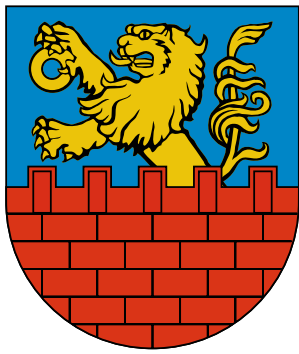


Nowoczesny budynek
w centrum Nasielska

więcej str. 5



www.zambet.pl



ISSN 1232-8529

życie NASIELSKA

rok powstania 1994

Nr 4 (234)

22 lutego–6 marca 2008

CZASOPISMO SAMORZĄDU GMINNEGO

cena 1,20 zł

NOWY ZARZĄD POWIATU

str. 2

Czy Nasielszczanie zdążą
do pracy?

str. 3

Podwyżki dla policjantów klepnięte

str. 4

Duchowe Walentynki

str. 8

Extra zarobek

str. 11

EKOLOGICZNY PORADNIK KSIĘŻYCOWY NA MARZEC

str. 12

Polacy są najlepsi

Rozmowa
z Dariuszem Wdo-
wińskim – nomi-
nowanym do
kadry naro-
dowej w wyci-
skaniu sztán-
gi leżąc.



str. 9

R E K L A M A

MS 170

Moc 1,8 KM
Prowadnica 35 cm

Autoryzowany Dealer:
SPRZEDAŻ i SERWIS
Nasielsk
ul. Kilińskiego 19
tel. 0-23 69 35 007
(sklep ze skuterami i rowerami)



STIHL®

699,-

Promocja trwa do 29.03.2008 r. lub do wyczerpania zapasów.

Śmierć w płomieniach



Mieszkańcy Mazewa Dworskiego długo będą pamiętać tamtą noc. Wszystko rozegrało się z niedzieli na poniedziałek, 18 lutego. Przed godziną trzecią z okien domu mieszkalnego zaczął się wydobywać kłębiasty, ciemny dym. Potem budynek stanął w płomieniach. Nikt jeszcze wtedy nie przypuszczał, że w mieszkaniu rozgrywa się dramat.

Z pomocą pośpieszyli sąsiedzi. O 2.45 jeden z mieszkańców Mazewa powiadomił straż pożarną. Po krótkim czasie, na miejsce zdarzenia przyjechały wozy strażackie, które natychmiast przystąpiły do gaszenia pożaru. W akcji uczestniczyło sześć jednostek straży pożarnej. Po opanowaniu ognia dokonano makabrycznego odkrycia. W jednym z pomieszczeń budynku leżały

zwęglone zwłoki człowieka. Okazało się, że było to ciało mieszkanki domu, Zdzisławy B. Jak powiedzieli nam świadkowie, kobieta leżała na podłodze, w przejściu między pokojem a kuchnią. Wszyscy są przekonani, że próbowała się ratować. – Prawdopodobnie chciała uciekać i czołgała się w kierunku drzwi wyjściowych z budynku, ale ogień był zbyt silny, nie zdążyła – mówi nam jeden z uczestników akcji gaśniczej.

Teraz trwa wyjaśnianie, co było przyczyną pożaru. Okoliczni mieszkańcy też zadają sobie pytanie, jakie były powody nieszczęścia. Twierdzą, że nie zawinił piec ani nie zawiodła elektryczność, ponieważ, jak dodają, ogień rozprzestrzenił się od miejsca, gdzie nie było

żadnego źródła energii. Pożar od niedopałka papierosa? Dlaczego doszło do tragedii – ustalą eksperci.

Do poważnego pożaru doszło dwa dni wcześniej w centrum Nasielska. 16 lutego, tuż przed 22.00, przy ulicy Piłsudskiego spłonął dom mieszkalny. Błyskawiczna akcja strażaków zapobiegła przemieszczeniu się ognia sąsiednie budynki. Nie są jeszcze znane przyczyny pożaru. Nieoficjalnie mówi się o celowym podpaleniu. Sąsiedzi potwierdzają, że niestrzeżony obiekt był „miejsmem spotkań pijacków”. Na szczęście był to pustostan. W tym wypadku nikomu nic się nie stało.

dar

fol. D. Majewski





NOWY ZARZĄD POWIATU

W środę 6 lutego 2008 r. odbyła się II część XVII sesji Rady Powiatu. Radni w głosowaniu tajnym dokonali wyboru wiceprzewodniczącego Rady, wicestarosty powiatu i członków Zarządu Powiatu.

Zgłoszony kandydat na wiceprzewodniczącego Rady **Bogdan Ruszkowski** uzyskał poparcie 12 radnych, przy 2 przeciwnych i 4 wstrzymu-

jących się od głosu. Na stanowisko wicestarosty została wybrana **Anna Kaczmarek**, która otrzymała poparcie 12 radnych, przy 5 przeciwnych i 1 wstrzymującym się od głosu. Na nowych członków Zarządu Powiatu wybrano: Zygmunta Wrzosa - 15 radnych za, 3 przeciw, który będzie etatowym członkiem ZP, Adama Szatkowskiego - 12 radnych za, 5 przeciw, 1 wstrzymujący się od

głosu oraz Marię Jarząbek - 11 radnych za, 6 przeciw, 1 wstrzymujący się od głosu.

Pełny skład nowego Zarządu Powiatu Nowodworskiego przedstawia się następująco:

I. Krzysztof Kapusta - przewodniczący Zarządu, starosta,

- 2. Anna Kaczmarek - członek, wicestarosta,
- 3. Maria Jarząbek - członek,
- 4. Adam Szatkowski - członek,
- 5. Zygmunt Wrzosek - członek etatowy.

źródło www.regiozet.pl/p.nowodworski.maz

O G Ł O S Z E N I E

UWAGA !

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Nowym Dworze Mazowieckim uprzejmie informuje, że w dniach 13 i 27 marca 2008r. w godz. 10.00-14.00 w siedzibie Urzędu Miast Nasielsku pracownicy Urzędu Skarbowego w Nowym Dworze Mazowieckim przyjmować będą zeznania o osiągniętym dochodzie, stracie w roku podatkowym 2007, udzielać będą również informacji w zakresie poprawnego wypełniania formularzy zeznań oraz odliczeń od dochodu i podatku obowiązujących w roku 2007. Jednocześnie informuje się, że formularze zeznań rocznych można pobrać w Urzędzie Miasta w Nasielsku.

Po nowy dowód

W Nasielsku jeszcze 664 osoby nie wymieniły dowodów osobistych. Pracownicy Biura Dowodów Osobistych w Nasielsku próbują wyjaśnić powody zaniedbań. Starają się dotrzeć do każdego „spóźnialskiego” za pośrednictwem znajomych, krewnych i sąsiadów.

Okazuje się jednak, że nie jest to takie proste. Przyczyn jest wiele. Jak nas poinformowano w Urzędzie Stanu Cywilnego, wiele z tych osób przebywa obecnie za granicą, kilka siedzi w zakładach karnych. Problemy z wymianą tego dokumentu mają też osoby starsze – do nich urzędnicy do-

cierają osobiście z niezbędnymi dokumentami.

Czasu na wymianę dowodu pozostało niewiele. Książeczkowe dowody osobiste tracą definitywnie ważność z dniem 31 marca 2008 roku.

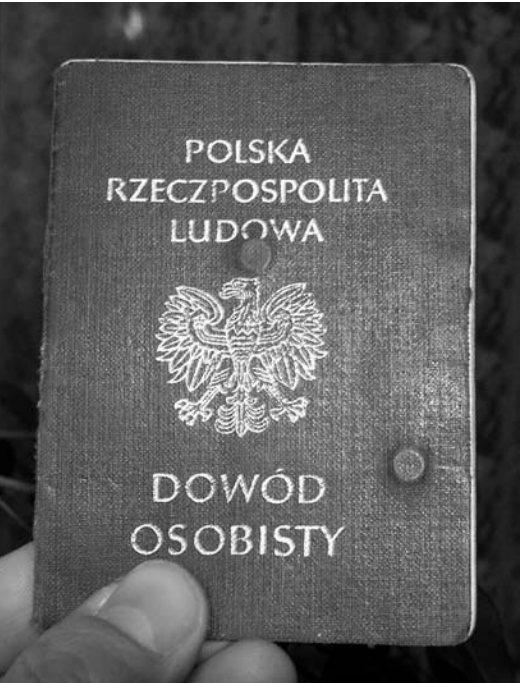
Zdecydowana większość obywateli ma już nowy dowód osobisty. A tym, którzy jeszcze nie mają, radzimy nie zostawiać wymiany na ostatnią chwilę. Po co się denerwować i stać w długich kolejkach?

W kwietniu 2007 r. do wymiany pozostawało około 10 milionów książeczkowych dowodów osobistych. Dzięki akcji informacyjnej w mediach i działach, podjętych przez Ministra Spraw Wewnętrznych i Ad-

ministracji, do końca 2007 r. wymiany książeczkowego dowodu osobistego dokonało około 8 milionów obywateli.

Z najświeższych danych MSWiA wynika, że w województwie mazowieckim do wymiany pozostało jeszcze (stan z 31 stycznia 2008 roku) – ponad 188 tysięcy dowodów osobistych, zaś ogółem, w całej Polsce, aż około 1 miliona 304 tysiące.

dar



Zagazują cenami

Podwyżki cen gazu jednak nieuniknione. Będą i to spore. Na pewno większość z nas boleśnie odczuje ich skutki w portfelach. Polacy już i tak od dawna narzekają, że gaz jest stanowczo za drogi w naszym kraju. Niestety, jesteśmy uzależnieni od importu – głównie z Rosji.



Bezpośredni sprawcy podwyżek robią dobrą minę do złej gry i próbują wmawiać ludziom, że nic takiego strasznego się nie stanie. Przedstawiciele Polskiego Górnictwa Naftowego i Gazownictwa (PGNiG) twierdzą, że „po zatwierdzeniu nowych тариф cen gazu właściciel średniej wielkości domu nie zapłaci miesięcznie ponad 100 zł więcej za gaz”. Jednocześnie nie zaprzeczają jednak, że podwyżka cen gazu, jaka nastąpi po zatwierdzeniu ich przez Urząd Regulacji Energetyki (URE), może wynieść nawet 25 procent. A wtedy właściciele domów ogrzewanych gazem muszą się liczyć ze wzrostem cen nawet o 100-150 zł miesięcznie.

Tak wysoki wzrost kosztów na pewno nie ominie tych użytkowników, którzy zużywają rocznie około siedmiu tysięcy metrów sześciennych gazu.

Prawdopodobnie jeszcze w tym tygodniu PGNiG prześle do Urzędu Regulacji Energetyki wniosek o zmianę тариф za gaz. Jednak, zanim to się stanie, musi zostać opublikowane rozporządzenie resortu gospodarki dotyczące zasad i kalkulacji тариф gazowych. Przedstawiciele spółki niechętnie odpowiadają na pytanie, jak wysoka miałaby być podwyżka. Na razie są to odpowiedzi wymijające, jednak z ich wypowiedzi wynika, że brane są pod uwagę zmiany wahające się od 20 do 30 procent.

Konieczność podwyżek Spółka jak zwykle uzasadnia wzrostem cen importowanego surowca. To dziwi trochę finansistów, którzy zwracają uwagę na najniższy w ostatnich latach kurs dolara i umocnienie się wartości złotówki. Wiadomo, że w takiej sytuacji można by nawet oczekiwać spadku cen gazu – ale logiczne myślenie kończy się tam, gdzie w grę wchodzi pieniądze – nie nasze, ale spółki.

Pod koniec ubiegłego roku spółka Polskie Górnictwo Naftowe i Gazownictwo wnioskowało o podwyżkę w wysokości 7 proc., jednak wtedy (w listopadzie) Urząd Regulacji Energetyki nie zgodził się na podwyżki w tej wysokości.

dar

- Komisariat Policji w Nasielsku,** tel. (023) 691-23-77, 691-22-07
- Pogotowie energetyczne** 991 lub (024) 365 10 10
- Straż Pożarna Nasielsk** 998
- Pogotowie Gazowe** 992 lub 0 608 069 128
- Pogotowie Ciepłownicze** tel. (023) 691-23-46
- Zarząd Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej** tel. (023) 691-23-64
- Przychodnia Miejska w Nasielsku,** ul. Sportowa 2 tel. (023) 691-25-03
- Ośrodek Zdrowia w Starych Pieścirogach,** ul. Sikorskiego 1 tel. (023) 691-23-98
- Ośrodek Zdrowia w Ciekusynie,** ul. Sportowa 5 tel. (023) 693-50-05
- NZOZ „Centrum Medyczne”** ul. Warszawska 47, tel. (023) 691-25-14
- NZOZ TERA-MED** Stare Pieścirogi, ul. Srebrna 1 tel./fax (023) 693 14 26
- NZOZ „MEDICA”** ul. Kościuszki 40 A, tel./fax (023) 693-20-02
- SOCPR „CARITAS”** ul. Żwirki i Wigury 5, tel. (023) 693-14-28
- Poradnia Terapii Uzależnień w Nasielsku,** ul. Warszawska 50 tel. (023) 693-02-50
- Urząd Miejski w Nasielsku,** ul. Elektronowa 3 tel. (023) 693-30-00
- Urząd Pocztowy w Nasielsku,** ul. Warszawska 26 tel./fax (023) 691-26-43
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej,** ul. Elektronowa 3 tel. (023) 693-30-03
- Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego** tel. (023) 693-30-12
- Nasielski Ośrodek Kultury,** ul. Kościuszki 12 tel./fax (023) 691-23-43
- Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Nasielsku,** ul. Piłsudskiego 6 tel. (023) 691-25-52
- Zespół Ekonomiczno-Administracyjny Szkół,** ul. Piłsudskiego 6 tel. (023) 691-28-25
- Hala Sportowa w Nasielsku,** ul. Staszica 1, tel. (023) 693-30-865
- Stadion Miejski w Nasielsku,** ul. Sportowa, tel. (023) 693-13-32
- Parafia Rzymskokatolicka w Nasielsku,** tel. (023) 691-26-53
- Parafia Rzymskokatolicka, w Starych Pieścirogach** tel. (023) 693-10-25
- Parafia Rzymskokatolicka w Ciekusynie,** tel. (023) 693-50-08
- Polski Związek Wędkarski koło nr 13 w Nasielsku** tel. (023) 693 00 26

Czy Nasielszczanie zdążą do pracy?

Kolejarze chcą więcej zarabiać

Wpiątek, 6 marca tego roku odbędzie się strajk ostrzegawczy w całej sieci PKP zapowiada Konfederacja Kolejowych Związków Zawodowych (KKZZ). Przedstawiciele ich pracodawców twierdzą, że strajk będzie nielegalny i narazi przewoźnika na duże straty finansowe.

Strajk może być wyjątkowo do-
kuczliwy dla podróżnych, zwłaszcza
tych, którzy dojeżdżają do pracy.
Akcję zaplanowano w godzinach
porannych od 7.00 do 9.00. Przed-
stawiciele władz PKP są zdania, że
jeszcze niczego nie można prze-
sądzać i mają nadzieję, że przestoju
pociągów nie będzie. Trwają bo-
wiem cały czas negocjacje płaco-
we, które ich zdaniem doprowadzą
do porozumienia ze związkowcami.
Pogotowie strajkowe w PKP trwa od
5 lutego.

Władze spółek PKP Polskich Linii
Kolejowych, PKP Cargo i PKP Prze-
wozy Regionalne zaproponowały
pracownikom podwyżkę od 330
zł do 400 zł brutto. To jednak nie

zadawała pracowników, którzy
chcą więcej. Kolejarze zrzeszeni
w Konfederacji oczekują 500 zło-
tych podwyżki. Kolejarze będą do-
magać się także kolejnego wzrostu
płac – o 15 procent – od 1 stycznia
2010 roku.

W ubiegłym tygodniu Związek
Pracodawców Kolejowych (ZPK)
zorganizował konferencję prasową,
na której odniósł się do postulatów
kolejarzy. Poinformował na niej, że
Konfederacja zaproponowała pod-
wyżki, które mogą doprowadzić do
utruty płynności finansowej przez
spółki Grupy PKP, a ewentualne
zrealizowanie podwyżki w termi-
nie i w wysokościach wskazywa-
nych przez liderów protestujących
spowodowałyby straty w trzech
spółkach Grupy w wysokości jed-
nego miliarda złotych. Na spotkaniu
z dziennikarzami podkreślono, że
postulaty Konfederacji wykraczają
poza możliwości finansowe spół-
ki. Wspomniano również, że strajk
w Grupie PKP będzie niezgodny
z prawem, ponieważ został zapo-
wiedziany przez rozpoczęciem
rozmów z pracodawcami. PKP.
Przedstawiciele ZPK podkreślają,

że – w przy-
padku straj-
ku – ustawa
o rozwiązy-
waniu sporów
zbiorowych
daje prawo do
odszkodowa-
nia na rzecz
przedsiębior-
stwa.

Protestujący
związkowcy
jednak nie dają
się przekonać
pracodaw-
com. Twier-
dzą, że wzrost
płac pozytyw-
nie wpłynie na
poprawę sytu-
acji na polskiej
kolei. Dodają,
że być może
dzięki temu
uda się pokonać
jeden z głównych
problemów – „dziurę pokoleniową”
– rzeczywiście, z powodu niskich
płac, na kolei nie chcą pracować
młodzi ludzie. Dodają, że właściciele
spółek muszą jak najszybciej prze-



prowadzić reformy, które pozwolą
kolejom sprawdzić się w warunkach
wolnego rynku. Ich zdaniem, zanie-
dbane koleje nie są dostosowane do
warunków konkurencji w dziedzinie
transportu.

Tymczasem Związek Pracodawców
Kolejowych już teraz szacuje straty.
Szacuje, że jeden dzień strajku sieci
kolejowej kosztuje przewoźników
15 milionów złotych.

dar

Emerytom na otarcie łez

Dobra wiadomość dla starszych mieszkańców Nasielska i nie tylko.

- Emerytury i renty wzrosną od marca o 6,5 proc. - poinformował wi-
cepremier, minister gospodarki i przewodniczący Komisji Trójstronnej
Waldemar Pawlak po posiedzeniu komisji na temat waloryzacji, które
odbyło się w ubiegłym tygodniu.

W 2007 roku przywrócono coroczną waloryzację rent i emerytur. Są
one teraz zwiększane o wskaźnik inflacji i, dodatkowo, o co najmniej
20 procent wskaźnika wzrostu płac. Waloryzacja o wskaźnik wyższy niż
20 procent realnego wzrostu płac stała się możliwa po negocjacjach
w Komisji Trójstronnej.



Rząd zaproponował, aby wskaźnik inflacji powiększyć o 20% wskaźnika
wzrostu płac. Argumentował to faktem, że jest to związane z zapisami
ustawy budżetowej na ten rok. Według Waldemara Pawlaka, środki
w budżecie zostały zapewnione tylko na tym poziomie i są spadkiem
po poprzedniej ekipie rządzącej. Wicepremier zapowiedział, że rozmowy
z partnerami społecznymi na temat przyszłorocznego wskaźnika
waloryzacji będą się odbywały ze znacznym wyprzedzeniem, jeszcze
w trakcie prac nad budżetem na 2009 rok.

dar

Zdrowy pracownik

**Na pracodawców
Nspadnie więcej obo-
wiązków związanych
z dbaniem o zdrowie pra-
cowników. Takí ogólny
wniosek wynika z lektury
projektu ustawy o służbie
medycyny pracy, przygo-
towanego przez ministra
zdrowia. Dokument za-
akceptowała Rada Mini-
strów.**

W projekcie nowelizacji wprowa-
dzono zmiany, które mają uspraw-
niać działania służby medycyny
pracy. Jednym z istotnych rozwią-
zań jest wprowadzenie ściślejszej
współpracy tych służb z pracodaw-
cą w działaniach ograniczających
ryzyko zawodowe. Dotychczasowe
zadania jednostek medycyny
pracy, związane z rozpoznawaniem
i oceną zjawisk szkodliwych
dla zdrowia w środowisku pracy,
w tym także z oceną ryzyka za-
wodowego, zostały nałożone na
pracodawcę.

Wprowadzono nowe określenie
„kontroli zdrowia pracujących”,
zgodne z definicją przyjętą przez
Międzynarodową Organizację
Pracy. Są to procedury i badania
podejmowane w celu oceny stanu
zdrowia pracujących, wykrycia
i zidentyfikowania stanów odbie-
gających od normy oraz okre-
ślenia ich związku z wykonywaną
pracą i jej warunkami. Pracownik,
u którego stwierdzono takie zmia-
ny, ma otrzymać zalecenia doty-
czące profilaktyki leczenia.

Zgodnie z projektem, na służby
medycyny pracy nałożono obo-
wiązek przeprowadzania szkoleń
pracowników w zakresie udziela-
nia pierwszej pomocy przedme-
dycznej w nagłych przypadkach.
Zaproponowano, aby umowy
na świadczenie profilaktycznej
opieki zdrowotnej (badania wstęp-
ne, okresowe i kontrolne) były
zawierane w formie pisemnej.
Zdaniem Ministerstwa Zdrowia,
powinno to ograniczyć zjawisko

zawierania fikcyjnych umów mię-
dzy pracodawcami a jednostkami
medycyny pracy.

Jak poinformowało Centrum In-
formacyjne Rządu, nowe prawo
przewiduje również, że minister
sprawiedliwości będzie płatnikiem
kosztów profilaktycznej opieki
zdrowotnej osób świadczących
pracę w czasie odbywania kary
pozbawienia wolności w zakła-
dach karnych lub przebywających
w aresztach śledczych.

W projekcie uregulowano również
sprawy związane z uchybieniami
w jakości udzielanych świadczeń
przez lekarzy medycyny pracy.
Za nierzetelne jej wykonywanie,
w tym zaniedbania w przepro-
wadzaniu badań profilaktycznych
pracowników, przewidziano sank-
cje – wszczęcie postępowania
w kwestii odpowiedzialności za-
wodowej lub wszczęcie postępo-
wania dyscyplinarnego.

dar

Jak lepiej, to też źle

Przeciętne wynagrodzenie brutto w styczniu 2008 roku wyniosło
2.969,65 zł, co oznacza, że w skali roku wzrosło o 11,5 proc., ale w skali
miesiąca zmniejszyło się o 8,5 proc. - poinformował Główny Urząd
Statystyczny.

GUS podał także, że rośnie zatrudnienie. W przedsiębiorstwach w stycz-
niu 2008 roku było zatrudnionych blisko 5, 5 miliona osób, czyli o 5,9
proc. więcej rok do roku i o 2 proc. więcej niż przed miesiącem.

Optymistycznymi wieściami GUS są zaniepokojeni ekonomiści, zwłasz-
cza z kręgów rządzących. Zdaniem jednego z wiceministrów finansów,
gdyby wzrost płac dalej się utrzymywał, to mógłby mieć wpływ na
wzrost inflacji w przyszłości. Utrzymanie się takiej dynamiki, jak w stycz-
niu może stanowić zagrożenie dla scenariusza spadku inflacji.

dar



Podwyżki dla policjantów klepnięte

Wicepremier, Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji Grzegorz Schetyna podpisał rozporządzenie płacowe, umożliwiając dzięki temu realizację zapowiadanej podwyżki płac dla funkcjonariuszy. W budżecie, w ramach programu modernizacji przewidziano na ten cel prawie 600 milionów złotych. Podwyżki zostaną wypłacone z wyrównaniem od dnia 1 stycznia 2008 roku.

Podwyżki w przeliczeniu na każdego funkcjonariusza Policji wyniosą 522 złote (brutto). Wynika z tego, że najniższe uposażenie zasadnicze funkcjonariusza, który ukończy szkolenie podstawowe ma wynosić około 2200 złotych brutto.

Minister Grzegorz Schetyna, zapewnił, że Policja jako formacja składająca się ze stu tysięcy funkcjonariuszy, której zadaniem jest ochrona bezpieczeństwa i porządku publicznego w państwie, musi być przedmiotem szczególnej uwagi Rządu.

Szef resortu zapewnił, że będzie wspierał kierownictwo Policji w jego decy-

zjach, podkreślił jednak, że nie ma mowy o decydowaniu o sprawach Policji bez Policji. Zakłada się usprawnienie koordynacji działań wszystkich formacji porządku publicznego, ale nie wyręczanie, zastępowanie, czy dublowanie służb w ich zadaniach.

Minister Grzegorz Schetyna zwrócił uwagę, że decentralizacja uprawnień i odbiurokratyzowania procedur w usprawnia pracę Policji oraz zwiększając efektywność działań w obszarze bezpieczeństwa.

Minister zapewnił, że decentralizacja uprawnień i pozostawienie na najniższych szczeblach zarządzania jak największej – możliwej w granicach prawa – autonomii, usprawni proces decyzyjny i zapobiegnie sytuacjom, w których odpowiedzialnymi są osoby, niemającego faktycznej wiedzy nt. sprawy, o której decydują.

Szef resortu na spotkaniu z kadrą kierowniczą Policji poinformował o trwającym przeglądzie aktów prawnych w Policji i innych służbach mundurowych resortu pod kątem wyeliminowania nieaktualnych, bądź wadliwych



przepisów. W marcu tego roku MSWiA przystąpi do analizy wniosków, jakie zostaną przekazane przez szefów służb. Konsekwencją będą konkretne działania legislacyjne w kierunku odbiurokratyzowania pracy policji i innych służb, wyeliminowania nakładających się zadań i spowodowania, aby policja i inne służby realizowały przede wszystkim swoje podstawowe zadanie zapewnienia bezpieczeństwa i porządku publicznego.

Minister podkreślił, że ważnym aspektem we wszystkich działaniach podejmowanych przez funkcjonariuszy powinno być pozytywne, przyjazne nastawienie do obywatela. Nie należy zapominać o tym, jak ważny jest pierwszy kontakt obywatela z funkcjonariuszem – przedstawicielem służb porządku publicznego. Według kierownictwa resortu, niemniej istotne i przydatne jest otwarcie na współpracę z różnymi podmiotami, w tym m.in. z organizacjami pozarządowymi, z samorządem lokalnym, z podmiotami prywatnymi i tworzenie szerokiej kołacji na rzecz bezpieczeństwa publicznego. Policja powinna wspierać aktywność instytucji szczebla lokalnego działających na rzecz bezpieczeństwa i porządku publicznego.

W trakcie spotkania w Szczytnie Minister Grzegorz Schetyna przedstawił kierunki polityki kadrowej, uznając kwalifikacje i umiejętności za jedyne kryterium oceny przydatności do pracy w Policji. Szef resortu zwrócił

uwagę, że stabilizacja, rozumiana jako efektywne zarządzanie i wykorzystanie kapitału ludzkiego powinna zahamować falę odejść ze służby. W tym celu podejmowane będą wielokierunkowe działania na rzecz zapewnienia dobrych warunków pracy, nowoczesnego wyposażenia sprzętu, godziwych zarobków oraz właściwego podziału zadań między funkcjonariuszy a pracowników cywilnych. Minister zapewnił, że prowadzone będą dalsze prace nad wdrażaniem postanowień ustawy o ustanowieniu programu modernizacji Policji.

Minister Grzegorz Schetyna przedstawił także priorytetowe zadania o charakterze długofalowym, do których będą należały m.in. kwestie zapewnienia bezpieczeństwa podczas EURO 2012.

- Na każdym poziomie zarządzania policję konieczne jest kompleksowe spojrzenie na kwestię zabezpieczenia EURO 2012, - stwierdził m.in. szef resortu - w tym m.in.: wypracowanie strategii zwalczania chuligaństwa kibiców, egzekwowanie zakazu stadionowego, monitorowanie budowanych i modernizowanych stadionów pod kątem ich bezpieczeństwa, wykorzystywania wzorów innych krajów, które posiadają szerokie doświadczenia przy organizacji imprez masowych na skalę międzynarodową – powiedział szef resortu.

dar-msw

KRONIKA POLICYJNA

04.02. w nasielskim gimnazjum nieznany sprawca skradł telefon komórkowy o wartości 600zł na szkodę Anny W.

W okresie 08–10.02. w Borkowie nieznani sprawcy włamali się do przyczepy kampingowej oraz budynku gospodarczego i skradli m.in. telewizor, kuchenkę gazową i narzędzia ślusarskie.

W okresie 09–14.02. w Krogulcach nieznani sprawcy włamali się do domku letniskowego Leona W. i skradli butlę gazową, siekierę i narzędzia. Straty wynoszą 200zł.

12.02. w Popowie kierujący samochodem Citroen berlingo Mariusz J. po uderzeniu w psa stracił panowanie nad pojazdem, zjechał do rowu i dachował. Kierowcę z obrażeniami głowy odwieziono do szpitala.

Na wniosek Prokuratora Rejonowego w Pułtusku sąd zastosował wobec Sławomira Cz. areszt tymczasowy na okres 1 miesiąca za znęcanie się nad swoją żoną.

Pijani na drodze

05.02. na ulicy Kościuszki Dariusz G. mieszkaniec Konar kierował rowerem po spożyciu alkoholu (1,28 mg/l.).

05.02. na ulicy Kilińskiego Paweł K. mieszkaniec Nasielska kierował samochodem po spożyciu alkoholu (0,80 mg/l.).

07.02. w Pieścirogach Rafał N. mieszkaniec Andzina kierował samochodem po spożyciu alkoholu (0,70 mg/l.).

09.02. na ulicy Starzyńskiego Kamil B. mieszkaniec Nasielska kierował samochodem po spożyciu alkoholu (1,00 mg/l.).

09.02. w Psucinie Robert G. mieszkaniec Psucina kierował rowerem po spożyciu alkoholu (0,48 mg/l.).

10.02. w Pniewie Janusz M. mieszkaniec Chrcynna kierował samochodem po spożyciu alkoholu (0,30 mg/l.).

O G Ł O S Z E N I E

Rozpoczęła się X edycja konkursu plastycznego. Tegoroczna odbywa się pod hasłem:

„112 w trudnej sprawie - nie używaj przy zabawie”.

Organizatorem konkursu jest Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej przy współpracy z Wydziałami Zarządzania Kryzysowego Urzędów Wojewódzkich.

Uczestnicy konkursu podzieleni zostali na następujące grupy:

I grupa - grupa młodszą 6-8 lat - szkoła podstawowa

II grupa - grupa średnia: 9-12 lat - szkoła podstawowa

III grupa - grupa starsza: 13-16 lat - gimnazjum

IV grupa - uczniowie niepełnosprawni

Poszczególne etapy konkursu prowadzone są w następujących terminach:

Eliminacje gminne - do 29 lutego 2008 r.

Eliminacje powiatowe - do 28 marca 2008 r.

Eliminacje wojewódzkie - do 25 kwietnia 2008 r.

Eliminacje centralne - połowa czerwca 2008 r.

Dopuszczalna technika wykonania prac: rysunek, grafika, malarstwo. Format prac - nie większy niż A-2.

Zapraszamy do udziału w konkursie, cenne nagrody czekają!

Szczegółowe informacje dotyczące konkursu są dostępne na stronie internetowej www.staz.gov.pl

Fotoradar w cywilu?

Czyżby Policja chciała się pozbyć kury, która znosi złote jaja? Takie pytanie pojawiło się po tym, kiedy z ministerstwa spraw wewnętrznych i administracji przeciekły informacje, jakoby fotoradary miały „zostać sprywatyzowane”.

Kierowcy doskonale znają widok skrzynki z obiektywem stojącej na poboczu drogi i połączonej kablem z ukrytym w zaroślach radiowozem. Wszystko wskazuje na to, że już niebawem samochód policyjny może zostać zastąpiony autem prywatnym.

Prawdopodobnie resort spraw wewnętrznych chce się pozbyć nie tylko dochodowych urządzeń, ale również związanych z nimi proble-

mów. Nieoficjalnie mówi się, że ma to wpłynąć na skuteczniejszą pracę drogówki, która zamiast robić zdjęcia i zajmować się komputerowym obrabianiem setek tysięcy zdjęć, będzie ściagać drogowych piratów.

„Fotografią drogową” oraz identyfikacją i karaniem wyjątkowo szybkich kierowców miałyby się zajmować wynajęte firmy. Żeby jednak tak się stało, potrzebna jest zmiana obowiązujących obecnie w Polsce przepisów. Najwięcej bowiem wątpliwości wśród przeciwników pomysłu wzbudza prawo prywatnych osób – nawet jeśli reprezentują firmę – do wglądu w osobiste dane kierowców. Taki proceder jest przecież nielegalny. Może to się zmienić dopiero po zmianie prawa i legalizacji nowych przepisów.

Nieoficjalnie wiadomo, że nowelizację Kodeksu drogowego przygotowuje już wiceminister Adam Rapacki, odpowiedzialny w resorcie spraw wewnętrznych za komunikację. W jednym z radiowych wywiadów powiedział – „policja ma być na drogach, a nie za biurkami, analizując tysiące zdjęć, a potem namierzając kierowców piratów”. Jego zdaniem lepiej będzie, żeby się tym zajęli pracownicy wynajętych firm, za pieniądze odzyskane z mandatów.

Zapowiada się więc fotoradarowy boom. Rachunek jest prosty – im więcej fotoradarów na drogach, tym większe zyski firm. A przecież nikt tak nie potrafi zadbać o zyski jak prywatniar.

dar



O G Ł O S Z E N I E

W Tygodniu Ofiar Przestępstw w dniach od 22 do 29 lutego 2008 r.

w Sądzie Rejonowym w Pułtusku w godzinach 10 – 14

kuratorzy zawodowi będą pełnili dyżury celem udzielenia informacji

uprawnionym pokrzywdzonym – ofiarom przestępstw.

SGGW zaprasza

Jakie przedmioty zdawać na maturze, żeby dostać się do SGGW? Jakie są zasady rekrutacji na studia? Jaki kierunek wybrać? Tego wszystkiego będą mogli dowiedzieć się przyszli maturzyści podczas „Dnia Otwartego w SGGW”.

Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego regularnie prowadzi kampanię informacyjną wśród kandydatów na studia. Jednym z elementów tej kampanii są organizowane na uczelni spotkania z uczniami szkół średnich i ich rodzicami. Najbliższy „Dzień Otwarty w SGGW” już 23 lutego 2008 roku.

Tym razem uczelnia zaprezentuje się kandydatom w nowej formule. Poszczególne wydziały będą prezentować swoją ofertę na specjalnie przygotowanych stoiskach rozstawionych w Auli Kryształowej SGGW. Uczniowie szkół średnich oraz ich rodzice będą mieli możliwość porozmawiania bezpośrednio ze studentami poszczególnych kierunków.

Z okazji „Dnia Otwartego” studenci przygotowali specjalne wydanie swojego pisma „Okiem Studenta”. Cały numer został poświęcony przygotowaniom do matury i rekrutacji na studia. Maturzyści otrzymają także informatory oraz dowiedzą się, jakie przedmioty należy wybrać na maturze, by zostać studentem SGGW. Młodzież otrzyma pełną informację o kierunkach studiów, wydziałach, zasadach rekrutacji, a także o kursach przygotowawczych organizowanych przez uczelniany KURS-AR (www.kursar.pl).

Dzień Otwarty to również doskonała okazja, by obejrzeć uczelnię „od środka”. W godzinach 11.00-13.00, co 20 minut, „spacerkiem po kampusie” wyruszy grupa chętnych do obejrzenia m.in. biblioteki, kilku laboratoriów, sal wykładowych i obiektów sportowych. Przewidziane są także spotkania młodzieży z Prorektorem ds. Dydaktyki, prof. dr hab. Krystyną Gutkowską, a także z dziekanami poszczególnych wydziałów.

Na pierwszy w tym roku „Dzień Otwarty w SGGW” zapraszamy 23 lutego 2008 roku, od godz. 11.00, do Auli Kryształowej przy ul. Nowoursynowskiej 166.

SGGW to najstarsza i największa uczelnia rolnicza w Polsce. Uczelnię ukończyło dotychczas ponad 120 tys. absolwentów. Na 27 kierunkach studiuje 25 tys. osób. SGGW oferuje swoim studentom nowoczesny kampus. W ciągu ostatnich lat na terenie SGGW wybudowano kilka obiektów dydaktyczno-naukowych o łącznej powierzchni użytkowej ponad 100 tys. m². W budynkach tych znalazły swoje siedziby wydziały: Medycyny Weterynaryjnej, Nauki o Zwierzętach, Technologii Żywności, Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji, Leśny, Technologii Drewna, Inżynierii Środowiska, Rolniczy, Ogrodnictwa, Architektury Krajobrazu oraz Klinika Małych Zwierząt, Zwierzętarnia i lecznica dla koni. Uczelnia dysponuje także nowoczesnymi obiektami sportowymi: kryta pływalnia, hala do tenisa, kort tenisowy, ujeżdżalnia ze stajnią oraz budynek dydaktyczno-sportowy, a także budynek do zajęć z hipnoterapii dla dzieci niepełnosprawnych. Dobre są także warunki mieszkalne studentów. Akademiki oferują nie tylko dobrze wyposażone pokoje z dostępem do Internetu (gniazdko przy każdym łóżku), lecz także stołówki, własna przychodnia lekarska, klubokawiarnie, usługami kserograficzne i nowoczesne pralnie. W tym roku uczelnia przygotowała w Domach Studenckich blisko 4 tys. miejsc.

dr inż. Krzysztof Szwejk

R E K L A M A

Mieszkania przy Elektronowej

Nowoczesny budynek w centrum Nasielska



- > bardzo dobra lokalizacja - centrum miasta
- > nowoczesny budynek 3-piętrowy
- > funkcjonalne metraże od 39 do 75m²
- > w pobliżu urzędy, bank, szkoła, sklepy
- > szybki i dogodny dojazd do Warszawy i okolic kolej, autobusy PKS oraz linie prywatne

Punkt informacyjny w Nasielsku w Ośrodku Kultury przy ul.Kościuszki 12 w każdy piątek w godz. 9.00-17.00

2 pokoje
50 m²



2 pokoje
47 m²



3 pokoje
65 m²



(22) 850-64-60 www.zambet.pl

R E K L A M A



TWOJE BIURO PODRÓŻY

- wczasy, wycieczki
- kolonie i obozy młodzieżowe
- bilety autokarowe i promowe w relacjach międzynarodowych
- bilety lotnicze (cały świat) **TANIE LOTY**
- ubezpieczenia turystyczne, karty E26

Lato 2008 już w sprzedaży!!!



ul. Warszawska 46, 05-190 Nasielsk
tel.fax 023 693 08 41, e-mail: martyna.nasielsk@op.pl

R E K L A M A

BUDMAR

OKNA

BLACHODACHÓWKA

PANELE PODŁOGOWE

DRZWI, PARAPETY,

BRAMY GARAŻOWE, PRZEMYSŁOWE,

AUTOMATYKA DO BRAM

SPRAWDŹ NASZE CENY

☎ 0509 175 901
handlowcy.budmar@vp.pl

* ceny nie zawierają podatku VAT
Pieścirogi Stare
ul. Kolejowa 6

Czego windykatorom robić nie wolno?

To, że w społecznym odbiorze odzy-skiwanie długów kojarzy się z dziarskim wymachiwaniem kijem bejsbolowym wiadomo nie od dziś. Co ciekawe, firmy windykacyjne zrzeszone w Kon-federacji Przedsiębiorstw Finansowych (KPF), postanowiły z tym stereotypem walczyć. W tym też celu opracowały kodeks etycznego postępowania z dłużnikami (Zasady Dobrych Praktyk Windykacyjnych). Firmy zrzeszone w KPF (80% firm windykacyjnych) są statusowo zobowiązane do prze-strzegania tych zasad, czuwa nad tym komisja etyczna. Czego więc firmą windykacyjnym robić nie wolno? Otóż między innymi:

- 1. nie wolno im używać wulgarnego języka, określić naruszających god-ność osobistą;
- 2. nie wolno używać siły, gróźb karal-nych lub innych czynności naruszają-cych godność osobistą;
- 3. nie wolno także przekazywać/ ujawniać informacji o zadłużeniu

- i przebiegu czynności windykacyj-nych nieuprawnionym osobą trzecim, zwłaszcza nieletnim członkom rodziny dłużnika;
 - 4. nie wolno przysyłać ani używać do-kumentów, ubiorów, narzędzi wskazu-jących na wykonywanie działań przez sąd lub inny urząd państwowy;
 - 5. nie wolno podawać fałszywych informacji o swoim statusie, kwalifika-cjach, uprawnieniach zawodowych i uprawnieniach w zakresie zawodów prawniczych;
 - 6. nie wolno podawać fałszywych in-formacji o konsekwencjach niespłace-nia długu takich jak areszt, pozbawienie wolności, konfiskata majątku;
 - 7. nie wolno pobierać środków pie-niężnych ani przedmiotów bez po-kwitowania, nie wolno pobierać opłat tytułem kosztów postępowania win-dykacyjnego.
- Cóż zrobić jednak, gdy firma windy-kacyjna nie przestrzega tych zasad? Jak

zachować się w sytuacji, gdy łamane są nasze wolności i swobody obywa-telskie, gdy podejmuje się wobec nas działania nieetyczne i nie zgodne z prawem? Oczywiście można złożyć zaża-lenie do Konfederacji Przedsiębiorstw Finansowy na działanie nie zgodne z certyfikatem. Nie oszukujmy się jed-nak, działanie oparte na poszanowaniu norm etycznych i prawnych przez podmioty gospodarcze jest u nas wciąż w sferze pobożnych życzeń, jest pewną wizją rzeczywistości, która być może kiedyś się urzeczywistni.

Co więc zrobić?

Na początek przeciwko firmą win-dykacyjnym, które zastraszają, grożą, wciąż wydzwanianą do dłużnika można przedsięwziąć pewne kroki. Na przy-kład nadgorliwego windykatora można zaskarżyć do prokuratury z art.190 i art. 191 Kodeksu karnego.

Marek Rączka

Znaczenie winy małżonka dla orzeczenia rozwodu i jego skutków

Kwestia winy rozkładu pożycia jest niezwykle ważna dla orzecz-e-nia rozwodu, jak i jego skutków. Zgodnie bowiem z art. 56 § 3 KRO rozwód nie jest dopuszczalny, jeżeli żąda go małżonek wyłącznie winny rozkładu pożycia. Zakaz ten nie obowiązuje tylko wtedy, gdy drugi małżonek wyrazi zgodę na rozwód albo jeżeli odmowa jego zgody na rozwód jest w danych okoliczno-ściach sprzeczna z zasadami współ-życia społecznego.

Sąd orzekając rozwód orzeka także, czy i który z małżonków ponosi winę rozkładu pożycia. Małżonko-wie mogą jednak zgodnie zażądać rozwodu bez orzekania o winie, co sąd obowiązany jest uwzględ-nić. W takim wypadku następują skutki takie same, jak gdyby żaden z małżonków nie ponosił winy (art. 57 KRO).

W konsekwencji, małżonek rozwie-dziony, który nie został uznany za wyłącznie winnego rozkładu poży-cia i który znajduje się w niedostatk-u, może żądać od drugiego mał-żonka rozwiedzonego dostarczania

środków utrzymania w zakresie odpowiadającym usprawiedliwio-nym potrzebom uprawnionego oraz możliwościom zarobkowym i majątkowym zobowiązanego.

Małżonek wyłącznie winny rozkła-dowi pożycia może być zobowiąza-ny przez sąd do zaspakajania uspra-wiedliwionych potrzeb małżonka niewinnego nawet w sytuacji, gdy ten nie znajduje się w niedostatku, ale na skutek rozwodu pogorszyła się jego sytuacja materialna.

Warto podkreślić, że obowiązek dostarczania środków utrzymania małżonkowi rozwiedzionemu wy-gasa w razie zawarcia przez tego małżonka nowego małżeństwa. Jednakże, gdy zobowiązanym jest małżonek rozwiedziony, który nie został uznany za winnego rozkładu pożycia, obowiązek ten wygasa tak-że z upływem pięciu lat od orzecz-e-nia rozwodu, chyba że ze względu na wyjątkowe okoliczności sąd, na żądanie uprawnionego, przedłuży wymieniony termin pięcioletni (art. 60 KRO).

Marek Rączka

R E K L A M A

BAR „U KABANA”

smacznie, tanio i do syta

- OBIADY DOMOWE
- ZAPIEKANKI
- HOT-DOG
- HAMBURGERY
- FRYTKI
- KURCZAK Z ROŻNA

na miejscu i na wynos

MOŻLIWOŚĆ DOWOZU. OFERTY DLA FIRM.

Czynne pon. - sob. 9.00-20.00; niedz. 11.00-19.00

Nasielsk, róg Młynarskiej i Kościuszki, tel. 023 684 10 42

KEBAB

PUNKT KONSULTACYJNY DLA OSÓB KRZYWDZONYCH W RODZINIE

Nasielsk ul. Warszawska 48, tel.023 6930250

Każdy kto spostrzega swoją sy-tuację rodzinną, jako trudną i niemożliwą do wytrzymania w Punkcie Konsultacyjnym może uzyskać:

- 1. Wsparcie i pomoc psycho-logiczną.
- 2. Możliwość skoncentrowania się nie na problemach, ale na ich rozwiązaniach.
- 3. Wiedzę na temat procedur prawnych oraz praw ofiary na drodze do przerwania przemocy w rodzinie.
- 4. Pomoc w napisaniu wnio-sków sądowych, pozwów ali-mentacyjnych, o rozdzielnosć majątkową, separacyjnych i rozwodowych.

Należy pamiętać , że wiele chorób psychicznych i fizycznych wynika z osamotnienia, poczucia bezrad-ności, braku własnych kompeten-cji i wiedzy.

Jeśli nie radzisz sobie z własną sytuacją rodzinną zwróć się o pomoc do terapeuty oraz praw-nika dyżurujących w Punkcie Konsultacyjnym dla Osób Krzyw-dzonych w Rodzinie, który mieści się w budynku Poradni Terapii Uzależnień.

Dyżur prawnika: wtorek, czwartek 16.00-18.00

Dyżur terapeuty: śro-da 15.00-17.00, czwar-tek 8.00-12.00

Pomoc naszych specja-listów jest bezpłatna!

Z Urzędu Skarbowego

Opodatkowanie dochodów z pracy najemnej wykonywanej za granicą

Zgodnie z ogólną zasadą osoby fizyczne jeżeli mają miejsce zamieszkania w Polsce podlegają obowiąz-kowi podatkowemu od całości swoich dochodów bez względu na miejsce położenia źródeł przychodów, a więc także od dochodów za pracę wykonywaną za granicą (tzw. nieograniczony obowiązek podat-kowy).

Za osobę mającą miejsce za-mieszkania na terytorium RP uważa się osobę fizyczną, która:

- posiada na terytorium RP cen-trum interesów osobistych lub gospodarczych (ośrodek inte-resów życiowych) lub
- przebywa na terytorium RP dłużej niż 183 dni w roku podat-kowym.

Osoba taka, jeżeli spełnia jeden z wyżejwymienionych warunków podlega obowiązkowi podatko-wemu od całości swoich docho-dów bez względu na miejsce po-łożenia źródeł przychodów. Przy określeniu miejsca zamieszkania oraz rodzaju dochodów podlegaj-ących opodatkowaniu w Polsce bierze się pod uwagę również postanowienia umów w sprawie unikania podwójnego opodatko-wania, których stroną jest RP.

Jeżeli praca była wykonywana w państwie, z którym umowa przewiduje wyłączenie z progre-sją, a dana osoba nie osiągnęła w Polsce innych dochodów podlegających opodatkowaniu ze źródeł położonych w Polsce, nie ciąży na niej żadne obowiązki podatkowe zatem dochodu uzy-skanego za granicą nie zgłasza do opodatkowania w Polsce (nie ma obowiązku złożenia zeznania podatkowego).

W razie osiągnięcia dochodów ze źródeł położonych w Polsce oraz pracy wykonywanej np. w Niemczech przy opodatkowa-niu dochodów polskich stosuje się stopę procentową podatku odpowiadającą stosunkowi pro-centowemu podatku należnego od łącznego dochodu. Na takich osobach ciąży obowiązek złoże-nia zeznania o wysokości osią-gniętego dochodu (poniesionej straty) w roku podatkowym, w terminie do dnia 30 kwietnia roku następnego po roku podat-kowym na formularzu PIT-36.

W zakresie dochodów z pracy najemnej metodę wyłączenia z progresją przewidują m.in. umowy międzynarodowe zawar-te przez Polskę z następującymi państwami : Albanią, Chinami, Chorwacją, Cyprem, Czechami, Estonią, Francją, Grecją, Indone-zją, Irlandią, Japonią, Kanadą, Ku-wejtem, Litwą, Łotwą, Niemcami, Norwegią, Portugalią, Republiką Południowej Afryki, Rumunią, Słowacją, Słowenią, Szwecją, Tu-nezją, Turcją, Ukrainą, Włochami oraz Wielką Brytanią i Północną Irlandią.

Jeżeli natomiast praca była wy-konywana w państwie, z którym umowa przewiduje metodę pro-porcjonalnego zaliczenia po-datku zapłaconego za granicą, w każdym przypadku podlega opodatkowaniu, bez względu na to czy taka osoba osiągnęła do-chód w Polsce. Na takich osobach ciąży obowiązek złożenia zezna-nia podatkowego na formularzu PIT-36 w terminie do dnia 30 kwietnia roku następnego po roku podatkowym. Ponadto na osobach tych , jeżeli wrócą do Polski w ciągu roku podatkowe-go ciąży obowiązek wpłacenia zaliczki na podatek dochodowy w wysokości 19% dochodów uzyskanych za granicą, w termi-nie do dnia 20 miesiąca następu-jącego po miesiącu , w którym wrócili do Polski. Przy obliczaniu wysokości zaliczki podatnik ma prawo do jej pomniejszenia o po-datek zapłacony za granicą.

Metodę proporcjonalnego od-liczenia przewiduje się m.in. w umowach z następującymi państwami: Austrią, Belgią, Da-nią, Finlandią, Holandią, Islandią, Kazachstanem, Rosją, Stanami Zjednoczonymi Ameryki Pół-nocnej oraz w przypadku państw z którymi Polska nie zawarła umowy o unikaniu podwójnego opodatkowania.

Podatnicy, którzy przebywają czasowo za granicą i uzyskują dochody ze stosunku pracy mają prawo do zwolnienia z opodatko-wania części przychodów . Kwota zwolnienia odpowiada 30% diety za każdy dzień pobytu za granicą, w którym podatnik pozostawał w stosunku pracy.

Przychody uzyskane za granicą, jeśli muszą być uwzględnione w rozliczeniach w kraju, przeli-cza się na złote według kursów z dnia ich otrzymania lub posta-wienia do dyspozycji podatnika, ogłoszonych przez bank, z usług którego korzystał podatnik, tak jak przy kupnie walut. Jeśli po-datnik nie korzystał z usług banku, przychody przelicza się na złote według kursu średniego walut obcych z dnia uzyskania przy-chodów , ogłaszanego przez NBP. Jeśli bank, z którego usług podat-nik korzysta, stosuje różne kursy walut obcych i nie jest możliwe dostosowanie kursu do wska-zanych wyżej zasad, przychód w walutach obcych przelicza się na złote według średniego kursu walut z dnia uzyskania przychodu ogłoszonego przez NBP.

Opracowała: Grażyna Rączka

NOWA RUBRYKA BEZ NAZWY

Kilka słów na początek ...

Nowa rubryka, wypadaloby napisać dlaczego, dla kogo, a po co, a jak? Dlaczego? A dlatego, że takiej akurat w ŻN nie ma. Dla kogo? Dla czytelników, tak by było najprościej ... może dla czytelników, którym takiej rubryki brakowało. A po co? A po to, żebyśmy wszyscy wiedzieli co się dzieje w bliższym, dalszym i najdalszym muzycznym, kulturalnym, alternatywnym świecie. A jak? Hmm...to się jeszcze okaże. Okazuje się, czy rubryka, którą dla Was przygotowałam jest przydatna, czy są w niej informacje, które chcielibyście znaleźć. Jeśli nie, to proszę o żale i troski (czytajcie – sugestie, pomysły :)) na adres mailowy (miretena@gazeta.pl). Mam nadzieję, że uda się tejże rubryce zagościć na łamach Życia Nasielska na dłużej niż to jedno wydanie. To właściwie zależy od paru osób (uśmiejemy się wszyscy do pana naczelnego). A jeśli już uda nam się zagościć na dłużej, trzeba się jakoś nazywać. I tu kolejna moja prośba do czytelników – na ten sam adres e-mail – propozycje proszę. Do biegu, gotowi, start!

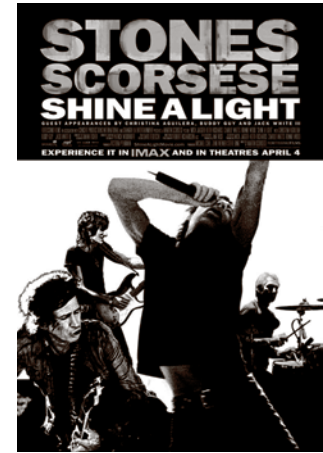
Cóś z saloonów

Pierwszego lutego w Warszawie br. rozdano po raz dziewiąty nagrody – As Empiku. W przeciwieństwie do Fryderyków, które są bojkotowane przez coraz większą rzeszę artystów, po Asy w miarę możliwości zjawiają się wszyscy. Zwłaszcza, że nagrody przyznają sami kupujący – jeden zakup to jeden głos. Spośród 29 kategorii 6 przypadło na muzykę. W tej dziedzinie przyznano nagrody:

Muzyka polska - Raz Dwa Trzy „Młynarski”, Muzyka zagraniczna – Nelly Furtado „Loose”, DVD muzyczne – Pidżam Porno „Finalista”, Jazz – N. Jones „Not too late”, Muzyka klasyczna – Rafał Blechacz „Chopin Preludia”, Kompilacje – różni wykonawcy „The Best Christmas Album... Ever!”. Być może ta informacja stanie się motywująca dla tych, którzy ściągają płyty swoich ulubionych artystów z internetu – kochani – głosy oddane w ten sposób nie są brane pod uwagę.

Sie ma, albo Cinema –

Martin Scorsese, ten od filmu „Ostatnie kuszenie Chrystusa”, wziął się za inne indywidualności



tego świata i nakręcił film „Rolling Stones w blasku światła”. Obraz zadebiutował podczas tegorocznego (świeżynka!) festiwalu w Ber-

linie. Polska premiera odbędzie się 25 kwietnia 2008 roku. Scorsese już ma następne powiązane z muzyką pomysły w zanadrzu, ale o tym następnym razem.

Garść wieści koncertowych:

Za miedzą

Jest w Legionowie takie miejsce, nazywa się Piekarnia Cafe.



Strachy na lachy, fot. Jacek Poznański

Był ktoś? Klub istnieje już prawie rok i okazuje się, że chyba nie tylko piwo tam serwują. W najbliższym czasie zagrają tam: Openspace – 21.02.2008, Karma – 28.02.2008.

I jeszcze 01.03.2008 – Kabanos, w Miejskim Ośrodku Kultury w Legionowie.

A może stolyca?

Och tu to jak zwykle, tyle się dzieje! Można spotkać Michała Miłowicza i inne gwiazdy polskiej estrady sączące leniwie drinka przy barze! Naprawdę! Tylko nie wiem, chyba nie do tych klubów chodzić my... O! Tu jest mała ściągą:

29.02.2008 Proxima, g. 19.00. Mike Patton. Tak, ten piękny z Faith No More, który nigdy jeszcze mi nie zaśpiewał „I’m Easy like Sunday morning”. Acha, piękny Mike wystąpi z austriakiem Christianem Fenneszem (nie wiem, czy pięknym... ale ponoć dobrym w muzyce elektronicznej)

01.03.2008 Palladium. Coma.

02.03.2008 Hybrydy. Strachy Na Lachy. Grabaż pogrzebał Pidżamę, ale chyba kołka osikowego

nie wbił, więc nie wiadomo co to jeszcze z tego będzie (ciągnę dalszy telenoweli „Pidżama porno zrujnowała mi życie” w odcinku 6506 pt. „Droga na Brześć”). Tymczasem Krzysztof „Grabaż” Grabowski urządził liczną w koncerty (19!) trasę i w Warszawie zagra w klubie Hybrydy, w którym jeśli dobrze pamiętam SNL

zagrały swój pierwszy warszawski koncert. Powrót do korzeni?

07.03.2008 Stodoła. Kult. No Kult, to jest Kult. Warto pojechać i zobaczyć kto lepiej wykonuje „Krew Boga”...

Wielki świat

08.03.2008 Katowice Spodek. Metalmania 2008. Nazwa mówi sama za siebie. Metalmania, której początki sięgają 1986 roku to już festiwal legenda. W tym roku na dwóch scenach wystąpią 24 zespoły. Trzeba przygotować się na długą dawkę mocnych wrażeń, ponieważ koncerty zaczynają się niemal rano, a kończą w późnych godzinach nocnych. Ale co to dla tru metalu! Zwłaszcza, że na scenie wystąpi min. Megadeth, Satyricon, Overkill i Vader.

Może wystarczy na początek... jeśli wiecie o koncercie, czy imprezie wartej wzmianki, proszę o informacje. Mile widziane również głosy odnośnie minionych wydarzeń. Warto było gdzieś być? Czy wręcz przeciwnie?

Martyna Pielecka
e-mail: miretena@gazeta.pl

Duchowe witaminy

Nadzieja w „krajnie beznadziei”

Beznadziejność – ulubiony temat Rodaków. Do tego dochodzą jeszcze „modne” narzekania, smutki i irytacje. Podobno Polacy słyną z narzekania. Takie „swojskie klimaty”. Jakby to już nic ciekawego na świecie nie było. A jest? Pewnie. Tak mi się wydaje, ale to tylko moje prywatne zdanie, poparte raczej doświadczeniem niż jakimiś badaniami typu socjologicznego, że zrzędom, marudom i narzekającym żyje się ciężiej i znacznie gorzej niż pozostałym. Marudy zachowują się, jakby ktoś chciał im zabrać powietrze – co jest raczej niemożliwe. I wtedy rozumiem nadzieję jako powietrze – ona po prostu jest, nie trzeba jej widzieć, tylko w sposób naturalny z niej korzystać.

Często mam okazję słyszeć stwierdzenie: „mam nadzieję”. Ktoś, kto to mówi, używa tego jako frazesu, bo tak naprawdę nie ma nadziei albo nie robi nic, żeby ją zrealizować i tak naprawdę sam z własnego zaniedbania spycha się w beznadzieję. Zapomina też – pewnie zdarza się to dość często – o nadziei, która ma trwały fundament, ciągle odkłada ten temat na „potem”. Może mówi sobie: „Przecież jeszcze mam czas”, „Nie ma do czego się spieszyć”, „Po co się spieszyć?”. „Będę stary, to będę siedział w kościele, będę chodził różańcem w rękę – teraz nie mam na to czasu! Są ważniejsze rzeczy do zrobienia”. I gdzie tu miejsce na nadzieję pozaziemską?

W tym „zadymionym od narzekania” świecie pojawia się konkretne i widoczne światło, któremu na imię nadzieja. I wcale nie o taką nadzieję mi chodzi, o której to mówi się potocznie, że „jest matką głupich”. To nie to. Duże wrażenie zrobił na mnie genialny w swojej treści dokument Benedykta XVI, „Spe salvi” (O nadziei chrześcijańskiej), w której odkryłem, że tylko chrześcijanin może mieć nadzieję. Zostałem ochrzczony, więc dano mi nadzieję. Nie muszę więc chodzić z głową spuszczoną do ziemi, jak koń pociągowy, i smucić się – w myśl słów św. Pawła – „jak wszyscy ci, którzy nie mają nadziei”. Mogę jak umiłowane dziecko Boże spoglądać w górę, widzieć piękno codziennego świata, świecące słońce, uśmiechnięte twarze ludzi, których mijam. Wszystko dlatego, że mam nadzieję i w jej blasku umiem ocenić i docenić codzienne zdarzenia – nawet te niepokojące, nieprzyjemne, bolesne. One też prowadzą do spełnienia się tej najpiękniejszej nadziei – spotkania z Bogiem, który jest Miłością.

Zastanawiam się, co dziś ludziom wokół mnie nie pozwala cieszyć się nadzieją? I dochodzę do wniosku, że to nadzieja błędnie ulokowana – w doczesności, nie zaś w wieczności. Dziś często człowiek odrzuca wiarę, gdyż życie wieczne nie wydaje mu się godne pragnienia, wybiera doczesność. Zapomina, że jest chrześcijaninem i że należy do Chrystusa. Jaki efekt? Na „straganach” ogląda amulety – pod każdym z nich widnieje etykieta z wyjaśnieniem, co czeka szczęśliwego nabywcę, jeśli będzie je nosił. I tak „zyskujemy” pancerz ochronny za 3 do 5 złotych. Lub inaczej: Na wszelki wypadek czekamy, niech ktoś inny pójdzie przodem, bo czarny kot przebiegł drogę. Przeczytam w gazecie horoskop, by się odpowiednio nastawić na najbliższy tydzień. Zamiast świętować i odpoczywać w towarzystwie najbliższych, muszę załatwić zaległe prace domowe, jakieś pranie, sprzątanie czy remont samochodu. Jest jeszcze świetna telenowela i obowiązkowo „porady wróżki”. Może jeszcze jakieś piwo z kolegami – nieważne, które z kolei. I cóż więcej potrzeba do szczęścia?

Dziś nie wystarczy „być optymistą” i „myśleć pozytywnie”. To zbyt mało. Trzeba jeszcze akceptować codzienność i pozytywnie działać. W tym wszystkim podstawę stanowi nadzieja. Jak mówi Benedykt XVI, „nadzieja niezawodna, mocą której możemy stawić czoło naszej teraźniejszości: teraźniejszość, nawet uciążliwą, można przeżywać i akceptować, jeśli ma jakiś cel i jeśli tego celu możemy być pewni, jeśli jest to cel tak wielki, że usprawiedliwia trud drogi”. Tak więc „Kto ma nadzieję, żyje inaczej: zostało mu dane nowe życie”. Cieszymy się tą „nowością” każdego dnia, pamiętając jednocześnie, że jako chrześcijanin jesteśmy odpowiedzialni za poziom nadziei w świecie, w którym żyjemy.

Ks. Leszek Smoliński

S E R D E C Z N O Ś C I R E K L A M A

Z okazji święta Waszego
Życzenia wszystkiego najlepszego!
Niech każdy dzień dostarcza radości
i uśmiech zawsze w sercach gości,
Niech problemy Was omijają,
A wszyscy bardzo Was kochają.
Bo jak nikt inny na świecie
Wy na to zasługujecie!

Kochanym rodzicom
Władysławowi i Władysławie Malon
z okazji złotych godów
gorące życzenia przesyłają
dzieci z rodzinami.

Firma Handlowo Usługowa „Szumański”

Oferuje usługi koparko ładowarką w zakresie: wykopy pod budynki, szamba, instalacje wodno-kan., niwelację terenu, załadunek materiałów sypkich, palet i inne.

**Dębinki 38
tel. 0-22 794 32 27,
fax 0-22 794 45 02
kom. 0-669-352-932**

Duchowe Walentynki

fot. M. Stamirowski

Księża potrafią nie tylko mówić, a właściwie głosić kazania, ale również pisać. Udowodnił to ksiądz Leszek Smoliński. Dzięki niemu Nasielszczanie mieli możliwość zapoznania się z poezją najwyższych lotów, prostą, a zarazem z pięknem języka polskiego. W piątek, 14 lutego, w Sali kina Niwa odbyła się promocja tomiku wierszy pod tytułem „Liczy się wyłącznie miłość” autorstwa wikariusza tutejszej parafii św. Wojciecha.

Twórczość księdza L. Smolińskiego wpisuje się w nurt poetyckich poszukiwań, bo – jak sam powiedział – *W różny sposób próbujemy zrozumieć świat, w którym nam przyszło żyć. Jedną z metod jest literatura, wśród której szczególne miejsce zajmuje poezja. Wiersze przez symbole, różne środki wyrazu próbują przybliżyć rzeczywistość. Można by powiedzieć, że poezja poszukuje języka, aby uczynić świat wokół bardziej zrozumiałym i ożywić wrażliwość pojedynczego człowieka na piękno.* Niewątpliwie nasielskiemu kapłanowi to się udało. Tym bardziej, że piękno w jego twórczości nie jest zakłęte w potoku niezrozumiałych, nazbyt intelektualnych, dla przeciętnego człowieka słowach. Żeby wyrazić swoje uczucia używa mowy prostej trafiającej najlepiej do ludzkiej wyobraźni. Poezję Leszka Smolińskiego śmiało można porównać do twórczości

największego mistrza prostych słów – księdza Jana Twardowskiego.

„Liczy się wyłącznie MIŁOŚĆ” to tomik pisany wierszem białym, a więc pozbawionym rymów, oparty tylko na rytmie. Został wydany w bibliofilskiej szacie i limitowanej serii. Poezja prowadzi czytelnika szlakami najpiękniejszych uczuć – od miłości Boga ku człowiekowi przez mozaikę codziennych spotkań aż do miłości człowieka ku Bogu. Pełne żarliwych uczuć słowa niosą przesłanie: Bóg jest Miłością i nią nappełnił świat.

Tomik został wydany przez poznańskie Wydawnictwo Towarzystwa Chrystusowego „Hlondianum”.

Autor wierszy przyjął święcenie kapłańskie w 2002 roku – w tym roku będzie obchodził szóstą rocznicę kapłaństwa. Od 2007 roku jest wikariuszem parafii św. Wojciecha w Nasielsku, wcześniej w Sochocinie i Płocku. Ukończył studia w Wyższym Seminarium Duchownym w Płocku i na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie. Obecnie podjął się, jak do tej pory, najważniejszego w swoim życiu, wyzwania. Jest w trakcie pisania pracy doktorskiej opartej na nauczaniu Jana Pawła II z pielgrzymek do Ojczyzny.

Ks. Leszek na stałe współpracuje z „Życiem Nasielska” oraz kilku-

ma redakcjami pism katolickich w Polsce, publikuje artykuły naukowe, popularnonaukowe, kazania, recenzje książek, felietony i wiersze. Jest współautorem 6 książek, autorem książeczki dla dzieci „Prorok Eliasza” oraz tomiku wierszy.

Spotkanie ze sztuką księdza Leszka Smolińskiego było najprawdziwszą uczcą dla duszy. Były nie tylko słowa, ale również spektakl światła i dźwięku. Zebrani w Sali nasielskiego kina mogli podziwiać widowisko teatralne oparte na poezji autora w wykonaniu grupy teatralnej „WIKT”. Ten amatorski zespół



Ks. Leszek Smoliński

teatralny działa przy Publicznym Gimnazjum w Winnicy już od czterech lat. Instruktorem teatralnym i opiekunem grupy jest Monika Paszowska. Młodzi aktorzy mają już na swoim koncie kilka sukcesów. Między innymi w 2006 roku zajęli trzecie miejsce, a rok później wygrali Przegląd Piosenki Turystycznej. Zajęli drugie miejsce w I Przeglądzie Teatrów Amatorskich oraz II miejsce w Mazowieckim Przeglądzie Teatrów Obrzędowych.

Tomik księdza Leszka Smolińskiego okazał się idealnym prezentem na w dzień święta zakochanych – wszak poświęcony jest prawdziwej miłości do Boga i drugiego człowieka. Chyba więc nie przypadkowo została wybrana data jego promocji – 14 lutego 2008 roku. Każdy z uczestników spotkania ze sztuką miał możliwość nabycia tomiku z dedykacją ks. Leszka.

dar



Grupa teatralna WIKT

Dla Iwaszkiewicza

Liceum Ogólnokształcące im. Jarosława Iwaszkiewicza w Nasielsku w dniu 5 lutego 2008r. uroczystie obchodziło święto swego patrona. Z tej okazji, uczniowie pod opieką mgr Elizy Tomaszewskiej mgr Moniki Bagińskiej i mgr Fryderyka Laskowskiego, podjęli prace nad zorganizowaniem akademii, której efekty mogliśmy oglądać w nasielskim kinie „NIWA”.

Uroczystość rozpoczął dyrektor liceum mgr Robert Parzonka, który w swym przemówieniu położył nacisk na konieczność kultywowania pamięci patrona szkoły, co w ostat-

nich latach obchodzone było raczej skromnie. Gościem specjalnym imprezy był pan Henryk Śliwiński, który przez 17 lat sprawował funkcję dyrektora szkoły i był inicjatorem nadania jej imienia Jarosława Iwaszkiewicza.

Po części oficjalnej młodzież LO zabrała nas w podróż ścieżkami życia swego patrona. Na scenie kina „NIWA” mieliśmy okazję obejrzeć i wysłuchać wielu ciekawych utworów pisarza. Młodzi artyści zaprezentowali nam fragmenty utworów poetyckich, takie jak: „Lilith”, „Tęsknota do Italii”,

„Do żony”, „Zastąpił drogę z pepeszą” oraz fragmenty prozy: „Panny z Wilka” czy „Młyn nad Utratą” wplecione w ciekawe opisy biograficzne.

Ogromnym atutem całej uroczystości była oprawa muzyczna. Licealiści wraz ze szkolnym zespołem rockowym wykonali wiele utworów w zupełnie nowych aranżacjach. Usłyszeliśmy takie przeboje jak „Łatwopalni” M. Rodowicz,

„Małe tęsknoty” K. Prońko, „Uciekaj moje serce” Seweryna Krajewskiego, „Niebo do wynajęcia” R. Kasprzyckiego i „Do kołyski” zespołu Dżem. Spotkanie zakończyła projekcja filmu „Kochankowie z Marony”, opartego na dziele Jarosława Iwaszkiewicza.

Uczniowie LO we wzruszający sposób przybliżyli nam burzliwe, a zarazem cieka-



fot. M. Stamirowski

we i pasjonujące losy życia patrona ich szkoły, mający bezpośredni oddźwięk w jego twórczości. Warto podkreślić, że scenariusz i dobór utworów literackich do przedstawienia był wyłącznym dziełem uczniów, aczkolwiek pod bacznym okiem nauczycieli polonistów.

Wspaniałą dekorację wykonała uczennica klasy III „b” Paulina Milewska, którą wspomagała koleżanka z klasy Joanna Pisarzewska. Młodzież LO chciałaby serdecznie podziękować panu dyrektorowi MOK i Kina „NIWA” w Nasielsku, Markowi Tycowi, dyrektorowi Liceum Ogólnokształcącemu w Nasielsku – Robertowi Parzonka oraz wszystkim nauczycielom za

umożliwienie organizacji występu oraz pomoc w przygotowaniu uroczystości.

Wszystkich chętnych, którzy chcieliby zobaczyć przedstawienie serdecznie zapraszamy 5 marca 2008r. o godz. 18:00 do kina „NIWA”. Mamy nadzieję, że po obejrzeniu akademii wszyscy z nas zatrzymają się na chwilę i pomyślą o tym, że powinniśmy walczyć z naszą ignorancją dla twórczości tych artystów, którzy wciąż zdają się pozostawać w cieniu. Sam Iwaszkiewicz udzielił nam rady: „Moc zatrzymywania chwil, nadawania im trwałości i walka z przemijaniem jest najgłębszym zadaniem Artysty”.

lo



Polacy są najlepsi

Rozmowa z Dariuszem Wdowińskim – nominowanym do kadry narodowej w wyciskaniu szlangi leżąc.

Kiedy zaczął Pan swoją przygodę ze sportem i dlaczego wybór padł właśnie na taką dyscyplinę?

To było w 1981 roku. W Nasielsku istniał wtedy klub sportowy Spartakus. Był to jedyny kulturowy klub w mieście, działał bardzo prężnie. Moi koledzy tam ćwiczyli, podobało mi się to i ja też postanowiłem zacząć.

Przypuszczał Pan wtedy, że kiedyś będzie Pan reprezentował Polskę na międzynarodowych zawodach?

Nie, choć szanse w tamtych czasach były większe niż teraz. Tylko, że życie potoczyło się tak, a nie inaczej. Gdy w 1987 roku wziąłem ślub, a potem na świat przyszedł mój pierwszy syn, miałem dwa czy trzy lata przerwy. Dodatkowo zmieniał się ustrój... To były zupełnie inne czasy i inna sytuacja. Kiedyś były dotacje dla sportowców, a potem trzeba było radzić sobie samemu.

W takim razie jak Pan przyjął nominację? I jak w ogóle do niej doszło?

Byłem zaskoczony. Zresztą jak każdy. Nigdy się o to nie ubiegałem. Jeżeli chodzi o nominację – dostaje się ją od Polskiego Związku Kulturyści, Fitness i Trójsiłowego. Jest to duża, poważna organizacja, która ma gwarancję Ministerstwa Sportu i najlepiej reprezentuje między innymi ten sport, który uprawiam.

Związek zrzesza w swoich szeregach takie kluby jak mój. Płaci się za to składkę członkowską i uprawnia to do startów w zawodach organizowanych przez Związek. Są to między innymi Mistrzostwa i Puchar Polski. Mistrzostwa Polski są jednocześnie eliminacjami do Mistrzostw Świata, a Puchar Polski do Mistrzostw Europy. Zwycięzców tych turniejów i zawodników, którzy mają bardzo dobre wyniki, wyróżniają się Polski Związek honoruje nominacjami do kadry narodowej. A później spośród tych nominowanych wybiera się reprezentację Polski. Ponieważ u nas kadra ta jest bardzo wąska w praktyce równa się to z wyjazdem na Mistrzostwa Europy czy Świata.

Jak często brał Pan udział w rankingowych turniejach?

Do tej pory brałem udział tylko w krajowych zawodach. Co roku uczestniczę w Mistrzostwach i Pucharze Polski. W tym roku zdobyłem Puchar Polski i pobiłem też rekord kraju.

Jakie wyrzeczenia związane są z tym sportem?

Dopóki się uprawia go amatorsko, nie pociąga za sobą w zasadzie żadnych wyrzeczeń. Gdy przechodzi się na bardziej profesjonalny sposób zajmowania się sportem, kosztuje to niestety swój własny czas. Okres przygotowawczy to życie bardzo proste, bo zazwyczaj się je, ćwiczy, śpi, je, ćwiczy, śpi. Robi się dwa treningi dziennie po jakieś półtorej, dwie godziny. To zależy. Ważne jest

też podejście. Gdy ma się jakieś kłopoty to się nie ćwiczy, bo efekt jest odwrotny od zamierzonego.

A jak wyglądają sprawy zdrowotne przy takim profesjonalnym podnoszeniu ciężarów?

Dzięki Bogu nie miałem jeszcze żadnej kontuzji. Choruje raz do roku na to, co wszyscy, czyli na grype.

Ile kilogramów dziennie Pan podnosi?

Ciężko to obliczyć, ale pewnie kilkadziesiąt ton.

Mówi się, że przy takim wyczynowym sporcie sok jabłkowy i długie spacery nie wystarczają. Powstał stereotyp koksa, sterydyżarza. Jak Pan się do tego odnosi?

To kosztuje masę pieniędzy. Gdzie zaczyna się wyczynowy sport, tam zaczynają się pieniądze. Nie ma tak, że da się zrobić wynik bez gotówki. Trzeba non stop w siebie inwestować. Wielu ludzi mówi o sterydach. Jest ich tylu, że aż nie ma sensu tego komentować. Oczywiście istnieje problem doping. Nie tylko w tym sporcie. Ja powiem krótko: na każdym zawodach mam kontrole antydopingowe i nigdy nie wpadłem, a ludzie niech sobie myślą, co chcą. Poza tym w tej chwili rynek jest tak nasycony suplementami, odżywkami i tym podobnymi – dozwolonymi środkami, które przyspieszają sprawy siłowe, że jest mała potrzeba, albo nie ma w ogóle potrzeby, żeby sobie psuć zdrowie.

Czy kontrole antydopingowe na polskich zawodach różnią się czymś od tych stosowanych na międzynarodowych imprezach sportowych?

Nie różnią się w ogóle. Z tym, że mogą skończyć karierę. To się wiąże z dyskwalifikacją na okres od 2 do 5 lat. Nie ma takiej możliwości, żeby któryś z naszych zawodników wykazał pozytywny wynik kontroli antydopingowej.

Od 2005 roku istnieje klub POWER 2005, którego jest Pan założycielem. Mógłby Pan powiedzieć naszym czytelnikom coś więcej o tym przedsięwzięciu?

To było moim marzeniem od dawna. Gdy człowiek ćwiczy, coś robi, dochodzi do wniosku, że najlepiej jest mieć swój klub. Kiedy budowałem dom, chciałem żeby jedno pomieszczenie było przeznaczone na klub. Na początku myślałem, że da się na tym zarobić. W 1997 udało mi się kupić pierwsze maszyny, założyłem działalność gospodarczą. Było trochę ludzi, ale prędko doszedłem do wniosku, że nie będzie z tego pieniędzy, że jest to tylko hobby i chyba lepiej niech nim zostanie. Od 2005 roku działamy jako stowarzyszenie POWER2005. Jesteśmy legalnie zarejestrowani, więc nasze wpływy zależą od hojności sponsorów i ewentualnie od dotacji z urzędu miasta. Wiadomo, że na 12 czy 13 wyjazdów na zawody ogólnopolskie, czy na mistrzostwa świata, na

które chcą też pojechać kibice, pieniądze są potrzebne. Na szczęście są ludzie dobrej woli, którzy nam pomagają.

Ile osób na stałe trenuje i wyjeżdża na zawody?

Takie kluby charakteryzują się tym, że jest duża rotacja. Jest jednak paru zapaleńców, którzy są tu od 5 – 6 lat. Na stałe jesteśmy w stanie wystawić 6 zawodników z Nasielska, ale nie są to jedyni zawodnicy, którzy startują z naszego klubu. Jesteśmy towarzystwem, które umie i lubi bawić się sportem. Wiadomo, że są z nim związane i sukcesy i porażki. Nas porażki motywują, aby być jeszcze lepszymi. Na zawody jeździ zawsze duża ekipa, jest wesoło, są kibice. I to do nas przyciągnęło ludzi. Mam zawodników z Bełchatowa, Giechanowa, Wyszogrodu, którzy startują dla mojego klubu. Obecnie na Mistrzostwa Polski możemy wystawić 10 osób i przy odrobinie szczęścia znajdziemy się w trójce najlepszych polskich klubów. Może się też tak zdarzyć, że dwóch zawodników z naszego klubu pojedzie na Mistrzostwa Świata.

Mówi Pan, że potraficie się tym sportem bawić, a czy było Pana ambicją oddziaływanie na młodych ludzi. Mówi się, że sport kształtuje charakter. Jak to się przejawia?

Do nas przychodzą normalni ludzie. Ja sam nie palę, nie piję. Ale jeśli ktoś to robi to jego wola. Generalnie jednak, jeżeli się przechodzi na profesjonalizm, można zauważyć, że mniej jest przysłowiowego stania pod budką z piwem, bo na to już po prostu nie ma czasu. Jeżeli ktoś przychodzi tutaj, ćwiczy i zauważa, że brakuje mu oddechu, dochodzi do wniosku, że trzeba rzucić papierosa. Niewątpliwie sport ma charakter wychowawczy, chociaż nie jest to żadna moja zasługa. Ludzie przychodzą tu też, żeby się pośmiać, pogadać. Nałogi kończą się na rzecz dobrej pracy, jaką jest sport.

A czy zdarzyły się kiedyś kobiety, które chciały trenować?

Tak. Były takie incydenty. To jest sport, w którym kobiety też aktywnie biorą udział. Nie można ich dyskryminować, mają takie same prawa, jak mężczyźni, niemniej jednak daleki jestem od poparcia tego.

A jak się Pan zapatruje na turnieje typu strongmani czy siłaczki? To według Pana nadal sport, czy już show, gwiazdorstwo i sposób na zarobienie pieniędzy?

Półna pół. Jest to i gwiazdorstwo i sport i sposób na zarobienie.

Na jakich imprezach będzie można Pana zobaczyć w najbliższym czasie?

Mistrzostwa Polski w Gostyniu

od 14 marca, Mazowiecka Liga Sztangistów w Otwocku, Puchar Mazowski w Nasielsku 14 czerwca, Mistrzostwa Świata Seniorów w Wyciskaniu Leżąc będą od 25 do 28 czerwca w Pradze, a Mistrzostwa Europy w Bratysławie od 7 do 9

sierpnia. Trzeba też wspomnieć, że 25 i 26 października odbędą się w Nasielsku Mistrzostwa Polski Juniorów w Wyciskaniu Leżąc. Będą to jednocześnie eliminacje do Mistrzostw Świata Juniorów. Myślę, że moi zdolni zawodnicy mają zapewnione czołowe miejsca na tej imprezie.

Łatwo jest zorganizować taką imprezę?

Dość pieniędzy to kosztuje. Sama organizacja zależy od naszych klubowiczów, którzy bardzo nam pomagają. Nie jest to dla nas wielką trudnością. Jeżeli chodzi o sponsorów – jak chyba zawsze i wszędzie w takich przypadkach, korzysta się z pomocy znajomych. Dzięki Bogu zawsze nam tych pieniędzy wystarcza. Nie wszystkie kluby mają tak dobrze, jak my. Na szczęście są ludzie, którzy dla tego sportu mogą zrobić dużo, a nawet jeszcze więcej.

Dziękuję za rozmowę.

Martyna Kordulewska

R E K L A M A

Jaki jest więc najlepszy wiek, żeby zacząć?

Kulturyści, sporty siłowe reklamują się jako sport dla wszystkich, to znaczy dla kobiet i mężczyzn w każdym wieku.

Jak Pan ocenia poziom tej dyscypliny w Polsce i jak to wygląda na tle europejskim?

Polacy są najlepsi. Najlepsi w Europie i jedni z lepszych na świecie. Jeśli uda

AUTO - NAPRAWA

ELEKTROMECHANIKA

NAPRAWA ZAWIESZEŃ, HAMULCE, ROZRZĄD

NAPRAWA UKŁ. WYDECHOWEGO - spawanie,

KONSERWACJA, NAPRAWA SILNIKÓW

Mariusz Klukowski

ul. Cmentarna 7

05-190 Nasielsk



tel. 0 507 892 144

tel. 0 661 141 187

Na podstawie art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U z 2004 roku Nr 261, poz. 2603 z późniejszymi zmianami) oraz Uchwały Nr XVII/118/08 Rady Miejskiej w Nasielsku z dnia 29 stycznia 2008 roku w sprawie zbycia nieruchomości podaje do publicznej wiadomości

wykaz nieruchomości

położonej w mieście Nasielsku przeznaczonej do sprzedaży w drodze przetargu ustnego nieograniczonego.

Nieruchomość oznaczona jako:

1/ działka nr 1893/5	o powierzchni	972 m ²
2/ działka nr 1893/3	o powierzchni	824 m ²
3/ działka nr 1892/20	o powierzchni	15241 m ²
4/ działka nr 1894/3	o powierzchni	1314 m ²
5/ działka nr 1887/11	o powierzchni	933 m ²
6/ działka nr 1887/10	o powierzchni	1588 m ²
7/ działka nr 1885/6	o powierzchni	2393 m ²
8/ działka nr 2070/3	o powierzchni	1549 m ²
9/ działka nr 1883/5	o powierzchni	1120 m ²
10/ działka nr 1881/6	o powierzchni	2411 m ²
11/ działka nr 1879/6	o powierzchni	1236 m ²
12/ działka nr 1877/6	o powierzchni	3285 m ²
13/ działka nr 1875/6	o powierzchni	3419 m ²
14/ działka nr 1873/6	o powierzchni	3146 m ²
15/ działka nr 1892/8	o powierzchni	4438 m ²

posiadająca Księgę Wieczystą Nr 18577 i 16352.

Opis nieruchomości:

Niezbudowane działki przeznaczone pod obiekty przemysłowe, składy, magazyny, usługi gospodarcze w szerokim zakresie, usługi komunalne, rzemiosło, usługi komunikacyjne (w tym stacja paliw), handel hurtowy i inne zbliżone funkcje. Jako funkcje uzupełniające dopuszcza się pomieszczenia hotelowe na potrzeby zakładów.

Działki stanowią część większego obszaru o takim samym przeznaczeniu i stanowią zwarty kompleks gruntów położonych między główną zabudową miasta Nasielska i wsi Stare Pięciogry. Działki leżą w bezpośrednim sąsiedztwie miejskiej oczyszczalni ścieków. Na terenie w/w działek znajdują się pozostałości w postaci: hałd ziemi, porzuconego gruzu budowlanego, wyrobisk i wykopów oraz miejscami wyrzucanych śmieci. Teren ma lekki skłon w stronę południową. Kształt przedmiotowego kompleksu działek jest regularny, prostokątny. Poszczególne działki (poza działką nr 1892/20) są jednak zbyt wąskie lub niekształtne dla ich samodzielnego wykorzystania. Docelowo zagospodarowanie powinno obejmować łącznie po kilka sąsiednich działek w zależności od potrzeb inwestora i zamierzeń inwestycyjnych.

Droga: *Od zachodu do przedmiotowego kompleksu działek nie urządzona droga gruntowa łącząca się z asfaltową ul. Komunalną. Ponadto od wschodu do działek przylega fragment nowej drogi gminnej, nie urządzonej i na obecnym etapie realizacji planu miejscowego, nie mającej połączenia z siecią drogową.*

Uzbrojenie: W pobliżu przedmiotowych działek znajduje się wodociąg o średnicy 110 biegnący wzdłuż ul. Komunalnej. W pobliżu biegną też linie energetyczne średniego napięcia. Należy się liczyć z koniecznością budowy nowych stacji trafo. Bliskość oczyszczalni ścieków umożliwia także rozbudowę sieci kanalizacji sanitarnej obsługującej przedmiotowe działki.

Wartość nieruchomości oznaczonej jako:

- działka nr 1893/5	wynosi	13.540,00 złotych
- działka nr 1893/3	wynosi	11.478,00 złotych
- działka nr 1892/20	wynosi	212.307,00 złotych
- działka nr 1894/3	wynosi	18.304,00 złotych
- działka nr 1887/11	wynosi	12.997,00 złotych
- działka nr 1887/10	wynosi	22.120,00 złotych
- działka nr 1885/6	wynosi	33.334,00 złotych
- działka nr 2070/3	wynosi	21.578,00 złotych
- działka nr 1883/5	wynosi	15.602,00 złotych
- działka nr 1881/6	wynosi	33.585,00 złotych
- działka nr 1879/6	wynosi	17.217,00 złotych
- działka nr 1877/6	wynosi	45.760,00 złotych
- działka nr 1875/6	wynosi	47.627,00 złotych
- działka nr 1873/6	wynosi	43.824,00 złotych
- działka nr 1892/8	wynosi	61.821,00 złotych

*Cena sprzedaży nieruchomości jest ceną uzyskaną w przetargu.
Do ceny uzyskanej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 22%.*

Wykaz podlega wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Nasielsku w okresie od dnia 18. 02.2008 roku do dnia 10.03.2008 roku.

BURMISTRZ
mgr inż. Bernard Dariusz Mucha

EB

**WYDZIAŁ ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO SPRAW WOJSKOWYCH
I OBRONY CYWILNEJ URZĘDU MIEJSKIEGO W NASIELSKU
PODAJE SPOSOBY ZACHOWANIA SIĘ W RAZIE NADEJŚCIA DUŻYCH MROZÓW
I ZAMIECI ŚNIEŻNYCH**

MROZY I ZAMIECIE ŚNIEŻNE

Wielkie opady śniegu, nagłe ataki mrozu, burze i huragany, mogą sparaliżować życie w wielu miejscowościach poprzez izolację całych osiedli lub gospodarstw domowych, brak dostawy wody, gazu, energii elektrycznej oraz brak funkcjonowania transportu kołowego, kolejowego, lotnisk itp.

Mając tego świadomość, możesz zabezpieczyć siebie i swoją rodzinę przed licznymi niebezpieczeństwami tego rodzaju klęsk żywiołowych, przygotowując się do nich z odpowiednim wyprzedzeniem.

CO ROBIĆ PRZED NADEJŚCIEM DUŻYCH MROZÓW I ZAMIECI ŚNIEŻNYCH?

- *Słuchaj prognoz pogody i komunikatów w TV.*
- *Zgromadź środki przydatne w czasie zimy, a przede wszystkim:*
- *Zapasy baterie radiowe i do latarek,*
- *Żywność, która nie wymaga gotowania,*
- *Zapasy wody,*
- *Sól kamienną, piasek,*
- *Zapasy opału,*
- *Zastępcze źródła światła i ogrzewania.*
- *Przygotuj dom poprzez:*
- *Uszczelnienie ścian i poddaszy,*
- *Zaizolowanie i uszczelnienie drzwi i okien,*
- *Zainstalowanie okiennic lub pokrycie okien plastikową folią.*
- *Przygotuj „zimowy zestaw samochodowy”, tj. łopatkę do śniegu, radio zasilane bateriami, migające światło, racje żywnościowe, rękawice, czapkę, koc, linę holowniczą, tańcuchy na koła, pojemnik z solą kamienną, odblaskową płachtę, kable do akumulatora, mapę drogową.*

CO ZROBIĆ W CZASIE ZIMOWEJ BURZY I DUŻYCH MROZÓW?

- *Ubiiraj się stosownie do pogody.*
- *Noś ubranie składające się z wielu warstw, luźne, zewnętrzna odzież powinna być łatwa do zdjęcia i wodoodporna.*
- *Uważaj na przemęczenie, w czasie mrozów doprowadzić to może do ataku serca.*
- *Obserwuj, czy nie występują objawy odmrożeń (utrata czucia, biały lub jasny kolor pojawiający się na końcach palców rąk i stóp oraz małżowin usznych i na czubku nosa). Jeżeli stwierdzisz takie objawy, niezbędna jest natychmiastowa pomoc lekarska.*
- *Oszczędzaj zapasy paliwa przez stopniowe obniżanie temperatury w domu i okresowe wyłączanie ogrzewania w niektórych pomieszczeniach.*
- *Jeżeli używasz piecyków, zapewnij wentylację pomieszczeń.*
- *Zabezpiecz inwentarz i paszę przed zamarznięciem.*

$$R \qquad E \qquad K \qquad L \qquad A \qquad M \qquad A$$

SKUTERY

Autoryzowany dealer i serwis
firm
KEEWAY, BENELLI,
MOTO-MAGNUS



ROWERY

NORTHTEC, CAIMAN,
MEXLLER

Odżywki dla sportowców

Nasielsk, ul. Killińskiego 19
www.skuterynasielsk.pl

Serwis motocykli i skuterów
0-500-143-011

WYLEWKI

MIXOKRET



ul. Podmiejska 7 05-190 Nasielsk
tel. (0-23) 69-12-865 kom. 509-666-720



Szybko!!! Profesjonalnie!!! Tanio!!!

- niwelacje terenu
- odśnieżanie
- wykopy pod budynki
- wykopy pod szamba
- wykopy pod instalacje wodno-kanalizacyjne
- wykopy pod instalacje telekomunikacyjne
- wykopy pod instalacje energetyczne
- wykopy pod instalacje gazowe
- wyburzenia
- załadunki i wywozy pozostałości po budowie
- prace przy budowie dróg

STAN-BUD

OFERUJEMY RÓWNIEŻ TRANSPORT I ROZŁADUNEK HDS

NASIELSK ul. KOŚCIUSZKI 23

tel./fax (0 23) 69 12 274

kom. 0502 537 593

godziny otwarcia 7.00-17.00

EKOLOGICZNY PORADNIK KSIĘŻYCOWY NA MARZEC

Wmarcu aura bywa **bardzo zmienna i bardzo uciążliwa dla zdrowia. Ale coraz dłuższe dni i coraz liczniejsze okresy przedwiosennego ciepła, ożywienie w przyrodzie nastrojaają coraz radośniej.**

Ukoronowaniem tej radości w tym roku będą wyjątkowo wczesne święta Wielkanocne. Zmartwychwstanie Jezusa jest symbolem nowego życia duchowego, znakiem zwycięstwa życia nad śmiercią. Ukierunkowując nas na życie wieczne nadaje ono nowy sens cierpieniu, z którym styka się każdy człowiek. W tradycji ludowej i religijnej bardzo czytelnym symbolem nowego życia jest jajko. Stąd tak popularne stały się obrzędy z nim związane. Zdobienie, malowanie, kraszenie, wreszcie święcenie i dzielenie się jajkiem to elementy kultury, które warto pielęgnować.

Zazwyczaj wyraźne przedwiosenne ocieplenie pojawia się w drugiej połowie i wtedy liczniej pojawiaamy się w ogrodach i na polach. Rozpoczynamy wiosenne wzruszanie gleby oraz pierwsze siewy do gruntu. Wysiewać rośliny liściowe, owocowe, kwiaty i zioła na rozsadnikach, w inspektach na wczesną rozsadę po 7. Korzystny czas będzie aż do 28, czyli już po Wielkanocy. Większość jednak siewów o ile pogoda

pozwoli, warto zaplanować jednak na Wielki Tydzień , który zgodnie z wielowiekową tradycją jest najlepszy do tego rodzaju prac. Będzie to również dobry czas do przesadzania i sadzonkowania roślin wysianych wcześniej. Prace wykonywać najlepiej przed południem.

Gdy Księżyc ubywa do 7 i po 21, zwłaszcza w kwadrze uprawy, można zbierać zioła korzeniowe. Najwcześniejsze siewy do gruntu roślin korzeniowych jednorocznych marchwi, pietruszki, pasternaku, skorzonery, rzodkiewki, a także cebuli rozpocząć najlepiej w Wielkim Tygodniu i kontynuować po Wielkanocy do 28. Sadzić dymkę najlepiej też w tym czasie. W końcu miesiąca w Wielkim Tygodniu i po Wielkanocy można na cieplejszych i bardziej suchych stanowiskach wykonywać pierwsze siewy do gruntu roślin motylkowych m. in. grochu i zbóż. Sadzenie wiosenne drzewek, jeżeli mróz popuścił, przeprowadzać także w podobnym terminie. W kwadrze liścia, o ile termin za wczesny, to w Wielkim Tygodniu oraz w kwadrze korzenia można przesadzać karpy roślin wieloletnich m.in. dzielżany, złoczenie, paprocie oraz różne rośliny skalne i trawy.

Ciąć drzewa, krzewy, formować korony, prześwieślać, usuwać suche gałęzie i pędy, skracać pędy młodych drzewek i krzewów, przycinać

wcześnie kwitnące byliny i trawy najkorzystniej, gdy Księżyc ubywa do 7 i po Wielkanocy (brak linii lub linia przerywana). W kwadrze korzenia można przystąpić do przygotowania własnych sadzonek np. porzeczki, bukszpanu, jeżyn, ziół, roślin pokojowych.

Zrazy z drzew owocowych ścinać najlepiej przed pełnią 18,19,20 oraz po pełni 22. Jeżeli tylko gleba trochę się osuszy, warto przystąpić do jej uprawy. Wszelkie prace uprawowe w polu i ogrodzie, orki, przekopywania, bronowania, wałowania, niszczenie chwastów, szkodników najlepiej wykonywać w kwadrze uprawy. Dobry czas na te zabiegi będzie też w kwadrze korzenia po pełni. Wcześniej jeżeli nie będzie za chłodno warto wykonywać te prace w kwadrze liścia, gorsza jest kwadra owocu. W powyższych terminach, zwłaszcza jednak po 29 przerabiać komposty, nawozić pola, ogrody, łąki. Wcześniej dosyć korzystna jest kwadra liścia.

Płactwo domowe nasadzać na ekologiczny wylęg najlepiej od 18 do 20. Ubijać zwierzęta od 8 do 20.

Prace w pasiekach, przeglądanie, podmiatanie uli przeprowadzać najlepiej do 6 i po 21 w dni słoneczne, ciepłe, bezwietrzne. Szczególnie dobry czas do 7 i po 29. Podkarmiać korzystnie od 8 do 20.

Zbigniew Przybylak

Kwadra księżyca	Terminarz brań	Dzień	Siew, sadzenie, zbiór
		1 SO	
		2 NI	
		3 PO	
		4 WT	
		5 ŚR	
		6 CZ	=====
		7 PI	=====
		8 SO	=====
		9 NI	=====
		10 PO	=====
		11 WT	=====
		12 ŚR	=====
		13 CZ	=====
		14 PI	=====
		15 SO	=====
		16 NI	=====
		17 PO	=====
		18 WT	=====
		19 ŚR	=====
		20 CZ	=====
		21 PI	=====
		22 SO	=====
		23 NI	=====
		24 PO	=====
		25 WT	=====
		26 ŚR	=====
		27 CZ	=====
		28 PI	=====
		29 SO	=====
		30 NI	=====
		31 PO	=====

WEDŁUG DAWNYCH REGUŁ

PROGNOZA POGODY NA MARZEC

Marzec znajdujący się już od 21 pod panowaniem Jowisza, planety symbolicznie patronującej 2008 rokowi może być jeszcze dosyć chłodny. Czeką nas zapewne sporo zmian, wiatrów zwłaszcza w dwóch pierwszych dekadach. Potem pogodniej, ale nadal niezbyt ciepło, choć okresowo może zdarzyć się kilka dni cieplejszych w okolicach Wielkiej Nocy i Wielkiego Tygodnia. Jeszcze zimowe i wietrzne mogą być pierwsze dni. Wtedy też może być



więcej dni pogodnych. Potem na przełomie pierwszej i drugiej dekady więcej zmian, chmur opadów, lokalnie nawet sporych. Zimno. Stopniowo przybywa dni pogodnych. W dzień nawet może być dosyć ciepło, ale noce są nadal bardzo zimne. Ranki mgliste z silnym szronem. W okolicach Wielkanocy więcej chmur. Potem pogodniej, ale nadal dosyć chłodno, wietrznie. Ciepłej wyraźnie w końcu miesiąca.

Zbigniew Przybylak

Oscypek zarejestrowany

Resort rolnictwa poinformował, że oscypek jest drugim produktem, który zostanie zarejestrowany jako polski wyrób regionalny w Unii Europejskiej. Na podstawie specjalnego rozporządzenia Komisji Europejskiej produkt ten zostanie wpisany do rejestru chronionych nazw pochodzenia i chronionych oznaczeń geograficznych po upływie 20 dni od publikacji tego aktu prawnego, a więc już 5 marca tego roku. Wizytówka Tatr i Podhala będzie mogła teraz dotrzeć do jeszcze większej liczby smakoszy w całej Unii Europejskiej.

Oscypek jest sezonowym serem owczym. Mleko wykorzystywane do jego produkcji pochodzi wyłącznie od owiec rasy „Polska Owca Górska”. Jeśli do produkcji oscypka wykorzystuje się mleko krowie, może ono stanowić najwyżej 40% mleka użytego do produkcji sera. Mleko to pochodzi wówczas tylko od krów rasy „Polska Krowa Czerwona” wypasanych na pastwiskach górskich razem z owcami. Sezon produkcyjny oscypka trwa od maja do września. Ze względu na ograniczoną możliwość pozyskiwania mleka owczego (między końcem kwietnia a początkiem października), także produkcja oscypka jest możliwa jedynie w tym czasie.

WA

DOMOWE RECEPTY I KURACJE UZDRAWIAJĄCE

Okłady na ucho

W domowej medycynie przy silnych bólach ucha, także przy zapaleniu ucha środkowego bardzo często kurowano się okładami z ciepłych ziemniaków. Znałem wiele osób które potwierdzały powszechność i skuteczność tego rodzaju prostych zabiegów. Silne bóle ustępują niekiedy już po kilkunastominutowym wygrzaniu ucha. Bulwy, wystarczą nawet trzy, cztery średniej wielkości, gotuje się w mundurkach do miękkości. Potem wkłada do woreczka płóciennego, albo nawet zwiniętej szmatki bawełnianej, flanelowej, kilkakrotnie zwiniętej grubej gazy, chusty itp. Po owinięciu, włożeniu do woreczka bulwy rozgnięta się ręką na placek. Następnie lekko wystudzone - ale muszą być bardzo ciepłe przykładamy do ucha. Najpierw warto dodatkowo by się nie oparzyć ucho osłonić ręcznikiem. Dobrze jest też skórę wokół ucha posmarować lekko jakimś tłuszczem np. maścią nagietkową albo rumiankową na smalcu, maśle. Gdy okład się lekko wychłodzi ręcznik usuwamy i przykładamy woreczek bezpośrednio do ucha. Wtedy też najlepiej umocować go nakładając czapkę. Można też przymocować okład do głowy ręcznikiem, chustą itp. Rozgniecione na placek bulwy można wykorzystywać kilkakrotnie. Wystarczy je ogrzać powtórnie w woreczku np. w piekarniku.

Zbigniew Przybylak

OBJAŚNIENIA SYMBOLI GRAFICZNYCH

POZIOME LINIE CIĄGŁE – wyznaczają dni niestosowne do siewów, zbiorów i sadzenia.

RYSUNKI RĄCZKI – wskazują dni korzystne do siewów, zbiorów, sadzenia, wykonywania przetworów. Dwie ręczki – dni najbardziej korzystne.

RYSUNKI PSZCZOŁY – wskazują kwadry najkorzystniejsze do prac pielęgnacyjnych w pasiekach.

RYSUNKI RYBK – wskazują dni najkorzystniejsze do wędkowania i połowu ryb.

RYSUNKI RYBK przekreślone – wskazują dni najmniej korzystne do wędkowania i połowu ryb.

Kwadra liścia (rysunek listka) – najlepszy czas do sadzenia, siania, zbiorów roślin liściowych, w drugiej kolejności wybieramy dni z kwadry owocu i korzenia.

Kwadra owocu (rysunek owocu) – wyznacza najlepszy czas do siania, sadzenia drzew i krzewów, roślin owocowych np. pomidorów, zbiorów i przetwarzania owoców ziół, nieco mniej korzystne są kwadra liścia, w trzeciej kolejności kwadra korzenia.

Kwadra korzenia (rysunek korzenia) – najlepszy czas do siania zbiorów roślin korzeniowych, w drugiej kolejności korzystna jest kwadra liścia, w trzeciej owocu.

Kwadra uprawy (rysunek motyczki) – najbardziej niestosowny czas do siewów, sadzenia, zbiorów z wyjątkiem roślin korzeniowych, dla nich jest to czas korzystny. Wtedy wykonujemy prace pielęgnacyjne, uprawowe, tniemy drzewa, niszczymy chwasty i szkodniki.

Pionowa linia ciągła – czas przybywania Księżycy (od nowiu do pełni). Jest to najkorzystniejszy okres do siania, sadzenia, zbiorów roślin plonujących nad ziemią.

Linia przerywana – czas niestosowny do siewów, zbiorów (poza korzeniami). Warto wtedy uprawiać glebę, niszczyć szkodniki i chwasty.

To nie my, to oni

Skandalu w Agencji ciąg dalszy

Nowe szefostwo Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa bije się w piersi, ale winą za bałagan w tej instytucji obarcza poprzednie władze. Jej obecne kierownictwo, w którego składzie są również osoby z poprzedniego „rozdania”, stwierdza publicznie, że instytucja przeżywa kryzys. Nie jest przygotowana do realizacji większości działań z zakresu Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013. W ciągu ostatnich dwóch lat kierownictwo tej instytucji nie zaplanowało i nie przeprowadziło procesów niezbędnych do przekazania polskim rolnikom, przedsiębiorcom i samorządom kwot liczonych w miliardach euro w ramach nowej perspektywy finansowej Unii Europejskiej.

Nowe kierownictwo ARiMR uspokaja i zapewnia rolników, że „podejmuje pilne działania naprawcze, które mają uchronić nasz kraj przed koniecznością zwrotu niewykorzystanych środków do budżetu Wspólnoty”. Wydano w tej sprawie nawet specjalny komunikat.

Harmonogram wdrażania wybranych działań PROW 2007-2013 z lutego 2008 roku wygląda następująco (patrz tabela):

Lp.	Nazwa działania	Rozpatrywanie wniosków o przyznanie pomocy, wydanie decyzji	Rozpatrywanie wniosków o płatność
1.	Modernizacja gospodarstw rolnych	maj 2008 r.	lipiec 2008 r.
2.	Ułatwianie startu młodym rolnikom	maj 2008 r.	lipiec 2008 r.
3.	Zwiększenia wartości dodanej podstawowej produkcji rolnej i leśnej	maj 2008 r.	lipiec 2008 r.
4.	Różnicowanie w kierunku działalności nierolniczej	maj 2008 r.	lipiec 2008 r.

Na realizację Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013 w Polsce przewidziano ponad 17 miliardów euro. Polska zgłaszała Komisji Europejskiej gotowość realizacji PROW na dzień 1 stycznia 2007 roku. ARiMR przyznaje, że do połowy lutego 2008 roku udało się jej wdrożyć tylko cztery działania, pozostałe czekają na uruchomienie.

Według, Dariusza Wojtasika, nowego prezesa Agencji, największą przeszkodą we wdrażaniu kolejnych działań Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich jest brak niezbędnego systemu informatycznego. Umowa ramowa na wykonanie systemów IT dla PROW 2007-2013 została zawarta przez ARiMR 14 grudnia 2006 r. Rozbudowa systemu informatycznego mogła się rozpocząć niezwłocznie po wydaniu przez Prezesa ARiMR odpowiedniego zlecenia. Niestety, zlecenia uruchomienia tej umowy dla konkretnych działań PROW nie były wydawane przez ponad rok. Dopiero 10 stycznia 2008 r. obecny prezes Dariusz Wojtasik podjął decyzję o rozpoczęciu budowy systemu. Nie udało się ustalić, jakie były powody zwlekania ARiMR z rozpoczęciem rozbudowy

systemów informatycznych. Premier Donald Tusk zwrócił się o zbadanie tej sprawy do Najwyższej Izby Kontroli, Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego i Ministra Finansów – czytamy w komunikacie.

Poprzednie kierownictwa ARiMR kilkakrotnie dokonywały zmian w harmonogramach uruchamiania działań PROW 2007-2013.

Zwłoka we wdrażaniu Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich skutkuje opóźnieniami w realizacji inwestycji na obszarach wiejskich, a niektórym podmiotom uniemożliwia skorzystanie z pomocy lub czyni zamierzone przez nie inwestycje bezprzedmiotowymi.

Nowe kierownictwo ARiMR przyjęło harmonogram naprawczy.

Przygotowywane jest w trybie pilnym uruchomienie kolejnych działań PROW:

1. Działanie „Młody rolnik” zostanie uruchomione z początkiem marca br. Wnioski o przyznanie pomocy finansowej będą mogli składać tak-

realizować inwestycje bez oczekiwania na zawarcie umowy z ARiMR. Ich wydatki będą kwalifikowalne. Projekt nowelizacji rozporządzenia został skierowany do konsultacji społecznych.

3. Działanie „Różnicowanie działalności w kierunku nierolniczym” zostanie uruchomione na przełomie marca i kwietnia br.

4. Działanie „Zwiększenie wartości dodanej podstawowej produkcji rolnej i leśnej” zostanie uruchomione na przełomie marca i kwietnia br.

Aby osiągnąć postawione cele, kierownictwo Agencji dokonało istotnych zmian w systemie zarządzania instytucją: uproszczono procedury komunikacji pomiędzy departamentami i biurami Agencji; powołano zespoły projektowe do wdrażania działań PROW, podejmuje się niezbędne decyzje kadrowe, zmieniono system organizacji pracy. Zacieśniono także współpracę z instytucjami nadzorującymi, akredytującymi i wykonawcami istotnych systemów. Dla wyeliminowania w przyszłości zaistniałych błędów, prowadzone są intensywne prace audytorskie i kontrolne.

Stwierdzono ponadto, że zapisana w ustawie budżetowej dotacja dla ARiMR nie jest wystarczająca do sfinansowania realizacji postawionych przed Agencją zadań. Na przykład pod znakiem zapytania stoi możliwość przyznawania przez ARiMR dopłat do oprocentowania nowo zaciąganych przez rolników kredytów inwestycyjnych. Podnoszone przez Radę Polityki Pieniężnej stopy procentowe wyraźnie uszczupliły możliwości Agencji w tym zakresie. Agencja przygotowuje wniosek o korektę jej planu finansowego. Zostanie on przedstawiony ministrom nadzorującym instytucję (MRiRW i MF).

O zamieszczeniu i podejmowanych próbach nadrobienia zaniedbań po-



ski, tak aby sfinansować wszystkie prawidłowo złożone projekty. Po wejściu w życie rozporządzenia nowelizującego rolnicy będą mogli

informowano w ubiegłym tygodniu podczas konferencji prasowej prezesa ARiMR, Dariusza Wojtasika.

WA

Extra zarobek

Rolnikom skapnie trochę grosza, a to za sprawą nowego projektu ustawy o płatnościach do gruntów rolnych i płatności cukrowej. Projekt nowelizacji umożliwi m.in. wprowadzenie płatności bezpośrednich do



owoców miękkich (malin i truskawek) przeznaczonych do przetwórstwa. Ich wprowadzenie poprawi dochodowość gospodarstw rolnych, ograniczy wahania cen wynikające z kryzysów na rynku oraz przyczyni się do zwiększenia spożycia owoców.

Maksymalna kwota pomocy przyznanej rolnikowi nie będzie mogła przekroczyć 400 euro na hektar. Warunkiem uzyskania płatności przez producenta będzie podpisanie umowy o przetwórstwo. W przypadku, jeśli producent jest członkiem zatwierdzonych grup lub

organizacji producentów owoców miękkich, wówczas umowę zastąpi zobowiązanie do dostawy.

W przypadku pomidorów zaproponowano, aby otrzymanie płatności nie było uzależnione od prowadzenia produkcji. Ponadto wprowadzono zasadę, że płatność do

fot. D. Panasiuk

pomidorów przyznawana będzie do ilości pomidorów dostarczonych do przetwórstwa w roku gospodarczym 2006/2007. Podstawą przyznania tej płatności będzie masa netto pomidorów dopuszczonych do przetworzenia.

Płatności bezpośrednie dotyczące truskawek, malin oraz pomidorów przyznawać będzie Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

Projekt zmienionej ustawy o płatnościach, przedłożony przez ministra rolnictwa, przyjęła na początku lutego, Rada Ministrów.

WA

Po klęsce do banku

Rolnicy mogą się ubiegać o kredyty na sfinansowanie kosztów wznowienia produkcji oraz kosztów odnowienia zniszczonych obiektów. Skorzystać z tych kredytów mogą ci rolnicy, których gospodarstwa zostały dotknięte klęskami: suszy, gradobicia, nadmiernych opadów atmosferycznych, wymarznienia, powodzi, huraganu. W pierwszej połowie lutego Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa uruchomiła ośmiu bankom środki w wysokości blisko 12 milionów złotych na dopłaty obniżające oprocentowanie kredytów klęskowych oraz limity akcji kredytowej. Łącznie przeznaczono na ten cel ponad 230 milionów złotych. Agencja przyznała limity tylko tym bankom, które złożyły zapotrzebowania. Wśród nich znalazły się:

- Bank Polskiej Spółdzielczości S.A.,
- Gospodary Bank Wielkopolski S.A.,
- Mazowiecki Bank Regionalny S.A.,
- Bank Gospodarki Żywnościowej S.A.,
- Bank Zachodni WBK S.A.,
- ING Bank Śląski S.A
- PeKaO S.A.

Na podstawie pozytywnych opinii wydanych przez Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi w okresie od 1 czerwca do 31 grudnia 2007 ubiegłego roku, poszkodowani rolnicy mogą ubiegać się o kredyty klęskowe do dnia 30 czerwca tego roku.

Jak poinformowało biuro prasowe Agencji Restrukturyzacji i modernizacji rolnictwa, kredyty klęskowe obrotowe można przeznaczyć na zakup rzeczowych środków do produkcji rolnej, w tym między innymi: materiału siewnego i szkółkarskiego, nawozów mineralnych, środków ochrony roślin lub paliwa na cele rolnicze. Kredyty te udzielane są na okres nie dłuższy niż 4 lata. Z kolei kredyty klęskowe inwestycyjne można zaciągać maksymalnie na 8 lat (5 lat w przypadku zakupu materiału szkółkarskiego) i wykorzystać je chociażby na odbudowę lub remont zniszczonych budynków inwentarskich i magazynowych, remont lub zakup w miejsce zniszczonych maszyn urządzeń i narzędzi rolniczych. Oprocentowanie kredytów klęskowych płacone przez kredytobiorcę w zależności od banku wynosi obecnie 1,79% lub 2,06% w skali roku.

WA

ŻYCIE OD KUCHNI

Po ptokach

– Wiesz co, chyba już zimy nie będzie – powiedziała Zosia do swojego męża, który głośno de-liberował sam ze sobą na temat ewentualnej zmiany opon z zimo-wych na letnie.

Piotrek jakby się ocknął i spojrzał na żonę.

– Taak? Mnie też się tak zdaje. Ale z drugiej strony...

– Nie ma drugiej strony. Popatrz za okno.

Ja też spojrzałam. Na gołych jesz-cze, bo w końcu był to wciąż luty, gałęziach śpiewały ptaki. Słońce przebijało się przez chmury. Dwa gołębie wyraźnie przymierzały się do założenia podstawowej komórki społecznej.

Piotrek też wyglądał przez okno.

– Chyba rzeczywiście zmienię te opony – powiedział do gołębi.

– A, właśnie – przypomniała so-bie Zosia. – Skoro jest tak ciepło, to może przestaniemy dokarmiać ptaki.

– Przecież już nie dokarmiamy! – zaoponowałam.

– Jak to! A ta kasza?

Zajrzałam do karmnika.

– A, to pewnie Franek dosypał. Już wiem, zrobimy dziś kaszę na obiad; jak ją zjemy, to nie będzie miał cze-go sypać.

– Dobry pomysł – ucieszyła się Zosia. – Mamy przecież buraczki, pasują.

– A jakie mięso? – zainteresował się Piotrek, ponownie przytomniejąc.

– Żadne. Czasy są ciężkie – od-rzekłam.

Zosia, która nie uznawała takich żartów, skarciła mnie wzrokiem.

– Przecież miały być jajka sadzone, nie pamiętasz?

ŻYCIE OD KUCHNI

– E, sadzone nie pasują do kaszy... – odezwała się Kasia, wchodząc do kuchni.

Poleciłam wnuczce zajrzeć do lodówki. Wyjęła stamtąd mielo-ne kotlety, pasujące na szczęście zdaniem wszystkich do kaszy, ale przy okazji szukania czegoś na obiad wyjęła też z zamrażalnika reklamówkę.

– Co to?

– No, słonina dla sikorek! – wyja-śniła Zosia.

Chwilę patrzyła z zastanowieniem na paski słoniny, pocięte odpowiednio przed zamrożeniem, by móc je potem, od razu po rozmrożeniu, zawieszać w karmniku. Słoniny ku-piliśmy tyle, co na każdą zimę, ale zostało jej sporo. Niewiele dni było mroźnych czy śnieżnych, więc sikor-ki nieczęsto stołowały się u nas.

– Zrobmy z niej smalec – zapro-ponowała.

– Świetna myśl!

Córka z wnuczką drobniutko pokro-iły słoninę, a zięć z Frankiem przygo-towali dodatki. Potem czekaliśmy, aż słoninka się wytopi. Piotrek ciągle maczał kawałki chleba w płynnej masie. Na szczęście udało nam się z Zosią zagonić wszystkich do obiadu, a smalec został podany na kolację.

Okazało się, że sam nam wchodził! Mieliliśmy do niego razowiec, świeży chleb biały, bułeczki prosto z pie-karni i resztkę chleba domowego. Każdy chciał spróbować smalczyku z każdym rodzajem pieczywa, i ani się spostrzegłam, zjedliśmy połowę zawartości miski.

Zosia też to zauważyła.

– No, na dziś starczy. Zachowuje-my się, jakbyśmy nie jedli nic w tym tygodniu.

ŻYCIE OD KUCHNI

– Ale to takie dobre!

– A przecież dojadamy po pta-kach!

– No tak, po ptakach...

– Po ptokach się mówi...

– Po ptakach? To już po zimie?

– Kto to wie! – westchnęłam, opędzając się od wizji, w której jedziemy wesołym kuligiem na mszę wielkanocną do zasypane-go śniegiem kościoła.

Za dojadanie po ptakach przyszło nam zapłacić jeszcze tego same-go wieczora. Wszyscy poczuliśmy jakiś niepokój w okolicach wątroby. Kasia musiała napić się bardzo mocnej herbaty, Franek dostał mięty, Zosia zdecydowała się na piwo, a Piotrek – na kieliszek nalewki. Trzeba było mniej jeść albo kupić mniej słoniny, pomy-słałam. Ale teraz to faktycznie po ptokach... Ale przecież idzie wiosna! I sięgnęłam po tabletkę na wątrobę.

Babcia Jadzia

Smalec domowy

ok. 30 dkg słoniny (surowej),
1 cebula, 1 jabłko, 1 ząbek czosnku,
majeranek, sól

Słoninę pokroić drobno i stopić na wolnym ogniu. Gdy skwarki są już wytopione, dodać pokroję w kostkę cebulę. Jabłko obrać, pokroić i dodać do smażącego się smalcu. Lekko osolić i do-prawić do smaku majerankiem. Na końcu smażenia dodać po-krojony drobno ząbek czosnku (uważając, by się nie zrumie-nił). Gotowy smalec zlać do miseczki, ostudzić i ochłodzić. Najsmaczniejszy jest z chlebem razowym.

HOROSKOP

Baran 21.03.- 20.04.

Najbliższy czas to pasmo sukcesów w pracy. Wykorzystaj każdą okazję, żeby wzmocnić swoją pozycję w firmie. Twoje pomysły zostaną docenione przez przełożonych i możesz liczyć na premię. W miłości powrót szczęścia.

Byk 21.04.- 21.05.

W życiu zawodowym szykuje się długo oczekiwany awans. Postaraj się zrobić dobre wrażenie na nowym stanowisku pracy. Pilnuj ważnych terminów. W życiu osobistym staraj się pielegnować związek. Może zaplanuj elegancką kolację.

Bliznięta 22.05.- 22.06.

Rozpiera Cię energia. Zrobisz znacznie więcej niż zaplanowałeś. Szef doceni Twoją aktywność i otrzymasz nagrodę. Gotówka na pewno się przyda, a rodzina będzie zachwycona. Poświęć im tylko trochę więcej czasu.

Rak 23.06.- 22.07.

Przez najbliższe dni skoncentruj się na pracy. Pozostaw sprawy osobiste własnemu biegowi, a wszystko ułoży się po twojej myśli. Nie krytykuj najbliższych tylko porozmawiaj z nimi i nie żałuj pochwał.

Lew 23.07.- 22.08.

Teraz myśl o pracy i obowiązkach. Przyjemności zostaw na później. Czas realizować noworoczne plany, ale zachowaj ostrożność w wydatkach. Szczerze porozmawiaj z partnerem o przyszłości Waszego związku.

Panna 23.08.- 22.09.

W życiu zawodowym wykazesz się nowymi pomysłami. Zyskasz zaufanie współpracowników i przełożonych. Wszystko, co teraz zaplanujesz będziesz mógł zrealizować. Ruszaj, więc do działania.

Waga 23.09.- 22.10.

Będziesz mieć teraz znacznie więcej obowiązków, ale szybko doczekasz się owoców swoich działań. Możliwy awans lub podwyżka pensji. Na pewno zdobędziesz nowe źródło dochodu. Czekają Cię ciekawe spotkania towarzyskie.

Skorpion 23.10.- 21.11.

Życie zawodowe będzie dostarczać Ci wiele emocji. Zacznesz odtąd bardziej przykładać się do swoich obowiązków. Efekty przyjdą bardzo szybko. W życiu rodzinnym harmonia i szczęście. Szczególną uwagę zwróć na stan zdrowia.

Strzelec 22.11.- 21.12.

Czeka Cię seria sukcesów zawodowych. Wzmocnisz swoją pozycję. Otrzymasz również bardzo atrakcyjną ofertę pracy od konkurencji. Może to Twoja szansa? W życiu uczuciowym postaw na szczerość.

Koziorożec 22.12.- 19.01.

Dobra passa w pracy nadal trwa. Zajmij się sprawami służbowymi. Pilnuj terminów. Uważnie sprawdzaj umowy, a czekają Cię spore sukcesy. W miłości okaż więcej uczucia najbliższym i spraw im miłą niespodziankę.

Wodnik 20.01.- 18.02.

Zacnie się wyścig z czasem i sporo zaległości w pracy. Możesz liczyć na pomoc przyjaciół. Twoją konsekwencja i chęć działania na nowych obszarach zapewni Ci hoszę finansową. Uważaj w podróży. W życiu uczuciowym bez zmian.

Ryby 19.02.- 20.03.

Już wkrótce znikną wszelkie przeszkody w pracy i będziesz się cieszyć z sukcesów. Dochody także znacznie wzrosną. Samotne Ryby czekają udane podboje miłosne. Poznacie plany partnera wobec własnej osoby.



Kino NIWA ZAPRASZA

22–24 lutego, godz. 17.00

Strażacki pies

Firehouse Dog (USA, 2007); Komedia familijna; Reżyseria: Todd Holland; Scenariusz: Claire-Dee Lim, Mike Werb, Michael Colleary; Obsada: Josh Hutcherson - Shane Fahey, Bruce Greenwood - Connor Fahey, Bill Nunn - Joe Musto, Scotch Ellis Loring - Lionel Bradford, Mayte Garcia - Pep Clemente

Rexxx, psia gwiazda Hollywood, gubi się i zostaje przygarnięty przez strażaków z ob-skurnej remizy. Wraz ze swoim nowym młodym przyjacielem Shanem pragnie postawić ją znów na nogi.



22–24 lutego, godz. 19.00

Piła IV

Saw 4 (USA, 2008); Horror; Reżyseria: Darren Lynn Bousman; Scenariusz: Patrick Melton, Marcus Dunstan, Thomas H. Fenton; Obsada: Tobin Bell - Jigsaw / John, Costas Mandylor - Hoffman, Scott Patterson - Agent Strahm, Betsy Russell - Jill, Lyriq Bent - Rigg

Kolejna część kultowego horroru, w którym psychopatyczny zabójca za-skakuje wyrafinowanymi torturami nie zawsze niewinnych ludzi.

Bezbronne ofiary muszą po raz kolejny zmierzyć się z niewyobrażalnie okrutnymi, psychologicznymi pułapkami zastawianymi przez Jigsawa zdo-była na świecie miliony fanów, a każda kolejna część jest lepiej oceniana przez krytyków. Przebieg akcji i koniec filmu będą dla widzów jak zawsze kompletnym zaskoczeniem.



Z przymiuczeniem oka

OGŁOSZENIA
DROBNE

Sprzedam ziemniaki jadalne Irga, sadzeniaki Irga oraz wczesną pszenicę jarą Jasną. Stare Pieścirogi. Tel. 790 214 601.

Odsprzedam meble i urządzenia sklepowe. Tel. 502 613 331.

Sprzedam dom jednorodzinny, podpiwniczony, o pow. zabudowy 150 m², stan surowy otwarty, zadaszony, bez stolarki budowlanej, na działce o pow. 2410 m² uzbrojonej w instalację energetyczną i wodociągową. Proszę dzwonić: 0242601066

Kupię kawalerkę małą i nie-drogą, tel. 0 502 448 681

Do wynajęcia dom w centrum Nasielska pod działalność gosp. tel. 0 502 448 681

Do wynajęcia teren w centrum miasta pod garaże tel. 0 502 448 681

Sprzedam fotelik samochodowy firmy KONECO w bardzo dobrym stanie, do 13 kg, tel. 0 691 625 936

Sprzedam heblarkę, rozsiewacz do nawozów LEJ, okna używane 145/147 2 szt. 146/87 1 szt. lub zamienię na betoniarkę 150, tel. 0 609 209 325

Sprzedam działkę z domem 5050 m² lub samą działkę około 2000 m². woda, światło, tel. 0784 277 959

Zatrudnię pomocnika do krycia dachów, bardzo dobre warunki, tel. 0 721 108 172

Sprzedam kontener, skrzynię do samochodu ciężarowego, młynek do łamania kości, gary z nierdzewki 400 l, tel. 0 504 300 369

Sprzedam jeden lub dwa ha ziemi ornej z dalszą tendencją na działki, tel. 023 69 12 467

Kupię dom jednorodzinny lub działkę budowlaną w Nasielsku, tel. 0 506 000 024

Kupię działkę budowlaną w Nasielsku lub bliskiej okolicy, tel. 0 515 313 916

Emeryt podejmie pracę dozorcy na terenie Nasielska, tel. 0889 132 748

Sprzedam sianokiszonkę w belotach, tel. 0 600 097 326

Sprzedam ciągnik C360, tel. 0 600 097 326

P.H.U. „BRYŚKIEWICZ” s.c.



ul Nowa Wieś 27,
05-190 Nasielsk
tel/fax (023) 691 28 92
tel. kom. 602-277-988;

Oferujemy m. in.:

- ✓ cement, wapno, cegły, bloczki komórkowe, klinkier
- ✓ nawozy sztuczne - pełen wybór
- ✓ stal, profile, blachę gładką i trapezową
- ✓ styropian, płyty karton - gips
- ✓ farby, rozpuszczalniki, kleje, zaprawy, pianki
- ✓ folie, taśmy, siatki
- ✓ narzędzia, wkręty, śruby

oraz wszystkie pozostałe materiały budowlane

Zapraszamy na zakupy!

U.T.H.O. i M.B.
TRANSPORT, PRACE DROGOWE

Transport:

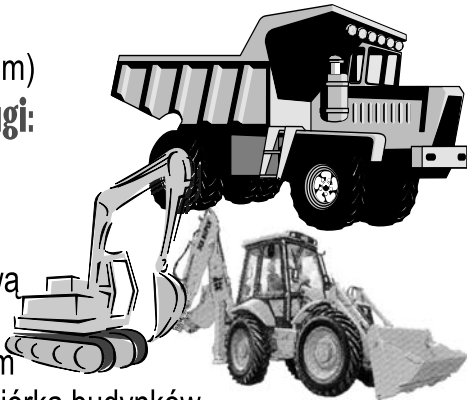
- ✓ żwiru
- ✓ piasku (czarnoziem)

Wykonujemy usługi:

- ✓ koparką
- ✓ ładowarką
- ✓ samochód z HDS
- ✓ równiarką drogową
- ✓ dźwigiem
- ✓ walcem drogowym
- ✓ wyburzanie i rozbiórka budynków

ul. Kolejowa 1
05-191 Nasielsk

tel./fax (0-23) 69 31 753
tel.kom 0-602 196 717
e-mail: ziemiecki@op.pl



Ireneusz Ziemiecki

STACJA KONTROLI POJAZDÓW

BADANIA TECHNICZNE

- Samochody osobowe i dostawcze do 3,5 T
- Motocykle
- Ciągniki rolnicze
- Pojazdy zasilane gazem

Janusz Olbryś
05-190 Nasielsk
ul. P.O.W. 32

MECHANIKA POJAZDOWA

pełen zakres usług
komputerowe dobieranie lakierów

Blacharstwo-Lakiernictwo

- prostowanie na ramie

Elektromechanika

- auto-alarm, radiomontaż

Gzęści do samochodów zachodnich

Autoszyby - wklejanie

Wulkanizacja. Sprzedaż opon

nowych i używanych

Felgi - Alufelgi

Komputerowe wyważanie kół

Parking strzeżony

Pomoc drogowa 24 h

tel./fax 023 69 12 659
tel. kom. 0 509 931 494
0 501 089 646
lub 0 502 648 581
0 501 089 640

ZAPRASZAMY

pon.-sob. 8.00-18.00

OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW
KAT.B

AUTO-BRS s.c.
Beata Sekutowicz

✓ zapewniamy dojazd na zajęcia

✓ dogodne raty

✓ nowe Grande Punto z klimatyzacją

✓ jazdy doszkalające

✓ zapewniamy miłą i fachową obsługę



tel. 0602 136 654

BIURO RACHUNKOWE



Efekt s.c.

H. Borkowska, M. Mucha

• PROWADZIMY:

księgi handlowe, księgi przychodów i rozchodów, ewidencje ryczałtu, rejestry VAT

• Obsługa w zakresie kadr, płac i ZUS

• Rozliczenia rolników

• Wyprowadzanie zaległości księgowych i podatkowych

certyfi kat Ministra Finansów

Nasielsk, ul. Piłsudskiego 3
tel./fax (023) 693 14 77, tel. (0) 664 962 248

Części samochodowe
DAEWOO, POLONEZ, FIAT,
ZACHODNIE, JAPONSKIE

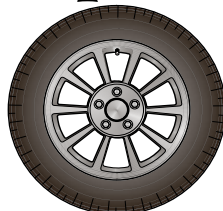


Heronim Chojnacki

Stare Pieścirogi
ul. Makowa 47
05-191 NASIELSK 3
pn-sob 9.00-17.00

tel./fax (0-23) 693 10 45; tel. kom. 0-502 274 397

Sprzedaż opon
używanych
z Niemiec



- R13
- R14
- R15
- R15 C
- R16
- R17

Andrzej Mychliński

Kosewo 40, tel. 0602 695 828



LABEL

W ofercie:

- HotSpot Nasielsk
- łącza internetowe bezprzewodowe WiFi
- łącza internetowe przewodowe LAN
- telefonia internetowa VoIP
- komputery i laptopy
- monitory i telewizory LCD
- aparaty i kamery cyfrowe
- karty i pamięci flash
- odtwarzacze mp3 i mp4
- oprogramowanie
- serwery i poczta elektorniczna

Teraz stałe łącza
LabelNET do 1Mbit/s
aktywacja od 1zł
abonament od 10zł

Odwiedź nas: Nasielsk ul. Warszawska 21 lub zadzwoń 023 69 30 177
Internet: www.label.2mx.pl E-mail: label@2mx.pl

AUTO-BRS

✓ autoholowanie

✓ blacharstwo - lakiernictwo

✓ komputerowe dobieranie koloru

✓ naprawa zawieszzeń, geometria kół

✓ sprzedaż i montaż części (haki, tłumiki, szyby samochodowe)

✓ transport samochodów z UE

✓ sprowadzanie samochodów na zamówienie



RYSZARD SEKUTOWICZ, 05-190 Nasielsk, Paulinowo 3
tel.(0-23) 693 15 40, 0602 229 787

XV MEMORIAŁ Abpa. ANTONIEGO NOWOWIEJSKIEGOTurniej w halowej piłce nożnej „5”

W dniach 9 – 10 lutego w Ciekusynie odbył się XV Memoriał Arcybiskupa Antoniego Nowowiejskiego w szachach. Organizatorem memoriału tradycyjnie już od wielu lat jest proboszcz parafii św. Doroty w Ciekusynie ksiądz Józef Szczeciński.

W tegorocznym memoriale wzięło udział 55 uczestników z całej Polski w tym 15 z Parafialnego Ludowego Klubu Sportowego w Ciekusynie. Wśród uczestników było 8 dziewcząt.

Poziom turnieju był bardzo wysoki, bowiem wzięło w nim udział kilku zawodników z klasą mistrzowską.



17 lutego w Hali Sportowej w Nasielsku odbył się Turniej w halowej piłce nożnej chłopców rocznika 1990 i młodszych. Chęć uczestnictwa w zawodach zgłosiło 6 drużyn. W drodze losowania drużyny przydzielone zostały do jednej grupy w której pojedynki toczono były systemem każdy z każdym.

Po rozegraniu wszystkich spotkań wyłoniona została następująca kolejność turnieju:

Zwycięska drużyna Patolog Squad wystąpiła w następującym składzie: Chrzanowski Maciej, Ziółkowski Rafał, Zieliński Jarosław, Kurabiewicz Krzysztof, Rejchel Sebastian, Burzyński Mateusz, Bogowski Piotr (bramkarz)

Jak zwykle podczas turnieju przyznawane były pamiątkowe statuetki dla najlepszego bramkarza oraz króla strzelców. Wyróżnienia te otrzymali: król strzelców: Ziółkowski Rafał (Patolog Squad) 5 goli i najlepszy bramkarz: Bodalski Damian (Winkel United)

W nagrodę drużyny otrzymały pamiątkowe dyplomy oraz puchary za trzy pierwsze miejsca. Do zobaczenia na kolejnym turnieju.

M.CH

GINNAZJALNY TURNIEJ W PIŁKĘ SIATKOWĄ

W ostatnim tygodniu przed feriami zimowymi odbył się gminny turniej w piłkę siatkową dla szkół gimnazjalnych. W poniedziałek, 4 lutego na parkiecie nasielskiej hali sportowej zmagaly się dziewczęta, a dwa dni później chłopcy. Turniej ten był zarazem eliminacjami do zawodów powiatowych, które odbędą się w Nowym Dworze Mazowieckim.

Poniżej przedstawiam wyniki poszczególnych spotkań w turnieju.



KATEGORIA DZIEWCZĄT

x	ZS - Ciekusyn	PG - Nasielsk	ZS - Pieścirogi	Punkty	Miejsce
ZS - Ciekusyn	x	1:2	2:1	3 pkt	II
PG - Nasielsk	2:1	x	2:1	4 pkt	I
ZS - Pieścirogi	1:2	1:2	x	2 pkt	III

KATEGORIA CHŁOPCÓW

x	ZS - Ciekusyn	PG - Nasielsk	ZS - Pieścirogi	Punkty	Miejsce
ZS - Ciekusyn	x	2:0	0:2	3 pkt	II
PG - Nasielsk	0:2	x	1:2	2 pkt	III
ZS - Pieścirogi	2:0	2:1	x	4 pkt	I

M.K.

Powielogodzinnych zmaganiach przy szachownicach ostateczne zwycięstwo odniósł Filip Bargłowski z Miedzi Legnica zdobywając 6,5 pkt. Na kolejnych miejscach zostali sklasyfikowani:

2. Kuzmich Filip
Zelmer Górno6 pkt.
3. Jędrzycka Krystian
PTSz Płock5,5 pkt.
4. Magierski Dagobert
Płock5,5 pkt.
5. Zawadzki Wojciech
Hetman W-wa5 pkt.
6. Dawidczyk Seweryn
Pułtusk5 pkt.
7. Tyszkiewicz Zbigniew
Pułtusk5 pkt.
8. Kwiatkowski Włodzimierz
Nasielsk5 pkt.
9. Wiśniewski Tomasz
MDK Płock5 pkt.
10. Machul Bartosz
Pułtusk5 pkt.
- Najlepszym zawodnikiem z Ciekusyna był Borys Ropielewski, który z 4 punktami zajął 26 miejsce.

M.S.

KRZYŻÓWKA Nr 4

4 lutego odbyło się losowanie nagród wśród prawidłowych rozwiązań krzyżówki nr 2/2008. Podwójne zaproszenie do kina otrzymuje Marzena Kosiorek z Winnicy. Gratulujemy. Po odbiór nagrody zapraszamy do redakcji.

Samica dzika	▼	Oszu-kańcza gra	Gilo-wska	▼	Dawna moneta	Pensja inwalidy	▼	Nie znosi próżni	▼	Dęty instrument	Cięża-rówka z Rosji	Leśny odnieniec	▼
Tragi	2				Oznakowana trasa					Główny port Japonii		Alikwota	8
►					Estrada	►				Ideał, wzór	►		
				9		5		18		6			
Opłata dzier-żawna	►					Port na wyspie Kiusiu	►			11			
... im. Sendzi-mira	►				6 z 49					Szał małajski			
	14				Egipska stolica					Iluzja	15		
►						Autobus	►						Właści-ciel cud lampy
				20		Mięsny rulon							
Frida Kahlo			Angielski hektar	►				Rodzaj balkonu		Auto z Japonii	►		
Drobna ofiara			Skreć, wołta							Dbać o lenno			
Podwo-je z klamką	►					Potraw	►				Część szatni w szkole	Kieruje braćmi	W dorobku E. Zoli
Farba wodna inaczej	►					Syn Izaaka	►						
								19		Grzmi z niej ksiądz	►		
►					Kontur, szkic	►					16	17	
				12						Deszcz, śnieg lub grad	►		
Ringo, Beatles		Dobre wycho-wanie	►					Tajniki wiedzy	►				1
	3												7
Chłuba wie-wiórki	►				Imię męskie	►				Alaba-ma w USA	►		
	4												13

Kupon z hasłem prosimy przestać na adres naszej redakcji do 15 lutego. Wśród autorów prawidłowych odpowiedzi rozlosujemy nagrody. Wyniki losowania opublikujemy 21 marca 2008 r. Nagrodą za poprawną odpowiedź będzie tomik poezji ks. Leszka Smolińskiego ze specjalną dedykacją autora.

4

12345678910

111213141516

17181920

Nowy cennik

Reklam i ogłoszeń

w „Życiu Nasielska”

obowiązuje od 21 marca 2008 r.

lp.	Rodzaj ogłoszenia	Cena netto zł
1.	powierzchniowe – moduł: czarno-białe kolor	40,00 60,00
2.	ogłoszenia rodzinne – nekrologi, podziękowania (1 moduł)	20,00
3.	drobne za słowo	1,00
4.	artykuł promocyjno-reklamowy 1 str. + foto	800,00
5.	insert (wkładkowanie) – 1 szt.	0,10

Bonifikaty, zniżki, dopłaty:

ogłoszenie powierzchniowe 3 edycje	- 10%
ogłoszenie powierzchniowe 5 edycji i więcej	- 25%
ogłoszenie całostronicowe	- 10%
ogłoszenie na stronie redakcyjnej	+ 50%
II i III strona	+100%
pierwsza strona – jeden moduł	150 zł
ostatnia strona	+50%
reklama przy winiecie	150 zł

wymiary kolumny: 251 x 372 mm, objętość: 20 modułów

wymiary pojedynczego modułu ogłoszeń powierzchniowych wynoszą 98 mm x 47 mm