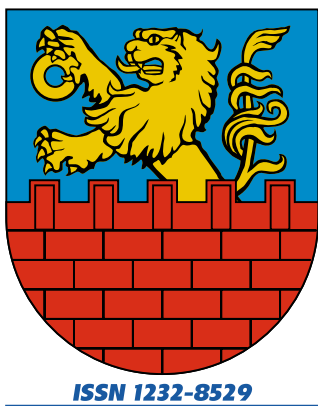


**ZAKŁAD
POGRZEBOWY**
Borkowscy
tel. 500 490 393
chłódnia
kaplica
karawan



ISSN 1232-8529

Życie NASIELSKA

rok powstania 1994

Nr **13** (425)

19 czerwca–2 lipca 2015

CZASOPISMO SAMORZĄDU GMINNEGO

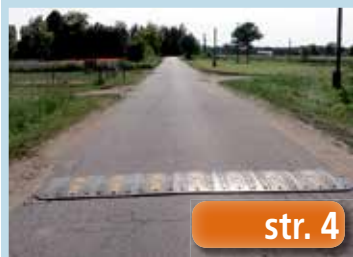
cena 1,60 zł (w tym 5% VAT)

**Parkujemy
po mistrzowsku**



str. 3

Wolniej przez Konary



str. 4

Średniowieczny gród



str. 5

Europejskie Wędrówki



str. 8

Biegowe środy



str. 16

**HARMONOGRAM
ODBIORU
ODPADÓW
NA II PÓŁROCZE
2015 r.**



str. 11 i 15



Zdobyli Twierdzę Modlin

czytaj na str. 9

R E K L A M A

PREMIERA!!! **KOSMOBUD** PRZEDSTAWIA

NAWODNIENIA KROPELKOWE

w rolach głównych:
- linie i taśmy kroplujące
- oraz ich przyjaciele

- dozowniki nawozów



ul. Warszawska 56 (obok Biedronki)
email: kosmobud@op.pl

tel. 23 69 300 13

KREDYTY

BANKOWE • POZABANKOWE

WIELE BANKÓW I FIRM W OFERCIE

kredyty na dowód
bez BIK • dla osób z komornikiem
darmowe chwilówki

tanie opłaty - od 1 zł

TwojeFinanse

ul. Kościuszki 3, Nasielsk, tel.: (23) 693 20 66

Banaszewski

OGRODZENIA

Super Promocja!

Siatka Ocynk 2,5mm/1,5m - 7zł/mb
Siatka Ocynk 2,8mm/1,5m - 9zł/mb
Siatka Ocynk 3,0mm/1,5m - 10zł/mb
Słupki ogrodzeniowe okrągłe 2m - 18zł

Brama dwuskrzydłowa 4m - od 420 zł
Furtka - od 170 zł

Brama przesuwana 4m - od 1556 zł
Przęsło Ogrodzeniowe 1,2m/2m - od 109 zł

Sprzedaż-Montaż

- Panele Ogrodzeniowe
- Przęsła Betonowe
- Słupki Segmentowe
- Podmurówki

Wypożyczalnia: wiertnic, betoniarek,
zagęszczarek, wibratorów do betonu,
i innych sprzętów budowlanych.

tel. 695 163 726

e-mail: biuro@banaszewski-cieksyn.pl
http://www.banaszewski-cieksyn.pl

Cieksyn, ul. Spacerowa 13



DJM RACHUNKOWOŚĆ I FINANSE

Dorota Jaworska-Mosakowska

- Usługi księgowo-podatkowe
- Zarządzanie finansami firmy
- Usługi placowo-kadrowe
- Analizy i porady finansowe

Zapewniamy odbiór dokumentów!
Zakres usług dostosowany do indywidualnych potrzeb klienta!

ul. Czeresniowa 9a, Nasielsk, tel. 606 801 700
e-mail: dorota.mosakowska@djm-rf.com, www.djm-rf.com

CEGLA KLINKIEROWA

NAJWIĘKSZY WYBÓR
NAJLEPSZE CENY



Nowe Miasto, ul. Zawodzie 1
tel. 510 344 682



Komisariat Policji,
tel. 23 691-23-77, 23 691-22-07

Straż Pożarna Nasielsk
998

Pogotowie Ratunkowe
tel. 999

Pogotowie energetyczne
991 lub 24 365 10 10

Pogotowie Gazowe
992 lub 0 608 069 128

Pogotowie Ciepłownicze
tel. 23 691-23-46

TAXI. Postój
tel. 23 691-27-17

Zarząd Gospodarki
Komunalnej i Mieszkaniowej
tel. 23 691-23-64

SPZOZ NASIELSK,
ul. Sportowa 2
tel. 23 691-25-03

Ośrodek Zdrowia w Starych
Pieścirogach, ul. Sikorskiego 1
tel. 23 691-22-20

Ośrodek Zdrowia w Ciekusynie,
ul. Sportowa 5
tel. 23 693-50-05

NZOZ „Centrum Medyczne”
ul. Warszawska 47,
tel. 23 691-25-14

NZOZ TERA-MED
Stare Pieścirogi, ul. Srebrna 1
tel./fax 23 693 14 26

NZOZ „MEDICA”
ul. Kościuszki 40 A,
tel./fax 23 693-20-02

SOCPR „CARITAS”
ul. Żwirki i Wigury 5,
tel. 23 693-14-28

Poradnia Terapii Uzależnień,
ul. Warszawska 50
tel. 23 693-02-50

Urząd Miejski w Nasielsku,
ul. Elektronowa 3
tel. 23 693-30-00

Urząd Pocztowy w Nasielsku,
ul. Warszawska 26
tel./fax 23 691-26-43

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej,
ul. Elektronowa 3
tel. 23 693-30-06

Mazowiecki Ośrodek
Doradztwa Rolniczego
tel. 23 693-30-67

Nasielski Ośrodek Kultury,
ul. Kościuszki 12
tel./fax 23 691-23-43

Miejsko-Gminna
Biblioteka Publiczna,
ul. Piłsudskiego 6
tel. 23 691-25-52

Hala Sportowa,
ul. Staszica 1, tel. 23 693-30-865

Stadion Miejski,
ul. Sportowa, tel. 23 693-13-32

Parafia Rzymskokatolicka
w Nasielsku, tel. 23 691-26-53

Parafia Rzymskokatolicka,
w Starych Pieścirogach
tel. 23 693-10-25

Parafia Rzymskokatolicka
w Ciekusynie, tel. 23 693-50-08

Polski Związek Wędkarski
koło nr 13 w Nasielsku
tel. 23 693 00 26

ŻOŁNIERZE

WYKŁĘCI

PROGRAM UROCZYSTOŚCI

Krzyż w Popowie Borowym
(przy drodze wojewódzkiej nr 622)

12.00

- Msza św. w intencji poległych żołnierzy Narodowego Zjednoczenia Wojskowego z oddziału st. sierż. Mieczysława Dzieniszewicza ps. „Roj”
- Apel Pamięci
- Żołnienie kwiatów pod krzyżem

Szkoła Podstawowa w Popowie Borowym

13.30

- Wiazanka pieśni i piosenek żołniersko-patriotycznych w wykonaniu Nasielskiej Orkiestry Dętej
- Prelekcja prof. Jana Żarny nt. podziemia antykomunistycznego po II wojnie światowej i żołnierzy Wykłętych
- Część artystyczna
- Wystawa i prelekcja o żołnierzach „Roj”- GRN „Kampinos”

organizator: **BURMISTRZ NASIELSKA**

honorowy patronat: **INSTITUT PAMIĘCI NARODOWEJ** **Radio Olsztyn** **Parafia Wsk. św. Józefa**

patronat medialny: **ŻYCIE NASIELSKA** **REDUTA** **ŻOŁNIERZE WYKŁĘCI**

Z UM

INFORMACJA

O PARKOWANIU POJAZDÓW

PODCZAS UROCZYSTOŚCI

W POPOWIE BOROWYM

Mając na uwadze zapewnienie bezpiecznego i sprawnego przebiegu uroczystości

w Popowie Borowym w dniu 28 czerwca br. (niedziela), po ustaleniu z Komisariatem Policji w Nasielsku, zwracam się z prośbą, aby wszystkie pojazdy przed mszą św. parkowały wyłącznie z jednej strony drogi wojewódzkiej nr 622, tj. na poboczu przy pasie ruchu w kierunku Szadek. Natomiast po zakończeniu uroczystości przy krzyżu w Popowie Borowym proszę, aby pojazdy kierowały się na dalszą część uroczystości (przy Szkole Podstawowej w Popowie Borowym) jadąc dalej drogą wojewódzką

nr 622 i skręcając w prawo na skrzyżowaniu z miejscowością Jaskółtowo.

Burmistrz Nasielska
/-/ Bogdan Ruszkowski

Dyżury aptek

Upraszamy informujemy, że w porze nocnej, niedziele, święta oraz inne dni wolne od pracy apteki ogólnodostępne dyżurują pod wskazanymi numerami telefonu:

na terenie miasta Nowy Dwór Mazowiecki 572 388 046
na terenie miasta i gminy Nasielsk oraz gminy Pomiechówek 572 388 045

czerwiec-lipiec 2015 r.

15.06. – 21.06.2015 r. – Apteka „NOVA”, ul. Warszawska 51/53 d, Nasielsk;
22.06. – 28.06.2015 r. – Apteka HERBA, ul. Kolejowa 45, Nowe Pieścirogi;
29.06. - 05.07.2015 r. - Apteka, ul. Szkolna 1, Pomiechówek.

(red.,
na podst. Uchwały Rady Powiatu Nowodworskiego)

PRZEDSZKOLAKI

Wakacyjne dyżury w przedszkolach

Już niebawem rozpoczynają się wakacje. Zarówno uczniowie, jak i nauczyciele będą mogli odpocząć po trudach mijającego roku szkolnego. Ale przed rodzicami, szczególnie młodszych dzieci – przedszkolaków, pojawia się nie lada wyzwanie, żeby zorganizować pociechom opiekę w tym czasie. Sprawdziliśmy, czy dzieci mogą także w wakacje przychodzić do przedszkola.

W nasielskim Samorządowym Przedszkolu przy ul. Warszawskiej, do którego uczęszcza obecnie 151 osób, przez cały lipiec będzie trwał tzw. dyżur wakacyjny. Placówka będzie działała tak jak w ciągu roku szkolnego, w godz. 6.00–17.00, i zapewni dzieciom trzy posiłki w ciągu dnia.

– Przez cały maj rodzice naszych przedszkolaków mogli zapisywać swoje dzieci na nasz lipcowy dyżur. W sumie zadeklarowano nam 24 osoby – mówi Hanna Szumska, dyrektor Samorządowego Przedszkola. – Oczywiście jeśli w czerwcu jeszcze jakiś rodzic zgłosi, że chciałby,



aby jego dziecko przebywało pod naszą opieką, to na pewno znajdzie się miejsce. W sierpniu planujemy przenosiny do nowej, tymczasowej siedziby przedszkola w budynku Publicznego Gimnazjum nr 1 – dodaje.

W lipcu będzie pakowanie, a w sierpniu przenosiny do nowego, zastępczego przedszkola, do którego od września br. będzie 7 grup przedszkolnych, czyli w sumie 175 dzieci.

W Samorządowym Przedszkolu w Starych Pieścirogach nie zebrała się odpowiednia liczba osób chętnych, by zorganizować opiekę dla przedszkolaków podczas wakacji, a dokładnie w sierpniu.

– Rodzice wiedzą, że mogą wpisać się na listę dyżuru wakacyjnego, który co roku planujemy na sierpień. Zgodnie z naszym statutem, żeby taki dyżur zorganizować, powinno zgłosić się 25 osób. Ale nie ma tylu chętnych. Dlatego w lipcu zaplanowaliśmy urlopy, natomiast w sierpniu remont – mówi Kamila Broma dyrektor placówki.

W trwającym jeszcze roku szkolnym do przedszkola uczęszcza 89 dzieci, od września zaś przedszkolaków przybędzie i będzie ich 100.

W Niepublicznym Przedszkolu „Pod Fiołkami” obecnie jest 68 przedszkolaków. Sytuacja ta może ulec zmianie w miesiącach wakacyjnych, ale zajęcia będą się tu odbywały przez cały lipiec, z dwutygodniową przerwą w sierpniu.

– Zawsze we wrześniu informujemy rodziców, że od 1 do 15 sierpnia robimy przerwę w zajęciach, na odnowienie pomieszczeń i wykonanie niezbędnych remontów. Rodzice mają czas, by zaplanować albo urlop, albo opiekę na ten czas dla swoich pociech. Przez pozostałą część roku pracujemy i przedszkole czeka na dzieci – mówi Elżbieta Fijańska, właścicielka placówki.

Bez żadnych wakacyjnych przerw przez cały rok pracuje natomiast Niepubliczne Przedszkole „Sakolandia”, do którego uczęszcza teraz 74 dzieci. Ale w wakacje z pewnością pojawiają się tu dzieci uczęszczające do innych placówek. – Rodzice kontaktują się z nami i są zainteresowani naszą ofertą zajęć dla dzieci podczas wakacji – mówi Monika Duchnowska, jedna z właścielek przedszkola.

Rodzice przedszkolaków mogą więc albo szukać pomocy w opiece nad swoimi dziećmi u najbliższych, albo skorzystać z oferty placówek przedszkolnych.

(i.)



Z MIASTA

Parkujemy po mistrzowsku

Miejsca do parkowania w Nasielsku nie jest mało – parking przy Guliwerze, na tzw. „Barcelonce” przy skwerze im. Jana Pawła II, wzdłuż głównych ulic. Niestety, wielu kierowców wykazuje silną potrzebę, by parkować „od drzwi do drzwi”, czyli od drzwi auta do drzwi miejsc docelowych, byleby tylko było blisko. A przecież Nasielsk dużą miejscowością nie jest i spokojnie można ściśle centrum obejść bez konieczności parkowania na każdej kolejnej sąsiadującej ulicy, przy której znajdują się sklepy bądź instytucje, w których mamy coś do załatwienia. Często jednak jest inaczej – od sklepu do sklepu i dochodzi wówczas do absurdów, które stają się mocno irytujące.



fot. facebook/ Mistrzowie parkowania w Nasielsku

Nie pomagają wcale „zawstydzający” sposób na kierowców, którym stało się ostatnio fotografowanie źle zaparkowanych aut przez internautów i wstawianie ich na fanpage pt. „Mistrz parkowania w Nasielsku”. Istna samowola panuje pod basztą i często, gdy nie ma miejsca do zaparkowania na początku ulicy Warszawskiej, to niesfori kierowcy zostawiają auta na chodniku dla pieszych przy jednym z najbardziej reprezentacyjnych miejsc naszej miejscowości. Oczywiście jest to zachowanie nieprzepisowe i według taryfikatorów grozi za to mandat w wysokości do 500 zł oraz punkty karne.

Ciekawie bywa również pod naszymi marketami, zwłaszcza najpopularniejszymi. Pod Biedronką „na chwilę” samochody są zostawiane dosłownie pod drzwiami wejściowymi. Podob-

ne przypadki zdarzają się też pod Tesco. Na parkingu przy Biedronce jest również wyznaczone jedno miejsce do parkowania równoległego dla większych pojazdów, niestety, kierowcy aut osobowych codziennie skutecznieją tam parkowanie prostopadłe, zawężając jednocześnie wjazd na parking.

Popularnym miejscem parkowania jest też odcinek Rynku wyznaczony tylko dla autobusów. Z obserwacji i sygnałów od kierowców przewoźników wynika, że użytkownicy aut pozostawiają je tam „na chwilę”, która trwa nawet kilka godzin. Zdarzają się też sytuacje, gdy auta są pozostawiane na chodnikach dla pieszych.

Stają się często przeszkodą dla matek z wózkami, które zmuszone są omijać parkujące w ten sposób samochody ulicą. Bezpiecznie? Są też przypadki pozostawiania aut na środku skrzyżowania – ostatnio „hitem” okazało się zdjęcie samochodu pozostawionego na skrzyżowaniu Kilińskiego–Starzyńskiego. – *Takie parkowanie to zagrożenie! Parkujący chyba nie zdaje sobie sprawy, jaką kolizję może spowodować tak pozostawione auto* – ocenia Przemek, administrator fan page’a „Mistrze parkowania w Nasielsku”. – *Żenujące są te przypadki. Ktoś ostatnio uchwycił pięknego mercedesa blokującego wyjazd z ulicy Wąskiej w ulicę Rynek. Przecież to świadczy o braku wyobraźni* – dodaje.

A może poczuciu bezkarności? Czy musimy zatem jeździć z miej-

sca na miejsce, pokonując krótkie odległości 100–200 m autem? Nie. Bo nieraz więcej czasu można stracić na poszukiwaniu wolnego miejsca, niż zabiera przejście tego odcinka tam i z powrotem.

Być może prawidłowego parkowania nauczyłyby przynajmniej

wyrywkowe kontrole policji, bo poza okresem przed świętami wielkanocnymi, kiedy to ulica Kościelna, św. Wojciecha oraz Żwirki i Wigury przeżywały oblężenie samochodów i posypało się wówczas trochę mandatów, nic się nie dzieje. Już sam fakt otrzymania

pouczenia może być dla kierowców sygnałem, że policja czuwa. Mogłoby to dać niektórym do myślenia, że nieznany jest dzień i godzina, kiedy następnym razem za złe zaparkowanie auta otrzyma się mandat.

Michał B.

DNI NASIELSKA

19-21 czerwca 2015 r.

19 czerwca (piątek) Kino Niwa w Nasielsku

18.00 - Uroczyste otwarcie Dni Nasielska połączone z obchodami 25-lecia Samorządu Terytorialnego w Gminie Nasielsk. Prezentacja innowacji pedagogicznej pt. „Moje miasto, moja gmina, mój powiat” w wykonaniu dzieci ze Szkoły Podstawowej w Nasielsku. Zakonczenie projektu „Mam patent na kulturę – inicjatywy mieszkańców” realizowanego ze środków Narodowego Centrum Kultury w ramach programu Dom Kultury + inicjatywy lokalne 2015.

19.00 - Koncert „Tej nocy będzie fajnie” w wykonaniu Wojtki Gęsińskiej (śpiew i prowadzenie), Rafała Grzaki (akordeon) i Patryka Sztabskiego (akordeon). W programie piosenki Grechuty, Okudźawy, Cohena i Wysockiego.

20 czerwca (sobota) „SPOKO LOKO DAY”

Teren przy Szkole Podstawowej w Nasielsku, ul. Kościuszki 21 (Orlik) szczegóły na plakatach

21 czerwca (niedziela) Stadion Miejski w Nasielsku, ul. Sportowa 1

14.30 - Występ Nasielskiej Orkiestry Dętej
14.50 - Teatr dla dzieci „Sierotka Marysienka”
15.50 - Występ laureatów Mini Dance Show, Festiwalu Piosenki „O Złotą Nutkę” oraz laureatek Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Francuskiej
16.50 - Rozdanie nagród najlepszym uczniom w gminie Nasielsk
17.50 - Występ Szkoły Tańca SWAG
18.00 - Rozdanie nagród w turnieju piłkarskim
18.15 - Koncert zespołu Raggaburabanda
19.00 - Koncert zespołu Wały Jagiellońskie i Rudiego Schuberta
20.45 - Koncert zespołu IRA

Ponadto:
9.00 - 14.00 Turniej Drużyn Wiejskich o Puchar Burmistrza Nasielska
14.00 - 16.00 Turniej piłki nożnej kobiet (Piastovia Piastów, Łozki Wyszków, Żbik Nasielski)
15.00 - 17.00 Wyściganie Sztangi Leżącej o Puchar Burmistrza Nasielska
17.00 - mecz seniorów MLKS „ŻBIK” Nasielsk - Ciechanowsko-Ostrołęcki Wydział Sędziowski

Organizatorzy:

Patronat medialny:

Sponsorzy:

„Dofinansowano ze środków Narodowego Centrum Kultury w ramach programu Dom Kultury + inicjatywy lokalne 2015.”

Nasielskie Budownictwo Mieszkaniowe Sp. z o.o.

- Blok znajduje się na osiedlu ogrodzonym zamkniętym,
- blok posiada 4 piętra,
- windy,
- zamykane garaże podziemne,
- przestronne tarasy, na piętrach przestronne balkony,
- mieszkania dwupoziomowe na ostatnich kondygnacjach,
- ścianki działowe przygotowane do wbudowania szaf wnękowych,
- nieodpłatne pomieszczenia gospodarcze,
- na klatkach tynk strukturalny, fototapety, gres w dwóch kolorach, stal nierdzewna,
- budynek wyposażony w nowoczesne instalacje teletechniczne wykonaną przez firmę INTERSOFT TELETECHNIKA Marcin Ciecierski (TV, TV KABLOWA, TV SAT, RADIO, INTERNET – ŚWIATŁOWÓD w każdym lokalu).

Cena za 1m² mieszkania 3200 zł brutto

Mieszkania powyżej 70 m² - cena do negocjacji

Nasielskie Budownictwo Mieszkaniowe Sp. z o.o.
ul. Płońska 24 b; 05-190 Nasielsk
Tel. 697068377; 23 693 01 43

Ostatnie mieszkania na sprzedaż

WYSOKI STANDARD

Z GMINY

Wolniej przez Konary

Mieszkańcy Konar od dawna narzekali na kierowców przejeżdżających przez ich miejscowość ze zbyt dużą prędkością. Remedium okazały się być progi zwalniające

Tym pomysłem było ustawienie progów zwalniających. Sołtys Rudnik zgłosił się z tą prośbą do władz gminy, które zainstalowały na drodze przechodzącej przez Konary



ustawione na drodze w środku wsi. – Przez naszą miejscowość ciągle przejeżdżali kierowcy samochodów i motocykli, przekraczając dozwoloną prędkość – mówi sołtys Jarosław Rudnik – W Konarach nie ma chodników ani szerokich poboczy, by można było uciec przed taką rozpędzoną maszyną. Dodaje, że wraz z mieszkańcami organizowano różne happeningi i rozstawiano banery, ale nie przynosiły one efektów. Trzeba było spróbować czegoś bardziej skutecznego. Zwłaszcza że w Konarach zdarzyło się już kilka wypadków z udziałem motocykli.

dwa tego typu obiekty. Jak mówi Jarosław Rudnik, przyniosło to znaczące efekty. – Jest duża poprawa, kierowcy jadą tak, jak nakazują znaki, i nie trzeba bać się wypuścić dzieci z domu – mówi.

Progi zwalniające okazały się więc ostatecznym argumentem, który przemówił do rozumu kierowców lepiej niż prośby i pouczenia. Szczególnie że w czasie wakacji przez miejscowość będzie przechodzić i przejeżdżać wielu ludzi, którzy teraz nie będą musieli nerwowo wyglądać nadjeżdżających pojazdów.

(PK)

FOTOOBSERWATOR



fol. M. Walesiak

Co robi kierowca czerwonym autem...

Zdjęcie to, wykonane przez jednego z naszych Czytelników, mogłoby służyć za pytanie egzaminacyjne testu na prawo jazdy. Tylko jakie mogłyby być odpowiedzi?

Fotografia wykonana została w czasie biegu ulicznego „Biegniemy ze świętym”, a zamieszanie powstało w wyniku niezamknięcia fragmentu ulicy Warszawskiej od strony baszty. Nieświadomi przeszkody kierowcy wjeżdżali w ślepą uliczkę, a później musieli jakoś wrócić.

Michał B.

Z POLICJI

Zatrzymany za kradzież

Policjanci z komisariatu w Nasielsku prowadzili sprawę kradzieży kasy fiskalnej z jednego ze sklepów. Do przestępstwa doszło pod koniec ubiegłego roku. Dzięki pracy operacyjnej funkcjonariuszom udało się ustalić i zatrzymać podejrzanego o kradzież. Okazał się nim 30-letni Kamil D., mieszkaniec powiatu wołomińskiego. W trakcie dalszych czynności okazało się, że mężczyzna prawdopodobnie dokonał dwukrotnie kradzieży samochodu audi, który następnie porzucił na terenie powiatu legionowskiego. Zdarzenia miały miejsce na terenie Nasielska w 2010 i 2011 roku.

Podejrzany przyznał się do popełnienia przestępstw. Usłyszał zarzut kradzieży z włamaniem samochodu, kradzieży samochodu oraz kradzieży kasy fiskalnej. Prokurator po analizie akt sprawy zastosował wobec 30-lata dozór policji. Grozi mu kara od roku do 10 lat pozbawienia wolności.

za: www.kppnowydwor.policja.waw.pl

KRONIKA POLICYJNA

25.05. na ulicy POW nieznani sprawcy skradli około 200 m kabla telekomunikacyjnego. Straty wynoszą 6887 zł. na szkodę Orange Polska.

02.06. na ulicy Przemysłowej nieznani sprawcy włamali się do domu w budowie i skradli mienie o wartości 1770 zł.

04.06. w Mazewie Dworskim Bogdan F., mieszkaniec gminy Nasielsk, kierował rowerem pomimo zakazu sądowego.

08.06. na ulicy Kolejowej Dariusz Ż., mieszkaniec gminy Nasielsk, kierował rowerem pomimo zakazu sądowego.

13.06. w Nunie nieznani sprawcy włamali się do domku letniskowego i skradli mienie o wartości 700 zł na szkodę Anny Ł., mieszkanki Warszawy.

14.06. w Studziankach Stanisław K., mieszkaniec gminy Nasielsk, kierował rowerem pomimo zakazu sądowego.

Pijani na drodze

11.06. w Psucinie Piotr K., mieszkaniec gminy Skierniewice, kierował samochodem ciężarowym po spożyciu alkoholu (0,55 mg/l).

KRONIKA OSP

05.06. OSP Nuna wyjechała do pożaru w Puszczy Kampinoskiej w Palmirach.

06.06. zastępy strażaków z Nuny i Nasielska wyjechały do roju pszczoł, który usiadł na drzewie przy drzwiach wejściowych do budynku jednorodzinnego w Nunie.



fol. facebook OSP Nasielsk

10.06. strażacy z Nuny wyjechali do pożaru traw w miejscowości Lorcin.

12.06. OSP Jackowo wyjechała do pożaru traw w miejscowości Pianowo.

13.06. OSP Nasielsk, OSP Jackowo i OSP Psucin wyjechały do pożaru dzikiego wysypiska śmieci za cmentarzem parafialnym.

fol. facebook OSP Nasielsk



R E K L A M A

Zapraszamy do zakupu produktów

DAKO®

**OKNA • DRZWI
ROLETY • BRAMY**

ul. Kolejowa 6, Stare Pieścirogi
tel. 509 175 901

ul. Kościelna 2, Nasielsk
tel. 23 691 24 21

**IZOLACJE NATRYSKOWE
PIANĄ POLIURETANOWĄ**

docieplamy:

- poddasza
- dachy
- stropy
- fundamenty
- budynki gospodarcze
- domki letniskowe
- i inne

**OSZCZĘDZASZ
do 50%
NA OGRZEWANIU**

BUD-MAR

tel. 509 175 901

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

TOP-OIL

05-190 Nasielsk, ul. Płońska 55/57, tel. 0604 959 259

**SPRAWDŹ TERMIN
BADANIA TECHNICZNEGO
zapraszamy**

**Z tym ogłoszeniem
badanie ścieżki
GRATIS**

**OKRĘGOWA
STACJA KONTROLI POJAZDÓW**

Z MIASTA. Wystawa w nasielskim muzeum

Średniowieczny gród

W poniedziałek, 15 czerwca br., w nasielskim muzeum, znajdującym się w budynku Miejsko Gminnej Biblioteki Publicznej, odbyło się otwarcie wystawy pt. „Średniowieczny Nasielsk”.

Witając gości przybyłych na tę uroczystość, Stanisław Tyc, dyrektor biblioteki, podkreślił, że jest to już szósta wystawa zorganizowana w MGBP, a trzecia w salach muzeum, od momentu jego otwarcia w 2010 r. Ta jednak ma charakter szczególny, ponieważ nawiązuje do średniowiecznej przeszłości naszego miasta. A jej organizacja była możliwa przede wszystkim dzięki zbiorom i wielkiej pasji historycznej Zdzisława Suwińskiego.

Wśród gości, którzy jako pierwsi mieli okazję zobaczyć wystawę byli między innymi: Magdalena Biernacka starosta nowodworski, Bogdan Ruszkowski burmistrz Nasielska, Marek Maluchnik sekretarz Nasielska, Anna Łapińska radna powiatu nowodworskiego, Marek Tyc dyr. NOK, Lidia Rutkowska dyr. ZGKiM, Grażyna Menich – Masanowska dyr. SP w Dębinkach oraz mieszkańcy miasta.

Na wystawie zobaczyć można bogatą dokumentację z badań archeologicznych nasielskiego grodu, które prowadzone były w latach 2000 – 2007 przez doc. dr Marka Dulinicza i mgr Mariusza Błońskiego z Zakładu Archeologii Mazowsza i Podlasia Instytutu Archeologii PAN w Warszawie. Do ciekawych eksponatów należą znalezione na terenie nasielskiego grodu: elementy naczyń glinianych oraz fragmenty drewnianych belek datowanych na 864 r. Interesujące są również rekonstrukcje średniowiecznych ubiorów słowiańskich wojów wykonane przez pana Suwińskiego. Na uwagę zasługują również przedmioty użytku domowego oraz kolekcja broni dawnych Słowian, którzy przed wiekami żyli na naszych terenach.

Wystawę, która będzie dostępna przez najbliższe miesiące, można oglądać w od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 – 15.00.



Z MIASTA

Biegaliśmy ze Świętym

O godz. 10.30 rozpoczął się II bieg po ulicach Nasielska, „Biegniemy ze Świętym”, zorganizowany przez klub MKS Victoria. Jego poprzednia edycja była sporym wydarzeniem, które skupiło wielu chętnych. Również i w tym roku nie brakowało zainteresowania sprawdzeniem się podczas 10 km biegu po ulicach miasta lub podczas 5 km marszu Nordic Walking. Trasa prowadziła przez ulice: Staszica, Garbarską, Warszawską, Ponia-



towskiego, Wyszyńskiego, Broniewskiego i Polną. Uczestnicy głównego biegu musieli ją okrążyć aż cztery razy, zanim mogli przekroczyć metę. W biegu udział wzięło około 100 osób. Najstarszym uczestnikiem był Jerzy Szczepkowski (67 lat), a najmłodszym Natalia Filipczak (15 lat).

Ustawionych na linii startu zawodników przywitał ks. Grzegorz Walczak z parafii św. Wojciecha w Nasielsku. Wyraził radość z faktu, że tyle osób postanowiło wziąć udział w biegu upamiętniającym Jana Pawła II. Obiecał przy tym, że za rok sam dołączy do grona biegających. Na zakończenie pobłogosławił uczestników. W biegu wzięli udział również przedstawiciele władz miejskich: burmistrz Bogdan Ruszkowski i sekretarz Marek Maluchnik.

(red.)

Uczestnicy pozytywnie wyrażali się o biegu. – *Widzę, że jest zainteresowanie bieganiem, myślę, że warto trenować* – mówił jeden z młodszych zawodników i dodał, że na pewno pobiegnie za rok. Dobre słowa można było usłyszeć od tych, którzy postanowili zapisać się na marsz Nordic Walking. – *Na Mazowszu jest mało imprez dla „kijkarzy”, więc skorzystaliśmy z okazji. Trasa się nam spodobała i na pewno będziemy tu jeszcze przyjeżdżać* – mówi para z Sochaczewa.

Gratulujemy wszystkim, którzy podjęli się startu w nasielskiej imprezie biegowej, i mamy nadzieję, że za rok jeszcze więcej osób zechce zmierzyć się ze sobą w biegu poświęconym Janowi Pawłowi II.

(PK)

Z NOK. Pierwsza liga kabaretowa

Ani Mru Mru w Nasielsku

10 czerwca br. w sali widowiskowej Nasielskiego Ośrodka Kultury wystąpili trzej muskietierowie kabaretu, czyli Ani Mru Mru. Każdy ich skecz bawił do łez.

Bilety na Ani Mru Mru w Nasielsku sprzedały się na miesiąc przed datą koncertu. Ze względu na duże zainteresowanie występem NOK musiał uruchomić sprzedaż dostawek. I tak, jak można było przewidzieć, Ani Mru Mru zaprezentowało świetne numery w nowym programie „Skurcz”. Kabareciarze pokazali, że polityką się nie zajmują. Zaserwowali za to niebanalne skecze dotyczące codziennego życia. Specyficzny urok członków kabaretu, nietuzinkowe dialogi oraz wrodzona umiejętność do rozbawiania sprawiły, że serca nasielskiej publiczności zostały zdobyte.



Ani Mru Mru istnieje od 1999 r. Tworzą go: Michał Wójcik, Marcin Wójcik (założyciel i pomysłodawca) oraz Waldemar Wilkołek. Mają na swoim koncie wiele nagród i wyróżnień. Ich występ na nasielskiej scenie z pewnością zostanie zapamiętany na długo. Kabaret zafundował publiczności zbiorowe ćwiczenie mięśni przepony. Nie obyło się bez bisów.

Po liczbie publiczności na każdym kabaretowym występie na nasielskiej scenie widać, że mieszkańcy gminy potrzebują tego typu rozrywki. Każdy z kabaretów zapraszanych przez NOK rozbudza apetyt na kolejną odsłonę świata odbitego w zwierciadle satyry i humoru. Kogo następnym razem uda się zaprosić do Nasielska? Przekonamy się po wakacjach.

K.T.

R E K L A M A



**sprzedaż piasku, żwiru,
ziemi ogrodowej
i kamieni ozdobnych**

sprzedaż i układanie kostki brukowej

**tel. 694 174 945, 602 836 813
www.bazylewski.pl**



**NASIELSK ul. KOŚCIUSZKI 23
tel./fax (0 23) 69 12 274
kom. 513 023 301
godziny otwarcia:
PON-PIATEK 7-17 SOB 7-15**



WYJATKOWA PROMOCJA:
- PANELE OGRODZENIOWE
- SIATKA, SŁUPKI
- OGRODZENIA ŁUPANE
- PODMURÓWKI BETONOWE

OFERUJEMY TRANSPORT I ROZŁADUNEK HDS

WARTO PRZECZYTAĆ

O książce, do której chętnie powrócę

Jak zwykle, kiedy zabieram się do czytania nowej książki, pobieżnie ją przekartkowuję. Czytam jej fragmenty w różnych miejscach. Z krótkich opisów na okładkach dowiaduję się, czym uraczy mnie pisarz. Poznaję też autora, choć „okładkowa” informacja to *de facto* jego portret w pigułce. Tak też było w przypadku Anny Raskolnikoff i jej powieści zatytułowanej *Z czerwonej ziemi*.

Tylna okładka książki zawiera zwięzłą charakterystykę dwóch ważnych kobiet tej lektury – Rozmary i autorki. Intrygujący i prowokujący opis treści książki zachęca do lektury. Przyznaję, że niełatwe i zaskakujące było dla mnie przeczytanie pierwszych kilku stron powieści. Zaufałam jednak pisarce. Odrzuciłam utrwalone w mojej głowie wymagania i stereotypy dotyczące obowiązkowej konwencji książki, m.in. takie, jak proporcjonalne objętościowo rozdziały czy spójna fabuła. Zagłębiłam się w lekturze i opowiadana historia pochłonęła mnie bez reszty. I choć Anna Raskolnikoff obdarza czytającego rolą biernego obserwatora procesu tworzenia powieści, to ten rodzaj uczestnictwa czytelnika w literackiej aranżacji wydarzeń wywołuje wiele emocji.

Losy Rozmary, głównej bohaterki powieści, pisarka kreuje dosłownie na naszych oczach. Poznajemy Rozmary jako urodziwą, radosną i szczęśliwą siedemnastolatkę. Rozstajemy się z nią, kiedy jest kobietą dojrzałą, matką trzech dorosłych synów. Wszyscy synowie Rozmary zostali poczęci dzięki partenogenezie. Pomysł autorki, aby życie Rozmary naznaczyć piętnem dzieworództwa, to plan bez wątpienia makiaweliczny. Bo – jedyny znany taki przypadek, dotyczący rodzaju ludzkiego, to biblijna historia Maryi, Matki-Dziewicy, i jej syna Jezusa. Najbardziej dramatyczne wydarzenia w życiu Rozmary rozegrały się, gdy okazało się, że jest w ciąży z pierwszym synem. Zostaje wyklęta przez rodzinę, skatowana przez ojca, wyrzucona poza społeczność. Mieszka samotnie w niewielkiej chatce przy lesie. Poznaje gorycz sąsiedzkiego upokorzenia. Cud na miarę biblijnego niepokalanego poczęcia, który stał się udziałem Rozmary, nieoczekiwanie przysparza jej wyznawców. Dochodzi do krwawej konfrontacji zwolenników i przeciwników dzieworództwa Rozmary. Śmierć zaczyna zbierać swoje okrutne żniwo.

Innym, moim zdaniem, bardzo ciekawym wątkiem powieści jest historia lorda Charlesa de Bonheur, który w niezwykle tragicznych okolicznościach, w imię miłości do brata, poświęca własne życie, godność osobistą, a także miłość do kobiety. Charles, wykorzystując morderstwo, którego nie popełnił, realizuje swój jście szatański zamysł. Uznany za mordercę i skazany na śmierć w świetle prawa przekazuje swoje serce do przeszczepu rodzonemu bratu – Sydowi de Bonheur. W historii Charlesa jest coś niepokojącego i poruszającego. Pisarka pozostawia czytelnikowi ocenę motywów, którymi kierował się Charles, świadomie godząc się na wątpliwą sławę mordercy. Czy śmierć Charlesa była samobójstwem, czy eutanazją? Dlaczego Charles wyreżyserował przejmujący osobisty spektakl zakończony własną śmiercią? Czy Diana Saphore – kobieta, którą kochał – wybaczy i zrozumie jego intrygę?

Wyobraźnia twórcza Anny Raskolnikoff jest nieprzeciętna. Historia Rozmary i Reda, jak klamra, spina losy wszystkich postaci powołanych do życia przez autorkę. Tych „imiennych” i bezimiennych, skrzywdzonych i zagubionych. Tych emocjonalnie rozdartych i zbrukanych. Oto Owen, syn zrodzony ze zwyczajnej i przeciętnej kobiety, okazuje się w powieści dla nich wszystkich wybawicielem. Jest symbolem oczyszczenia, dobroci, szczęścia, miłości. To oaza, w której woda gasi pragnienie, a drzewa dają kojący cień. Odwaga i kreatywność autorki, aby sięgnąć w swej książce po biblijną przypowieść o Maryi i Jezusie, pozwoliła jej w niezwykle dojrzały sposób wyrazić gorzkie prawdy o życiu. I niech nie zmyli czytelnika westernowy klimat obecny w fabule opowieści ani sugestia, iż rzecz dzieje się gdzieś na kontynencie północnoamerykańskim. Ta historia mogła się wydarzyć w każdym zakątku ziemi. Nie można też mówić o wybranej specyficznej grupie ludzi, którym się to przydarzyło. Moim zdaniem jest to opowieść uniwersalna, która nie zna granic rasowych, klasowych, kastowych, majątkowych, klimatycznych, terytorialnych. A czerwona ziemia jest wszędzie, bo każdy człowiek ma swoją czerwoną ziemię. W powieści, tak jak w życiu, czerwona ziemia jest symbolem surowości i brutalności ludzkich zachowań, jest światem zła, występku i nienawiści, krainą brudnej miłości i skalanych łajdactwem uczuć między ludźmi, niekontrolowanej namiętności, wyuzdanego pożądania, zbrodni. Ale jest też miejscem, jak trafnie zauważa pisarka, gdzie ludzie promieniają dobrem, łagodnością, bezinteresownością, mądrością, gdzie można być szczęśliwym. Pozytywnym przesłaniem odautorskim jest myśl, że człowiek nigdy nie jest tak do końca, do gruntu zły.

Niezwykłość recenzowanej książki przejawia się, moim zdaniem w tym, że czytanie nawet wrywkowe tej powieści inspiruje czytelnika do nowych przemyśleń intelektualnych. Konwencja powieści zaskakuje. Niechronologiczna, po części wymyślona numeracja *quasi*-rozdziałów, posłużyła pisarce do wielokrotnego podkreślania trudu tworzenia powieści. Pozwala też jej na osobiste refleksje, na nienachalne analizy moralno-etyczne. Nie czuje się napastliwego moralizatorstwa, ale w rozważaniach jest coś ujmującego i zwyczajnego. To udany debiut literacki Anny Raskolnikoff.

Anna Fronczak

Z BIBLIOTEKI

Wielkie czytanie

Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Nasielsku wzięła udział w kolejnej edycji programu „Cała Polska czyta dzieciom”.

Tradycyjnie uczniowie z klasy pierwszej szkoły podstawowej w Nasielsku z wychowawczynią Dorotą Fijałską rozpoczęli jego kolejną edycję od wizyty w Urzędzie Miejskim. Dzieci obejrzały gabinety burmistrza i sekretarza oraz salę obrad, wykonano także kilka pamiątkowych zdjęć. Na pytanie, kim jest burmistrz, młodzi ludzie zgodnie odpowiedzieli, że to ktoś, kto rządzi i pomaga innym. Dodali jeszcze, co wprowadziło w osłupienie dorosłych, że jest ktoś taki jak „burmistrzyna”, czyli pani, która pracuje w domu i również pomaga ludziom.

Następnie uczniowie odwiedzili bibliotekę, gdzie zapoznali się z jej zbiorami, oczywiście najchętniej wybierając literaturę dla dzieci. Wysłuchano również bajek czytanych przez pracowników biblioteki, a na zakończenie spotkania dzieci zostały poczęstowane pizzą. Do wspólnego czytania i poznawania książek zaproszono również uczniów z klasy III szkoły podstawowej w Nasielsku z wychowawczynią Beatą Górecką i drugą grupę pierwszaków z Ewą Lipowską. Największą uwagę dzieci przykuwały książki wzorowane na popularnej serii gier Angry Birds.

Z okazji akcji „Cała Polska czyta dzieciom” pamiętajmy o tym, że czytanie nie kończy się w murach bibliotek, ale że także rodzice powinni we własnym zakresie zachęcać pociechy, by jak najchętniej sięgały po książki – aby czytanie stało się ich prawdziwą pasją.

(PK)



LATO w NOK-u

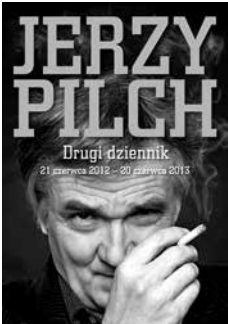
Wakacje już tuż, tuż. Nasielski Ośrodek Kultury zaprasza dzieci, te młodsze i te starsze, na warsztaty i zajęcia plastyczne oraz na spektakle i filmy. Wszystko to w ramach akcji „Lato w mieście”. Harmonogram spotkań poniżej. Szczegóły już wkrótce na stronie www.noknasielsk.pl.

8 lipca (środa)	
Godz. 10.00	Zajęcia twórcze „Laleczki z drewnianej łyżeczki” – wstęp wolny
Godz. 12.00	Film dla dzieci „Paddington” 2D – bilety – 5 zł
9 lipca (czwartek)	
Godz. 10.00	Zajęcia twórcze „W krainie okularników i kapeluszników” – wstęp wolny
Godz. 12.00	Spektakl teatralny – bilety – 5zł
10 lipca (piątek)	
Godz. 12.00	Film dla dzieci „Baranek Shaun” 2D – bilety – 5 zł
15 lipca (środa)	
Godz. 10.00	Zabawy przed obiektywem – sesja fotograficzna – wstęp wolny
Godz. 12.00	Film dla dzieci „Bella i Sebastian” – bilety – 5 zł
16 lipca (czwartek)	
Godz. 10.00	Gra miejska „Mali odkrywcy w poszukiwaniu skarbu” – wstęp wolny
Godz. 12.00	Spektakl teatralny – bilety – 5zł
17 lipca (piątek)	
Godz. 12.00	Film dla dzieci „Gang Wiewióra” 2D – bilety – 5 zł

DKK ZAPRASZA

Spotkanie z książką

Ostatnie przed wakacjami spotkanie nasielskiego Dyskusyjnego Klubu Książki odbędzie się w sobotę, 27 czerwca br. Jak zwykle miejscem naszego spotkania będzie czytelnia w Miejsko-Gminnej Bibliotece Publicznej. Rozpoczynamy o godz. 11.30, a tematem rozmów będą *Dzienniki* Jerzego Pilcha. Zapraszamy wszystkich zainteresowanych dobrą literaturą.



(red.)

BIBLIOTEKA w NASIELSKU

zaprasza na

WYCIECZKĘ ROWEROWĄ Z CYLKU

„W KRAINIE NASIELSKIEGO PRAWDZICA”

Udział bezpłatny

„Szlakiem Żołnierzy Wyklętych”

Data: 21 czerwca 2015 r. (niedziela)

Zbiórka: Biblioteka, ul. Piłsudskiego 6, godz. 12.00

Informacje i zapisy:

Izabela Mazińska, Biblioteka, tel. 23 69 12 552

Tempo przejazdu będzie dostosowane do najmłodszych uczestników.

Na zakończenie ognisko i piknik.
Zapewniamy transport zastępczy na wypadek awarii lub osłabnięcia.
ZAPRASZAMY

Z GMINY

Historie ocalone

W niedzielę, 14 czerwca br., na Farmie Krzyczki odbyło się zakończenie akcji Fundacji Go Silver pt. „Krzyczkowa historia”.

– Naszym celem statutowym jest aktywizacja ludzi starszych – mówi prezes Fundacji Aleksandra Wołocz-

– W ramach projektu ze starszymi ludźmi wywiady mieli przeprowadzić młodzi członkowie ich rodziny, głównie dzieci i wnuki – mówi Andrzej Zawadzki. Do jego obowiązków należało znalezienie seniorów, którzy byliby chętni wziąć udział w „Krzycz-

Podczas spotkania na Farmie Krzyczki Aleksandra Wołocznik powiedziała, że projekt jest niezwykle okazją do uratowania od zapomnienia historii, których później nie da się już odtworzyć. Jako przykład podała to, że jeden z bohaterów wywia-



nik. – Znalazłam w internecie konkurs „Seniorzy w Akcji”, złożyłam wniosek i mój projekt przeszedł obok 30 innych. Ponieważ pracuję w Krzyczkach, to zainteresowałam

kowej historii”. Ponieważ nie było zbyt dużo czasu na realizację projektu, pan Andrzej od razu przystąpił do pracy, poszukując ludzi m.in. przez sołtysów Krzyczek i okolicznych miejscowości, a także za pośrednictwem swoich znajomych. Ale to był dopiero początek drogi. Później trzeba było osobiście spotkać się z każdym z bohaterów i uzyskać jego pisemną zgodę na nagranie, co nie zawsze

du niedługo przed opublikowaniem zmarł. – Wiedziałam, że musimy ocalić te wspomnienia, ale nie sądziłam, że stanie się to w tak namacalnym wymiarze – podsumowała projekt prezes fundacji. Po jej przemówieniu nadeszła pora na multimedialną prezentację, która łączyła muzykę, rozmowy z seniorami i ich zdjęcia wykonane przez Tomasza Zawadzkiego. Projekcja została nagrodzona gromkimi oklaskami.

Po prezentacji głos zabrał burmistrz Nasielska Bogdan Ruszkowski, który pochwalił autorów i wspomniął, że marzy mu się, aby takie inicjatywy objęły resztę sołectw naszej gminy. Gdy skończyła się część oficjalna, każdy z przybyłych mógł porozmawiać z obecnymi bohaterami wywiadów, którzy z chęcią dzielili się swoimi historiami.

Efekt projektu „Krzyczkowa historia” można znaleźć w internecie pod adresem: <https://www.youtube.com/watch?v=2bQrg37a8wg>.

(PK)



się historią mieszkańców tego miejsca i stwierdziłam, że dobrym pomysłem byłoby ich pokazać.

Tak powstało 16 wywiadów z seniorami, którzy opowiedzieli swoje, niezadko dramatyczne, historie. Projekt był realizowany od grudnia 2014 r., a jego koordynatorem został Andrzej Zawadzki

było łatwe. O samym projekcie mówi Andrzej Zawadzki tak: – Nie jest to projekt historyczny sensu stricto. To opowieści, jakie star- si przekazują młodszym. Historie z ich życia, ale też opowieści rodziców i dziadków. Chodzi o nawiązanie dialogu między pokoleniami.

RUBRYKA HARCERSKA

Kierunek Ukraina

Miniony weekend 12–14 czerwca był dla grupy harcerzy i instruktorów naszego hufca był czasem jednego z niezapomnianych rajdów. Kontynuując tradycję rozpoczętą w zeszłym roku, odbyliśmy kolejne spotkanie z kadetami. Tym razem celem naszej wyprawy był Korpus Kadetów nr 1 utworzony w Łobozowie koło Krakowa i przeniesiony po kilku latach do Lwowa.

Nasza wycieczka na początku ruszyła w stronę dawnej stolicy Polski, na Politechnikę Krakowską. Tam gdzie obecnie znajduje się Wydział Fizyki, Matematyki i Informatyki, mieściła się pierwotnie szkoła wojskowa Piłsudskiego. Oprócz samego zwiedzania obiektu uczestnicy rajdu odbyli niezwykle spotkanie.

W miejscu dawnej szkoły kadeckiej mieli okazję spotkać Adama Lenczowskiego oraz Zenona Malika – byłych kadetów oraz twórców krakowskiej Kadeckiej Izby Pamięci. Pan Zenon, obecnie 95-letni,



praktycznie już niechodzący, zmobilizował się, by spotkać się z naszą młodzieżą. Następnie harcerska gromada wyruszyła w kierunku ukraińskiej granicy, by po niedługim czasie dotrzeć do dawnej perły Korony Polskiej, czyli Lwowa.

We Lwowie pierwszym punktem wycieczki były Koszary Akademii Wojsk Lądowych. To są kolejny oryginalny budynek, w którym mieścił się Korpus Kadetów nr 1. Co ciekawe, obiekt ten nie jest udostępniany turystycznie, a nasi podróżnicy mogli przejść przez salę pamięci i park militarny dzięki prośbie wystosowanej do Ministerstwa Obrony. W Sali Pamięci można było zobaczyć różnorakie eksponaty militarne oraz pamiątki po Korpusie Kadetów. Harcerze odnaleźli także nasz lokalny ślad w postaci świadectwa Państwowej Odznaki Sportowej z Modlina. Po wizycie w dawnym Korpusie Kadetów nr 1 harcerze spotkali się konsulem Polskim na Ukrainie Marcinem Ziemieliem, który poprowadził krótką prelekcję na temat naszej wspólnej historii oraz obecnych stosunków polsko-ukraińskich.

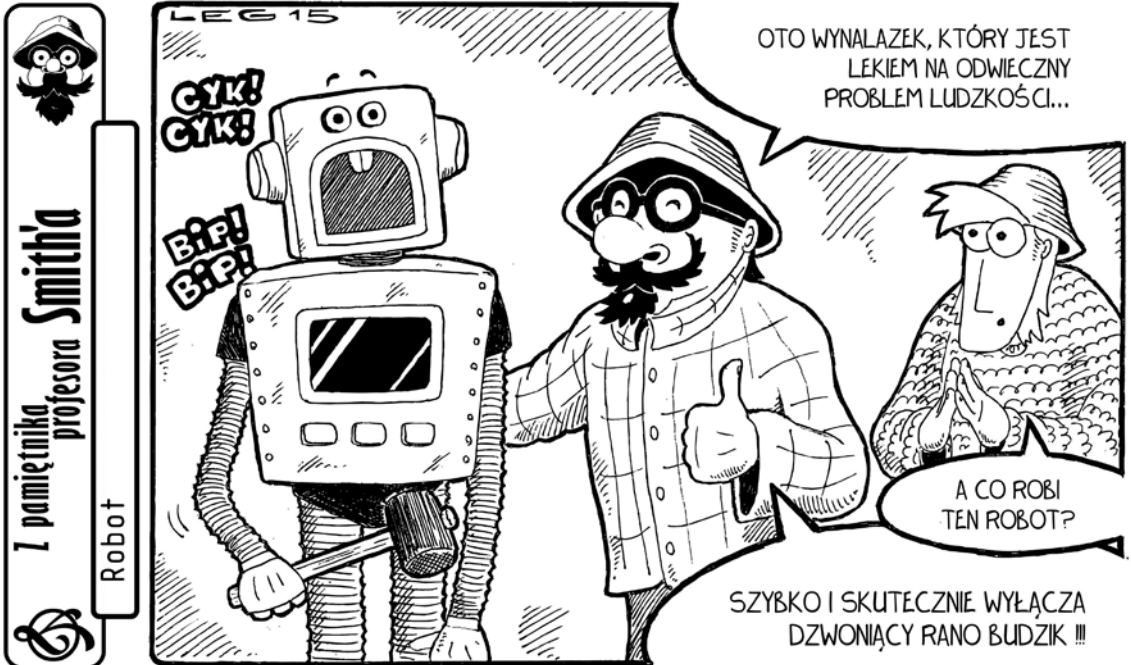
Dalej nasi turyści mieli zaplanowane zwiedzanie miasta. Obejrzeliby jedyną w mieście rzymskokatolicką Katedrę Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny, mury, Stare Miasto, klasztor Bernardynów i inne atrakcje architektoniczne. Jednym z ciekawszych miejsc była świątynia ormiańska, w której jest wiele polskich śladów, jak mozaiki Melzofera czy twarz Malczewskiego uwieczniona na obrazie św. Franciszka. Co ciekawe, obiekt ten jest też odnawiany i utrzymywany ze środków polskiego Ministerstwa Kultury.

Momentem kulminacyjnym było zwiedzanie Cmentarza Orląt Lwowskich. Właśnie w miejscu upamiętniającym młodych obrońców Lwowa do wspólnoty instruktorskiej naszego hufca dołączył kolejny młody instruktor – Piotr Graff. Podczas wizyty na cmentarzu swoją obecnością zaszczylił nas także Janusz Babicki, wiceprezes Polskiego Towarzystwa Opieki nad Polskimi Grobami we Lwowie, który oprowadzał nas po nekropoli.

Trzeci dzień to zwiedzanie cmentarza Łyczakowskiego, gdzie pochowani są wybitni Polacy związani z miastem, jak Maria Konopnicka, ale także sławni Ukraińcy oraz walczący obecnie o wolność żołnierze.

Cała wycieczka wróciła cała i szczęśliwie, aczkolwiek nie bez pewnych przygód, do Polski, by dzielić się swoimi wrażeniami z pozostałą bracią harcerską i znajomymi. Serdeczne podziękowania składamy organizatorowi hm. Marcinowi Janiszewskiemu.

phm. Daniel Nowak



ZE SZKÓŁ. PG nr 1

Bal gimnazjalny

11 czerwca br. o godz. 17.00 w Publicznym Gimnazjum nr 1 im. Konstytucji 3 Maja odbył się bal gimnazjalny. Najpierw miała miejsce część oficjalna – uczniowie bardzo serdecznie podziękowali Rodzicom za opiekę, wsparcie i motywowanie do walki ze słabościami, natomiast Dyrekcji i Gronu Pedagogicznemu za trud włożony w edukację, kształtowanie osobowości i rozwijanie zainteresowań.

Uczniów przywitała również dyrektorka Bożenna Zawadzka-Roszczenko, wypowiadając wiele ciepłych słów skierowanych do młodzieży, która wkrótce dołączy do grona absolwentów. Na koniec swego przemówienia życzyła uczniom wspaniałej i niezapomnianej zabawy.



Z życzeń tych młodzież skorzystała, bawiąc się wyśmienicie już od pierwszych minut imprezy. Trzecioklasiści na parkiet zaprosili też rodziców i nauczycieli, zachęcając do wspólnych płaśnięć. Muzyka rozbrzmiewała do późnych godzin wieczornych, a uczniowie, choć zmęczeni, bawili się wspaniale. Do tak udanego balu przyczynili się przede wszystkim rodzice uczniów, nauczyciele, wychowawcy klas oraz sami uczniowie. Dokończono wszelkich starań, by impreza na długo pozostała w ich pamięci.

Z pewnością bal pozostanie we wspomnieniach uczniów na wiele lat. Mam nadzieję, że za rok kolejni absolwenci będą wierni tej miłej tradycji.

Jolanta Smolińska

ZE SZKÓŁ. PG nr 1

Europejskie Wędrówki

Już po raz szósty uczniowie Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Konstytucji 3 Maja w Nasielsku mieli możliwość uczestniczyć w zagranicznych warsztatach językowych. Do tej pory zwiedzili słoneczne Włochy i dwukrotnie zawitali do Wielkiej Brytanii oraz Francji. Celem tegorocznego wyjazdu, który odbył się w dniach 3–10 maja, była Grecja.

Swoją podróż gimnazjaliści rozpoczęli od zwiedzania przepięknego węgierskiego miasta – Budapesztu. Pałac Królewski, Bazylika św. Stefana czy urokliwa Starówka to jedne z wielu miejsc, które zdobyły uznanie młodzieży. Żadni kolejnych wrażeń opuścili Węgry i ruszyli przez Serbię oraz Macedonię do Grecji, gdzie czekał na nich uroczysty hotel na Olimpijskiej Riwierze. Stąd też codziennie wyruszali na zwiedzanie licznych atrakcji turystycznych, takich jak miasteczko Litchoro, góra Olimp i źródła Afrodyty oraz Monastyr Dionizosa. Jeden dzień wycieczki był poświęcony wizycie w słynnych



greckich Meteorach. Ogromne wrażenie wywarły tu na gimnazjalistach zarówno same budowle, jak i przysparzające o zawrót głowy otaczające je przepaście. Równie ciekawa okazała się wizyta w pracowni ikon bizantyjskich. Zaprezentowano tam proces „pisania” ikon oraz związane z nimi liczne ciekawostki.

Jednak najważniejszym punktem programu, na który wszyscy czekali z niecierpliwością, był wieczór kultury i tradycji greckiej. Wizyta w greckiej tawernie, greckie potrawy, gościnność, muzycy, nauka greckiego tańca ludowego oraz wszechobecne greckie „opa” sprawiły, że wszyscy poczuli się jak rodowici Grecy.

Grecję gimnazjaliści pożegnali całonocną wizytą w Tesalonikach. W programie wycieczki został już tylko krótki pobyt nad węgierskim Balatonem, zwiedzanie Jaskini Moravskiego Krasu oraz powrót do domu.

Nad organizacją warsztatów oraz bezpieczeństwem czuwała dyrektorka Bożenna Zawadzka-Roszczenko oraz nauczycielki języka angielskiego: Iwona Fabisiak-Zalewska i Maja Grubecka, za co też, w imieniu grupy wycieczkowiczów, serdecznie dziękujemy. Czekamy na kolejne równie ciekawe wyprawy.

**Zuzanna Smutkiewicz,
Martyna Brańska**

Z ŻYCIA PARAFII

Pielgrzymka po Warmii i Mazurach

Była cicha i piękna jak wiosna, żyła prosto, zwyczajnie jak my.

Ona Boga na świat nam przyniosła i z nadzieją wśród łez nowe dni zajaśniały...

Ze śpiewem na ustach i z nadzieją w sercu, pięćdziesięcioosobowa grupa udała się na pielgrzymkę autokarową po sanktuariach na Warmii i Mazurach. Wyjazd odbył się w sobotę, 6 czerwca br., przy pięknej słonecznej pogodzie.

Nasze pielgrzymowanie rozpoczęliśmy od Gietrzwałdu. Objawienia Matki Bożej w tym miejscu, jako jedyne w Polsce, zostały oficjalnie potwierdzone przez Watykan. Jest to jedno z dwunastu dotychczasowych objawień na świecie, które zostały uznane za autentyczne. Objawienia gietrzwałdzkie trwały od 27 czerwca do 16 września 1877 r. Głównymi wizjonerka-



mi były: 13-nastoletnia Justyna Szafrzyńska i 12-letnia Barbara Samulowska. Matka Boża przemówiła do nich po polsku. Na zapytanie dziewczynek: „Kto Ty jesteś?” odpowiedziała: „Jestem Najświętsza Panna Maryja Niepokalanie Poczęta”. Zaś na pytanie: „Czego żądasz, Matko Boża?” padła odpowiedź: „Życzę sobie, abyście codziennie odmawiali różaniec!”. Uczestniczyliśmy we mszy św. sprawowanej przez ks. Grzegorz Ostrowskiego. Następnie udaliśmy się do cudownego źródła i odprawiliśmy Drogę Krzyżową „pod lasem”.



Po niezwykle udanej sesji zdjęciowej wyruszyliśmy naszym autokarem do Olsztyna. W stolicy Warmii udaliśmy się na podbój olsztyńskiej starówki pod przewodnictwem ks. Wojśława Czupryńskiego. Po pysznych lodach nawiedziliśmy sanktuarium

Matki Bożej Świętolipskiej. Kult słynącej cudami figury Matki Bożej zaczął się tam już w XV w. Kościół świętolipski jest uważany za perłę baroku Polski północnej. Wysłuchaliśmy tam też pięknego koncertu. Organy z ruchomymi elementami dekoracyjnymi, które przedstawiają scenę zwiastowania i orkiestrę anielską, mają 40 głosów i około 4000 piszczałek.

Ostatnim punktem pielgrzymki po „Świętej Warmii” był Stoczek Warmiński. W tym sanktuarium znajduje się obraz Matki Bożej w całej postaci, z Dzieciątkiem, który cieszy się kultem od wielu wieków. Ale Stoczek to także miejsce uwięzienia Prymasa Tysiąclecia – kardynała Stefana Wyszyńskiego. W skrzydle północno-wschodnim na I piętrze nad Salą Maryjną zwiedziliśmy tzw. izbę. Są to pomieszczenia, w których przetrzymywany był kardynał Wyszyński w czasie internowania od października 1953 r. do października 1954 r. Dla kardynała uwięzienie w Stoczku było czasem przemyśleń – wewnętrznego doskonalenia i przemiany, która później miała donieść zewnętrzne skutki. W 25. rocznicę tych wydarzeń mówił: *W Stoczku na Warmii zrozumiałem znaczenie Matki Najświętszej w Kościele polskim, jako siły jednoczącej, siły, w imię której można poruszyć Polaków i zmobilizować ich w każdej wielkiej i słusznej sprawie. Wtedy to oddałem się Matce Najświętszej w Jej macierzystą niewolę..., później zacząłem głosić ideę niewolnictwa Maryi w Polsce.*

Podążaliśmy śladami wielu innych pielgrzymów, którym kult maryjny nie jest obcy, napotykając ciekawe hasła wzbogacające nasze spragnione serca: *Maryjo, bądź nam przewodniczką w wierze; W roku wiary być solą ziemi; Nie bój się, nie lękaj się, wypłyn na głębie!; Bogu dziękujecie, ducha nie gascie.*

Wspólnie spędzone długie dni na modlitwie i rozmyśleniach pozwoliły na pogłębienie wiedzy i umocnienie wiary. Wróciliśmy bogatsi o nowe doświadczenia, a niepowtarzalne i wzruszające chwile pozostaną w naszej pamięci na długo.

Ks. Grzegorz A. Ostrowski



SPOKOŁO DĄ

MUZYKA • TAŚMA • SPORT

NASIELSK, SZKOŁA PODSTAWOWA - „Orlik”

20 czerwca 2015

Boisko „Orlik” od godz. 12:00
- turnieje sportowe -

Klubowe turnieje w piłce nożnej:
Rocznik 2003/2004
o puchar Przewodniczącego Rady Miejskiej w Nasielsku
Rocznik 2005/2006
o puchar Prezesa klubu Żbik Nasielsk
Towarzyski trójmecz oldbojów

Turniej w piłce koszykowej STREETBALL
3 x 3 kategoria OPEN. Wpisowe 50zł od drużyny
max. ilość drużyn 12
Wygrana: zebrana kwota z wpisowego + 200zł
Zgłoszenia do dn. 19/06/2015 pod nr tel. 504-180-761

Otwarte zawody w wielokrotnym wyciskaniu sztangi
(masa własnego ciała -10kg.)
Do wygrania puchary, medale, suplementy i odżywki
Zgłoszenia bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów

Na scenie od godz. 14:00

Koncerty zespołów:
HALOI TU CISZA
JOLOKIA
CRUE
HELL DEVICE
WHITE HIGHWAY
RAGGABARABANDA

W przerwach między koncertami:
BREAK DANCE (Cojones Grandes)
Cheerleaderki z ZSZ Nasielsk
Pokaz trików z piłką (FREE ART)
Pokaz tańca ZUMBA (Małgorzata Stecka)
rozdanie nagród dla zwycięzców turniejów sportowych
za gramofonami DJ KRENIO

Hala Sportowa w Nasielsku godz. 10:00

Turniej piłki siatkowej mężczyzn
max. ilość drużyn 6
Zgłoszenia do dn. 11/06/2015 pod nr tel. 511 770 032
Wpisowe od drużyny 100 zł

Kwota uzyskana z wpisowego zostanie całkowicie przekazana na obiady dla młodzieży szkolnej

Plac przy szkole od godz. 14:00

Warsztaty perkusyjne (Paweł „Poli” Zakrzewski)
Pokaz sztuki tatuuowania (ZWIERZAK TATTOO)
Malowanie GRAFFITI “GDB CREW”
Stoisko gastronomiczne
Złot Miłośników Motoryzacji
Gry i zabawy dla najmłodszych (i nie tylko) m.in.:
Pierwszy gminny wyścig W KAPSLE!!!
Zawody w ringo, jazda na rowerach kto wolniej
i inne...
(zapisy na terenie imprezy od godz. 13:00)

ORGANIZATORZY








SPONSORZY












ZE SZKÓŁ. SP Budy Siennickie

Zdrowa i bezpieczna rodzina

W środę, 3 czerwca 2015 r. w Szkole Podstawowej im. Pierre’a de Coubertina w Budach Siennickich odbył się Piknik Rodzinny pod hasłem „Zdrowa, bezpieczna rodzina”. Łączył on trzy ważne uroczystości: Dzień Dziecka, Dzień Matki i Dzień Ojca.

Jak na prawdziwy piknik przystało, było barwnie i wesoło. Już od wczesnych godzin porannych trwały przygotowania do uroczystości. Nauczyciele wspólnie z rodzicami starannie urządzili stoiska ze zdrowymi regionalnymi potrawami oraz produktami ze znakiem Poznaj Dobrą Żywność.

Imprezę rozpoczęła część artystyczna przygotowana pod kierunkiem R.



Maron, B. Rybickiej oraz D. Domżały. Dzieci podczas występu poruszały tematy związane z hasłem pikniku. Nie zabrakło także życzeń i upominków dla rodziców. Piknik Rodzinny był okazją do spotkania z przedstawicielami grup ludzi promujących zdrową regionalną żywność. Można było usłyszeć i zobaczyć, co piszczą w ulu, dzięki wiceprezesowi Koła Pszczelarskiego w Legionowie Waldemarowi Wieczorkowi, poznać ciekawostki dotyczące oleju jadalnego produkowanego przez gospodarstwo Krzysztofa Kowalskiego w Winnikach oraz degustować regionalne soki przygotowane przez państwa Bieńkowskich z Zapiecek.

Uczestnicy pikniku mieli okazję udziału w różnych grach i zabawach sportowych. Nie zabrakło też atrakcji dla starszych. Dzielni ojcowie i odważni synowie skonfrontowali swoje umiejętności podczas meczu piłki nożnej. Po wyczerpujących rozgrywkach rozpoczęło się wspólne grillowanie.

Przez cały czas trwania pikniku można było delektować się regionalnymi potrawami. Dzieci mogły do woli korzystać z licznych atrakcji takich jak: dmuchana zjeżdżalnia, trampolina, drewniany tor przeszkód czy malowanie portretu rodziców z zawiązanymi oczami.

Dzięki aktywnemu udziałowi rodziców, dzieci i pracowników szkoły oraz wspaniałej pogodzie piknik był bardzo udany. Radość była ogromna, a zabawa przednia.

Renata Ostrowska

ZE SZKÓŁ. ZS nr 2 Stare Pieścirogi

Najlepsi w konkursie „Z Przyrodą na Ty”

Jak co roku, uczniowie Zespołu Szkół nr 2 w Starych Pieścirogach zostali zaproszeni do udziału w kolejnej edycji międzypowiatowego konkursu pod nazwą „Z Przyrodą na Ty”. Jest on organizowany przez Społeczne Gimnazjum STO w Ciechanowie pod patronatem Ligi Ochrony Przyrody.

W tym roku konkurs odbył się 8 czerwca 2015 r. Każda szkoła mogła wystawić dwuosobową reprezentację. Uczniowie rywalizowali drużynowo i indywidualnie.

Zadania tegorocznego konkursu, odbywającego się pod hasłem „Z energią zmierzmy źródła”, dotyczyły następujących zagadnień:

- rozpoznawanie okazów drzew z natury;
- rozpoznawanie gatunków roślin, bezkręgowców, płazów, gadów, ptaków i ssaków chronionych w Polsce;
- rozpoznawanie odgłosów przyrody;
- formy ochrony przyrody ze szczególnym uwzględnieniem parków narodowych;
- elementy ekologii, ochrony środowiska i przyrody z zakresu szkoły podstawowej i gimnazjum, zwłaszcza odnoszące się do energii.

W klasyfikacji indywidualnej nasi uczniowie zajęli wysokie lokaty. Pierwsze miejsce zdobył Mateusz Ścisłowski z klasy III gimnazjum, a III miejsce – Natalia Łyczkowska z klasy III gimnazjum.

W klasyfikacji zespołowej na siedem uczestniczących gimnazjów uczniowie Publicznego Gimnazjum nr 2 zajęli I miejsce. Opiekunem uczniów była Zofia Truszkowska.

ZE SZKÓŁ. II edycja projektu edukacyjnego w SP Nasielsk

Dlaczego warto uczyć się języków obcych?

Od II semestru roku szkolnego 2014/2015 w Szkole Podstawowej im. Stefana Starzyńskiego rozpoczęła się II edycja projektu edukacyjnego „Dlaczego warto uczyć się języków obcych?”.

Głównymi celami, jakie przyświecały temu przedsięwzięciu, były: zwiększenie motywacji uczniów do nauki języków obcych, wzbogacenie ich wiedzy oraz rozbudzenie zainteresowania kulturą wybranych krajów, a także promowanie szkoły i uczniów w środowisku lokalnym. Wykonawcami projektu byli uczniowie klas czwartych wraz ze swoimi wychowawcami, którym w wyniku losowania przydzielono różne państwa: Dni Czech (23–24 lutego 2015) – klasa IV e z wychowawcą Jadwigą Michnowską, Dni Grecji (23–24 marca 2015) – klasa IV c z wychowawcą Joanną Wiśniewską, Dni Hiszpanii (20–21 kwietnia 2015) – klasa IV a z wychowawcą Anną Maliszewską i Dni Włoch (18–19 maja 2015) – klasa IV d z wychowawcą Justyną Putą. Klasą odpowiedzialną za przygotowanie podsumowania projektu edukacyjnego była klasa IV b wraz z koordynatorkami przedsięwzięcia.

Podczas realizacji projektu poszczególne grupy wykonywały gazetki tematyczne, które wyeksponowano w głównym holu szkoły. Miały one na celu zapoznanie społeczności szkolnej z danym państwem. Przygotowano też apel, podczas którego uczniowie przedstawiali prezentacje multimedialne o poszczególnych państwach, śpiewali ich piosenki, prezentowali tańce, które charakteryzują dane kraje, oraz częstowali regionalnymi potrawami.

Podsumowanie projektu odbyło się 8 czerwca br., a jego zwieńczeniem była wizyta przedstawicieli mniejszości ormiańskiej w Polsce. Naszymi honorowymi gośćmi byli Hrachya Boyajyan – prezes Stowarzyszenia Ormiańsko-Pol-

skiego Komitetu Społecznego, założyciel kościoła, szkoły i biblioteki ormiańskiej w Polsce, oraz Ashot Nersisyan – członek diaspory ormiańskiej w Polsce. Zaproszeni goście przekazali uczniom informacje dotyczące kultury ormiań-



skiej oraz uświadomili, jak ważna jest nauka języków obcych, szczególnie w dobie wielkich możliwości przemieszczania się po świecie. Hrachya Boyajyan zwrócił uwagę uczniom na to, że szkoła ormiańska założona w Polsce ma uczyć upowszechniać i utrwalać język ojczysty Ormian oraz propagować wśród dzieci kulturę i nie pozwolić zapomnieć o korzeniach. Dopełnieniem tych informacji było przedstawienie baśni ormiańskiej „Czarodziejska róża”, przygotowanej przez uczniów klasy IV b pod kierunkiem koordynatorek projektu. Dużą rolę odegrała scenografia oraz stroje uczniów, w których przygotowanie zaangażowali się rodzice oraz koledzy występujących dzieci. Jak każda baśń, ta też miała swój morał, który tłumacząc na nasz język, moglibyśmy wyrazić w zdaniu „Nie czyń drugiemu, co tobie nie miłe”.

Końcowym punktem programu było obejrzenie prezentacji „Przeżyjmy to jeszcze raz”, która przypominała uczestnikom realizowane zadania i emocje z tym związane, oraz wręczenie nagród klasom i poszczególnym uczniom biorącym udział w konkursie plastycz-

nym i muzycznym. W rywalizacji międzyklasowej I miejsce zajęły ex aequo wszystkie klasy IV, gdyż każda z nich wykazała się szczególnie zaangażowaniem, profesjonalizmem i przede wszystkim umiejętnościami współpracy

w grupie. W konkursie muzycznym „Czechy, Grecja, Hiszpania, Włochy – wyśpiewane w piosence” I miejsce zajęli ex aequo Laura Ziemińska oraz Bartosz Dygus, uczniowie klasy IV b. W konkursie plastycznym, „Czechy, Grecja, Hiszpania, Włochy – widziane moimi oczami”, który odbył się w szkole, I miejsce zajęły Natalia Tomczyk i Patrycja Rutkowska z klasy IV d, II miejsce – Wiktoria Burzyńska i Nikola Pazdan z klasy IV b, III miejsce – Natalia Polańska i Adrian Zieliński z klasy IV e; wyróżnienia zaś otrzymali Marcel Rutkowski i Mateusz Latkowski z klasy V b. Finałisti konkursów otrzymali dyplomy, statuetki i nagrody.

Wszystkim zwycięzcom serdecznie gratulujemy, a na ręce naszych gości składamy serdeczne podziękowania za wizytę w naszej szkole i poświęcenie swojego czasu, aby przybliżyć naszym uczniom obyczaje i kulturę ormiańską oraz zachęcić ich do nauki języków obcych.

Koordynatorzy projektu:
Izabela Piotrowska
Nina Turek
Kinga Żabik



ZE SZKÓŁ. SP Dębinki

Taki duży, taki mały może świętym być...

W czwartek, 21 maja 2015 r. w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Dębinkach nastąpiło uroczyste podsumowanie wyników II edycji Gminnego Konkursu Plastycznego o Janie Pawle II. W tym roku hasło konkursu brzmiało: „Taki duży, taki mały może świętym być – święty Jan Paweł II, jako wzór do naśladowania”.

Konkurs przebiegał w dwóch etapach. Pierwszy organizowany był w przedszkolach i szkołach podstawowych, a wyłoniono w nim 35 najlepszych prac w trzech kategoriach wiekowych. Prace konkursowe były bardzo ciekawe, wykonane różnymi technikami plastycznymi, na wysokim poziomie artystycznym. Odzwierciedlały zdolności i inwencję twórczą dzieci oraz wiedzę na temat życia, pasji i drogi do świętości papieża Polaka. Tegoroczny konkurs miał szczególny wymiar i przesłanie, gdyż rok 2015 został ogłoszony przez Sejm Rzeczypospolitej rokiem Jana Pawła II. Honorowy patronat nad przebiegiem konkursu sprawował burmistrz Nasielska Bogdan Ruszkowski, który ufundował nagrody dla laureatów i drobne upominki dla wszystkich uczestników drugiego etapu. Uroczystość uświetnił występ młodych artystów tutejszej szkoły przygotowany pod kierunkiem katechetki Anny Baranowskiej i opiekunki chóru szkolnego Barbary Sotowicz. Zaproszeni goście i społeczność szkolna we wzru-



szącym programie słowno-muzycznym poznali drogę do świętości papieża Polaka oraz wysłuchali najpiękniejszych pieśni i piosenek w wykonaniu chóru szkolnego. W imieniu burmistrza nagrody wręczał sekretarz Nasielska Marek Maluchnik oraz dyrektor Grażyna Menich-Masanowska. W krótkim wystąpieniu sekretarz Nasielska wyraził uznanie dla inicjatywy podjętej przez szkołę oraz pogratulował nagrodzonym i wyróżnionym uczestnikom konkursu. A oto wyniki konkursu:

Kategoria – przedszkola i oddziały przedszkolne:

I miejsce: Alicja Sztabnik – ZS nr 3 w Cieksynie, Delfina Lustrynowicz – Niepubliczne Przedszkole „Sakolandia”

II miejsce: Mikołaj Tomczyk – SP im. Jana Pawła II w Dębinkach

III miejsce: Aleksandra Sobczyńska – ZS nr 3 w Cieksynie

Kategoria klasy I–III

I miejsce: Jakub Nagel – SP im. Stefana Starzyńskiego w Nasielsku, Jagna Witkowska – SP im. Jana Pawła II w Dębinkach

II miejsce: Maciej Pelkowski – SP w Popowie Borowym, Oliwia Bryła – SP im. Jana Pawła II w Dębinkach

III miejsce: Michał Rasiński – SP im. Stefana Starzyńskiego w Nasielsku

Kategoria klasy IV–VI

I miejsce: Justyna Truszkowska – SP im. Jana Pawła II w Dębinkach

II miejsce: Karolina Masanowska – SP im. Jana Pawła II w Dębinkach

III miejsce: Alicja Ciosek – ZS nr 2 w Starych Pieścirogach

Wyróżnienia otrzymali: Amelia Rogalska – Samorządowe Przedszkole w Starych Pieścirogach, Urszula Górka – Niepubliczne Przedszkole „Sakolandia”, Nastia Skrzypek – ZS nr 3 w Cieksynie, Malwina Wiśniewska – SP im. Stefana Starzyńskiego w Nasielsku.

Gratulujemy laureatom i wyróżnionym. Serdecznie dziękujemy przybyłym na uroczystość gościom, dyrekcji, nauczycielom i rodzicom za wsparcie naszej inicjatywy, przygotowanie dzieci do konkursu plastycznego oraz zorganizowanie pierwszego etapu w swoich placówkach. Dziękujemy Panu Burmistrzowi za objęcie patronatu nad konkursem.

Organizatorki konkursu:

Anna Baranowska, Elżbieta Jastrzębska i Katarzyna Tomczyk

CIEKSYN

Warsztaty Teatralne „Dziwierz”

W dniach 6–7 czerwca 2015 r. w Cieksynie odbyły się warsztaty teatralne dla dzieci i młodzieży „Dziwierz”, oparte na słowie Julian Tuwima pt. *Kalinowe Dwory*. Warsztaty poprowadziła Małgorzata Szyszka – reżyser, dramaturg i instruktor teatralny.

W spotkaniu wzięło udział piętnastcioro młodych zdolnych adeptów aktorstwa. Celem spotkania było zachęcenie uczestników do poszukiwania swojego wewnętrznego „Dziwierza” oraz do przetworzenia go w akt twórczy. Nasi młodzi artyści w trakcie swoich twórczych poszukiwań odkryli „Dziwierza” jak stwora, potwora, zwierza, nic albo coś, łagodnego i złego, radosnego, czasami smutnego, miłego i strasznego, zaradnego, ale także wymagającego pomocy i opieki. Mieszkającego w lesie, na łące, w domu, internecie, gdzieś tam... biegającego, śpiącego itd. Postać ta, obdarzona wieloma kontrastowymi cechami, stała się nam tak bliska, że postanowiliśmy zaprezentować ją podczas publicznego pokazu pracy warsztatowej. I tak powstała legenda o „Dziwierz”, który mieszka w cieksyńskich lasach, pilnując, by wszyscy dbali o rośliny i zwierzęta, nie śmiecili i opiekowali się dziećmi. Gdy jednak ktoś taki jak np. miejscowe Czarownice łamie przyjęte zasady – potwór straszy, wychodząc z lasu i wydając z siebie przeraźliwe dźwięki.

Forma pokazu i pracy warsztatowej opierała się na trudnej technice improwizacji aktorskiej. Uczestnicy ułożyli fabułę i wyznaczili punkty akcji, do których mają dotrzeć podczas improwizacji słowno-ruchowej. Ważnymi elementami były koncentracja, współpraca na scenie, szybkie reagowanie na bieżące zdarzenia sceniczne oraz dyscyplina w realizacji założonego celu.

Z wyżej wymienionymi zadaniami, wszyscy świetnie sobie poradzili. Publiczność nagrodziła młodych artystów gromkimi brawami. Gratulacje! Pierwsze kroki edukacji scenicznej za nami.

Dziękujemy Justynie Nowackiej, dyrektor Zespołu Szkół nr 3 w Cieksynie, za udostępnienie sali gimnastycznej do przeprowadzenia zajęć. Warsztaty zostały zrealizowane w ramach projektu „Więś to nie wiocha” współfinansowanego przez Urząd Miasta w Nasielsku.

Stowarzyszenie Artystyczno-Społeczne SKAFANDER

HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW NA II PÓŁROCZE 2015

Obsługiwane ulice: Pniewska Górka, Świerkowa, Kwiatowa, Brzozowa, Starzyńskiego, Wąska, Rynek, Młynarska, Topolowa, Nowa, Działkowa, Słoneczna, Folwark, Żwirki i Wigury, Kozia, Lazurowa, Ślepa, Cmentarna, św. Wojciecha, Wierzbowa, Gwiazdzysta, Mała, Tęczowa, Jesionowa, Kościelna		Obsługiwane ulice: Jaworowa, Leśna, Grabowa, Gajowa, Malinowa, Sosnowa, Ogrodowa, Miodowa, Piłsudskiego, Owocowa, Wiśniowa, Wielokwiatowa, Czeresniowa, Jagodowa, Elektronowa, Warszawska, Cisowa, Rostkowskiej	
HARMONOGRAM 2015		HARMONOGRAM 2015	
<i>Odpady zmieszane</i>	<i>Odpady segregowane</i>	<i>Odpady zmieszane</i>	<i>Odpady segregowane</i>
2, 16 lipiec	2 lipiec	9, 23 lipiec	23 lipiec
6, 20 sierpień	6 sierpień	13, 27 sierpień	27 sierpień
3, 17 wrzesień	3 wrzesień	10, 24 wrzesień	24 wrzesień
1, 15 październik	1 październik	8, 22 październik	22 październik
5, 19 listopad	5 listopad	12, 26 listopad	26 listopad
3, 17 grudzień	3 grudzień	10, 29 grudzień	29 grudzień
ODPADY WIELKOGABARYTOWE, ŻUŻYTY SPRZĘT ELEKTRYCZNY I ELEKTRONICZNY, MAŁE OPONY SAMOCHODOWE: 13.10.2015			
Obsługiwane ulice: Bajkowa, Wyszyńskiego, Armii Krajowej, P.O.W., 11 listopada, Podmiejska, Nowa Wieś, Łąkowa, Piaskowa, Graniczna, Krańcowa, Krupki, Anny Jagiellonki, Jagiełły, Dąbrówki, Polna, Traugutta, Staszica, Tuwima, Poniatowskiego, Osińskiego, Batorego, Długa, Wiejska, Szkolna, Jaśminowa, Chrobrego, Garbarska, Królowej Jadwigi, Bema, Andersa, Broniewskiego, Dąbrowskiego, Łokietka, Waryńskiego		Obsługiwane ulice: Kolejowa, Łączna, Wspólna, Dębowa, Klonowa, Sportowa, Lipowa, Prosta, Kręta, Płońska, Przemysłowa, Cicha, Kilińskiego, Kościuszki, Spokojna, Kasztanowa, Mieszka I, Kazimierza Wielkiego, Krótka, Orzechowa	
HARMONOGRAM 2015		HARMONOGRAM 2015	
<i>Odpady zmieszane</i>	<i>Odpady segregowane</i>	<i>Odpady zmieszane</i>	<i>Odpady segregowane</i>
1, 15 lipiec	15 lipiec	8, 22 lipiec	8 lipiec
5, 19 sierpień	19 sierpień	12, 26 sierpień	12 sierpień
2, 16 wrzesień	16 wrzesień	9, 23 wrzesień	9 wrzesień
7, 21 październik	21 październik	14, 28 październik	14 październik
4, 18 listopad	18 listopad	14, 25 listopad	14 listopad
2, 16 grudzień	16 grudzień	9, 23 grudzień	9 grudzień
ODPADY WIELKOGABARYTOWE, ŻUŻYTY SPRZĘT ELEKTRYCZNY I ELEKTRONICZNY, MAŁE OPONY SAMOCHODOWE: 14.10.2015			

WETERYNARZ RADZI

Słów kilka o higienie zwierząt

To, że czystość ma wpływ na komfort i życie w zdrowiu psa i kota, wie każdy. Natomiast odpowiednie utrzymanie czystości wokół naszych podopiecznych ma szczególne znaczenie w okresie pooperacyjnym i w czasie trwania chorób.

Zarówno po prostych zabiegach, ale także po ciężkich operacjach chirurgicznych właściciele muszą przestrzegać pewnych procedur, które warunkują właściwe gojenie. Warto już przed zabiegiem przygotować specjalne miejsce dla psa z czystym pościelaniem (dobrze sprawdzają się jednorazowe podkłady higieniczne), w którym zwierzę będzie przebywać po zabiegu. Ważne, aby to było miejsce, które pies czy kot zna, najlepiej pozbawione hałasu i impulsów świetlnych. Dobrze, żeby było to miejsce łatwo zmywalne (często psy bezwiednie oddają moc i kał, czasem wymiotują). Standardowy czas rekonwalescencji pooperacyjnej trwa od 7 do 14 dni. Jest to okres, kiedy właściciele muszą chronić ranę przed uszkodzeniem i wylizywaniem. Najlepszym zabezpieczeniem rany przed samouszkodzeniem jest założenie psu czy kotu kołnierza ochronnego (do czego większość właścicieli podchodzi, zupełnie bez powodu, z niechęcią). Rzadko lekarze weterynarii zakładają opatrunki zewnętrzne i zalecają stosowanie środków odkażających na ranę chirurgiczną. Czasami polecane są dodatkowo fartuszki pooperacyjne, które są rozwiązaniem alternatywnym dla kołnierzy (my preferujemy kołnierze ze względu na dostęp powietrza i jego wpływ na gojenie). Opatrunki pooperacyjne ograniczają kontakt rany z podłożem, ale niestety nie chronią przed psim lub kocim językiem! U czworonogów odruch wylizywania ran jest instynktowy i bezwarunkowy.



Z własnego doświadczenia możemy powiedzieć, że zwierzęta, których właściciele bardzo dbają o higienę psa lub kota oraz ich środowiska zewnętrznego w trakcie okresu pooperacyjnego, zazwyczaj nie mają problemów z gojeniem ran. Dostosowanie się do zaleceń lekarskich, pilnowanie terminów wizyt kontrolnych i podawania leków pozwala uniknąć komplikacji. Istnieje spore zagrożenie dla zdrowia zwierząt, jeżeli nie będziemy przestrzegać zasad zapewnienia czystości rany. Przerwanie ciągłości tkanek powoduje podatność na zakażenie bakteryjne. Najgorsze są rany kłusane i rany darte, najlepiej gojące się to te, które wykonuje sam chirurg – rany chirurgiczne. Przy zachowaniu dobrej praktyki chirurgicznej jest duża szansa, że rana goi się, zgodnie z powiedzeniem, jak na psie. Mitem jest, że pies się sam wylizuje. Wprawdzie stwierdzono, że zwierzęta mają zwiększoną ilość enzymu o działaniu bakteriostatycznym – lizozymu, ale niekorzystne bakterie i grzyby zawarte w ślinie szybko kolonizują ranę i powodują nadkażenie. Lizanie powoduje obrzęk, a największy świąd okolicy przyrannej występuje między 3. a 5. dniem po zabiegu – wtedy to rana ulega przebudowie i zaczyna o sobie dawać znać, swędząc. Rana zakażona goi się dużo dłużej niż rana aseptyczna, często pojawia się wysięk, ropa bądź w skrajnych wypadkach martwica. Dążymy do tego, aby rany chirurgiczne goiły się przez tzw. rychłozrost, rany wklane goją się wtórnie przez ziarninowanie. Część naszych pacjentów operowanych jest w wieku młodym, czyli w 1.–4. roku życia, i są to zwierzęta o dużej zdolności do samonaprawy. Czworonogi w wieku starszym, 11–18 lat, wymagają zazwyczaj dłuższego okresu rekonwalescencji. Dodatkowe choroby, takie jak np. cukrzyca czy choroba Cushinga, opóźniają proces zrostu tkanek. Na wystąpienie komplikacji mogą mieć wpływ również podawane leki (glikokortykosterydy opóźniają proces gojenia).

Zasadą panującą w naszej lecznicy jest współdziałanie lekarz–pacjent od pierwszych godzin po zabiegu (właściciele dostają wytyczne dotyczące zasad postępowania z raną). Zazwyczaj w drugiej dobie po operacji kontrolujemy proces gojenia, określamy przewidywalny czas zdjęcia szwów, przeprowadzamy wnikliwy wywiad. Aby polepszyć proces gojenia, w weterynarii wykorzystujemy coraz więcej nowinek medycyny ludzkiej. W praktyce używamy opatrunków na bazie hydrożelu, pszczelego propolisu, wyciągu z jadu pajaków czy bardzo skutecznego nanocząsteczkowego srebra. To ostatnie wykazuje prawie 100% skuteczność przeciwbakteryjną, wiruso- i grzybobójczą. Nanosrebro służy nam do odkażania ran, zabezpieczenia ich po zabiegu, przyspieszenia ich gojenia, ale także do odkażenia pomieszczeń i stołów w lecznicy.

Rany rozległe wymagają szczególnej higieny, jeśli muszą być drenowane. Pacjenci przychodzą wówczas na płukanie ran przez specjalny system rurek, które odprowadzają nadmiar gromadzących się płynów, krwi bądź ropy. W znakomity sposób przyspiesza to czas gojenia.

Pamiętajmy więc, że aby rana goiła się jak na psie, musimy stworzyć do tego pewne warunki.

Małgorzata i Adam Rostkońscy

PORADY

Olej lniany

W codziennej diecie zjadamy różne tłuszcze, nie wiedząc często, jak bardzo różnią się one wartością odżywczą oraz w jaki sposób wpływają na nasze zdrowie. Jeszcze do niedawna każdy rodzaj tłuszczu uważany był za niepożądany. Dziś jednak tłuszcze można podzielić na niezalecane (zwierzęce) i na zalecane, a wręcz niezbędne w codziennej diecie (roślinne i rybne).

Tłuszcze są mieszaniną różnych kwasów tłuszczowych. Kwasów te dzielimy na 3 grupy:

kwasów nasyconych, występujące głównie w tłuszczach zwierzęcych. Zbyt duże spożycie tego rodzaju kwasów tłuszczowych powoduje wzrost poziomu cholesterolu we krwi, miażdżycę i otyłość;

kwasów jednonienasyconych, które w dużych ilościach znajdują się w oliwie z oliwek, oleju arachidowym, rzepakowym. Obniżają one poziom cholesterolu we krwi;

kwasów wielonienasyconych, czyli Niezbędne Nienasycone Kwasów Tłuszczowych (NNKT), znajdujące się w olejach rybnych i roślinnych. Kwasów tych organizm ludzki nie umie sam wytwarzać, a spełniają one wiele istotnych funkcji w ustroju. Przede wszystkim są budulcem błon biologicznych każdej komórki naszego ciała. Oprócz funkcji budulcowych kwasy NNKT regulują transport i metabolizm innych tłuszczów, cholesterolu, wpływają na krzepliwość krwi oraz reakcje układu immunologicznego. Kwasów te dzielimy na kwasy omega-3 i kwasy omega-6.

Bardzo ważna jest odpowiednia proporcja kwasów omega-3 do omega-6. Powinna ona wynosić według różnych naukowych publikacji od 1:1 do 1:5. Dieta mieszkańców krajów zachodnich dostarcza zazwyczaj zdecydowanie za mało kwasów omega-3, natomiast kwasów omega-6 w nadmiarze. Przewaga kwasów omega-6 w organizmie prowadzi do nadmiernej skłonności do stanów zapalnych i alergicznych, zaburzenia pracy układu immunologicznego oraz powstawania komórek nowotworowych. Aby przywrócić równowagę w organizmie, należy zwiększyć podaż kwasów z grupy omega-3. Ich bogatym źródłem jest nieoczyszczony olej lniany.

Niedobór kwasów omega-3 w diecie sprzyja wielu chorobom, m.in. stanom zapalnym, nowotworom, alergiom, atopiom, nadpobudliwości dzieci i ADHD. Gdy dostarczamy zbyt małą ilość tych kwasów tłuszczowych, mogą pojawić się również łuszczenie i zmiany skórne, spadek odporności na infekcję, niedobór płytek krwi, nadciśnienie krwi, zahamowanie wzrostu u dzieci oraz bezpłodność.

Dlatego działanie oleju lnianego jest bardzo korzystne dla naszego organizmu, jednak trzeba pamiętać o odpowiednim przechowywaniu tego produktu. Miejsce jego przechowywania powinno być chłodne i suche, bez dostępu powietrza i światła. Dlatego najlepiej trzymać go w lodówce, w dobrze zamkniętej butelce z ciemnego szkła. Po otwarciu butelki olej należy spożyć w ciągu 3–4 tygodni. Objawem psucia się oleju lnianego jest zmiana jego zapachu oraz smaku z przyjemnego na gorzki.

Kupując olej, dowiedzmy się też, czy jest to olej niskolinolenowy i rafinowany, ponieważ ma on nawet 6-miesięczny termin przydatności i nie wymaga specjalnego przechowywania, jednak jest pozbawiony kwasów omega-3, czy też jest to olej lniany wysokolinolenowy, który jest znacznie bardziej odżywczy, ale musi być spożyty szybciej.

*mgr Iwona Łątko
dietetyk medyczny
dietetyk_iwona@wp.pl
www.konsultacjedietetyczne.pl*

CHARYTATYWNIE

Włączamy się w pomaganie

W niedzielę, 14 czerwca br. o godzinie 9.00 nauczyciele wychowania fizycznego ze Szkoły Podstawowej im. Stefana Starzyńskiego w Nasielsku zorganizowali turniej charytatywny w piłkę nożną, który odbył się na boisku Orlik 2012. Celem całej akcji było wsparcie w rehabilitacji uczennicy naszej szkoły, Andżeliki Szulim. W turnieju wzięło udział 6 drużyn, które rywalizowały ze sobą w meczach dziesięciominutowych.

A oto wyniki turnieju:

I miejsce: RUM-TEAM – 13 pkt ; II miejsce: PAULINOWO – 12 pkt; III miejsce: ALBATROSI – 9 pkt; IV miejsce: BELFER – 6 pkt ; V miejsce: ZIELONI – 2 pkt; VI miejsce: OLD BOYS – 1 pkt

Trzy pierwsze miejsca zostały nagrodzone pucharami i dyplomami, pozostałym drużynom wręczono dyplomy z podziękowaniami za udział w turnieju. Oprócz pucharów za zwycięstwo wręczono też statuetkę dla najlepszego zawodnika turnieju, którym został Dawid Gołucki z drużyny Albatros, a także statuetkę dla najlepszego bramkarza – okazał się nim Piotr Kiliś z drużyny Rum-Team.

Turniej zakończył się bez żadnych kontuzji, w miłej atmosferze. W sumie w jego trakcie dla Andżeliki zebraliśmy 1251 zł. Za udział w naszym turnieju i wpłaty na rzecz rehabilitacji naszej uczennicy wszystkim serdecznie dziękujemy.

Katarzyna Milewska



WIEŚCI Z PRZEDSZKOLA

Festyn Rodzinny

Dnia 26 maja 2015 r. w Samorządowym Przedszkolu w Nasielsku zorganizowano Święto Rodziny. Na festynie połączono dwie uroczystości: Dzień Matki i Dzień Ojca. Z samego rana dzieci wręczyły swoim rodzicom własnoręcznie przygotowane upominki i rozdały całusy. Po południu natomiast nadszedł czas na oficjalne otwarcie festynu, którego dokonała dyrektor Hanna Szumska.



Do przedszkola licznie przybyli rodzice oraz rodzeństwo przedszkolaków i burmistrz Nasielska Bogdan Ruskowski. Na samym początku odbyły się podziękowania dla rodziców, którzy szczególnie włączyli się w pomoc na rzecz przedszkola, a także sponsorów. Następnie każda grupa przedszkolna wystąpiła na scenie. Były piosenki o rodzinie i różne tańce, które do zabawy porywały również zaproszonych gości. Potem przyszedł czas na zabawę i atrakcje: kiełbaskę z grilla, pyszną kapustkę, ciasta, napoje, kolorowe makijaże, szczęśliwe losy oraz dmuchane zjeżdżalnie. Dużym powodzeniem cieszyła się wata cukrowa.

W trakcie święta każdy mógł znaleźć coś dla siebie, a przede wszystkim czas na spędzenie tych chwil z najbliższymi. Dziękujemy wszystkim rodzicom i dzieciom za udaną zabawę i mile spędzony czas.

(SP)

Dzień Dziecka

W poniedziałek, 1 czerwca br. w Samorządowym Przedszkolu w Nasielsku odbyły się obchody Międzynarodowego Dnia Dziecka. Nawet pogoda tego dnia sprawiła prezent dzieciom!

Przez cały dzień w placówce trwała zabawa, konkursy sportowe, tańce i zabawa przy muzyce. Zaraz po śniadaniu dzieci ze wszystkich grup wiekowych wyszły do ogrodu przedszkolnego. Tam dyrektor Hanna Szumska wyjaśniła cel spotkania, złożyła dzieciom życzenia i zaprosiła wszystkich do zabawy.

Przedszkolaki uczestniczyły w różnych dyscyplinach sportowych, jak m.in. przeciąganie liny, turlanie hula hoop, tor przeszkód i taniec z balonami. W czasie trwania imprezy maluchy bawiły się i tańczyły przy znanych i lubianych piosenkach. Nie zabrakło tu hitu *Ona tańczy dla mnie*, na który dzieci bardzo czekały. W czasie zabawy pani dyrektor częstowała dzieci pysznymi słodkościami.

Coroczne organizowanie Dnia Dziecka to dobry pomysł na zachęcenie dzieci do wspaniałej zabawy, integracji z innymi oraz wiele radości wynikającej z udziału we wspólnych zabawach.

(SP)



HOROSKOP

Baran 21.03–20.04



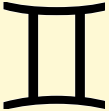
W najbliższych dniach wyraźnie poprawi się Twoje samopoczucie i wzrośnie siła przebiecia. Dobry czas na wzmocnienie przyjaźni. Będiesz się teraz wyjątkowo dobrze czuł w gronie wypróbowanych przyjaciół.

Byk 21.04–20.05



To początek Twojej dobrej passy, szczególnie w miłości i finansach. Twój dobry nastrój wniesie dużo harmonii do rodzinnego domu. Ale nie licz, że ktoś wyręczy Cię w codziennych obowiązkach.

Bliźnięta 21.05–21.06



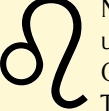
Może się teraz dużo dziać w Twoim życiu. W życiu rodzinnym czeka Cię kilka niespodziewanych zdarzeń. W pracy powinieneś od czasu do czasu przyznać rację komuś innemu, nie tylko sobie.

Rak 22.06–22.07



Musisz działać ostrożnie, bo jeśli nie zapanujesz nad swoimi emocjami, narobisz sporo głupstw. Mogą się teraz nasilić rodzinne spory i nieporozumienia. Nieważne, kto ma rację, ważne, kto wyciągnie rękę do zgody.

Lew 23.07–23.08



Nadchodzi czas pomyślny do zawierania umów i podpisywania ważnych kontraktów. Okres ten sprzyja współpracy z przełożonymi. Twoja rozrzutność może wpędzić Cię w długi. Nie panikuj, wyjdiesz z nich obronną ręką.

Panna 24.08–22.09



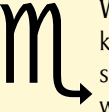
Podejmiesz się trudnych zadań lub skomplikowanych prac. Nie zabraknie Ci pomysłów, szybkości w działaniu i wytrwałości. Możesz liczyć na pozytywne zmiany w finansach. Spodziewaj się przyływu gotówki.

Waga 23.09–23.10



Uda Ci się teraz zrelaksować, oderwać od codziennych kłopotów, zapomnieć o obowiązkach. Nie oczekuj jednak wielkich romantycznych uniesień. Nie prowokuj konfliktów i staraj się nie wchodzić bliskim w drogę.

Skorpion 24.10–22.11



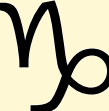
W nadchodzącym czasie znacznie zmienisz krąg towarzyski i wiele swoich planów. Interesujące znajomości pomogą Ci uzyskać sporo ważnych informacji. Aby osiągnąć sukces, powinieneś wykorzystać wszystkie szanse.

Strzelec 23.11–21.12



Dla większości z Was nadchodzący czas będzie okresem zmian. Trudności mogą wynikać ze zbytniego pośpiechu i niezrealizowania wszystkich zamierzeń. Podczas weekendu poświęć więcej czasu najbliższym.

Koziorożec 22.12–20.01



Jeśli teraz zaangażujesz się w pracę na poważnie, osiągniesz świetne rezultaty. Będziesz w dobrej kondycji fizycznej i psychicznej. Twoi przyjaciele okażą się, jak zwykle, niezawodni. Możesz liczyć na ich wsparcie.

Wodnik 21.01–19.02



Możesz liczyć na przyływ gotówki. Stosunki ze znajomymi, jak również dalszą rodziną zaczną się ocieplać. Znajomość, którą uważałeś za niezobowiązującą, zacznie przekształcać się w coś poważniejszego.

Ryby 20.02–20.03



To będzie dość nerwowy czas, który przyniesie nieoczekiwane wydarzenia. Możliwe, że coś pójdzie nie tak, jak sobie zaplanowałeś. Jeśli masz okazję podnieść swoje kwalifikacje zawodowe, zrób to bez wahania.

Kino NIWA ZAPRASZA

24–28 czerwca godz. 17.00

Jak zatrzymać ślub

Melodramat; Szwecja; Czas trwania: 1 godz. 12 min

Dwoje nieznajomych z pociągu zmierza na to samo wesele. Oboje planują nie dopuścić do ślubu.

24–28 czerwca godz. 19.00

San Andreas 3D

Katastroficzny; USA; Czas trwania: 1 godz. 40 min

Pilot ratownik przemierza stan Kalifornię po trzęsieniu ziemi, aby odnaleźć i uratować swoją córkę, której dotychczas nie miał okazji poznać.

1–5 lipca godz. 17.00

Jurassic World 3D

PrzygodowySci-Fi; USA; Czas trwania: 2 godz. 4 min

Naukowcy tworzą nowy gatunek dinozaura.

Wkrótce sytuacja wymyka się spod kontroli i gad ucieka z parku.

1–5 lipca godz. 19.00

Dziewczyna warta grzechu

Komedia; USA; Czas trwania: 1 godz. 33 min

Żonaty dyrektor Broadwayu zakochuje się w prostytutce, która pragnie zostać aktorką.

Swoją pracą próbuje ułatwić dziewczynie drogę do kariery.

8–12 lipca godz. 17.00

Avengers: Czas Ultrona 3D

AkcjaSci-Fi; USA; Czas trwania: 2 godz. 21 min

Najpotężniejsi bohaterowie na Ziemi łączą swoje siły, aby zniszczyć Ultrona.

8–12 lipca godz. 19.30

Lato w Prowansji

Dramat, Komedia; Francja; Czas trwania: 1 godz. 45 min

Rodzeństwo spędza wakacje w Prowansji u dziadka, którego z powodu rodzinnych konfliktów nigdy wcześniej nie poznało.



Z przymrużeniem oka



SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU, EKOGROSZKU,
TYLKO Z POLSKICH KOPALN
ROZŁADUNEK HDS
ORZECH - 770 zł/tona
KOSTKA - 840 zł/tona
Ekogroszek - 800 zł/tona
Ekogorszek Pieklorz - 850 zł/tona
ceny brutto
Stare Pieścirogi, ul. Makowa 11A tel. 023 693 07 07 lub 0 608 634 659

Wiesław Andrzej
Dziewanowski
NAWOZY
RATY!
TRANSPORT
GRATIS

SKUP BYDŁA
i KONI RZEŹNYCH
Termin płatności
od 3 do 7 dni


tel. 502 159 906, 23 692 39 33
OK-BUD P. Morawski
Nasielsk, ul. Warszawska 103

tel. 783 013 120
www.posadzki-tyunki.eu


Wylewki mixokretem
Tynki cementowo-wapienne i gipsowe
OKNA DRZWI PARAPETY BRAMY


Bud-Raf
Nasielsk, ul. Klonowa 20
tel. 730 803 220
www.okna-bramy.eu

SKUP ZBOŻA
SPRZEDAŻ WĘGLA
Z POLSKICH KOPALN
transport do klienta
LG TRANS, MIĘKOSZYN 8
TEL. 666 988 859

MŁOT
wypożyczalnia maszyn i urządzeń
- zagęszczarki od 60 kg do 500 kg
- młoty wyburzeniowe
- koparki i koparko - ładowarki
- samochody samozaładowcze
- wywrotki
- agregaty
- skoczki
- glebogryzarki
- szlifierki
- piły ręczne
- piły stołowe
- piły drogowe
- frezarki do betonu
- wibratory do betonu
- betoniarki
- wiertnice
- pompy do wody
- odśnieżarki spalinowe
- kosiarki, zamiatarki
- niwelatory, gilotyny,
- spawarki i inne.


Nasielsk
ul. Piaskowa 36
tel. 23 69-31-876
kom. 692-427-426

MATERIAŁY BUDOWLANE

P.H.U. „BRYSKIEWICZ” s.c.
ul. Nowa Wieś 27, 05-190 Nasielsk
tel. (23) 691 28 92, kom. 602 277 988, 604 219 703
fax (23) 693 01 08, e-mail: biuro@bryskiewicz.pl

www.bryskiewicz.pl

OFERUJEMY NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI
MATERIAŁY BUDOWLANE Z POLSKICH FABRYK:
■ cement, wapno, cegły,
■ bloczki z betonu komórkowego, cegłę klinkierową
■ stal, profile, blachę gładką i trapezową,
■ siatkę i słupki ogrodzeniowe
■ styropian, płyty karton - gips, folie, taśmy, siatki
■ farby, rozpuszczalniki, kleje, zaprawy, pianki
■ artykuły rolnicze, narzędzia, wkręty, śruby
■ ORAZ WSZYSTKIE POZOSTAŁE ARTYKUŁY
BUDOWLANE I PRZEMISŁOWE

OFERUJEMY USŁUGI TRANSPORTOWE
+ ROZŁADUNEK HDS
LICENCJA NR 0135186/0135187
CENTRUM NAWOZOWE
OFERUJEMY W STAŁEJ SPRZEDAŻY
NAWOZY AZOTOWE, POTASOWE, FOSFOROWE,
SIARCZANOWE ORAZ WSZYSTKIE WIEŁOSKŁADNIKOWE

SKLEP

z CHEMIĄ NIEMIECKĄ i ZAGRANICZNĄ
• Proszki, żele, kapsułki do prania
• Środki do zmywarek
• Środki czystości
• Kosmetyki
• Kawa, Słodycze
BARDZO DUŻY WYBÓR - NISKIE CENY !!
JEDYNY TAKI SKLEP W OKOLICY

ul. Warszawska 101, Nasielsk Pn-Pt: 9-17, Sob: 9-15


CRÉDIT AGRICOLE
BIURO KREDYTOWE
Nasielsk, ul. Warszawska 18 a
tel. 23 691 23 67
czynne pon.-pt. 8⁰⁰-16⁰⁰
sob. 9⁰⁰-13⁰⁰
Oferujemy:
- tani kredyt gotówkowy
- kredyt z obniżonym oprocentowaniem
na wybrany cel
U nas
optacisz rachunki
taniej
niz na poczcie!

TELECOM
tel. 608 345 352

KASY FISKALNE
Farex

SKLEP - SERWIS
UL. PIŁSUDSKIEGO 17, NASIELSK
TELEFONY KOMÓRKOWE
KOMPUTERY I INNE
Akcesoria GSM
SERWIS NA MIEJSCU
PIECZĄTKI W 5 MINUT
Kopiowanie VHS-DVD
CB-RADIA, STROJENIE

PHU ELEKTRO INSTALATOR
instalacje elektryczne
instalacje hydrauliczne
serwis stacji paliw
podłączenia hydrauliczne
roboty ziemne i zasilania energetyczne
Jacek Żabik
Nasielsk, ul. M.J. Piłsudskiego 53
kom.: 509 306 718 509 796 714
zaba67@poczta.onet.eu



OGŁOSZENIA DROBNE
Firma elektryczna z Nasielska przyjmie
praktykantów kl. I ZSZ. Tel. 519 529 925.
Sprzedam dom w Kosewie 90 m² z dział-
ką 5800 m². Tel. 602 550 852.
Dotacje unijne PROW 2014-2020.
Doradztwo, wypełnianie wniosków.
Najbliższe nabory: Modernizacja
Gospodarstw Rolnych, Młody Rolnik,
Małe Gospodarstwa. Tel. 795-931-529
Usługi dekarские i ogólnobudowlane.
Tel. 607 800 748; 517 099 737.
Sprzedam słomę w kostkach ze stodoły
z pszenżyta, żyta, owsa oraz prosa. Tel.
606 423 338.
Sprzedam owies. Tel. 606 423 338.
Sprzedam tanio działki budowlane. Tel.
518 445 613.
Sprzedam działkę budowlaną 1400 m²,
Nasielsk, ul. Krupki. Tel. 506 997 717.
Sprzedam kurki, koguty, kaczki, gąski.
Tel. 509 878 642.
Sprzedam działki z warunkami zabudo-
wy. Prąd, woda, gaz. Tel. 500 138 106.
Firma BUD-MAR Marcin Myśliński
zatrudni pracownika na stanowisko
MONTAŻYSTA-KIEROWCA. Miejsce
pracy – Nasielsk. Wymagania: prawo
jazdy kat. B, brak przeciwwskazań do
wykonywania pracy fizycznej i pracy
na wysokościach. Oferujemy: umowę
o pracę, wynagrodzenie uzależnione
od doświadczenia. Kontakt: BUD MAR
Nasielsk, tel. 509 175 901.
Szybka pożyczka już w Twoim mieście.
Również z zajęciem komorniczym.
Pieniądze od ręki. Zadzwoń: 734-422-
581.
Oddam gruz z budowy. Tel. 668 524 113.
Sprzedam działkę budowlaną 990 m²,
Nasielsk, ul. Cisowa. Tel. 690 563 852.
Do wynajęcia lokal w centrum Nasielska
(k. Baszty). Tel. (23) 69 12 655.
Dom do wynajęcia w Nasielsku.
Tel. 668 110 745; 668 397 638.
Sprzedam 10 ha trawy, Chmielewo. Tel.
662 793 170.
Kierowca kategoria C Warszawa
Tarchomin. Tel. 602 290 057
Sprzedam działkę 910 m², ul. Cisowa,
Nasielsk. Tel. 501 622 325.
Zatrudnię kierowcę kat. C+E. Praca po
kraju. Tel. 604 142 990.
Sprzedam ziemię 4 ha. Tel. 665 777 357.
Zatrudnię do prac polowych i gospo-
darczych. Tel. 609 442 143.
Sprzedam nową kuchenkę turystyczną
4-palnikową. Tel. 607 048 929.
Instalacje elektryczne od A do Z-15 zł/
punkt. Tel. 534 011 229.
Sprzedam działkę budowlaną 2400
m² (media) przy drodze asfaltowej –
Mazewo Wł. Blisko stacji PKP. Cena 140
000 zł do negocjacji. Tel. 606 409 569.
Sprzedam działki budowlane w Nasielsku.
Tel. 609 120 187.
Sprzedam mieszkanie 38 m² w Nasielsku.
Tel. 501 832 903.
Zatrudnię fryzjerkę. Tel. 608 170 720.
Zamienię mieszkanie 61 m² na mniej-
sze lub dom w okolicach Nasielska.
Tel. 601 581 743.

Obsługiwane adresy: Broninek, Pianowo, Głodowo, Kędzierzawice, Krzyczki, Dąbrowa, Pniewo, Chrczynno		Obsługiwane adresy: Popowo, Jaskółowo, Chechnówka, Lorcín, Żabiczyn, Paulinowo, Młodzianowo		Obsługiwane adresy: Wągorдно, Nuna, Krogule, Budy Siennickie, Cegielnia Psucka, Psucin		Obsługiwane adresy: Studzianki, Miękoszynek, Dębinki, Morgi, Czajki		Obsługiwane adresy: Toruń, Miękoszyn, Zaborze, Lelewo, Ruszkowo, Mokrzyce		Obsługiwane adresy: Dobra Wola, Nowa Wrona, Borkowo, Nowiny, Cieksyn, Wiktorowo	
HARMONOGRAM 2015		HARMONOGRAM 2015		HARMONOGRAM 2015		HARMONOGRAM 2015		HARMONOGRAM 2015		HARMONOGRAM 2015	
Odpady zmie- szane	Odpady segre- gowane	Odpady zmie- szane	Odpady segre- gowane	Odpady zmie- szane	Odpady segre- gowane	Odpady zmie- szane	Odpady segregowane	Odpady zmie- szane	Odpady segre- gowane	Odpady zmie- szane	Odpady segregowane
6, 20 lipiec	20 lipiec	13, 27 lipiec	27 lipiec	7, 21 lipiec	7 lipiec	14, 28 lipiec	28 lipiec	3, 17 lipiec	3 lipiec	1, 15 lipiec	1 lipiec
3, 17 sierpień	17 sierpień	10, 24 sierpień	24 sierpień	4, 18 sierpień	4 sierpień	11, 25 sierpień	25 sierpień	7, 21 sierpień	7 sierpień	5, 19 sierpień	5 sierpień
7, 21 wrzesień	21 wrzesień	14, 28 wrzesień	28 wrzesień	1, 15 wrzesień	1 wrzesień	8, 22 wrzesień	22 wrzesień	4, 18 wrzesień	4 wrzesień	2, 16 wrzesień	2 wrzesień
5, 19 październik	19 październik	12, 26 październik	26 październik	6, 20 październik	6 październik	13, 27 październik	27 październik	2, 16 październik	2 październik	7, 21 październik	7 październik
2, 16 listopad	16 listopad	9, 23 listopad	23 listopad	3, 17 listopad	3 listopad	10, 24 listopad	24 listopad	6, 20 listopad	6 listopad	4, 18 listopad	4 listopad
7, 21 grudzień	21 grudzień	14, 28 grudzień	28 grudzień	1,15 grudzień	1 grudzień	8, 22 grudzień	22 grudzień	4, 18 grudzień	4 grudzień	2, 16 grudzień	2 grudzień
ODPADY WIELKOGABARYTOWE, ZUŻYTY SPRZĘT ELEKTRYCZNY I ELEKTRONICZNY, MAŁE OPONY SAMOCHODOWE: 05.10.2015											

Obsługiwane adresy: Konary, Malczyn, Andzin, Kosewo, Chlebiotki		Obsługiwane adresy: Kątne, Mazewo, Winniki, Ślustomo, Lubomin, Lubominek, Jackowo		Obsługiwane adresy: Pieścirogi Stare, Pieścirogi Nowe		Obsługiwane adresy: Mogowo		Obsługiwane adresy: Siennica	
HARMONOGRAM 2015		HARMONOGRAM 2015		HARMONOGRAM 2015		HARMONOGRAM 2015		HARMONOGRAM 2015	
Odpady zmie- szane	Odpady segre- gowane	Odpady zmie- szane	Odpady segre- gowane	Odpady zmieszane	Odpady segrego- wane	Odpady zmieszane	Odpady segregowane	Odpady zmieszane	Odpady segregowane
6, 20 lipiec	6 lipiec	8, 22 lipiec	8 lipiec	13, 27 lipiec	13 lipiec	2, 16 lipiec	2 lipiec	8, 22 lipiec	8 lipiec
3, 17 sierpień	3 sierpień	12, 26 sierpień	12 sierpień	10, 24 sierpień	10 sierpień	6, 20 sierpień	6 sierpień	12, 26 sierpień	12 sierpień
7, 21 wrzesień	7 wrzesień	9, 23 wrzesień	9 wrzesień	14, 28 wrzesień	14 wrzesień	3, 17 wrzesień	3 wrzesień	9, 23 wrzesień	9 wrzesień
5, 19 październik	5 październik	14, 28 paździer- nik	14 październik	12, 26 październik	12 październik	1, 15 paździer- nik	1 październik	14, 28 październik	14 październik
2, 16 listopad	2 listopad	14, 25 listopad	14 listopad	9, 23 listopad	9 listopad	5, 19 listopad	5 listopad	14, 25 listopad	14 listopad
7, 21 grudzień	7 grudzień	9, 23 grudzień	9 grudzień	14, 28 grudzień	14 grudzień	3, 17 grudzień	3 grudzień	9, 23 grudzień	9 grudzień
ODPADY WIELKOGABARYTOWE, ZUŻYTY SPRZĘT ELEKTRYCZNY I ELEKTRONICZNY, MAŁE OPONY SAMOCHODOWE: 08.10.2015									

OGŁOSZENIA DROBNE

Sprzedam ładne i wyremontowa-
ne mieszkanie 3-pokojowe, 63 m²,
ul. Warszawska. Tel. 665 800 112.

Sprzedam łada Niwa 1993 r. benzyna +
gaz. 2800 zł. Tel. 500 115 153.

Firma „Banaszewski” zatrudni majstra
do prac budowlanych przy montażu
ogrodzeń. Tel. 695 163 726.

PILNIE zatrudnię fryzjerkę do eksklu-
zywnegosalonu NDM.Tel.691-553-551.

Sprzedm działkę o pow. 1500
m² z domkiem do remontu przy
ul. Traugutta. Tel. 692 900 677.

Nauka języka angielskiego.
Profesjonalnie. Tel. 697 339 708.

Kawalerka do wynajęcia, w pobliżu
dworca PKP.Tel. 608 350 378.

Zatrudnię pracownika na myjnię ręczna
w Stanisławowie, wiek do 35 lat. Tel.
502 076 594.

Sprzedam hale 1470 m², działka 3300
m², do remontu, Nasielsk, 150 tys. zł.
Tel. 690 225 886.

P.T.H.U.



WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH

USŁUGI TRANSPORTOWE
HANDEL KRUSZCAMI (żwir, piasek, czarnoziem)
ROBOTY ZIEMNE - WYKOPY
KOPANIE STAWÓW, OCZEK WODNYCH, NIWELACJE TERENÓW
ODWODNIENIA I OCZYSZCZALNIE EKOLOGICZNE
ŻWIR, PIASEK, CZARNOZIEM

ul. Kolejowa 7 tel. (0...23) 693 00 03
05-191 Nasielsk tel. 0-602 35 77 42
Pieścirogi Stare FAKTURY VAT

USŁUGI TRANSPORTOWE
BUDOWLANE I DROGOWE

Transport: żwir, piasek, czarnoziem, kruszywa drogowe.
Wykonujemy usługi:

- koparko-ładowarką,
- przyczepą niskopodwoziową,
- wyburzenia i rozbiórka budynków,
- równiarką drogową,
- młotem wyburzeniowym,
- dźwigiem 27 ton,
- samochodami samowyladowczymi 7-24t (HDS),
- walcem drogowym.

ul. Kolejowa 1, 05-191 Nasielsk
tel./fax (23) 69 31 753,
tel. kom 501-433-206
e-mail: ziemiecki@op.pl

USŁUGI GEODEZYJNE

mgr inż. Piotr Pająk
tel. 606 677 643

Oferujemy:

- podziały nieruchomości
- mapy do celów projektowych
- pomiary powykonawcze i inwentaryzacyjne
- tyczenie budynków i urządzeń infrastruktury
- certyfikaty energetyczne
- gotowe projekty architektoniczne

ul. Kilińskiego 6
05-190 Nasielsk
Biuro czynne: 8⁰⁰ - 16⁰⁰
e-mail: p.pajak@wp.pl

ZAPROSZAMY NA SPOTKANIA

Grupy AA „KEJA”

Chcesz przestać pić? Dołącz do nas! Tu dostaniesz wsparcie i siłę do walki z nałogiem.
Mitingi grupy AA „KEJA” odbywają się we wtorki i czwartki o godz. 19.00, oraz w niedziele o godz. 18.00.
Miejsce spotkań – Stary Wikariat przy kościele św. Wojciecha w Nasielsku, tel. 697 577 804.

DDA, DDD

„Nigdy nie jest za późno, aby mieć szczęśliwe dzieciństwo”.
Dorośle Dzieci Alkoholików; Dorośle Dzieci z Rodzin Dysfunkcyjnych; Zapraszamy na miting grup DDA i DDD w każdą środę o godz. 19.00.
Miejsce spotkań – Stary Wikariat przy kościele św. Wojciecha w Nasielsku.

Al-Anon

Nadzieja dla rodzin i przyjaciół alkoholików. Zapraszamy na spotkania grupy Al-Anon w każdy czwartek w godz.19.00–21.00.
Miejsce spotkań – Stary Wikariat przy kościele św. Wojciecha w Nasielsku.

Biegowe środy

Wiosna w pełni, a lokalna grupa sportowa Nasielska Baszta Team rośnie w siłę i pomysł. Grupa Nasielska Baszta Team pojawiała się już na łamach „Życia Nasielska”, ale dla przypomnienia prezentujemy krótką charakterystykę. Nasielsk Baszta Team to lokalna grupa sportowa, która powstała w kwietniu 2014 r. z inicjatywy Łukasza Malinowskiego i Dawida Adamczewskiego. Początkowo jej celem była jazda rowerowa, jednakże wraz ze zwiększoną liczebnością grupy zmieniły się też jej zapotrzebowania.



Po dobrze rozpoczętym sezonie rowerowym przyszedł czas na biegi. Motorem nocnego biegania był II bieg „Biegniemy ze Świętym” z okazji I rocznicy kanonizacji i X rocznicy śmierci Jana Pawła II. Jest to jeden z niewielu biegów organizowanych w naszym mieście.

Z inicjatywą nocnego biegania wyszła pierwsza kobieta w Baszta Teamie – Iwona. Pierwszy Night Running vol. 1 miał miejsce w blasku pełni księżyca, 3 czerwca. Ośmioosobowa ekipa, w tym dwie kobiety (Iwona i Krysia), ruszyła spod Baszty w drogę przez Paulinowo, Siennicę, Nową Wieś, aż do Baszty, co dało łącznie 8,6 km w czasie 52:45 min. Drugi bieg Night Running vol. 2 „Z Basztą pod Gwiazdami” odbył się już w szerszym, 12-osobowym gronie – wtedy udało nam się przebiec trasę 10,10 km: Pniewska Górka, Głodowo, Broninek w czasie 52,48 min.

Wieczorno-nocne bieganie stało się już stałym elementem aktywności grupy Nasielsk Baszta Teamu. Pora biegu to mniej więcej godzina 21:00, jest ona elastyczna, w zależności od frekwencji i zainteresowania. Zbiórkę zarządzamy na 15 minut przed biegiem, wtedy to grupa się zbiera, omawiamy trasę i po wspólnym zdjęciu pod Basztą ruszamy w drogę. Spotykamy się oczywiście pod Basztą.

Każdy bieg to nowi ludzie, nowa trasa. Wstępnie zakładamy przebiegnięcie 10 kilometrów w tempie tlenowym, a to jest dość spokojny bieg. Nikogo nie zostawiamy w tyle, gdy trzeba, to zwalniamy, zatrzymujemy się i czekamy na resztę. Nie każdy też musi biec do końca, zawsze można skrócić trasę. W bieganiu najważniejsze jest poznanie własnego organizmu, niczego nie można robić na siłę, inaczej można nabawić się kontuzji. Jeżeli ktoś nie czuje się na siłach, to zwalnia lub kończy bieg. Liczy się to, że się w ogóle podejmuje jakąkolwiek aktywność, że się rusza, i to jeszcze w dobrym towarzystwie.

Zapraszamy wszystkich serdecznie do wspólnego biegania. Można nas znaleźć na Facebooku i oczywiście pod Basztą. Na Facebooku prętnie działa nasz fanpage, gdzie znajdują się relacje z każdej trasy rowerowej i biegowej, wzbogacone zdjęciami. Zapraszamy pod Basztę – nie zapomnijcie wziąć opasek odblaskowych!

Iwona Wawrzyńska

R

E

K

L

A

M

A

AUTORYZOWANY PUNKT SPRZEDAŻY

LibetPlatinum

KaBa

BRUKARSTWO

KOSTKA BRUKOWA

PROJEKT SPRZEDAŻ REALIZACJA

ZAPRASZAMY DO NASZYCH OGRODÓW:

NASIELSKul. Piaskowa 36tel. 608 328 515

PUŁTUSKul. Nowy Rynek 2tel. 797 793 204

CIECHANÓWul. Sienkiewicza 89tel. 663 555 305

www.kababrukarstwo.pl

Lepsza gra naszych piłkarzy

Do zakończenia rozgrywek piłkarskich w naszej lidze okręgowej pozostała już tylko jedna kolejka. Żbik spotka się w niej z drużyną z Troszyna.

Przed początkiem rozgrywek drużyna ta była uważana za najpoważniejszego kandydata do awansu do IV ligi. Związane było to z faktem, że w zespole z małej podostrołęckiej miejscowości Troszyn występowali utalentowani młodzi zawodnicy z Warszawy i Mazowsza skupieni w klubie o nazwie „Wisła Warszawa”. Aby nie zaczynać od klasy B, piłkarskie szlify mieli zdobywać w drużynie z ligi okręgowej. Początkowo eksperyment realizował zamierzone cele. Rzeczywiście drużyna umiejętnościami przewyższała drużyny z ligi okręgowej. W rundzie jesiennej Żbik przegrał z nią w Troszynie aż 7:1. Ostatnio jednak sytuacja w tamtejszym klubie się zmieniła. Drużyna CK Troszyn ma już tylko teoretyczne szanse na zajęcie drugiego miejsca w grupie i walkę o awans w barażach. Fakt ten będzie miał wpływ na przebieg meczu w Nasielsku. Odbędzie się on w najbliższą środę na naszym stadionie.

Zapowiada się więc, że będzie to ciekawe widowisko. Nasza drużyna



sygnalizuje wyższą formę. Tę wyższą formę można było obserwować już w dwóch ostatnich meczach – z Koroną Ostrołęka i Iskrą Krasne.

Mecz z Koroną odbył się w Nasielsku, a z Iskrą – w Krasnem. W pierwszym meczu nasza drużyna zremisowała 2:2. W spotkaniu z renomowanym przeciwnikiem pokazała dobry futbol. Pokazała też olbrzymi potencjał, jaki w niej tkwi.

Spotkanie z Koroną było bardzo zacięte. Nasi przeciwnicy nie spodziewali się większego oporu ze strony naszej drużyny. Byli więc wyraźnie zaskoczeni. Trudno było się im pogodzić ze stratą dwóch punktów. To oznaczało, że klub z Ostrołęki przestał się liczyć w walce o awans.

Wynik tego meczu nie świadczył o słabej grze gości. To nasi zawodnicy zagrali dobry mecz. Zremisowali po

zaciętym spotkaniu, a z powodzeniem mogli ten mecz wygrać. Nasi zawodnicy mieli przynajmniej pięć sytuacji, z których powinny paść bramki.

Pierwsi w tym meczu bramkę zdobyli goście (II’ Michał Nosek). Stało to się w czasie, gdy nasi zawodnicy przeważali. To uspiło uwagę nasielskich obrońców. Nasi zawodnicy szybko odrobili stratę. W dwie minuty później był już remis. Bramkę zdobył grający bardzo dobrze w tym meczu Rafał Załoga. Kolejna bramka dla naszej drużyny padła w dziesięć minut po rozpoczęciu drugiej połowy.

O ile w pierwszej części widać było przewagę naszej drużyny, to w drugiej połowie gra się wyrównała, a niewielką przewagę zdobyli goście. Oni też na pięć minut przed końcem spotkania zdobyli wyrównującą bramkę (Karol Kamionowski).

Mecz rozegrany w sobotę na wyjeździe w Krasnem potwierdził, że forma Żbika rośnie. Może nasi zawodnicy nie włożyli tyle serca, ile włożyli w mecz z Koroną Ostrołęka, to jednak zagrali poprawnie i wykazali na boisku większą dojrzałość. Rutynowani zawodnicy, tacy jak Rafał Załoga, Czarek Prusinowski, Damian Domała, Darek Kordowski, Marek Osiński, stanowili o sile zespołu. Bardzo dobrze grali Sławomir Stańczak i Sebastian Chmielewski. Z dużym wyczuciem bronił bramkarz Piotr Klukowicz. Duże postępy poczynili młodzi zawodnicy.

I w tym meczu pierwsi gola zdobyli nasi przeciwnicy. Stało się to w 41. minucie meczu. W tym momencie nieco zawiniła obrona. Sytuację próbował ratować bramkarz, ale zawodnik gospodarzy Patryk Pawłowski sprytnym uderzeniem czubkiem buta skierował piłkę do bramki.

Odpowiedź Żbika była natychmiastowa. W minutę po stracie bramki był już remis. Bramkę strzelił Sławomir Stańczak. Po kolejnej minucie Żbik prowadził już 2:1 Bramkę zdobył Marek Osiński.

Tempo gry w drugiej połowie wyraźnie spadło. Dotyczyło to obydwu drużyn. Rozpaczliwe próby gospodarzy zmiany wyniku nie przyniosły powodzenia. Za to nasz zawodnik Filip Adamski na pięć minut przed końcem meczu umieścił piłkę w siatce gospodarzy. Mecz zakończył się ostatecznie wynikiem 3:1.

andrzej zawadzki

BRYDŻ

Wyniki turnieju „dziesiątego”, 31.05.2015 r.:

1. Krzysztof Brzuzy – Józef Dobrowolski	158 pkt (54,86%)
2. Robert Truszkowski – Marek Olbryś	155 pkt (53,82%)
3. Janusz Muzal – Janusz Wydra	153 pkt (53,13%)
4. Waldemar Gnatkowski – Krzysztof Michnowski	149 pkt (51,74%)
5. Piotr Kowalski – Grzegorz Nowiński	148 pkt (51,39%)
6. Mariusz Figurski – Zbigniew Michalski	127 pkt (44,10%)
7. Adam Banasiuk – Jerzy Krzemiński	118 pkt (40,97%)

Wyniki turnieju „jedenastego”, 12.06.2015 r.:

1. Mariusz Figurski – Zbigniew Michalski	160 pkt (55,55%)
2. Piotr Kowalski – Grzegorz Nowiński	155 pkt (53,82%)
3. Waldemar Gnatkowski – Krzysztof Michnowski	155 pkt (53,82%)
4. Robert Truszkowski – Marek Olbryś	147 pkt (51,04%)
5. Kazimierz Kowalski – Krzysztof Morawiecki	135 pkt (46,88%)
6. Janusz Muzal – Janusz Wydra	128 pkt (44,44%)
7. Jacek Jeżółkowski – Jerzy Krzemiński	128 pkt (44,44%)

Czołówka klasyfikacji Grand Prix `2015:

1-2. Marek Olbryś	68 pkt
Robert Truszkowski	68 pkt
3-4. Mariusz Figurski	64 pkt
Zbigniew Michalski	64 pkt
5-6. Piotr Kowalski	61 pkt
Grzegorz Nowiński	61 pkt
7. Waldemar Gnatkowski	47 pkt
8-9. Janusz Muzal	45 pkt
Janusz Wydra	45 pkt
10. Paweł Wróblewski	43 pkt

PK

CENTRUM UBEZPIECZEŃ

Anna Rasińska

tel. kom: 607 156 265

NASIELSK, ul. POLNA 3

(za TESCO)

UBEZPIECZENIA

majątkowe komunikacyjne dla firm rolne na życie turystyczne

PRAWDOPODOBNIENAJTANIEJ W OKOLICY!

LINK4

Proama

Gothaer

warta.

HDI

AVIVA

LIBERTY

InterRisk

Generali

UNIGA

COMPENSA

AIG

ERGO HESTIA

TUZ

Allianz

YU ZIMMER

Group

www.ubezpieczenia-nasielsk.pl