

ISSN 1232-8529

Życie NASIELSKA

Nr 22 (460)

21 października–3 listopada 2016

CZASOPISMO SAMORZĄDU GMINNEGO

cena 1,60 zł (w tym 5% VAT)

**ZAKŁAD
POGRZEBOWY
Borkowscy**
tel. 500 490 393
chłodnia
kaplica
karawan

**Przedszkole
– budowa na finiszu**



str. 5

**Gminny Dzień
Edukacji Narodowej**



str. 9



Błyskawiczna sesja

czytaj na str. 3



Pięciolecie parafii w Nunie

str. 9



Katarzyna Groniec wystąpiła w Nasielsku

czytaj na str. 8

Z UM

Zamknięcie ulic

Urząd Miejski w Nasielsku informuje, że od 31 października br. od godziny 16.00 do 1 listopada do godziny 17.00 nastąpi zamknięcie ulic: Cmentarna, Żwirki i Wigury oraz Folwark.

Biorąc pod uwagę duże natężenie ruchu w tych dniach, prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności.

**INTERNET I TELEWIZJA
ŚWIATŁOWODOWA
BLUEKOM**

NET 100 Mb/s już za 59,99 zł/mc
0 zł za INSTALACJĘ I AKTYWACJĘ
TV do 4 miesięcy GRATIS za 155 kanałów
światłowód do mieszkania bez limitu danych
Zadzwoń i zamów 695-395-324 www.bluekom.pl

WEŹ POŻYCZKĘ GOTÓWKOWĄ!

- kwota do 200 tys. zł
- okres kredytowania do 10 lat
- środki nawet w 1 dzień

Nasielsk
ul. Polskiej Organizacji Wojskowej 2
☎ 23 691 26 67

ALIOR
BANK

Partner

SKUP ZBOŻA

LG TRANS, MIĘKOSZYN 8

TEL. 609 100 093

KREDYTY

BANKOWE • POZABANKOWE

WIELE BANKÓW I FIRM W OFERCIE

kredyty na dowód
bez BIK • dla osób z komornikiem
darmowe chwilówki

tanie opłaty - od 1 zł

TwojeFinanse

ul. Kościuszki 3, Nasielsk, tel.: (23) 693 20 66

Komisariat Policji,
tel. 23 691-23-77, 23 691-22-07

Straż Pożarna Nasielsk
998

Pogotowie Ratunkowe
tel. 999

Pogotowie energetyczne
991 lub 24 365 10 10

Pogotowie Gazowe
992 lub 0 608 069 128

Pogotowie Ciepłownicze
tel. 23 691-23-46

TAXI. Postój
tel. 23 691-27-17

Zarząd Gospodarki
Komunalnej i Mieszkaniowej
tel. 23 691-23-64

SPZOZ NASIELSK,
ul. Sportowa 2
tel. 23 691-25-03

Ośrodek Zdrowia w Starych
Pieścirogach, ul. Sikorskiego 1
tel. 23 691-22-20

Ośrodek Zdrowia w Ciekusynie,
ul. Sportowa 5
tel. 23 693-50-05

NZOZ „Centrum Medyczne”
ul. Warszawska 47,
tel. 23 691-25-14

NZOZ TERA-MED
Stare Pieścirogi, ul. Srebrna 1
tel./fax 23 693 14 26

NZOZ „MEDICA”
ul. Kościuszki 40 A,
tel./fax 23 693-20-02

SOCPR „CARITAS”
ul. Żwirki i Wigury 5,
tel. 23 693-14-28

Poradnia Terapii Uzależnień,
ul. Warszawska 50
tel. 23 693-02-50

Urząd Miejski w Nasielsku,
ul. Elektronowa 3
tel. 23 693-30-00

Urząd Pocztowy w Nasielsku,
ul. Warszawska 26
tel./fax 23 691-26-43

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej,
ul. Elektronowa 3
tel. 23 693-30-06

Mazowiecki Ośrodek
Doradztwa Rolniczego
tel. 23 693-30-67

Nasielski Ośrodek Kultury,
ul. Kościuszki 12
tel./fax 23 691-23-43

Miejsko-Gminna
Biblioteka Publiczna,
ul. Piłsudskiego 6
tel. 23 691-25-52

Hala Sportowa,
ul. Staszica 1, tel. 23 693-30-865

Stadion Miejski,
ul. Sportowa, tel. 23 693-13-32

Parafia Rzymskokatolicka
w Nasielsku, tel. 23 691-26-53

Parafia Rzymskokatolicka,
w Starych Pieścirogach
tel. 23 693-10-25

Parafia Rzymskokatolicka
w Ciekusynie, tel. 23 693-50-08

Parafia Rzymskokatolicka
w Nunie, tel. 601 479 302

Polski Związek Wędkarski
koło nr 13 w Nasielsku
tel. 504 357 415 lub 517 819 756

MOPS ZAPRASZA

Bezpłatne szkolenie

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nasielsku serdecznie zaprasza osoby niepełnosprawne oraz ich opiekunów na bezpłatne szkolenie, które odbędzie się we wtorek, 29 listopada 2016 r. w godz. 9.00–12.00 w Sali Konferencyjnej Urzędu Miasta w Nasielsku.

Podczas szkolenia będą poruszane tematy dotyczące:

- praw osób niepełnosprawnych,
- ulg dla osób niepełnosprawnych,
- środków z PFRON,
- świadczeń rentowo-emerytalnych,
- świadczeń socjalnych,
- zabezpieczenie osób niepełnosprawnych na przyszłość.

Po zakończonym szkoleniu uczestnicy będą mogli skorzystać z indywidualnych bezpłatnych porad prawnych. Prowadzący szkolenie – prawnik Grzegorz Jaroszczyk.

Osoby chcące wziąć udział w szkoleniu są proszone o zapisywanie się w sekretariacie MOPS, ul. Elektronowa 3 pok. nr 7, lub telefonicznie: 23 6933006 do dnia 23.11.2016 r.

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!

Z GMINY

Śmieci przy dworcu

Nowy budynek dworca PKP funkcjonuje już od ponad roku. Zarządzający tym obiektem dbają o to, by wyglądał jak najlepiej. Niestety, teren wokół dworca, szczególnie przy budynku, w którym mieści się filia Poczty Polskiej, pozostawia wiele do życzenia. Śmieci są porzucane na całym placu, na którym parkuje wielu osób korzystających z usług PKP.

p.



PRZEWODNICZĄCY RADY MIEJSKIEJ

Jerzy Lubieniecki

dyżuruje w poniedziałki

w godzinach

od 15.00 do 16.00.

Dyżury są pełnione w pokoju radnych nr 113

(I piętro Urzędu Miejskiego w Nasielsku)

BURMISTRZ NASIELSKA

Bogdan Ruszkowski

GODZINY PRZYJMOWANIA INTERESANTÓW:

W SPRAWACH RÓŻNYCH

Wtorek 8.00–16.00

W SPRAWACH SKARG I WNIOSKÓW

Poniedziałek 16.00–18.00

Wtorek 10.00–13.00

Sekretariat pok. 104, I piętro, tel. 23 69 33 000

Z UM

Podsumowanie programu rewitalizacji

W poniedziałek, 17 października br., w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Nasielsku odbyło się spotkanie podsumowujące proces tworzenia „Gminnego Programu Rewitalizacji dla Gminy Nasielsk” z udziałem doktor nauk ekonomicznych Marioli Pytlak, która przygotowywała nowy strategiczny dokument.



Niestety, spotkanie nie cieszyło się zainteresowaniem, gdyż przybyło zaledwie kilku mieszkańców. Otrzymali oni broszury, w których zawarto podstawowe informacje dotyczące programu oraz proponowane wizualizacje zagospodarowania obszarów zdegradowanych.

Na spotkaniu Bogdan Ruszkowski, burmistrz Nasielska, podkreślił znaczenie Programu Rewitalizacji, który w przyszłości będzie podstawą pozyskania funduszy zewnętrznych do wsparcia działań poprawiających wizerunek naszego miasta. Zebranie było również podsumowaniem wniosków wpływających z prac przeprowadzonych pod kierownictwem doktor Marioli Pytlak.

Nie wiadomo, czy małe zainteresowanie mieszkańców tematem modernizacji naszego miasta wynika z faktu, że chcą pozostawić go całkowicie rękach władz, czy po prostu zawiodła komunikacja ze społeczeństwem?

Michał B.

Z RADY

Nowy układ stołów

Ostatnie posiedzenia sesji nasielskiej Rady Miejskiej odbywają się w nieco zmienionych warunkach. Radni bowiem zasiadają przy stołach, które zostały zestawione bliżej siebie. Ustawiono je w kształcie litery L.

Do tej pory podczas obrad radni zajmowali miejsca przy stołach ustawionych w długim rzędzie pod oknami. Obecnie część radnych nadal zasiada przy stołach pod oknami, a część vis-à-vis stołu przewodniczących Rady Miejskiej. Zmiany wprowadzono po sugestiach radnych zajmujących wcześniej miejsca na skraju długiego stołu, którzy mieli utrudniony udział w obradach.

Michał B., i.

INFORMACJA O WYKAZIE

Burmistrz Nasielska działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. 2015 poz. 1774 z późn. zm.) informuje, że został sporządzony wykaz lokalu mieszkalnego przeznaczonego do sprzedaży w trybie bezprzetargowym na rzecz najemcy, dot. lokalu nr 5 przy ul. Sportowej 5 w Ciekusynie- wykaz znak: ZPN.7125.7.3.2016.AS

Niniejszy wykazy podlega wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Nasielsku przy ul. Elektronowej 3 (II piętro przy pok. 214) w dniach od 21.10.2016 r. do 14.11.2016 r.

BURMISTRZ
mgr Bogdan Ruszkowski



OBRADOWAŁA RADA

Błyskawiczna sesja

W poniedziałek, 10 października br., na wniosek Bogdana Ruszkowskiego, burmistrza Nasielska, została zwołana XXVII sesja Rady Miejskiej. Powodem spotkania Rady było podjęcie uchwały w sprawie wyrażenia opinii na temat projektu planu aglomeracji Nasielsk przedłożonego przez Sejmik Województwa Mazowieckiego.

Co to faktycznie oznacza dla samych nasielszczan? Jak tłumaczył burmistrz, bardzo ważnym czynnikiem w tym procesie okazał się czas, a sam proces dotyczył dofinansowania dla planowanej w Nasielsku budowy kanalizacji o długości 9,8 km, z której skorzysta ponad 1,2 tys. mieszkańców. O potrzebie skanalizowania miasta i gminy na pewno nie trzeba przekonywać mieszkańców, którzy chociażby w jednej z ankiet uznali ten problem jako jeden z ważniejszych. Dzięki uchwale i złożonemu projektowi być może koszty inwestycji nie będą musiały być pokryte w 100% z budżetu gminy. Włodarz kilkakrotnie w czasie posiedzenia dziękował za obecność na sesji wszystkim radnym. Jednakże swo-

je wątpliwości postanowił rozwiązać radny Mirosław Świderski.

– *Chciałbym przed głosowaniem nad uchwałą dopytać się. Tworzymy aglomerację dla kanalizacji? Czy nie zmieniamy struktur aglomeracji miejskiej?* – dopytywał radny Świderski, który zauważył, że wyłączone zostały chociażby takie tereny jak Broninek czy Pniewska Górka.

– *Uchwała daje możliwość złożenia wniosku o dofinansowanie dla kanalizacji* – uspokajał burmistrz, który przyznał, że wymienione tereny zostały wyłączone, ale dzięki temu będzie można pozyskać dla nich dofinansowanie na oczyszczalnie przydomowe.

Na podjęcie owej uchwały Sejmik Województwa Mazowieckiego dał Radzie Miejskiej termin 30 dni. Jeśli nie udałoby się dotrzymać tego terminu, wówczas organ nadrzędny sam określiłby obszar aglomeracji, który władze Nasielska musiałyby przyjąć.

Ostatecznie uchwała, dla której spotkało się grono radnych, została przegłosowana jednogłośnie.

Nie omieszkano jednak przy okazji skorzystać z punktu wolne wnioski i zapytania, co radni wynegocjowali na samym początku sesji. Jako pierwszemu przewodniczący Rady Jerzy Lubieniecki udzielił głosu radnemu Henrykowi Antosikowi.

– *Znowu zaczęło śmierdzieć w Kosewie. W sobotę śmierdziało, w niedzielę śmierdziało* – mówił radny. – *Jadąc z domu, widziałem samochód wjeżdżający na tamten teren. Widziałem też, jak często samochody tam wjeżdżają. Często czułem też ten nieprzyjemny zapach* – dodał radny Dariusz Sawicki.

Jak zapewnia burmistrz, na teren byłego wysypiska w Kosewie został już nawieziony gruz. Wspomniane samochody przywoziły ziemię z rowów w Kędzierzawicach.



– *Temat powinien być zamknięty. A w Kosewie mamy teren zasypany gruzem. Nie wiem, czy to kwestia oparów. Mam nadzieję, że jak nawiezioną tam ziemię rozgarniemy, to temat zamkniemy, ale to jeszcze sprawdzimy* – powiedział Bogdan Ruszkowski.

Radny Mirosław Świderski podczas sesji zwrócił także uwagę burmistrza na kwestię rewitalizacji gminy Nasielsk. Jak zauważył, pominięto ważny według radnego obiekt, jakim jest stary budynek obok gimnazjum.

Radny Marek Ostaszewski poruszył natomiast problem, z jakim boryka się obecnie nasielszczanie.

– *Zwracałem się już do pana z oficjalnym pismem w sprawie godzin*

włączania się latarni ulicznych. Jeżeli dzieje się to o 20, to szkoda naszych pieniędzy. Ludzie chodzą w egipskich ciemnościach. Jeżeli mamy oszczędzać na ludziach, to po co my jesteśmy? A mówię o tym od początku mojej kadencji – zwrócił się do burmistrza radny M. Ostaszewski.

– *Po to jest oświetlenie, żeby mieszkańcy z niego korzystali. Decyzyjność ustalania pory jest w moich rękach. Z firmą będziemy negocjować kwestie odnośnie do konserwacji* – powiedział B. Ruszkowski.

W związku z wyczerpaniem punktów obrad zamknięto XXVII sesję Rady Miejskiej.

ig, mb

630.

rocznica nadania
praw miejskich dla Nasielska
Narodowe Święto Niepodległości

10-11 listopada 2016 roku

CZWARTEK - 10.11.2016 R. - SALA KINA "NIWA"

SESJA NAUKOWO-POPULARNA "DWANAŚCIE WIEKÓW NASIELSKA"

11.00 - Otwarcie sesji. Przywitanie uczestników sesji przez organizatorów
- Burmistrza Nasielska Pana Bogdana Ruszkowskiego i Pana dr Mariusza Błońskiego

11:10-11:30 - dr Piotr Szwarczewski
„Przemiany środowiska przyrodniczego okolic Nasielska w ciągu ostatnich dwóch tysięcy lat”

11.30-11.50 - mgr Iwona Kowalczyk-Mizerakowska
„Znaleziska monet rzymskich z Nasielska”

11.50-12.10 - dr Mariusz Błoński
„Najdawniejsze dzieje Nasielska”

12.10-12.30 - dr Kazimierz Pocuski
„Prawdźce – pierwsi właściciele Nasielska i lokacja miasta”

12.30-12.50 - dr Mariusz Błoński
„Badania archeologiczne średniowiecznego młyna w Nasielsku”

12.50-13.10 - mgr Stanisław Petrykowski
„Wyniki badań wykopaliskowych przy ulicy Młynarskiej w Nasielsku. Przyczynek do dziejów miasta w XV-XVIII wieku”

13.10-14.00 - Dyskusja i przerwa na kawę

14.00-14.20 mgr Zdzisław Suwiński
„Demografia parafii nasielskiej w świetle protokołu wizytacji biskupa Adama Prażmowskiego z 1817 roku”

14.20-14.40 - Rafał Wyszomirski
„Źródła prasowe z XIX wieku o przypadkach cholery w Nasielsku w latach 1831-1894”

14.40-15.00 - dr Stanisław Tyc
„Nasielscy ziemianie przełomu XIX i XX wieku”

15.00-15.20 - mgr Zdzisław Suwiński
„Wojna lotnicza nad Nasielskiem w czasie Bitwy Warszawskiej 1920 roku”

15.20-15.40 - dr Marek Tadeusz Frankowski, Jadwiga Urszula Frankowska
„Martyrologia i walka ludności Nasielska w latach okupacji niemieckiej (1939-1945)”

15.40-16.00 - Dyskusja i zamknięcie sesji

CZWARTEK - 10.11.2016 R. - SALA KINA "NIWA"

18:00 – Otwarcie uroczystości

- Wystąpienia okolicznościowe

- Wręczenie dyplomów uznania przez Kapitułę Nagrody "Lew Nasielska"

- Wręczenie nagród w Gminnym Konkursie Recytatorskim "Polska - Poezja Patriotyczna" oraz występy laureatów

- Premiera filmu dokumentalnego w reż. Jacka Bąka pt. "NASIELSK - miasto bogate w historię i współczesność"

PIĄTEK – 11.11.2016 R.

Godz. 9.45, cmentarz parafialny w Nasielsku

- rozpoczęcie uroczystości

- Hymn Państwowy

- wystąpienie Burmistrza Nasielska

- modlitwa za poległych

- Apel Pamięci

- złożenie kwiatów na grobie żołnierzy

- przemarsz do kościoła

Godz. 10.30, kościół parafialny w Nasielsku

- Msza św. w intencji Ojczyzny i Gminy Nasielsk

Zaprasza Burmistrz Nasielska

R

E

K

L

A

M

A

SGB

BANK SPÓŁDZIELCZY W NASIELSKU

ROK ZAŁOŻENIA 1904

LOKATA PROMOCYJNA

2,5%

lokata z ZYSKIEM

O SZCZEGÓŁY ZAPYTAJ W CENTRALI I ODDZIAŁACH BANKU

Do oczyszczenia

Chodnik wzdłuż ulicy POW między ulicami Podmiejską a Graniczną powstał prawie 20 lat temu. Od tego czasu został pozostawiony sam sobie. Nawet podczas ubiegłorocznego remontu ulicy POW na tym odcinku nie postarano się o jego „kosmetykę”, czyli choćby jego oczyszczenie.

– Korzysta z niego wiele osób, dzieci chodzące do szkoły, osoby starsze,



spacerujące rodziny z dziećmi. Na niektórych odcinkach tego chodnika można by prowadzić już prace archeologiczne – mówi pół żartem pani Elżbieta, mieszkanka Nasielska. – Od czasu wybudowania ten chodnik chyba nigdy nie był czyszczony. W wielu miejscach jest tak zasypany zanieczyszczeniami z jezdni, że trudno się zorientować, że pod spodem jest trotuar – sygnalizuje kolejny mieszkaniec, pan Artur.

Warto przypomnieć, że zarządcą chodnika, jak i drogi, jest nowodworskie starostwo powiatowe, i to tam należy zgłaszać wszelkie uwagi.

Michał B.

FOTOOBSERWATOR

Ozdoby na znakach

Na znakach drogowych w Głodowie Wielkim 18 października br. ktoś zawiesił obudowy lodówki i pralki. Kilka dni wcześniej śmieci te leżały w przydrożnym rowie. Oburzeni mieszkańcy sprawę zgłosili do nasielskiego magistratu. „Ozdoby” zdjęto ze znaków drogowych i wywieziono.

Trzeba przyznać, że pomimo możliwości bezpłatnego dostarczenia odpadów do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych mieszczącego się na terenie ZGKiM przy ul. Płońskiej nadal mamy do czynienia z wyrzucaniem śmieci do rowów i lasów.

(red.)

R E K L A M A M A

BAZ-BRUK
BRUKARSTWO

602 836 813

**piach, żwir,
ziemia ogrodowa**

ul. Młynarska 16, Nasielsk

NAGRODY

Blok na medal

Najnowsza inwestycja Nasielskiego Budownictwa Mieszkaniowego Sp. z o.o. „Płońska 24 D” otrzymała nagrodę w konkursie organizowanym przez Wojewodę Warmińsko-Mazurskiego i Olsztyńską Izbę Budowlaną pt. „Budowa roku 2015 regionu warmińsko-mazurskiego”.

Okazały wielorodzinny budynek mieszkalny, posiadający aż 56 mieszkań, garaże podziemne i windy został oddany do użytku w 2015 r., a jego wykonawcą było Iławskie Przedsiębiorstwo Budowlane. To właśnie przedsiębiorca z Iławy za wykonanie tej inwestycji na zlecenie NBM został uhonorowany trzecim miejscem w kategorii obiekty mieszkalne.

Konkurs obejmował pięć kategorii: obiekt mieszkalny, biurowy, ochrony środowiska, sportowo-rekreacyjny i produkcji usługowej. Aż cztery obiekty zgłoszone przez IPB otrzymały nagrody zapewniające jej prestiż i uznanie. Trzeba przyznać, że jest to rzeczywiście obiekt wyjątkowy na skalę naszego miasta.

Inwestorowi i wykonawcy gratulujemy nagrody. Warto dodać, że nasielska spółka (NBM) planuje już w nadchodzącym roku budowę kolejnego budynku wielorodzinnego na osiedlu Płońska.

(i.), za: www.ipbilawa.com.pl



Z MIASTA

Droga otwarta

Kierowcy odwożący swoje dzieci do nasielskiej Szkoły Podstawowej im. Stefana Starzyńskiego mogą już od kilku dni korzystać z nowej drogi.

Pracownicy firmy Energa-Operator w czwartek, 13 października br., przestawili słup energetyczny, który blokował w nią wyjazd od ulicy POW. Wykonawcą inwestycji o wartości 546 tys. zł, w całości sfinansowanej z budżetu naszej gminy, była firma PLONIX z Płońska.

Mieszkańcy zastanawiają się jednak, dlaczego droga nie jest wybudowana prosto w stosunku do osi ulicy Polnej. – Tak było w miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego, znajduje się tam transformator, ale chodzi też o bezpieczeństwo dzieci. Po przejściu przez ulicę POW będą mogły dojść chodnikiem do szkoły i nie będą musiały dodatkowo przechodzić przez jezdnię w okolicach szkoły, gdzie ruch w pewnych godzinach może być wzmożony – tłumaczy burmistrz Nasielska Bogdan Ruszkowski.



– 18 października odbył się odbiór zadania „Budowa drogi gminnej łączącej ulicę Polskiej Organizacji Wojskowej w Nasielsku z ulicą Tadeusza Kościuszki”. W ramach inwestycji wykonano nawierzchnię z kostki betonowej, chodnik, zatoki parkingowe na 46 miejsc, oznakowanie pionowe i poziome, jak również nowe oświetlenie uliczne ledowe. Wykonawcą inwestycji o wartości 546 tys. zł, w całości sfinansowanej budżetu gminy, była firma PLONIX z Płońska. Mamy nadzieję, że dzięki tej inwestycji wzrośnie bezpieczeństwo dzieci – podsumowuje Radosław Kasiak, kierownik Wydziału Inwestycji, Zamówień Publicznych i Programów Strukturalnych.

Michał B.

KaBa
BRUKARSTWO

692 427 426

**piach, żwir
ziemia ogrodowa**

Nasielsk
ul. Piaskowa 36

Nuna
droga 632

Wągradno
droga 2409W

KRONIKA POLICYJNA

07.10. w Studziankach Edward T., mieszkaniec gminy Nasielsk, kierował samochodem pomimo zakazu sądowego.

12.10. w Mokrzcach Dworskich nieznany sprawca skradł z terenu posesji 100 szt. kur o wartości 2000 zł na szkodę Leszka P.

14.10. na ulicy Żwirki i Wigury Krzysztof L., mieszkaniec gminy Nasielsk, posiadał przy sobie marihuanę.

14–15.10. nieznany sprawca włamał się do punktu weterynaryjnego przy ulicy Sportowej i skradł mienie o wartości 450 zł.

15.10. w Pianowie Dariusz D., mieszkaniec gminy Świercze, kierował samochodem pomimo zakazu sądowego.

KRONIKA OSP

W poniedziałek 10 października po godzinie 10:30 zastęp OSP Nasielsk został zadysponowany na ul. Ko-



fot. OSP Nasielsk

lejową, w celu usunięcia gniazda owadów błonkoskrzydłych w budynku mieszkalnym.

Z MIASTA

Przedszkole – budowa na finiszu

Nieubłaganie zbliża się termin oddania do użytku nowego budynku samorządowego przedszkola. Błyszcząc, gdyż w ciągu kilku miesięcy zniknął stary, prowizoryczny, a wyrósł nowoczesny i okazały budynek, budowany przez firmę „MORIS POLSKA” z Warszawy.

W poniedziałek, 10 października br., Hanna Szumska, dyrektor Samorządowego przedszkola, spotkała się z radą rodziców, aby omówić bieżące sprawy związane z funkcjonowaniem placówki. Poza pod-

związaną z przenosinami do nowego budynku.

– Na parterze znajdować się będzie żłobek i szatnie, natomiast na pierwszym piętrze będzie przedszkole. Sale przedszkolne są bardzo duże i każda w innych jasnych, pastelowych kolorach. Pomieszczenia mają też podłogowe ogrzewanie i duże okna. Każda ma własną łazienkę z prysznicami i pomieszczenie na magazyn. Są również bezpośrednie przejścia między salami. W środku budynku

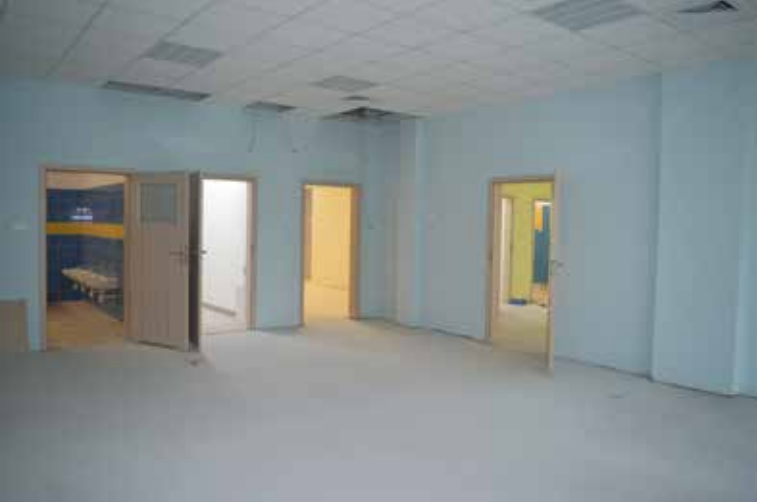
Faktycznie, budynek wewnątrz robi wrażenie. Na parterze znajdować się będzie m.in. kuchnia, stołówka, szatnia, sale żłobkowe, pomieszczenia biurowe, a na piętrze znajduje się 8 sal dla poszczególnych grup przedszkolnych oraz jedna bardzo duża sala.

– Liczę w miarę możliwości na pomoc rodziców: panów przy składaniu nowych mebli, a pań przy wysprzątaniu sal. Sygnalizowałam już rodzicom taką potrzebę i dostałam zapewnienie o pomocy – mówi pani dyrektor.

– Na tę chwilę do przygotowania pozostała jeszcze kuchnia. Mamy nadzieję, że w najbliższych dniach zostaną zainstalowane wszystkie urządzenia. Obecnie trwa tam wykończenie podłóg i kładzione są wykładziny – zdradza Hanna Szumska.

Burmistrz Nasielska Bogdan Ruszkowski uspokaja. – Zrobimy wszystko, co w naszej mocy, by w terminie 2 listopada br. wprowadzić dzieci do nowego obiektu. Obecnie trwają prace porządkowo-wykończeniowe, by umożliwić funkcjonowanie żłobka i przedszkola z początkiem listopada.

Przed budynkiem pojawiły się także urządzenia infrastruktury placu



sumowaniem wydatków za rok ubiegły i omówieniem spraw związanych z funkcjonowaniem przedszkola dyrektor nakreśliła sytuację

znajduje się winda – mówiła pani dyrektor. – Do dyspozycji mamy cały strych, który, jak myślę, będzie pełnił funkcję magazynu.

zabaw. – Przedszkole i żłobek będą posiadały dwa place zabaw, jeden będzie przed, drugi za budynkiem – dodaje pani dyrektor.

Miejmy nadzieję, że termin oddania placówki do użytku na początku listopada br. zostanie dotrzymany.

Michał B.



R

E

K

L

A

M

A

AGENCJA PKO BANKU POLSKIEGO NR 4266
UL. Rynek 9 05-190 NASIELSK
k: 604 620 763
sylwia.kalinowska@agent.pkobp.pl
czynne: pn - pt 9.00 - 17.00, sob - 9.00 - 13.00

TWÓJ BANK TUŻ ZA ROGIEM

Agencje PKO Banku Polskiego
znajdziesz bliżej niż myślisz.
W trosce o Twój czas i komfort
sieć Agencji w całym kraju
jest codziennie do Twojej dyspozycji.



Bank Polski
dzień dobry

Anioły św. Stanisława Kostki

W niedzielę, 11 września 2016 r., w parku przy kościele św. Wojciecha w Nasielsku, pod patronatem proboszcza ks. Tadeusz Peplowski, odbyły się warsztaty malarskie dla dzieci i młodzieży gimnazjalnej. Tematem przewodnim były: „Anioły św. Stanisława Kostki”.

W piękny, słoneczny dzień dzieci i młodzież miała możliwość poeksperymentować z farbami akrylowymi. Organizatorzy zapewnili dzieciom farby, papier, pędzle i inne niezbędne akcesoria oraz fachową opiekę instruktorską. Frekwencja przeszła nasze najśmielsze oczekiwania. Około 100 osób wzięło udział w tych plenerowych zajęciach. Uczestnicy warsztatów pracowali z wielkim zaangażowaniem, starając się wykonać niepowtarzalne prace. W rezultacie powstały barwne kompozycje tworzone z potrzeby serca. Atmosfera była wspaniała, wszyscy się świetnie bawiliśmy, ale przede wszystkim miło i owocnie dzieci spędziły czas wraz ze swoimi rodzicami.

Bardzo serdecznie dziękujemy za wsparcie finansowe tej szlachetnej akcji sponsorom: Burmistrzowi Nasielska,



www.DzieckoRysuje.pl.

Specjalne słowa podziękowania za pomoc w organizacji kierujemy do p. Ewy Kamińskiej i jej harcerek. Dzięki pomocy i zaangażowaniu Pań: B. Białoruckiej, Ł. Białoruckiej, B. Chrzanowskiej, B. Kownackiej, A. Modzelewskiej, J. Olearnik i J. Sobieckiej możliwe było tak sprawne przeprowadzenie warsztatów. Dziękujemy. Wystawę prac naszych uczestników w kościele przygotowała p. Ewa Kamińska.

Organizatorzy: Krystyna Bober i Ewa Witkowska

NOK zaprasza na „Spotkania z Filharmonią”

Od 20 września br. w Nasielskim Ośrodku Kultury odbywają się koncerty edukacyjne w ramach cyklu „Spotkania z Filharmonią”. Utalentowani muzycy i wokaliści z Filharmonii Narodowej prezentują najmłodszym różne gatunki muzyczne i zapoznają ich z instrumentami.

Przed nami kolejna muzyczna podróż. Zapraszamy 29 października o godz. 13.00 do NOK na koncert „Z muzyką przez świat”. Przemierzmy różne szerokości geograficzne i poznamy najbardziej charakterystyczne dla nich gatunki muzyczne. Artyści zaprezentują dzieciom instrumenty takie jak: akordeon, klarnet, saksofon i vocal.

Wstęp na wszystkie koncerty w ramach „Spotkań z Filharmonią” jest bezpłatny. Wejściówki są dostępne w kasie NOK. Rezerwacji wejściówek można dokonać na stronie www.noknasielsk.pl.

Projekt otrzymał dofinansowanie ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

K.T.

Nasielski Ośrodek Kultury zaprasza

29 października o godz. 13.00

na koncert dla dzieci

w ramach cyklu "Spotkania z Filharmonią"

Z muzyką przez ŚWIAT

WSTĘP WOLNY!

Zabierzemy najmłodszych w muzyczną podróż przez kontynenty i kraje prezentując najbardziej charakterystyczne gatunki występujące w różnych szerokościach geograficznych, m.in. Tango Argentyńskie, Dixie z USA, walc Musette z Francji, Czeska Polka, Bałkańska Hora. Dzieci poznają także instrumenty: akordeon, klarnet, saksofon i vocal.

Bezpłatne wejściówki na koncert są dostępne w kasie NOK. Rezerwacji wejściówek można dokonać na naszej stronie internetowej: www.noknasielsk.pl

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

KULTURA DOSTĘPNA

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego

FILHARMONIA NARODOWA

WARTO PRZECZYTAĆ

Mały błąd – duże znaczenie

Błąd Elle Kennedy to kolejna fantastyczna książka z nurtu New Adult. New Adult to powieści dla „młodych dorosłych”, czyli książki, których jeszcze kilka lat temu bardzo mi brakowało. Teraz jestem w swoim żywiole i mogę śmiało powiedzieć, że jest to mój ulubiony gatunek literacki.

John Logan to gwiazda hokeju uniwersyteckiego. Jest najlepszy. W dodatku ten przystojniak może mieć każdą dziewczynę. Ale czy takie życie na dłuższą metę się sprawdzi?

Grace Ivers to studentka pierwszego roku. Jest ładna, naturalna a w dodatku bardzo spokojna i ułożona. Co się stanie, gdy spotka na swej drodze Johna Logana?

Para ta poznaje się przez przypadek. Lubią się, jednak wystarczy jeden błąd, by to wszystko zaprzepaścić. A do pewnych spraw należy po prostu dojrzeć. Czy Grace uda się zrobić z Logana porządnego mężczyznę, trzymającego się jednej kobiety? Przed Johnem bardzo trudna i wyboista droga, by naprawić błędy. Czy da radę? Sami ocenicie.

Zanim sięgnęłam po tę powieść, sprawdziłam co nieco w internecie. Opinie o książce były różne. Stwierdziłam jednak, że warto po nią sięgnąć, i się nie zawiodłam się. *Błąd* czyta się szybko; jest ciekawie, momentami śmiesznie, czasami płaczliwie. Ale właśnie o to chodzi. Emocje biorą górę, co się dla mnie najbardziej liczy. W tej książce dostałam to wszystko.

Ukazana jest również przemiana głównego bohatera. Ważna jest także myśl, że nie zawsze to, co widać na zewnątrz, jest odzwierciedleniem naszego życia. Przykład Logana, jako idealnej gwiazdy hokeja, która jednak nie ma ciepłego życia rodzinnego. Tylko że nikt o tym nie wie. Nikt nie zna jego życia po zajęciach, gdy wraca do domu i spotyka pijanego ojca w kałuży moczu i wymiocin.

Ta książka, pomimo że lekko się ją czyta, daje sporo do myślenia. Nie jest błahą opowieścią o nastolatkach. To dobra literatura dla ludzi wkraczających w samodzielne życie. Ludzi po dwudziestce, a także tych starszych. Polecam zdecydowanie!

Marta Czeremurzyńska

Z DKK

Bezwzględny czas i kosmici

Tematem spotkania Dyskusyjnego Klubu Książki działającego przy Miejsko-Gminnej Bibliotece Publicznej w Nasielsku, które odbyło się 15 października br., były aż dwie lektury. Choć odległe od siebie tematycznie, obie mogły zaintrygować czytelnika.

Pierwszą książką była *Pięćdziesiątka* Ingi Iwasiów. To dość przejmująca i smutna historia alkoholizmu, ukazana z punktów widzenia starzejącej się kobiety. Dla głównej bohaterki pięćdziesiąt lat to graniczny wiek, okres, w którym wszystko, co miało zdarzyć się w jej życiu, już się wydarzyło. Teraz pozostają tylko wspomnienia i alkohol. Warto dodać, że utwór Iwasiów był nominowany do Literackiej Nagrody Nike. Warto było docenić *Pięćdziesiątkę*, chociażby ze względu na podjęcie trudnego tematu i zmuszenie do spojrzenia na własne życie z perspektywy upływającego bezwzględnie czasu.

Kolejna książka była lekturą dodatkową, dla zainteresowanych, bowiem należała gatunku niezbyt popularnego wśród naszych klubowiczów, a mianowicie science fiction. Niemniej była to pozycja intrygująca. *Księga Dziwnych Nowych Rzeczy* Michela Fabera opowiada bowiem o losach misjonarza. Ale nie zwyczajnego, gdyż główny bohater ma zamiar nieść Słowo Boże... kosmitom. Ten dziwny pomysł został potraktowany przez autora zupełnie serio, dzięki czemu książka, w miarę lektury, zaczyna stawać się coraz głębsza, a przemyślenia związane z religią i jej wpływem na społeczeństwa coraz bardziej uniwersalne.

Następne spotkanie DKK odbędzie się w sobotę, 26 listopada br. Tym razem jednak nie będziemy omawiać żadnej książki. Będziemy mieli za to przyjemność spotkać się z pisarzami: Marią Ulatowską i Jackiem Skowrońskim. Kolejną klubową lekturą – *Stryjeńska. Diabli nadali* Angeliki Kuźniak – zajmiemy się dopiero w grudniu. Serdecznie zapraszamy na nasze kolejne spotkanie!

Paweł Kozłowski

RAJD ROWEROWY

Zwiedzamy gminę – Mogowo i Morgi

W niedzielę, 9 października br., mimo niesprzyjającej październikowej aury, tradycyjnie w samo południe nasielscy rowerzyści uczestniczyli w kolejnym, 19. już rajdzie „Od wschodu do zachodu”, organizowanym przez Miejsko-Gminną Bibliotekę Publiczną w Nasielsku.

Wspomniana deszczowa pogoda przerzedziła liczbę uczestników, przydając tym, którzy jednak się zdecydowali, im miano najlepszych z najlepszych. Tym razem trasa przejazdu wiodła od ulicy Piłsudskiego przez Paulinowo, Siennicę, Mogowo do wsi Morgi, gdzie zaplanowane było ognisko.

Niekwestionowaną osobliwością historyczną tej trasy jest pochodząca z 1861 r., a wyko-



buch powstania w kraju. W tym samym czasie otrzymał nominację na czasowego członka Rady Stanu oraz przyznano mu Order Św. Stanisława III klasy. W Radzie Stanu

Kurtza wyznaczono do przeprowadzenia reformy ubezpieczeń. Tego wszystkiego można było się dowiedzieć, słuchając wykładu dr. Stanisława Tyca, dyrektora Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej.

Z Siennicy udaliśmy się do Mogowa, gdzie państwo Jolanta i Krzysztof Fronczakowie zgotowali nam gorące przyjęcie, będące pokazem sztuki kulinarnej. Pan Krzysztof, który jest sołtys

sem tej miejscowości, przedstawił także osiągnięcia infrastrukturalne mogowian w okresie swojej długoletniej działalności, a było tego

naprawdę sporo. Warto dodać, że pan Krzysztof jest również radnym nasielskiej Rady Miejskiej. Po opuszczeniu gościnnego Mogowa i dojechaliśmy do równie gościnnej wsi Morgi. Tu przywitała cyklistów Barbara Krzeszewska – sołtys, w towarzystwie męża Andrzeja, a także swoich córek i zięciów. W planach było ognisko, ale drobny deszczyk zmusił nas do grillowania w obrębie zabudowań gospodarczych. Zapobiegliwa pani Basia przygotowała kilka rodzajów ciast, różne owoce, gorące napoje i słodczyce. Nie obeszło się bez tradycyjnego „sto lat” dla fundatorki i jej bliskich. Wszyscy się świetnie bawili, nie żałując zupełnie, że uczestniczą w rajdzie w aurze zdominowanej przez opady i chłód.

Wycieczka była ostatnią taką imprezą w bieżącym roku; na następne wyjazdy przyjdzie nam poczekać do kwietnia 2017 r.

bibl.



nana z piaskowca figura Aleksandra Kurtza, posadowiona w obrębie skrzyżowania dróg relacji Nasielsk–Pomiechówek i Chrcynno–Pieścirogi. Fundator, chcąc podziękować Opatrzności za otrzymane splendory, wystawił figurę o wysokiej wartości artystycznej, która była typowa dla warszawskich zakładów kamienniarzskich tego okresu. W 1861 r. Kurtz wszedł w skład tzw. delegacji narodowej będącej ważnym etapem formowania się organizacji „Białych”, jednocześnie współredagował „Adres Stawiskiego”, jak również uczestniczył w negocjacjach z gen. Józefem Wysockim – dyrektorem szkoły wojskowej w Genui, aby ten powstrzymał wy-



ZAPROSILI NAS

Podwieczorek u Biskupa

Doroczne spotkanie biskupa płockiego ks. dr Piotra Libery ze środowiskiem dziennikarskim z terenu diecezji płockiej odbyło się w tym roku w piątek, 14 października. Wpisuje się ono w Światowe Dni Środków Społecznego Przekazu obchodzone w Kościele (tradycyjnie jesienią) od ponad 50 lat.

Ksiądz biskup przyjął swych gości, a było ich ponad czterdziestu, w Sali Biskupów Płockich Opactwa Pobenedyktynskiego mieszczącego się tuż



fol. T. Zawadzki

obok katedry. W tym miejscu spotkania odbywają się od 8 lat. Ich bezpośrednim organizatorem i osobą prowadzącą jest od początku rzecznik prasowy Kurii Biskupiej dr Elżbieta Grzybowska. Warta podkreślenia jest atmosfera tych spotkań. Jest ona miła, serdeczna i dobrze tu czują się zarówno dziennikarze pracujący w mediach związanych z kościołem, jak i osoby związane z mediami świeckimi.

Gospodarz spotkania, ks. biskup, po serdecznym powitaniu każdego z gości z osobna oraz powitaniu ogólnym, przypomniał orędzie Ojca Świętego Franciszka na tegoroczny 50. Światowy Dzień Środków Społecznego Przekazu. Nosi ono tytuł „Komunikacja i Miłosierdzie – owocne spotkanie”. Ksiądz biskup w swym krótkim wystąpieniu wiele uwagi poświęcił wcielaniu w życie uchwał zakończonego w grudniu 43. Synodu Diecezji Płockiej. Zawarte są one w księdze synodalnej „Gdzie jest Bóg, tam jest przyszłość” W efekcie tych uchwał np. powołano w Kurii Diecezjalnej dwa nowe wydziały: do spraw nowej ewangelizacji i do spraw rodzin.

Będą się one zajmowały wyjściem ewangelizacyjnym do grup, które stoją poza Kościołem i wsparciem dla rodzin doświadczających rozmaitych kryzysów.

Zgodnie z tradycją na każdym takim spotkaniu osoby profesjonalnie zajmujące się problematyką dotyczącą zarówno Kościoła, jak i mediów referują pewne tematy dotyczące styku tych dwóch rzeczywistości. W tym roku gościem spotkania była dr Marzena Nykiel, redaktor naczelna portalu „wPolityce.pl”, autorka wielu książek i opracowań, a jej wystąpienie nosiło tytuł „Dziennikarz – między prawdą, a kłamstwem.”. Mówiła o patologiach czyhających na dziennikarzy, o siłach politycznych i biznesowych i ich roli, także negatywnej. Wskazała na zagrożenia w pracy dziennikarskiej i mówiła też o odpowiedzialności mediów.



fol. T. Zawadzki

Na tym spotkaniu, podobnie jak i na poprzednich, dziennikarze mieli możliwość zapoznania się z bieżącymi wydarzeniami w Kościele płockim i jego najbliższymi planami. Mówili o nich ks. Andrzej Pieńdyk, rektor Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Płocku, i ks. dr Jarosław Kamiński, dyrektor wydziału duszpasterskiego. Ksiądz dyrektor poinformował o udziale 100 diecezjan w dziękczynnej Pielgrzymce Narodowej do Rzymu (20–23.X). Na czele naszej grupy będzie stał ks. biskup Piotr Libera. Ks. rektor wiele uwagi poświęcił rozbudowie Sanktuarium Miłosierdzia Bożego. Tu warto przypomnieć, że św. Faustyna, propagatorka kultu Miłosierdzia Bożego, pierwsze objawienie Jezusa Miłosiernego miała właśnie w Płocku (22.II.1931).

andrzey zawadzki

ZAPROSZENIE

Wystawa mieszkańca Pieścirogów

Od 14 do 27 października w siedzibie Nowodworskiego Ośrodka Kultury przy ul. Paderewskiego 1 A można zobaczyć wystawę obrazów autorstwa artysty Francesco D'Andrea, od kilku lat na stałe mieszkającego w naszej gminie.

Francesco D'Andrea jest absolwen-

rodowym Pokazie Interliceale w Wenezueli.

Francesco D'Andrea w swoich inspiracjach malarskich sięga do sztuki baroku, impresjonizmu i ekspresjonizmu. Duży wpływ wywarli na niego giganci włoskiego malarstwa, w tym Leonardo Da Vinci i Mi-



fot. Nowodworski Ośrodek Kultury

tem historii sztuki i muzykologii na Universidad Central de Venezuela w Wenezueli. Jego zamiłowanie do sztuki objawia się na wielu płaszczyznach. Śpiew, muzyka, malarstwo rysunek – wszystkie te dziedziny uprawia z powodzeniem. Nasi czytelnicy mogą go również pamiętać jako kolekcjonera warto-

chał Anioł. Jak piszą organizatorzy jego wystawy: „W swej nowoczesnej interpretacji starożytnego malarstwa widać ślady doświadczenia, pomysłowość i malowanie techniką „know-how”, która staje się alchemicznym procesem, by przypomnieć światu, że „arcydzieło” istnieje i jest zbudowane krok po



fot. Nowodworski Ośrodek Kultury

ściowych dzieł. Pisaliśmy bowiem w ŻN o jego kolekcji, na którą składały się m.in. obrazy, biżuteria, starodawne przedmioty codziennego użytku, a nawet broń i ryzsztunek sprzed wieków.

Teraz w Nowym Dworze Mazowieckim można poznać malarską realizację jego pasji. Warto dodać, że w latach 70. zdobył on pierwszą nagrodę dla najlepszego wykonawcy w kategorii Malarstwo olejne portrety i pejzaże na Na-

sielsku. Jego prace mają manifestować miłość do sztuki z przeszłości, w przeciwieństwie do szalonej twórczej improwizacji w obecnym czasie, która nie pozostawi większego śladu.

Warto więc wybrać się na wystawę Francesca D'Andrei do Nowego Dworu i samemu przekonać się o talencie, tym razem malarskim, tego niezwykle i oryginalnego twórcy.

PK



Katarzyna Groniec wystąpiła w Nasielsku

fot. M. Stamirowski

13 października br. za sprawą znakomitej artystki przenieśliśmy się w magiczny świat kreowany słowem i muzyką. Katarzyna Groniec, wyjątkowa osobowość polskiej sceny, wielokrotnie nagradzana za swoje osiągnięcia artystyczne wystąpiła w Nasielskim Ośrodku Kultury z koncertem „ZOO”.

W jego trakcie artystka zaprezentowała utwory Agnieszki Osieckiej, idealnie dozując emocje i budując niepowtarzalny nastrój. Usłyszeliśmy m.in. piosenki, które powstały ponad 40 lat temu, jak *Króliczek Skaldów*, czy niewiele młodszy utwór *Nie ma jak pompa* Maryli Rodowicz. Wszystkie piosenki ułożyły się w opowieść o ludzkim życiu: od narodzin, przez szaleństwa młodości, po śmierć. Mimo upływu czasu wszystkie utwory brzmiały nowatorsko.



Muzycy, którzy towarzyszyli K. Groniec na scenie: Łukasz Damrych – klawisze (aranżacja piosenek), Tomasz Pierzchniak – kontrabas, Łukasz Sobolak – perkusja, wykorzystali wiele elementów

z muzyki współczesnej, m.in. z muzyki klubowej. Dzięki temu aranżacje były odważne, ale z wyczuciem smaku. Każdy szczegół występu był przemyślany. Taniec, dzwonki czy nawet pistolety do baniek mydlnych miały na celu wprowadzić publiczność w odpowiedni nastrój i nadać całości niepowtarzalny klimat. Dodatkowo wyjątkową atmosferę tworzyły wizualizacje wyświetlane na ekranie w sali widowiskowej NOK.

Niezwykle przejmujący, pełen emocji koncert Katarzyny Groniec w Nasielsku pozwolił nam przypomnieć sobie, jak wielką mistrzynią słowa była i jest Agnieszka Osiecka. Przybliżył nam także odważną, niesztampową artystkę, która nie boi się sięgać po mniej znane teksty mistrzyni i która sprawia, że jej koncerty to niezapomniane spektakle niosące całą gamę emocji.

K.T.



Nasielsk Drum Sessions za nami

1 i 8 października br. w Nasielskim Ośrodku Kultury odbywały się warsztaty perkusyjne. Pomysł zorganizowania tego typu zajęć wyszedł od Pawła Zakrzewskiego – perkusisty zespołu RagaBaraBanda. Projekt Nasielsk Drum Sessions jego autorstwa został zgłoszony do konkursu „Mam patent na kulturę – inicjatywy mieszkańców” – edycja 2016. Zadanie zostało zrealizowane i sfinansowane ze środków NOK.

Celem zajęć perkusyjnych było m.in. wyłonienie młodych talentów. Warsztaty poprowadził sam pomysłodawca, Paweł Zakrzewski, związany z instrumentami perkusyjnymi od prawie 20 lat, oraz jeden z najlepszych polskich perkusistów – Wojtek Fedkowicz. Uczestnicy warsztatów dowiedzieli się, dlaczego warto rozpocząć przygodę z muzyką i jaką rolę odgrywa sekcja rytmiczna w zespole. – *Uważam, że warsztaty spełniły to, co zakładałem. Było bardzo muzycznie, uczestnicy poznali podstawy: jak zacząć grać, jak trzymać pałki, jakie są pierwsze ćwiczenia. Uczestnicy zaangażowali się na 100%. Każdy zagrał pierwszy rytm* – ocenia P. Zakrzewski. Dodaje, że myśli o kontynuacji projektu: – *Myszę, że następnym razem może udałoby się zorganizować warsztaty tematyczne, np. jak grać reggae, funk, hip-hop, rock...*



Na pewno chciałbym zaprosić do współpracy znanego bębniarza i zorganizować koncert. Wiem, że dobrze się sprawdza, gdy można poznać od kuchni styl gry, a następnie zobaczyć prowadzącego zającą na scenie.

Zwieńczeniem Nasielsk Drum Sessions był koncert formacji alternatywno-elektronicznej Wojtek Fedkowicz Noise Trio. Zespół zaprezentował własne kompozycje będące połączeniem modern jazzu, swobodnej improwizacji z wpływami drum'n'bass oraz pokrewnych gatunków muzyki elektronicznej.

K.T.



UROCZYSTOŚCI

Pięciolecie parafii w Nunie

W niedzielę, 16 października br., w kościele pod wezwaniem bł. Jerzego Popiełuszki w Nunie podczas uroczystości odpustowych ku czci jego patrona odbyło się symboliczne świętowanie pięciu lat istnienia parafii. Nabożeństwo poprowadził biskup płocki Piotr Libera.

– Pięciolecie parafii jest dobrą okazją, aby podziękować za jej erygowanie, ale także dobrą okazją, by pójść do przodu. Pójście do przodu to perspektywa rozbudowy kościoła – mówił na powitanie



– Przeszliśmy długą drogę w budowaniu autentycznej wspólnoty wiary, nadziei i miłości – dodał ksiądz proboszcz.

W ogłoszonej podczas mszy św. homilii biskup Piotr Libera akcentował fakt, że mieszkańcy wraz



foto Gość Niedzielny

ze swoim proboszczem tworzą rodzinę parafialną, dzięki której nikt nie powinien czuć się samotny.

Biskup Libera poświęcił nowy ołtarz, chrzcielnicę, a także kamień węgielny pod budowę nowej części kościoła, a na zakończenie uroczystości życzył mieszkańcom, aby ich parafia była miejscem pełnym wiary i modlitwy. Na zakończenie uroczystości wręczono nagrody laureatom konkursu „Laurka dla błogosławionego księdza

Jerzego Popiełuszki”, który został zorganizowany z okazji rocznicy 5-lecia istnienia parafii.

– Dla mnie ta uroczystość to dziękczynienie za te pięć lat, które, szczególnie na początku, nie były łatwe – mówi ks. Tadeusz Jabłoński i dodaje – Poza tym ta rocznica jest potwierdzeniem słuszności decyzji biskupa o potrzebie utworzenia w Nunie parafii. Jej istnienie sprawiło, że ksiądz stał się tu naprawdę blizszy ludziom – dodaje.

(pk)

UROCZYSTOŚCI

Inauguracja roku akademickiego

W środę, 28 września br. w Nasielskim Ośrodku Kultury odbył się jubileusz 5-lecia działalności Fundacji „Bądźmy Razem” oraz inauguracja roku akademickiego 2016/2017 dla słuchaczy Nasielskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.



Wszystkich gości, współpracujących z Fundacją, w tym przedstawicieli władz gminnych i powiatowych, seniorów, uczestników WTZ, pensjonariuszy DPS, uczniów oraz darczyńców przybyłych na tę uroczystość, powitała Teresa Skrzynecka, prezes Fundacji. Następnie przedstawiła działalność Fundacji od momentu jej założenia do chwili obecnej. Fundacja podejmuje różnorodne działania, od porad prawnych, po organizację i prowadzenie NUTW. Angażuje się zarówno w pomoc osobom niepełnosprawnym, jak i dzieciom – to właśnie Fundacja wraz z MOPS organizuje letnie wyjazdy kolonijne dla dzieci. Zajmuje się także aktywizacją seniorów i organizuje dla nich szereg imprez wyjazdowych. Z inicjatywy Fundacji już kolejny rok działa i rozwija się Nasielski Uniwersytet Trzeciego Wieku, a dla gminy Nasielsk została opracowana tzw. strategia senioralna w ramach realizacji wraz z dwoma innymi organizacjami projektu „Strategia Nasielszczyzny 60+”. Obecnie Fundacja wraz z MOPS realizuje projekt „Międzypokoleniowe Centrum Wolontariatu”.

Wszyscy wspierający działalność Fundacji otrzymali podziękowania od Teresy Skrzyneckiej. Później natomiast był czas na wzruszające wystąpienia gości, gratulacje, upominki i kwiaty.

Ukoronowaniem tego radosnego spotkania był występ zespołu muzycznego BENE. Po koncercie nadszedł czas na słodki poczęstunek przygotowany przez studentki NUTW.

(red.)



OŚWIATA

Gminny Dzień Edukacji Narodowej

W czwartek, 13 października br., pracownicy oświaty ze szkół, których organem prowadzącym jest gmina Nasielsk, zostali zaproszeni do Szkoły Podstawowej im. Stefana Starzyńskiego na uroczyste spotkanie z okazji Święta Edukacji Narodowej. Przypada ono 14 października i związane jest z ustanowieniem przez sejm przedrozbiorowy Komisji Edukacji Narodowej.

Ten dzień jest ustawowo wolny od zajęć szkolnych, co nie oznacza, że w tym dniu nie mogą się odbywać różnego rodzaju uroczystości związane z tym świętem. Na uroczystość gminną przybyło do nasielskiej szkoły podstawowej około dwustu nauczycieli i pracowników oświaty z terenu całej gminy, w tym wielu emerytów.

Uroczystościom przewodziła Hanna Pietrzak, dyrektor Zespołu Obsługi Szkół i Przedszkoli. W imieniu burmistrza Nasielska serdecznie powitała wszystkich gości, a następnie przekazała głos dzieciom z Samorządowego Przedszkola w Nasielsku. Zaprezentowały one zebrany piękny widowisko ze śpiewem i tańcami. Mali artyści otrzymali w podziękowanie gorące brawa oraz słodkości. Słowa podziękowań prowadząca skierowała również do wychowawców, którzy przygotowali to widowisko, i do rodziców dzieci.

Kolejną częścią uroczystości było wręczenie nagród. Najpierw Bogdan Ruszkowski, burmistrz Nasielska, wręczył przyznane przez siebie nagrody dyrektorom. Otrzymali je dyrektorzy: Hanna Szumska (Przedszkole Samorządowe Nasielsk), Agnieszka Mackiewicz (SP Nasielsk), Teresa Przybysz (SP Popowo Borowe), Cezary Wiśniewski (SP Stare Pieścirogi) i Hanna Pietrzak (ZOSiP). Następnie dyrektorzy poszczególnych szkół wręczyli nagrody wyróżnionym przez siebie nauczycielom i pracownikom swoich szkół.



Nagrodą Mazowieckiego Kuratora Oświaty została wyróżniona Anna Korycka ze Szkoły Podstawowej im. Stefana Starzyńskiego w Nasielsku. Swoją nagrodę odebrała w trakcie uroczystości zorganizowanej w Warszawie przez Kuratorium Oświaty.

Po części oficjalnej dyrektor ZOSiP zaprosiła przybyłych na skromny poczęstunek i rozmowy przy kawie i ciastkach.

andrzej zawadzki



ZE SZKÓŁ. SP Popowo Borowe

Rozrywka w Julinku

We wtorek, 27 września 2016 r., najmłodsze dzieci ze Szkoły Podstawowej w Popowie Borowym wyjechały na wycieczkę do Parku Rozrywki w Julinku. Wspaniała pogoda, mnóstwo zieleni, kilkudziesięcioletnie drzewa sosnowe – wszystko to motywowało do dobrej zabawy.

Park Rozrywki to magiczne miejsce, a do tego odpowiednie do rozwijania różnorodnych sprawności fizycznych. Tuż po przyjeździe do Julinka uczestnicy wycieczki udali się do parku linoowego. Uzbrojeni w specjalną uprząż, kaski i dobry humor wyruszyli na trasy linowe. Niczym prawdziwi cyrkowcy, ze stałą asekuracją pracowników par-

ku, pokonywali kolejne przeszkody na trasie. Następnym punktem pobytu była Kraina Dmuchańców, w której znajduje się kilkanaście różnych dmuchanych zabawek. Największym powodzenie cieszyła się ogromna zjeżdżalnia, wysoka na 12 metrów i długa na 30 metrów.

Po pysznym posiłku i krótkim odpoczynku dziatwa hasała dalej. Kolejnym punktem zabawy było pole do mini-golfa. Znajduje się na nim 18 dołków, a dostępu do nich pilnują cyrkowe postacie. Nie każdemu zawodnikowi udało się wycelować do dołka, ale płaczu nie było. Obok pola golfowego znajduje się tor rajdowy. Tu, na krętych

trasach, dzieci poruszały się i samochodzikami elektrycznymi i napędzanymi siłą własnych mięśni. Śmiechom i radości nie było końca. Wielką atrakcją cieszył się plac zabaw z ogromną poduchą do skakania oraz minityrolką. Końcowym etapem wycieczki było spotkanie w strefie animacji. Tu, przy zabawach i grach wycieczkowicze korzystali z pięknych widoków w julinkowskim Parku Rozrywki. Zmęczeni, ale bogatsi o nowe doświadczenia, szczęśliwie wróciliśmy do domów.

Organizatorzy

ZE SZKÓŁ. SP Popowo Borowe

Ślubowanie 2016

13 października 2016 r. społeczność Szkoły Podstawowej w Popowie Borowym oficjalnie powitała nowych członków braci uczniowskiej. Tego dnia miało miejsce ślubowanie pierwszoklasistów.

Bohaterami uroczystości byli oczywiście uczniowie klasy pierwszej. W tym szczególnym wydarzeniu wspierali ich swoją obecnością rodzice, dyrektor szkoły, nauczyciele i starsi koledzy. Pierwszoklasiści ubrani w stroje galowe i żakowskie birety niecierpliwie oczekiwali na najważniejszy moment uroczystości – pasowanie na ucznia.

Zanim pierwszoklasiści złożyli uroczyste przyrzeczenie, zaprezentowali to, czego zdążyli się nauczyć przez krótki czas pobytu w szkole.

Pierwszaki wykazały się zapalem, radością i dużym wdziękiem, dlatego występ wszystkim bardzo się podobał. Wspaniale przygotowane dzieci pięknie recytowały wiersze i śpiewały piosenki. Kiedy pierwszoklasiści pomyślnie przeszli ten trudny egzamin, nastąpił główny punkt uroczystości – ślubowanie. Obietnica, którą złożyli uczniowie, zobowiązuje ich do poważnego i mądrego traktowania nauki. Następnie odbyło się pasowanie na ucznia, którego dokonała dużym kolorowym ołówkiem dyrektor Teresa Przybysz. W tym wyjątkowo i ważnym dniu nowi członkowie społeczności szkolnej otrzymali legitymacje szkolne i pamiątkowe dyplomy, a rodzice przygotowali dla nich słodki poczęstunek.

Uczniowie klasy pierwszej mają za sobą udany debiut w szkolnej karierze. Ten uroczysty i wyjątkowy dzień z pewnością na zawsze zostanie w pamięci pierwszoklasistów i ich rodziców.

W tym dniu odbyła się również uroczysta akademii z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Uczniowie klas II–VI pod kierunkiem Jadwigi Krasieńskiej zaprezentowali wiele ciekawych wierszy i piosenek, obrazujących trudną pracę nauczycieli. Uroczystość przebiegała w miłej i radosnej atmosferze. Na zakończenie uczniowie, przewodnicząca Rady Rodziców i dyrektor szkoły Teresa Przybysz złożyli życzenia szczęścia i radości z wykonywanej pracy nauczycielom i pracownikom obsługi.

JP

Językowe potyczki

W międzyczasie i w oparciu

„Dysponując danymi z systemu PESEL, przestępcy mogą [...] podrobić dowód osobisty dowolnej osoby w oparciu o posiadane dane...”. „W oparciu o same definicje legalne trudno jest uchwycić różnicę między analizowanymi pojęciami”. „W międzyczasie przeszła ulewa i woda zalała nasze piwnice”. „W międzyczasie doszło do uchwalenia ustawy z dnia...”.

Takie teksty spotykamy na co dzień, na ogół nie zastanawiając się nad zawartymi w nich sformułowaniami. Albo nie dostrzegamy tego, że są błędne, albo choć zauważamy, że są jakieś niezręczne, uznajemy je po prostu np. za urzędniczy belkot. Przyjrzyjmy się zatem owym wyrażeniom przyimkowym.

Zacznijmy od przypomnienia, czym jest wyrażenie przyimkowe jako takie. To po prostu połączenie rzeczownika (zastępującego go zaimka, przymiotnika w funkcji rzeczownika itd. lub przysłówka) i towarzyszącego mu zaimka. Przykłady: *we wtorek, bez wątpienia czy mimo przeszkód*.

Zajmijmy się teraz „oparciem”. Wyrażenie „w oparciu”, choć powszechnie stosowane, także w języku oficjalnym,

w pismach urzędowych, jest z punktu widzenia poprawności językowej błędne. Owszem, ze względu na tę właśnie powszechność występowania uznano ostatnio, że jest dopuszczalne, tylko – nadużywane.

Ale czy taka interpretacja jest właściwa? Słowo „oparcie” oznacza w polszczyźnie nazwę górnej części krzesła czy fotela, o którą opieramy się plecami, siedząc. Nic więc dziwnego, że wielu nauczycieli akademickich wykazuje na pojawiające się w pracach zaliczeniowych studentów „w oparciu” reakcję uczuleniową. Piszą bądź mówią, że „w oparciu [fotela] to się wszy mogą trzymać”, bądź też ironicznie poprawiają na „w oparciu o płot”. Wniosek stąd płynie jeden: unikajmy tego niefortunnego sformułowania.

A skoro już mowa o „opieraniu się”, warto przypomnieć, że gdy używamy tego czasownika (czy też, jak zrobiłam to na początku zdania – rzeczownika odczasownikowego pochodzącego od tego właśnie czasownika), zatem gdy chodzi o użycie dosłowne, stosujemy przyimek „o”. Możemy opierać się właśnie **o** płot, **o** drzewo



itd. Natomiast przy użyciu przenośnym należy opierać się **na faktach**, **na przewidywaniach** itd. Można zatem powiedzieć, że *opierając się na wynikach badań, można stwierdzić...* Ale chyba lepiej będzie brzmiało: *na podstawie wyników badań*.

Wyrażenie „w międzyczasie”, jako kalka z języka niemieckiego, było długi czas uważane za błędne, ostatnio jednak zdania językoznawców w tej kwestii są podzielone. Na pewno błędne jest używanie tego sformułowania w znaczeniu „tymczasem”, „w tym czasie”. Natomiast „międzyczas” jako termin sportowy, dotyczący czasu zawodnika na pewnym odcinku trasy biegu czy wyścigu, jest sformułowaniem poprawnym.

Agata Wojtko

WETERYNARZ RADZI

Najpopularniejsze rasy psów

Beagle

Nie wszyscy wiedzą, że beagle to jedna z najstarszych ras psów myśliwskich. Obecnie zwierzęta te są traktowane przede wszystkim jako psy rodzinne. Panująca moda na posiadanie beagle sprawia, że często zaponinamy o jego myśliwskich korzeniach. Z tego tytułu rodzi się wiele problemów związanych m.in. z większą potrzebą ruchu obserwowaną u przedstawicieli tej rasy w porównaniu np. z yorkami czy maltańczykami, z potrzebą zaspokajania instynktów łowieckich, z niespożytymi pokładami energii oraz z charakterystycznym dla psów myśliwskich indywidualizmem.

Beagle nie jest typem kanapowca, którego zadowolą 2–3 dziesięcominutowe spacery dziennie. Beagle to psy pracujące. Świetnie czują się z aktywnym właścicielem, który będzie zabierał je na długie spacery, biegał z nimi, jeździł na rowerze lub użytkował je jako psy myśliwskie.

Jeśli pokłady energii drzemiące w psach tej rasy nie są rozładowywane poprzez aktywność fizyczną, możemy mieć do czynienia z brakiem posłuszeństwa, skłonnościami niszczyielskimi czy trudnościami w zapanowaniu nad psem. Wielu właścicieli skarży się na swoje psy, twierdząc, że są szalone, nieposłuszne, uciekają na spacerach czy niszczą wszystko, co napotkają na swej drodze, gdy np. zostaną same w domu.

Niewątpliwym plusem tej rasy jest jej wielkość i łatwość pielęgnacji. Trudności wynikające ze specyfiki charakteru można opanować konsekwentną i systematyczną pracą już od pierwszych tygodni życia. Beagle nie jest dobrym wyborem, jeśli ma to być pierwszy pies w życiu. Doświadczony właściciel natomiast jest w stanie opanować emocje psa i ułożyć go tak, by zapanować nad jego temperamentem. Poza żywiołowością beagle są psami bardzo lojalnymi, lubią się uczyć i mają ku temu potencjał, więc warto ich energię spożytkować np. na naukę komend lub konkursy agility. Beagle bardzo dobrze tolerują małe dzieci.

Najbardziej charakterystycznym schorzeniem beagli jest tzw. zespół bólowy beagle, który objawia się wysoką gorączką i bolesnością szyi. Występuje on u osobników młodych, najczęściej do pierwszego roku życia i ma charakter zapalenia wielostawowego. Z kolei w tzw. zespole chińskiego beaglea mamy do czynienia z wadliwym rozwojem i funkcjonowaniem tkanek łącznych w m.in. kościach, stawach, mięśniu sercowym i w mięśniach szkieletowych. Chore psy cierpią z powodu przykurczu ścięgien i mięśni. Chodzą na palcach, mają inaczej ustawione małżowiny uszne, spiętą szyję i skośnie ustawione oczy.

Beagle mają tendencję do otyłości, problemów ortopedycznych, jak zwichnięcie rzepki, dysplazji stawów biodrowych i łokciowych, a także do problemów okulistycznych, takich jak jaskra czy zwyrodnienie błony odblaskowej oka.

Sznaucer miniaturowy

Ta niegdyś bardzo popularna rasa coraz rzadziej gości w gabinetach weterynaryjnych. Sznaucery to zazwyczaj posłuszne, przyjaźnie nastawione psy, chociaż w stosunku do innych zwierząt potrafią być zaczepne i agresywne. Łatwo poddają się tresurze i konsekwentnie prowadzone są posłusznymi psami rodzinnymi. Akceptują dzieci. Bywają szczekliwe, niektóre osobniki mają silnie rozwinięty instynkt stróżowania. Ich sierść wymaga regularnej pielęgnacji.

Sznaucery częściej niż inne rasy psów cierpią z powodu kamieni moczowych. Dlatego też zaleca się, by regularnie przeprowadzać u nich badanie moczu oraz badanie USG dróg moczowych celem jak najwcześniejszego wykrycia schorzenia. Średni wiek diagnozowania chorób dróg moczowych to 5 lat, zdarzają się nam jednak pacjenci 2-, 3-letni, u których diagnozujemy np. kamicę nerkową.

Pośród innych charakterystycznych dla rasy chorób wyróżnić możemy wrodzoną miotonię. Jest to choroba mięśni, objawiająca się trudnościami w poruszaniu się, połykaniu, oddychaniu, a nosicielstwo tej wady można wykryć za pomocą specjalnego testu genetycznego. Obecnie szacuje się, że nosicielem wady jest ponad 20% populacji sznaucerów na świecie, jednak tylko około 1% choruje, wykazując objawy kliniczne.

Sznaucery mają tendencję do nadwagi, cukrzycy, schorzeń ortopedycznych oraz schorzeń objawiających się innymi niż u innych ras wartościami parametrów hematologicznych krwi.

Małgorzata Rośkońska

ZE SZKÓŁ. SP Stare Pieścirogi

Szkoła dba o zdrowy uśmiech dziecka

Polski Czerwony Krzyż, wspólnie z firmą Wrigley Poland oraz Polskim Towarzystwem Stomatologicznym, Polskim Towarzystwem Stomatologii Dziecięcej i Grupą LUX MED, w bieżącym roku szkolnym zainaugurował czwartą edycję programu edukacyjno-profilaktycznego „Chroń Dziecięce Uśmiechy”. Celem programu jest budowanie wśród uczniów szkół podstawowych świadomości, jak ważna jest pielęgnacja zębów oraz dbałość o higienę jamy ustnej. Poprzez jego realizację realnie wpływamy na zmniejszenie liczby dzieci z próchnicą w Polsce.

Szkoła Podstawowa im. Księcia Józefa Poniatowskiego w Starych Pieściorogach, jako jedna z nielicznych w województwie mazowieckim, została wytypowana i zaproszona do udziału w tym programie. W uzgodnionym z dyrektorem szkoły terminie, tj. 6 października 2016 r., placówkę odwiedziły specjalne mobilne gabinety dentystyczne, wyposażone w profesjonalny sprzęt stomatologiczny obsługiwany przez wyspecjalizowany personel medyczny Grupy LUX MED.

W ramach projektu podczas bezpłatnych przeglądów stomatologicznych dla dzieci w wieku 5–13 lat prowadzono również ciekawe zajęcia edukacyjne. Każde dziecko po zakończonym

przeglądzie stomatologicznym otrzymało Kartę Badania Pacjenta skierowaną do rodziców, z aktualnym stanem uzębienia i zaleceniami lekarza dotyczącymi dalszego leczenia, oraz zestaw upominkowy zawierający pastę, szczoteczkę do mycia zębów, gumę do żucia i broszurkę edukacyjną. Podczas zajęć uczniowie utrwalali wiedzę na temat higieny jamy ustnej dzięki otrzymanym materiałom dydaktycznym.

W tym samym dniu, w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo uczniów oraz ich rodzin, odbyły się instruktaże udzielania pierwszej pomocy pod hasłem „Nie bądź obojętny – naucz się udzielać pierwszej pomocy”, prowadzone przez wolontariuszy z Rejonowego Oddziału PCK Warszawa Bielany. Uczniowie mieli możliwość obejrzenia pokazu oraz udziału w treningu udzielania pierwszej pomocy na fantomach i z użyciem defibrylatora. Dowiedzieli się, w jaki sposób skutecznie i bezpiecznie organizować akcję ratunkową.



Akcje – przegląd dentystyczny oraz instruktaż pierwszej pomocy – zostały zainicjowane przez prezesa Rejonowego Oddziału PCK w Nowym Dworze Mazowieckim Mariana Wasierzyńskiego. Zorganizowały je i przeprowadziły opiekunki Szkolnego Koła PCK Hanna Golnik i Małgorzata Bendowska, wspierane przez wiceprezesa Rejonowego Oddziału PCK w Nowym Dworze Mazowieckim Wioletę Popławską oraz przedstawiciela Mazowieckiego Oddziału Okręgowego PCK w Warszawie Honoratę Krzywoń. Wszystkim bardzo serdecznie dziękujemy za pomoc w zorganizowaniu i przeprowadzeniu programu na terenie naszej szkoły.

ZE SZKÓŁ. SP Nasielsk

Miasteczko ruchu drogowego

W środę, 28 września br., klasy IV c i V b ze Szkoły Podstawowej im. Stefana Starzyńskiego w Nasielsku pod opieką Moniki Paluszek, Anny Koryckiej i Małgorzaty Sitek uczestniczyły w wycieczce dydaktycznej do Modlina, która została zorganizowana przez Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Warszawie.

Dzieci brały udział w zajęciach praktycznych – nauki jazdy na rowerze w Miasteczku Ruchu Drogowego, a zwiedzając lotnisko, poznały tajniki funkcjonowania portu lotniczego i zobaczyły tereny niedostępne na co dzień dla pasażerów.

Po lotnisku oprowadzała nas Magdalena Bojarska – rzecznik lotniska. Po przejściu przez kontrolę rozpoczęliśmy zwiedzanie lotniska. Najpierw spotkaliśmy się z sokolnikiem, który zapoznał nas ze swoją pracą. Dowiedzieliśmy się, że dzięki wyszkolonym ptakom (sokołom i jastrzębiom) można skutecznie odstraszać inne ptaki, które mogłyby stwarzać zagrożenia dla samolotów.

Następnie udaliśmy się do hangaru lotniskowej służby utrzymania pasów

startowych, gdzie pokazano nam wykorzystywany tam sprzęt i omówiono jego działanie. Dużą atrakcją dla dzieci była przejażdżka meleksem po placu przy hangarze. Następnie przejechaliśmy do punktu, w którym obejrzelśmy ćwiczenia straży pożarnej.

Po tych atrakcjach pojechaliśmy do głównego terminalu, skąd przeszliśmy do kolejnej atrakcji wyjazdu – zajęć praktycznych w Miasteczku Ruchu Drogowego, gdzie egzaminatorzy, Rafał Grodzicki i Robert Zawadka z Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Warszawie, pomagali w praktycznym poznawaniu zasad poruszania się po drogach oraz udzielania pierwszej pomocy.

Miasteczko Ruchu Drogowego to symulacja rzeczywistości drogowej, z jaką każdy uczestnik ruchu drogowego, w tym każdy uczeń, spotyka się codziennie w faktycznych warunkach na drodze. Na terenie miasteczka uczniowie korzystali ze skrzyżowania ze znakami ustalającymi pierwszeństwo przejazdu, skrzyżowania z sygnalizacją świetlną, skrzyżowania o ruchu okrężnym, skrzyżowania rów-

norzędnego, przejścia dla pieszych, przejazdów dla rowerów, przejazdów tramwajowych, służby rowerowej oraz innych elementów odzwierciedlających realność naszych dróg.

Dla uczniów klasy V zajęcia miały na celu utrwalenie właściwego poruszania się po drogach, a dla uczniów klas IV stanowiły przygotowanie do samodzielnego poruszania się po drodze zgodnie z obowiązującymi zasadami ruchu drogowego.

Dzieci pod okiem egzaminatorów uczyły się udzielania pierwszej pomocy, prawidłowej jazdy rowerem, stosownie do zasad i przepisów ruchu drogowego, oraz przypominały sobie zasady poprawnego przechodzenia przez jezdnię.

Uczniowie z ogromnym zaangażowaniem uczestniczyli w zajęciach przygotowanych przez egzaminatorów WORD, uczących poruszania się po drodze w sposób odpowiedzialny, świadomy i nienarażający siebie ani innych uczestników ruchu drogowego na niebezpieczeństwo.

W trakcie zajęć uczniowie zostali zaproszeni na słodki poczęstunek, a po zajęciach wszyscy otrzymali zestaw elementów odbłaskowych.

Wyjazd do Miasteczka Ruchu Drogowego był bardzo ciekawą lekcją wychowania komunikacyjnego – za co serdecznie dziękujemy panom prowadzącym zajęcia z naszymi dziećmi oraz Mariuszowi Sztalowi, kierownikowi Wydziału Szkoleń i Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego.

Monika Paluszek



ZE SZKÓŁ. SP Nasielsk

Festyn o zdrowiu i bezpieczeństwie

W piątek, 7 października 2016 r., w Szkole Podstawowej im. Stefana Starzyńskiego w Nasielsku odbył się szkolny festyn pod hasłem „Żyj zdrowo i bezpiecznie”. Został on zorganizowany w ramach ogólnopolskiego rządowego programu „Bezpieczna +”, do którego szkoła przystąpiła jako jedna z nielicznych na Mazowszu.

Główne założenia programu to przede wszystkim szeroko rozumiana profilaktyka bezpieczeństwa, popularyzacja zdrowego stylu życia, przeciwdziałanie przemocy i cyberprzemocy, upowszechnianie wiedzy o zasadach postępowania w sytuacjach zagrożenia, budowanie właściwych relacji rówieśniczych oraz integracja szkoły ze środowiskiem lokalnym.

Impreza rozpoczęła się o godz. 10.00 spotkaniem z panią policjant, która za pomocą prezentacji multimedialnej przybliżyła uczniom zasady szeroko rozumianego bezpieczeństwa na drogach.



Program festynu przewidywał wiele atrakcji przygotowanych specjalnie dla uczniów naszej szkoły, między innymi:

- spotkanie z dietetyk Martą Korycką-Roman;
- pokaz możliwości i umiejętności Straży Pożarnej z Jackowa oraz oglądanie wozu strażackiego;
- instruktaż pierwszej pomocy prezentowany przez ratownika medycznego Roberta Cieślę i zapoznanie się z wyposażeniem karetki ratunkowej;
- oglądanie wozu policyjnego;
- spotkanie klas integracyjnych z Agnieszką Sapińską, artystką malującą obrazy ustami, oraz prezentacja na żywo jej talentu;
- prezentacja piosenek na temat bezpieczeństwa wykonywanych przez uczniów klas III;
- wyświetlanie filmu o niepełnosprawnym sportowcu pt. *Rafał Wilk – człowiek ze stali*;
- przedstawienie zaprezentowane uczniom przez zaprzyjaźnionych ze szkołą uczestników Warsztatów Terapii Zajęciowej;
- gry i zabawy przy muzyce prowadzone przez profesjonalną agencję artystyczną;
- kącik plastyczny „Jesienne inspiracje”, gdzie młodsze dzieci mogły rozwijać swoje artystyczne zainteresowania.

Podczas całego festynu można było skorzystać z porady psychologa z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Nasielsku. Uczniowie mogli także dokonać pomiaru ciśnienia krwi, wzrostu oraz wagi w szkolnym gabinecie pielęgniarskim.

Nasi uczniowie na tę imprezę samodzielnie przygotowali poczęstunek



w postaci przekąsek warzywno-owocowych, zdrowych koreczków, wafelków z miodem i ziołowych grzanek. Można było także spróbować wyrobów z gospodarstwa państwa Kowalskich.

Cały dzień upłynął w miłej i sympatycznej atmosferze, pod znakiem edukacji przez zabawę.

Koordynatorzy programu

Z GMINY

Rozśpiewany Cieksyn

W niedzielę, 9 października br., w Cieksynie odbył się Festiwal Muzyki Wielopokoleniowej „Pępek”. Była to świetna okazja to posłuchania wielu artystów z Warszawy i okolic, a także do promocji miejscowości poza granicami naszej gminy.



Zanim jednak doszło do wspólnego koncertowania zaproszonych artystów wraz z Wiejską Spec Kapelą z Cieksyna, zostali oni poczęstowani przygotowanym przez organizatorów obiadem w Zespole Szkół w Cieksynie. Gdy wszyscy już się posilili, na zaproszenie Andrzeja Sztabnika, prezesa Stowarzyszenia Dolina Wkry, oraz Mirosława Szczypka ze Stowarzyszenia „Skafander” odbyli wspólny spacer po miejscowości połączony z opowieściami o historii tego miejsca i prowadzonej tam działalności artystycznej. Punktem kulminacyjnym wyprawy był kościół w Cieksynie, zbudowany na przełomie XV i XVI w. Po pamiątkowym zdjęciu przy Turkusowym

Drzewie, należącym do Szlaku Kolorowych Drzew, udano się do siedziby Ochotniczej Straży Pożarnej na główny punkt programu dnia, czyli koncert.

Gdy wszyscy zajęli już miejsca, głos zabrał Mirosław Szczypek. — *Spotykamy się na Festiwalu Muzyki Wie-*

stę nowodworskiego, Hannę Stefaniuk i Agnieszkę Wyrostkiewicz z Urzędu Miasta w Sulejówku oraz Renatę Włodarską z Urzędu Miasta w Nasielsku.

Koncert rozpoczął zespół Cała Praga Śpiewa. Po nim wystąpiła wielopokoleniowa Staynia, a następnie Młodzieżówka z Sulejówka. Na zakończenie swoje zdolności wokalne zaprezentowali artyści zorganizowani w Wiejską Spec Kapelę. Uczestnicy dali z siebie podczas występów wszystko, trudno więc było nie dać się porwać muzyce i nie wskoczyć na parkiet, do czego zresztą zachęcano już od początku koncertu. Zgodnie z zapowiedziami dotyczącymi wielopokoleniowości festiwalu wiek uczestników był zróżnicowany, najmłodsza artystka ma 6 lat, zaś najstarsza ponad 80. Pomiędzy kolejnymi występami goście mogli się napić się piwa, posilić kielbaskami z grilla, grochówką, a także licznymi sałatkami oraz ciastami przygotowanymi przez organizatorów.

Festiwal Muzyki Wielopokoleniowej „Pępek” powstał w efekcie współpracy Stowarzyszenia Artystyczno-Społecznego „Skafander”, Stowarzyszenia Dolina Wkry, Wiejskiej Spec Kapeli, Ochotniczej Straży Pożarnej i wielu zaangażowanych w tę inicjatywę ludzi i instytucji. Dzięki temu wysiłkowi udało się zorganizować wspaniałe wydarzenie muzyczne, a miejmy nadzieję, że niebawem będą kolejne.

Paweł Kozłowski



Z GMINY

Odnowili przydrożne figurki

Po raz kolejny potwierdza się powiedzenie, że w grupie siła. Tym razem zjednoczyli się mieszkańcy Mogowa, którzy wspólnymi siłami odnowili w sierpniu br. dwie przydrożne figurki. Te naruszył zab czasu i domagały się konserwacji.

— *Całe Mogowo zbierało się na te figurki, tak że można powiedzieć, że cała nasza społeczność jest sponsorem. Na wymienienie jednak zasługują szczególnie Zenon Olbryś, Leszek Marszałek i Krzysztof Fronczak, którzy żywo zajęli się pracami. To dla nas bardzo ważne figurki — jedna znajdująca się od strony Nasielska i w stronę Mogowa, a druga w centrum Mogowa przy domu państwa Marszałek. Zostały one poświęcone, a przy jednej z nich ksiądz dziekan Jan Majewski odprawił 8 września o godz. 19.00 mszę świętą — podzieliła się swoimi wrażeniami jedna z mieszanek Mogowa.*

O renowację figur zapytaliśmy także Krzysztof Fronczak, radnego i jednocześnie sołtysa Mogowa.

— *Figurki potrzebowały naprawy. Mielśmy nawet na ten cel przeznaczyć środki z funduszu sołeckiego na rok 2017, ale udało się ta zbiórka i w dość szybkim czasie, bo zaczęliśmy prace pod koniec lipca, odnowiliśmy figurki. Wkład w to wnieśli wszyscy mieszkańcy Mogowa. Jako sołtys postarałem się o zapewnienie bezpieczeństwa podczas mszy św. — były dwa radiowozy z drogówki, a na czas nabożeństwa ten odcinek drogi został wyłączony z ruchu. W mszy uczestniczyło bardzo dużo ludzi, myślę, że ok. 100 osób, tak że możemy być dumni z pracy — powiedział Krzysztof Fronczak.*



Nasielski Ośrodek Kultury zaprasza

29 października o godz. 13.00
na koncert dla dzieci
w ramach cyklu "Spotkania z Filharmonią"

Z muzyką przez ŚWIAT

WSTĘP WOLNY!

Zabierzemy najmłodszych w muzyczną podróż przez kontynenty i kraje prezentując najbardziej charakterystyczne gatunki występujące w różnych szerokościach geograficznych, m.in. Tango Argentynskie, Dittie z USA, walc Mussette z Francji, Czeska Polka, Bałkańska Hora. Dzieci poznają także instrumenty: akordeon, klarnet, saksofon i vocal.

Bezpłatne wejściówki na koncert są dostępne w kasie NOK. Rezerwacji wejściówek można dokonać na naszej stronie internetowej: www.noknasielsk.pl



Teatr Smyka

Spotkania z teatrem dla dzieci

12 listopada
(sobota)

godz. 13.00

kino NIWA

Czas trwania: 45-50 min.



Teatr od Skocznia

Bajka o dobrej Anusi i mądrym Krasnoludku



bajkowa opowieść o tym, że dobro, które dajemy innym, powraca do nas jak bumerang!

Bilety w cenie 8 zł do nabycia w kasie kina NIWA lub na www.noknasielsk.pl
Dzieci do lat 3 - wstęp wolny.



HOROSKOP

Baran 21.03–20.04



Szczęście będzie Ci teraz sprzyjać. Rozważnie zaplanuj sobie pracę. Nie obiecuj innym zbyt wiele, bo nie dasz rady wywiązać się ze wszystkich zobowiązań. Skup się na tym, co pilne i dobrze płatne.

Byk 21.04–20.05



Zadbaj o siebie i uśmiechaj się częściej. Nawet jeśli masz inne zdanie, to warto czasami pójść na ustępstwo. Nie bój się zmian, bo będą dla Ciebie bardzo korzystne. Popracuj nad swoją kondycją.

Bliźnięta 21.05–21.06



Uwierz w siebie i zacznij się trochę chwalić. Dzięki współpracy z kimś odważnym i obowiązkowym osiągniesz sukces. Uważaj na to, co jesz. Zbyt wiele tłuszczu sprawi, że żołądek zacznie się buntować.

Rak 22.06–22.07



Unikaj trudnych tematów i nie prowokuj teraz partnera, a dobrze na tym wyjdiesz. Trzymaj się z dala od rodzinnych kłótni. Nie staraj się zmieniać ludzi, bo nic nie wskórasz. Słuchaj zaleceń lekarza.

Lew 23.07–23.08



Będziesz wyciszony i mniej aktywny niż zwykle. Nie wstydź się prosić o pomoc, nie jest to okazywanie słabości czy niewiedzy. Uda Ci się odzyskać dług, ale musisz być uprzejmy i ostrożny.

Panna 24.08–22.09



Czeka Cię teraz więcej flirtów, które być może zabrną za daleko. Uda Ci się wypłacać z nieciekawej znajomości. Będziesz mieć mnóstwo energii do walki na rzecz firmy i kolegów. Zyskasz uznanie i posłuch.

Waga 23.09–23.10



Nie wystawiaj na próbę swojego związku. Różne sprawy zawodowe zaczną się układać po Twojej myśli. Będziesz osłabiony i bardzo senny. Koniecznie wyśpij się i staraj się jeść więcej orzechów i owoców.

Skorpion 24.10–22.11



Będziesz w dobrym nastroju, co zauważą inni. Nie staraj się pośredniczyć w kłótniach małżeńskich, bo na tym ucierpisz. Pilnuj rachunków, terminów przelewów, spotkań. Pamiętaj o badaniach kontrolnych.

Strzelec 23.11–21.12



Staniesz się bardziej wyrozumiały dla swoich bliskich, machniesz ręką na to, co Ci dotąd przeszkadzało. Z dystansem odnoś się do plotek. Małe zmiany w diecie i trochę ruchu przyniosą lepsze efekty niż głódówka.

Koziorożec 22.12–20.01



Nie będziesz przejmować się byle głupstwami, drobnymi sporami i gafami. Nie bagatelizuj jednak spraw finansowych i ustalaj je z partnerem. Przed Tobą bardzo pracowity czas, ale nie zapominaj o spacerach.

Wodnik 21.01–19.02



Wypełniaj swoje obowiązki i bądź odpowiedzialny. Będziesz musiał uczestniczyć w wielu spotkaniach i naradach, ale nie pokazuj, że Cię to nudzi. Bardziej dbaj o siebie i koniecznie się wysypiaj.

Ryby 20.02–20.03



Opanujesz nerwy i wyleczysz się z kompleksów. Twoje szczere chęci dotyczące spotkań towarzyskich zderzą się z rzeczywistością, brakiem czasu i energii. Ubieraj się ciepło i unikaj przeziębień.

Kino NIWA ZAPRASZA

19–23 października
godz. 15.00

Kosmiczna jazda. Hau! Hau! Mamy problem! (dubbing)

Animacja, familijny, przygodowy; Rosja, USA; Czas trwania: 1 godz. 30 min
Biała i Strzala próbują wyjaśnić zagadkę ginących z Ziemi przedmiotów.

19–23 października
godz. 17.00 i 19.15

Bridget Jones 3

Komedia romantyczna; Francja, Irlandia, USA, Wielka Brytania; Czas trwania: 2 godz. 2 min
Bridget porzuca swój dziennik i oddaje się karierze na portalach społecznościowych.

26–30 października
godz. 15.00

Bociany 3D

Animacja, komedia; USA; Czas trwania: 1 godz. 35 min
Bociany przynoszą dzieci... A przynajmniej tak było kiedyś. Teraz bowiem zajmują się dostarczaniem przesyłek dla światowego giganta sprzedaży internetowej Cornerstore.com. Junior to najlepszy kurier w firmie, który na dodatek spodziewa się awansu. Przypadkowo jednak uruchamia Maszynę Produkcującą Dzieci. W efekcie na świat zupełnie bezprawnie przychodzi śliczna dziewczynka.

26–30 października
godz. 17.00

Dziewczyna z pociągu

Thriller; USA; Czas trwania: 1 godz. 40 min
Rachel codziennie podróżuje do pracy tą samą trasą kolejową, obserwując przydrożne domy. Gdy mieszkanka jednego z nich znika, kobieta postanawia zeznać, co widziała.

26–30 października
godz. 19.00

Wołyń

Wojenny; Polska, Czas trwania: 150 min
Akcja filmu „Wołyń” rozpoczyna się wiosną 1939 roku w małej wiosce zamieszkałej przez Ukraińców, Polaków i Żydów. Zosia Głowacka ma 17 lat i jest zakochana w swoim rówieśniku, Ukraińcu Petrze. Ojciec postanawia jednak wydać ją za bogatego polskiego gospodarza Macieja Skibę, wdowca z dwójką dzieci. Wkrótce wybucha wojna i dotychczasowe życie wioski odменя najpierw okupacja sowiecka, a później niemiecki atak na ZSRR. Zosia staje się świadkiem, a następnie uczestniczką tragicznych wydarzeń wywołanych wzrastającą falą ukraińskiego nacjonalizmu. Kulminacją ataków nadchodzi latem 1943 roku. Pośród morza nienawiści Zosia próbuje ocalić siebie i swoje dzieci.

2–6 listopada
godz. 17.00

Żywiół. Deepwater Horizon

Dramat; USA; Czas trwania: 1 godz. 47 min
Wybuch morskiej platformy wiertniczej doprowadza do największego wycieku ropy w historii USA.

2–6 listopada
godz. 19.00

Nie oddychaj

Thriller; USA; Czas trwania: 1 godz. 28 min
Grupa nastolatków włamuje się do domu niewidomego mężczyzny. Ze względu na okoliczności są przekonani, że dokonują przestępstwa doskonałego, które ujdzie im na sucho. Nic bardziej mylnego...



ROBOTY ZIEMNE



- * Transport: żwir, piasek, czarnoziem, kruszywa
- * Usługi: dźwig, walec i równiarka drogowa
- * Wyburzenia i rozbiórka budynków
- * Wykopy: fundamenty, stawy
- * Transp. niskopodwoziem
- * Budowa dróg, zjazdów

Stare Pieścirogi
ul. Kolejowa 1
ziemiecki@op.pl

tel. 23/69 31 753
tel. kom. 501-433-206
tel. kom. 609-833-169



POŻYCZKI CHWILÓWKI

- Z ZAJĘCIEM KOMORNICZYM
- BEZ BIKU
- DOJAZD DO KLIENTA



600 500 626

7 DNI W TYGODNIU 8:00 - 20:00

www.nobilon.pl



OKNA DRZWI ROLETY

WIDOCZNIE WIĘCEJ DLA TWOJEGO DOMU

www.oknoplast.com.pl

BUD-MAR
Partner Handlowy OKNOPLAST

Stare Pieścirogi
ul. Kolejowa 6
tel. 23 693 07 91
kom. 509 175 901



KONKRET

marketpożyczkowy.pl

Z nami nie zostaniesz bez grosza

KREDYTY POŻYCZKI

PUŁTUSK, ul. Piotra Skargi 1, tel.: 882 774 866
PŁONSK, ul. Grunwaldzka 47, tel.: 660 570 040

KASA CZEKA NA CIEBIE



usługi brukarskie

692 427 426, 506 763 449

Centrala:
05 - 190 Nasielsk
ul. Piaskowa 36

Oddział:
06 - 100 Pułtusk
ul. Nowy Rynek 2

Oddział:
06 - 400 Ciechanów
ul. Sienkiewicza 89



MIESZALNIK FARB I TYNKÓW



PHU "BRYSKIEWICZ" s.c.

ul. Nowa Wieś 27, 05-190 Nasielsk
602 277 988 23 691 28 92
e-mail: bluro@bryskiewicz.pl

OFERUJEMY:

- MATERIAŁY BUDOWLANE
- STAL - obróbka prętów gładkich i zbrojeniowych

SALETRZAK, SALETRA SUPER CENY!!!

*Transport gratis

CENTRUM NAWOZOWE

OFERUJEMY W STAŁEJ SPRZEDAŻY
NAWOZY AZOTOWE, POTASOWE,
FOSFOROWE, SIARCZANOWE
ORAZ WSZYSTKIE WIELOSKŁADNIKOWE

www.bryskiewicz.pl

To miejsce czeka na Twoją reklamę

tel./fax 23 691 23 43 gazeta@noknasielsk.pl

www.noknasielsk.pl



usługi brukarskie

tel. 694 174 945, 602 836 813

www.bazylewski.pl



STANBUD

HURTOWNIA BUDOWLANA



- płytki ceramiczne
- panele podłogowe

NOWOŚĆ!!!

wykładziny firmy KOMFORT
240 wzorów !!!

OFERUJEMY TRANSPORT I ROZŁADUNEK HDS

NASIELSK ul. KOŚCIUSZKI 23
tel./fax (0 23) 69 12 274
kom. 513 023 301
godziny otwarcia:
PON-PIĄTEK 7-17 SOB 7-15

OGŁOSZENIA DROBNE

Sprzedam działkę, ul. Brzozowa, Nasielsk. Tel. 696 771 475.

Sprzedam tanio działki budowlane. Tel. 518 445 613.

Sprzedam działkę budowlaną 5600 m² w Miękoszynie. Tel. 505 175 121.

Wynajmę Ciągnik rolniczy New Holland T4 75 oraz prasę McHale F5500 do prac w rolnictwie. Tel. 514 309 812.

Sprzedam działkę ul. Brzozowa, Nasielsk. Tel. 502 182 991.

Korepetycje z matematyki. Taniol. Tel. 798 714 084

Koszenie i suszenie ziarna kukurydzy. Tel. 660 527 035.

Serwis Fiata ASO Duch w Nowym Dworze Maz. zatrudni mechanika i elektromechanika. Minimum 2-letnie doświadczenie na wymienionych stanowiskach. Kontakt: 22 775 85 85, 602 68 19 19.

Zatrudnię od zaraz operatora ciągnika rolniczego oraz osobę do sprzątania terenu zewnętrznego w Pomiechówku k. Nowego Dworu Mazowieckiego. Kontakt: tel. 510 013 020.

Dotacja unijna do 500 tys. zł na rozwój usług rolniczych (zakup maszyn). Dotacja dla osób (firm) prowadzących działalność w tym zakresie. Nabór wniosków - listopad 2016. Wypełnianie wniosków. Tel. 795 931 529.

Poszukuję lokalu do wynajęcia pod działalność usługową. Tel. 604 509 374.

Wynajmę budynek (z częścią mieszkalną lub bez) na magazyn lub działalność - okolice Nasielska. Tel. 695 119 982.

Sprzedam działkę budowlaną w Nasielsku. Tel. 508 903 803.

Sprzedam drewno kominkowo-opałowe. Tel. 887 961 164.

Pranie dywanów i tapicerek. Tel. 513 556 774.

OGŁOSZENIA DROBNE

Sprzedam działkę 1100 m² – Kosewo k. Nasielska. Tel. 662 042 757.

Kierowca C+E w transporcie krajowym i międzynarodowym. Nasielsk. Tel. 724 449 724.

Poszukuję mieszkania lub pokoju do wynajęcia w Nasielsku. Tel. 509 947 037.

Automatyka do bram firmy LIFE. Tel. 602 274 787.

Kupię mieszkanie na parterze do 50 m² w Nasielsku. Może być do remontu. Tel 502 058 507.

Pielęgnacja ogrodów, wycinka. Tel. 667 569 562.

Remonty, wykończenia wnętrz. Tel. 667 569 562.

Sprzedam działkę. Tel. 500 138 106.

Sprzedam drzewo opałowe kominkowe. Tel. 501 461 424 po 15.00.

Sprzedam deski 3,5 cm oraz bale topolowe 8 cm i świerkowe. Tel. 501 461 424 po 15.00.

Sprzedam mało używany narożnik. Tanio!!! Tel. 604 689 012.

Zatrudnię kobiety do zbierania grzybów. Zapewniam dojazd. Tel. 607 602 411.

Cyklinowanie podłóg. Tel. 500 784 648.

Sprzedam drzewo opałowe. Tel. 609 927 506.

Mieszkanie do wynajęcia. Tel. 667 569 603.

Mieszkanie do wynajęcia Pieścirogi Nowe. Tel. 509 313 184.

Sprzedam działkę budowlaną, częściowo uzbrojoną. Tel. 784 528 758.

Kupię mieszkanie na Piłsudskiego. Tel. 734 872 293.

Sprzedam drewno opałowe sosnowe lub świerkowe. Tel. 516 172 471.

Sprzedam obornik kurzy. Tel. 609 100 093.

Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy w Siennicy przyjmie do pracy pomoc kuchenną i opiekunkę. Prosimy o kontakt pod nr. tel. 603 555 624 lub 23 69 12 284.

Opiekunka z doświadczeniem zaopiekuje się starszą osobą. Tel. 604 806 552.

Angielski: dzieci, młodzież i dorośli. Egzamin, matura, certyfikaty, lektoraty. Tel. 784 648 518.

Dyżury aptek

W dni powszednie, niedziele, dni świąteczne oraz inne dni wolne od pracy dyżur rozpoczyna się o godzinie 20⁰⁰ i trwa do godziny 8⁰⁰ dnia następnego pod wskazanym numerem telefonu **tel. 572 388 045**
17.10.–23.10.2016 r. – Apteka Nova, ul. Warszawska 51/53 d, Nasielsk,
24.10.–30.10.2016 r. – Apteka, ul. Szkolna 1, Pomiechówek,
31.10.–6.11.2016 r. – Apteka, Przy Stacji, ul. Modlińska 18, Pomiechówek,
7.11.–20.11.2016 r. – Apteka Arnica, ul. Rynek 21, Nasielsk.
Na podstawie Uchwały Nr XII/75/2015 Rady Powiatu Nowodworskiego z dnia 20.11.2015 r. (red.)

USŁUGI GEODEZYJNE

mgr inż. Piotr Pająk
tel. 606 677 643

Oferujemy:

- podziały nieruchomości
- mapy do celów projektowych
- pomiary powykonawcze i inwentaryzacyjne
- tyczenie budynków i urządzeń infrastruktury
- certyfikaty energetyczne
- gotowe projekty architektoniczne

ul. Kilńskiego 6
05-190 Nasielsk
Biuro czynne: 8⁰⁰ - 16⁰⁰
e-mail: p.pajak@wp.pl



Zaopatrzenie masarni
wszystko do produkcji wędlin

hurt-detal

- jelita,
- przyprawy,
- osłonki,
- siatki,
- osprzęt,
- urządzenia.

Mir-Pol oddział: Nowy Dwór Mazowiecki
ul.Bohaterów Modlina 16 (przy Carrefour)
tel. 22 365 00 77

ZAPRASZAMY NA SPOTKANIA

Grupy AA „KEJA”

Chcesz przestać pić? Dołącz do nas! Tu dostaniesz wsparcie i siłę do walki z nałogiem. Mitingi grupy AA „KEJA” odbywają się w czwartki o godz. 19.00 i w niedziele o godz. 18.00.

Miejsce spotkań – Stary Wikariat przy kościele św. Wojciecha w Nasielsku.

Powrót do źródeł

Miejsce spotkań – Stary Wikariat przy kościele św. Wojciecha w Nasielsku, wtorki godz. 19.00, tel. 792 876 563.

DDA, DDD

*„Nigdy nie jest za późno, aby mieć szczęśliwe dzieciństwo”.
Dorośle Dzieci Alkoholików; Dorośle Dzieci z Rodzin Dysfunkcyjnych;
Zapraszamy na miting grup DDA i DDD w każdą niedzielę o godz. 15.30.
Miejsce spotkań – Stary Wikariat przy kościele św. Wojciecha w Nasielsku.*

Al-Anon

*Nadzieja dla rodzin i przyjaciół alkoholików. Zapraszamy na spotkania grupy Al-Anon w każdy czwartek w godz. 19.00–21.00.
Miejsce spotkań – Stary Wikariat przy kościele św. Wojciecha w Nasielsku.*

PORADY

Jedz dla dwojga,
a nie za dwoje

Zostaniesz wkrótce mamą. To wielka radość, ale czy zastanawiałaś się, jak powinno wyglądać Twoje odżywianie w tym okresie? Czy może myślisz sobie, że wreszcie będziesz mogła wszystko jeść, bo będziesz usprawiedliwiona?

Ciąża to czas szczególnej troski o zdrowie zarówno mamy, jak i dziecka. Jednym z ważniejszych aspektów tej dbałości jest właściwe odżywianie się kobiety, które bezpośrednio wpływa na prawidłowy rozwój płodu. Badania wskazują, że dieta matki ma znaczący wpływ na zdrowie płodu i dziecka, także w jego okresie młodzieńczym oraz życiu dorosłym.

Kluczowym punktem diety w tym okresie jest różnorodność, aby zmniejszyć ryzyko powstania niedoborów składników odżywczych, które podczas ciąży zdarzają się częściej niż zwykle. Natomiast zapotrzebowanie na energię w tym okresie wzrasta tylko około 300 kcal dziennie, i to dopiero w drugim trymestrze. Zatem popularne powiedzenie „jedz za dwoje” jest nieprawdziwe i sprzyja nadmiernemu przyrostowi masy ciała w tym okresie. A nadmierny przyrost masy nie wpływa korzystnie na zdrowie ani matki, ani dziecka. W ciąży kobieta, która miała wcześniej prawidłową masę ciała, powinna przybrać około 12 kg.

Dieta przyszłej mamy powinna zawierać przede wszystkim produkty zbożowe z pełnego przemiału (razowe pieczywo, płatki owsiane, grube kasze, pełnoziarniste makarony, brązowy ryż), warzywa, owoce, chude mięso, ryby oraz chude produkty mleczne. Wszystkie one dostarczają różnorodnych składników i witamin ważnych w tym okresie, m.in. żelaza, cynku, wapnia, magnezu, witaminy D3, witaminy C, folianów, błonnika pokarmowego, węglowodanów złożonych i białka.

Owoce i warzywa można spożywać w każdej postaci i jak naj częściej. Soki należy pić albo przygotowane w domu, albo 100% ze sklepu. Co do ryb, powinno się wybierać tłuste ryby morskie, takie jak dorsz, łosoś, halibut. Unikamy natomiast takich ryb jak panga czy tuńczyk, które kumulują niekorzystne związki chemiczne.

Podczas ciąży należy też zwrócić szczególną uwagę na spożycie tłuszczu zwierzęcego, na cholesterol oraz produkty zawierające tzw. izomery trans. Izomery trans kwasów tłuszczowych mogą spowodować zaburzenia rozwoju płodu oraz podwyższeniu poziomu cholesterolu we krwi u kobiety. Ich głównym źródłem są margaryny twarde, produkty typu fast food, chipsy, zupy i sosy w proszku oraz słodczyce i wyroby cukiernicze. Często jednak w tym okresie, chcemy usprawiedliwić spożycie tych przekąsek zachciankami ciążowymi, nie zdając sobie sprawy z tego, że nieświadomie szkodzimy swojemu dziecku. To, co spożywa kobieta, za pośrednictwem krwi trafia również do organizmu maleństwa, i to zarówno podczas ciąży, jak i karmienia piersią. Dobrym źródłem potrzebnego w ciąży cholesterolu, który jest niezbędny do prawidłowego rozwoju komórek, jest masło prawdziwe.

Często można spotkać się z opinią, że jeden kieliszek wina kobiecie w ciąży nie zaszkodzi, a poprawi krążenie. Jest to nieprawda! Nawet sporadyczne spożycie alkoholu sprzyja wadom rozwojowym płodu oraz komplikacjom podczas ciąży i porodu. Należy również pamiętać, że kieliszek wina dla osoby dorosłej ważącej ok. 70 kg to niewiele – ale jeśli taka sama ilość trafia z krwi matki do krwi kilkugramowego płodu, jest to dla niego kilkunastokrotnie większa dawka. Dziecko, którego mama piła w ciąży alkohol, może urodzić z tzw. alkoholowym zespołem płodowym FAS. Nie ma „bezpiecznej” dawki alkoholu, takiej, która nie zaszkodzi płodowi, zatem każda jego ilość może być niebezpieczna.

Przyszła mama powinna również wypijać przynajmniej 2 litry niskosodowej wody mineralnej, soku owocowego lub warzywnego. Należy natomiast ograniczyć spożycie kawy, czarnej herbaty, coca-coli czy innych słodkich napojów. Wszystkie kolorowe napoje zawierają nadmierną ilość cukru, który niepotrzebnie zawyża liczbę dostarczanych w diecie kalorii, a zawarte w tych napojach fosforany wypłukują wapń, który w okresie ciąży jest bardzo potrzebny zarówno kobiecie, jak i jej dziecku. Płyny tego typu zawierają również konserwanty i barwniki, które są niezdrowe.

Warto w tym okresie upewnić się, że lekarz prowadzący ciążę zlecił badanie poziomu hormonów tarczycy (TSH) oraz witaminy D3 we krwi.

Zatem, przyszła mamo, dbaj o siebie i swoje maleństwo, bo naprawdę warto.

Iwona Łątką
Poradnia dietetyczna Medslim
506-958-184
www.konsultacjedietetyczne.pl

PIŁKA NOŻNA

Żbik znowu zwycięża

Po czterech kolejnych porażkach Żbik znowu zwycięża. Trudno jeszcze powiedzieć czy oznacza to koniec kryzysu, jaki dał się zauważyć w grze drużyny seniorów nasielskiego klubu, czy też zwycięstwo wynikało z faktu, że Żbik grał u siebie i lepiej potrafił wykorzystać trudne warunki atmosferyczne. W sobotę w Nasielsku niemiłosiernie wiało, a do tego stadion jest obecnie pozabawiony naturalnych osłon, jakim były dotąd rosnące wokół drzewa. Lotem piłki rządził wiatr.

W sobotnim meczu przeciwnikiem Żbika była zespół z Troszyna. Troszyn to niewielka miejscowość będąca właściwie przedmieściem Ostrołęki. Przeciwnik nie był łatwy, ale piłkarze nasielskiej drużyny zagrali z dużą wolą zwycięstwa i popełnili mniej błędów niż w ostatnich spotkaniach. Troszynianie też liczył na punkty w Nasielsku. W tabeli plasują się niżej niż Żbik, ale ostatnio grają lepiej niż na początku sezonu. Początek spotkania dla nasielszczan nie był łatwy, a to głównie ze względu na wspomniany wiatr. Momentami wybita przez nich piłka sama wracała na ich pole. W miarę upływu czasu napór przeciwnika malał, zwłaszcza wtedy, gdy i wiatr był słabszy lub gdy zmieniał kierunek. Dobrym prognostykiem była bramka zdobyta w 18. minu-

nego został sfaulowany jeden z napastników gości. Sędzia podyktował rzut karny, z czym nie zgadzali się nasi piłkarze.

Rzut karny skutecznie egzekwował Piotr Bałas (49'). Ta bramka dawała naszym gościom szansę na sukces w postaci remisu, a nawet na zwycięstwo, próbowali więc zwiększyć siłę ataku. Rozgorzała walka w środku pola. Z niej coraz częściej nasi wychodzili zwycięsko. Zarysowała się wyraźna przewaga naszej drużyny. Po 20 minutach tej walki Żbik znowu wyszedł na prowadzenie, strzelając bramkę w 70. minucie meczu. Dużą klasę przy jej zdobyciu pokazał Marek Osiński. W końcowej części meczu nasi piłkarze mogli zdobyć przynajmniej jeszcze dwie bramki,

Czytając o niezłym meczu i zasłużonym, ciężko wywalczonym zwycięstwie, należy pamiętać, że tydzień wcześniej Żbik poniósł w Krasnem porażkę z miejscową Iskrą. Wprawdzie nie była ona wysoka, bo Żbik przegrał mecz 1:0, ale oznaczała utratę trzech punktów. I, co ważne, była to czwarta z kolei porażka.

Szukając jej przyczyn, trudno winić za nią warunki atmosferyczne. Łało wtedy jak z cebra, boisko było grząskie, jednak doświadczały tego przecież obie drużyny. Inna rzecz,

straciliśmy gola, wcale nie wyglądała groźnie. Wydawało się, że nasza obrona bez trudu powstrzyma jeden z nielicznych wypadów gospodarzy prawą stroną boiska. Lekka wrzutka w okolice pola bramkowego naszej drużyny, lekkie zawahanie naszych obrońców i już na początku meczu przegrywaliśmy 1:0. To, że drużyna traci bramkę w pierwszych minutach, zdarza się często. Problem w tym, że za często zdarza się to drużynie z Nasielska. W dodatku te bramki tracimy w momencie, gdy daje się zauważyć przewaga naszego zespołu.

W meczu tym, po raz kolejny, bardzo dobrze bronił nasz bramkarz Błażej Kokosiński. A bronić nie było łatwo, ponieważ piłka była bardzo śliska, a nogi grzęzły w błocie. Tu należy się też pochwała trenerowi naszych bramkarzy Sławomirowi Krętowi. Swoich podopiecznych przygotowuje na różne warunki, w jakich może przyjść im bronić bramki.

W meczu tym po raz kolejny trener Marek Brakowiecki wystawił Rafała Załogę na środku obrony. Spisuje się on tam bardzo dobrze, ale w tej sytuacji osłabione są linie ofensywne. Nie od dzisiaj wiadomo, że Żbikowi brakuje



nizuje grę swej drużyny, chociaż byłby bardzo przydatny w linii ataku. Jeszcze niedawno rywalizował z naszymi piłkarzami o tytuł króla strzelców. To Patryk Tosik.

Do końca rundy jesiennej pozostały jeszcze cztery kolejki. Aktualnie nasza drużyna wspólnie z Wkrą Żuromin zajmuje 7–8 miejsce. Oba zespoły mają po 18 punktów. Czy nasi piłkarze powiększą swój dorobek w Szy-

łowie, gdzie w sobotę o godz. 15. Żbik rozegra mecz z Koroną? Korona to trudny przeciwnik. Wprawdzie w tym sezonie ugrała mniej punktów niż Żbik (tylko 12), ale ostatnio gra lepiej. Dowodem na to jest fakt, że w ostatniej kolejce zremisowała w Pułtusk z groźną Nadnarwianką (0:0). Nasza drużyna przegrała z Nadnarwianką 3:1.

andrzej zawadzki

Liga okręgowa 2016/2017, grupa: Ciechanów-Ostrołęka

	Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki
1.	Korona Ostrołęka	11	33	11	0	0	36-4
2.	Nadnarwianka Pułtusk	11	25	8	1	2	22-11
3.	Orzyc Chorzele	11	22	7	1	3	21-15
4.	Wkra Biezuń	11	22	7	1	3	23-5
5.	Makowianka Maków Mazowiecki	11	19	6	1	4	25-15
6.	Iskra Krasne	11	19	6	1	4	20-14
7.	Wkra Żuromin	11	18	5	3	3	21-14
8.	Żbik Nasielsk	11	18	6	0	5	15-16
9.	Sona Nowe Miasto	11	17	5	2	4	23-15
10.	KS CK Troszyn	11	14	4	2	5	20-18
11.	Tęcza Ojrzeń	11	14	4	2	5	16-18
12.	Korona Szydłowo	11	12	3	3	5	13-12
13.	Wieczfnianka Wieczfnia Kościelna	11	8	2	2	7	4-21
14.	GKS Strzegowo	11	7	2	1	8	9-32
15.	Wkra Sochocin	11	6	2	0	9	8-35
16.	Boruta Kuczbork	11	0	0	0	11	4-35

źródło www.90minut.pl



cie meczu przez Rafała Załogę. Tym razem kapitan nasielskiej drużyny zagrał w liniach ofensywnych. Stracona przez gości bramka sprawiła, że ich akcje ofensywne były mniej groźne, ponieważ zauważyli, że zepchnięty do obrony Żbik potrafi jednak groźnie kontratakować. Zaczęli uważniej rozgrywać piłkę w obronie. Chociaż przez to siła ich akcji ofensywnych wyraźnie się zmniejszyła, to jednak z akcji tych nie zrezygnowali

Prowadzenie uzyskane w pierwszej części meczu wydawało się być dobrym prognostykiem przed drugą połową meczu. I rzeczywiście, w tej części widoczna była przewaga nasielskiego zespołu, ale jej początek był wyraźnym ostrzeżeniem przed dalszą częścią spotkania. W okresie przewagi Żbika goście wyprowadzili niebezpieczny kontratak. Nie zagrozili wprawdzie bezpośrednio bramce nasielszczan, ale na linii pola kar-

że w tych warunkach lepiej czuli się gospodarze. Naszym zawodnikom też nie można odmówić chęci walki. Walczyli jak mogli, ale nie wystarczyło tego, aby pokonać zdeterminowanego przeciwnika. Zawiodła chyba obrona, zwłaszcza w 6. minucie meczu, kiedy padła pierwsza i jedyna bramka. Strzelił ją Adam Niestępski.

Do czasu straty gola Żbik prowadził otwarty pojedynek. Często, w tak krótkim czasie, gościł pod bramką gospodarzy. Sytuacja, w której

„rasowego” obrońcy – stopera. Występujący bardzo często na tej pozycji Czarek Prusinowski spisuje się bardzo dobrze, a kłopot wynika z tego, że nie jest w stanie grać na „pełnych obrotach” przez dłuższy czas. Jego doświadczenie i orientacja na boisku pomagają drużynie. Iskra Krasne także korzysta z zawodnika, który mógłby grać na każdej pozycji i strzelać wiele bramek, ale trener ustawia go w środku pola. Łączy defensywę z liniami ofensywnymi, orga-

R

E

K

L

A

M

A

KaBa

BRUKARSTWO

WYPOŻYCZALNIA

MASZYN I URZĄDZEŃ

ul. Piaskowa 36,Nasielsk

☎23 69 31 876

www.kababrukarstwo.pl

☎692 427 426

CENTRUM

UBEZPIECZEŃ

Anna Rasińska

tel. kom: 607 156 265

NASIELSK, ul. POLNA 3

(za TESCO)

UBEZPIECZENIA

majątkowe

komunikacyjne

dla firm

rolne

na życie

turystyczne

PRAWDOPODOBNIE

NAJTANIEJ W OKOLICY!

LINK4

Proama

Gothaer

warta.

HDI

AAA

ERGO HESTIA

Liberty

InterRisk

AVIVA

UNICA

COMPENSA

AIG

TUZ

ALLIANZ

Generali

Europ Assistance

www.ubezpieczenia-nasielsk.pl