przeciwutleniaczy. Równie skutecznie działa na przykład sproszkowany czosnek. Trzeba jed-



foto: D. Panasiuk

należy pobudzić aktywność układu odpornościowego. Wówczas będzie on mógł wyprodukować przeciwciała specyficzne dla wirusa, który nas zaatakował.

Dla wspomżenia organizmu w uciążliwej walce z wirusem i złagodzenia skutków choroby można zastosować niektóre z prostych sposobów. Pierwszą rzeczą, jaką powinno się zrobić, to położyć się do łóżka (lub z niego nie wstawać). Odpoczynek jest niezbędny, by pomóc systemowi odpornościowemu zmobilizować się do walki z wirusami. Należy także dużo pić, nawet 8-10 szklanek płynów dziennie. Mogą to być soki, woda, ale szczególnie przydatne są gorące napoje, na przykład herbata. Każdy ciepły płyn sprawi, że nie będziemy mocno odczuwać bólu gardła, i uspokoi kaszel. Gorące płyny

nak pamiętać, że wbrew powszechnym przekonaniom codzienne zażywanie witaminy C nie tylko nie zapobiega przeziębieniom, ale nawet może być szkodliwe. Dolegliwości związane z katarzem można łagodzić kroplami lub sprayami do nosa, a także niektórymi lekami przeciwhistaminowymi (są one skuteczne nie tylko przy katarze siennym, ale pomagają też zwalczyć objawy „zwykłego” nieżyty nosa). Podobnie działają mentol i eukaliptus. Przynoszą uczucie chłodu oraz łagodzą kaszel i ból gardła, ponieważ mają właściwości lekko znieczulające. Starajmy się też szczególnie jesienią zachować pogodę ducha i dobry nastrój. Z przeprowadzanych badań wynika jednoznacznie, że ludzie szczęśliwi trzykrotnie rzadziej zapadają na przeziębienia.

LAN



# WYNIKI WYBORÓW DO RADY MIEJSKIEJ

Pogrubioną czcionką oznaczono nowo wybranych radnych.

## Okręg Nr 1

Lista nr 1 – Komitet Wyborczy PSL

### 1. ŚWIDERSKI Mirosław – 191

Lista nr 5 – KW Platforma Obywatelska RP

- TUREK Jerzy Tadeusz – 52
- LUBIAK Hanna – 17

Lista nr 6 – KKW SLD+SDPL+PD+UP Lewica i Demokraci

- KACZYŃSKI Andrzej Józef – 64

Lista nr 7 – KW Samoobrona RP

- BIELAWSKI Ryszard Józef – 9
- LEWANDOWSKI Krzysztof – 16

Lista nr 20 – KWW „Lokalna Wspólnota Samorządowa”

- WIŚNIEWSKI Cezary Krzysztof – 77

Lista nr 24 – KW Wierni Polsce

- ALEKSANDROWICZ Marzena – 4
- WYŻNIEWSKI Cezary Krzysztof – 77

Lista nr 25 – KWW „WSPÓLNE SPRAWY”

- ZAWADZKI Wiesław Aleksander – 40

Lista nr 26 – KWW Mocni Razem

- OBOJSKA Joanna Ewa – 20
- PYRZAKOWSKI Michał Daniel – 5

Lista nr 27 – KWW ADAMA STAMIROWSKIEGO

- STAMIROWSKI Adam Włodzimierz – 155

Lista nr 28 – KWW C S

- SAKOWSKI Włodzimierz Michał – 144

Lista nr 29 – KWW NADZIEJA NA LEPSZĄ PRZYSZŁOŚĆ

- JASZCZAK Mirosława Maria – 36
- BABICZ Tomasz Wacław – 67

Lista nr 30 – KWW BLOK SAMORZĄDOWY

- CIENKOWSKA Katarzyna – 91
- LEWANDOWSKI Norbert – 27

Lista nr 36 – KWW STANISŁAWA SOTOWICZA

### 1. SOTOWICZ Stanisław – 259

## Okręg Nr 2

Lista nr 1 – Komitet Wyborczy PSL

- MODZELEWSKA Bogumiła – 54

Lista nr 4 – KW Prawo i Sprawiedliwość

- ŁUKOWSKI Marcin – 29
- PARZONKA Robert – 181

Lista nr 5 – KW Platforma Obywatelska RP

- OLEARNIK Lesław Tadeusz – 85
- SUWIŃSKI Maciej Aleksander – 106

Lista nr 7 – KW Samoobrona RP

- DRWĘCKA Maria – 11
- WIŚNIEWSKI Daniel – 14

Lista nr 24 – KW Wierni Polsce

- ALEKSANDROWICZ Sławomir Benedykt – 7

Lista nr 25 – KWW „WSPÓLNE SPRAWY”

- OLSZEWSKI Mateusz Piotr – 30
- OLSEWSKI Mateusz Piotr – 30

Lista nr 26 – KWW Mocni Razem

- DZIKOŃ Teresa Agnieszka – 56
- AMPULSKI Jerzy Mieczysław – 15

Lista nr 28 – KWW C S

- PAJĄK Andrzej – 171
- SZUMSKA Hanna – 150

Lista nr 29 – KWW NADZIEJA NA LEPSZĄ PRZYSZŁOŚĆ

- KACPERSKA Bogumiła – 44
- OSTASZEWSKI Adam – 79

Lista nr 30 – KWW BLOK SAMORZĄDOWY

- ŁAPIŃSKA Anna Małgorzata – 205
- MODZELEWSKI Tadeusz Józef – 93

Lista nr 31 – KWW POSTAW NA MŁODYCH

- CEJNÓG Łukasz Grzegorz – 35
- RASIŃSKI Paweł Tomasz – 39

Lista nr 38 – KWW Katarzyny Świdorskiej

### 1. ŚWIDERSKA Katarzyna Jolanta – 250

## Okręg Nr 3

Lista nr 4 – KW Prawo i Sprawiedliwość

- SZCZUR Janina – 74

Lista nr 5 – KW Platforma Obywatelska RP

- DYLEWSKA Grażyna Beata – 66
- SKABEK Katarzyna – 23

Lista nr 6 – KKW SLD+SDPL+PD+UP Lewica i Demokraci

- BIELECKI Tadeusz – 84
- MALINOWSKI Jan – 17

Lista nr 7 – KW Samoobrona RP

- KOBRZYŃSKI Krzysztof – 23

Lista nr 20 – KWW „Lokalna Wspólnota Samorządowa”

- DOMAŃSKI Ireneusz – 70
- RZECZKOWSKI Dariusz – 59

Lista nr 24 – KW Wierni Polsce

- ADAMSKI Dariusz – 2
- BRYŚKIEWICZ Marcin Władysław – 19

Lista nr 25 – KWW „WSPÓLNE SPRAWY”

- ZAWADZKI Andrzej – 162
- BRANICKA Katarzyna – 42

Lista nr 26 – KWW Mocni Razem

- WYSZOMIRSKI Rafał Maksymilian – 28
- GLIŃSKI Marek Adam – 71

Lista nr 29 – KWW NADZIEJA NA LEPSZĄ PRZYSZŁOŚĆ

- KRYNICKA Katarzyna – 25
- ANTOSIK Henryk – 149

Lista nr 30 – KWW BLOK SAMORZĄDOWY

- FIJAŁSKA Elżbieta – 87
- WÓJCIAK Michał – 211

Lista nr 33 – KWW KRZYSZTOFA POPIELARSKIEGO

- POPIELARSKI Krzysztof Dariusz – 101

Lista nr 35 – KWW Grzegorza Duchnowskiego

### 1. DUCHNOWSKI Grzegorz – 202

## Okręg Nr 4

Lista nr 4 – KW Prawo i Sprawiedliwość

- KOŁAKOWSKI Wojciech – 58

Lista nr 6 – KKW SLD+SDPL+PD+UP Lewica i Demokraci

- ZIEMIECKI Ireneusz Wojciech – 140

Lista nr 7 – KW Samoobrona RP

- KOSEWSKA Emilia – 35
- SADŁOWSKI Jerzy – 53

Lista nr 20 – KWW „Lokalna Wspólnota Samorządowa”

- SKRZYŃSKI Radosław Antoni – 106
- PODGRUDNY Sławomir – 62

Lista nr 24 – KW Wierni Polsce

- MIKULSKI Czesław – 57
- ROMANOWICZ Piotr – 36

Lista nr 26 – KWW Mocni Razem

- MOKOS Marek – 34
- WASIERZYŃSKI Marian Sylwester – 34

Lista nr 27 – KWW ADAMA STAMIROWSKIEGO

- WASIERZYŃSKI Marian Sylwester – 34
- LESZCZYŃSKI Dariusz – 248

### 2. WIERZCHOŃ Andrzej – 188

Lista nr 29 – KWW NADZIEJA NA LEPSZĄ PRZYSZŁOŚĆ

- CHOJNACKI Wiesław – 89
- SZULKOWSKI Artur Sylwester – 116

Lista nr 30 – KWW BLOK SAMORZĄDOWY

- MARKOWICZ Barbara – 116
- NIEDZIELSKI Mariusz Krzysztof – 33

Lista nr 39 – KWW Marka Zalewskiego

- ZALEWSKI Marek – 136

## Okręg Nr 5

Lista nr 1 – Komitet Wyborczy PSL

- BRODZIKOWSKI Jan Cezary – 67

Lista nr 4 – KW Prawo i Sprawiedliwość

- PAWŁOWICZ Czesław – 82
- SIERZPUTOWSKI Bogdan – 16

Lista nr 24 – KW Wierni Polsce

- BRYŚKIEWICZ Janusz Mieczysław – 28
- OSIECKA Ewa – 9

Lista nr 26 – KWW Mocni Razem

- OSIECKA Ewa – 9
- KALINOWSKI Antoni – 136

Lista nr 28 – KWW C S

### 1. KALINOWSKI Antoni – 136

Lista nr 29 – KWW NADZIEJA NA LEPSZĄ PRZYSZŁOŚĆ

- BANACH Jolanta – 48
- LEPSZE JUTRO – 26

Lista nr 37 – KWW „LEPSZE JUTRO”

- ZADROŻNA Helena – 26

## Okręg Nr 6

Lista nr 5 – KW Platforma Obywatelska RP

- TUREK Marzena – 49

Lista nr 20 – KWW „Lokalna Wspólnota Samorządowa”

- ZALEWSKI Piotr – 76
- CHODYNA Henryka Maria – 9

Lista nr 26 – KWW Mocni Razem

- CHODYNA Henryka Maria – 9

Lista nr 28 – KWW C S

### 1. KRZYCZKOWSKI Wojciech – 146

Lista nr 29 – KWW NADZIEJA NA LEPSZĄ PRZYSZŁOŚĆ

- LEWANDOWSKI Krzysztof – 32

Lista nr 30 – KWW BLOK SAMORZĄDOWY

- WÓLTANŃSKI Zbigniew Stefan – 124

Lista nr 34 – KWW BOŻENY NOWOSIELSKIEJ

- NOWOSIELSKA Bożena Agata – 94

## Okręg Nr 7

Lista nr 1 – Komitet Wyborczy PSL

### 1. LATKOWSKI Tadeusz – 213

Lista nr 4 – KW Prawo i Sprawiedliwość

- PUC Jolanta – 15
- ŁOMIŃSKI Bogdan – 59

Lista nr 7 – KW Samoobrona RP

- ROMANOWSKI Jan – 33
- ZAWADZKI Bogumił Grzegorz – 144

Lista nr 20 – KWW „Lokalna Wspólnota Samorządowa”

- DOMŻAŁA Tomasz Bronisław – 182
- SUSKA Wiesław – 174

Lista nr 24 – KW Wierni Polsce

- ROSTKOWSKA Agnieszka – 11
- STROMECKI Tadeusz – 113

Lista nr 28 – KWW C S

### 1. ŚMIETANŃSKI Stanisław Wojciech – 445

Lista nr 29 – KWW NADZIEJA NA LEPSZĄ PRZYSZŁOŚĆ

- ROMANOWICZ Marek – 80
- STROMECKI Tadeusz – 113

## Okręg Nr 8

Lista nr 4 – KW Prawo i Sprawiedliwość

- MARKUSZEWSKI Henryk – 94

Lista nr 5 – KW Platforma Obywatelska RP

- OSTROWSKI Piotr – 22

Lista nr 7 – KW Samoobrona RP

- MATUSZEWSKI Tadeusz – 10

Lista nr 20 – KWW „Lokalna Wspólnota Samorządowa”

- PAWŁOWSKI Marek – 46

Lista nr 24 – KW Wierni Polsce

- TARWACKI Paweł Andrzej – 1

Lista nr 26 – KWW Mocni Razem

- KACZMARCZYK Maria Małgorzata – 14
- FRONCZAK Krzysztof – 330

Lista nr 29 – KWW NADZIEJA NA LEPSZĄ PRZYSZŁOŚĆ

- ZABOROWSKI Zdzisław – 22

## Okręg Nr 9

Lista nr 1 – Komitet Wyborczy PSL

- KARABIN Witold Roch – 21

Lista nr 7 – KW Samoobrona RP

- ZWIERZYŃSKI Tomasz Aleksander – 34

Lista nr 20 – KWW „Lokalna Wspólnota Samorządowa”

- KURPIEWSKI Przemysław – 20

Lista nr 24 – KW Wierni Polsce

- JASEK Krzysztof – 26
- LUBIENIECKI Jerzy – 371

Lista nr 29 – KWW NADZIEJA NA LEPSZĄ PRZYSZŁOŚĆ

- FABIŚIAK Piotr Paweł – 62

## Okręg Nr 10

Lista nr 1 – Komitet Wyborczy PSL

- MALON Jerzy – 111

Lista nr 5 – KW Platforma Obywatelska RP

- CHYZANOWSKA Agnieszka – 15

Lista nr 7 – KW Samoobrona RP

- ZIÓŁKOWSKA Ewa Bogumiła – 14
- GERASIK Marek – 148

Lista nr 20 – KWW „Lokalna Wspólnota Samorządowa”

Lista nr 24 – KW Wierni Polsce

- CIESIELSKI Bonifacy – 0

Lista nr 28 – KWW C S

- JARZĄBEK Janina Krystyna – 124

Lista nr 29 – KWW NADZIEJA NA LEPSZĄ PRZYSZŁOŚĆ

- BIERNACKA Bogusława – 7
- DUBLEWSKI Albert Jakub – 86

Lista nr 30 – KWW BLOK SAMORZĄDOWY

- DUBLEWSKI Albert Jakub – 86





# Obchody Święta Niepodległości

fot. M. Stamirowski

Data przekazania Józefowi Piłsudskiemu przez Radę Regencyjną zwierzchnictwa nad podległymi jej wojskami jest symbolicznym początkiem istnienia II Rzeczypospolitej. Symbolicznym, ponieważ granice i podstawy ustrojowe młodego państwa polskiego ukształtowały się ostatecznie w 1921 roku. W Nasielsku uroczystości upamiętniające wydarzenia sprzed 88 lat odbyły się 10 i 11 listopada. Zbiegły się one z 620 rocznicą nadania praw miejskich dla Nasielska.



Chór z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Pieścirogach

W piątek, 10 listopada, w Nasielskim Ośrodku Kultury rozpoczęły się obchody najważniejszego święta narodowego. Dyrektor NOK Marek Tyc przywitał przybyłych na uroczystość mieszkańców. Burmistrz Nasielska, Bernard D. Mucha w swoim przemówieniu przypomniał, ile trudu i poświęcenia włożyli Polacy w odzyskanie niepodległości. Na scenie pojawili się też gimnazjali-

ści, laureaci konkursu recytatorskiego „Polska poezja patriotyczna”. Michał Borowski, Malwina Gąsiorowska, Anita Radzikowska, Malwina Po-

okazję zobaczyć występ uczniów Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Starych Pieścirogach. Program słowno-muzyczny pt. „Co to jest

Polska?” przygotowany został pod kierunkiem Barbary Sotowicz i Bożeny Majewskiej. Zebrani w sali kina Niwa mieszkańcy gminy byli pod wrażeniem występu uczniów. Rozbrzmiewały pieśni patriotyczne „Rota” i „Marsz Polonia” oraz piosenki: „Świecie nasz” Marka Grechuty i „Niech mówią, że to nie jest miłość” Olgi Szomańskiej i Przemysława Brannego. W programie pojawiły się również wiersze, „Strofy o ojczyźnie”, „Polski listopad”, „Kosynierzy” i wiele innych. Jak powiedziała jedna z uczestniczek uroczystości „Była to uczta dla ducha”. Piątkowe obchody zakończył pokaz filmu dokumentalnego poświęconego postaci Ignacego Paderewskiego, pt. „Mistrz-Prezydent”.

Rankiem 11 listopada, na nasielskim cmentarzu, przedstawiciele władz lokalnych, delegacje szkół i kombataneci złożyli wiązanki na grobie poległych w walce o niepodległą Polskę. W kościele św. Wojciecha w Nasielsku odprawiona została również msza św. w intencji Ojczyzny i gminy Nasielsk.

KZ



fot. M. Stamirowski

ści, laureaci konkursu recytatorskiego „Polska poezja patriotyczna”. Michał Borowski, Malwina Gąsiorowska, Anita Radzikowska, Malwina Po-

okazję zobaczyć występ uczniów Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Starych Pieścirogach. Program słowno-muzyczny pt. „Co to jest

## Nasielsk—miasto kontrastu

W Miejsko-Gminnej Bibliotece Publicznej w Nasielsku w środę 8 listopada 2006 r. miało miejsce uroczyste podsumowanie konkursu „Nasielsk — miasto kontrastu”. Konkurs ten został w lipcu br. ogłoszony pod honorowym patronatem Burmistrza Nasielska Bernarda Dariusza Muchy

przez Stowarzyszenie Europa i My, Nasielski Ośrodek Kultury, Nasielskie Towarzystwo Kultury i Miejsko-Gminną Bibliotekę Publiczną. Jego celem było ukazanie jak jest i jak być powinno w naszym mieście, co można zmienić, aby żyło się w nim lepiej. Wyróżnione prace zostały zaprezentowane w galerii

kina Niwa dnia 23 października 2006 r. podczas debaty publicznej z udziałem kandydatów władz samorządowych „Masz głos, masz wybór”.

Uczniowie, młodzi mieszkańcy naszej gminy, w formie artystycznej wyrazili swoje odczucia na temat miejsca, w którym żyją, uczą się, bawią. Wśród prac znalazły się albumy, krótkie formy literackie i plastyczne. Organizatorzy podziękowali uczestnikom za udział w konkursie wręczając najlepszym pamiątkowe dyplomy oraz książki ufundowane przez dyrektora Biblioteki Stanisława Tyca.

Komisja konkursowa przyznała następujące nagrody:

**Kategorie szkół ponadgimnazjalnych:**

I miejsce Paulina Milewska — LO Nasielsk — nauczyciel Agnieszka Wyrwich — Kosela

**Kategoria szkół podstawowych kl.0-3**



fot. M. Tyc

## Warsztaty dla niepełnosprawnych

Niepełnosprawni, którzy ukończyli naukę szkolną i nie mogą jeszcze podjąć pracy mają szansę na rehabilitację społeczną i zawodową. Na terenie gminy Nasielsk powstały właśnie Warsztaty Terapii Zajęciowej.

W 2005 r. firma JAN-POL kupiła część upadłego zakładu INSTAL. W dawnym biurcu powstały mieszkania, które w 80% zajmują pracownicy firmy. Wyremontowano kompresorownię, stolarnię i kuźnię, a pomieszczenia maga-

Maz. Elżbieta Gauza, dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Nasielsku Agata Nowak, nasielscy księża, współpracownicy J. Konerbergera, którzy razem z nim realizują programy produkcyjne i rehabilitacyjne oraz uczestnicy warsztatów, rodzice i wychowawcy. „Niepełnosprawni — normalna sprawa” — to słowa hymnu osób niepełnosprawnych, którymi uczestnicy WTZ rozpoczęli spotkanie. Janusz Konerberger przywitał zaproszonych gości i przypomniał historię powstania ośrodka

fot. K. Ziemięcka



Janusz Konerberger i uczestnicy warsztatów

zynowe zadaptowano na Warsztaty Terapii Zajęciowej. Dzięki dofinansowaniu ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacyjnego Osób Niepełnosprawnych i wsparciu Marii Kowalskiej, starosty powiatu nowodworskiego udało się to, o czym Janusz Konerberger marzył już w latach 80-tych. Powstało miejsce, w którym niepełnosprawni z naszej gminy będą uczyć się samodzielności, zdobędą specjalistyczne umiejętności zawodowe i będą rozwijać swoje talenty.

10 listopada odbyło się poświęcenie obiektu warsztatów. Na uroczystość przybyły lokalne władze: starosta powiatu nowodworskiego Maria Kowalska i Burmistrz Nasielska Bernard D. Mucha, Janina Kownacka i Agnieszka Daniszewska z Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, kierownik WTZ w Nowym Dworze

pracy i rehabilitacji na terenie gminy Nasielsk. Kiedy mówił o tym, co udało się osiągnąć i ile przeciwności losu trzeba było pokonać, w jego głosie słychać było wzruszenie, a w oczach pojawiły się łzy. Swoje przemówienie zakończył słowami: — *Niech ten budynek służy Bogu na chwałę, a ludziom na pożytek.*

Obiekt poświęcił ks. Szczepan Bugaj. Potem wszyscy obejrzeli program artystyczny, który w podziękowaniu dla J. Konerbergera przygotowali uczestnicy warsztatów.

Obecnie z nasielskich WTZ korzysta 25 osób. Do ich dyspozycji są pracownie: komputerowa, muzykoterapii, ogrodniczo-przyrodnicza, plastyczna i gospodarstwa domowego.

K.Z.

I miejsce Klaudia Dłutowska—3.kl.Szk.Podst.w Nasielsku — nauczyciel Ewa Boczkowska

II miejsce Aleksandra Sekutowicz—4kl.Szk.Podst.w Nasielsku — nauczyciel Ewa Boczkowska

**Kategoria szkół podstawowych kl.4-6**

I miejsce Magdalena Sosnowska—5kl.Szk.Podst.w Nasielsku — nauczyciel Jadwiga Michnowska

II miejsce Katarzyna Dalecka—kl.6 Zespół Szkół w Cieksynie — nauczyciel Zofia Sypniewska

II miejsce Natalia Jaskólska—kl.5 Szk. Podst. w Nasielsku — nauczyciel Beata Korytkowska

III miejsce Magdalena Szulecka—kl.6 Szk. Podst. w Nasielsku — nauczyciel Jolanta Sobiecka

**Wyróżnienia:**

— praca zbiorowa—uczniowie ze świetlicy — szk. Podst. w Nasielsku — nauczyciel Aneta Czyż

— Jakub Parzonka — kl.6 SP Nasielsk — nauczyciel Jolanta Sobiecka

— Ewelina Sawicka — kl.5 SP Nasielsk — nauczyciel Beata Korytkowska

— Justyna Drwęcka—kl.5 SP Nasielsk—opiekun mama Iwona Drwęcka

— Magdalena Sierżputowska — kl.6 SP Nasielsk — nauczyciel Jolanta Sobiecka

E. Wróblewska



# WYNIKI WYBORÓW DO RADY POWIATU

Pogrubioną czcionką zostali wyróżnieni nowo wybrani radni

## Lista nr 1 - Komitet Wyborczy Polskiego Stronnictwa Ludowego - 1769 głosów

1. Piątkowski Zbigniew - 136
2. Paczewski Grzegorz - 557
3. Drabik Kazimierz Cezary - 414
4. Biernacka Magdalena - 45
5. Kaczmarek Darosław Jerzy - 19
6. Malon Andrzej - 180
7. Mucha Sławomir - 180
8. Obojski Dawid - 65
9. Sierżputowski Wojciech - 137
10. Witkowska Teresa Danuta - 36

## Lista nr 4 - Komitet Wyborczy Prawo i Sprawiedliwość - 441 głosów

1. Owczarczyk Sławomir - 156
2. Burzyński Stanisław - 91
3. Saraczyn Iwona - 38
4. Nowak Małgorzata - 50
5. Łęgowski Krzysztof Grzegorz - 26
6. Chojnacki Jarosław - 80

## Lista nr 5 - Komitet Wyborczy Platforma Obywatelska RP - 680 głosów

1. Smoliński Tadeusz - 137
2. Turek Krzysztof Grzegorz - 89
3. Tyc Stanisław - 295
4. Szymańska Jadwiga - 81
5. Fijański Sławomir Ryszard - 43
6. Nojbert Artur Marek - 35

## Lista nr 6 - Koalicyjny Komitet Wyborczy SLD+SDPL+PD+UP Lewica i Demokraci - 464 głosy

1. Kraszewski Roman Mieczysław - 138
2. Olszewska Regina - 44
3. Bogucki Jerzy Ryszard - 40
4. Skoroszewski Adam - 26
5. Zalewski Tomasz - 71
6. Papużyński Witold - 26
7. Dublewski Jarosław - 56
8. Rakowski Dariusz - 31
9. Płomiński Zdzisław Paweł - 20
10. Słończewski Robert Radosław - 12

## Lista nr 7 - Komitet Wyborczy Samoobrona Rzeczpospolitej Polskiej - 187 głosów

1. Zadroga Sławomir Marek - 30
2. Kosewski Szczepan Stanisław - 121
3. Ziółkowska Justyna - 16
4. Zimna Jolanta - 12
5. Włodarczyk Bogdan - 8

## Lista nr 20 - Komitet Wyborczy Wyborców „Lokalna Wspólnota Samorządowa” - 736 głosów

1. Królak Wojciech Andrzej - 212
2. Zawadzka-Roszczenko Bożenna Maria - 159
3. Sawicki Piotr - 77
4. Słonczewska Elżbieta - 42
5. Dąbrowska Krystyna - 58
6. Gawroński Jacek - 35
7. Jóźwiak Ewa - 72
8. Komendarski Władysław Jan - 26
9. Chojnacki Sławomir - 55

## Lista nr 21 - Komitet Wyborczy Wyborców WND CENTRUM SAMORZĄDOWE - 1468 głosów

1. Kozłowska Bożena - 108
2. Krzyckowski Jan Maciej - 64
3. Ruszkowski Bogdan - 356
4. Małuchnik Marek Zygmunt - 106
5. Minich Włodzimierz - 54
6. Olbryś Ireneusz Mieczysław - 69
7. Tulej Lesław - 282
8. Tyc Marek - 118
9. Wiśniewski Zenon - 75
10. Ziemiecki Bogdan Władysław - 236

## Lista nr 22 - Komitet Wyborczy Wyborców NADZIEJA NA LEPSZĄ PRZYSZŁOŚĆ - 648 głosów

1. Arciszewski Grzegorz - 327
2. Dzikoń Zbigniew Mieczysław - 33
3. Dziubiński Zenon Marian - 3
4. Marciniak Władysław - 22
5. Salwa Dawid Andrzej - 82
6. Strzelczak Wiesława Janina - 12
7. Suski Kazimierz - 25
8. Ujazda Grzegorz - 3
9. Wasilewski Zygmunt Michał - 109
10. Wróblewski Waldemar - 32

## Lista nr 23 - Komitet Wyborczy Wyborców WSPÓLNOTA 2006 - 502 głosy

1. Skrzynecka Teresa Maria - 271
2. Bobowska Ewa - 62
3. Kacperska Maria Barbara - 25
4. Zawadzki Andrzej - 22
5. Golnik Anna Janina - 55
6. Zaciwski Wojciech Wiesław - 26
7. Kostewicz Joanna - 20
8. Żuliński Andrzej - 13
9. Milewska Irena - 8

## Wsparcie dla małych

Od 6 listopada tego roku biura powiatowe Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa czekają na właścicieli małych gospodarstw, którzy chcą uzyskać pomoc finansową w ramach Planu Rozwoju Gospodarstw Rolnych (PROW) 2004-2006, dotyczy to działania „Wspieranie gospodarstw nisko-towarowych”. Specjalny komunikat w tej sprawie opublikowało ministerstwo rolnictwa.

Pomoc jest skierowana do gospodarstw małych obszarowo i słabych ekonomicznie. Eksperti resortu szacują, że może z niej jeszcze skorzystać co najmniej 40 tysięcy rolników.

Pieniądze na dofinansowanie małych gospodarstw znalazły się - jak poinformował resort - „po analizie wydatkowania środków finansowych i wynikających z tego oszczędności”.

O terminie zakończenia składania wniosków w najbliższym czasie poinformuje Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

WA



R E K L A M A

**Sprzedaj nawozów**  
**Sprzedaj węgla**  
**Atrakcyjne ceny!**  
**Siennica 25**  
**tel. 022 499 38 13; 0698 544 927**

O G Ł O S Z E N I A P Ł A T N E

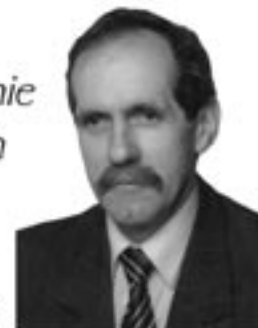
## PODZIĘKOWANIE

Serdecznie dziękuję wszystkim wyborcom, którzy w dniu 12.11.2006 r. oddali na mnie głos do Rady Miejskiej w Nasielsku.

Mirosław Świdorski

Serdeczne podziękowanie  
za okazane poparcie i oddanie  
na mnie głosów w wyborach  
do Rady Miejskiej  
w okręgu nr 7

Stanisław Śmietański



Serdecznie dziękuję wszystkim mieszkańcom Okręgu Wyborczego Nr 4, którzy 12 listopada 2006 r. wybierając kandydatów do Rady Miejskiej oddali na mnie swój głos.

Ireneusz ZIEMIECKI



# Warzywa droższe, owoce tańsze

**Zgodnie z wcześniejszymi prognozami warzywa korzeniowe są droższe w porównaniu z rokiem ubiegłym. Najbardziej zdrożała cebula i pietruszka.. Sklepy płacą za cebulę na Rynku Hurtowym w Broniszach dwa, a nawet trzy razy**

spowodują większe jak dotychczas dostawy warzyw importowanych. Ten rok był wyjątkowo niekorzystny dla produkcji warzyw korzeniowych w tym cebuli. Areal tej uprawy jest mniejszy niż w 2005 roku, a opóźnione siewy, a później długotrwała susza i późniejsze opady spowodowały, że znaczna część plonów

jest niższej klasy jakości i będzie się znacznie gorzej przechowywała. Może zatem się okazać, że na przedwiośniu cebula będzie bardzo droga.

O 1/3 tańsza jest natomiast kapusta tak biała jak i czerwona. Kilogram kapusty białej oferowany jest w cenie



**więcej niż w 2005 roku, za pietruszkę do 2,5 razy więcej. Natomiast za owoce zapłacimy mniej lub co najwyżej tyle samo, co rok temu.**

Drogie warzywa powodują zainteresowanie dostawców z zagranicy. Już teraz importerzy proponują cebulę w cenie zbliżonej do krajowej (1,20 – 1,40 zł/kg). Są także importowane ogórki spod osłon ceny niższe od tych z polskich szklarni (5,70 – 6,25 zł/kg). Zdaniem analityków wysokie ceny na krajowym rynku

## WARZYWA

w zł/kg

Asortyment	13 listopada 2006	13 listopada 2005
Buraki ćwik	0,50 – 0,95	0,60 – 0,80
Brokuły zł/szt	2,00 – 2,50	1,50 – 2,00
Cebula biała	1,10 – 1,40	0,35 – 0,63
Fasola szparagowa	8,00 – 10,00	9,00 – 11,00
Kabaczki	4,00 – 5,00	4,50 – 5,50
Kalafior	2,00 – 3,50	2,20 – 3,00
Kapusta biała	0,30 – 0,45	0,40 – 0,60
Marchew	0,80 – 1,20	0,60 – 1,00
Ogórki gruntowe	7,00 – 8,00	8,00 – 10,00
Ogórki spod osłon krótkie	6,50 – 7,30	3,80 – 4,50
Papryka kolorowa	4,00 – 4,50	3,50 – 4,50
Papryka zielona	2,00 – 2,50	1,70 – 2,20
Pietruszka	2,50 – 3,00	1,00 – 1,50
Pomidory spod osłon	4,00 – 5,00	3,00 – 4,00
Salata masłowa	1,50 – 1,80	0,70 – 1,00
Seler	1,50 – 1,80	1,00 – 1,50
Ziemniaki	0,80 – 1,00	0,68 – 0,80

## OWOCE

w zł/kg

Asortyment	13 listopada 2006	13 listopada 2005
Gruszki Konferencja	3,00 – 4,50	3,30 – 4,50
Gruszki Lukas	2,50 – 3,50	2,50 – 3,80
Gruszki Paten	2,80 – 3,30	2,50 – 4,00
Jabłka Antonówka	1,00 – 1,75	1,50 – 2,00
Jabłka Gala	1,20 – 1,55	1,33 – 1,86
Jabłka Gloster	1,00 – 1,40	1,33 – 1,86
Jabłka Golden Delicious	1,50 – 2,00	1,50 – 2,00
Jabłka Ligol	1,20 – 2,00	1,50 – 1,86
Jabłka Lobo	1,00 – 1,55	1,00 – 1,55

od 30 do 45 groszy, rok temu od 40 do 60 groszy.

Podobnie jak w poprzednich tygodniach droga jest sałata. O 1/4 wyższe są ceny ziemniaków – porównując do cen sprzed 12 miesięcy.

Korzystnie dla konsumentów przedstawiają się ceny owoców. Większość odmian jabłek jest tańsza lub na poziomie ubiegłorocznym. Tańsze są odmiany Antonówka, Gala, Gloster, Sampion oraz Ligol w niższych klasach jakości. Tyle samo co przed rokiem kosztują Cortland, Lobo. Jonagold i Jonagored są nieznacznie droższe. Gruszki kosztują tyle samo co przed rokiem. Zdaniem specjalistów pomimo gorszych warunków wegetacji jabłek będzie dużo, jedynie mogą być one mniejsze. Zbiory jabłek szacowane są na poziomie 2,1 mln. ton.

WR-SRH

# Dopłaty do nieużytków

**Ministerstwo Rolnictwa opowiada się za zmniejszeniem dopłat przysługującym właścicielom łąk i pastwisk, na których nie jest prowadzona żadna działalność rolnicza.**

Z danych statystycznych resortu wynika, że około jednego miliona z 3,5 mln hektarów użytków zielonych, czyli łąk i pastwisk w Polsce, nie jest w żaden sposób wykorzystywany. Użytki te są jedynie koszone raz w roku. Zdaniem przedstawicieli ministerstwa takie działanie ma szkodliwy wpływ na środowisko naturalne, bowiem przyczynia się do zanikania niektórych gatunków roślin. Ponadto, ziemia taka traci na wartości rolnej.

Mówiąc wprost, urzędnicy chcą ukrócić kombinacje związane z zakupem ziemi rolniczej przez rolników z Marszałkowskiej. Chodzi bowiem o właścicieli gruntów, którzy kupioną ziemię traktują tylko jako dobrą lokatę kapitału oraz jako źródło dodatkowych dochodów płynących z dopłat bezpośrednich.

Rząd nie chce wspierać niedzielnych rolników pieniędzmi pochodzącymi z budżetu krajowego. Zaproponował więc, aby od przyszłego roku ograniczyć im dopłaty. Według propozycji Rady Ministrów, mają dostawać tylko tyle, ile przewidują fundusze unijne czyli 70 euro za hektar rocznie. Na dodatkowe wsparcie z budżetu krajowego mogą liczyć wyłącznie rol-

właśnie im należy się dodatkowa premia, gdyż ich sposób uprawy i wykorzystania użytków korzystnie wpływa na środowisko i gwarantuje zachowanie ziem w najlepszym stanie.

W sprawie zmian w systemie dopłat bezpośrednich dla polskich producentów, nasze ministerstwo rolnictwa rozpoczęło już rozmowy w Brukseli z przedstawicielami Komisji Europejskiej.

Tymczasem Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa ogłosiła, że jest już przygotowana do tegorocznej kampanii wypłat dopłat bezpośrednich. Rozpoczęła już naliczanie płatności oraz wydawanie decyzji administracyjnych. Na konta blisko półtora miliona rolników trafi blisko 8 miliardów złotych.

W pierwszej kolejności decyzje w sprawie przyznania płatności otrzymają producenci rolni, którzy złożyli wnioski w powiatach objętych klęską suszy. W całym kraju klęską taką stwierdzono w 273 powiatach.

Stawki płatności bezpośrednich do gruntów rolnych za 2006 r. wynoszą:

Jednolita Płatność Obszarowa – 276,28 zł/ha

Uzupełniające Płatności Obszarowe – inne rośliny – 313,45 zł/ha

Uzupełniające Płatności Obszarowe do powierzchni uprawy chmielu – 962,75 zł/ha

Obowiązujący w 2006 r. kurs wy-



fot. D. Panasiuk

nicy, którzy rzeczywiście uprawiają ziemię. Wszystko wskazuje więc na to, że znacznie zmaleją wpływy do kieszeni tych „rolników inwestorów”, którzy utrzymują grunty jedynie „w dobrej kulturze rolnej”, co – w przypadku łąk – oznacza „koszenie okrywy roślinnej i jej usunięcie co najmniej raz w roku w terminie do 31 lipca”.

Dotychczasowy system dzielenia dopłat bezpośrednich odbywał się według prostej i starej zasady – wszystkim po równo. Teraz prawdopodobnie skorzystają rolnicy – właściciele łąk i pastwisk, którzy wypasają tam zwierzęta: owce, kozy albo krowy. Zdaniem ekspertów, to

miany euro, według którego naliczane są dopłaty, wynosi 3,9713 zł.

Zgodnie z przepisami Unii Europejskiej, płatności bezpośrednie są przyznawane po przeprowadzeniu wszystkich wymaganych kontroli. Ich wypłaty na rachunki bankowe rozpoczną się 1 grudnia 2006 r.

Rolnicy nowych państw członkowskich, które weszły do Wspólnoty 1 maja 2004 roku, otrzymują cały czas płatności bezpośrednie w niższej wysokości, niż rolnicy państw „starej” UE. Za 2006 r. polscy rolnicy otrzymają jedynie 65% (w tym 30% z budżetu krajowego) poziomu płatności, który obowiązuje w dawnej „piętnastce”.

WA

# EKOLOGICZNY PORADNIK KSIĘŻYCOWY NA GRUDZIEŃ

Grudzień to w kalendarzu przyrodniczym zima, czas uśpiania przyrody i czas pierwszych większych zimowych chłódów. W katolickim kalendarzu liturgicznym trwa adwent czyli oczekiwanie na najpiękniejsze polskie święta, Boże Narodzenie poprzedzone tradycyjną Wigilią, dniem serdecznego pojednania ludzi między sobą. Ważne jest też święto Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Marii Panny 8 grudnia. Zgodnie z wielowiekową tradycją rolniczą nie powinniśmy w końcu roku w adwencie uprawiać gleby. Warto się temu podporządkować jeżeli chcemy mieć znacznie zdrowszą glebę i wyższe plony. Takie zalecenia dają też współcześni rolnicy i ogrodnicy ekologiczni. Wzruszanie gleby w tym okresie naraża bowiem wiele mikroorganizmów na śmierć z powodu mrozów.

W sadzie ścinać zrazy do szczyptów wiosennych najlepiej w kwadrze owocu przed pełnią 1, 2 i 3, potem też w kwadrze korzenia 6, 7 i 8. Wybierać stronę południową drzew i dni bez mrozu.

Jeżeli planujemy już cięcie drzew, krzewów, żywopłotów, usuwanie suchych gałęzi, to czynności te wykonywać najlepiej po 5 do 20 w kwadrze korzenia i uprawy, zwłaszcza w dniach oznaczonych linią przerywaną. W dniach oznaczonych linią ciągłą najlepiej zaś karczować drzewa.

Gdy nadejdą silne mrozy można okładać korzenie drzew nawozem, usuwać go w dni ciepłe. Jest to ochrona przed wymarzaniem. Prosta dawna metoda ochrony drzew przed myszami było udeptywanie śniegu wokół drzewek i krzewów i polewanie wodą, by powstała powłoka lodowa.

Zmrożone owoce leśne zbierać najlepiej do 5 i po 20 w kwadrze owocu, nieco mniej korzystny czas przypada w kwadrze liścia od 21 do 25. Dostyć dobry jest też czas w kwadrze korzenia.

Drzewa starsze, bogate w żywicę, z przeznaczeniem na budulec albo żywiczny opał, ścinać przed pełnią do 5 i po 20 w kwadrze owocu i kwadrze liścia. Jeżeli chcemy, by drewno szybko wysychało i mogło być wykorzystane do wyrobu sprzętów, lepiej ścinać w trakcie ubywania Księżyca, im bliżej nowiu (20), tym korzystniej.

Gdy Księżyc przybiera do 5 i po 20 ścinane choinki będą lepiej pachniały. Świąteczne ubijanie zwierząt najlepiej wykonać do 5, i po 20 zwłaszcza 2, 3.

Zbigniew Przybylak

## WEDŁUG DAWNYCH REGUŁ

## PROGNOZA POGODY NA GRUDZIEŃ

Grudzień może od samego początku może obdarzyć nas zimową ale chyba dosyć łagodną aurą, która przeciągnąć się może do końca miesiąca.

Okresami chłody mogą się potęgować, ale niewykluczone też są krótkotrwałe okresowe odwilże, zwłaszcza na zachodzie Polski. Opady śniegu niezbyt obfite, większe w drugiej połowie.

Na początku miesiąca trochę zmian wia-

trów, opadów. Potem spokojniej, pogodniej, mroźniej.

W drugiej połowie pierwszej dekady trochę chmur opadów śniegu możliwa krótka odwilż. Potem chłodniej pogodniej i mroźniej, zwłaszcza nocą.

Więcej chmur, opadów śniegu na przełomie drugiej i trzeciej dekady przed świętami Bożego Narodzenia. Wtedy też okresowe zelzenie mrozów odwilż.

Stopniowo dni pogodnych przybywa, opady niezbyt częste i obfite, mrozy umiarkowane. Podobny typ pogody przeciąga się do końca miesiąca. W końcu grudnia więcej opadów, zmian i wiatrów.

Zbigniew Przybylak

R E K L A M A

**SUPER OKAZJA!**

**SYLWESTER**

**W STARYM MŁYNIE**

Zapraszamy miłych gości na bal sylwestrowy w dniu 31.12.2006 r. od godz. 20<sup>00</sup>

W programie: 5 ciepłych posiłków, przekąski, ciasta, napoje ciepłe i zimne, szampan, alkohol, pokaz sztucznych ogni, grać będzie zespół 4-osobowy.

To wszystko za jedyne **280 zł (para)**.

*Płatne przy zapisie*

Po szampańskiej zabawie proponujemy wypoczynek w hotelu.

**tel. 0 23 69 30 222 lub 0 601 885 965**



## UZDRAWIAJĄCE KURACJE NATURALNE

### Moc czarciego żebra

Zielu czarciego żebra, czyli ostrożeńca warzywnego, na Kujawach i w Wielkopolsce przypisywano wręcz cudowną magiczną moc. Spotkałem się z osobami, które piły herbaty z niego przez wiele lat i twierdziły, że swą wspaniałą kondycję, witalność do późnej starości zawdzięczały właśnie takiej kuracji. Ziele ostrożeńca można znaleźć na dzikich łąkach.

Herbaty z suszonego ziela pijano w dolegliwościach reumatycznych, niedomaganiach wątroby, niestrawnościach, dolegliwościach skóry i zatok. Przycmokkami, kompresami odwaru z ziela łagodząco również wypryski, wysypki, trądzik, niezbyt silne oparzenia skóry, żylaki podudzi, odleżyny, stany zapalne oczu. Na niedomagania wątroby pić 2-3 razy dziennie po pół szklanki herbaty z ostrożeńca warzywnego (czubata łyżeczka na szklankę wrzątku). Kuracja trwa 3 miesiące z kilkodniowymi przerwami co 3 tygodnie.

Zbigniew Przybylak

### Listy do redakcji






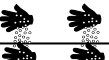




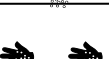





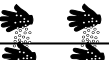




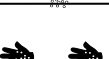





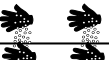




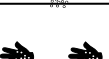





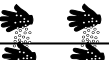




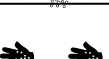





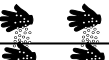




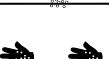





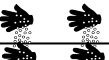




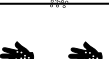





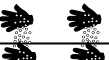




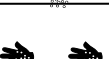





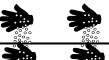




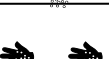





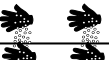




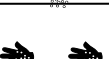





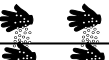




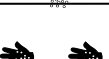





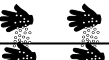




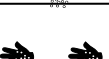
Szanowni Państwo

Obiecywane inwestycje drogowe tzn. budowa drogi w Dobrej Woli (do połowy zrealizowana) oraz drogi dojazdowej do cmentarza w Ciekosinie, mimo zagwarantowanych środków finansowych nie zostały zrealizowane w terminie (złe warunki atmosferyczne).

Jest mi tym bardziej przykro, że znów i tym razem wkradła się ohydna polityka. Jednakże mam nadzieję, że zaakceptowany na te inwestycje budżet (jeszcze podczas mojej kadencji) zostanie w pełni wykorzystany przez mojego następcę.

Czego z całego serca życzę.

Z poważaniem  
Janina Jarząbek

Kwadra księżycy	Terminarz brań	Dzień	Siew, sadzenie, zbiór
 kwadra owocu  kwadra korzenia  kwadra uprawy nie siał	 kwadra liścia  kwadra owocu	1 PI	     
		2 SO	
		3 NI	
 kwadra owocu  kwadra korzenia  kwadra uprawy nie siał	 kwadra liścia  kwadra owocu	4 PO	     
		5 WT	
		6 ŚR	
 kwadra owocu  kwadra korzenia  kwadra uprawy nie siał	 kwadra liścia  kwadra owocu	7 CZ	     
		8 PI	
		9 SO	
 kwadra owocu  kwadra korzenia  kwadra uprawy nie siał	 kwadra liścia  kwadra owocu	10 NI	     
		11 PO	
		12 WT	
 kwadra owocu  kwadra korzenia  kwadra uprawy nie siał	 kwadra liścia  kwadra owocu	13 ŚR	     
		14 CZ	
		15 PI	
 kwadra owocu  kwadra korzenia  kwadra uprawy nie siał	 kwadra liścia  kwadra owocu	16 SO	     
		17 NI	
		18 PO	
 kwadra owocu  kwadra korzenia  kwadra uprawy nie siał	 kwadra liścia  kwadra owocu	19 WT	     
		20 ŚR	
		21 CZ	
 kwadra owocu  kwadra korzenia  kwadra uprawy nie siał	 kwadra liścia  kwadra owocu	22 PI	     
		23 SO	
		24 NI	
 kwadra owocu  kwadra korzenia  kwadra uprawy nie siał	 kwadra liścia  kwadra owocu	25 PO	     
		26 WT	
		27 ŚR	
 kwadra owocu  kwadra korzenia  kwadra uprawy nie siał	 kwadra liścia  kwadra owocu	28 CZ	     
		29 PI	
		30 SO	
 kwadra owocu  kwadra korzenia  kwadra uprawy nie siał	 kwadra liścia  kwadra owocu	31 NI	     

## OBJAŚNIENIA SYMBOLI GRAFICZNYCH

**POZIOME LINIE CIĄGŁE** – wyznaczają dni niestosowne do siewów, zbiorów i sadzenia.

**RYSUNKI RĄCZKI** – wskazują dni korzystne do siewów, zbiorów, sadzenia, wykonywania przetworów. Dwie ręczki – dni najbardziej korzystne.

**RYSUNKI PSZCZOŁY** – wskazują kwadry najkorzystniejsze do prac pielęgnacyjnych w pasiekach.

**RYSUNKI RYBKI** – wskazują dni najkorzystniejsze do wędkowania i połowu ryb.

**RYSUNKI RYBKI przekreślone** – wskazują dni najmniej korzystne do wędkowania i połowu ryb.

**Kwadra liścia** (rysunek listka) – najlepszy czas do sadzenia, siania, zbiorów roślin liściowych, w drugiej kolejności wybieramy dni z kwadry owocu i korzenia.

**Kwadra owocu** (rysunek owocu) – wyznacza najlepszy czas do siania, sadzenia drzew i krzewów, roślin owocowych np. pomidorów, zbiorów i przetwarzania owoców ziół, nieco mniej korzystne są kwadra liścia, w trzeciej kolejności kwadra korzenia.

**Kwadra korzenia** (rysunek korzenia) – najlepszy czas do siania zbiorów roślin korzeniowych, w drugiej kolejności korzystna jest kwadra liścia, w trzeciej owocu.

**Kwadra uprawy** (rysunek motyczki) – najbardziej niestosowny czas do siewów, sadzenia, zbiorów z wyjątkiem roślin korzeniowych, dla nich jest to czas korzystny. Wtedy wykonujemy prace pielęgnacyjne, uprawowe, tniemy drzewa, niszczymy chwasty i szkodniki.

**Pionowa linia ciągła** – czas przybywania Księżyca (od nowiu do pełni). Jest to najkorzystniejszy okres do siania, sadzenia, zbiorów roślin plonujących nad ziemią.

**Linia przerywana** – czas niestosowny do siewów, zbiorów (poza korzeniami). Warto wtedy uprawiać glebę, niszczyć szkodniki i chwasty.



## ŻYCIE OD KUCHNI ŻYCIE OD KUCHNI ŻYCIE OD KUCHNI

# Brak mi słów

Nic dawno mnie już tak nie wytraciło z równowagi. Może tylko cena sukienki, którą moja synowa niedawno kupiła z myślą o tegorocznym sylwestrze. Ale tym razem w osłupienie wprowadził mnie Karol, mój syn.

To była spokojna jesienna niedziela. Przyjechaliśmy z Zosią, Piotrkim i dziećmi na cały dzień do Karolów. Po powitalnych ceregielach szybko ku mojej radości zasiedliśmy do stołu. Dzień był zimny i bez wstrętu myślałam o gorącej kawie, kanapkach i miłej pogawędce. Kawa była rzeczywiście gorąca, ale atmosfera – jakaś dziwna. W powietrzu wyczuwało się lekkie napięcie, a wnuczka Marcelina sprawiała wrażenie niespokojnej i obrażonej.

Gdy mój najstarszy wnuk Jurek zajął się ciotecznym rodzeństwem, córka i synowa poszły oglądać sylwestrową kreację Ludwiki, a syn i zięć, inżynierowie, pogrążyli się w rozmowie, która tylko z pozoru prowadzona była w języku polskim, podeszłam do Marcelinki. Po chwili już wiedziałam, co się stało. Otóż, w piątek śniadanie do szkoły robił jej tata i zamiast kanapki zawinął w papier i schował do jej pojemnika na drugie śniadanie – swój telefon komórkowy. Kanapkę córki włożył do swojej teczki i poszedł z nią do pracy. Komórka mojego syna ciągle dzwoniła w tornistrze dziewczynki i pani wpisała jej uwagę, a w tłumaczeniu, że Marcela nie może nic poradzić na te dzwonienia, bo nie

ma przy sobie telefonu, po prostu nie uwierzyła. Komórkę taty moja wnuczka znalazła wtedy, gdy chciała zjeść kanapkę. Nie umiała wyłączyć dzwonka, a bała się przyznać pani, że ma jednak przy sobie telefon; na szczęście dzwonienie ustało. Marcelina wróciła do domu głodna, zdenerwowana i z uwagą.

Z wrażenia aż zabrakło mi słów. Zawsze uważałam swoją synową za osobę roztrzępaną i artystycznie nieodpowiedzialną, ale żeby mój syn... Natychmiast udałam się do niego.

– Marcela wszystko mi powiedziała – zaczęłam. – Jak można być tak roztrzępanym! Brak mi po prostu słów!

– Myślałam wtedy o tym nowym projekcie... – zaczął się usprawiedliwiać Karol, ale mu przerwałam.

– Powinieneś iść do szkoły i wszystko wyjaśnić – orzekłam. Syn nie odpowiedział, bo Ludwika właśnie poprosiła nas do stołu. Siedliśmy wszyscy nad talerzami ze smakiem pachnącą zupą gulaszową. Karol od razu skwapliwie wziął się za jedzenie.

– No, kontynuuj – zachęciłam go ironicznym tonem.

Mój syn przelknął i usiłował coś powiedzieć, ale z jego otwartych ust nie wychodziły żadne dźwięki. Zirykowałam się porządnie. Nie dość, że zrobił tak niemądrą rzecz,

to jeszcze nie umie wykrztusić zwykłego „przepraszam”. Też nabrałam zupy i połknęłam pełną jej łyżkę. I znów zaniemówiłam. Czegoś tak ostrego chyba w życiu nie miałam w ustach! Zabrakło mi nie tylko słów, ale i oddechu.

– Przepraszam, że nie uprzedziłam – powiedziała Ludwika, patrząc po twarzach naszej krztuszącej się nad zupą rodziny. – Nie uprzedziłam was, że pomyłkowo wkroiłam do zupy dwie czuszki...

**Babcia Jadzia**

### Zupa gulaszowa

40 dkg mięsa (wołowiny i wieprzowiny, najlepiej od szynki), 6 ziemniaków, 2 łyżki oleju, 1 cebula, marchewka, pietruszka, 1 łyżka słodkiej papryki, 1 ząbek czosnku, pół łyżeczki kminku, 1 ostra papryczka – czuszka, sól i pieprz

W garnku podsmażyć na oleju posiekaną cebulę, dodać mieloną paprykę i dusić. Wrzucić pokrojone w kostkę mięso, dodać sól i pieprz. Po kilku minutach podlać niewielką ilością wody i dusić. Gdy mięso jest miękkie, dodać tyle wody, ile ma być w zupie, wrzucić warzywa: ziemniaki pokrojone w kostkę, marchewkę w plasterki, a pietruszkę w całości. Dodać kminek i czosnek, a także pokrojoną w paski czuszkę. Gdy warzywa są miękkie, usunąć pietruszkę. Podawać z chlebem razowym. Do zupy gulaszowej pasuje też kieliszek czerwonego węgierskiego wina.



### Kino NIWA ZAPRASZA

24-30 LISTOPADA godz. 18.00

#### „Karol – Papież, który pozostał człowiekiem”

Karol, un Papa rimasto uomo (Włochy, 2006); Dramat biograficzny; czas 153 min.; Reżyseria: Giacomo Battiato; Scenariusz: Monica Capelli, Giamario Pagano; Współpraca: Gianfranco Svidercoschi; Obsada: Piotr Adamczyk – Karol Wojtyła, Dariusz Kwaśnik – Ojciec Stanisław, Michele Placido – Doktor Buzzonetti, Jan Frycz – Doktor Buzzonetti (głos w polskiej wersji językowej), Alberto Cracco – Kardynał Casaroli, Wojciech Wysoczek – Kardynał Casaroli (głos w polskiej wersji językowej), Adriana Asti – Matka Teresa, Danuta Szaflarska – Matka Teresa (głos w polskiej wersji językowej)

Druga część filmu „Karol – człowiek, który został Papieżem”. Obraz rozpoczyna się od inauguracji pontyfikatu Jana Pawła II. Ukazuje nam pierwsze pielgrzymki papieskie – do Meksyku oraz do Polski, opowiada o tragicznych wydarzeniach związanych z zamachem na życie Jana Pawła II oraz o tym, jak Papież przeżył i powrócił do do swej misji szerzenia wartości Ewangelii.

#### 1-3 GRUDNIA godz. 18.00 „DOA: Dead or Alive”

(Niemcy, Wielka Brytania, 2006); Akcja; czas 87 min., doz. od 12 lat; Reżyseria: Corey Yuen; Scenariusz: Adam Gross, Seth Gross, Granz Henman, J.F. Lawton; Obsada: Devon Aoki – Kasumi, Natassia Malthe – Ayane, Holly Valance – Christie Allen, Jaime Pressly – Tina Armstrong, Eric Roberts – Donovan

Wszystkie postaci rozstawione przez popularną serię gier Tecmo (więcej informacji w serwisie gry.onet.pl).

Bohaterkami opowieści są cztery piękne kobiety, które rywalizują między sobą podczas utrzymywanego w ścisłej tajemnicy turnieju sztuk walki, Dead or Alive. Tina Armstrong (Jaime Pressly) jest gwiazdą kobiecej odmiany wrestlingu, Christie (popularna piosenkarka i aktorka Holly Valance) to urodziwa złodziejka i skuteczny zawodowy morderca. Z kolei księżniczka Kasumi (Devon Aoki) poszukuje zaginionego brata i chce udowodnić, że arystokratka też może być twardą wojowniczką. Tragiczne wydarzenie z przeszłości zadecydowało o udziale w turnieju Heleny Douglas (Sarah Carter), niedoścignionej mistrzyni sportów ekstremalnych. Wyjątkowo groźny przeciwnik sprawi, że rywalki połączą siły.

## HOROSKOP

### Baran 21.03.- 19.04.



Najbliższy czas spędzisz bardzo pracowicie. Łatwo ze wszystkim się uporasz i możesz liczyć na nagrodę lub premię od szefa. Bezrobotne Barany mają duże szanse na znalezienie pracy. W życiu rodzinnym wyjaśnisz w końcu wszystkie nieporozumienia.

### Byk 20.04.- 20.05.



Praca, którą teraz wykonujesz daje Ci mnóstwo satysfakcji i radości. Znacznie także podreperujesz budżet domowy. Masz również dobry czas na składanie wizyt rodzinie i przyjaciołom. Wszyscy będą Cię podziwiać i chwalić.

### Bliźnięta 21.05.- 21.06.



Masz dużo planów, ale może zabraknąć Ci sił na ich realizację. Nie przesadzaj z wydatkami. Spotka Cię kilka przykrych niespodzianek. Ale nie martw się – dasz radę.

### Rak 22.06.- 22.07.



Twoja chęć działania i energia w pracy będzie się udzielać innym współpracownikom. Chętnie zrealizują każdy pomysł i poprą Twoje zamierzenia zawodowe. Zaś w życiu uczuciowym trochę zamieszania i to z Twojej winy.

### Lew 23.07.- 22.08.



W pracy nie zwalniasz tempa. Osiągnąłeś więcej niż planowałeś. Tym bardziej, że Twoje wysiłki przyniosły dodatkowe korzyści finansowe. Ale pamiętaj, że los sprzyja odważnym i mądrym.

### Panna 23.08.- 22.09.



Dostaniesz atrakcyjną propozycję zawodową. Uwierz w siebie. Doskonale poradzisz sobie ze wszystkim. W życiu osobistym nadszedł dobry czas na odbudowanie stałego związku.

### Waga 23.09.- 22.10.



Ktoś z rodziny lub najbliższych przyjaciół będzie potrzebować Twojej pomocy. Bądź otwarty na innych i nie działaj schematycznie. Nie bagatelizuj żadnych spraw.

### Skorpion 23.10.- 21.11.



Nadchodzi dobry czas dla Skorpionów prowadzących działalność gospodarczą. Teraz możesz „góry przenosić”. Może to być początek błyskotliwej kariery. Działaj tylko rozsądnie.

### Strzelec 22.11.- 21.12.



Będziesz bardzo rozdrażniony i ze wszystkiego niezadowolony. Irytować Cię będzie postępowanie kolegów z pracy, a brak solidności, doprowadzać Cię będzie do szaleństwa. Lepiej przeczekaj ten czas. Zajmij się domowymi porządkami.

### Koziorożec 22.12.- 19.01.



W życiu zawodowym bez większych zmian. Wszystko na swoim miejscu. Za to w życiu uczuciowym mała huśtawka nastrojów. Trochę nieporozumień, a potem pewność, że osoba, z którą jesteś, jest dla Ciebie wszystkim.

### Wodnik 20.01.- 18.02.



Zaufaj swojej intuicji. Dzięki niej podejmiesz ważne decyzje życiowe. Otrzymasz ciekawą propozycję zmiany pracy. Zastanów się nad tym. To może być początek kariery zawodowej. Nie bez znaczenia będzie życzliwość przyjaciół.

### Ryby 19.02.- 20.03.



Najbliższe dni to dla Ryb gorący czas w miłości. W życiu rodzinnym zapanuje wyjątkowa harmonia i radość. Samotne Ryby spotkają wymarzonego partnera na całe życie. A obowiązkami zawodowymi zajmiecie się później.

## Z przymrużeniem oka



## DRODZY CZYTELNICY

Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Nasielsku podjęła niezwykle ważne zadanie utworzenia Pracowni Dokumentacji Dziejów Miasta i Regionu. Jest to przedsięwzięcie wymagające współdziałania wielu organizacji i towarzystw, szkół, instytucji oraz wielu ludzi, dla których przeszłość stanowi dobro szczególnie ważne i drogie.

Tysiącletni Nasielsk miał w historii momenty burzliwe, zwłaszcza w okresie wojen napoleońskich, powstań narodowych czy wojny polsko-bolszewickiej. Żył tu wielu ciekawych, wybitnych ludzi. Żyje nadal wielu świadków historii najnowszej mających wśród rodzinnych pamiątek jakieś dokumenty czy fotografie. Z pewnością kontakt z nimi przerodzi się w kwerendę domowych archiwów, co pozwoli na utrwalenie poszczególnych ludzi i zdarzeń, składających się na dzieje miasta i regionu. Mam nadzieję, że w przyszłości uda się zapoczątkować coś w rodzaju izby tradycji, może nawet małego regionalnego muzeum. Dlatego w pierwszym i podstawowym etapie kieruję apel do Czytelników „Życia Nasielska” z gorącą prośbą o udostępnienie wszelkich materiałów dokumentujących przeszłość naszego miasta i gminy.

Środki na realizację przedsięwzięcia zdobyliśmy, między innymi zajmując IV miejsce w konkursie grantowym w ramach programu „Działaj lokalnie V” finansowanego przez Polsko-Amerykańską Fundację Wolności, a ogłoszonego przez Stowarzyszenie Europa i My, wspólnie z Akademią Rozwoju Filantropii w Polsce. Patronat nad działalnością Pracowni objął Burmistrz Nasielska.

Czekam na Waszą pomoc i zachęcam do współpracy z Miejsko-Gminną Biblioteką Publiczną, która mieści się w Nasielsku przy ulicy Marszałka Józefa Piłsudskiego 6, tel. 691 25 52.

Kustosze  
mgr Stanisław Tyc

**Organizuję wesela i imprezy okolicznościowe do 200 osób**

**Ranczo „Aksamitka”  
koło Nasielska**

**Cena od 80 zł/osoba  
tel. 0 601 50 40 20**



## Reklama i ogłoszenia w „Życiu Nasielska”

lp.	Rodzaj ogłoszenia	Cena netto zł
1.	powierzchniowe – moduł: czarno-białe kolor	30,00 60,00
2.	ogłoszenia rodzinne – nekrologi, podziękowania (2 moduły)	30,00
3.	drobne	0,00
4.	artykuł promocyjno-reklamowy 1 str. + foto	600,00
5.	insert (wkładkowanie) – 1 szt.	0,10
6.	sprzedaż opracowanego przez ŻN ogłoszenia do innych gazet	300,00

## Bonifikaty, zniżki, dopłaty:

ogłoszenie powierzchniowe 3 razy	- 10%
ogłoszenie powierzchniowe 4 razy i więcej	- 25%
ogłoszenie całostronicowe	- 10%
ogłoszenie na stronie redakcyjnej	+ 50%
II i III strona	+100%
pierwsza strona – jeden moduł	150 zł
ostatnia strona	+50%

wymiary kolumny: 254 x 360 mm, objętość: 20 modułów

wymiary pojedynczego modułu ogłoszeń powierzchniowych wynoszą 99 mm x 47 mm

## WYRÓB LISTEW I RAM OPRAWA OBRAZÓW PRODUKCJA SZALÓWKI LISTWY WYKOŃCZENIOWE

Ryszard Topczewski  
05-190 Nasielsk tel. 023 69 12 324  
Mazewo Dworskie tel. kom. 0 602 891 356

## PRZYGARNU ZWIERZAKA

**W SCHRONISKU W CHRCYNNIE CZEKAJĄ  
ZWIERZACZKI STĘSKNIONE  
ZA WŁASNYM DOMEM.**

**EMI** - to młodziutka, mała sunia o bardzo łagodnym usposobieniu. Jest ładna, a wyjątkowa, w domowych warunkach, będzie po prostu piękna. EMI jest wysterylizowana, a więc za darmo można mieć idealną psa, wiernego i niesprawiającego kłopotów. Uratujcie ją przed ciężką wegetacją za kratami schroniska.



tel. 0660 277 648  
lub 0-23 693 10 81

**Nasielski Ośrodek Kultury  
i Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna  
w Nowym Dworze Maz.**

zapraszają na koncert z okazji

**Światowego Dnia AIDS**

zagrają m.in.:  
**Natural High  
Dropsy  
ZARAZ  
Snogard**

**piątek 1 grudnia, godz. 18.00  
kino Niwa w Nasielsku; cena biletu 5 zł**

## OGŁOSZENIE DROBNE

Bezpłatne ogłoszenia drobne przyjmujemy wyłącznie na kuponach

Prosimy o czytelne wypełnienie formularza (najlepiej drukowanymi literami)

### KUPON

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## OGŁOSZENIA DROBNE

Sprzedam lub zamienię mieszkanie własnościowe 72 m<sup>2</sup>, ul. Warszawska, tel. 0 23 693 01 72

Sprzedam rower trenigowy/rehabilitacyjny THORN, stan bardzo dobry, tel. 0 604 605 927

Sprzedam działkę rekreacyjną 13 arów, Cieksyn – ogrodzona, tel. 0 602 381 619

Przyjmę do pracy mechanika samochodowego z doświadczeniem (samochody osobowe dostawcze zachodnie), Nasielsk, tel. 0 604 897 841

Korepetycje język polski, tel. 0 698 929 339

Sprzedam Lublina 3, rok prod. 1996, kontener, pierwszy właściciel, tel. 0 500 236 194

Sprzedam Poloneza Caro, 1996 rok, benzyna + gaz, cena 1200 zł, tel. 0 503 614 561

Sprzedam dom w centrum Nasielska, 1 piętrowy 233 m<sup>2</sup>, do kapitalnego remontu, na działce 980 m<sup>2</sup>, tel. 0601 21 56 71, 022 823 94 84

Zatrudnię elektryka z uprawnieniami do 15kW, praca w Nasielsku, tel. 0 509 676 861

Sprzedam M3 (38 m<sup>2</sup>) w centrum Nasielska (I piętro, dwa pokoje, kuchnia i łazienka), niski czynsz, po remoncie, tel. 0 600 297 158

Wynajmę dom-siedlisko, Nasielsk, ul. Nowa Wieś, tel. 0 604 057 279, 0 23 693 04 11 po 17<sup>00</sup>

Sprzedam działkę przy ul. Przemysłowej 2700 m<sup>2</sup>, tel. 0 600 078 610

Korepetycje z języka polskiego. Kompetentny i doświadczony polonista przygotowuje do egzaminów maturalnych ustnych i pisemnych, tel. 0 667 996 333

Zatrudnię na stałe pracowników fizycznych (kobiety i mężczyźni), tel. 0 602 726 959

Mieszkanie do wynajęcia - 2 pokoje, kuchnia, łazienka, blisko dworca PKP Nasielsk, tel. 0 23 691 26 36

Kupię mieszkanie 1 lub 2 pokoje, maksymalnie do II piętra, ewentualnie mały domek w Nasielsku, tel. 0 505 910 429

Firma Kaba zatrudni pracowni-



## OGŁOSZENIA DROBNE

ków do układania kostki brukowej, tel. 0 692 427 426

Wynajmę lokal na działalność gospodarczą 35 m<sup>2</sup>, Nasielsk, ul. Starzyńskiego, tel. 0 504 611 078

Sprzedam Renault 19, 1,9d, 1994 r., 4000 zł, 0 504 611 078

Do wynajęcia 2 mieszkania + łazienka + duże budynki gospodarcze. Sprzedam działkę przy trasie Nasielsk - Strzegocin (6 km od Nasielska), tel. 023 693 14 79

Kupię mieszkanie do 40 m<sup>2</sup> w Nasielsku, tel. 0 698 590 143

Sprzedam działkę budowlaną 70 arów w Nasielsku przy ul. Łazurowej, tel. 0 515 132 570

Sprzedam działkę budowlaną 1000 m<sup>2</sup> w Pieścirogach Starych przy przepompowni gazu. 30 000 zł, tel. 0 23 693 00 56 po 18.00

Tanio wynajmę pół domu - Żabiczyn. Łazienka, C.O. węglowe, tel. 0 23 693 18 07 lub 0 504 336 359

Sprzedam ciągnik C-330, tel. 0 22 794 31 11

Sprzedam piec c.o. 1,2 kW, opryskiwacz ciągnikowy, 2 żrebacki (8 miesięcy), Toyota Carina 1.6 (1997 r.), wózek spacerowy, tel. 0 22 794 41 99 lub 0 694 366 242

Sprzedam mieszkanie 37 m<sup>2</sup> - centrum Nasielska, stare budownictwo, tel. 0 23 691 20 84

Sprzedam Poloneza Caro (1994 r.), benzyna + gaz, alufelgi, centralny zamek, tel. 0 602 682 933

AVON - zostań konsultantką, zarobek, prezenty, bez wpisu, tel. 0 23 654 13 85, 0 500 241 104

Zatrudnię elektryka, tel. 0 604 229 477

Sprzedam ziemię w Nasielsku z możliwością przekwalifikowania na działkę budowlaną. Wiadomość w redakcji. Cena do uzgodnienia

Oddam w dobre ręce szczenięta (mieszkańce) 3-tygodniowe, tel. 0 608 350 378 lub 0 23 693 00 58

## BUS-TRANS

Ireneusz Ziemiński

### Transport:

- ✓ żwiru
- ✓ piasku (czarnoziem)

### Wykonujemy usługi:

- ✓ koparką
- ✓ ładowarką
- ✓ samochód z HDS
- ✓ równiarką drogową
- ✓ dźwigiem
- ✓ walcem drogowym
- ✓ wyburzanie i rozbiórka budynków

ul. Kolejowa 1  
05-191 Nasielsk

tel./fax (0-23) 69 31 753  
tel.kom 0-602 196 717  
tel.dom (0-23) 69 31 136



## OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW KAT.B

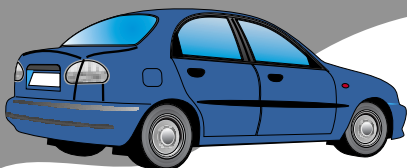
### AUTO-BRS s.c.

- ✓ zapewniamy dojazd na zajęcia
- ✓ pomagamy uzyskać kredyt na sfinansowanie kosztu kursu
- ✓ jazdy doszkalające
- ✓ zapewniamy miłą i fachową obsługę



tel. 0602 136 654

## Części samochodowe DAEWOO POLONEZ



Heronim Chojnacki  
Stare Pieścirogi  
ul. Makowa 47  
05-191 NASIELSK 3  
pn-sob 9.00-17.00

tel./fax (0-23) 693 10 45; tel. kom. 0-502 274 397

## PIZZERIA SALERMO

ul. Warszawska 18a

PRZYJDŹ DO NAS ALBO ZAMÓW PIZZĘ DO DOMU

poniedziałek - czwartek 11<sup>00</sup>-22<sup>00</sup>  
piątek - niedziela 11<sup>00</sup>-23<sup>00</sup>

tel. 693 14 02

## LABEL



Nowość!!!  
bezprowodowy dostęp  
do internetu  
promocyjne przyłączenie do sieci  
za 1 zł do odwołania

### W ofercie:

- obsługa informatyczna firm
- systemy zarządzania firmą i antywirusowe
- serwery wirtualne, dostępne i bazodanowe
- projekty i wykonanie sieci teleinformatycznych
- konta poczty e-mail
- komputery stacjonarne, notebooki i akcesoria

Odwiedź nas: Nasielsk, ul. Warszawska 13 lub zadzwoń 69 30 177  
Internet: www.label.2mx.pl, email: label@2mx.pl



## MATERIAŁY BUDOWLANE

CEMENT, WAPNO, PUSTAKI,  
CEGLA KLINKIEROWA,  
STYROPIAN, WEŁNA MINERALNA,  
PAPA, STAL BUDOWLANA,  
OTWORY I OŚCIEŻNICE,  
MATERIAŁY WYKOŃCZENIOWE

USŁUGI: ROZŁADUNEK WIDLAKIEM I HDS  
NAWOZY SZTUCZNE

Ryszard Bryskiewicz

Nasielsk, ul. Nowa Wieś 27, tel. 691 28 92

## AUTO-BRS



- ✓ autoholowanie
- ✓ blacharstwo - lakiernictwo
- ✓ komputerowe dobieranie koloru
- ✓ naprawa zawiesz, geometria kół
- ✓ sprzedaż i montaż części (haki, tłumiki, szyby samochodowe)
- ✓ skup samochodów powypadkowych

RYSZARD SEKUTOWICZ, 05-190 Nasielsk, Paulinowo 3  
tel.(0-23) 693 15 40, 0602 229 787

WSPÓŁPRACUJEMY Z PZU, WARTĄ, DAEWOO, POLONIA I INNE  
ROZLICZENIA BEZGOTÓWKOWE

LUKAS BANK

## GOTÓWKA

Decyzja w 15 minut

Dochód już od 380 zł

Biurowie kredytowe  
Nasielsk, ul. Rynek 35

tel. 023 691 23 67  
0 888 452 744

## STAN-BUD

NASIELSK ul. KOŚCIUSZKI 23

tel/fax (0 23) 69 12 274

godziny otwarcia 7.00-19.00

Chcesz budować tanio i bez trudu

wstąp do STAN-BUDU

Zapraszamy!!!

Tylko u nas:

Farby wewnętrzne i zewnętrzne

2000 kolorów

w 5 minut!!!

Nowość!

akcesoria hydrauliczne i kanalizacyjne

artykuły chemiczne

Pasta BHP Płyn do mycia naczyń Proszek do prania 3 kg

0,87 zł

1,28 zł

9,65 zł

- ✓ pełna gama farb Duluxa, Ekonowinki
- ✓ białe farby emulsyjne i akrylowe
- ✓ farby z mieszalnika w 2000 kolorów
- ✓ karnisze drewniane i metalowe
- ✓ wykładziny dywanowe i PCV

- ✓ rolety
- ✓ tapety japońskie
- ✓ nawozy mineralne
- ✓ kostka brukowa
- ✓ glazura i terakota



## GLM „6”

VIII kolejka Gminnej Ligi Młodzieżowej „6” owocowała w same niespodzianki. Wszystkie drużyny z czołówki tabeli odniosły sensacyjne porażki, a autsajderzy wygrali swoje mecze i powoli zaczynają pięć się w tabeli.

Jako pierwsze przegrały drużyny Respektu, Partyzantów i NewsOldsBoys.

Kolejno drużyna Respektu poniosła porażkę w meczu z Partyzantami 5:11, zaś Partyzanci 9:7 z KS Sergiejską, NewsOldsBoys ulegli 6:5 Warszawiance.

Pierwsze punkty zdobyła drużyna Elektro Team – gratulujemy tej drużynie, za walkę do końca.

### Tabela GLM „6”

Lp	Zespół	Pkt	M
1	Respekt	27	10
2	Partyzanci	24	10
3	NewsOldBoys	24	9
4	Mazewo	23	10
5	KS Sergiejka	19	9
6	FC Sportowa	18	11
7	Kosewo	16	11
8	Patyk w Oko	15	10
9	Popowo Borowe	15	8
10	Defensor	14	10
11	Warszawianka	12	9
12	FC Albatros	9	8
13	Browar Boys	8	12
14	Piła TEAM	7	12
15	Elektro TEAM	4	11
16	FC Krupka	1	12

**Najlepsza szóstka GLM „6” w VIII kolejce:**  
**Bramkarz – Dariusz Ickiewicz (Warszawianka)– Adam Wiśniewski (FC Sportowa), Bartek Włodarski (FC Albatros), Arek Borkowski (KS Sergiejka), Tomasz Szatkowski (Kosewo) Piotr Osiński (Patyk w Oko)**

## Sukces „NewsOldsBoys”

**28 października w hali sportowej w Nasielsku odbyły się III Regionalne Mistrzostwa Świetlic Socjoterapeutycznych w piłce nożnej o puchar Burmistrza Nasielska Bernarda Dariusza Muchy.**

Zainteresowanie turniejem było bardzo duże. Zgłosiło się do udziału w nim 13 drużyn w tym z Mławy, Wyszki, Serocka, Żąbek, Warszawy oraz Nasielska.

Warto zaznaczyć, że po raz pierwszy Regionalne Mistrzostwa Świetlic trafiły do Nasielska już w 2004 r.

Pierwsze cztery miejsc w tym roku zajęły: 1 miejsce – Świetlica Socjoterapeutyczna z Nasielska – drużyna „NewsOldsBoys”, 2 miejsce – Świetlica z II Ogródków Jordanowskich z Warszawy, 3 miejsce – Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Warszawa Wola oraz 4 miejsce – Świetlica Socjoterapeutyczna z Nasielska – drużyna „Młodych Orłów”.

Wybrano najlepszą szóstkę turnieju, w skład której weszli – bramkarz – M. Hęadowski (II Ogródek Jordanowski) – S. Rejchel (Świetlica

### Najlepszy strzelec

Lp	Zawodnik	Zespół	Brm
1	Rafał Załoga	Respekt	59
2	Przemysław Zubel	Respekt	51
3	Daniel Szadkowski	Respekt	38
4	Krzysztof Kurabiewicz	Partyzanci	28
5	Paweł Zakrzewski	Mazewo	27

### Najlepszy zawodnik

1. Rafał Załoga – Respekt – 53 pkt
2. Sebastian Rejchel – NewsOldsBoys – 48 pkt
3. Krzysztof Kurabiewicz – Partyzanci 47 pkt.
4. Przemysław Zubel – Respekt 47 pkt
5. Daniel Szadkowski – Respekt – 45 pkt

### Najlepszy bramkarz:

1. Mateusz Burzyński – Respekt 44 pkt
2. Kamil Prusinowski – FC Sportowa 41 pkt
3. Mirosław Chromiec – NewsOldsBoys 37 pkt

Organizatorzy GLM



NewsOldBoys

Nasielski), P. Nawrot (II Ogródek Jordanowski), K. Kurabiewicz (Świetlica Nasielski), A. Dzierżbiński (Świetlica Nasielski), D. Kado (Cieksyn).

Organizatorzy dziękują, pracownikom hali sportowej, dyrektor MGOPS w Nasielsku – Annie Brzezińskiej oraz Burmistrzowi Miasta za pomoc w przygotowaniu imprezy oraz sponsorom – J. Sawickiemu i S. Estkoskiemu właścicielom sklepu „Guliwer” oraz I. Ziemięckiemu właścicielowi firmy transportowo-budowlanej



Młode Orły z Nasielska zajęły 4. miejsce

„Bus-Trans” za ufundowanie nagród i posiłków dla wszystkich uczestników turnieju.

Łukasz Gołębiowski

## Tylko 3 punkty

**4 listopada odbyło się spotkanie dwóch ostatnich zespołów w IV lidze. Żbik Nasielsk podejmował warszawską Gwardię. Biorąc pod uwagę fakt, że Gwardia przegrywa niemalże każdy mecz, tracąc średnio 4 bramki, wynik spotkania był łatwy do przewidzenia. Choć Żbik spisuje się w tym sezonie fatalnie, kibice liczyli na 3 punkty.**

W pierwszej połowie mogło paść dużo bramek, ale padał tylko śnieg utrudniający dokładne rozgrywanie akcji. Nasielscy napastnicy przebudzili się dopiero po przerwie. Pierwszą bramkę zdo-

był Eresaba, a dzięki kolejnym dwóm trafieniom Arinze Żbik wygrał z autsajderem ligi 3:0.

Wygrana z Gwardią na chwilę pozwoliła zapomnieć o problemach Żbika i przerwać złą passę, 5 porażek z rzędu! Na jak długo?...

**ŻBIK Nasielsk- Gwardia Warszawa 3:0 (0:0) 4 listopada**

Eresaba 50', Arinze 60', 72'

ŻBIK- Pawłowski- Zubel, Ślubowski, Żytkiewicz, Żbikowski (46 Bącik), Kłosowicz, Jóźwiak, Ćwikliński, Krzyczkowski, Arinze (70 Kordowski), Eresaba

Jakub Olech

## Nareszcie koniec

**Po wygranej ze słabą Gwardią w ostatnim meczu w rundzie jesiennej Żbik udał się do Szydłowca na mecz z rewelacyjnie spisującą się w tym sezonie Szydłowianką, która jeszcze rok temu broniła się przed spadkiem, a teraz zajmuje czołową pozycję w lidze.**

Niestety, pomimo ambitnej postawy i walki korzystny wynik utrzymał się jedynie do 84. minuty. Dzięki dobrej zmianie w drużynie gospodarzy, wprowadzony w 70 minucie Gołębiowski strzelił zwycięską bramkę dla swojego zespołu.

Podobno prawdziwych mężczyzn poznaje się nie po tym jak zaczynają, ale jak kończą... Piłkarze Żbika, jak zaczęli, tak samo skończyli. Ligę rozpoczęli od porażki z MKS Mława 0:3 kończąc również na porażce z Szydłowianką

1:0. Była to jedenasta porażka na 17 rozegranych meczach. Najwidoczniej Żbik na dłuższy czas zajął przedostatnią pozycję w tabeli tracąc do bezpiecznego miejsca 8 punktów (zakładając, że spadną tylko trzy zespoły). Gdyby spadało np. sześć, jak w zeszłym roku - wzrasta aż do 11 punktów!

Pozostaje jedynie wierzyć w optymizm trenera Ziąbskiego, według którego Żbik zdoła się utrzymać w lidze i wiosną odbije się od dna.

**Szydłowianka Szydłowiec- ŻBIK Nasielsk 1:0 (0:0) 12 listopada**

Gołębiowski 84'

ŻBIK- Pawłowski- Ślubowski, Żytkiewicz, Bącik (22 Żbikowski), Kłosowicz, Jóźwiak (70 Kordowski), Ćwikliński, Załoga, Krzyczkowski, Zubel, Eresaba

Jakub Olech

	Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki
1.	Dolcan Żąbki	17	37	11	4	2	32-11
2.	GLKS Nadarzyn	17	36	11	3	3	32-11
3.	Szydłowianka Szydłowiec	17	32	10	2	5	30-22
4.	Narew Ostrołęka	17	29	8	5	4	28-16
5.	Hutnik Warszawa	17	29	9	2	6	28-23
6.	Legionovia Legionowo	17	29	7	8	2	31-11
7.	Legia II Warszawa	17	27	8	3	6	28-23
8.	Okęcie Warszawa	17	26	8	2	7	28-21
9.	Korona Ostrołęka	17	24	7	3	7	17-17
10.	Start Otwock	17	24	8	0	9	33-22
11.	Mazur Karczew	17	23	6	5	6	23-20
12.	Pogoń Grodzisk Mazowiecki	17	23	6	5	6	21-30
13.	RKS Ursus (Warszawa)	17	22	6	4	7	16-20
14.	Polonia II Warszawa	17	20	6	2	9	20-32
15.	MKS Mława	17	19	6	1	10	27-27
16.	Piast Piastów	17	15	4	3	10	11-19
17.	Żbik Nasielsk	17	12	3	3	11	16-36
18.	Gwardia Warszawa	17	4	1	1	15	12-72

## Turniej szachowy - podsumowanie

W Cieksynie odbył się Memoriał Błogosławionego Biskupa Leona Wetmańskiego w szachach. Wzięło w nim udział 43 zawodników z Cieksyna, Płocka, Radziwiwa, Dębinek oraz ze Starej Białej.

**Zwycięzcami Memoriału zostali:**

1. Bogdan Gąsiorowski z Płocka,

2. Mariusz Grochowski z Białej,
3. Aleksander Woźniak z Płocka.

Turniej został rozegrany 28 października 2006 roku.

DP

### REKLAMA

**CENTRUM MEDYCZNE  
GAJDA-MED**



**Efektywne leczenie miażdżycy metodą CHELATAACJI**  
(Po szczegóły zapraszamy do Centrum lub na naszą stronę WWW)

**Diagnostyka jednej godziny:**

(konsultacja kardiologa, EKG, ECHO serca, USG, próba wysiłkowa, Holter-24h)

06-100 Pułtusk, ul. Piotra Skargi 23/29  
tel. 23/692-13-70, fax. 23/692-01-99  
e-mail: gajda@gajdamed.com.pl  
www.gajdamed.com.pl