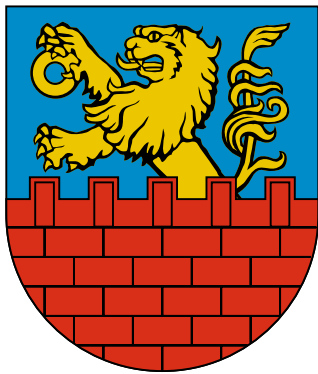


**ZAKŁAD
POGRZEBOWY**
Borkowscy
tel. 500 490 393

chłodnia
kaplica
karawan



ISSN 1232-8529

CZASOPISMO SAMORZĄDU GMINNEGO

rok powstania 1994

Nr **12** (450)

3-16 czerwca 2016

życie NASIELSKA

cena 1,60 zł (w tym 5% VAT)

W SKRÓCIE

Auta pływały

Przez Polskę w ostatnich dniach przechodziły gwałtowne burze. Jedną z większych, która trwała co prawda niedługo, ale zdążyła solidnie dać się we znaki, miała miejsce w środę, 25 maja. W wyniku ulewy zalane zostały niektóre nasielskie ulice, jak chociażby ul. Lipowa oraz ul. Kościuszki. Samochody zupełnie nie miały możliwości ominięcia wody, ponieważ zalegała ona na całej powierzchni dróg i była dość wysoka.



Ulewa dostała się też do domostw, tak że wielu mieszkańców musiał wypompowywać wodę ze swoich garaży bądź piwnic. Dodatkowo wyładowania atmosferyczne spowodowały tymczasowe braki w dostawie prądu do gospodarstw.

Synoptycy ostrzegają przed kolejnymi burzami i przestrzegają osoby, które w czasie wyładowań atmosferycznych przebywają na zewnątrz, żeby nie szukały schronienia pod drzewami.

E.G.

Cygańskie rytmy w DPS-ie

str. 8

Problemy z kworum



str. 2

SKUP ZBOŻA

LG TRANS, MIĘKOSZYN 8

TEL. 609 100 093

KREDYTY

BANKOWE • POZABANKOWE

WIELE BANKÓW I FIRM W OFERCIE

kredyty na dowód tanie opłaty - od 1 zł

bez BIK • dla osób z komornikiem

darmowe chwilówki

TwojeFinanse

ul. Kościuszki 3, Naselsk, tel.: (23) 693 20 66

DNI NASIELSKA

19 czerwca 2016r.

Stadion Miejski w Naselsku, ul. Sportowa 1

Komisariat Policji,
tel. 23 691-23-77, 23 691-22-07

Straż Pożarna Nasielsk
998

Pogotowie Ratunkowe
tel. 999

Pogotowie energetyczne
991 lub 24 365 10 10

Pogotowie Gazowe
992 lub 0 608 069 128

Pogotowie Ciepłownicze
tel. 23 691-23-46

TAXI. Postój
tel. 23 691-27-17

Zarząd Gospodarki
Komunalnej i Mieszkaniowej
tel. 23 691-23-64

SPZOZ NASIELSK,
ul. Sportowa 2
tel. 23 691-25-03

Ośrodek Zdrowia w Starych
Pieścirogach, ul. Sikorskiego 1
tel. 23 691-22-20

Ośrodek Zdrowia w Ciekusynie,
ul. Sportowa 5
tel. 23 693-50-05

NZOZ „Centrum Medyczne”
ul. Warszawska 47,
tel. 23 691-25-14

NZOZ TERA-MED
Stare Pieścirogi, ul. Srebrna 1
tel./fax 23 693 14 26

NZOZ „MEDICA”
ul. Kościuszki 40 A,
tel./fax 23 693-20-02

SOCPR „CARITAS”
ul. Żwirki i Wigury 5,
tel. 23 693-14-28

Poradnia Terapii Uzależnień,
ul. Warszawska 50
tel. 23 693-02-50

Urząd Miejski w Nasielsku,
ul. Elektronowa 3
tel. 23 693-30-00

Urząd Pocztowy w Nasielsku,
ul. Warszawska 26
tel./fax 23 691-26-43

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej,
ul. Elektronowa 3
tel. 23 693-30-06

Mazowiecki Ośrodek
Doradztwa Rolniczego
tel. 23 693-30-67

Nasielski Ośrodek Kultury,
ul. Kościuszki 12
tel./fax 23 691-23-43

Miejsko-Gminna
Biblioteka Publiczna,
ul. Piłsudskiego 6
tel. 23 691-25-52

Hala Sportowa,
ul. Staszica 1, tel. 23 693-30-865

Stadion Miejski,
ul. Sportowa, tel. 23 693-13-32

Parafia Rzymskokatolicka
w Nasielsku, tel. 23 691-26-53

Parafia Rzymskokatolicka,
w Starych Pieścirogach
tel. 23 693-10-25

Parafia Rzymskokatolicka
w Ciekusynie, tel. 23 693-50-08

Parafia Rzymskokatolicka
w Nunie, tel. 601 479 302

Polski Związek Wędkarski
koło nr 13 w Nasielsku
tel. 504 357 415 lub 517 819 756

Z PRAC RADY MIEJSKIEJ

Problemy z kworum

Do wakacji jeszcze miesiąc, ale w Urzędzie Miejskim w Nasielsku można odnieść wrażenie, jakby czas przyspieszył. A to za sprawą nasielskich radnych, którzy nie pojawili się na ostatnich obradach komisji merytorycznych Rady Miejskiej.

Te miały miejsce w terminie od 19 do 25 maja br. Większość spotkań komisji odbyła się w bardzo małym składzie i rozpoczęła z opóźnieniem, ponieważ czekano na wymagane minimum obecnych. Niestety, w jednym z przypadków – mimo ponadpółgodzinnego oczekiwania na radnych-członków komisji budżetu i finansów – wymagane kworum się nie pojawiło. Obradowało wyłącznie trzech radnych, tj. Krzysztof Fronczak, Antoni Kalinowski i Mirosław Świdorski. Zabrakło natomiast: Marka Jaroszewskiego, Andrzeja Malona, Henryka Antosika oraz Romana Jaskulskiego. Przy czym tylko H. Antosik poinformował Biuro Rady o swojej nieobecności i ją usprawiedliwił.

– *Po raz trzeci posiedzenie komisji budżetu zostało zbojkotowane* – podsumował sytuację Jerzy Lubieniecki, przewodniczący Rady Miejskiej.

Radny K. Fronczak zwrócił się do J. Lubienieckiego z prośbą o zdyscyplinowanie radnych. Jak wspominał, nie pierwszą kadencję jest radnym i do tej pory takie sytuacje nie miały miejsca.

Zdarzenie wzbudziło także refleksję, którą przedstawił M. Świdorski. – *Ani ustawa o samorządzie miejskim ani statut nie dają odpowiedzi, co w sytuacji, gdy przewodniczący otwiera obrady komisji i nie stwierdza kworum, tak jak w naszym przypadku. Zwracam się z prośbą o pracę nad statutem, aby uszczegółowić tę kwestię* – powiedział.

Ostatecznie posiedzenie komisji zostało otwarte, jednak było wyłącznie krótkim spotkaniem informacyjnym. Radni bowiem bez wymaganej liczby obecnych samorządowców nie mogli podjąć żadnych decyzji. To wzbudziło dodatkowe emocje m.in. u przewodniczącego Jerzego Lubienieckiego, który koniecznie chciał, aby przeczytano wnioski skierowane od mieszkańców w piśmie adresowanym do niego. Usłyszał jednak negatywną odpowiedź przewodniczącego komisji, który uznał, że odczytanie wniosków nie ma większego sensu, ponieważ podczas spotkania nie zapadną żadne wiążące decyzje.

Z UM

Ruszył odbiór azbestu

Już po raz kolejny mieszkańcy naszej gminy będą mogli w tym roku skorzystać z dofinansowania z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej na demontaż z dachów i odbiór azbestu.

W tym roku odpowiednio wnioski w nasielskim magistracie złożyło 39 właścicieli posesji. Od połowy maja br. rozpoczął się już demontaż wyrobów azbestowych (głównie płyt eternitowych), którym zajmuje się firma P.H.U. Piotr Jarczyński z Leszna. Przypomnijmy, że dofinansowanie podobnie jak w latach ubiegłych będzie wynosiło 85%, a pozostałe 15% będą pokrywali właściciele posesji. W sumie kwota dofinansowania z WFOŚiGW wyniesie 32 tys. zł brutto.



E.G.

Z UM

Inicjatywa Lokalna

Rada Miejska w Nasielsku podjęła uchwałę „w sprawie trybu i szczegółowych kryteriów oceny wniosków o realizację zadania publicznego w ramach inicjatywy lokalnej w gminie Nasielsk”.

Zapraszamy do składania wniosków w ramach inicjatywy lokalnej.

Poniżej kilka ważnych informacji.

Inicjatywa lokalna jest to formą współpracy gminy z jej mieszkańcami, w celu wspólnego realizowania zadania publicznego na rzecz społeczności gminy, zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

Mieszkańcy gminy Nasielsk, osoby zamieszkujące na terenie gminy mogą bezpośrednio bądź za pośrednictwem organizacji lub podmiotów wymienionych w art. 3 ust. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (m.in. fundacji, stowarzyszenia) złożyć wniosek o realizację zadania publicznego do Burmistrza Nasielska.

Zadania, które można zrealizować w ramach Inicjatywy Lokalnej

1. W ramach Inicjatywy Lokalnej mogą być realizowane zadania publiczne wymienione w art. 19b ustawy w zakresie należącym do zadań gminy m.in.:

- a) działania inwestycyjne wspomagające rozwój wspólnot i społeczności lokalnej obejmujące w szczególności budowę, rozbudowę lub remont dróg, kanalizacji i sieci wodociągowej stanowiących własność jednostek samorządu terytorialnego, a także budynków oraz obiektów małej architektury,
- b) działania w sferze kultury, edukacji, oświaty i wychowania,
- c) działania w sferze wspierania i upowszechniania kultury fizycznej, turystyki i krajoznawstwa,
- d) działania w sferze ochrony przyrody, w tym zieleni (ekologii i ochrony zwierząt oraz ochrony dziedzictwa przyrodniczego),
- e) działania w sferze porządku i bezpieczeństwa publicznego,
- f) działania w sferze rewitalizacji.

Wkład mieszkańców w realizację Inicjatywy Lokalnej

Wkład mieszkańców (jako wnioskodawców) może polegać na pracy społecznej, na świadczeniach pieniężnych lub rzeczowych.

Wniosek

Wniosek należy składać tylko w formie pisemnej, zgodnie ze wzorem formularza będącego załącznikiem nr 1 do uchwały.

Termin składania wniosku

Wniosek może być złożony w terminie do dnia 30 września roku poprzedzającego rok kalendarzowy, w którym ma być realizowana inicjatywa lokalna.

Kryteria oceny wniosków

Szczegółowe kryteria oceny wniosków obejmują:

- celowość ze względu na potrzeby mieszkańców;
- formy udziału mieszkańców w realizacji zadania, w tym wielkość wnoszonego wkładu własnego przez wnioskodawców;
- stopień zaangażowania środków budżetu miasta w realizację zadania;
- spójność wnioskowanego zadania z zadaniami własnymi, polityką i dokumentami strategicznymi miasta;
- koszt utrzymania wnioskowanego zadania po jego realizacji;
- trwałość zadania.

Termin rozpatrzenia wniosku

Odpowiedź na wniosek powinna nastąpić w ciągu 14 dni od złożenia kompletnego wniosku w Urzędzie Miejskim w Nasielsku.

Na czym polega współpraca w ramach Inicjatywy Lokalnej?

Jeśli wniosek zostanie przyjęty do realizacji, Burmistrz Nasielska podpisze umowę z wnioskodawcą o wykonanie inicjatywy lokalnej. Treść umowy, jak również harmonogram i kosztorys zadania, zostaną uzgodnione wspólnie.

Wniosek oraz treść uchwały opublikowanej w Dzienniku Urzędowym

Województwa Mazowieckiego poniżej:

- uchwała
- wniosek
- szczegółowe kryteria oceny wniosków
- oświadczenie osób fizycznych i nieformalnych grup mieszkańców

(u)



Z MIASTA

Egipskie ciemności na ulicach

Podczas ostatniej sesji Rady Miejskiej w Nasielsku (28.04.br.) rozgorzała gorąca dyskusja na temat złego oświetlenia miasta. Jak stwierdzili radni, w mieście panują wręcz egipskie ciemności, co wpływa na brak bezpieczeństwa mieszkańców.

– Na ul. Młynarskiej i Kościelnej panują kompletne ciemności. Samo skrzyżowanie jest po prostu ciemne. Pytam dlatego, że w soboty przejeżdżałem przez Chlebotki i tam jest słup przy słupie. Nawet psy tamtędy nie chodzą, nikt tam nie mieszka, a lampy świecą. Wtedy kiedy ogólnie ludzie wychodzą z pracy, robią zakupy itd., wtedy są ciemności egipskie w mieście. Potem światło się świeci. Gdzie tu oszczędność i logika? Tam, gdzie rośnie trawa, jest dużo słupów. Tam gdzie są ludzie, świeci co druga latarnia – podzielił się swoimi spostrzeżeniami radny Marek Ostaszewski podczas ostatniej sesji Rady Miejskiej.

Z tymi uwagami zgodził się radny Henryk Antosik, który przypomniał, że problem nieświejących latarni zgłaszał już na poprzedniej sesji, ale nie podjęto żadnych działań. Jak mówił radny, to nie są żarty, ponieważ chodzi o ludzkie bezpieczeństwo. Widząc jednak bezradność gminy, która w sprawie nie interweniuje, radny problem podsumował, ironizując.

– Zaraz będzie widno, ale nie dlatego, że lampy wcześniej się



zaświecą, ale poczekamy, poczekamy i słońce dłużej będzie świecić – mówił radny H. Antosik.

Odmienne zdanie na ten temat miał radny Dariusz Sawicki. – Mam taką uwagę, ponieważ na ostatniej sesji radny Antosik mówił o dużej ilości oświetlenia i teraz pan Marek mówi o dużej ilości lamp. Jeżeli mamy oszczędzać, to oszczędzajmy wszędzie, jeżeli mamy nie oszczędzać, to nie oszczędzajmy nigdzie. Czyli zostawmy te oświetlenie tak jak teraz – mówił.

Burmistrz Bogdan Ruszkowski zapewniał, że sprawie oświetlenia ul. Młynarskiej i Kościelnej przyjrzy się. Jednak mimo licznych sugestii dotyczących miejscowości, w których zdaniem niektórych radnych lamp ulicznych jest zdecydowanie za dużo, burmistrz rozkłada ręce i mówi, że inaczej nie będzie. Jednym z wielokrotnie wymienianych

miejsc tak mocno oświetlonych jest np. ul. Makowa w Starych Pieścirogach. Jest to jednak droga wojewódzka i to nie gmina nią zarządza.

– Trudno zmieniać oświetlenie, które jest w danych miejscowościach, bo będziemy mieli duże zamieszanie – mówił burmistrz.

Sprawa jest rozwojowa. Można mieć cichą nadzieję, że jednak zostaną podjęte wszelkie środki w celu lepszego oświetlenia naszego miasta, a co za tym idzie – poprawienia bezpieczeństwa mieszkańców. W ostatnim czasie doświetlono trzy przejścia dla pieszych. Kiedy natomiast wspomniane tu skrzyżowanie ul. Młynarskiej z Kościelną także będzie doświetlone? Na ten moment nie ma wiążących deklaracji ze strony nasielskiego samorządu.

E. Gizińska

Z MIASTA

Śmietnik za murkiem

Jak wynika z naszych obserwacji, teren garaży na ulicy Starzyńskiego (a dokładniej – za nieaktywną oczyszczalnią ścieków) stał się dla młodzieży miejscem spotkań o charakterze towarzyskim. Takie imprezy są zazwyczaj mocno zakrapiane alkoholem, o czym świadczy pokaźna kolekcja butelek przy betonowym murku, tuż za jednym z gołębników. Mamy nadzieję, że ów proceder sięgnie w końcu uwagę służb porządkowych.



(d).

Zjeżdżalnia już jest

Na niedawno otwartym oficjalnie Podwórku NIVEA został zainstalowany ostatni element. Od kilkunastu dni dzieci korzystać mogą również ze zjeżdżalni z przejściem rurowym. Tym sposobem najmłodsi mają już w pełni wyposażony plac zabaw.

Michał B.



Nasielskie Budownictwo Mieszkaniowe Sp. z o.o. zaprasza

NOWA INWESTYCJA MIESZKANIOWA

- ✓ Bardzo wysoki standard mieszkań
- ✓ Niska cena zakupu



Blok mieszkalny znajdować się będzie na osiedlu ogrodzonym przy ul. Płońskiej 24 w Nasielsku.
Na etapie projektowania możliwość dostosowania wnętrza do potrzeb kupujących.

BLOK BĘDZIE POSIADAŁ :

- klimatyzowane mieszkania
- windy
- zamykane garaże podziemne
- przestronne bezpłatne tarasy na parterze
- przestronne bezpłatne balkony
- bezpłatne pomieszczenia gospodarcze do każdego mieszkania
- klatki schodowe wykonane w tynkach strukturalnych z fototapetami
- schody na klatkach w gresach dwukolorowych
- balustrady na balkonach tarasach i wewnątrz budynków ze stali nierdzewnej
- przestronne parkingi w cenie mieszkania
- mieszkania od 43 m² do 46 m² posiadają: przedpokój, oddzielną kuchnię, 2 pokoje, łazienkę ,
- mieszkania 56 m² posiadają: przedpokój, oddzielną kuchnię, 3 pokoje, łazienkę

KONTAKT:

NBM Sp. z o.o.
ul. Płońska 24b lok. 2, 05-190 Nasielsk
Tel. 23 693 01 43

Nowy wiadukt

W ostatnich dniach kierowcy, którzy podróżowali w kierunku Pieścirogi–Nasielsk, byli często zmuszeni do zatrzymania się przed wiaduktem sierpeckim na światłach. Sygnalizacja świetlna i ruch jednym pasem były spowodowane modernizacją wiaduktu prowadzoną przez PKP Polskie Linie Kolejowe. Roboty wykonywała firma POLWAR S.A. I tak 29 maja, w niedzielę, wymieniono sfatygowaną już konstrukcję obiektu na nową. Zostały także naprawione przyczółki wiaduktu.



R E K L A M A

BAZ-BRUK
BRUKARSTWO

602 836 813

**piach, żwir,
ziemia ogrodowa**

ul. Młynarska 16, Nasielsk

**IZOLACJE NATRYSKOWE
PIANĄ POLIURETANOWĄ**

docieplamy:

- poddasza
- dachy
- stropy
- fundamenty
- budynki gospodarcze
- domki letniskowe
- i inne

**OSZCZĘDZASZ
do 50%
NA OGRZEWANIU**

BUD-MAR

tel. 509 175 901

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

TOP-OIL

05-190 Nasielsk, ul. Płońska 55/57, tel. 0604 959 259

**DO KAŻDEGO PRZEGLĄDU
OKRESOWEGO MYCIE
GRATIS!!!**

**NOWO OTWARTA
MYJNIA BEZDOTYKOWA**

Z MIASTA

Ulica się zapada

W jezdni ulicy św. Wojciecha na wysokości skrzyżowania z ul. Kościuszki (za parkiem) widać wyraźne wgłębienie w asfalcie. Znajduje się ono w pobliżu studzienki ściekowej, więc prawdopodobnie jego powstanie jest związane z kanalizacją deszczową. Warto monitorować sytuację, zanim w tym miejscu ulica się zapadnie i ktoś uszkodzi sobie auto.



(red.)

Z MIASTA

Siła przyzwyczajenia czy lenistwo?

Na cmentarzu parafialnym w Nasielsku, mimo wyraźnych tabliczek zakazu wyrzucania śmieci, nadal można dostrzec zalegające tuż za ogrodzeniem odpady. Na niektórych odcinkach tworzą one prawdziwe sterty. Problem ze składowaniem odpadów sięga kilku lat wstecz, gdy na cmentarzu nie było niemal żadnych pojemników na śmieci. Teraz pojemników jest znacznie więcej i stoją one w różnych miejscach cmentarza. A mimo to śmieci nadal lądują za ogrodzeniem. Wszystkich naszych czytelników prosimy o wyrzucanie śmieci do wyznaczonych ku temu pojemników.



(d)

N BILON

POŻYCZKI CHWILÓWKI

- Z ZAJĘCIEM KOMORNICZYM
- BEZ BIKU
- DOJAZD DO KLIENTA

600 500 626

7 DNI W TYGODNIU 8:00 - 20:00

www.nobilon.pl

KONKRIET
mark

marketpożyczkowy.pl

**KREDYTY
POŻYCZKI**

PUŁTUSK, ul. Piotra Skargi 1, tel.: 882 774 866
PŁOŃSK, ul. Grunwaldzka 47, tel.: 660 570 040
KASA CZEKA NA CIEBIE

KRONIKA POLICYJNA

07.05. na ulicy Rynek Patryk B., mieszkaniec gminy Nasielsk, kierował motorowerem pomimo zakazu sądowego.

Nocą 16–17.05. nieznani sprawcy włamali się do domku letniskowego w Nunie i skradli mienie o wartości 1150 zł na szkodę Bogdana K.

Nocą 18–19.05. nieznani sprawcy skradli samochód marki Volkswagen Polo, który był zaparkowany na ulicy Osińskiego. Straty wynoszą 3000 zł na szkodę Małgorzaty B.

19–20.05. w kompleksie ogródków działkowych Relax przy ulicy Warszawskiej nieznany sprawca skradł mienie o wartości 1500 zł na szkodę Stanisława T.

21–23.05. nieznany sprawca z terenu stacji LPG w Pniewie skradł pompę z silnikiem. Straty wynoszą 6800 zł na szkodę Grzegorza B.

25.05. w Nowych Pieścirogach Waldemar W. znieważył słowami wulgarnymi funkcjonariuszy policji. Sprawcy postawiono zarzuty.

26.05. w Nasielsku Stanisław J. kierował samochodem po spożyciu alkoholu (1,21 mg/l).

26.05. w Cieksynie z terenu niestrzeżonego parkingu nieznany sprawca skradł samochód marki Subaru Forester. Straty wynoszą 40000 zł na szkodę Katarzyny J.

29.05. na ulicy Warszawskiej Józef R., mieszkaniec Nasielska, ugodził nożem Piotra F., mieszkańca Nasielska.

KRONIKA OSP

23.05. straż pożarna została wezwana w celu usunięcia konaru drzewa na terenie kościoła. W akcji uczestniczyły zastępy z JRG Nowy Dwór Mazowiecki i OSP Cieksyn.

23.05. OSP Nasielsk wyjechała w celu usunięcia gniazda os z budynku jednorodzinnego przy ul. Leśnej.

24.05. zastępy z JRG Nowy Dwór Mazowiecki, OSP Psucin i OSP Pomiechówek gasiły pożar trawy na nieużytkach w miejscowości Budy Siennickie.

24.05. strażacy z JRG Nowy Dwór Mazowiecki i OSP Nasielsk wyjechali do zdarzenia drogowego na drodze nr 632 w miejscowości Popowo Borowe. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, odłączeniu akumulatorów i usunięciu z jezdni płynów eksploatacyjnych.

29.05. JRG Nowy Dwór Mazowiecki i OSP Cieksyn wyjechały do zdarzenia drogowego w miejscowości Cieksyn. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, odłączeniu akumulatorów i usunięciu z jezdni płynów eksploatacyjnych.

30.05. strażacy z OSP Cieksyn zostali wezwani do zerwanej linii energetycznej w miejscowości Borkowo. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia do czasu przyjazdu pogotowia energetycznego.

31.05. OSP Nasielsk została wezwana do usunięcia gniazda os z budynku mieszkalnego w Krogulach.

Z GMINY

Bezpieczniej i nowocześniej na peronach

Na nasielskich peronach kolejowych, a także w prowadzącym do nich przejściu podziemnym pojawił się monitoring. To wszystko dzięki projektowi PKP dotyczącemu instalacji 1500 nowych kamer, które mają poprawić bezpieczeństwo podróżujących pociągami na trasie Warszawa Gdańska–Iława.

Obrotowe kamery mają zapobiec aktom wandalizmu. Obecnie zainstalowano 250 kamer na odcinku Warszawa Płudy–Nasielsk. Przypomnijmy, że nasielszczanie już od dawna upominali się o monitoring. Najbardziej był on potrzebny w przejściu podziemnym. Od teraz Straż Ochrony Kolei na bieżąco kontroluje sytuację.

Dodatkowo na nasielskich peronach zawisły w ostatnich dniach wyświetlacze. Wszyscy ci, którzy nie słyszeli wyraźnie komunikatów z głośników, z którego peronu odjeżdża pociąg bądź ile wynosi jego opóźnienie, będą mogli odczytać te informacje z zawieszonych tablic. Na pewno dla wielu podróżnych to duże udogodnienie.

E.G.



S E R D E C Z N O Ś C I

*Z okazji przejścia na emeryturę,
serdeczne podziękowania
dla **Pana Piotra Grzywińskiego**
za pracę na rzecz
społeczności lokalnej
w charakterze dzielnicowego
składają mieszkańcy i Radny okręgu Nr 1*

S E R D E C Z N O Ś C I

*Dla sługi Bożego, co w trudzie, lecz radośnie głosi słowo Boże mądrze i donośnie,
Aby w szczęściu i zdrowiu jeszcze wiele lat mógł nam głosić słów Bożych prawd.
A my z wdzięcznością ślemy życzenia błogosławieństwa Bożego i zadowolenia
z posługi kapłańskiej wolnej od wad, której dzisiaj mija 15 już lat.*

Z okazji 15. rocznicy święceń kapłańskich
ks. Grzegorzowi Ostrowskiemu
życzymy, by przez następne lata
Dobry Bóg obdarzał Księdza
nieustającym Błogosławieństwem,
a Matka Boża otaczała swoją opieką

z wdzięcznością
Koła Różańcowe i Koło Radia Maryja
przy parafii św. Wojciecha w Nasielsku



R E K L A M A

AGENCJA PKO BANKU POLSKIEGO NR 4266
UL. Rynek 9 05-190 NASIELSK
k: 604 620 763
sylwia.kalinowska@agent.pkobp.pl
czynne: pn - pt 9.00 - 17.00, sob - 9.00 - 13.00

TWÓJ BANK TUŻ ZA ROGIEM

Agencje PKO Banku Polskiego
znajdziesz bliżej niż myślisz.
W trosce o Twój czas i komfort
sieć Agencji w całym kraju
jest codziennie do Twojej dyspozycji.



Bank Polski
dzień dobry

Z DKK

Literatura na dobre i złe

Kolejne w tym roku spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książki, które odbyło się 28 maja br., wzbudziło wiele emocji i to nie tylko za sprawą omawianej przez nas książki.

Było bowiem również naszym pożegnaniem z Teresą Wolert, długoletnim pracownikiem nasielskiej biblioteki i koordynatorką naszych comiesięcznych spotkań z literaturą, która przechodzi na emeryturę. Nie obyło się bez tortu i prezentu od klubowiczów. Była to okazja do podziękowania za pracę wszystkim pracownikom placówki i za ich wkład włożony w funkcjonowanie naszego klubu. Życzylimy również, by i na emeryturze pani Teresa kontynuowała swoją przygodę z literaturą.

W dalszej części odwiedzająca nas kilkakrotnie Ewelina Kuczborska, absolwentka filologii polskiej, podzieliła się z nami opracowaniami poświęconymi analizie literackiej. Ten prezent na pewno pozwoli poszerzyć horyzonty każdemu chętnemu.

Przejdźmy jednak do wybranej wcześniej lektury, bo było o czym rozmawiać. *Udawajmy, że to się nie wydarzyło (przeważnie prawdziwa autobiografia)* Jenny Lawson to pozycja tak nietuzinkowa, że trudno ją opisać. Zgodnie z tytułem jest to autobiografia, ale nie można jednak zakwalifikować jej tylko w ten sposób. To bardziej literacka próba autorki zmierzenia się ze swoimi fobiami, depresją i niezwykłą przeszłością. Książki bywają okrutne lub śmieszne, a Lawson łączy to wszystko w jedną, beczelnie szczerą i bezpośrednią całość.

Niemniej ten sposób tworzenia historii nie wszystkim się spodobał. Duża liczba wulgaryzmów i okrucieństwo pewnych scen zniechęciło część klubowiczów. Te osoby jednak, które przebrnęły przez całość, zauważały, że w gruncie rzeczy to niezła książka, będąca na pewno dla autorki swoistą terapią. Doceniono również styl pisarski, dość oryginalny i niepodobny do standardowego budowania narracji.

Nasze następne spotkanie odbędzie się w sobotę, 25 czerwca. Będziemy omawiać *Biografie odtajnione. Z archiwów literackich bezpieki* autorstwa Joanny Siedleckiej. Serdecznie zapraszamy.

Paweł Kozłowski

Z MIASTA

Maraton Biblijny

W dniach od 16 maja do 2 czerwca miało miejsce w diecezji płockiej publiczne czytanie Pisma św. Rozpoczęło się ono w katedrze płockiej uroczystą mszą św. celebrowaną przez ordynariusza płockiego ks. bpa Piotra Libeę. Ksiądz biskup odczytał też, jako pierwszy, przygotowany dla niego fragment Biblii. W ten sposób wystartował diecezjalny Maraton Biblijny.

W kolejnych dniach Biblię czytano w wielu parafiach, w tym i w nasielskiej parafii św. Wojciecha. W sumie w diecezji płockiej Biblia była czytana przez blisko 120 godzin, w tym w Nasielsku przez 8 godzin.

Czytanie publiczne Biblii w diecezji płockiej odbywało się w tym roku po raz dziewiąty. Początkowo wierni z Płocka i innych parafii czytali przygotowane fragmenty w Płocku w okolicach katedry, obecnie udział w tym maratonie biorą liczne parafie na miejscu u siebie. Po raz drugi publiczne czytanie Pisma św. odbyło się w Nasielsku. Całą akcją czytania Słowa Bożego na terenie diecezji prowadzi i koordynuje diecezjalna Akcja Katolicka, a na terenie parafii Nasielsk – parafialny oddział Akcji Katolickiej kierowany przez Halinę Kamińską.

Nasielsk ma wspaniałe miejsce na realizację tego projektu: park im. św. Jana Pawła II. Wokół odgłosy dochodzące z sąsiednich uliczek, a tu, przy pomniku Papieża, względny spokój. Wielu zabieganych przechodniów, widząc zasłuchane osoby siedzące lub stojące wokół pomnika, zatrzymuje się chociaż na chwilę i słucha słów Pisma Świętego.

W naszej parafii były czytane dwie księgi Samuela (I. i 2.) oraz I. Księga Królewska (Stary Testament). Tekst został podzielony na 10-minutowe frazy. W sumie czytało je ponad 70 osób. Lektorami byli miejscowi księża, członkowie Akcji Katolickiej i innych wspólnot parafialnych, urzędów, samorządu, szkół, w tym dzieci i młodzież. Tego dnia pod pomnik przychodzili z dziećmi w ramach lekcji religii księża i katecheci.

andrzej zawadzki



Z BIBLIOTEKI

Spotkanie autorskie z Wiolettą Piasecką

W ramach Dyskusyjnego Klubu Książki dla dzieci działającego przy Miejsko-Gminnej Bibliotece Publicznej w Nasielsku został zorganizowany w dniu 23 maja cykl spotkań z pisarką dla dzieci i młodzieży Wiolettą Piasecką.

Pierwsze z nich odbyło się w czytelniku biblioteki i wzięły w nim udział dzieci z klas I–III ze Szkoły Podstawowej w Nasielsku – 98 osób – oraz 12 uczniów ze Szkoły Podstawowej w Dębinkach. Drugie spotkanie odbyło się w Szkole Podstawowej w Popowie Borowym i tu uczestniczyli uczniowie

całej szkoły – łącznie 92 osoby. Ostatnie zaś odbyło się w Szkole Podstawowej w Nasielsku, a uczestniczyło w nim 8 klas I–III – łącznie 195 dzieci.



telnikami, czy jest bogata oraz czy podróżując nie tylko po Polsce, ale i po świecie, oraz czy lubi robić zdjęcia. Na każde z pytań pani Wioletta chętnie udzielała odpowiedzi oraz dzieliła się swoimi prywatnymi wrażeniami z codziennego życia. Na koniec każdego ze spotkań zostały wykonane zdjęcia pamiątkowe, można było zakupić książkę i otrzymać w niej autograf autorki.

Cudowne, pełne magii spotkania na pewno na długo pozostaną w pamięci nie tylko naszych małych czytelników, ale również ich wychowawców.

(b).

Z UM. Konkurs fotograficzny rozstrzygnięty

Nagrody rozdane

Od 11 stycznia do 16 maja 2016 br. trwał ogłoszony przez nasielski magistrat konkurs fotograficzny pt. „Historia w kadrze zatrzymana”. Jego celem było przedstawienie za pomocą fotografii detali architektonicznych, krajobrazowych znajdujących się na terenie gminy Nasielsk oraz ochrona przed zapomnieniem obiektów mających szczególną wartość historyczną.

Komisja konkursowa w składzie: Krzysztof Miller (przewodniczący), Marek Maluchnik, Artur Nojbert zdecydowała o wyborze najlepszych prac. Oto wyniki



konkursu:

1 miejsce – Piotr Turek „Ruiny aresztu żandarmerii z czasu II wojny”, 2 miejsce – Grzegorz Kur, „Stary młyn”, 3 miejsce – Anna Kotarbińska, „Mezuza”.

Wyróżnienie i nagroda publiczności – Jarosław Dylewski, „Kościół św. Wojciecha w Nasielsku”.

We wtorek, 31 maja br. z laureatami konkursu fotograficznego spotkał się Bogdan Ruszkowski burmistrz Nasielska, by pogratulować zwycięzcom i wręczyć im nagrody.

Gratulujemy.

(red.)



Z PARAFII

Pielgrzymka w Roku Miłosierdzia

W sobotę, 28 maja, odbyła się autokarowa pielgrzymka do Krakowa, „Śladami św. Jana Pawła II”, w Roku Nadzwyczajnym Miłosierdzia. Wzięło w niej udział 50 uczestników.

Pierwszym miejscem, w którym zatrzymali się pielgrzymi w królewskim mieście, był Wawel. W katedrze o godz. 7.30 przy ołtarzu św. Jadwigi pod przewodnictwem bp T. Pieronka uczestniczyliśmy we mszy św.

Opuściliśmy Wzgórze Wawelskie i udaliśmy się do dzielnicy Kazimierz. W XV w. krakowski Kazimierz stał się centrum dwóch kultur: chrześcijańskiej i żydowskiej, aż do tragedii II wojny światowej. Udaliśmy się do kościoła św. Michała Archaniola i św. Stanisława Biskupa i Męczennika ojców Paulinów. Jest to sanktuarium męczeństwa św. Stanisława, biskupa krakowskiego. Modliliśmy się również w Panteonie Narodowym.

Następnie Stare Miasto z ulicą Grodzką, przepiękna Droga Królewska od Bramy Floriańskiej aż po



postumentach, w którego wnętrzu byliśmy przy grobowcu ks. Piotra Skargi.

Zielonymi krakowskimi Plantami przeszliśmy do kolegiaty św. Anny oraz na dziedziniec Uniwersytetu Jagiellońskiego. O godz. 11.00 stanęliśmy w sercu Krakowa – na Rynku Głównym. Podziwialiśmy tam Sukiennice, kościółek św. Wojciecha, samotną wieżę wyburzonego w XIX w ratusza i oczywiście

Piłsudskiemu oraz prezydenckiej parze Marii i Lechowi Kaczyńskim.

Na koniec odwiedziliśmy jeszcze Smoka Wawelskiego. Rzeźba smoka ziejąca ogniem to ulubiona atrakcja małych turystów i nie tylko.

Następnie udaliśmy się do Sanktuarium św. Jana Pawła II w Łagiewnikach. Zwiedziliśmy Centrum św. Jana Pawła II „Nie lękajcie się”. Dzięki odwiedzeniu tego miejsca pogłębiliśmy znajomość Osoby i dzieła Ojca Świętego. Najbardziej wzruszyła nas zakrwawiona sutanna papieża z dnia 13 maja 1981 r.

W Bazylice Miłosierdzia Bożego o godz. 15.00 w obecności relikwii św. Faustyny i św. Jana Pawła II z grupą ponad siedmiu tysięcy pielgrzymów z Czech i Moraw prosiliśmy o miłosierdzie dla świata. W Godzinie Miłosierdzia w Sanktuarium obecny był ks. kard. Stanisław Dziwisz, arcybiskup praski ks. kard. Dominik Duka OP, arcybiskup ołomuniecki Jan Graubner oraz inni biskupi. Metropolita krakowski skierował do Czechów swoje słowo i udzielił nam pasterskiego błogosławieństwa. Następnie uczestniczyliśmy we mszy św.

Z Łagiewnik wyjechaliśmy w kierunku Częstochowy, udaliśmy się przed oblicze Czarnej Madonny. Po osobistej modlitwie przed Królową Polski wyruszyliśmy w drogę powrotną. Pełni wdzięczności w sercu za wspólnie spędzony czas i pełni przeżyć i wrażeń wróciliśmy do Nasielska.

ks. Grzegorz A. Ostrowski

RAJD ROWEROWY

Dookoła gminy – od Andzina do Mokrzyc

W niedzielne południe 15 maja br. odbył się kolejny rajd rowerowy zorganizowany przez nasielską bibliotekę. Była to jedna z kilku atrakcji tego świątecznego dnia, stąd też organizatorzy mieli duże obawy, czy tym razem entuzjaści dwóch kółek dopiszą. Niestabilna, wietrzna pogoda nie sprzyjała gremialnemu udziałowi nasielszczan w tej sportowej i edukacyj-



nej imprezie. A jednak przybyli ci najlepsi i najbardziej wytrwali, a ich liczba przekroczyła 50 osób. Tym razem celem wyprawy były takie miejscowości jak: Andzin, Cieksyn, Wiktorowo, Malczyn, Ruszkowo i Mokrzyce Włociańskie.

Najpierw kolorowy peleton poruszał się ulicami naszego miasta, następnie przez Kosewo dojechaliśmy do Konar, gdzie zatrzymaliśmy się na krótki odpoczynek, a dzieci w celu wzmocnienia sił otrzymały kokosowe batoniki, wyjątkowo smakujące po kilkukilometrowym wysiłku. Równe asfaltowe drogi ustąpiły miejsca leśnym wertepom, które poprowadziły nas do Andzina. Tu przywitała nas sympatyczna pani sołtys Bogusława Jadczak, przedstawiając cyklistom współczesne oblicze miejscowości położonej wśród sosnowych lasów. Nasz przewodnik po historii dr Stanisław Tyc mówił przeszłości Andzina. Ruszyliśmy dalej, aby po kilku kilometrach zrobionych w kierunku południowym znaleźć się w Cieksynie, gdzie oczekiwał na nas przedstawiciel zarówno rady sołeckiej, jak i Stowarzyszenia Dolina Wkry – Andrzej Sztabnik. Szczegółowo przedstawił nam historię tej miejscowości oraz obecne atrakcje turystyczne okolicy.

Żegnając Cieksyn, skierowaliśmy się w stronę pobliskiego Wiktorowa, gdzie czekało nas zasłużone ognisko w gościnnym folwarku konnym



państwa Katarzyny i Jana Ratajczaków. W scenerii końskiej galopady, przy akompaniamencie rżenia rumaków, mogliśmy posilić się soczystymi kiełbaskami. Właściciele opowiadali nam o stadninie i jednocześnie przedstawili ofertę sportów hipicznych dostępnych w folwarku. Na zakończenie pikniku odśpiewaliśmy tradycyjne *Sto lat* małej Zosi, uczestniczące rajdu, która akurat obchodziła swoje imieniny. Natomiast Jan Ratajczak ofiarował solenizantce dwie darmowe lekcje nauki jazdy konnej. Po odpoczynku udaliśmy się do Malczyna, gdzie dyrektor Tyc opowiadał o historii tej wsi, podobnie było w Ruszkowie oraz Mokrzycach, które były ostatnim etapem niedzielnej wycieczki.

Na następny wyjazd zapraszamy już 12 czerwca b.r. Tym razem będzie to „Odjazdowy bibliotekarz”, w którego ramach spotkamy się z cyklistami z Pomiechówka oraz Nowego Dworu Mazowieckiego w malowniczym i owianym piękną legendą Błędowie.


(bib.)



Wawel zachwyciły nas bogactwem architektury i mnogością zabytków. Po drodze byliśmy w gotyckich kościołach i zespołach klasztornych Dominikanów i Franciszkanów. Ten ostatni zdobą polichromia i witraże Stanisława Wyspiańskiego. Nie mogło nas też zabraknąć przy Oknie Papieskim na Franciszkańskiej 3. Kontynuując spacer ul. Grodzką, odwiedziliśmy romański kościół św. Andrzeja oraz sąsiadujący z nim barokowy kościół świętych Piotra i Pawła z postaciami Apostołów na

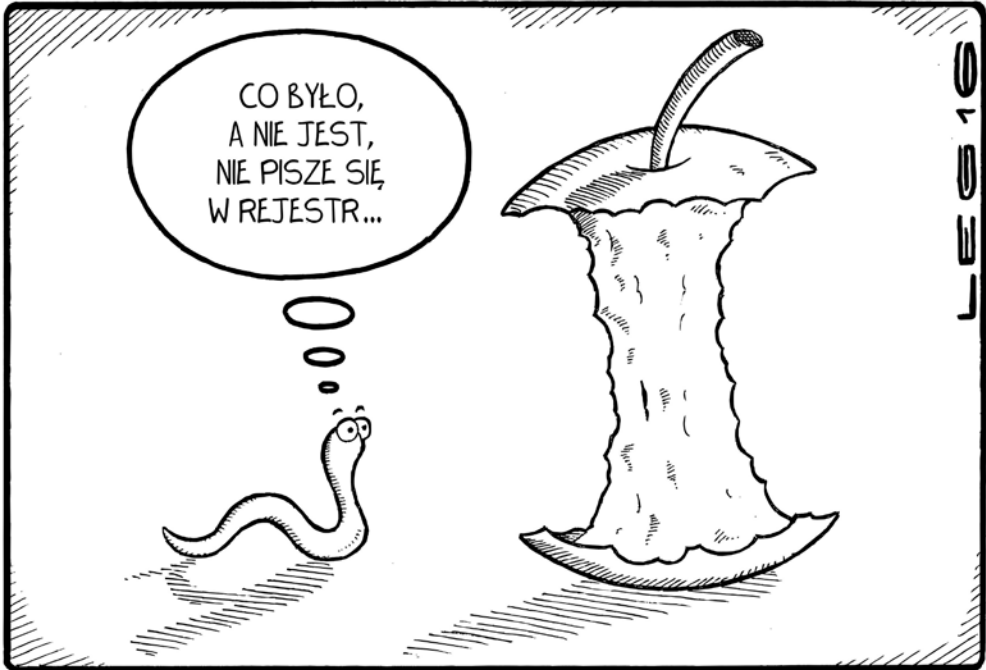
kościół Mariacki będący w istocie bazyliką – jeden z symboli Krakowa – z wyrastającymi ponad całe centrum strzelistymi wieżami, z których w południe usłyszeliśmy słynny Hejnał Mariacki. W kościele Mariackim obejrzelśmy monumentalny gotycki ołtarz stworzony przez norymberskiego mistrza Wita Stwosza.

Jeszcze raz udaliśmy się do katedry na Wawelu, aby w krypcie pod Kaplicą Srebrnych Dzwonów oddać cześć marszałkowi Józefowi



Z pamiętnika profesora Smitha

Przystawie



PROMIEN 2016

Cygańskie rytmy w DPS-ie

Przed dziesięcioma laty w nasielskim Domu Pomocy Społecznej im. Jana Pawła II narodził się pomysł, aby zorganizować przegląd twórczości artystycznej osób niepełnosprawnych mieszkających w domach pomocy społecznej. Jego tematyka nawiązywała do elementów kultury cygańskiej. Miała to być swego rodzaju porcja romskich obyczajów i muzyki.

Ważne w tym przedsięwzięciu okazało się to, że udało się dla realizacji pomysłu pozyskać znakiemity zespół cygański Don Vasył i Cygańskie Gwiazdy oraz patronat Marszałka Województwa Mazowieckiego. Za sukcesem kryje się też ogrom pracy zarówno samych mieszkańców – pensjonariuszy, jak i całej załogi nasielskiego DPS-u.

Za promocję „cygańskości” w czasie tegorocznego jubileuszowego, bo dziesiątego przeglądu, od Międzynarodowej Kapituły Królewskiej Rady Starszych reprezentowanej przez Króla Romów

otrzymała dyrektor nasielskiego DPS-u Agata Nowak, pomysłodawczyni tej formy działalności terapeutycznej, główna propagatorka i organizatorka festiwalu.

Tegoroczny przegląd romskiej kultury widzianej oczami mieszkańców DPS-ów, którego hasłem były słowa piosenki *Graj, piękny Cyganie*, odbył się w Ogrodzie Terapeutycznym nasielskiego DPS-u 24 maja. Przez cały dzień na estradzie i przy ognisku odbywały się prezentacje dorobku poszczególnych placówek. Mieńczyły się w słońcu piękne cygańskie stroje, brzmiała cygańska muzyka i śpiew, wirowały taneczne pary, grupy i pojedyncze osoby. Panowała radosna atmosfera nieudawanej przyjaźni i serdeczności.

Kulminacyjny punkt programu każdego z festiwali to występ zespołu Don Vasył i jego cygańskich gwiazd. Don Vasył od początku patronuje nasielskiemu przeglądowi i mimo problemów zdrowotnych jeszcze nigdy

rym znalazły się laurki od poszczególnych Domów Pomocy Społecznej biorących udział w nasielskim przeglądzie. Były, tak jak zawsze, wspólne śpiewy i tańce zespołu Don Vasył i zgromadzonych na festiwalu zespołów.

Tradycyjnie na przegląd przybywa wielu gości. Obecność na nim uważają nie tylko za obowiązek, ale i zaszczyt. Na czele reprezentacji Urzędu Marszałkowskiego stał, tradycyjnie już, Artur Pozorek, na czele delegacji starostwa powiatowego starosta Magdalena Biernacka, a na czele samorządu gminnego burmistrz Bogdan Ruszkowski. Obecni byli przedstawiciele organizacji i firm wspierających festiwal, miejscowych

instytucji i organizacji współpracujących z DPS-em.

W samym przeprowadzeniu przeglądu i przygotowaniu zespołu z nasielskiego DPS-u ważną rolę odegrała Agnieszka Chodyna, Rafał Centkowski i Michał Grubecki. Zespół naszego DPS-u dostąpił zaszczytu rozpoczęcia festiwalu. Cygańskie figury taneczne prezentowały Lidia Kuć

i Ewa Sułkowska wspierane przez Beatę, Agnieszkę i Martę oraz jedynego w tej grupie mężczyznę – Zbigniewa Gałązkę. Zespół wokalny w składzie: Jolanta Mańczak, Olga Woroncow oraz Sławomir Kruk, śpiewał z towarzyszeniem zespołu muzycznego, czyli Sławka, Marcina i Michała. Po ich występie barwny korowód ruszył w stronę ogniska.

Andrzej Zawadzki



Henryka Nudzio Kozłowskiego, Honorowego Wójta Romów Ryszarda Ricardo Ulickiego i Dyrektora Festiwalu Romów Don Vasył Szmida specjalne podziękowanie

nie zawiódł uczestników tego szczególnego festiwalu kultury cygańskiej. Podopieczni DPS uhonorowali Barda cygańskiej kultury kosztem przyjaźni, w któ-

DNI NASIELSKA

19 czerwca 2016r.

Stadion Miejski w Nasielsku, ul. Sportowa 1

14.30 - Występ Nasielskiej Orkiestry Dętej

14.50 - Pan Ząbek - MAGICZNE SHOW

15.40 - Koncert Kapeli Czerniakowskiej

16.50 - Koncert zespołu James B. & Friends

17.50 - Występ laureatów Mini Dance Show

oraz Festiwalu Piosenki „O Złotą Nutkę”

18.55 - Koncert zespołu Why DUCKY?

19.55 - Koncert zespołu RAGGABARABANDA

21.00 - Koncert zespołu

PIERSI

Atrakcje dodatkowe: Wesołe miasteczko, konkursy i zabawy dla dzieci, warsztaty gry na djembe, EKOPUNKT, konkursy siłowe klubu POWER 2005, stoiska handlowe i reklamowe.

Organizatorzy:

Wydarzenie wspierają:

Patronat medialny:



Zespół Szkół
Ogólnokształcących
w Nasielsku



Tradycja, którą warto kontynuować

70 LAT

1946-2016

Liceum

IV ZJAZD ABSOLWENTÓW

Liceum Ogólnokształcące
im. Jarosława Iwaszkiewicza
w Nasielsku

18 czerwca 2016 r.

Zapraszamy

Koszt uczestnictwa:

50zł - część oficjalna

100zł - część oficjalna + catering

130 zł - bal absolwentów

230 zł - całkowity koszt

Komitet organizacyjny

Szczegóły na stronie internetowej

www.lonasielsk.pl

Wpłaty należy dokonać na nr konta
BS 05 8226 0008 2001 0004 4378 0001

Z NOK

Wyśpiewali Żółtą Nutkę

W środę, 25 maja br. w Nasielskim Ośrodku Kultury odbyła się już siódma edycja Festiwalu Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej „O Żółtą Nutkę”. W przeglądzie wzięły udział dzieci oraz młodzież z naszej gminy. Uczestników festiwalu oceniało jury w składzie: Katarzyna Świdarska, Iwona Pęcherzewska, Marek Jurkiewicz i Marek Tyc. Licznie zgromadzona publiczność miała okazję wysłuchać 54 utworów w wykonaniu naszych uzdolnionych wykonawców.

Wyniki konkursu przedstawiają się następująco:

Kategoria: przedszkole i klasy 0



I miejsce ex aequo: Nastia Szczypek Szkoła Podstawowa w Ciekusynie (*Joł taki jestem zimny drań*); Nikola Szubielska Niepubliczne Przedszkole „Pod Fiołkami” (*Być kobietą*)

II miejsce: Michalina Sierzputowska, Lena Gołębiewska, Hania Rączka Niepubliczne Przedszkole „Pod Fiołkami” (*Mała smutna królewna*)

III miejsce ex aequo: Michalina Gołębiewska (*Laleczka z saskiej porcelany*); Śpiewające Motyle: Dominika Krysińska, Oliwia Jastrzębska Niepubliczne Przedszkole SAKOLANDIA (*Muchomorek*)

WYRÓŻNIENIA: ZUZA BAND (Zuzia Sołtys, Zuzia Tyc i Julia Szmyt) Samorządowe Przedszkole w Starych Pieścirogach (*Idzie kot*); Wesołe Słoneczka Samorządowe Przedszkole w Nasielsku (*Pory roku*)

Kategoria: klasy I–III

I miejsce ex aequo: Maria Brzezińska Szkoła Podstawowa w Starych Pieścirogach (*Chłopiec z gitarą*); Dominik Karabin Szkoła Podstawowa w Ciekusynie (*Kamień z napisem love*)

II miejsce: Karolina Stachowicz Szkoła Podstawowa w Nasielsku (*Mama*)

III miejsce ex aequo: Antonina Zielińska Niepubliczna Szkoła Podstawowa „Pod Fiołkami” (*Laleczka z saskiej porcelany*); Yanuo Yang Niepubliczna Szkoła Podstawowa „Pod Fiołkami” (*Prześliczna wiołczelista*)

WYRÓŻNIENIE: Zuzanna Kuczborska Szkoła Podstawowa w Nasielsku (*Lambada*)

Kategoria: klasy IV–VI

I miejsce: Kacper Zakrzewski Szkoła Podstawowa w Starych Pieścirogach (*Nie dokazuj*)

II miejsce ex aequo: Zespół VIVO Szkoła Podstawowa w Nasielsku (*Opadły mgły, wstaje nowy dzień*); Nina Skrzynecka Szkoła Podstawowa w Starych Pieścirogach (*Piosenka drewnianych lalek*)

III miejsce ex aequo: Natalia Kicka Szkoła Podstawowa w Nasielsku (*Hallelujah*); Weronika Wapniewska Szkoła Podstawowa w Nasielsku (*Czarny blues o 4 nad ranem*)

WYRÓŻNIENIE: Zespół NILA: Nikola Pazdan i Julia Piątek Szkoła Podstawowa w Nasielsku (*To ty*)

Kategoria gimnazjum:

I miejsce: Oliwia Pasińska Gimnazjum w Pomiechówku (*Czas nas uczy pogody*)

II miejsce: Zuzanna Smutkiewicz Publiczne Gimnazjum nr 1 w Nasielsku (*Czas nas uczy pogody*)

WYRÓŻNIENIA: Iza Mauer i Kacper Zalewski Publiczne Gimnazjum nr 1 w Nasielsku (*Piosenka drewnianych lalek*); Sara Rudzińska Gimnazjum w Starych Pieścirogach (*Zawsze tam gdzie Ty*)

Gratulujemy wszystkim, którym udało się wyśpiewać wysokie lokaty. Laureaci pierwszego i drugiego miejsca będą mogli zaprezentować się na dużej scenie w trakcie tegorocznych Dni Nasielska, które odbędą się 19 czerwca (niedziela) na stadionie miejskim. Podczas tej imprezy odbędzie się również uroczyste wręczenie nagród.

(m)

Z GMINY

Festyn w Miękoszynie

W sobotę, 28 maja br., odbył się II festyn rodzinno-sąsiedzki w Miękoszynie. Tak jak w zeszłym roku nie zabrakło atrakcji dla całej rodziny.

– *Hasło tegorocznego festynu brzmiało „Na wesoło, zdrowo i sportowo”. Mamy bardzo bogaty program dzisiejszego dnia i realizuje on te punkty – mówiła Iwona Wróblewska, sołtys Miękoszyna i dodała – Cel naszego przedsięwzięcia się nie zmienił. Chodzi nam o integrację, zacieśnianie więzi rodzinnych i sąsiedzkich. Dla nas to ważne, żeby była możliwość zabawy i kontaktu między ludźmi.*

Na początku imprezy głos zabrał Bogdan Ruszkowski, burmistrz Nasielska. Powitał zebranych i pochwalił teren, na którym zorganizowany był festyn, a który dzięki staraniom pani sołtys i mieszkańców Miękoszyna został odnowiony. Na koniec zaprosił do wzięcia udziału w loterii z atrakcyjnymi nagrodami i korzystania z licznie zorganizowanych stoisk.



I9 na scenie wystąpił zespół EDEN porywając publiczność do tańca i wspólnej zabawy.

Poza sceną zorganizowano wiele interesujących stoisk. Koło łowiczek „Głuszczyk” z Nasielska urządziło stanowisko strzeleckie i umożliwiło skosztowanie wędlin z dzicyzny, a Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nasielsku przeprowadzał badania ciśnienia tętniczego oraz pomiar cukru.

Warto też było odwiedzić stoiska firm związanych ze zdrowiem i urodą, takich jak Salon Urody Dotty, Salon Masażu Angel i wspomniany już Klub Zdrowego Stylu Życia, których pracownicy udzielali ciekawych porad. Należy także wspomnieć

o przedstawicieli Warsztatów Terapii Zajęciowej ze Starych Pieścirogów, jak też o całej masie stoisk z jedzeniem, oraz o placu zabaw i przejażdżkach konnych, które oferowała Stajnia Zarembowo.

Drugi festyn rodzinno-sąsiedzki w Miękoszynie zapewnił wszystkim dużo zabawy. Miejmy nadzieję, że spotkamy się na nim również za rok.

Paweł Kozłowski



Pierwszą atrakcją tego dnia był mecz otwarcia, który rozegrała między sobą młodzież. Gdy już opadł kurz po zmaganiach piłkarskich, teren boiska stał się polem do wielu innych konkurencji sprawnościowych, przygotowanych zarówno dla młodszych, jak i starszych uczestników. Można było wziąć udział w łowieniu rybek, skokach w workach, grupowych biegach na nartach czy konkursie na najdłuższą obierkę z ziemniaka. Chętnych do zabawy nie brakowało.

Następnie na scenie zagościł temat zdrowia i sportu. Na początek trzy harcerki z ZHP z Nasielska pokazały, jak należy przeprowadzić poprawnie sztuczne oddychanie w wypadku ratowania osoby dorosłej oraz dziecka. Następnie trenerka wellnes i właścicielka Klubu Zdrowego Stylu Życia opowiadała zebranym o tym, że niezależnie od wieku należy dbać o swoje zdrowie i unikać zaniedbań mogących prowadzić do cukrzycy lub chorób układu sercowo-naczyniowego. O godz.

DZIEŃ DZIECKA



w Hotelu Nosselia (dawna Farma Krzyczki)

5 czerwca 2016r. (niedziela) w godz. 13.00 - 17.00

ATRAKCJE:

- **Dmuchańce** (zamek, zjeżdżalnia, suchy basen z piłeczkami, trampolina)
- **Mini zoo** • **Ścieżki przyrodnicze**
- **Gibbon** (zajęcia na elastycznej taśmie)
- **Walki rycerskie** • **Wyspa piratów**
- **Malowanie buziek** • **Gry sprawnościowe**
- **Zjazd na linie z wiatraka**

WSTĘP WOLNY

BEZPŁATNY DOJAZD NA DZIEŃ DZIECKA
Parking przy Skwerze Jana Pawła II - vis-a-vis sklepu Merkury.

Wyjazd do Krzyczek na Dzień Dziecka: godz. 13.00 - pierwszy kurs, godz. 13.30 - drugi kurs
Powrót z Krzyczek do Nasielska: godz. 16.30 - pierwszy kurs, godz. 17.00 - drugi kurs

Zastęp Straży Pożarnej OSP Krzyczki i OSP Jackowo



NASIELSK BASZTA TEAM

Bieg w Kucharach

W niedzielę, 22 maja już po raz czwarty Nadleśnictwo Płońsk wraz z Klubem Biegacza im. P. Sękowskiego w Płońsku zorganizowało „Bieg Kwitnących Ogrodów”. Impreza odbyła się na terenie szkółki leśnej w leśnictwie Kuchary.

Dzięki uprzejmości Bogdana Ruszkowskiego, burmistrza Nasielska, który zasponsorował transport, biegacze z Nasielsk Baszta Team w dość sporym składzie wzięli udział w tym



biegu. Do pokonania była trasa długości 10 km wiodąca przez ścieżką biegową „Wolność jest w naturze”. W tym dniu panowały dość trudne warunki pogo-

zajmując 9. miejsce, zaś długo po nim pierwsza kobieta z NBT Iwona Wawrzyńska. Każdy z biegaczy otrzymał pamiątkowy me-

dowe – było gorąco i duszno. Jednakże z uśmiechem na twarzy udało się nam ukończyć bieg. Z naszych zawodników na mecie jako pierwszy pojawił się Bartek Suwiński, zajmując 9. miejsce, zaś długo po nim pierwsza kobieta z NBT Iwona Wawrzyńska. Każdy z biegaczy otrzymał pamiątkowy me-

dal, a także mógł wziąć sadzonki drzewek. Imprezie towarzyszyły także inne atrakcje, m.in. wystawa drzewek bonsai, pokaz sokolnicze, kiermasz roślin ozdobnych i warsztaty fotograficzne. Dziękujemy organizatorom za bieg i świetną atmosferę towarzyszącą imprezie. Na pewno jeszcze na nią powrócimy. Dziękujemy również Burmistrzowi Nasielska za zorganizowanie przejazdu i firmie transportowej Miętus za bezpieczny przewóz.

IW

Językowe potyczki

„Kultowe marki”

Taki napis można przeczytać na jednym z billboardów reklamowych. Kultowe – to znaczy jakie?

Zresztą, „kultowe” bywają nie tylko marki. Także, a może przede wszystkim filmy, restauracje, piosenki... Spotykamy się z tym określeniem na każdym kroku. A jeszcze niedawno najczęściej stosowane znaczenie tego słowa było zupełnie inne i w związku z tym wyraz ten był używane rzadko.

„Kultowy” to „związany z kultem”. Przymiotnik powstał przez dodatnie bardzo częstego w polszczyźnie morfemu -owy do (pochodzącego ze średniowiecznej łaciny) rzeczownika kult. Według *Słownika języka polskiego* z lat 80. ubiegłego wieku „kultowy” to wyłącznie: „związany z kultem religijnym, z oddawaniem czci bóstwu, z religią; religijny, obrzędowy: posąg kultowy, obrzędy, naczynia kultowe”.

W ten sposób, za pomocą cząstki -owy, tworzymy wiele przymiotników: pogodowy (pogodowa mapa Polski), ogrodowy (rośliny ogrodowe), pilotażowy (program pilotażowy), podbramkowy (sytuacja podbramkowa). Ale są oczywiście i inne sposoby, z wykorzystaniem innych morfemów, jak chociażby: braterski, siostrzany, szkolny, uniwersytecki... Jednak ten właśnie morfem, -owy, jest często stosowany, gdy niekiedy próbuje się tworzyć niejako na siłę przymiotniki нефunkcjonujące w polszczyźnie: „rewia ‘modowa’”, „porady ‘urodowe’”. Może takie słowa wejdą za jakiś czas do powszechnego polszczyzny, ale na razie brzmią cokolwiek dziwnie. Nadal powinniśmy mówić „rewia mody” czy „porady dotyczące urody”.

A co z „kultowym”? Gdy słowo to dopiero zaczynało być używane w przeważającym dziś znaczeniu, można było uznać je za trafne. Mówiono na przykład, że „kultowy” jest film Stanisława Barei *Miś*, z którego dialogi weszły na stałe do języka potocznego. W tym znaczeniu przymiotnik ten oznaczał „symbolizujący doświadczenia, wartości i postawy jakiejś społeczności lub jakiegoś pokolenia”, a filmy kultowe to takie, które „wyraźnie odcisnęły się w świadomości” jakiejś grupy społecznej (bądź całej społeczności), będące niekiedy „odzwierciedleniem oczekiwań, wierzeń czy nastrojów danego pokolenia”. Można by jeszcze nazwać kultowymi na przykład dawne samochody, jak warszawa czy syrenka, mając na myśli to, ile znaczyły dla ich właścicieli, co ich istnienie przywołuje na myśl dzisiaj itd.

A co z „kultowymi markami”? Czy i one „symbolizują wartości i doświadczenia” młodej generacji? Nie. Choć na pewno właściciele tych marek bardzo by sobie tego życzyli. W tym znaczeniu „kultowy” to tylko „popularny w jakiejś grupie społecznej”.

Obserwujemy zatem nie tylko zmianę znaczenia słowa „kultowy”, co zaszło już jakiś czas temu, ale i – obecnie – jego deprecjacje.

WETERYNARZ RADZI

Zwierzęta domowe i wakacje

Zbliżają się wakacje. Coraz więcej właścicieli psów i kotów na wakacyjne wojaże zabiera swoje czworonogi ze sobą. Coraz więcej hoteli wyraża zgodę na to, by w pokoju przebywał nasz pies lub kot. Zwykle wiąże się to z dopłatą rzędu kilkudziesięciu złotych za dobę, ale pies lub kot może zupełnie swobodnie korzystać z hotelowego pokoju. O czym warto pamiętać w czasie wakacji? Jak spakować swojego pupila i jak zabezpieczyć go, gdy jednak z różnych powodów nie może z nami podróżować?

Przygotowując się do napisania tego artykułu, przejrzałam historie chorób pacjentów przyjętych w okresie czerwiec–sierpień 2015. Pierwsze i najważniejsze spostrzeżenie jest takie, by za wszelką cenę pilnować żywienia naszego zwierzęcia. Zmiana diety związana z wyjazdem często kończy się biegunką, która uprzykrza życie nie tylko zwierzęciu, ale i właściciela. Wyjeżdżając, zapominamy o karmie dla naszego psa czy kota lub liczymy na to, że zakupimy naszą ulubioną karmę na miejscu. Czasem okazuje się, że znalezienie dokładnie takiej samej karmy staje się problematyczne, kupujemy więc coś nowego i po kilku godzinach rozpoczynają się sensacje żołądkowe, które komplikują nam wakacyjny wypoczynek. Jeśli humor naszym zwierzętom dopisuje, można zastosować 24-godzinną głodówkę. Jeśli biegunce towarzyszy ogólne pogorszenie samopoczucia, należy zawsze skorzystać z pomocy lekarza weterynarii.

Sensacje żołądkowe to także efekt wakacyjnego grillowania, dlatego pamiętajmy o tym, by ucztę grillowe zachować tylko dla siebie.

W czasie wakacyjnych upałów należy bezwzględnie zadbać o stały dostęp zwierzęcia do wody. Nigdy nie należy zostawiać zwierzątek w samochodzie, gdyż bardzo szybko dochodzi do przegrzania organizmu, a to bezpośrednio zagraża życiu zwierzęcia. Jeśli nasze zwierzę zbyt długo przebywało na słońcu, w samochodzie czy na plaży, i widzimy, że jego samopoczucie nie jest najlepsze, udajmy się z nim do lekarza, gdzie zostanie nawodniony, a jego parametry życiowe ustabilizowane. W lecznicach są również dostępne specjalne płyny nawadniające, które uzupełniają ubytek elektrolitów i które podaje się w przypadku narażenia zwierzęcia na działanie wysokich temperatur. Zwierzętom, które na stałe przebywają na zewnątrz, w kojcach, czy na łańcuchach, należy zapewnić cień, by mogły ukryć się przed słońcem.

Jeśli podróżujemy samochodem, warto zabezpieczyć naszego zwierzęcia, by podróż minęła bezpiecznie. Kota najlepiej przewozić w specjalnym transporterku. Psy mogą być przewożone w klatkach, można też wyposażać je w szelki i specjalne zapinki. Jeśli nasz zwierzak wymiotuje w czasie podróży, skorzystajmy z pomocy lekarza, który dobierze nam leki wyciszające chorobę lokomocyjną.

Na rynku dostępnych jest coraz więcej gadżetów dla czworonogów, które mogą się przydać w czasie wakacyjnych podróży. I tak miłośnicy żaglówek i spływów kajakowych mogą zakupić dla swoich pupili kamizelki ratunkowe, miłośnicy kempingów – specjalne ściółki dla psów, bywalcy południowych śródziemnomorskich plaż – buty dla psów zabezpieczające przed skaleczeniem łapek. Internet pełen jest rzeczy, które z zasady mają nam i naszym zwierzętom ułatwić i umilić pobyt.

Jeśli decydujemy się na dalsze podróże, zadbajmy o formalności. Jeśli poruszamy się na terenie Unii Europejskiej, potrzebny będzie naszemu psu lub kotu paszport, chip, szczepienia, a w przypadku niektórych krajów także odrobaczenie. Szczegółowych informacji szukajmy na stronach internetowych ambasad oraz w lecznicach weterynaryjnych. Zwierzęta podróżujące poza Unią Europejską będą potrzebowały świadectwa zdrowia. Szczegółowe informacje w tym temacie otrzymamy w Powiatowych Inspektoratach Weterynarii.

Planując podróż poza granice kraju, zwłaszcza do krajów śródziemnomorskich, porozmawiajmy z lekarzem weterynarii o pasożytach zagrażających naszym zwierzętom i o sposobach zabezpieczenia naszych pupili przed tym nimi. Podobnie jak to ma miejsce w przypadku ludzi, także na nasze zwierzęta czyhają w czasie wakacji różne zagrożenia.

A co, jeśli nasz zwierzak nie może jechać z nami? Najlepszym rozwiązaniem jest poprosić o pomoc zaufaną osobę, która będzie doglądać naszego pupila, która go zna, zna jego potrzeby, w razie czego pójdzie z nim do lekarza i zaangażuje się w jego opiekę. Jeśli nie mamy takiej osoby, możemy oddać naszego zwierzęcia do hotelu. Nigdy, pod żadnym pozorem, nie wolno nam pozostawić zwierzęcia bez opieki.

Przed wyjazdem zadbajmy o aktualne szczepienia i zabezpieczenie przed kleszczami. Weźmy ze sobą książeczkę zdrowia. Sprawdźmy, czy w pobliżu są gabinety weterynaryjne, i upewnijmy się, czy w miejscu przeznaczenia – hotelu, pensjonacie – będziemy mogli swobodnie przebywać ze zwierzęciem. Miłego wypoczynku z pupilami!

Agata Wojtko

Małgorzata Rosłońska

ZE SZKÓŁ. SP Nasielsk

„Warto się uczyć” z Rafałem Brzozowskim

We wtorek, 17 maja br., w Szkole Podstawowej im. Stefana Starzyńskiego w Nasielsku odbyła się gala podsumowująca akcję „Warto się uczyć”, organizowaną przez „Tygodnik Nowodworski”.

Zdobycie nagrody głównej w tym konkursie, czyli spotkanie ze znanym piosenkarzem Rafałem Brzozowskim, to dla naszej szkolnej społeczności niezapomniane wydarzenie. Jesteśmy z siebie dumni. Kupony konkursowe z zapalem dostarczaliśmy do szkolnej świetlicy. Dzięki naszym piątkom i szóstkom mogliśmy gościć w naszej szkole wspaniałego Rafała, który śpiewał dla nas, rozdawał swoje autografy i pozował do wspólnych zdjęć.

Cieszymy się, że byli z nami sponsorzy – Ireneusz Górecki, prezes Banku Spółdzielczego w Nasielsku, oraz Bogdan Ruszkowski, burmistrz Nasielska, przedstawiciele redakcji „Tygodnika Nowodworskiego” Anna Cichocka i Adam Balcerzak oraz Ala Madeyski, prezes Zarządu AIDDIA Group. W nastroju *Tak blisko*, w gronie ponad 160 uczniów i 70 osób dorosłych (naszych rodziców, babć i dziadków) bawiliśmy się wspaniale. Dziękujemy Wiolecie

Miętek za to, że pomogła naszemu koledze Jakubowi Krajewskiemu przygotować ciekawą prezentację multimedialną o Rafale Brzozowskim. Bardzo nam było miło, że funkcję gospodarzy na sali pełnili: Mariusz Kraszewski, wicedyrektor szkoły, oraz nauczycielki Elżbieta Hyży, Katarzyna Milewska i Monika Brzezińska-Pająk.

Na Rafała Brzozowskiego czekała również niespodzianka, ponieważ spotkał się przy okazji wizyty w naszej szkole z Ewą Korycką, która uczyła go języka angielskiego, gdy chodził do szkoły w Nowym Dworze Mazowieckim.

Redakcji TN dziękujemy za atrakcyjne nagrody. Przepiękny kosz kwiatów dla Rafała przygotowała nasielska kwiaciarnia „W rozkwicie” Beaty Suwińskiej. To była świetna impreza promująca naukę.

Elżbieta Wróblewska



SP DĘBINKI – PODSUMOWANIE KONKURSU PLASTYCZNEGO

19 maja 2016 r. w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Dębinkach odbyło się podsumowanie III edycji gminnego konkursu plastycznego o Janie Pawle II. Honorowy patronat nad konkursem sprawował Bogdan Ruszkowski, burmistrz Nasielska. Hasło tegorocznej edycji brzmiało – „Ja i moja rodzina – zawsze z Tobą, Ojciec Święty”.

W uroczystości wzięli udział zaproszeni goście, uczestnicy konkursu i ich rodzice, nauczyciele i uczniowie. Całość uświetnił występ młodych artystów tutejszej szkoły, przygotowany pod kierunkiem katechetki Anny Baranowskiej i opiekunki chóru szkolnego Barbary Sotowicz. Nagrodzeni uczniowie otrzymali pamiątkowe dyplomy i nagrody rzeczowe oraz uczestniczyli w słodkim poczęstunku.

Do konkursu przystąpiły dzieci z 7 placówek oświatowych: Samorządowego Przedszkola w Nasielsku, Szkoły Podstawowej im. Stefana Starzyńskiego w Nasielsku, Szkoły Podstawowej w Popowie Borowym, Szkoły Podstawowej im. Pierre’a de Coubertina w Budach Siennickich, Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Dębinkach, Zespołu Szkół nr 2 w Starych Pie-

ścirogach i Zespołu Szkół nr 3 w Ciekusynie. Konkurs przebiegał w dwóch etapach, w trzech kategoriach wiekowych: I kategoria – przedszkola i oddziały przedszkolne; II kategoria – klasy I–III; III kategoria – klasy IV–VI.

Pierwszy etap odbywał się w macierzystych placówkach. Eliminacje szkolne pozwoliły na wyłonienie 42 najlepszych prac, których autorzy przeszli do etapu gminnego. Prace konkursowe były bardzo ciekawe, odzwierciedlały zdolności uczniów, a także ich pomysłowość, inwencję twórczą oraz wiedzę o Janie Pawle II. Niektóre prace ujęły interpretacją tematu, inne estetyką i kunsztem plastycznym. Komisja konkursowa po wnikliwej analizie prac wyłoniła laureatów oraz przyznała wyróżnienia.

A oto nagrodzeni uczniowie:

Kategoria przedszkola i oddziały przedszkolne

I miejsce: Magda Hummel – Samorządowe Przedszkole w Nasielsku; Aleksandra Kowalczyk – ZS nr 3 w Ciekusynie

II miejsce: Karolina Jakubiak – ZS nr 3 Ciekusynie; Oliwia Liszewska – SP im. Jana Pawła II w Dębinkach

ZE SZKÓŁ. SP w Budach Siennickich

Obchody Międzynarodowego Dnia PCK

W poniedziałek, 16 maja 2016 r., w Szkole Podstawowej im. Pierre’a de Coubertina w Budach Siennickich odbyło się uroczyste spotkanie z okazji Międzynarodowego Dnia PCK, w którym uczestniczyli przedstawiciele Zarządu Rejonowego PCK w Nowym Dworze Mazowieckim, burmistrz Nasielska, opiekunowie Szkolnych Kół PCK z powiatu nowodworskiego, laureaci konkursu plastycznego, nauczyciele i uczniowie szkoły.

Po przywitaniu gości Ewa Strzelczak, dyrektor szkoły, zaprosiła wszystkich do obejrzenia przedstawienia przygotowanego przez uczniów klas I–V oraz opiekuna Szkolnego Koła PCK B. Rybicką i pedagoga szkolnego R. Maron. Młodzi artyści wcielili się w postaci ze znanych bajek, które miały dość swoich ról i zadań. Na scenie działo się wiele. Smok chciał wyprowadzić się ze swojej bajki, Krasnoludki protestowały przeciwko Śnieżce, Jaś i Małgosia naśmiewali się z Baby Jagi, a wilk, mimo groźnego wyglądu, żalił się, że nie jest potrzebny w bajce o Czerwonym Kapturku. Na szczęście, wszystko wróciło do normy, a przedstawienie zakończyło się morałem „Nie ma takiego złego, co by na dobre nie wyszło”.

Spektakl wzbudził duże zainteresowanie. Widzów zachwyciła gra aktorów oraz ciekawa aranżacja. Było dużo śmiechu i radości



zarówno na twarzach najmłodszych, jak i starszej publiczności.

Na scenie nie zabrakło życzeń dla członków Polskiego Czerwonego Krzyża działających na terenie powiatu nowodworskiego za ich bezinteresowną pomoc, jaką niosą drugiemu człowiekowi. Podsumowaniem była piosenka *Dobry znak* w wykonaniu dziewcząt klas V–VI.

Podczas uroczystości ogłoszono wyniki konkursu plastycznego „PCK żywi, pomaga, opiekuje” organizowanego przez ZR PCK, które przedstawiają się następująco:

w kategorii szkoły podstawowe klasy I–III

I miejsce – Wiktoria Zawadzka, kl. III (SP Popowo Borowe); II miejsce – Katarzyna Rudnicka, kl. III (SP Goławice Pierwsze); III miejsce – Julia Kamińska, kl. III (SP Budy Siennickie); wyróżnienie: Maciej Pelkowski, kl. II (SP Popowo Borowe)

w kategorii szkoły podstawowe klasy IV–VI

I miejsce – Paulina Niedziółka, kl. IV (SP Wojszczyce); II miejsce – Magdalena Madeńska, kl. V (SP Pomiechówek); III miejsce – Jakub Charzyński, kl. IV (SP Popowo Borowe); wyróżnienia: Magda Szczurowska, kl. V (SP Wojszczyce), Michał Staszewski, kl. V (SP Wojszczyce)

Dla zwycięzców i wyróżnionych Zarząd Rejonowy PCK przygotował pamiątkowe dyplomy i nagrody.

Na koniec pani dyrektor podziękowała wszystkim za zaangażowanie w przygotowanie uroczystości, a przybyłych gości zaprosiła do zwiedzania szkoły i na słodki poczęstunek. Spotkaniu towarzyszyła wystawa przedstawiająca historię powstania PCK, jego działalność w okresie II wojny i poza granicami kraju.

**Bogumiła Rybicka,
Regina Maron**

III miejsce: Kinga Siwek – SP im. Jana Pawła II w Dębinkach

Wyróżnienia: Zuzanna Jasińska – SP im. Jana Pawła II w Dębinkach; Oskar Walczak – SP im. Jana Pawła II w Dębinkach

Kategoria klasy I–III

I miejsce: Kamila Mikulska – SP w Popowie Borowym

II miejsce: Izabela Zasońska – SP w Popowie Borowym; Jakub Nagel – SP im. Stefana Starzyńskiego w Nasielsku

III miejsce: Oliwia Afek – ZS nr 2 w Starych Pieścirogach; Aleksandra Smolińska – SP im. Stefana Starzyńskiego w Nasielsku

Wyróżnienia: Igor Karabin – ZS nr 3 w Ciekusynie; Jan Rączkowski – SP im. Jana Pawła II w Dębinkach

Kategoria klasy IV–VI

I miejsce: Jagna Witkowska – SP im. Jana Pawła II w Dębinkach.

II miejsce: Natalia Bombała – ZS nr 2 w Starych Pieścirogach; Zuzan-




na Ziemińska – SP im. Jana Pawła II w Dębinkach

III miejsce: Malwina Wiśniewska – SP im. Stefana Starzyńskiego w Nasielsku; Artur Wiśniewski – ZS nr 2 w Starych Pieścirogach


Wyróżnienia: Sylwia Kiliszkievicz – SP im. Stefana Starzyńskiego w Nasielsku; Karolina Masanowska – SP im. Jana Pawła II w Dębinkach; Karolina Bryskiewicz – ZS nr 2 w Starych Pieścirogach

Gratulujemy nagrodzonym i wyróżnionym! Podziękowania kierujemy do opiekunów laureatów i wyróżnionych w konkursie. Państwu dyrektorom, fundatorom nagród, rodzicom dziękujemy za wsparcie naszej inicjatywy i udział dzieci w konkursie.

Organizatorzy konkursu: Elżbieta Jastrzębska, Katarzyna Tomczyk, Anna Baranowska, Barbara Sotowicz



**Fundacja
„BĄDŹMY RAZEM”**



**zaprasza do udziału
w MIĘDZYPOKOLENIOWYM
CENTRUM WOLONTARIATU
seniorów i seniorki oraz młodzież z Nasielska**

Głównym celem projektu realizowanego w partnerstwie publiczno-społecznym jest zaangażowanie w działania organizacji pozarządowych i w inicjatywy lokalne w formie wolontariatu 50 nasielszczan/ek – młodzieży w wieku 12–18 lat oraz seniorów/ek w wieku 55+, a pośrednio min. 200 mieszkańców Nasielska – odbiorców usług wolontariackich w ciągu 13 miesięcy (01.05.2016– 31.05.2017).

W ramach projektu powstanie Międzypokoleniowe Centrum Wolontariatu (MCW), pierwsze w Nasielsku miejsce, w którym będzie mogła spotykać się, działać i uczyć zarówno młodzież, jak i osoby starsze z różnych środowisk. Będzie ono miejscem aktywizowania młodzieży i seniorów/ek do działań na rzecz lokalnej społeczności, kształtującym poczucie przynależności do Nasielska, przeciwdziałającym odplywowi młodych z Nasielska oraz bierności i pogłębiającej się izolacji osób starszych. Wolontariusze/ki z MCW otrzymują wsparcie merytoryczne: warsztaty aktywizacyjne, umiejętności leaderskich, warsztaty UFO, coaching, ale co najważniejsze będą wykorzystywać nabytą wiedzę i umiejętności w działaniu przez świadczenie usług wolontariackich. Partnerem projektu jest Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, który znając lokalne problemy i osoby potrzebujące, zapewni odbiorców usług wolontariackich, minimum 200 osób (klientów MOPS i podopiecznych lokalnych organizacji i instytucji), będących pośrednimi adresatami/kami projektu. Wolontariusze/ki, świadcząc swoje usługi, będą mieli wsparcie coachów – osób z wieloletnim doświadczeniem do motywowania do pracy społecznej, w rozwiązywaniu problemów, takich jak konflikty, wypalenie. Działanie MCW przyczyni się do wypracowania w Nasielsku klimatu międzypokoleniowej współpracy przy rozwiązywaniu lokalnych problemów.

MCW będzie włączać się we współorganizację lokalnych nasielskich wydarzeń, np. Majówka, Dnia Nasielska, a szerokie oddziaływanie zapewni też uroczysty event w sali kina Niwa, kiedy to przy udziale mediów, rodzin, kolegów i koleżanek, nauczycieli/ek, uczestników/czek projektu i odbiorców usług wolontariackich wolontariusze/ki przedstawiają swoje dokonania.

Działalność MCW nie skończy się wraz z projektem. Trwałość będą gwarantować zintegrowani, sprawdzeni w działaniu i przeszkoleni przez nas wolontariusze/szki świadczący pomoc. Wyłonieni liderzy/rki, którzy w trakcie realizacji projektu będą przeszkoleni z umiejętności leaderskich, zostaną również przygotowani do prowadzenia MCW po zakończeniu projektu.

Zgłoszenia przyjmujemy w biurze Nasielskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Bibliotece Miejskiej ul. Piłsudskiego 6 (I piętro). W dniach od poniedziałku do piątku, w godzinach 900–1700, bądź można kontaktować się telefonicznie z nr. 784-703-217, 604-576-390.



Partner projektu: Miasto Nasielska
Honorowy patron: Miasto Nasielska
Patron medialny: Życie Nasielska
FIO Fundacja Inicjatyw Obywatelskich

Projekt współfinansowany przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Operacyjnego Pielęgnacja inicjatyw Obywatelskich na lata 2014-2020

Z GMINY. Cieksyn

WSK – Wiejska Scena Kulturalna

Już prawie od miesiąca Stowarzyszenie Artystyczno-Społeczne „Skafander” prowadzi w Zakątku Rozmaitości w Cieksynie WSK – Wiejską Scenę Kulturalną, serię spotkań i warsztatów przeznaczonych zarówno dla młodszych, jak i starszych mieszkańców.

– *Co może sprawić, żeby kilkanaście osób w różnym wieku, o różnych zainteresowaniach spędziło ze sobą czas, świetnie się bawiąc? Odpowiedzi może paść pewnie wiele, ale my znamy jedną sprawdzoną – to muzyka i teatr. A dokładniej – wspólne śpiewanie, muzykowanie i tworzenie magii teatru* – mówi Kinga Szczypek ze „Skafandra”.

Dlatego każde ze spotkań odbywa się z udziałem osoby reprezentującej za każdym razem inną dziedzinę kultury, a uczestnicy mogą się sprawdzić, a nawet odkryć drzemiący w sobie artystyczny potencjał. Ważna jest również integracja między biorącymi udział w spotkaniach. – *Chcemy, aby Zakątek Rozmaitości stał się miejscem spotkań i wydarzeń kulturalnych. Na Wiejskiej Scenie Kulturalnej każdy może zaprezentować swoje umiejętności artystyczne* – dodaje Kinga Szczypek.

Warsztaty prowadzą: Robert Lipka – akordeonista współpracujący



z wieloma zespołami muzycznymi, inspirujący się pieśniami Polesia, Ukrainy i Białorusi oraz kulturą folkową wielu innych europejskich narodowości; Małgorzata Szyszka – dyplomowany reżyser (ZASP), absolwentka Wydziału Wiedzy o Teatrze Akademii Teatralnej im. A. Zelwerowicza w Warszawie; Mirosław Szczypek – aktor, konferansjer, instruktor teatralny, konstruktor instalacji teatralnych, współtwórca Stowarzyszenia Artystyczno-Społecznego „Skafander” i wielu inicjatyw społeczno-kulturalnych; Agnieszka Popłonyk – artysta plastyk, która zaprezentowała lalki witrażowe wykorzystywane do bajecznego i tajemniczego teatru cieni.

Jak dotąd w ramach WSK odbyło się siedem spotkań. Podczas wspomnianych już warsztatów z przedstawień teatru cieni młodzi aktorzy, ukryci za podświetlonym ekranem, za pomocą lalek witrażowych kreowali świat baśni i tajemnic, co w połączeniu z opowieścią narratora i odpowiednią muzyką tworzyło klimat pobudzający umysł do snucia własnych historii. Starsi najczęściej zabierani byli przez Roberta Lipkę w świat muzyki. Do tej pory zbadano muzyczne rejony Ukrainy (piękna pieśń ludowa *Nasza maty*), a także Czech za sprawą utworu Reduzy *At neni mi lito*. Nie zapomniano również o polskich utworach, w tym takich szlagierach jak *Zimny drań* i *Bal-lada o jednej Wiśniewskiej*. W niedzielę, 29 maja, uczestnicy warsztatów muzycznych wybrali się do Łochowa na Festiwal Senioriada, gdzie na deskach tamtejszej sceny zaprezentowali swoje umiejętności.

Spotkania Wiejskiej Sceny Kulturalnej cieszą się dużym zainteresowaniem, organizatorzy zapewniają również, że przed uczestnikami jeszcze wiele różnych atrakcji i niezapomnianych przeżyć. Warsztaty realizowane w ramach projektu WSK – Wiejska Scena Kulturalna są współfinansowane przez Urząd Miejski w Nasielsku.

Paweł Kozłowski



Z MIASTA. Piknik Rodzinny w Niepublicznej Szkole „Pod Fiołkami”

Mamo, tato, mam talent

To była jedna z wielu imprez okolicznościowych, jakie Niepubliczna Szkoła Podstawowa „Pod Fiołkami” z ul. Ogrodowej oferuje całej swojej społeczności szkolnej. Jednym z pretekstów dla tego majowego spotkania, które odbyło się 20 maja br., głównie w plenerze, były zbliżające się święta – Dzień Matki i Dzień Ojca.

Był i pretekst drugi – zakończył się bowiem kolejny etap prac przy budowie i wyposażaniu budynku szkolnego

oraz urządzaniu otoczenia szkoły. Było więc co świętować.

Na piknik przybyły najważniejsze osoby w każdej szkole, czyli dzieci, a właściwie, jak to określiła dyrektorka Elżbieta Fijałska, już młodzież. Licznie stawili się też rodzice i przyjaciele szkoły. Wśród nich była Magdalena Biernacka, starosta powiatu nowodworskiego, i Jan Radecki, wykonawca prac budowlanych i właściciel firmy Wald-Glob.

Szkoła jest starannie zaprojektowana, co przy nasielskich standardach

budowlanych jest czynnikiem wartym podkreślenia. Właściciele szkoły, państwo Elżbieta i Sławomir Fijałscy, jeszcze na etapie realizacji projektu wnosili swoje uwagi mające sprawić, aby budynek był jeszcze bardziej funkcjonalny i aby dobrze służył uczącym się tu dzieciom. Efekty tych działań obecni na pikniku mieli możliwość obejrzeć w trakcie imprezy.

Zanim rodzice i goście mogli zwiedzić kolejną oddaną do użytku część placówki, nastąpiło przecięcie wstęgi i poświęcenie nowej części obiektu szkolnego. Aktu tego dokonał ksiądz prefekt Grzegorz Bednarczyk.

Następnie dzieci zaprezentowały to, czego nauczyły się przez 9 miesięcy obecnego roku szkolnego. A nauczyły się wiele, jak to zauważyli obecni na spotkaniu rodzice i goście. I to nie tylko te najzdolniejsze, ale także te, które mają niekiedy nawet spore trudności. W szkole uczy się bowiem wiele dzieci z różnymi deficytami. Niektórzy



uczniowie mają tzw. orzeczenia, które określają możliwości dziecka. Ich występy, jak i występy dzieci, które nie mają problemów z nauką, uzupełniały się. Uwagę zwracały też kwestie wypowiedziane przez dzieci w językach angielskim i rosyjskim.

Wymowne było hasło umieszczone na siatce oddzielającej boisko sportowe: „Mamo, tato. Ja się nie chwale, ja po prostu mam talent”. Wykrywanie tych talentów i ich rozwijanie to zadanie dla kadry pedagogicznej szkoły, a wszystkie popisy uczniów były dedykowane mamom i tatusiom z okazji ich święta.

Dzieci pokazały też swoją sprawność fizyczną. Aura była łaskawa i można było korzystać z funkcjonalnego boiska szkolnego. Na wypadek gorszej pogody w nowej części została przygotowana obszerna sala gimnastyczna. Imponująco wyglądały umiejętności zdobyte na zajęciach karate. Wiele radości dały dzieciom zabawy w olbrzymich kulach.

Na końcu przyszedł czas na różnego rodzaju smakołyki z grilla. Wielkim uznaniem cieszyły się też smakowite lody z miejscowej cukierni „Ptyś”.

andrzej zawadzki



WIEŚCI Z PRZEDSZKOLA

Wiosna w oczach dziecka

W piątek, 20 maja br. w Samorządowym Przedszkolu w Nasielsku odbyło się spotkanie małych artystów-przedszkolaków z okazji uroczystego wręczenia nagród za udział w konkursie plastycznym „Wiosna w oczach dziecka”. Wszystkich laureatów przywitały: Katarzyna Świderska, zastępca burmistrza Nasielska, i Hanna Szumska, dyrektor przedszkola samorządowego.

Konkurs miał na celu rozwijanie kreatywności i wrażliwości artystycznej oraz promowanie osiągnięć dzieci uzdolnionych plastycznie. Jury starało się bardzo wnikliwie i rzetelnie ocenić prace, biorąc pod uwagę przede wszystkim zaangażowanie, pomysłowość, estetykę wykonania pracy i jej zgodność z tematyką. Spośród wszystkich zgłoszeń jury wybrało łącznie 9 prac zwycięskich oraz wyróżniło 13. Laureaci konkursu otrzymali nagrody książkowe i pamiątkowe dyplomy.

I kategoria (grupy młodsze, 3-, 4-latki): I miejsce Eliza Liberadzka i Wiktor Wieciński; II miejsce Aleksander Pędzich i Kacper Gontarz; III miejsce Szymon Górski i Liliana Głogowska.

II kategoria (grupy starsze, 5-latki): I miejsce Szymon Zawadzki; II miejsce Filip Ickiewicz; III miejsce Natalia Kacperska.

Prace wyróżnione: Amelia Modzelewska, Małgorzata Miller, Liliana Radomska, Julia Kurpiewska, Krzysztof Chruściński, Szymon Maciątek, Lena Daniszewska, Kacper Łempicki, Karol Białoszewski, Julia Suwińska, Szymon Janecki, Zofia Łączyńska, Nikola Sokołowska.



(SP)

ZE SZKÓŁ. SP Budy Siennickie

Góra śmieci ziemię szpeci

Międzynarodowy Dzień Ziemi to największe na świecie ekologiczne święto promujące postawy związane z ochroną klimatu, dbałość o środowisko naturalne i gospodarność przy eksploatacji planety. Społeczność ze Szkoły Podstawowej im. Pierre’a de Coubertina w Budach Siennickich bardzo aktywnie włączyła się w obchody tego święta.

Cały tydzień upłynął pod znakiem ekologii. Wszyscy uczniowie pisali i rysowali „List dla Ziemi” w ramach akcji zorganizowanej przez Fundację Ekologiczną ARKA, w której wykazali się wiedzą i kreatywnością w tworzeniu idei ekologicznych. Pomysłów na ratowanie naszej planety było wiele: od najprostszego segregowania śmieci po sadzenie roślin i zamianę samochodu na inne ekologiczne środki transportu. Uczniowie, jak co roku, włączyli się również w akcję organizowaną przez Urząd Miejski „Nasz czysty Nasielsk”. Na zakończenie pracowitego tygodnia w piątek, 22 kwietnia, odbył się ekologiczny pochód. Z własnoręcznie przygotowanymi transparentami i okrzykami na ustach uczniowie wraz z wychowawcami zachęcali okolicznych mieszkańców do dbania o środowisko naturalne.

Mamy nadzieję, że takie inicjatywy zaszczepią w młodym pokoleniu nawyk dbania o naszą planetę.



HOROSKOP

Baran 21.03–20.04

 Aura tygodnia będzie sprzyjać cierpliwej pracy i nauce. Przyjaciele i znajomi przestaną odrywać Cię od tego, co ważne. W weekend, zamiast porywać się na wielkie porządki, zadбай o swoje zdrowie.

Byk 21.04–20.05

 Staniesz się teraz bardziej podatny na emocje, a nawet zazdrość. Dlatego nie oceniaj postępowania ani wyborów innych ludzi. Postaraj się działać rozważnie i spokojnie, nie podejmuj decyzji pod wpływem emocji.

Bliźnięta 21.05–21.06

 Uwierz w swoje talenty, bo będziesz miał dużo różnych pomysłów, które warto zrealizować. W Twoim związku wszystko w porządku, ale lepiej nie rozmawiaj teraz w domu o finansach i polityce.

Rak 22.06–22.07

 Innym trudno będzie teraz za Tobą nadążyć. Unikaj samotności, nie izoluj się od znajomych. W pracy skup się na zdobywaniu sprzymierzeńców, a w uczuciach zapanuj nad chaosem. Znajdź czas na spacer.

Lew 23.07–23.08

 Odnawiaj kontakty i przedstawiaj ludziom swoje opinie, a jeśli dostaniesz propozycję pracy, nie rozważaj jej długo. W domu skup się na tym, by poprawić atmosferę. Zadбай o wystrój przestrzeni.

Panna 24.08–22.09

 Odzyskasz w końcu wiarę we własne siły i optymizm. Dlatego nie bądź zbyt skromny, a także nie pozwól, aby ktoś popsuł Ci humor. Realizuj swoje pomysły, bo one dadzą Ci szansę na dodatkowe środki.

Waga 23.09–23.10

 Zabierzesz się za ważne domowe sprawy. Masz szansę spotkać kogoś interesującego, pod warunkiem, że bardziej otworzysz się na nowe znajomości. Nie daj się teraz wpłacać w żadne konflikty.

Skorpion 24.10–22.11

 Przed Tobą zawodowe i finansowe sukcesy. Bądź pracowity, a szybko zdobędziesz nie tylko pochwały, ale też pieniądze. Warto umawiać się na spotkania biznesowe. Pojawiają się drobne problemy z odpornością.

Strzelec 23.11–21.12

 W pracy będziesz miał dużo nerwowych sytuacji. Dlatego skup się na czymś pozytywnym, co pozwoli uporać Ci się ze stresem. Unikaj większych zakupów, bo łatwo skusisz się na niepotrzebne rzeczy.

Koziorożec 22.12–20.01

 Pomagaj innym, ale rób to rozsądnie. Nie obiecuj zbyt wiele, bo szybko okaże się, że pracujesz za kogoś. Jeśli poszukujesz pracy, to zacznij jej szukać na poważnie. Masz szansę na ciekawe znajomości.

Wodnik 21.01–19.02

 Dobry czas na przeprowadzenie dawno zaplanowanego remontu mieszkania. Pamiętaj, że ma być ono nie tylko piękne, ale i wygodne. W finansach niczego nie pozostawiaj przeznaczeniu.

Ryby 20.02–20.03

 Przed Tobą ciekawe wydarzenia towarzyskie, w których powinienes wziąć udział. Jeśli myślisz o zmianach w życiu prywatnym, to pamiętaj, że decyzje, jakie zechcesz podjąć odnośnie do partnera, trudno będzie cofnąć.

Kino NIWA ZAPRASZA

1–5 czerwca godz. 14.00, 16 i 18.00

8–12 czerwca godz. 15.00 i 17.00

Angry Birds (dubbing) 3D i 2D

Animacja, komedia; Finlandia, USA; Czas trwania: 1 godz. 37 min

Film zabierze nas na egzotyczną wyspę zamieszkaną przez szczęśliwe kolorowe ptaki-nieloty. Na rajskiej wyspie żyją jednak także ptasi outsiderzy – temperamentny Red, szybki jak wiatr Chuck i nieco wybuchowy Bomb. Idylliczny krajobraz wyspy przerywa przybycie tajemniczych zielonych świnek...

1–5 czerwca godz. 20.00

Dzień Matki

Komedia; USA; Czas trwania: 1 godz. 58 min

Każda rodzina obchodzi Dzień Matki na swój sposób. Jedni w podniosłej i uroczystej atmosferze, inni na luzie i ze śmiechem, ale wszyscy przede wszystkim z miłością. Garry Marshall przedstawia cztery rodziny, których losy spleją się w tym wyjątkowym dniu.

8–12 czerwca godz. 19.00

Nice Guys. Równi goście

Komedia kryminalna; USA, Wielka Brytania; Czas trwania: 1 godz. 56 min

Prywatny detektyw Holland March (Ryan Gosling) i gruboskórny mięśniak do wynajęcia Jackson Healy (Russell Crowe) nie pałają do siebie sympatią. Zostają jednak wynajęci do rozwikłania tej samej sprawy zaginionej dziewczyny. Zapewne każdy prowadziłby ją na własną rękę, gdyby obaj nie stali się celem wynajętych morderców. Niechętnie muszą połączyć siły...

15–19 czerwca godz. 15.00

Były sobie człowieki

Animacja; produkcja: Belgia, Chiny, Francja, Włochy; Czas trwania: 1 godz. 35 min

Małpolud Edward niefortunnie łamie przednią łapę. Aby przeżyć, musi się usamodzielniać i nauczyć chodzić na dwóch nogach.

15–19 czerwca godz. 17.00

Kochaj

Komedia rom.; produkcja: Polska; Czas trwania: 1 godz. 25 min

Sawa (Olga Bołądź) wkrótce wychodzi za mąż za Jurka (Mikołaj Roznerski), o którym jej przyjaciółki mówią: „facet marzeń z wmontowanym genem idealnego męża i ojca”. Jednak Sawę zaczynają ogarniać coraz większe wątpliwości, czy to właśnie Jurek jest tym jednym, jedynym...

22–26 czerwca godz. 17.00

Zanim się pojawiłeś

Dramat; produkcja: USA; Czas trwania: 1 godz. 50 min
Louisa “Lou” Clark (Emilia Clarke) mieszka w niewielkim angielskim miasteczku i nie wie jeszcze, co zrobić ze swoim życiem. Ekscentryczna 26-latką próbuje sił w wielu dziedzinach, by pomóc swej rodzinie związać koniec z końcem. Zostaje opiekunką Willa Traynora (Sam Claflin), młodego, bogatego bankiera...



Z przymrużeniem oka



**SKUP BYDŁA
i KONI RZEŹNYCH**
**Termin płatności
od 3 do 7 dni**



tel. 502 159 906, 23 692 39 33
OK-BUD P. Morawski
Nasielsk, ul. Warszawska 103

ROBOTY ZIEMNE



*** Transport: żwir, piasek, czarnoziem, kruszywa**
*** Usługi: dźwig, walec i równiarka drogowa**
*** Wyburzenia i rozbiórka budynków**
*** Wykopy: fundamenty, stawy**
*** Transp. niskopodwoziem**
*** Budowa dróg, zjazdów**

Stare Pieścirogi
ul. Kolejowa 1
ziemiecki@op.pl

tel. 23/69 31 753
tel. kom. 501-433-206
tel. kom. 609-833-169



KONDOR®  *20 lat na rynku*

MEBLE NA WYMIAR
1 mb. szafy od 1100 zł!

tel. 602-219-556 www.kondor.net.pl
info@kondor.net.pl

5 lat GWARANCJI

- SZAFY „SUWANE”
- GARDEROBY
- MEBLE BIUROWE
- DRZWI WEWN. NA WYMIAR
- KUCHNIE NOWOCZESNE I KLASYCZNE

ZAKŁAD STOLARSKI Siennica k/Nasielska, ul. Gen. Sikorskiego 18



STANBUD
KURTOWNIA BUDOWLANA

NASIELSK ul. KOŚCIUSZKI 23
tel./fax (0 23) 69 12 274
kom. 513 023 301
godziny otwarcia:
PON-PIĄTEK 7-17 SOB 7-15



- płytki ceramiczne
- panele podłogowe
NOWOŚĆ!!!
wykładziny firmy KOMFORT
240 wzorów !!!

OFERUJEMY TRANSPORT I ROZŁADUNEK HDS

KREISEL MIESZALNIK FARB I TYNKÓW



PHU "BRYSKIEWICZ" s.c.
ul. Nowa Wieś 27, 05-190 Nasielsk
602 277 988 23 691 28 92
e-mail: bluro@bryskiewicz.pl

OFERUJEMY:

- MATERIAŁY BUDOWLANE
- STAL - obróbka prętów gładkich i zbrojeniowych

**SALETRZAK, SALETRA
SUPER CENY!!!**

***Transport gratis**

CENTRUM NAWOZOWE

OFERUJEMY
W STAŁEJ SPRZEDAŻY
NAWOZY AZOTOWE, POTASOWE,
FOSFOROWE, SIARCZANOWE
ORAZ WSZYSTKIE
WIELOSKŁADNIKOWE

www.bryskiewicz.pl



**EXPRESS
KREDYTY**

Nasielsk, Warszawska 18 A
tel. 23 691 23 67

Najlepszy adres w mieście!

Credit Agricole Bank Polska S.A.

BAZ-BRUK www.bazylewski.pl
BRUKARSTWO

usługi brukarskie

tel. 694 174 945, 602 836 813

KaBa
BRUKARSTWO
WYPOŻYCZALNIA



**MASZYN
I URZĄDZEŃ**

ul. Piaskowa 36, Nasielsk
☎ 23 69 31 876
☎ 692 427 426
www.kababrukarkstwo.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

Sprzedam mieszkanie – tanio! Nasielsk, ul. Starzyńskiego (45 m²). Tel. 514 986 333.

Sprzedam działkę 1100 m², Kosewo k. Nasielska. Tel. 662 042 757.

Sprzedam działki uzbrojone. Tel. 500 138 106

Korepetycje z matematyki. Tanio. Tel. 798 714 084.

Sprzedam nowy dom, ul. Sosnowa. Tel. 512 221 616 lub 512 221 606.

Sprzedam mieszkanie 61 m² os. Warszawska. Tel. 531 881 222.

Sprzedam 1,3 ha ziemi pod zabudowę. Nasielsk, ul. Topolowa. Tel. 509 727 049.

Sprzedam działki budowlane – Nasielsk, ul. Topolowa. Tel. 509 727 049.

Zatrudnię kobiety do zbierania grzybów. Transport zapewniony. Tel. 607 602 411.

Pielęgnacja ogrodów, wycinka. Tel. 667 569 562.

Docieplenia, elewacje, remonty. Tel. 667 569 562.

Przyjmę pracownika do prac polowych. Tel. 609 442 143.

Przyjmę pracownika do biura, fakturowanie, przyjmowanie zamówień, wystawianie wz. Praca od 14.00 do 22.00. Tel. 609 442 143.

Przyjmę lub odkupię pralkę automatyczną. Tel. 790 686 659.

Praca przy ogrodzeniach. Można dorobić. Tel. 607 687 306.

Zatrudnię osoby chętne do zbioru truskawek. Mazewo. Tel. 507 720 444.

Zatrudnię brigadę do cięcia drzewa. Gwarantowana umowa o pracę. Zakres obowiązków: obsługa traka taśmowego i wielopły. Atrakcyjne wynagrodzenie. PPHU Zadra. Poniaty Wielkie. Tel. 660 730 150.

Sprzedam drewno opałowe, obładry. Cena 45 zł mp. Tel. 660 730 150.

Zatrudnię osobę posiadającą zdolności organizacyjne na stanowisko kierownicze. Nasielsk. Tel. 602 303 143.

Sprzedam dom jednorodzinny w Nasielsku na działce 2100 m². Tel. 669 205 995.

Do wynajęcia budynek 340 m² (200 m², 100 m²), część mieszkalna 40 m² – ok. Nasielska. Tel. 695 119 982.

Sprzedam inkubator. Tel. 607 784 929.

Sprzedam działki budowlane - okolice Nasielska. Tel. 790 434 699.

Zatrudnię fryzjera/fryzjerkę w Nowym Mieście. Tel. 666 989 310.

Sprzedam działkę budowlaną – Mazewo Włociańskie. Tanio!!! Tel. 606 409 569.

Do wynajęcia dom w Cegielni Psuckiej. Tel. 502 473 417.

Firma Bruk Wiśniewski zatrudni BRUKARZA. Miłe widziane doświadczenie. Tel. 609 657 841.

Sprzedam lub wynajmę mieszkanie 62,5 m², ul. Warszawska 51/53 c, parter. Tel. 505 591 776, 605 181 687.

Sprzedam przyczepkę (900 zł), krajeżkę z silnikiem 7kW (500 zł). Tel. 602 793 096.

Sprzedam regał. Tanio. Tel. 668 524 131.

Sprzedam dwupokojowe mieszkanie 34 m², os. Płońska. Tel. 510 205 881.

Zatrudnię kierowcę kat. C+E firanka, kraj. Tel. 604 142 990.

Sprzedam kozę i kucyka. Tel. 606 423 338.

Powiatowy Urząd Pracy informuje...

Osoby do 30 roku życia, które:

- nie pracowały i obecnie nie pracują,
- nie kształcą się w systemie dziennym i się nie szkolą,
- są zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Nowym Dworze Mazowieckim lub zarejestrują się w najbliższym czasie,
- mają pomysł na własną działalność, ale brakuje im pieniędzy na jej rozpoczęcie

mogą uzyskać ŚRODKI

NA PODJĘCIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ

przyznawane uprawnionej osobie bezrobotnej

JEDNORAZOWO i BEZZWROTNIE

w kwocie nie przekraczającej

6-krotnej wysokości przeciętnego wynagrodzenia.

Powiatowy Urząd Pracy w Nowym Dworze Mazowieckim

disponuje środkami finansowymi przeznaczonymi na ten cel

zgodnie z zapisami projektu realizowanego

w ramach Programu Operacyjnego WIEDZA EDUKACJA ROZWÓJ

współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego.

Ilość i dostępność środków ograniczona!!!

ZAGŁOSUJ

1) Wejdź
www.listydlaziemi.pl

2) Kliknij
„ZAGŁOSUJ
NA NAJPIĘKNIEJSZY
LIST DLA ZIEMI”

3) Wybierz
miasto NASIELSK

4) Zagłosuj
do 10 czerwca
1 raz
(w czasie głosowania)

Prywatny Gabinet Ginekologiczny

Zbigniew Pietruski

Centrum Medyczne Nasielsk, ul. Warszawska 47
przyjmuje w każdy piątek od godz. 17.00

Mile widziane zapisy w rejestracji Centrum
lub telefonicznie: 23 69 12 514, 663 313 140.

USŁUGI GEODEZYJNE

mgr inż. Piotr Pajak
tel. 606 677 643

Oferujemy:

- podziały nieruchomości
- mapy do celów projektowych
- pomiary powykonawcze i inwentaryzacyjne
- tyczenie budynków i urządzeń infrastruktury
- certyfikaty energetyczne
- gotowe projekty architektoniczne

ul. Kilińskiego 6
05-190 Nasielsk
Biuro czynne: 8⁰⁰ - 16⁰⁰
e-mail: p.pajak@wp.pl

ZAPRASZAMY NA SPOTKANIA

Grupy AA „KEJA”

*Chcesz przestać pić? Dołącz do nas! Tu dostaniesz wsparcie i siłę do walki z nałogiem.
Mitingi grupy AA „KEJA” odbywają się w czwartki o godz. 19.00 i w niedziele o godz. 18.00.
Miejsce spotkań – Stary Wikariat przy kościele św. Wojciecha w Nasielsku.*

Powrót do źródeł

Miejsce spotkań – Stary Wikariat przy kościele św. Wojciecha w Nasielsku, wtorki godz. 19.00, tel. 792 876 563.

DDA, DDD

*„Nigdy nie jest za późno, aby mieć szczęśliwe dzieciństwo”.
Dorośle Dzieci Alkoholików; Dorośle Dzieci z Rodzin Dysfunkcyjnych;
Zapraszamy na miting grup DDA i DDD w każdą niedzielę o godz. 15.30.
Miejsce spotkań – Stary Wikariat przy kościele św. Wojciecha w Nasielsku.*

Al-Anon

*Nadzieja dla rodzin i przyjaciół alkoholików. Zapraszamy na spotkania grupy Al-Anon w każdy czwartek w godz. 19.00–21.00.
Miejsce spotkań – Stary Wikariat przy kościele św. Wojciecha w Nasielsku.*

PORADY

Choroba wrzodowa

Żyjesz w biegu i stresie, wszystko jest ważne oprócz znalezienia chwili dla siebie na posiłek, odpoczynek, relaks. Takie nawyki prowadzą dość często do choroby wrzodowej. Na czym polega ta choroba? Powstaje przez tworzenie się ubytków w błonie śluzowej żołądka lub dwunastnicy.

A oto czynniki sprzyjające jej powstaniu:

- niewłaściwa dieta (brak śniadań, jedzenie w biegu, nadmiar w diecie gotowych potraw, spożycie dużych ilości kolorowych napojów);
- stres, brak czasu na odpoczynek, życie w ciągłym biegu;
- zakażenie *Helicobacter pylori*;
- stosowanie niesteroidowych leków przeciwzapalnych NLP (polopiry-na, ibuprom, ketonal itp.);
- nadmierne wydzielanie soku żołądkowego prowadzące do wrzodów dwunastnicy;
- upośledzone wydzielanie soku żołądkowego prowadzące do wrzodów żołądka;
- zaburzenia motoryki żołądka i przełyku.

Najczęściej występujące objawy to:

- ból w nadbrzuszu pojawiający się ze szczególnym nasileniem wiosną i jesienią;
- występowanie bólu w nocy i na czczo – ze względu na głód;
- ból umiejscowiony najczęściej na prawo od pępka;
- uczucie pieczenia, palenia w nadbrzuszu, zgaga, nudności, wymioty, zaparcia.

Przy wrzodach żołądka ból nasila się w pół godziny od spożycia posiłku, natomiast przy wrzodach dwunastnicy – do 2–3 godziny od posiłku.

Dieta jest czynnikiem wspomagającym leczenie farmakologiczne. Przyspiesza kurację, łagodzi objawy choroby oraz zapobiega ich nawrotom. W okresach zaostrzeń choroby konieczna jest restrykcyjna dieta.

W okresie remisji, po ustąpieniu objawów, dieta może być znacznie bardziej urozmaicona, jednak nadal należy unikać produktów i potraw, które powodują dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego.

W diecie należy ograniczyć spożycie produktów i potraw silnie pobudzających wydzielanie soku żołądkowego. Należą do nich: kawa, mocna herbata, napoje gazowane, alkohol, esencjonalne buliony, rosoly, wary, kwaśne owoce, nierozcieńczone soki owocowe, warzywny, produkty marynowane, wędzone, potrawy smażone, pieczone, pikantne, słone, zbyt kwaśne.

Powinny natomiast występować produkty hamujące wydzielanie soku żołądkowego: tłuszcze łatwo strawne, takie jak masło, śmietanka, oleje roślinne, oliwa z oliwek, margaryny miękkie. Ważne są także produkty neutralizujące działanie kwasu solnego: produkty białkowe – słodkie mleko i jego przetwory, jaja na miękko, chude wędliny, chude mięso, ryby. (W czasie przyjmowania leków z bizmutem niewskazane jest spożywanie mleka ani jego przetworów, ponieważ bizmut w połączeniu z białkiem mleka traci właściwości lecznicze).

Należy pamiętać, że do potraw termicznie drażniących należą potrawy zbyt zimne i zbyt gorące, ponieważ pobudzają one motorykę żołądka i jelit, a gorące dodatkowo powodują przekrwienie błony śluzowej żołądka. Działanie drażniące mają także produkty z dużą zawartością błonnika (pieczywo razowe, grube kasze, surowe warzywa i owoce, suche nasiona roślin strączkowych).

Bardzo ważna jest także regularność spożywania posiłków. Powinno się przyjmować 4–5 posiłków dziennie. Dzień należy zaczynać od zjedzenia solidnego, chociaż niezbyt obfitego śniadania, jest to bowiem pierwszy posiłek po długiej przerwie nocnej. Nie należy robić zbyt dużych przerw między posiłkami, aby nie dopuszczać do uczucia głodu. Nie powinno się jednak jeść zbyt często, ponieważ każdy posiłek jest dodatkowym bodźcem powodującym wydzielanie soku żołądkowego. Ostatni posiłek należy spożyć na godzinę przed snem, aby nie dopuścić do głodowych bólów nocnych. Posiłki nie powinny być zbyt duże objętościowo. Zatem należy jeść powoli, bez pośpiechu, najlepiej o stałych porach dnia.

Posiłki należy także odpowiednio przyrządzić, najlepiej metodą gotowania w wodzie, na parze, w kombiwarach, pieczenia w folii czy duszenia bez uprzedniego obsmażania.

Poza dietą ważne jest, aby osoby z chorobą wrzodową zaprzestały palenia tytoniu, ponieważ utrudnia ono gojenie się wrzodów.

mgr Iwona Łątką
dietetyk medyczny, konsultacjedietetyczne.pl

PIŁKA NOŻNA

Co się dzieje ze Żbikiem?

Od połowy rundy jesiennej obserwowaliśmy zmianę w grze naszej, najwyżej notowanej w gminie, drużyny piłkarskiej. Po okresie, kiedy Żbik tracił punkty i plasował się w dolnej części tabeli, wraz z przyjściem nowego trenera Marcina Danielewicza nastąpiła zmiana.

Żbik zaczął zdobywać punkty i na koniec rundy jesiennej znalazł się w środkowej części tabeli. To dawało nadzieję, że nasza drużyna nie spadnie do klasy niższej. Efektem miało być zajęcie w ostatecznym rozrachunku miejsca w pierwszej siódemce, co gwarantowało utrzymanie się w lidze okręgowej. Późniejsze zmiany koncepcji reformy rozgrywek wskazują, że można zająć i dalsze miejsce i utrzymać się w obecnej klasie rozgrywkowej.

Gra naszego zespołu pozwalała mieć nadzieję, że drużyna ma szanse zająć miejsce tuż za podium. Ostatnio stało się jednak coś niedobrego, co najbardziej uwidoczniło się w meczu z Tęczą



Ojrzeń. Żbik przegrał mecz rozgrywany w środę przed Bożym Ciałem aż 4:1. W dodatku przegrał ten mecz na własnym boisku. To klęska. Drużyna z Ojrzenia to żaden potentat. Zajmuje miejsce w drugiej części tabeli. Przedmeczowe kalkulacje zdawały się wskazywać, że zwycięzcą może być tylko nasz zespół. Już remis byłby oceniany jako dramat, a co dopiero porażka i to w stosunku 4:1. Takiego wyniku nikt nie przewidywał. W dodatku zwycięstwo drużyny z Ojrzenia było w pełni zasłużone.

Początek spotkania nie zapowiadał klęski. Nasza drużyna zaczęła je bardzo ostrożnie, wręcz asekuracyjnie. Tak Żbik często rozpoczyna pojedynki, „rozkręcając” się w miarę upływu czasu. Goście natomiast przystąpili do frontalnych ataków. Uprzedzali naszych przy przyjmowaniu piłki, dokładniej tę piłkę rozgrywali i natychmiast przerywali akcje budowane przez naszą drużynę. Nasz zespół kontrolował grę. Wydawało się, że wszystko jest w porządku. Niespodziewane „uderzenie” przyszło w 10. minucie. Goście rozgrywali rzut rożny. Piłka została wrzucona w nasze pole karne. Tu obok wysokiego zawodnika gości, stopera, znajdowało się czterech naszych zawodników. Nie zareagowali w porę i ten, Marcin Tokarski, spokojnie umieścił piłkę w siatce. Gol nie pobudził naszej drużyny, chociaż bezpośrednio po nim poderwali się na chwilę do ataku. Później gra się na nowo uspokoiła. Aktywniejsi byli nasi przeciwnicy.

Obraz gry po przerwie zmienił się wraz z gwizdkiem sędziego. Przewagę zyskał nasz zespół. Osiem minut później nasi strzelili wyrównującą

bramkę (Sławomir Stańczak). Po niej nasi piłkarze wyraźnie obniżyli tempo gry. Wydawało się, że na nowo przejmą inicjatywę, gdy jeden z zawodników drużyny przeciwnej został w wyniku czerwonej kartki usunięty z boiska. Stało się jednak inaczej. Przeciwnicy ani myśleli cofnąć się do obrony i bronić korzystnego dla nich, w danej sytuacji, wyniku. Poderwali się do ataku i wydawało się, jakby to oni grali z przewagą jednego zawodnika.

Wtedy też w ciągu dziesięciu minut stworzyli kilka dogodnych sytuacji i trzy z nich wykorzystali (70’ Arkadiusz Sawicki, 75’ Adrian Pniewski, 78’ Mariusz Chojnacki). W ostatnich dziesięciu minutach nasza drużyna rzuciła się do desperackich ataków, ale goście spokojnie likwidowali zagrożenia. Wynik 4:1 dla gości utrzymał się do końca spotkania.

Kilka dni wcześniej, w sobotę, nasi piłkarze rozegrali mecz ligowy z drużyną z Troszyna, w tej właśnie miejscowości. I chociaż jest to drużyna wyżej notowana niż Tęcza Ojrzeń, to liczone, że nasi piłkarze wrócą do Nasielska z trzema punktami. Spotkanie miało wyrównany przebieg i zakończyło się wynikiem remisowym 1:1. Od jego początku dało się zauważyć, że przeciwnicy czują przed sobą respekt. Atakowano spokojnie, zabezpieczając jednocześnie „tyły”.

Liczono na szczęśliwy zbieg okoliczności i strzelenie bramki, a później na obronę wyniku.

Taki korzystny zbieg okoliczności przydarzył się już w drugiej minucie meczu naszej drużynie. Po rzucie rożnym nasz stoper Paweł Dalecki, który wówczas znalazł się w bezpośrednim sąsiedztwie bramki przeciwnika, bez namysłu skierował do niej piłkę. Najbardziej zdumiewało to, że w bezpośredniej jego bliskości było aż 6 zawodników z Troszyna. Do przerwy minimalnie korzystniej prezentowali się nasi piłkarze.

Ten obraz gry zmienił się po przerwie. Gospodarze stali się bardziej aktywni, nasi zaś grali tak, jakby chcieli bronić korzystnego wyniku. Wystarczył jednak drobny błąd naszej obrony i walkę o zwycięstwo trzeba było zacząć od nowa. Gola strzelił naszej drużynie doświadczony zawodnik gospodarzy, grający trener tej drużyny Łukasz Bałazy (65’). Remisowy wynik wydaje się korzystny dla obydwu drużyn. Natomiast w grze naszej drużyny po raz kolejny dały się zauważyć kłopoty z utrzymaniem równego tempa gry przez całe 90 minut.

Ostatni, a trzeci w ciągu tego tygodnia, mecz nasi piłkarze rozegrali

w Płońsku. Przeciwnikiem była młoda drużyna PAF (Płońska Akademia Futbolu), w której gra kilku zawodników jeszcze niedawno grających w Żbiku. Drużyna z Płońska znajduje się na przedostatnim miejscu w tabeli, ale ostatnio widać dużą poprawę w jej grze. Gospodarze przystąpili do meczu mocno zmotywowani, pojawiła się bowiem możliwość, że drużyna obroni swój zagrożony ligowy byt. Przez całe spotkanie gospodarze mocno atakowali, wyszli nawet na prowadzenie w 50. minucie meczu. Bramkę strzelił wszędobylski Mateusz Rutkowski. Nasi piłkarze grali spokojnie, ale aż do 70. minuty nie byli w stanie zdobyć wyrównującego gola. Wtedy to sędzia podyktował rzut karny na korzyść naszej drużyny. Bezbłędnie wykonał go Damian Załoga. Gospodarzom potrzebne były trzy punkty, atakowali więc mocno, Żbik raczej nastawił się na obronę. W 80. minucie sędzia ponownie odgwiżdżał karnego na korzyść naszej drużyny. Tym razem rzut ten wykonał, również bezbłędnie, Rafał Załoga. Wynik 2:1 utrzymał się do końca spotkania, chociaż gospodarze podejmowali wiele groźnych prób, aby uratować przynajmniej jeden punkt.

Walka Żbika o przetrwanie właściwie się skończyła. Klasa A nam nie grozi. Najbliższe, ostatnie w obecnym sezonie rozgrywkowym spotkania będą jednak ważne dla naszej drużyny. Mecz z Nadnarwianką i Soną to mecze derbowe. Należy liczyć, że nasi piłkarze staną na wysokości zadania i powiększą swój dorobek punktowy. Ważny będzie również mecz wyjazdowy do Wieczfn. W naszej drużynie bramki broni były zawodnik tej drużyny Oskar Tucholski.

andrzej zawadzki

NA SPORTOWO. SP Dębinki

Kolejny sukces dziewcząt

W czwartek, 5 maja 2016 r., w Piasecznie odbyły się Rejonowe Zawody w Piłce Nożnej Dziewcząt Szkół Podstawowych. W zawodach udział wzięli mistrzowie pięciu powiatów: otwockiego (SP Celestynów), legionowskiego



(SP Skrzyszew), piaseczyńskiego (SP Zalesie Górne), wołomińskiego (SPI Żąbki) oraz nowodworskiego.

Powiat nowodworski reprezentowały dziewczęta ze Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Dębinkach. Po wspaniałej walce ostatecznie zajęły bardzo dobre II miejsce. Drużyna z Dębinek wystąpiła w następującym składzie: Daria Ciosek, Weronika Gortat, Joanna Rakowiecka, Natalia Grochowska, Patrycja Komornicka, Edyta Pyrżyńska, Patrycja Włodarczyk, Marta Szymańska, Karina Holender, Oliwia Komornicka. Opiekun drużyny: Rafał Markiewicz.

(sp)

BRYDŻ

Wyniki turnieju „dziewiątego”, 13.05.2016 r.:

1. Stanisław Sotowicz – Paweł Wróblewski	85 pkt (59,03%)
2. Janusz Muzal – Janusz Wydra	80 pkt (55,55%)
3. Piotr Kowalski – Grzegorz Nowiński	77 pkt (53,47%)
4. Krzysztof Brzuzy – Józef Dobrowolski	76 pkt (52,78%)
5. Mariusz Figurski – Robert Truszkowski	76 pkt (52,78%)
6. Adam Banasiuk – Jerzy Krzemiński	75 pkt (52,08%)
7. Zbigniew Michalski – Piotr Turek	67 pkt (46,53%)
8. Waldemar Gnatkowski – Krzysztof Michnowski	57 pkt (39,58%)
9. Kazimierz Kowalski – Krzysztof Morawiecki	55 pkt (38,19%)

CZOŁÓWKA KLASYFIKACJI „GRAND PRIX” 2016:

1-2. Janusz Muzal	59 pkt
Janusz Wydra	59 pkt
3-4. Waldemar Gnatkowski	56 pkt
Krzysztof Michnowski	56 pkt
5-6. Mariusz Figurski	45 pkt
Robert Truszkowski	45 pkt
7. Kazimierz Kowalski	39 pkt
8-11. Piotr Kowalski	37 pkt
Grzegorz Nowiński	37 pkt
Stanisław Sotowicz	37 pkt
Paweł Wróblewski	37 pkt

PK

R

E

K

L

A

M

A

KaBa

BRUKARSTWO

Libet

Platinum

AUTORYZOWANY PUNKT SPRZEDAŻY

KOSTKA BRUKOWA
SPRZEDAŻ I UKŁADANIE

ZAPRASZAMY DO NASZYCH OGRODÓW:

CIECHANÓW
ul. Sienkiewicza 89
☎ 663 555 305

NASIELSK
ul. Piaskowa 36
☎ 608 328 515

PUŁTUSK
ul. Nowy Rynek 2
☎ 797 793 204

www.kababrukarstwo.pl

CENTRUM
UBEZPIECZEŃ

Anna Rasińska

tel. kom: 607 156 265

NASIELSK, ul. POLNA 3

(za TESCO)

UBEZPIECZENIA

majątkowe
komunikacyjne
dla firm
rolne
na życie
turystyczne

PRAWDOPODOBNIE
NAJTANIEJ W OKOLICY!

LINK4

Proama

Gothaer

warta.

HDI

AAA

ERGO

HESTIA

Liberty

InterRisk

AVIVA

UNIONA

COMPENSA

AIG

TUZ

Ubezpieczenia

Allianz

Generali

Europ Assistance

www.ubezpieczenia-nasielsk.pl