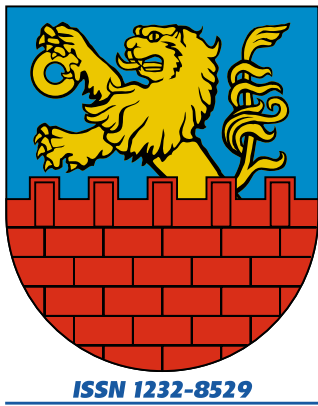


**ZAKŁAD  
POGRZEBOWY**  
**Borkowscy**  
tel. 500 490 393  
chłódnia  
kaplica  
karawan



ISSN 1232-8529

# życie NASIELSKA

rok powstania 1994

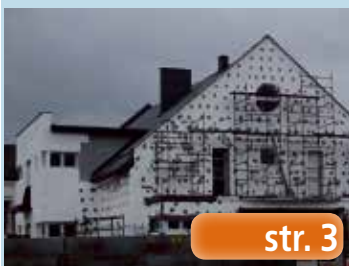
Nr **5** (443)

26 lutego–10 marca 2016

CZASOPISMO SAMORZĄDU GMINNEGO

cena 1,60 zł (w tym 5% VAT)

**Budowa lokum  
dla sportowców**



str. 3

**Przedszkole rośnie  
nam w oczach**



str. 5

**Z miłości do mamy...**



str. 10



ZDROWIE

## NPL wraca na Sportową

To dobra wiadomość. Kończy się czas, kiedy, chcąc w nocy czy w dni świąteczne uzyskać pomoc lekarską, musieliśmy się „meldować” w budynku Policji. Było to kłopotliwe zarówno dla mieszkańców gminy Nasielsk jak i dla osób np. z gminy Świercze czy osób przejeżdżających przez Nasielsk.

Od 1 marca 2016r Nocna Pomoc Lekarska (NPL) wraca do przychodni SP ZOZ przy ul. Sportowej 2 czyli do budynku naszego samorządowego Ośrodka Zdrowia. Będzie ona świadczona codziennie od godz. 18 do godz. 8. rano dnia następnego, całodobowo w soboty i w dni świąteczne.

Świadczeniodawcą nadal będzie Nowodworskie Centrum Medyczne, które podpisało z naszym SP ZOZem umowę najmu lokalu. W imieniu NCM umowę podpisał dyrektor Jacek Kacperski, a w imieniu SP ZOZ dyrektor Maria Michalczyk. Umowa została podpisana w obecności starosty powiatu Magdaleny Biernackiej i wicestarosty Pawła Calaka.

Inicjatywę w tej sprawie podjęła pani starosta nowodworska Magdalena Biernacka w porozumieniu z burmistrzem Bogdanem Ruszkowskim i dyrektorami obydwu podmiotów leczniczych.

To dobra wiadomość tym bardziej, że w zespołach pielęgniarsko – lekarskich będą nasze panie pielęgniarki znające pacjentów, którzy w większości są podopiecznymi naszego SP ZOZ.

az

**RODZINA  
500+**  
**W GMINIE NASIELSK**  
SZCZEGÓŁY NA STR. 2

R E K L A M A

**SKUP ZBOŻA**  
LG TRANS, MIĘKOSZYN 8  
TEL. 609 100 093

R E K L A M A

Dyrektor Szkoły  
Podstawowej  
im. Jana Pawła II  
w Dębinkach  
serdecznie  
zaprasza  
rodziców dzieci  
niepełnosprawnych  
na

**Dni Otwarte  
Szkoły,**

które odbędą się  
w dniach

**5 i 12 marca**  
w godzinach  
**10.00–13.00**

**v-projekt**  
**nowo otwarty skład węgla**  
\*zapraszamy do zakupów \*zapewniamy dowóz  
**konkurencyjne ceny**  
**tel. 23 693 10 72**  
adres składu:  
Nowe Pieścirogi,  
ul. Srebrna 34  
(obok stacji PKP)  
Do każdej  
zakupionej tony  
duży, markowy  
proszek do prania  
GRATIS!  
\* dotyczy sprzedaży detalicznej, do wyczerpania zapasów

**KREDYTY**  
**BANKOWE • POZABANKOWE**  
**WIELE BANKÓW I FIRM W OFERCIE**  
kredyty na dowód  
bez BIK • dla osób z komornikiem  
tanie opłaty - od 1 zł  
darmowe chwilówki  
**TwojeFinanse**  
ul. Kościuszki 3, Nasielsk, tel.: (23) 693 20 66

**CEGLA KLINKIEROWA**  
**NAJWIĘKSZY WYBÓR**  
**NAJLEPSZE CENY**  
Nowe Miasto, ul. Zawodzie 1  
tel. 510 344 682  
**INSMET**  
klinkier



Komisariat Policji,  
tel. 23 691-23-77, 23 691-22-07

**Straż Pożarna Nasielsk**  
998

Pogotowie Ratunkowe  
tel. 999

Pogotowie energetyczne  
991 lub 24 365 10 10

Pogotowie Gazowe  
992 lub 0 608 069 128

Pogotowie Ciepłownicze  
tel. 23 691-23-46

TAXI. Postój  
tel. 23 691-27-17

Zarząd Gospodarki  
Komunalnej i Mieszkaniowej  
tel. 23 691-23-64

SPZOZ NASIELSK,  
ul. Sportowa 2  
tel. 23 691-25-03

Ośrodek Zdrowia w Starych  
Pieścirogach, ul. Sikorskiego 1  
tel. 23 691-22-20

Ośrodek Zdrowia w Ciekusynie,  
ul. Sportowa 5  
tel. 23 693-50-05

NZOZ „Centrum Medyczne”  
ul. Warszawska 47,  
tel. 23 691-25-14

NZOZ TERA-MED  
Stare Pieścirogi, ul. Srebrna 1  
tel./fax 23 693 14 26

NZOZ „MEDICA”  
ul. Kościuszki 40 A,  
tel./fax 23 693-20-02

SOCPR „CARITAS”  
ul. Żwirki i Wigury 5,  
tel. 23 693-14-28

Poradnia Terapii Uzależnień,  
ul. Warszawska 50  
tel. 23 693-02-50

Urząd Miejski w Nasielsku,  
ul. Elektronowa 3  
tel. 23 693-30-00

Urząd Pocztowy w Nasielsku,  
ul. Warszawska 26  
tel./fax 23 691-26-43

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej,  
ul. Elektronowa 3  
tel. 23 693-30-06

Mazowiecki Ośrodek  
Doradztwa Rolniczego  
tel. 23 693-30-67

Nasielski Ośrodek Kultury,  
ul. Kościuszki 12  
tel./fax 23 691-23-43

Miejsko-Gminna  
Biblioteka Publiczna,  
ul. Piłsudskiego 6  
tel. 23 691-25-52

Hala Sportowa,  
ul. Staszica 1, tel. 23 693-30-865

Stadion Miejski,  
ul. Sportowa, tel. 23 693-13-32

Parafia Rzymskokatolicka  
w Nasielsku, tel. 23 691-26-53

Parafia Rzymskokatolicka,  
w Starych Pieścirogach  
tel. 23 693-10-25

Parafia Rzymskokatolicka  
w Ciekusynie, tel. 23 693-50-08

Parafia Rzymskokatolicka  
w Nunie, tel. 601 479 302

Polski Związek Wędkarski  
koło nr 13 w Nasielsku  
tel. 504 357 415 lub 517 819 756

## Z UM

# Dbajmy o czystość otoczenia

Zima tego roku jest dla nas bardzo łaskawa, gdy weźmie się pod uwagę np. koszty ponoszone na ogrzewanie. Jeżeli zaś chodzi o estetykę, to brak śniegu nie wpływa korzystnie na postrzeganie naszego bliższego czy dal-szego otoczenia. Nie jest to zapewne problem tylko gminy Nasielsk.

Często słyszymy w mediach, że znowelizowanie ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach i zapisy, że gmina jest właścicielem od-padów powstałych na jej terenie, nie uchroniły miejsc publicznych, nie-ruchomości niezamieszkałych, rowów przydrożnych czy lasów przed zaśmiecaniem.

Nie wiemy, czy to brak poczucia, że środowisko to nasze wspólne do-bro, czy zatwardziałe nawyki powodują, że duże ilości odpadów, zamiast być wystawione przed posesję, skąd są w nieograniczonej ilości odbiera-ne przez firmę w ramach stałej opłaty, trafiają nadal w miejsca przypad-kowe. Dla mieszkańców gminy w bazie Zarządu Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Nasielsku przy ul. Płońskiej 43 został utworzony Punkt Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych. PSZOK jest czynny w dni robocze (od wtorku do piątku) w godzinach od 7.00 do 15.00 oraz w soboty od 7.00 do 15.00 i można w nim zostawić praktycznie wszystkie rodzaje odpadów wytworzonych w gospodarstwie domowym.

Po raz kolejny przypominamy, że jeżeli wnosicie Państwo opłatę za od-biór odpadów segregowanych, to w tej cenie znajduje się również opłata za odpady zmieszane. Płacąc 7 zł od osoby, wystawiamy w dniu odbio-ru, zgodnie z harmonogramem, odpady segregowane, a w dniu odbioru zmieszanych, zgodnie z harmonogramem, wystawiamy odpady zmiesza-ne – zaś płacimy tylko jedną stawkę – 7 zł od osoby. Osoby, które wnoszą opłatę wyższą, obecnie 13 zł od osoby, i złożyły deklarację, że będą od-dawały wszystkie odpady jako zmieszane, nie muszą ich segregować i wy-stawiają odpady wyłącznie w dniu odbioru odpadów zmieszanych. Jeżeli wystawią odpady zmieszane w dniu odbioru odpadów segregowanych, odpady nie będą odebrane (wyjątek stanowią miejscowości, z których od-pady segregowane i zmieszane odbierane są jednego dnia).

W najbliższym czasie planujemy ogłosić konkursy dotyczące czystości naszego najbliższego otoczenia (sołectwo, osiedle/ulica, posesja, balkon) i może już teraz warto się przygotowywać do wygranej, a przy okazji z pewnością się okaże, że w czystym środowisku przyjemniej jest nam wszystkim żyć.

**Wydział Środowiska i Rozwoju Obszarów Wiejskich**

## Dyżury aptek

*W dni powszednie, niedziele, dni świąteczne oraz inne dni wolne od pracy  
dyżur rozpoczyna się o godzinie 20<sup>00</sup> i trwa do godziny 8<sup>00</sup>  
dnia następnego pod wskazanym numerem telefonu*

**tel. 572 388 045**

**22.02.–28.02.2016 r. – Apteka Przy Stacji, ul. Modlińska 18,  
Pomieczówek;**

**29.02.–13.03.2016 r. – Apteka Arnica, ul. Rynek 21, Nasielsk;**

**14.03.–20.03.2016 r. – Apteka Niskich Cen, ul. Młynarska 3, Nasielsk.**

*Na podstawie Uchwały Nr XII/75/2015  
Rady Powiatu Nowodworskiego z dnia 20.11.2015 r.  
(red.)*

**BURMISTRZ NASIELSKA**

**Bogdan Ruszkowski**

**GODZINY PRZYJMOWANIA INTERESANTÓW  
W SPRAWACH RÓŻNYCH**

**Wtorek 8.00–16.00**

**GODZINY PRZYJMOWANIA INTERESANTÓW  
W SPRAWACH SKARG I WNIOSKÓW**

**Poniedziałek 16.00–18.00**

**Wtorek 10.00–13.00**

**(Sekretariat pok. 104, I piętro, tel. 23 69 33 000)**

**PRZEWODNICZĄCY RADY MIEJSKIEJ**

**Jerzy Lubieniecki**

**dyżuruje w poniedziałki**

**w godzinach od 15.00 do 16.00.**

**Dyżury są pełnione w pokoju radnych nr 113**

**(I piętro Urzędu Miejskiego w Nasielsku)**



W związku z wdrożeniem od 01.04.2016 r. Rządowego „Programu Rodzina 500 plus” Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nasielsku zwraca się z prośbą o zapisywanie się od 01.03.2016 r., w celu ustalenia daty i godziny złożenia wniosku telefonicznie pod nu-merem 23 693 30 06 lub osobiście w siedzibie Ośrodka, pokój numer 7. Pozwoli to wnioskodawcom uniknąć oczekiwania w wielogodzinnych kolejkach.

W pierwszej kolejności będą obsługiwani wnioskodawcy, którzy posia-dają ustaloną datę i godzinę złożenia wniosku.

W celu usprawnienia obsługi wypłaty świadczenia wskazane jest, aby osoby ubiegające się, posiadały rachunek bankowy.

Wnioski będzie można składać od 01.04.2016r. :

- osobiście w siedzibie Ośrodka,
- za pośrednictwem Poczty Polskiej,
- za pomocą ePUAP – aby to uczynić, wystarczy założyć konto, za pośrednictwem ePUAP-u złożyć wniosek o weryfikację tożsamości, która to w wiarygodny sposób jest potwierdzana przez organ admi-nistracji publicznej pełniący funkcję „punktu potwierdzającego”. Za-łożenie konta oraz profilu zaufanego jest w pełni darmowe. Wszelkie dodatkowe informacje można uzyskać na stronie <https://epuap.gov.pl> w sekcji POMOC. Usługi oferowane aktualnie przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nasielsku można znaleźć pod adresem: <https://epuap.gov.pl/wps/portal/strefa-klienta/katalog-spraw/profil-urzedu/MOPS-Nasielsk>. Wniosek elektroniczny dotyczący „Programu Rodzi-na 500 plus” będzie udostępniony przed terminem przyjmowania wniosków.

Przygotowywane jest także narzędzie umożliwiające składanie wnio-sków za pomocą bankowości elektronicznej – na chwilę obecną brakuje szczegółowych informacji na ten temat.

Analogicznie jak przy świadczeniach rodzinnych decyzje będą wydawa-ne niezwłocznie, w dniu składania wniosku. W tym celu wskazane jest, aby osoba ubiegająca się załączyła do wniosku kopie aktów urodze-nia dzieci, potwierdzenie okresu zatrudnienia oraz wysokość składki na ubezpieczenie zdrowotne (9%) odprowadzone w 2014 r.

W przypadku rolników należy dołączyć zaświadczenie potwierdzające powierzchnię gruntów rolnych.

Prosimy zabrać ze sobą dowód osobisty.

Niezależnie od terminu złożenia wniosku (od 01.04.2016 r. do 01.07.2016 r.) świadczenie wychowawcze zostanie wypłacone z wy-równaniem, począwszy od 01.04.2016 r.

## OGŁOSZENIE!

Dyrektor Szkoły Podstawowej  
im. Stefana Starzyńskiego w Nasielsku  
ogłasza nabór dzieci  
do klasy pierwszej  
i oddziału przedszkolnego  
w roku szkolnym 2016/2017.

**Do klasy I:  
rocznik 2009  
na wnioszek rodziców – rocznik 2010**

**Do oddziału przedszkolnego:  
rocznik 2010**

Zapisy odbywają się na podstawie złożonego zgłoszenia  
(do pobrania na stronie internetowej szkoły: [www.spnasielsk.pl](http://www.spnasielsk.pl)  
lub w sekretariacie szkoły).

Termin składania zgłoszeń  
od 15 lutego 2016 roku do 31 marca 2016 roku.



Z MIASTA

Budowa lokum dla sportowców

Minęło symboliczne sto dni od poprzedniej wizyty „Życia Nasielska” na terenie stadionu, pora więc sprawdzić, jak postępują prace przy modernizacji stadionowego budynku.

W trakcie robót rozbiórkowych okazało się, że do założonego planu trzeba wprowadzić pewne poprawki. Chodziło w pierwszym rzędzie o strop, ale zauważono też, że trzeba dokonać pewnych zmian w zaplanowanej przestrzeni wewnętrznej budynku, aby był on bardziej funkcjonalny i lepiej odpowiadał potrzebom sportowców. Zmiany te zostały w planach wprowadzone i na szczęście nie trzeba było się starać o nowe pozwolenie na budowę.

Na bocznym boisku ćwiczyła z wielkim zaangażowaniem grupa piłkarów pod wodzą trenera Roberta Bugalskiego. Widać było sporą różnicę w ich sposobie poruszania się po boisku i znacznie lepsze opanowanie piłki.

Dużą różnicę widać też na placu budowy. Modernizowany obiekt



przybrał nowy kształt. Budynek został zadaszony i ocieplony z zewnątrz, strop został wykonany zgodnie z zasadami sztuki budowlanej. Prace koncentrują się głównie w środku budynku. Tęego dnia pracowali elektrycy z firmy Macieja Suwińskiego oraz hydraulicy. Postęp prac jest ogromny. Termin oddania zmodernizowanego budynku jest, jak się wydaje, niezagrożony. Potwierdza to kierownik Wydziału Inwestycji Urzędu Miejskiego Radosław Kasiak, który jest częstym gościem na budowie.

Budowa na stadionie to realizacja projektu „Rozbudowa i przebudowa budynku klubowego na stadionie miejskim w Nasielsku”. Inwestorem jest Urząd Miejski. Projekt rozbudowy i przebudowy wykonała firma Eko-Projekt z Ciechanowa Halina Szydlik. Prace budowlane prowadzi nasielska firma budowlana „Beta” Beaty Prusinowskiej. Prace nadzoruje Wojewódzkie Przedsiębiorstwo Usług Inwestycyjnych z Ciechanowa. Oddanie budynku do użytku przewidziane jest na koniec maja br.

andrzej zawadzki

Z MIASTA

Lampy są, światła brak

Mieszkańcy ulicy Topolowej doczekać nie mogą się oświetlenia. Choć latarnie przy tej ulicy są zamontowane już od pewnego czasu, to jednak nie oświetlają ulicy. Mieszkańcy obwiniają nasielski magistrat.

– Winne są tak naprawę wewnętrzne sprawy między firmą Energa, a Energia Oświetlenie – mówi Kierownik Wydziału Inwestycji, Zamówień Publicznych i Programów Strukturalnych, Radosław Kasiak. – Gmina w takich sporach jest poszkodowana, gdyż póki oni ich nie rozwiążą, to gmina nie jest w stanie zawrzeć umowy kompleksowej i nie będzie można rozpocząć oświetlenia ulicy.

Kiedy jest szansa na to, że Topolowa zostanie oświetlona? Na razie nie wiadomo – na szczęście dni są coraz dłuższe, więc można liczyć na niezawodne światło słoneczne.



Michał B.

REKRUTACJA

DRODZY RODZICE

W dniach od 1 do 31 marca 2016 r. będzie trwała rekrutacja do Żłobka i Samorządowego Przedszkola w Nasielsku oraz do Samorządowego Przedszkola w Pieścirogach Starych

Wnioski o przyjęcie dzieci można pobierać ze stron internetowych:  
[www.przedszkole.nasielsk.pl](http://www.przedszkole.nasielsk.pl)  
[www.piescirogi.nasielsk.pl](http://www.piescirogi.nasielsk.pl)  
oraz odebrać osobiście w placówkach.

W dniu 1 marca 2015 roku obchodzimy po raz kolejny Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych – bohaterów podziemia antykomunistycznego, którzy po II wojnie światowej nie złożyli broni, lecz dalej walczyli o wolną i niepodległą Polskę. Ten dzień upamiętnimy również w Gminie Nasielsk.

Program uroczystości:

Godz. 10.30 – Popowo Borowe (przy drodze wojewódzkiej nr 622):

- złożenie kwiatów przy krzyżu upamiętniającym żołnierzy Narodowego Zjednoczenia Wojskowego z oddziału starszego sierżanta Mieczysława Dziemieszkiewicza ps. „Rój”, poległych w 1950 roku w Popowie.

Godz. 12.00 – kościół parafialny w Nasielsku:

- msza św. w intencji Żołnierzy Wyklętych.

Godz. 13.30 – plac przy Hali Sportowej w Nasielsku (ul. Staszica):

- bieg pod nazwą „Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”.

Głównym dystansem nasielskiej edycji Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych – Tropem Wilczym (tak, jak w innych miejscach w Polsce) będzie symboliczny dystans 1963 metrów, który upamiętnia rok śmierci ostatniego z Żołnierzy Wyklętych. W trakcie biegu planowane są również dodatkowe atrakcje, m.in. pokaz musztry wojskowej, występ artystyczny. Prowadzona będzie również zbiórka publiczna na budowę szkoły z polskim językiem nauczania w Łanowicach (wieś w dawnym województwie łwowskim; obecnie na Ukrainie) im. płk. Franciszka Niepokólczyckiego (Prezesa II Zarządu WiN). Patronat honorowy nad biegiem objęły: Instytut Pamięci Narodowej, Rada Ochrony Pamięci Walk i Męczeństwa oraz Urząd do spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych. Bieg organizowany jest we współpracy pomiędzy Fundacją Wolność i Demokracja (organizator ogólnopolski) oraz Gminą Nasielsk (organizator lokalny). Patronat medialny sprawuje „Życie Nasielska”.

Serdecznie zapraszam do udziału w obchodach Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych w Gminie Nasielsk.

Z poważaniem  
Burmistrz Nasielska  
Bogdan Ruszkowski

NARODOWY DZIEŃ PAMIĘCI  
ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH  
w Gminie Nasielsk

10.30 Popowo Borowe (przy drodze wojewódzkiej nr 622)  
Złożenie kwiatów przy krzyżu upamiętniającym żołnierzy NZW z oddziału st. sierż. Mieczysława Dziemieszkiewicza ps. „Rój”, poległych w 1950 r. w Popowie.

12.00 kościół parafialny w Nasielsku  
Msza św. w intencji Żołnierzy Wyklętych.

13.30 plac przy Hali Sportowej w Nasielsku (ul. Staszica)  
Bieg „Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”.

Organizator  
GMINA NASIELSK

Patronat medialny  
ŻYCIE NASIELSKA

28 lutego 2016 r.

UWAGA!

UTRUDNIENIA W RUCHU  
W DNIU 28 LUTEGO 2016 R.

Urząd Miejski w Nasielsku informuje, że w związku z organizowanym w dniu 28 lutego 2016 r. (niedziela) w Nasielsku biegiem pn. „Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych” wystąpią w tym dniu utrudnienia w ruchu w godz. 13.30–14.50.

Utrudnienia wystąpią na ulicach, którymi została wytyczona trasa biegu, tj.:

- na Staszica, Szkolnej i Polnej (dookoła Publicznego Gimnazjum nr 1),
- na Polnej (do skrzyżowania z ul. Władysława Broniewskiego), Władysława Broniewskiego, Kardynała Stefana Wyszyńskiego i Księcia Józefa Poniatowskiego
- oraz na ulicach do nich dochodzących.

Prosimy o stosowanie się do oznakowania oraz poleceń osób kierujących ruchem. Za utrudnienia przepraszamy.



## FOTOOBSERWATOR

Trwa wiosenna przycinka drzew przy ulicy Warszawskiej.



R E K L A M A

**IZOLACJE NATRYSKOWE  
PIANĄ POLIURETANOWĄ**

**docieplamy:**

- poddasza
- dachy
- stropy
- fundamenty
- budynki gospodarcze
- domki letniskowe
- i inne

**OSZCZĘDZASZ  
do 50%  
NA OGRZEWANIU**

**BUD-MAR**

**tel. 509 175 901**

**N BILON**

**POŻYCZKI CHWILÓWKI**

- Z ZAJĘCIEM KOMORNICZYM
- BEZ BIKU
- DOJAZD DO KLIENTA

**734-422-581**

7 DNI W TYGODNIU 8:00 - 20:00

**www.nobilon.pl**

**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW**

**TOP-OIL**

05-190 Nasielsk, ul. Płońska 55/57, tel. 0604 959 259

**SPRAWDŹ TERMIN  
BADANIA TECHNICZNEGO  
zapraszamy**

**Z tym ogłoszeniem  
badanie ścieżki  
GRATIS**

**OKRĘGOWA  
STACJA KONTROLI POJAZDÓW**

## Z GMINY

## Wandalizm w Ciekosynie

Stowarzyszenie Artystyczno-Społeczne „Skafander” z Ciekosyna od dłuższego czasu stara się swoimi inicjatywami urozmaicić życie nie tylko mieszkańców swojej miejscowości. Tym większa szkoda, że nie każdy potrafi to docenić.

Na początku lutego br. ofiarą wandalizmu padł „witacz”, czyli tablica stojąca przy wjeździe do miejscowości od strony Borkowa, zawierająca napis „Ciekosyn wita”, a po drugiej stronie „Ciekosyn do zobaczenia” i krótką listę rzeczy, które warto zobaczyć w miejscowości. Wcześniej zdewastowano inne z instalacje „Skafandra”: Różowe Drzewo i Most Amigos. W październiku zeszłego roku doszło nawet do próby podpalenia odnowionego przez stowarzyszenie przystanku autobusowego. Na szczęście ogień w porę ugasił mieszkaniec Ciekosyna Zbigniew Ziemiński. Zebrano wtedy pieniądze na remont, których kwota



pozwole nie tylko na wykonanie potrzebnych prac, ale nawet na dodatkowe zakupienie rynny. Została za te pieniądze na razie zrobiona tablica z nazwą miejscowości, ale już niedługo przystanek zostanie w pełni wyremontowany.

Jak mówi Kinga Szczypek ze Stowarzyszenia „Skafander”, będzie

również zorganizowana zbiórka pieniędzy na naprawę tablicy „witacza”. Dodaje, że bez zwłoki reagują na każdy tego typu akt wandalizmu: – *Informujemy o takich rzeczach, chociażby za pośrednictwem profilu na Facebooku, rozmawiamy na spotkaniach z mieszkańcami, szczególnie z młodzieżą, i przypominamy wtedy, że zniszczone rzeczy to nasze dobro wspólne.* Jej zdaniem najważniejsze jest edukowanie ludzi, by zrozumieli, że niszczenie przestrzeni publicznej przynosi szkodę wszystkim, również tym niszczącym.

Mamy nadzieję, że w przyszłości wandy wezmą sobie te słowa do serca i wszystkie obecne oraz przyszłe pomysły inicjatywy „Skafandra” będą mogły w spokoju cieszyć i budzić podziw mieszkańców Ciekosyna i całej gminy.

(PK)



R E K L A M A

**BAZ-BRUK** www.bazylewski.pl  
BRUKARSTWO

**piach, żwir,  
ziemia ogrodowa**

**tel. 694 174 945, 602 836 813**

**KONKRIET**  
marketpożyczkowy.pl

**KREDYTY  
POŻYCZKI**

Z nami  
nie zostaniesz bez grosza

**PUŁTUSK, ul. Piotra Skargi 1, tel.: 882 774 866**  
**PŁOŃSK, ul. Grunwaldzka 47, tel.: 660 570 040**  
**KASA CZEKA NA CIEBIE**

KRONIKA  
POLICYJNA

10.02. na ulicy Płońskiej Tomasz Z., mieszkaniec Świercz, miał przy sobie narkotyki.

14.02. na ulicy Kolejowej Małgorzata W., mieszkanka gminy Nasielsk, kierowała samochodem po spożyciu alkoholu (0,36 mg/l).

13–14.02. na ulicy Lipowej nieznani sprawcy włamali się do firmy „KONPASZ” i skradli mienie o wartości 1535 zł.

20.02. na ulicy Wąskiej Andrzej O., mieszkaniec Świercz, kierował samochodem po spożyciu alkoholu (0,80 mg/l).

22.02. na ulicy Rynek policjanci KP Nasielsk zatrzymali Patryka B., który miał przy sobie narkotyki.

## KRONIKA OSP

14.02. w Ciekosynie strażacy byli wezwani do pożaru sadzy w kominie. Działania polegały na oczyszczeniu komina z sadzy.

19.02. strażacy wyjechali do pożaru sadzy w kominie w miejscowości Mogowo. Działania polegały na wygaszeniu pieca, oczyszczeniu komina z sadzy i wywietrzeniu pomieszczeń.



Z MIASTA

# Przedszkole rośnie nam w oczach

Budowa przedszkola samorządowego to najważniejsza inwestycja roku (szkolnego) 2015/2016 w gminie Nasielsk. Jest ono budowane w miejscu starego przedszkola przy ulicy Warszawskiej. Zostało ono obliczone na znacznie większą liczbę dzieci, niż mieściła stara placówka. Dodatkowo zostanie w nim zlokalizowany żłobek na 50 dzieci. Jego budowa zaplanowana jest na rok.

Prace budowlane rozpoczęły się 1 października 2015 r., a już 1 września 2016 r. nowe przedszkole ma przyjąć dzieci. Do tego czasu przedszkolaki z samorządowego przedszkola korzystają z lokalu zastępczego. Przygotowano go w budynku gminnego gimnazjum nr 1

przy ul. Staszica. Warunki w tym lokalu, jak na miejsce tymczasowe, są dobre. Duża w tym zasługa całego personelu przedszkola. Gmina na to zadanie wyłożyła 150 tys. złotych.

Nowy, nowoczesny budynek już rośnie i to szybko. Nad jego potężnym szkieletem króluje jeszcze potężniejszy dźwig. Strop nad parterem jest już zalany, w najbliższym czasie zalany będzie strop nad pierwszym piętrem. Niektóre przestrzenie pomiędzy betonowymi filarami są już wypełniane płytami. To ściany. Budowlancom sprzyja łagodna zima

Głównym wykonawcą inwestycji jest warszawska firma Moris Polska Sp. z o.o. Została wyłoniona

w wyniku przetargu. Nadzór inwestorski nad budową sprawuje Wojewódzkie Przedsiębiorstwo Usług Inwestycyjnych z Ciechanowa.

Planowany koszt inwestycji to blisko 12 mln złotych. Na rok 2015 zaplanowano w budżecie na budowę kwotę 3 mln 250 tys. złotych. Gmina liczy na dofinansowanie budowy z programu unijnego LEMUR. Pod kątem jego wymagań została przygotowana cała dokumentacja projektowa. Przewiduje się w niej m.in. wykorzystanie odpowiednich energooszczędnych materiałów oraz zastosowanie kilku rozwiązań technicznych dotyczących m.in. wykorzystania odnawialnych



źródeł energii (np. pompy ciepła, panele fotowoltaiczne, kolektory słoneczne). Nowoczesny gmach ma być nie tylko bardziej przyjazny przedszkolakom, ale i być tańszy w eksploatacji.

Zanim rozpoczęła się budowa nowego obiektu, wykonawca dokonał rozbiórki starego budynku przedszkola. Był to parterowy obiekt z lat sześćdziesiątych z serii tzw. budynków (w tym przedszkoli) stolbudowskich. Jego żywotność była obliczona na mniej więcej dwadzieścia lat, zaś w Nasielsku był eksploatowany niemal dwa razy dłużej. Zarówno zły stan budynku, dbałość o bezpieczeństwo dzieci, jak i niebezpieczeństwa wynikające z zastosowanych przy budowie materiałów sprawiły, że wreszcie postanowiono pozbyć się tego bu-

dynku. W jego miejsce powstaje nowy, w pełni nowoczesny obiekt, budowany z zastosowaniem nowych technologii, które mają przynieść oszczędności w jego eksploatacji.

Z ramienia samorządu pieczę nad budową sprawuje kierownik Wydziału Inwestycji UM Radosław Kasiak. Jest przekonany, że wszystkie zaplanowane działania zostaną zrealizowane.

W nasielskiej gminie oprócz samorządowego przedszkola w mieście i samorządowego przedszkola w Starych Pieściorogach funkcjonują jeszcze dwa przedszkola niepubliczne: „Sakolandia” na obrzeżach miasta i w centrum miasta „Przedszkole pod Fiołkami”.

**andrzej zawadzki**



R E K L A M A M A

AGENCJA PKO BANKU POLSKIEGO NR 4266

UL. Rynek 9 05-190 NASIELSK

k: 604 620 763

sylvia.kalinowska@agent.pkobp.pl

czynne: pn - pt 9.00 - 17.00, sob - 9.00 - 13.00

## TWÓJ BANK TUŻ ZA ROGIEM

Agencje PKO Banku Polskiego  
znajdziesz bliżej niż myślisz.  
W trosce o Twój czas i komfort  
sieć Agencji w całym kraju  
jest codziennie do Twojej dyspozycji.



Bank Polski  
dzień dobry



WARTO PRZECZYTAĆ

Rozmowy z Alem Pacino

Al Pacino to znakomity aktor, choć obecnie ciężko znaleźć premiery filmowe, w których lśni gwiazda jego aktorstwa. Jednak jego wcześniejszy dorobek jest tak imponujący, że z pewnością to postać znana chyba każdemu. Jak pokazuje książka *Al Pacino*. Rozmowy, to również interesujący rozmówca.

Interesujący, choć tak różny od tego, co mogłoby nam się wydawać, gdy patrzymy na jego kreacje aktorskie. W nich pokazuje się najczęściej jako twardziel z nutą szaleństwa, postać bardzo pewna siebie i skrzętnie ukrywająca swoje zagubienie, jak Michael Corleone w *Ojcu chrzestnym*. Podczas rozmów z Lawrence Grobelem wyłania się ktoś daleko inny od tego wizerunku. Ale po kolei.

Autor książki to dziennikarz, który stworzył wywiady-rzeki z Meryl Streep czy Marlonem Brando. Właśnie ta ostatnia pozycja zachęciła samego Ala Pacino do rozmowy z Grobelem. Rozmowy dość zaskakujące, momentami bardzo intymnej, a kiedy indziej zdystansowanej, w której trakcie niejednokrotnie mamy wrażenie, że aktor powie „dość” i każe dziennikarzowi wyjść. To się jednak nie dzieje i w efekcie dostajemy ponad 200 stron pozwalających przyrzyć się bliżej prawdziwej gwiazdzie kina.

Zacznijmy od jego początków. Alfredo James Pacino urodził się w rodzinie włoskich emigrantów w Nowym Jorku. Od małego marzył o aktorstwie, choć matka przekonywała go że to „zabawa dla bogatych”. Mimo wszystko zapisał się na studia aktorskie, gdzie, co ciekawe, gdy weźmie się pod uwagę jego sztandarowe posępne role, tworzył scenki komediowe. Jak przyznaje w rozmowie z Lawrence Grobelem, zapal i ciężka praca uchroniła go od losu wielu swoich kolegów, którzy skończyli w kryminale. Później przyszła pierwsza rola filmowa i kariera zaczęła obrastać w filmy, z których znamy go dziś.

Wspominałem na początku o zupełnie innym Alu Pacino, niż można się spodziewać. Po pierwsze, jak na człowieka o wielkim dorobku filmowym, wiele czasu poświęca na rozmowę o teatrze, który uważa za coś bardziej osobistego niż kino. Wspomina na przykład, że niekiedy podczas przedstawienia zdarza mu się nawiązać kontakt wzrokowy z widzem i wtedy wie, że musi zagrać konkretnie dla niego. Związana jest z tym pewna anegdota, gdy na początku jednej ze sztuk Pacino skrzyżował swój wzrok z widzem który bardzo go zaintrygował. Po włączeniu światła okazało się, że był to... pies. Jego miłość do teatru dobrze oddają słowa „Sztuka jest melodią zaaranżowaną przez słowa”.

Ciekawy wątek dotyczy takiego przygotowania do ról filmowych, co potem odbija się psychice aktora jeszcze długo po premierze danego dzieła. Al Pacino wspomina m.in. o tym, jak po wcieleniu się w Serpico, samotnego policjanta walczącego z korupcją w policyjnym środowisku, próbował dokonać zatrzymania innego kierowcy, posługując się odznaką z planu filmowego! Z kolei po roli w ...I sprawiedliwość dla wszystkich wydawało mu się, że potrafi czytać akty prawne (grał tam prawnika). Tajniki jego warsztatu świadczą o tym, jak wielką wagę przykładają do tego, co robi. Sam przyznaje zresztą, że aktorstwo pozwala mu odtwarzać postacie robiące i mówiące takie rzeczy, na które on sam by sobie nie pozwolił.

Pozostając przy anegdotach, warto przytoczyć jedną z ciekawszych, dotyczącą jedynego pojawienia się Ala Pacino na gali oscarowej. W jej trakcie aktor źle się czuł i bardzo chciał wyjść do toalety, w związku z czym był chyba jedynym w historii aktorem na tym wydarzeniu, który bardzo nie chciał wygrać rywalizacji, bo musiałby się męczyć na scenie podczas przemówień. Ta nonszalancja w jego wykonaniu potrafi czasem zadziwić i z pewnością zjednuje sympatie mu czytelników. O dystansie i klasie aktora świadczą chociażby słowa na końcu jego przedmowy: Wybaczyłem mu (Lawrence’owi Grobelowi), że napisał książkę, i mam nadzieję, że on wybaczy mi tę przedmowę.

I my więc „wybaczymy” to, że przeczytamy tę książkę i zapoznamy się z historią i przemyśleniami człowieka, który dał nam tyle niezwykłych kreacji aktorskich.

Paweł Kozłowski

ZAPROSZENIE DKK

Najbliższe spotkanie DKK odbędzie się w sobotę, 27 lutego br. Będziemy na nim omawiać książkę pt. Cudowna autorstwa Piotra Nesterowicza. To historyczny reportaż o mało znanym cudownym objawieniu w Zabłudowie na Podlasiu w 1965 r. Oprócz frapującego wydarzenia autor próbuje nam przybliżyć portret społeczności w tamtych czasach. Zapowiada się ciekawie. Zapraszamy.

(red.)

Z BIBLIOTEKI

Najaktywniejsi czytelnicy w gminie

W piątek, 12 lutego w Miejsko-Gminnej Bibliotece Publicznej w Nasielsku odbyła się miła uroczystość rozdania nagród dla „Najlepszego – Najaktywniejszego

cenna i ludzie po nią sięgają – mówiła. Pochwaliła również pracowników biblioteki, bo jej zdaniem ich praca tworzy atmosferę zachęcającą do czytelnictwa.

ślita”. Dorastałam w ciężkich czasach powojennych i książki dawały mi siłę i radość. Dlatego ciężko mi sobie wyobrazić osoby, które w życiu nie przeczytały żadnej książki.



Po uroczystości można było skorzystać z poczęstunku przygotowanego przez bibliotekę i oddać się rozmowie z innymi laureatami bądź pracownikami biblioteki, a także z panią wiceburmistrzem.

Lista laureatów:

Nasielsk

Wielechowski Bartosz, Milewska Nicola, Milewski Wiktor, Piotrowska Dorota, Piotrowski Adam, Komuda Wiktoria, Kowalska Katarzyna, Olbryś Agnieszka, Wierzbicka Dorota, Kamelska Bożenna, Rębecki Franciszek, Brodzikowska Wanda, Pisarzewska Katarzyna, Miklaszewska Aneta

Cieksyn

Czytelnika 2015 roku”. Podczas uroczystości była obecna wiceburmistrz Nasielska Katarzyna Świderska.

Na początku imprezy głos zabrał dyrektor biblioteki Stanisław Tyc. Powitał zgromadzonych i przypomniał, że tegoroczna edycja konkursu, tak jak ubiegłe, obejmuje nie tylko czytelników samej nasielskiej placówki, ale również jej filii w Cieksynie i Nowych Pieścirogach. Na koniec zachęcił do jak najszerzego korzystania z zasobów biblioteki. – *Wbrew obiegowej opinii czytelnictwo nie maleje, u nas wręcz wzrasta z roku na rok* – mówił i dodał, że warte wspomnienia jest również powiększanie się bibliotecznych zbiorów książek. Wpływają na to choćby dary przekazywane przez mieszkańców, wśród których prym wiodą dwie panie: Kinga Żabik i Małgorzata Nowak, ale też wiele innych osób.

Katarzyna Świderska wyznała z kolei, że zazdrości tym, którzy przeczytali tyle książek. – *Sama jestem miłośniczką książek i zazdroszczę wam świata, który tam obejrzeliście. Szczególnie cieszy mnie tak obecność wielu młodych czytelników, bo wskazuje to, że książka wciąż jest*

Przy wyborze najaktywniejszych czytelników była brana pod uwagę nie tylko liczba przeczytanych książek, ale również częstotliwość odwiedzania biblioteki w Nasielsku



i jej filii. Laureaci otrzymali dyplomy i książki, by jeszcze bardziej rozwijać swoje czytelnicze pasje. Pod koniec wręczania nagród głos zabrała jedna z nagrodzonych, Alicja Bednarczyk: – *Bardzo podoba mi się motto, które widnieje na moim dyplomie, „Czytanie książek to najpiękniejsza zabawa, jaką sobie ludzkość wymy-*

Białecka Barbara, Mikołajewska Edyta, Zawadzka Natalia, Kucińska Julia

Pieścirogi

Tobolska Wiesława, Bednarczyk Alicja, Jechalik Katarzyna, Piętka Jacek i Agata, Szymańska Marta

(PK)

TEATR SMYKA

Mała Syrenka w NOK

Syrenka Arielka to znana i lubiana postać z filmu Walta Disneya, na motywach baśni Hansa Christiana Andersena. Losy bohaterki stały się inspiracją dla Teatru Fantazja, który odwiedził Nasielski Ośrodek Kultury, aby opowiedzieć nam historię z Arielką w roli głównej.

13 lutego br. w ramach spotkania z Teatrem SMYKA w NOK poznaliśmy sympatyczną Syrenkę, która w dniu swoich urodzin wypływa na powierzchnię oceanu i ma okazję zobaczyć świat ludzi. Kiedy Arielka poznaje księcia, zaczyna marzyć o tym, aby pozbyć się swojego rybiego ogona. Aby to marzenie się spełniło, korzysta z pomocy Czarownicy – Ośmiornicy oraz naszej publiczności. Za sprawą czarów wypowiedzianych przez małych widzów marzenie Syrenki się spełnia.



Mała bohaterka podbiła serca nasielskiej publiczności. Dzieci chętnie brały udział w zabawach odbywających się podczas spektaklu, a na zakończenie fotografowały się ze śliczną Syrenką.

Już teraz zapraszamy na kolejne spotkania z Teatrem SMYKA w NOK. 27

lutego o godz. 13.00 za sprawą Teatru Lalek Czarodziej poznamy przygody Złotej Kaczki, a 12 marca Teatr TAK opowie nam o rezolutnej żabce – Beniu. Repertuar teatrzyków dla najmłodszych można znaleźć na stronie internetowej [www.noknasielsk.pl](http://www.noknasielsk.pl).



NA WESOŁO

# Walentynki w bibliotece

Pierwszego dnia po zimowym wypoczynku, czyli 15 lutego br. Miejsko-Gminną Bibliotekę Publiczną w Nasielsku odwiedziły dzieci z klasy III z wychowawczynią Beatą Białorucką i Joanną Wiśniewską. Tematem wizyty było święto zakochanych „Walentynki”. W trakcie godzinnego spotkania uczniowie bawili się przy dźwiękach muzyki chętnie biorąc udział w grach i zabawach. Największą



atrakcją było czytanie nietypowej wersji „Czerwonego kapturka” z podziałem na role. Na zakończenie każde dziecko otrzymało czerwony balonik w kształcie serca (baloniki takie otrzymywali również wszyscy odwiedzający tego dnia oddział dla dzieci).

(bibl.)

# Prosimy o głosy!

W IV edycji konkursu „Spółdzielnia Pomysłów” został zgłoszony projekt z Jackowa Dworskiego pn. „Lokalni Społecznicy – pamiętamy, doceniamy”. Pomysłodawcą projektu jest radna powiatu nowodworskiego Renata Włodarska. Jeśli projekt zwycięży, przewiduje się zagospodarowanie przestrzeni wiejskiej oraz umieszczenie tablicy upamiętniającej rodzinę Grzebskich (lokalnych społeczników). Powstanie również miejsce wypoczynku i spotkań na świeżym powietrzu.



Aby oddać głos, wystarczy się zarejestrować na stronie <http://spolecznik20.pl/>. Głosowanie trwa do 7 marca br. Serdecznie prosimy o pomoc w głosowaniu.

## LISTY DO REDAKCJI

# Kupujący się przewracają...

Może poprzez Waszą Gazetę uda mi się zwrócić uwagę Pana Burmistrza oraz Rady Miejskiej na problem, jakim dla mieszkańców Nasielska jest targowisko przy sklepie Guliwer, a w szczególności jego nawierzchnia. To jest po prostu karygodne, żeby przez tyle czasu nie można było zrobić porządnej nawierzchni. Nie wiem, czy władze Nasielska nie chcą tego widzieć, bo przecież jest tam pracownik Urzędu, który zbiera jakieś opłaty, a kupujący wciąż się przewracają, wykręcają sobie kostki, niszczą obuwie, nie wspomnę o poruszaniu się z dziecięcym wózkiem czy prowadzeniu roweru.

Myślę, że właściciele targowicy przez okres użytkowania terenu wystarczająco zarobili na to, by tę nawierzchnię poprawić, tak by stała się bezpieczna. Liczę na to, że władze Nasielska również zainteresują się tą sprawą dla dobra nasielskiej społeczności.

Z poważaniem

Halina Stępień

Tytuł pochodzi od redakcji.

## PIŁKA NOŻNA

# Działalność klubu „Żbik” w roku 2015

W piątek 12 lutego br. członkowie nasielskiego klubu sportowego Żbik spotkali się na dorocznym Walnym Zgromadzeniu Sprawozdawczym Klubu. Odbędzie się ono w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego, a jego gościem był burmistrz Bogdan Ruszkowski. Spośród 35 członków Klubu w zebraniu uczestniczyło 20 osób.

Sprawozdanie złożył prezes klubu Marek Prusinowski. Dotyczyło ono tym razem nie tylko działalności sekcji piłki nożnej, Żbik bowiem jest obecnie klubem wielosekcyjnym. Oprócz sekcji piłki nożnej w klubie działają sekcje: tenisa stołowego, brydża sportowego, szachów i siatkówki.

W sekcji piłki nożnej trenuje ponad 150 zawodników. W drużynie seniorów w treningach i zawodach uczestniczy 30 piłkarzy. Zespół uczestniczy w rozgrywkach ligi okręgowej w grupie ciechanowsko-ostrołęckiej. Po rundzie jesiennej sezonu 2015/2016 zajmuje miejsce 11/12 w tabeli. Jest to miejsce odległe, ale wszystko wskazuje, że w rundzie wiosennej drużyna zdobędzie odpowiednią liczbę punktów, aby poprawić swą lokatę. Zarząd przewiduje, że drużyna w obecnym sezonie zajmie miejsce w przedziale 4–7. Takie zadanie kierownictwo klubu postawiło przed trenerem i drużyną na drugą rundę rozgrywek.

W rozgrywkach seniorek w mazowieckiej III lidze uczestniczą kobiety. Drużyna skupia 20 osób. Po rundzie jesiennej panie zajmują 10. miejsce (na 12 uczestniczących w rozgrywkach zespołów).

Ponadto w treningach i zawodach uczestniczy duża grupa młodych piłkarzy. Drużyna juniorów 1999/2000 (23 osoby) w swojej grupie rozgrywkowej zajmuje 2. miejsce (na 6 zespołów). Drużyna trampkarzy (25 osób) rocznika 2001/2002 w swej grupie zajmuje 1. miejsce (na 12 drużyn). Drużyna młodzików rocznika 2003/2004 (30 osób) zajmuje 5. miejsce (na 11 drużyn). Drużyna orlików rocznika 2005/2006 (25 osób) zajmuje 5. miejsce (na 8 drużyn). Ponadto w klubie trenują chłopcy rocznika 2009/2010 (20 osób). Uczestniczą w zajęciach szkoleniowych i na razie nie biorą udziału w regularnych rozgrywkach.

Zawodnicy z pozostałych sekcji także uczestniczą w regularnych rozgrywkach. Drużyna tenisa stołowego składająca się z 5 osób rywalizuje w rozgrywkach mazowieckiej IV ligi. Drużyna szachistów licząca 5 osób uczestniczy w rozgrywkach mazowieckiej IV ligi i zajmuje w niej 2. miejsce (na 9 drużyn grających w tej lidze). Zespół brydżystów (23 osoby) uczestniczy w rozgrywkach ciechanowskiej IV ligi. Drużyna siatkarki (15 osób) uczestniczy w rozgrywkach „Siatkówka amatorzy”

W okresie sprawozdawczym piłkarze (wszystkich grup) rozegrali 100 spotkań, tenisiści stołowi 10 spotkań, szachiści 12 spotkań, brydżyści 28 spotkań, a siatkarze 3 spotkania.

Zarząd w okresie sprawozdawczym przeprowadził też wiele imprez o charakterze promocyjnym, jak np. Dzień Dziecka na stadionie, udzielał się przy organizacji Dni Nasielska, zorganizował grill na otwarcie sezonu dla zawodników i kibiców oraz piknik dla sponsorów. Został również zorganizowany wyjazd zawodników na mecz ekstraklasy do Warszawy.

Prezes Klubu poinformował zebranych o celach, jakie postawione są przed poszczególnymi drużynami na bieżący rok. Główną uwagę zwrócono na drużynę seniorów. Jest to zrozumiałe, ponieważ przez jej pryzmat jest oceniana praca całego Klubu. Jak wspomniano, drużyna ma w obecnym sezonie zdobyć taką liczbę punktów, aby znaleźć się w górnej połowie tabeli, a od jesieni podjąć walkę o zajęcie w nowym sezonie miejsca dającego awans do IV ligi.

Zarówno sprawozdanie, jak i wytyczone cele zostały zaakceptowane przez obecnych na zebraniu członków Klubu. Aktualnie wszystkie drużyny przygotowują się do zbliżających się rozgrywek, a na stadionie trwa rozbudowa i modernizacja budynku klubowego.

## Informacja z ostatniego tygodnia

Drużyna seniorów rozgrywa mecze kontrolne. Wyniki z tych spotkań nie są najważniejsze, niemniej dają obraz, jak skuteczne są przygotowania. W ostatnią sobotę nasi piłkarze zmierzyli się w Otwocku z miejscowym Startem grającym w III lidze. Gospodarze nie wystawili do pojedynku całego pierwszego składu zespołu i wcale nie chodziło w tym wypadku o lekceważenie przeciwnika. Dla nich też był to mecz kontrolny i miał dać odpowiedź na wiele pytań.

W pojedynku tym nasza drużyna zaprezentowała się dobrze, a osiągnięty na boisku wynik cieszy. Nasi piłkarze rozstrzygnęli ten pojedynek na swoją korzyść. Wygrali w stosunku 2:1. Pierwszą bramkę z karnego zdobył Marek Osiński. Druga bramka dla naszej drużyny była bramką samobójczą. Stało się to po akcji testowanego Karola Chrestowskiego. W meczu tym w naszej drużynie testowany był również bramkarz.

andrzej zawadzki





## SPORT SZKOLNY

# Mistrzostwa gminy Nasielsk w piłkę siatkową

W piątek, 29 stycznia w nowo wyremontowanej hali sportowej przy Publicznym Gimnazjum nr 1 w Nasielsku odbyły się Gminne Mistrzostwa szkół gimnazjalnych w piłkę siatkową. Oprócz gospo-



darzy w turnieju udział wzięły następujące szkoły: Zespół Szkół nr 2 Stare Pieścirogi oraz Zespół Szkół nr 2 Ciekosyn. Po losowaniu przystąpiono do rywalizacji.

Dziewczęta i chłopcy rozgrywali równolegle swoje mecze na dwóch boiskach. Po zaciętych pojedynkach Mistrzami Gminy, zarówno wśród dziewcząt, jak i chłopców, okazali się uczniowie Publicznego Gimnazjum nr 1 w Nasielsku.



Poniżej przedstawiono wyniki poszczególnych spotkań.

**Wyniki dziewcząt:**

PGI Nasielsk – ZS3 Cieksyn 2:0  
(25:15 25:19)

PG1 Nasielsk – ZS2 Pieścirogi 2:1  
(25:20 18:25 15:5)

ZS3 Ciekryn – ZS2 Pieścirogi 0:2  
(12:25 21:25)

### Wyniki chłopców:

PGI Nasielsk – ZS3 Cieksyn 2:0  
(25:11 25:20)

PGI Nasielsk – ZS2 Pieścirogi 2:0  
(25:18 25:21)

ZS3 Cieksyn – ZS2 Pieścirogi 0:2  
(20:25 18:25)

Skład zespołu dziewcząt PGI  
Nasielsk: Sterbicka Julita IIC, Mór-  
awska Maja IIIB, Duchna Emilia  
IIIB, Białoszevska Kaja IIIC, Sa-  
liszevska Wiktoria IC, Sumik Jo-  
anna IC, Werczyńska Julia IIC,  
Topczewska Julia IC, Szczęsna  
Milena IC.

Skład zespołu chłopców PGI  
Nasielsk: Drwęcki Przemysław  
IIIB, Filipowicz Kamil IIIB, Pisa-  
rzewski Krystian IIIB, Rutkowski  
Mateusz IIIB, Kuczyński Dawid  
IIIB, Nacios Daniel IIIB, Żochow-  
ski Mateusz IIC, Łyczkowski Ka-  
mil IIC.

***Marcin Banaszkiewicz***

## SPORT SZKOLNY

# Czwórki siatkarskie

W czwartek, 28 stycznia w Szkole Podstawowej im. Stefana Starzyńskiego odbył się gminny turniej w minipilkę siatkową. Udział w zawodach wzięły następujące szkoły z terenu gminy Nasielsk: Szkoła Podstawowa ze Starych Pieścirogów, Szkoła Podstawowa z Dębinek oraz gospodarze. Po losowaniu ustalono kolejność meczów i przystąpiono do rozgrywek. Wyniki poszczególnych spotkań wyglądały następująco:

Kategoria dziewcząt:

SP Stare Pieściorogi	–	SP Dębinki	1:2
SP Stare Pieściorogi	–	SP Nasielsk	0:2
SP Debinki	–	SP Nasielsk	1:2

Klasyfikacja końcowa:

I miejsce SP Nasielsk

II miejsce      SP Dębinki

III miejsce      SP Stare Pieścirogi

Kategoria chłopców:

SP Stare Pieścirogi	—	SP Nasielsk	2:0
---------------------	---	-------------	-----

Klasyfikacja końcowa:

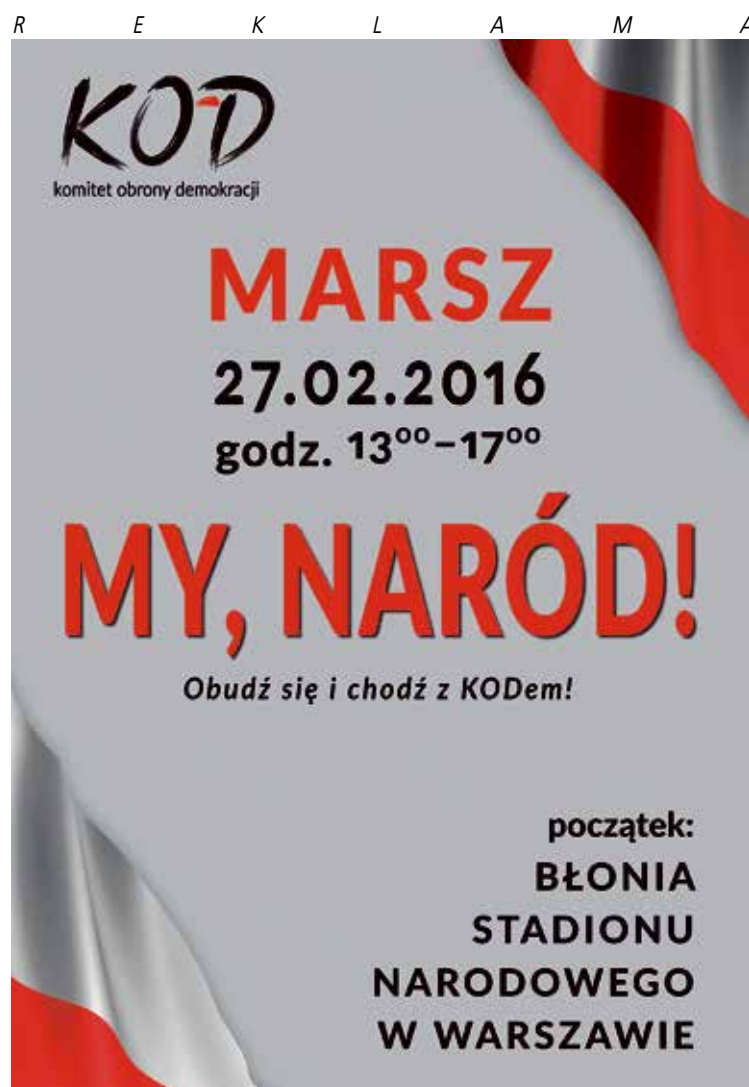
I miejsce                      SP Stare Pieścirogi

II miejsce      SP Nasielsk



Po zakończeniu zawodów zespoły zostały uhonorowane pamiątkowymi dyplomami oraz pucharami.

***M.K.***





NASZE DZIECI

Bal ostatkowy

We wtorek, 9 lutego br. w Samorządowym Przedszkolu w Nasielsku odbył się Bal Ostatkowy. Dzieci zaraz po śniadaniu zostały zaproszone przez Hannę Szumską, dyrektor Samorządowego Przedszkola, na przedstawie-



nie – teatrzyk przygotowany przez nauczycieli pt. *Pączek Przechwałek*, który wprowadził ich w tematykę ostatkową.

Przedszkolaki po obejrzeniu bajki bardzo chętnie odpowiadały na pytania i rozwiązywały zagadki dotyczące jej treści i samego karnawału. Maluszki na podstawie barw baloników utrwały nazwy kolorów, średniaczki liczyły, ile pączków zmieści się w dużej misce, a starszaki dopasowywały podpisy do obrazków przedstawiających zwierzęta mieszkające w lesie. Dzie-



ci w trakcie takiej formy zabawy nie tylko doskonaliły spostrzegawczość wzrokową i ćwiczyły umiejętność liczenia oraz globalnego czytania, ale również utrwały wiedzę o otaczającym je świecie przyrody.

Przedszkolaki po zagadkach zostały zaproszone na korytarz przedszkolny, aby bawić się wspólnie z nauczycielami w rytm ulubionych przedszkolnych piosenek. Zabaw oraz tańców było bardzo wiele, dzieci tańczyły m.in.: rock and rolla, walczyka, taniec „wywijaniec” i sambę. Nie zabrakło również konkursów, takich jak na przykład: „Zjedz pączka ze sznureczka”; „Taniec z balonikami”; „Jaka to piosenka?”; „Bajkowe kalambury”; „Szaleństwo z balonami”. W trakcie zabawy tanecznej nauczycielki częstowały przedszkolaków pysznymi owocami, które zniknęły z miseczek w mig. Po zakończeniu zabawy wszystkie dzieci zmęczone, lecz bardzo zadowolone rozeszły się wraz z nauczycielami do sal. Przedszkolaki do domów wracały uśmiechnięte, pełne niezwykle ciekawych wspomnień.

SP

**Miejska Młodzieżowa Orkiestra Dęta w Nasielsku składa gorące podziękowania Firmom, które przyczyniły się do wsparcia jej działalności, a tym samym do promowania naszego miasta i gminy. Dziękujemy w szczególności Firmie BAZ-BRUK i Panu Markowi Bazylewskiemu za zakup nutników do nut oraz Firmie BUD-MAR i Panu Marcinowi Myślińskiemu za zakup statywów do nut.**

Zachęcamy inne firmy i instytucje do wspierania działalności Młodzieżowej Orkiestry Dętej w Nasielsku.

Z NOK

Maciej Balcar akustycznie w NOK

W niedzielę, 21 lutego br. w Nasielskim Ośrodku Kultury odbył niezwykle akustyczny koncert Macieja Balcara. Wokalista legendarnej grupy Dżem zaprezentował swoje utwory z krążka *Ruletka*, który trafił do sprzedaży w 2015 r.

Maciej Balcar udowodnił, że nie istnieje dla niego bariery gatunkowe. Podczas występu w Nasielsku przekazywał publiczności swoją niespożytą energię i stworzył niepowtarzalny klimat. Mogli-



śmy posłuchać m.in. utworów: *Popiół i diament*, *Komu bije*, *Ogień i woda*, *Niewierni sobie* czy *Wolność*. Artysta i znakomici muzycy, którzy towarzyszyli mu na scenie, sprawili, że koncert był wyjątkowy i wręcz hipnotyzujący. Z każdym kolejnym utworem wokalista zaskakiwał wspaniałą aranżacją muzyczną i wyrazistym wokalem.

Subtelny i nastrojowy koncert spotkał się z ciepłym przyjęciem przez publiczność w Nasielsku i z pewnością pozostanie na długo w pamięci.

K.T.

Z UM

Gmina Nasielsk na pocztówkach

Urząd Miejski w Nasielsku wspólnie z Nasielskim Ośrodkiem Kultury wydał broszury pocztówkowe przedstawiające Gminę Nasielsk dawniej i dziś. Broszura zawiera wraz z okładką 14 pocztówek.

Znajdziemy w niej m.in. archiwalne zdjęcia baszty, kościoła, nasielskiego rynku, kina, lotniska w Chrcynnie. Broszury pocztówkowe dostępne są już w nasielskich kioskach i Nasielskim Ośrodku Kultury. Serdecznie dziękujemy wszystkim zaangażowanym w projekt, przede wszystkim osobom, które udostępniły archiwalne zdjęcia oraz grupie „Dawny Nasielsk”.



OTWARCIE NOWEGO SKLEPU

JUŻ W MARCU

Warszawska 88, naprzeciwko PSB MRÓWKA - DOM HANDLOWY MAJSTER

Husqvarna



# Problem bezdomnych psów

**Wydział Środowiska  
i Rozwoju Obszarów Wiejskich**

# Z miłości do mamy...

Bieganie fascynowało ją od dziecka. To mama zainspirowała ją pasją do sportu, a dziś, dzięki wytrwałości i treningom, Katarzyna Tybuchowska, mieszkanka Nasielska, odnosi kolejne zwycięstwa, już na szczeblu krajowym.

K.T.: To zasługa mojej mamy, która dostrzegła we mnie to zamiłowanie

biegania trenowałam siatkówkę w AISR oraz piłkę nożną w Żbiku Nasielsk. Po śmierci mamy postanowiłam, że będę kontynuować to, co mama we mnie zaszczerpiła, czyli miłość do biegania. Moje zamiłowanie do sportu i umiejętności zauważył również nauczyciel wychowania fizycznego w gimnazjum, pan Marcin Banaszkiewicz, który zaczął zabierać mnie na zawody.

A.Ł.: Jakie są twoje dotychczasowe osiągnięcia?

K.T.: W 2014 r. zajęłam I miejsce w zawodach rejonowych w biegach przełajowych. Kilkakrotnie wygrywałam Grand Prix na 5 km. Po tym, jak zajęłam VI miejsce na Mazowszu na 600 m, pan Banaszekiewicz wraz z panem Januszem Patriakiem zde-



cydowali, że wstąpię do klubu Polonia w Warszawie.

A.Ł. Opowiedz nam, co ciekawego wydarzyło się ostatnio.

K.T.: Na Mistrzostwach Polski Junio-

na tyle ambitna i wytrwała, że osiągniesz to, o czym marzysz. A na zakończenie, co chciałabyś przekazać czytelnikom „Życia Nasielska”? Czy jest jakaś myśl, motto życiowe, którym chciałabyś się podzielić?

K.T.: Pomimo trudnych chwil w życiu zawsze trzeba walczyć. Mimo, że czasem czujemy się na straconej pozycji, ale zawsze możemy podjąć walkę i podążać za marzeniami. Musimy pamiętać, że w życiu są wzloty i upadki, piękne, ale czasem i bolesne chwile, z którymi musimy dać sobie radę. Po burzy i deszczu wychodzi słońce i należy wierzyć w to, że każdy z nas może być zwycięzcą, pokonując własne słabości.

A.Ł.: Dziękuję ci, Kasiu, za rozmowę i życzę jak najwięcej tych pogodnych chwil w twoim życiu i wiele sukcesów sportowych.

Na przykładzie Kasi możemy zauważyć, jak ważne jest to, co rodzice przekazują swoim dzieciom, w jaki sposób wychowują, inspirują, jakie wartości wpajają od najmłodszych lat. Czas poświęcony naszym dzieciom jest bezcenny, doceniamy to często dopiero po latach.

**Anna Łączyńska**

rek Młodszych na dystansie 600 m udało mi się poprawić rekord życiowy o 2,5 sekundy. Mój wynik 1.40.47 był 15. czasem w Polsce.

**A.Ł.:** Odkryj przed nami rąbka tajemnicy, jakie są twoje marzenia odnośnie do kariery sportowej.

**K.T.:** Chciałabym uprawiać lekkoatletykę – bieganie, a z czasem zostać trenerem młodzieży.

**A.Ł.:** Czy macie jakieś plany na najbliższe kilka lat?

K.T.: Myślę, że podstawa to skończyć szkołę, zdać maturę, no i marzę o tym, by dostać się na AWF.

A.Ł.: Życzę ci, Kasiu, aby udało ci się zrealizować te wszystkie plany i marzenia. Myślę, że jesteś



**APEL!!!**

## Przekaż 1% Podatku

*Szanowni mieszkańcy Gminy NASIELSK*

*Niepubliczna Szkoła Podstawowa „Pod Fiołkami”, 05-190 Nasielsk, ul. Ogrodowa 5  
ma pod swoją opieką sympatyczną dziewczynkę, która bardzo potrzebuje Państwa pomocy.*



Wiktoria (11lat) jest dzieckiem specjalnej troski. Cierpi na mózgowie porażenie dziecięce ze wzmocnionym napięciem mięśni czterech kończyn, ma wadę wzroku, i obustronny niedosłuch 90dB. Dziecko wymaga stałej opieki wielu specjalistów m.in.: kardiologa, okulisty, ortopedy, neurologa, audiologa, rehabilitanta. Dziewczynka nie chodzi sama , jest prowadzana ,raczkuje, słabo mówi, nie może bawić się i biegać jak jej rówieśnicy, ale jest wesółym i radosnym dzieckiem. Przy pomocy ludzi dobrej woli osiągnęła bardzo dużo - postępy co widać i łatwiej jej żyć więc szkoda by tak wielkiej pracy zaprzestać .

Głęboko wierzymy, że znajdują się osoby „Dobrej Woli –Otwartego Serca”, którym nie pozostanie obojętny los Wiktusi. Każda nawet najdrobniejsza kwota jest niezwykle cenna, to „kroczek” do lepszej sprawności i rozwoju dziewczynki.

**Rodzice, siostra, Dyrekcja, Kadra Pedagogiczna  
i Pracownicy Szkoły „Pod Fiołkami” w Nasielsku**

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”, ul. Łomiańska 5,  
01-685 Warszawa KRS: 0000037904 /w rubryce prosimy wpisać  
**WIKTORIA WÓLTAŃSKA - 4470**

To nic nie kosztuje, a możesz dużo pomóc małej chorej dziewczynce.

1%



Harcerstwo  
wychowanie, które procentuje!  
Jak to zrobić? - wzór poniżej

[illegible]

KONIECZNIE WPISZ TUTAJ !!

[www.nowydwormazowiecki.zhp.pl](http://www.nowydwormazowiecki.zhp.pl)

Jeżeli chcesz  
przekazać 1%  
naszemu  
Szczepowi w  
tym miejscu  
wpisz numer 3



NUD. Inauguracja V semestru

# Naukowo i po obywatelsku

W dniu 20 lutego 2016r., w sobotnie przedpołudnie, zainaugurował już po raz piąty swoją działalność Nasielski Uniwersytet Dziecięcy. Tym razem do czytelnicy Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej w Nasielsku przybyło 18 dzieci i 6 osób dorosłych, wśród których zasiadli gościnnie przedstawiciele lokalnego samorządu wiceburmistrz Katarzyna Świdarska i radny Dariusz Kordowski.

W programie spotkania był wykład pod hasłem „Napoleon w Nasielsku” przygotowany przez dyrektora biblioteki dr. Stanisława Tyca oraz pokaz nagrania wideo ze spektaklu zrealizowanego przez Fundację Inicjatyw Aktywnych Go Silver „NaPOLEon”. Tematyka czasów napoleońskich sprzed przeszło 200 lat rozpoczęła cykl czterech wykładów uniwersyteckich zorganizowanych z okazji 630. rocznicy nadania nowoczesnych praw miejskich dla Nasielska. Doskonale wpisuje się też w kontynuację zajęć Nasielskiego Uniwersytetu Obywatelskiego z racji przybliżania zainteresowanym mieszkańcom gminy Nasielsk historii ich miasta i regionu a przy tym wyzwania ich społecznej energii.

Stanisław Tyc kustosz, pasjonat historii, przygotował ciekawą

prelekcję. Zebrani wysłuchali wielu ciekawostek dotyczących krótkiego, lecz niezwykle ważnego wydarzenia dla Nasielska, które miało miejsce w nocy z 24 na 25 grudnia 1806 r., kiedy to z racji prowadzonej wojny z Rosją Wielki Cesarz Francuzów Napoleon I Bonaparte znalazł się ze swą armią w Nasielsku i wtedy Nasielsk był przez krótki czas stolicą Europy. Prelegent pokazał również cenne eksponaty będące przedmiotami jego prywatnej kolekcji a mające związek z epoką. Poinformował również o kulisach powstawania spektaklu „NaPOLEon”, który w ramach środków Funduszu Inicjatyw Obywatelskich został zrealizowany przez Fundację Inicjatyw Aktywnych Go Silver w projekcie „Nasielszczanin jestem dumny”. Atrakcje związane z tym spektaklem to: autorski scenariusz inspirowany przez nasielszczan, obsada aktorska amatorskiego teatru „Nasielszczanin” oraz miejsce premiery – Farma Krzyczki k. Nasielska. Nagrany w grudniu 2014 r., mający dotychczas ponad 400 wyświetleń



w internecie film obejrzelili wspólnie uczestnicy inauguracji V semestru NUD. Projekcji towarzyszyła minigaleria zdjęć wykonanych przed rokiem podczas premiery. Wszyscy byli zachwyceni zarówno pomysłem przedstawienia, jak i jego wykonaniem.

Na zakończenie koordynatorka Nasielskiego Uniwersytetu Dziecięcego obdarowała zebranych drobnymi upominkami. Dorośli otrzymali książki kulinarne „Smaki Północnego Mazowsza” wydane przez Go Silver w ramach projektu „Lokalnie NASIELSKO”, a dzieci długopisy akcji „Masz Głos, Masz Wybór”. Z niecierpliwością czekamy na następne zajęcia, na które już dzisiaj zapraszamy osoby zainteresowane, zarówno dzieci, jak i dorosłych.

Warto angażować się w życie publiczne, w miarę swoich możliwości. Tak wyzwalała przez Stowarzyszenie Europa i My energia społeczna być może przyczyni się do tego, że nasielski samorząd będzie lepszy. Czy przedstawiciele miejscowej władzy, radni i mieszkańcy, współpracując, będą działać dla dobra wspólnego? Czy realizowane do 20 kwietnia br. w Nasielsku zadania w ramach ogólnopolskiej akcji „Masz Głos, Masz Wybór” „Dostępni radni” i „Przestrzeń dla ludzi” przyniosą oczekiwane efekty?

**Koordynatorka  
Elżbieta Wróblewska**



## ODDAJ SWÓJ GŁOS Projekt „Robotyczni Nasielszczanie”

W ramach konkursu „SPÓŁDZIELNIA POMYSŁÓW” zorganizowanego za pośrednictwem serwisu internetowego SPOŁECZNIK 2.0 dostępnego pod adresem internetowym [www.spolecznik20.pl](http://www.spolecznik20.pl) został zamieszczony projekt z Nasielska pod hasłem „ROBOTYCZNI NASIELSZCZANIE”.

Celem głównym jest międzypokoleniowa integracja – poprzez ofertę ciekawych warsztatów budowy robotów przez dzieci i dorosłych chcemy wyzwolić energię społeczną. Chcemy rozbudzić zainteresowania zarówno młodszych jak i starszych nowymi technologiami.

Odbiorcami projektu są dzieci zainteresowane budowaniem robotów, nauczyciele, rodzice współpracujący z Nasielskim Uniwersytetem Dziecięcym oraz seniorzy, którzy chcieliby spędzić swój wolny czas na zajęciach z robotyki.

Bardzo proszę o głosy, głosujcie i udostępniajcie <http://spolecznik20.pl/spoldzielnia-pomyslow/561>

Wygraną w konkursie stanowią 3 granty o maksymalnej wysokości 10 000 zł brutto przeznaczone na realizację 3 zwycięskich projektów konkursowych. Oprócz wsparcia finansowego, po odpowiednich uzgodnieniach w ww. kwocie może zostać zawarte także świadczenie wybranych usług przez organizatora konkursu (np. wydruk materiałów) lub przekazanie przez niego materiałów potrzebnych do realizacji projektu.

W ramach głosowania trwającego do 7.03.2016 internauci wybierają 30 projektów finałowych, które następnie przechodzą pod obrady Jury. Aby oddać swój głos należy założyć konto na portalu: <http://spolecznik20.pl/signup>, a następnie się zalogować. Możliwość oddania głosu mają tylko osoby zalogowane. Aby oddać głos, wybierz projekt z zakładki Spółdzielnia pomysłów >> Przeglądaj projekty. Po wybraniu projektu, kliknij przycisk „Głosuj” w prawym górnym rogu. Dziennie możesz oddać jeden głos, pamiętając, że do swojej dyspozycji masz łączną pulę 10 głosów.

**Zgłaszająca Elżbieta Wróblewska**

List do Absolwentów, byłych Pracowników i Sympatyków Szkoły

## OBCHODY 90-LECIA SZKOŁY i 25-LECIA NADANIA IMIENIA PUBLICZNEGO GIMNAZJUM NR 1 IM. KONSTYTUCJI 3 MAJA W NASIELSKU

*Szanowni Państwo,*

w imieniu Komitetu Obchodów Uroczystości Rocznicowych mamy wielką przyjemność poinformować Państwa, że **w roku 2016 mija 90 lat od utworzenia naszej szkoły oraz 25 lat od nadania jej imienia.** W związku z Jubileuszem planujemy zorganizowanie uroczystości, których główna część odbędzie się 29 kwietnia 2016 roku w Nasielsku. Przewidujemy, że odbędą się następujące wydarzenia:

- uroczysta Msza Św. w intencji uczniów, nauczycieli, pracowników i absolwentów szkoły odprawiona w kościele św. Wojciecha w Nasielsku,
- część artystyczna w hali przy szkole,
- wystąpienia okolicznościowe,
- spotkanie władz szkolnych, miejskich, wojewódzkich z absolwentami szkoły,
- wystawa przedstawiająca historię szkoły,
- wystawa prac nauczycieli i absolwentów szkoły – artystów.

Po części oficjalnej szkoła będzie udostępniona do zwiedzania dla wszystkich absolwentów i sympatyków. Zapraszamy do obejrzenia naszej placówki i wystaw okolicznościowych. Myślę, że atrakcyjnym punktem naszych obchodów stanie się **„Spotkanie Pokoleń”** – przy pysznym obiedzie i muzyce – czyli spotkanie z koleżankami, kolegami, wychowawcami, nauczycielami. Oferujemy Państwu również możliwość nabycia okolicznościowej publikacji o historii i działalności naszej szkoły oraz współczesnych osiągnięciach zarówno nauczycieli, jak i uczniów.

Niech uroczystości towarzyszące obchodom staną się okazją do podsumowania długoletniego dorobku szkoły, a także okazją do spotkania z dawno niewidzianymi koleżankami, kolegami, wychowawcami i nauczycielami różnych roczników.

Zachęcamy wszystkich absolwentów i byłych pracowników do:

- udziału w uroczystościach,
  - przesyłania wspomnień, zdjęć i innych materiałów,
  - zgłaszania swoich sukcesów na polu zawodowym, społecznym i kulturalnym.
- Dumni będziemy, gdy zechcecie Państwo pochwalić się swoimi osiągnięciami.

Drogi absolwencie! Jeśli prześlesz nam powyższe dane do końca lutego 2016r., to staną się one częścią publikacji w dziale „Nasi absolwenci”.

W ten sposób przyczynisz się do bardziej szczegółowego wypełnienia kart naszej historii. Zachęcamy do wsparcia finansowego imprezy lub szkoły (więcej na stronie internetowej szkoły pod hasłem **„Prośba o sponsoring. Dlaczego Wam się opłaca nas wesprzeć?”**).

Po raz pierwszy organizujemy jubileusz na tak dużą skalę, więc każda pomoc, współpraca będzie dla nas cenna. Zawiadomcie kolegów, koleżanki, krewnych i znajomych absolwentów o treści niniejszego listu. Wspólnie zadbajmy o wizerunek naszej szkoły.

Z poważaniem

**Dyrektor  
wraz z Komitetem Obchodów  
Uroczystości Rocznicowych**

e-mail: [gim\\_nasielsk@wp.pl](mailto:gim_nasielsk@wp.pl)

Dokonanie wpłaty 150 zł na poniższe konto do 15 marca 2016 r. jest dla nas potwierdzeniem Państwa udziału w uroczystości i deklaracją udziału w „Spotkaniu Pokoleń”.

Do przelewu proszę dołączyć swoje dane uczniowskie: nazwisko i imię, podać klasę, nazwisko wychowawcy, rok ukończenia szkoły.

tel./fax (023) 691 25 15

nr konta / z dopiskiem „Jubileusz”/ Komitet Obchodów Uroczystości Rocznicowych przy Publicznym Gimnazjum Nr 1 im. Konstytucji 3 Maja Nasielsku, nr konta **78 8226 0008 2001 0004 3456 0001 BS** w Nasielsku



WETERYNARZ RADZI

Choroby odkleszczowe

Zbliża się wiosna, a wraz z nią kolejny wysyp kleszczy. Mimo iż większość z Państwa ma świadomość zagrożeń wynikających z kontaktu naszych pupili z kleszczami, przypominam o tym problemie raz jeszcze.

Choroby odkleszczowe to na naszych terenach wciąż jeden z głównych problemów zdrowotnych zwierząt, warto więc zadbać o odpowiednią profilaktykę, by oszczędzić sobie i naszym zwierzacom stresów związanych z leczeniem.

Aby prawidłowo zabezpieczyć nasze zwierzaki, warto rozprawić się z kilkoma krążącymi mitami na temat kleszczy. Pierwszym z mitów, które należy obalić, to przekonanie, że kleszcze występują tylko w lesie i że psy, które do lasu na spacer nie chodzą, nie muszą przed tymi pasożytami być zabezpieczane. Okazuje się, że obecnie kleszcze spotykane są nie tylko w lasach, lecz także w miastach – na chodnikach, rabatach kwiatów, przyblokowych trawnikach. Zdarza się, że na pokleszczową babeszjozę chorują pieski wychodzące tylko przed blok na krótkie, kilkuminutowe spacer.

Drugim z mitów jest przeświadczenie, że kleszcze nie występują zimą. Okazuje się, że znaczna część populacji kleszczy jest w stanie przeżyć niskie temperatury. Zimy, jak wiadomo, są ostatnio łagodne, to sprzyja zwiększeniu ilości pasożytów, a co za tym idzie przypadków chorób odkleszczowych.

No i trzeci z mitów – że borelioza i babeszjoza są jakoby niemal tożsame, a przecież to dwie zupełnie różne choroby. Borelioza jest powodowana przez bakterie, babeszjoza zaś przez pierwotniaka. Obydwie te choroby mają różny mechanizm rozwoju, wymagają innego leczenia, a i rokowanie w ich przypadku chorób jest różne.

Najczęściej spotykaną chorobą jest babeszjoza. Wywołuje ją mały pierwotniak przenoszony przez kleszcze, który w trakcie żerowania kleszcza na zwierzęciu wnika do krwiobiegu i zaczyna się namnażać w organizmie ofiary. Koty bardzo rzadko zapadają na tę chorobę, natomiast u psów jest ona diagnozowana bardzo często. Zachorowalność zwierząt oraz przebieg choroby z roku na rok nieco się zmienia. Jeszcze kilka lat temu każdemu przypadkowi babeszjozy towarzyszyła bardzo wysoka gorączka sięgająca nawet 41 stopni. Obecnie coraz więcej przypadków choroby przebiega bez gorączki lub tylko z minimalnie podwyższoną ciepłotą ciała. Zdarza się, że choroba postępuje powoli, podczas gdy jeszcze kilka lat temu przebieg zwykle był bardzo gwałtowny, a objawy nie-  
zwyczajnie wyraziste.

Pasożyt *Babesia* przenoszony przez kleszcza niszczy krwinki czerwone psa, dlatego w trakcie trwania choroby mamy do czynienia z postępującą anemią. Niszczenie krwinek czerwonych może być efektem działań obronnych własnego or-

ganizmu, który stara się pozbyć krwinek zaatakowanych przez pasożyta, ale często niejako „z rozpędu” niszczy także krwinki zdrowe. Mechanizm ten nazywamy autoimmunoagresją. Barwnik uwalniany z rozpadających się krwinek krąży we krwi i może przedostawać się do moczu, dlatego w niektórych przypadkach mocz chorych psów może mieć brunatno-czerwone zabarwienie. Nie jest to jednak objaw obowiązkowy i nie występuje u każdego chorego psa.

Obniżający się poziom krwinek czerwonych przenoszących tlen w organizmie jest niebezpieczny dla narządów wrażliwych na niedotlenienie i spadki ciśnienia. Najczęstsze powikłania wskutek przechorowania babeszjozy obserwujemy ze strony nerek i wątroby. Nakładają się na to dodatkowo mechanizmy autoimmunoagresji, w całym organizmie mamy do czynienia ze stanem zapalnym, psy sprawiają wrażenie zmęczonych, smutnych, mogą dodatkowo wymiotować, mieć biegunkę, duszności, czasem zdarzają się nawet objawy neurologiczne.

Babeszjoza wymaga intensywnego leczenia i podania odpowiedniego leku przeciw pasożytniczego. Nieleczona jest chorobą śmiertelną. Nawet w przypadku bardzo ewidentnych objawów warto zrobić naszemu psu dokładne badania krwi, po to, by sprawdzić, jak wiele krwinek czerwonych zostało uszkodzonych, a także w jakim stanie znajdują się narządy wewnętrzne, gdyż to determinuje długość leczenia oraz odpowiedni dobór leków. Zdarza się, że jedyną formą ratunku dla zwierzęcia jest natychmiastowa transfuzja krwi, gdyż uszkodzenie krwinek jest tak silne, że samo podanie leków nie wystarczy, by uratować życie pacjenta.

Warto wspomnieć, że podobnie jak w przypadku chorób odkleszczowych u ludzi, kleszcze rzadko przenoszą tylko jeden rodzaj patogenu. W związku z tym u psów, podob-

nie jak i u ludzi, diagnozujemy i inne choroby odkleszczowe, które mogą rozwijać się równolegle do babeszjozy i wymagać innego leczenia, takie jak np. borelioza, erlichioza itp. Warto o tym pamiętać, gdyż koinfekcje, czyli równolegle toczące się zakażenie innym patogenem, może wpływać na skuteczność leczenia oraz rokowanie co do stanu pacjenta.

Na koniec rzecz najważniejsza – profilaktyka. Mazowsze to region o jednym z najwyższych wskaźników zachorowalności na choroby odkleszczowe u zwierząt (dla porównania na Dolnym Śląsku babeszjoza nie występuje w ogóle, chyba że u psów wracających z podróży np. na Mazowsze). Zabezpieczenie psa przed kleszczami to obowiązek każdego właściciela, gdyż w naszym regionie przypadki babeszjozy są bardzo liczne i notowane w ciągu całego roku, dlatego należy zabezpieczać zwierzęta także zimą.

Obecnie na rynku jest dostępnych wiele rodzajów preparatów przeciwkleszczowych – krople do stosowania raz na 4 tygodnie, obroški przeciwkleszczowe i tabletki do podawania raz na 12 tygodni. Dobór preparatu zależy zwykle od wielkości psa, rodzaju sierści i trybu życia. Psy, które żyją na dworze i są narażone na częsty kontakt z deszczem, wilgocią, powinny być zabezpieczone obrošką wodoodporną lub tabletką, gdyż zwykle obroški lub krople nie będą u nich skuteczne. Nasze małe zwykle „kanapowce” powinny bez problemu zadowolili się kropelkami.

W przypadku obroшек warto pamiętać, że te najtańsze, ziołowe, zwykle nie stanowią wystarczającego zabezpieczenia. Aby obroška była skuteczna, musi być założona ciasno, tak by przylegała do skóry. Kroperek nie należy wylewać bezpośrednio po kąpieli. Należy też pamiętać, że każda kąpiel może skracać czas działania preparatu.

**Małgorzata Rostowska**

PORADY

Woda smakowa, czyli coraz większy problem

Jednym z podstawowych pytań, jakie zadają podczas wizyty w moim gabinecie, jest pytanie dotyczące płynów spożywanych w naszym codziennym ja-dłospisie. Często pada odpowiedź: herbata, kawa, soki i woda. U jednych woda znajduje się na pierwszym miejscu, inni spożywają jej znikome ilości. Jednak przy pytaniu o wodę trzeba być ostrożnym i dokładnie pacjenta dopytać, ponieważ pacjent może mieć na myśli wodę mineralną, wodę gazowaną oraz wodę smakową, która tak naprawdę wodą nie jest. Niestety konsumenci, kupując tzw. wodę smakową, są przekonani, że kupują wodę, ponieważ producenci starają się utwierdzać klientów w tym przekonaniu. Takie napoje są produkowane przez tych samych producentów, co zwykłe wody, w sklepie na półkach stoją obok nich, są bezbarwne oraz mają podobne etykiety.

Reklamy tych produktów są często kierowane do dzieci – a część społeczeństwa nadal wierzy, że jeśli coś jest przeznaczone dla dzieci, to nie może być niezdrowe.

Statystyki wykazują, że spożycie wody przez Polaków wzrasta średnio o blisko 4 litry rocznie na osobę. Szacuje się, że w 2013 r. średnie spożycie wynosiło ok. 87 litrów na osobę. A skoro każdy powinien spożyć codziennie minimum 1 litr, to rocznie powinniśmy wypić 365 litrów wody, a do tego jeszcze nam daleko. Dodatkowo do tych 87 litrów trzeba doliczyć również wody smakowe.

Wody smakowe są dość dużym problemem w żywieniu dzieci, gdyż znacznie zawyżają ich codzienne spożycie kalorii, prowadząc do nadmiernej masy ciała. Średnio woda smakowa zawiera około 5–9 g cukru na 100 ml, czyli około 50–60 kcal na szklankę (250 ml). Średnio w 1,5-litrowej butelce jest 12 łyżeczek cukru. Napoje owocowe mają niewiele mniej, bo około 10–11 g cukru w 100 ml.

Jeśli przygotowujemy wodę smakową w domu, ma ona bardzo prosty skład: woda i sok wyciśnięty z cytryny, pomarańczy, limonki czy innego owocu. Jeśli chcemy taki napój dosłodzić, to można dodać trochę miodu zamiast cukru. Natomiast wody smakowe, które kupujemy w sklepach, mają ten skład znacznie dłuższy np.:

- woda, cukier, regulator kwasowości, kwas cytrynowy, sok owocowy, substancja konserwująca benzoesan sodu i sorbinian potasu, aromaty;
- woda, cukier, regulator kwasowości, kwas cytrynowy, aromat naturalny, substancja konserwująca benzoesan sodu i sorbinian potasu, substancja słodząca cyklamian sodu, sacharynian sodu, aspartam i acesulfan K.

Czy przy lekturze składu nie odechciewa się nam picia tej wody? Dodatkowo nadmiar cukru w diecie sprzyja nadmiernej masie ciała i obniżeniu odporności oraz negatywnie wpływa na pracę trzustki, serca, wątroby, nerek. Składnik aspartam może sprzyjać bólom głowy, apatii, zmęczeniu, brakowi koncentracji, jako że jest zaliczany do neurotoksyn. Benzoesan sodu E211 może działać drażniaco na śluzówkę żołądka, a w połączeniu z niektórymi barwnikami może powodować nadpobudliwość u dzieci.

Zatem czytamy etykiety i zastanawiamy się, co pijemy sami i co podajemy naszym dzieciom. Niestety, rodzice pijący wodę smakową znacznie częściej podadzą ją swoim dzieciom, bo wydaje się im, że zwykła woda jest niesmaczna. Pamiętajmy, że to jest kwestia przyzwyczajenia i nawyków żywieniowych, jakie wyniesiemy z domu.

**mgr Iwona Łątka  
dietetyk medyczny  
dietetyk\_iwona@wp.pl  
www.konsultacjedietetyczne.pl**

Z MIASTA

Niebezpieczne przejście

W ubiegłym roku na kilku nasielskich skrzyżowaniach z przejściami dla pieszych zamontowane zostały wysepki. Niestety, pominięto jedno z najważniejszych miejsc – przejście dla pieszych przy skrzyżowaniu do samorządowego przedszkola (które jest obecnie w budowie).

Od czasu otwarcia „Biedronki” nie postarano się także o optymalne dostosowanie „ścieżek” dla mieszkańców kilku bloków przy ulicy Warszawskiej udających się po zakupy do marketu. Aby dojść zgodnie z przepisami do Biedronki muszą nadrobić drogi, a i to czasem bywa niebezpieczne.

– Kiedy idę z dziećmi na zakupy, zawsze idę do przejścia dla pieszych – mówi pani Grażyna, jedna z mieszanek bloku przy ulicy Warszawskiej. – Był środek dnia i nie brałam wózka dla młodszej córki. Stałyśmy przed przejściem dla pieszych jeden samochód zatrzymał się, by nas przepuścić, więc weszłam z dziećmi na pasy. Nagle przejechał przed nami inny samochód, który wyprzedził ten stojący, a w środku siedziało czterech młodych chłopaków. Gdybym w ostatniej chwili nie zatrzymała się, szła nieco szybciej lub z wózkiem, nasze wyjście po zakupy mogłoby być ostatnim – opowiada mieszkanka.

Opowieść taka mrozi krew w żyłach, ale niestety rzeczywistość jest taka, że wiele osób za kierownicą czuje się królami szos. Do takich wypadków dochodzi niestety często – ostatnio najgłośniejszym było tragiczne w skutkach zdarzenie w Tychach przed świętami Bożego Narodzenia, w którym zginęła dwójka małych dzieci. Wypadek, miał podobny przebieg, jak zdarzenie opisywane przez panią Grażynę.

Skrzyżowanie na Warszawskiej nie jest bezpieczne i zdarzały się tu w przeszłości wypadki ze skutkiem śmiertelnym. Wieczorami jest słabo oświetlone i brakuje wysepki, które tak jak w innych miejscach uniemożliwiają „śmiełkom” wyprzedzanie na pasach. Co jakiś czas dochodzi tu do potrąceń w godzinach wieczornych.

– Przydałaby się tutaj jakaś sygnalizacja świetlna. Powstaje piękne przedszkole, myślę więc, że władze muszą koniecznie zadbać również o bezpieczeństwo najmłodszych w tym miejscu – podsumowuje pan Piotr, mieszkaniec osiedla na Warszawskiej.





TEATR SMYKA W NOK

ZAPRASZA NA SPEKTAKL

"BENIO W OPAŁACH"

12 MARCA, GODZ. 13.00

KUM!  
KUM!  
KUM!  
KUM!

HEJ! JESTEM BENIO.  
MAM PRZYJACIÓŁKĘ LARYSĘ  
I BARDZO CHCĘ, ŻEBY BAWIŁA SIĘ  
JUŻ TYLKO ZE MNĄ.  
WODNA DAMA DOBRYCH MANIER  
DAJE MI RECEPTĘ NA PRZYJAŹŃ I MIŁOŚĆ,  
ALE MUCHA SIO TROCHĘ PSUJE MI PLANY.  
ZOBACZCIE, JAK POTOCZY SIĘ TA HISTORIA.

PRZEDSTAWIENIE ZAWIERA ELEMENTY JĘZYKA ANGIELSKIEGO

CENA BILETU: 8 ZŁ

TAK  
• THEATRE • ART • KIDS •

BILETY DO NABYCIA W KASIE KINA NIWA  
LUB ONLINE NA [WWW.NOKNASIELSK.PL](http://WWW.NOKNASIELSK.PL)

HOROSKOP

Baran 21.03–20.04

Będziesz miał teraz okazję spłacić dług wdzięczności. Ludzie będą Ci bardzo przychylni, a na Twoim koncie pojawiają się w końcu zaległe pieniądze. Bądź przygotowany na miłe zaskoczenie.

Byk 21.04–20.05

W pracy uda Ci się bez problemów zrealizować projekty zawodowe. Zdecydowanej poprawi się atmosfera w zespole współpracowników. Ułożą się sprawy rodzinne, ale pamiętaj, by nie unosić się gniewem.

Bliźnięta 21.05–21.06

Staraj się nie angażować w cudze problemy, bo może to niespodziewanie zakończyć ważną dla Ciebie znajomość. W weekend odpocznij na małym wyjeździe, wybierz się z rodziną na narty lub tyżwy.

Rak 22.06–22.07

Skorzystaj z zaskakującej propozycji zawodowej. To może być Twoja życiowa szansa. Pokaż najbliższym swoją umiejętność adaptacji do nowych warunków. W stałych związkach doskonałe porozumienie.

Lew 23.07–23.08

Będzie Ci sprzyjać szczęście. Pokaż się, że jesteś kreatywny i gotowy do podjęcia nowych wyzwań. Powróć do starego pomysłu i szybko go zrealizuj, a przyniesie Ci wiele korzyści. Dbaj o zdrowie.

Panna 24.08–22.09

Będziesz teraz nerwowy i podejrzliwy, nawet bez powodu. Możesz czepiać się drobiazgów i wtrącać w sprawy, które Ciebie nie dotyczą. Chętnie weźmiesz dodatkową pracę, by uporać się z zaległościami.

Waga 23.09–23.10

Przed Tobą okres, kiedy pojawią się szanse do załatwienia spraw urzędowych. Odbieraj listy polecone, bo inaczej możesz wpaść w kłopoty. Będziesz wyrozumiały i wybaczysz partnerowi stare przewinienia.

Skorpion 24.10–22.11

Nadchodzi czas, kiedy w końcu będziesz mógł odpocząć i zwolnić tempo. Będzie to okazja do zrobienia wielkich porządków lub niewielkich remontów. Nie zdręczaj się i nie przejmuj się niczym na zapas.

Strzelec 23.11–21.12

W sprawach finansowych wrócisz do równowagi. Pomysły na biznes masz świetne, ale gorzej jest z ich realizacją. Dlatego pamiętaj o planowaniu. Czas sprzyja udanym randkom i znalezieniu partnera.

Koziorożec 22.12–20.01

Możesz liczyć na pozytywne wiadomości w trudnej dla Ciebie sprawie. Pokonasz teraz każdą przeszkodę. Polepszy się atmosfera w Twoim związku. Czas spędzony z dziećmi i rodziną będzie wyjątkowo udany.

Wodnik 21.01–19.02

Skup się na swojej karierze. W finansach okazja na nisko oprocentowany kredyt. Otrzymasz ciekawe propozycje dodatkowego zarobku. W weekend znajdź czas dla siebie i zajmij się swoim hobby.

Ryby 20.02–20.03

Szybko wprowadzaj zmiany, a pokonasz kłopoty i konkurencję w pracy. Będziesz teraz bardzo aktywny i podejmiesz decyzję o dalszym kształceniu. Pojawi się szansa na ciekawą znajomość.

Kino NIWA ZAPRASZA

26–28 lutego godz. 15.00 i 17.00

2–3 marca godz. 17.00

8 marca godz. 17.00

7 rzeczy, których nie wiecie o facetach

Komedia; Polska; Czas trwania: 1 godz. 50 min.

Siedem różnych historii, które się ze sobą przeplatają, siedem spojrzeń na mężczyzn, ich relacje i związki.

24–28 lutego godz. 19.00

Zjawa

Dramat, przygodowy; USA; Czas trwania: 2 godz. 36 min

Hugh Glass, traper i poszukiwacz przygód, zostaje zaatakowany przez niedźwiedzia i poważnie ranny w niedostępnym, górzystym terenie. Przeczuwając, że zbliża się śmierć, opłaca dwóch najemników, by czuwali przy nim do końca i zapewni mu pochówek. Ci porzucają go i uciekają z pieniędzmi. Wbrew wszystkiemu, Glassowi udaje się przetrwać i wyruszyć w pościg za zbiegłymi najemnikami, by wymierzyć im sprawiedliwość.

2–3 marca godz. 19.00

4–6 marca godz. 19.45

The Boy

Thriller; USA; Czas trwania: 1 godz. 37 min

Młoda Amerykanka opiekuje się lalką, która należy do zdziwaczyłych londyńczyków. Wkrótce dziewczyna odkrywa, dlaczego rodzina traktuje kukłę jak własne dziecko.

4–5 marca godz. 17.00

6 marca godz. 14.00 i 17.00

9–13 marca godz. 19.00

Historia Roja

Wojenny; Polska; Czas trwania: 2 godz. 30 min.

Wiosna 1945 roku. 20-letni Mieczysław Dzięmieszkiewicz, pseudonim „Rój”, traci starszego brata, dowódcę oddziału Narodowych Sił Zbrojnych na Mazowszu, zamordowanego przez żołnierzy sowieckich. Wraca w rodzinne strony i wstępuje do Narodowego Zjednoczenia Wojskowego. Przez kolejnych 6 lat kontynuuje walkę o wolną Polskę z sowieckim okupantem, siejąc postrach wśród funkcjonariuszy UB i ko-laborantów.

9–13 marca godz. 15.00

Barbie: Tajne Agentki (dubbing)

Animacja; Kanada, USA; Czas trwania: 1 godz. 15 min.

Dwie gwiazdy gimnastyki muszą przemienić się w supertajne agentki do zadań specjalnych, by schwycić tajemniczego złodzieja.

9–13 marca godz. 17.00

Co Ty wiesz o swoim dziadku?

Komedia; USA; Czas trwania: 1 godz. 42min.

Mający niebawem się ożenić Jason zabiera swojego dziadka na przejażdżkę po Florydzie.

Z przymrużeniem oka



**SKUP BYDŁA  
i KONI RZEŹNYCH**  
**Termin płatności  
od 3 do 7 dni**



tel. 502 159 906, 23 692 39 33  
**OK-BUD P. Morawski**  
Nasielsk, ul. Warszawska 103

**ROBOTY ZIEMNE**



**\* Transport: żwir, piasek, czarnoziem, kruszywa**  
**\* Usługi: dźwig, walec i równiarka drogowa**  
**\* Wyburzenia i rozbiórka budynków**  
**\* Wykopy: fundamenty, stawy**  
**\* Transp. niskopodwoziem**  
**\* Budowa dróg, zjazdów**

Stare Pieścirogi ul. Kolejowa 1 ziemiecki@op.pl	tel. 23/69 31 753 tel. kom. 501-433-206 tel. kom. 609-833-169
---	---



**KONDOR®**  *20 lat na rynku*

**MEBLE NA WYMIAR**  
**1 mb. szafy od 1100 zł!**  
tel. 602-219-556 [www.kondor.net.pl](http://www.kondor.net.pl)  
[info@kondor.net.pl](mailto:info@kondor.net.pl)

**5 lat GWARANCJI**

- SZAFY „SUWANE”
- GARDEROBY
- MEBLE BIUROWE
- DRZWI WEWN. NA WYMIAR
- KUCHNIE NOWOCZESNE I KLASYCZNE

**ZAKŁAD STOLARSKI** Siennica k/Nasielska, ul.Gen. Sikorskiego 18



**RESTAURACJA „STARY MŁYN”**  
ul. Warszawska 55 A  
tel. 23 69 30 222, 601 855 965



**WOLNE TERMINY**

Organizujemy wszelkiego rodzaju przyjęcia okolicznościowe

Dostosujemy się do zasobności każdego klienta

**KREISEL** MIESZALNIK FARB I TYNKÓW



**PHU “BRYSKIEWICZ” S.C.**  
ul. Nowa Wieś 27, 05-190 Nasielsk  
**602 277 988 23 691 28 92**  
e-mail: [bluro@bryskiewicz.pl](mailto:bluro@bryskiewicz.pl)

**OFERUJEMY:**

- MATERIAŁY BUDOWLANE
- STAL - obróbka prętów gładkich i zbrojeniowych

**SALETRZAK, SALETRA  
SUPER CENY!!!**

**\*Transport gratis**

**CENTRUM NAWOZOWE**

OFERUJEMY  
W STAŁEJ SPRZEDAŻY  
NAWOZY AZOTOWE, POTASOWE,  
FOSFOROWE, SIARCZANOWE  
ORAZ WSZYSTKIE  
WIELOSKŁADNIKOWE

[www.bryskiewicz.pl](http://www.bryskiewicz.pl)



**EXPRESS  
KREDYTY**

Nasielsk, Warszawska 18 A  
tel. 23 691 23 67

*Najlepszy adres w mieście!*

Credit Agricole Bank Polska S.A.

**BAZ-BRUK** [www.bazylewski.pl](http://www.bazylewski.pl)  
**BRUKARSTWO**

**usługi brukarskie**

**tel. 694 174 945, 602 836 813**

**STANBUD**  
HURTOWNIA BUDOWLANA

**NASIELSK ul. KOŚCIUSZKI 23**  
tel./fax (0 23) 69 12 274  
kom. 513 023 301  
godziny otwarcia:  
**PON-PIĄTEK 7-17 SOB 7-15**



- płytki ceramiczne  
- panele podłogowe

**NOWOŚĆ!!!**  
*wykładziny firmy KOMFORT*  
**240 wzorów !!!**

**OFERUJEMY TRANSPORT I ROZŁADUNEK HDS**

**OGŁOSZENIA DROBNE**

Restauracja Stary Młyn zatrudni osobę na stanowisko KUCHARZ. Tel. 601 885 965.

Sprzedam działkę budowlaną 1500 m² w Kosewie – TANIO. Cena do negocjacji. Tel. 515 462 377.

Korepetycje z matematyki. Tanio. Tel. 798 714 084.

Sprzedam tanio działki budowlane. Tel. 518 445 613.

Sprzedam działki uzbrojone. Tel. 500 138 106

Sprzedam działki budowlane uzbrojone blisko stacji PKP Studzianki. Tel. 784 528 758.

Sprzedam działkę budowlaną, Mazewo Wł. Tel. 606 409 569.

Naprawa motorowerów, skuter, quad, cross. Tel. 535 487 438.

Sprzedam ziemię rolną 1,41 ha. Mazewo Dworskie. Tel. 511 674 144.

Sprzedam działki budowlane uzbrojone w Nasielsku przy ul. Kolejowej. Tel. 693 782 447.

Firma STIHL – PNIEWO zatrudni pomocnika mechanika (bez doświadczenia). Tel. 513 143 956.

Sprzedam działkę 1,45 ha + dom + zabudowania – Nasielsk, ul. Kolejowa. Cena 390 000 zł do negocjacji. Tel. 513 143 956.

Biuro matrymonialne, telefonicznie. Tel. 739 211 255, 505 950 377.

Szamba betonowe, oczyszczalnie. Tel. 515 373 550.

Sprzedam M4, os. Warszawska. Tel. 531 881 222.

Sprzedam nowy dom ul. Sosnowa. Tel. 512 221 616, 512 221 606.

Przyjmę do pracy – ocieplenia i dachy. Tel. 519 192 396.

Meble na wymiar. Tel. 667 569 562.

Instalacje elektryczne, wykończenia wnętrz. Tel. 667 569 562.

Odstąpię sklep z wyposażeniem. Tel. 603 874 431.

Sprzedam działkę budowlaną w Nasielsku przy ul. Brzozowej. Tel. 508 903 803.

Sprzedam jałówkę cielną HF. Tel. 663 777 047.

Sprzedam domek letniskowy ocieplony z tarasem (pow. 20 m²), drewniany. 6000 zł. Nasielsk. Tel. 664 423 582.

Sprzedam dom w Nasielsku. Tel. 669 205 995.

Szukam mieszkania do wynajęcia, min. 2-pokojowe. Nasielsk i okolice. Tel. 663 655 133; 516 090 555.

Oddam 2 koty w dobre ręce. Gm. Nasielsk. Tel. 602 834 449.

Sprzedam działkę ul. Brzozowa – Nasielsk. Tel. 696 771 475.

Zatrudnię fryzjerkę w Nasielsku. Tel. 512 135 159.



OGŁOSZENIA DROBNE

Zatrudnię kierowcę kat. C+E praca po kraju. Tel. 604 142 990.

Stolarza zatrudnię. Tel. 602 219 556.

Sprzedam ziemniaki odpadowe. Tel. 698 487 503.

Lokal do wynajęcia, ul. Kilińskiego. Tel. 502 537 757.

Sprzedam 1,3 ha ziemi ornej z przeznaczeniem pod zabudowę w Nasielsku, ul. Topolowa. Tel. 509 727 049.

Sprzedam wyposażenie sklepu spożywczego w całości lub w części. Tel. 603 874 431.

Zatrudnię od zaraz osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności do sprzątania biur i terenu zewnętrznego w Kazuniu Nowym. Umowa o pracę. Kontakt: 510 013 020.

Torf, czarnoziem, ziemia, żwir. Tel. 692 427 426.

### ZAPROSZAMY NA SPOTKANIA

**Grupy AA „KEJA”**  
*Chcesz przestać pić? Dołącz do nas! Tu dostaniesz wsparcie i siłę do walki z nałogiem. Mitingi grupy AA „KEJA” odbywają się we wtorki i czwartki o godz. 19.00, oraz w niedziele o godz. 18.00.*  
*Miejsce spotkań – Stary Wikariat przy kościele św. Wojciecha w Nasielsku, tel. 697 577 804.*

**DDA, DDD**  
*„Nigdy nie jest za późno, aby mieć szczęśliwe dzieciństwo”.  
Dorośle Dzieci Alkoholików; Dorośle Dzieci z Rodzin Dysfunkcyjnych; Zapraszamy na miting grup DDA i DDD w każdą niedzielę o godz. 15.30.*  
*Miejsce spotkań – Stary Wikariat przy kościele św. Wojciecha w Nasielsku.*

**Al-Anon**  
*Nadzieja dla rodzin i przyjaciół alkoholików. Zapraszamy na spotkania grupy Al-Anon w każdy czwartek w godz. 19.00–21.00.*  
*Miejsce spotkań – Stary Wikariat przy kościele św. Wojciecha w Nasielsku.*

## OGŁOSZENIE

Dyrektor Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Dębinkach serdecznie zaprasza rodziców dzieci niepełnosprawnych z terenu całej gminy Nasielsk na Dni Otwarte Szkoły, które odbędą się w dniach 5 i 12 marca 2016 roku w godzinach 10.00–13.00.

**Rozpoczynamy nabór na nowy rok szkolny 2016/2017 do:**

- integracyjnego oddziału przedszkolnego,
- integracyjnego oddziału klasy pierwszej.

**Dzieciom zapewniamy pomoc:**

- logopedy specjalnego,
- psychologa,
- pedagoga,
- terapeutę integracji sensorycznej,
- terapeutę EEG Biofeedback (usprawnianie pracy mózgu – koncentracji uwagi, pamięci),
- tyflopedagoga (zajęcia rehabilitacji wzroku),
- pedagoga specjalnego,
- nauczyciela zajęć rewalidacyjno-wychowawczych,
- nauczycieli wspierających w klasach integracyjnych,
- nauczyciela wczesnego wspomagania rozwoju.

**Do dyspozycji uczniów są:**

- sala o powierzchni 96 m<sup>2</sup> dla dzieci oddziału przedszkolnego z dostosowanymi mebelkami, kącikami tematycznymi, tablicami magnetycznymi, sprzętem audiowizualnym,
- oddzielne, wyłącznie do dyspozycji maluchów toalety,
- sala informatyczna z tablicą multimedialną,
- świetlica szkolna (czas pracy świetlicy dostosowany do potrzeb rodziców),
- sala terapii integracji sensorycznej (wyposażona w zestaw SENSIS z różnorodnym sprzętem),
- pracownia terapii EEG Biofeedback,
- pracownia specjalistyczna wyposażona w sprzęt multimedialny, kolorowy powiększalnik stacjonarny oraz elektroniczny przenośny powiększalnik dla dzieci słabo widzących,
- sala gimnastyczna, szatnie z łazienkami i prysznicami,
- plac zabaw.

**DLA DZIECI NIEPEŁNOSPRAWNYCH Z TERENU CAŁEJ GMINY  
ZAPEWNIAMY BEZPŁATNY DOWÓZ DO SZKOŁY.**

Zapraszamy do kontaktu – tel. 22 794 34 06, oraz na naszą stronę internetową [www.debinkisp.szkolnastrona.pl](http://www.debinkisp.szkolnastrona.pl).

## POWIATOWY URZĄD PRACY PROPONUJE...

**MASZ NIE WIĘCEJ NIŻ 30 LAT, NIE PRACUJESZ, NIE KSZTAŁCISZ SIĘ I NIE SZKOLISZ – ZACZNIJ KARIERĘ ZAWODOWĄ OD STAŻU!**

### STAŻ Z PO WER TO DOBRY POCZĄTEK

Osoby do 30. roku życia, które dotychczas nie pracowały i obecnie nie pracują, nie kształcą się i nie szkolą, mają niepowtarzalną możliwość zdobycia cennego doświadczenia na STAŻU, który ze względu na współfinansowanie z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój (PO WER) może być realizowany na preferencyjnych warunkach:

- staż trwa 12 miesięcy,
- stypendium stażowe wynosi 997,40 zł (bez potrącenia kwoty podatku dochodowego,
- co wynika z przepisów unijnych).

Zainteresowane osoby bezrobotne już zarejestrowane w Urzędzie Pracy oraz te, które spełniają warunki do nabycia statusu osoby bezrobotnej do 30. roku życia i rejestrują się w Powiatowym Urzędzie Pracy w Nowym Dworze Mazowieckim, **ZACHĘCAMY DO JAK NAJSZYBSZEGO ZGŁASZANIA SIĘ DO DORADCÓW KLIENTA** w celu uzyskania skierowania na staż.

## UWAGA!

STAŻE w ramach PO WER będą realizowane do momentu wyczerpania środków finansowych przewidzianych w projekcie.

Więcej informacji na stronie internetowej Powiatowego Urzędu Pracy w Nowym Dworze Mazowieckim [www.pupndm.pl](http://www.pupndm.pl) oraz w siedzibie urzędu – ul. Juliusza Słowackiego 6.

# RUSZA REKRUTACJA DO ŻŁOBKA MIEJSKIEGO I PRZEDSZKOLI SAMORZĄDOWYCH

## ZAPRASZAMY DO ŻŁOBKA MIEJSKIEGO DZIECI OD 20. TYGODNIA DO 3 LAT

Nowelizacja ustawy z 29 grudnia 2015 roku Dz.U.2016 poz. 35 o systemie oświaty oraz niektórych innych ustaw znosi obowiązek przedszkolny dla pięcioletków i szkolny dla sześciolatek.

Gmina ma obowiązek zapewnienia dzieciom czteroletnim i pięcioletnim warunków do realizacji i prawa do korzystania z wychowania przedszkolnego.

Dzieci sześciolatnie mają obowiązek odbyć roczne przygotowanie przedszkolne w przedszkolu lub oddziale przedszkolnym przy szkole podstawowej.

Dzieci urodzone w roku 2010, które aktualnie uczęszczają do przedszkoli lub oddziałów przedszkolnych przy szkołach podstawowych, mogą kontynuować edukację przedszkolną w przedszkolu lub oddziale przedszkolnym przy szkole podstawowej, lub na wniosek rodzica mogą rozpocząć naukę w klasie pierwszej.

Do klasy pierwszej szkoły podstawowej w roku szkolnym 2016/2017 obowiązkowo idą dzieci siedmioletnie, po odbyciu rocznego przygotowania przedszkolnego.

Do Przedszkoli Samorządowych będą przyjmowane dzieci w wieku od 3 do 6 lat, tj. dzieci z roczników: 2010, 2011, 2012, 2013 rok.

Przedstawiamy zasady rekrutacji do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych na rok szkolny 2016/2017.

**I etap postępowania rekrutacyjnego – określony ustawą o systemie oświaty:**

W przypadku liczby kandydatów zamieszkałych na terenie gminy, większej niż liczba wolnych miejsc, na I etapie postępowania rekrutacyjnego będą brane pod uwagę łącznie następujące kryteria ustawowe :

- wielodzietność rodziny kandydata (rodzina wychowująca troje lub więcej dzieci),
- niepełnosprawność kandydata,
- niepełnosprawność jednego z rodziców kandydata,
- niepełnosprawność obojga rodziców kandydata,
- niepełnosprawność rodzeństwa kandydata,
- samotne wychowywanie kandydata w rodzinie (oznacza wychowywanie dziecka przez pannę, kawalera, wdowę, wdowca, osobę pozostającą w separacji orzeczonej prawomocnym wyrokiem sądu, osobę rozwiedzioną, chyba że osoba taka wychowuje wspólnie co najmniej jedno dziecko z jego rodzicem),
- objęcie kandydata pieczęcią zastępczą.

Wszystkie kryteria mają jednakową wartość.

## USŁUGI GEODEZYJNE

**mgr inż. Piotr Pająk**  
tel. 606 677 643

**Oferujemy:**

- podziały nieruchomości
- mapy do celów projektowych
- pomiary powykonawcze i inwentaryzacyjne
- tyczenie budynków i urządzeń infrastruktury
- certyfikaty energetyczne
- gotowe projekty architektoniczne

**ul. Kilińskiego 6**  
**05-190 Nasielsk**  
**Biuro czynne: 8<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>**  
**e-mail: [p.pajak@wp.pl](mailto:p.pajak@wp.pl)**



## SPRZEDAŻ WĘGLA, MIAŁU, EKOGROSZKU, TYLKO Z POLSKICH KOPALNÍ

**ROZŁADUNEK HDS**  
ORZECH - 770 zł/tona  
KOSTKA - 870 zł/tona  
Ekogroszek worki - 900 zł/tona  
Ekogroszek worki - 850 zł/tona

*ceny brutto*

**Wiesław Andrzej Dziewanowski**

**NAWOZY RAZEM! TRANSPORT GRATIS**

**Stare Pieścirogi, ul. Makowa 11A tel. 023 693 07 07 lub 0 608 634 659**



## NA SPORTOWO

# Roczniki 2001/2002 zagrały w nasielskiej hali

W niedziel, 21 lutego br. w hali sportowej w Nasielsku odbył się kolejny z cyklu Halowych Turniejów Piłki Nożnej. Tym razem był on przeznaczony dla zawodników rocznika 2001/2002, a drużyny grały o puchar Sekretarza Nasielska Marka Maluchnika. Organizatorem turnieju był – tak jak wcześniejszych turniejów – Prezes MLKS Żbik Nasielsk Marek Prusinowski.

Do udziału w turnieju zgłosiło się 10 drużyn z Mazowsza. Były to: WBS Warszawa, Victoria Nowe Miasto, Olimp Ciechanów (dwie drużyny), MKS Orleń Warszawa, ŁKS Łochów, Pegaz Drobin (dwie drużyny), Mszczonowianka, Marcus Warszawa oraz dwie drużyny gospodarzy, Żbika Nasielsk. Szczególną ciekawość budziła ekipa z Akademii Piłkarskiej WBS, działającej przy warszawskiej Willy-Brandt-Schule, w której składzie zgłoszonych zostało aż dziewięciu młodych obcokrajowców. Można zatem śmiało powiedzieć, iż turniej miał wymiar międzynarodowy.

Otwierając turniej, Sekretarz Nasielska Marek Maluchnik powitał drużyny wraz ze sztabami szkoleniowymi w Nasielsku i zacytował, znane miłośnikom futbolu, słowa szkockiego piłkarza i trenera Williama Shankly'ego: „Niektórzy ludzie uważają, że piłka nożna jest sprawą życia i śmierci. Mogę zapewnić, że to coś o wiele ważniejszego”. Sekretarz życzył jednakże uczestnikom, aby rywalizując w duchu fair play, przede wszystkim czerpali radość z gry.

Drużyny zostały rozlosowane do trzech czterozespołowych grup. W grupie A znalazły się: WBS Warszawa, Victoria Nowe Miasto, Żbik II Nasielsk i Olimp I Ciechanów. Grupę B stworzyły: Żbik I Nasielsk, MKS Orleń Warszawa, ŁKS Łochów i Pegaz II Drobin, zaś grupę C: Olimp II Ciechanów, Mszczonowianka, Marcus Warszawa oraz Pegaz I Drobin.

W meczach grupowych padły następujące wyniki:

WBS Warszawa – Victoria Nowe Miasto 3:0  
Żbik II Nasielsk – Olimp I Ciechanów 3:0  
Żbik I Nasielsk – MKS Orleń Warszawa 0:0  
ŁKS Łochów – Pegaz II Drobin 3:0  
Olimp II Ciechanów – Mszczonowianka 1:0  
Marcus Warszawa – Pegaz I Drobin 0:3  
WBS Warszawa – Żbik II Nasielsk 1:1  
Victoria Nowe Miasto – Olimp I Ciechanów 0:1  
Żbik I Nasielsk – ŁKS Łochów 0:1  
MKS Orleń Warszawa – Pegaz II Drobin 0:3  
Olimp II Ciechanów – Marcus Warszawa 1:1  
Mszczonowianka – Marcus Warszawa 2:0  
Do ćwierćfinału awansowały po dwie najlepsze drużyny z każdej grupy oraz dwie drużyny z najlepszym dorobkiem z trzecich miejsc (WBS Warszawa i Mszczonowianka).

**Ćwierćfinał:**

Żbik II Nasielsk – Pegaz II Drobin 0:1

Olimp I Ciechanów – Pegaz I Drobin 1:1, karne 2:1  
ŁKS Łochów – Olimp II Ciechanów 1:1, karne 1:2  
WBS Warszawa – Mszczonowianka 1:1, karne 1:2

**Półfinał:**

Pegaz II Drobin – Olimp I Ciechanów 0:3

Olimp II Ciechanów – Mszczonowianka 1:1, karne 2:3

**Mecz o III miejsce:**

Pegaz II Drobin – Olimp II Ciechanów 0:2

**Finał:**

Olimp I Ciechanów – Mszczonowianka 1:4

Ostatecznie zatem w turnieju triumfowała Mszczonowianka, drugie i trzecie miejsce zajęły drużyny Olimp Ciechanów, zaś bezpośrednio za podium uplasowała się ekipa Pegaz II Drobin. Królem strzelców turnieju został Dominik Pikalski (Pegaz II Drobin), najlepszym bramkarzem – Jakub Wiśniewski (Olimp



I Ciechanów), zaś za najlepszego zawodnika turnieju uznano Patryka Cieplaka (Mszczonowianka). Puchary, dyplomy i medale dla najlepszych drużyn oraz nagrody indywidualne wręczył Sekretarz Nasielska Marek Maluchnik.

Organizator turnieju, Prezes MLKS Żbik Nasielsk Marek Prusinowski, składa podziękowania Sekretarzowi Nasielska Markowi Maluchnikowi za ufundowanie nagród oraz obsłudze hali sportowej w Nasielsku za pomoc w organizacji turnieju.

## SZACHY

# Szachiści na podium

Szachiści Żbika Nasielsk zajęli 3. miejsce w rozgrywkach Otwartej Ligi Mazowieckiej w sezonie 2015/2016. W dziewięciu spotkaniach odnieśli sześć zwycięstw, jeden remis i dwie porażki.

Pierwsze miejsce zajęła drużyna Skoczek Trojański Warszawa, a drugie szachiści Laury Chylice.



R E K L A M A M A

**KaBa**  
BRUKARSTWO

AUTORYZOWANY PUNKT SPRZEDAŻY

**Libet**  
Platinum

## KOSTKA BRUKOWA PROJEKT SPRZEDAŻ REALIZACJA



**PŁYTY TARASOWE**



**OGRODZENIA**

**ZAPRASZAMY  
DO OGRODÓW  
WYSTAWOWYCH**



**KAMIEŃ OZDOBNE**



**ODWODNIENIA**

**NASIELSK  
ul. Piaskowa 36  
608 328 515**



**PŁYTY CERAMICZNE**



**FASADY**

**PUŁTUSK  
ul. Nowy Rynek 2  
797 793 204**



**MURKI**



**WYPOŻYCZALNIA**

**CIECHANÓW  
ul. Sienkiewicza 89  
663 555 305**

[www.kababrukarstwo.pl](http://www.kababrukarstwo.pl)

**CENTRUM  
UBEZPIECZEŃ**

Anna Rasińska

tel. kom: 607 156 265

**NASIELSK, ul. POLNA 3**  
(za TESCO)

**UBEZPIECZENIA**  
majątkowe  
komunikacyjne  
dla firm  
rolne  
na życie  
turystyczne

[www.ubezpieczenia-nasielsk.pl](http://www.ubezpieczenia-nasielsk.pl)

**PRAWDOPODOBNIENIE  
NAJTANIEJ W OKOLICY!**



## SPORT SZKOLNY

# Turniej gminny w minipiłkę ręczną

W piątek, 19 lutego w hali sportowej przy Publicznym Gimnazjum nr 1 w Nasielsku odbył się gminny turniej w minipiłkę ręczną. Udział w zawodach wzięły tylko dwie szkoły, tj. Szkoła Podstawowa z Dębinek oraz Szkoła Podstawowa z Nasielska. Wielka szkoda, że jest takie



małe zainteresowanie tą dyscypliną sportu. Często słyszymy w mediach o bardzo dobrej grze naszej reprezentacji kraju, która dostarcza nam wielu pozytywnych emocji. Dlaczego tych emocji, które towarzyszą rozgrywkom międzyszkolnym, nie przekazywać młodemu pokoleniu? W rywalizacji dziewcząt



zwyciężyła drużyna z Dębinek, która pokonała Nasielsk wynikiem 8 do 1. Natomiast w kategorii chłopców dwie drużyny z nasielskiej podstawówki stoczyły bratobójczy mecz, który zakończył się wynikiem 16 do 4 dla zespołu I.

M.K.

## Tenis Stołowy

# Walczą o IV ligę

W ostatnią niedzielę (21.02.) rozpoczęła się runda rewanżowa IV Ligi Mazowieckiej Tenisa Stołowego. Tenisiści Żbika Nasielsk grają w grupie o utrzymanie się w IV lidze. W pierwszym meczu na swoim terenie pokonali zespół 8:6 ULKS Siedlin. Zespół Żbika grał w składzie: Mirosław Kosewski, Jerzy Kosewski, Krzysztof Michnowski, Krzysztof Zalewski i kapitan Sławomir Szadkowski.