



życie NASIELSKA

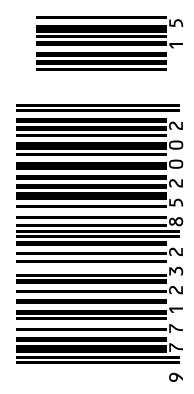
ISSN 1232-8529

CZASOPISMO SAMORZĄDU GMINNEGO

rok powstania 1994

Nr **8** (550)
3-16 kwietnia 2020

cena 2 zł (w tym 5% VAT)



Z okazji zbliżających się
Świąt Wielkanocnych
naszym Czytelnikom
życzymy
zdrowia, spokoju i optymizmu
oraz
aby radość zmartwychwstania
była obecna w Waszych sercach
i domach

Zespół redakcyjny ŻN

W SKRÓCIE

Z koronawirusem w tle

Kolejne dwa tygodnie marca br. upłynęły nam pod presją strachu przed rozprzestrzeniającym się po naszym kraju COVID – 19. Rząd RP systematycznie wprowadzał dalsze obostrzenia dla mieszkańców – od 20 marca br. do odwołania obowiązuje stan epidemii. Do 10 kwietnia przedłużono zawieszenie zajęć stacjonarnych w placówkach oświatowych. Zdecydowanie podwyższono wymiar kary za nieprzestrzeganie kwarantanny z 5 do 30 tys. zł.

Sklepy, przedsiębiorstwa i instytucje wprowadziły szereg ograniczeń w swojej działalności, szczególnie dotyczących dostępności dla klientów. Od 25 marca br. obowiązuje zakaz wychodzenia z domu bez wyraźnej potrzeby, poza kilkoma ważnymi wyjątkami np. wyjście do pracy, do sklepu i apteki. Nie wolno też przebywać w grupach. W nabożeństwach w kościele może uczestniczyć maksymalnie 5 osób. Od 1 kwietnia br. weszły w życie kolejne zmiany: należy przemieszczać się pojedynczo i trzeba pamiętać o konieczności zachowania 2 metrów odstępu od innej osoby. Mamy obowiązek zakładać rękawiczki przed wejściem do sklepów. Zdecydowanie ograniczona zostaje liczba kupujących – w sklepie może znajdować się trzy razy tyle osób, ile jest w nich kas. Od godz. 10.00 do 12.00 zakupy w sklepach mogą robić tylko osoby powyżej 65 roku życia. Odwołano wszystkie zabiegi rehabilitacyjne. Zamknięte zostały zakłady fryzjerskie, kosmetyczne, salony urody i tatuażu, a także parki i wypożyczalnie rowerów miejskich. A dzieci i młodzież, które nie ukończyły 18. roku życia, nie mogą wyjść z domu bez opieki dorosłych.

Rząd RP zdecydował także o zamknięciu hoteli i miejsc noclegowych (z wyjątkiem tych przeznaczonych do kwarantanny i na pobyty służbowe). Teraz osoby, które poddane zostały kwarantannie domowej muszą pozostać w całkowitej izolacji, nawet od swoich bliskich. Jeżeli dana osoba przebywa w mieszkaniu z innymi domownikami, oni również zostają poddani kwarantannie i izolacji.

Z oficjalnych informacji ministerstwa zdrowia wynika, że aktualnie (1.04.br.) w naszym kraju jest 2420 osób zarażonych koronawirusem, a zmarło z tego powodu 36 osób.

PSSS w Nowym Dworze Maz. podaje (stan danych godz.13.00, 1.04.br.), że w powiecie nowodworskim są 3 osoby z potwierdzonym laboratoryjnie wynikiem dodatnim na COVID- 19, 3 osoby są aktualnie hospitalizowane z powodu podejrzenia zakażenia koronawirusem, w kwarantannie domowej przebywa obecnie 126 osób, zaś 148 osób jest objętych nadzorem epidemiologicznym.

(red.)

VULCAN

Edukacja zdalna z VULCANEM

Z GMINY Zobacz, jakie to proste >

Nauczanie on-line

Aktualności

Konsultacje zdalne Jakże zmiany czekają nas w JPK, VAT i UONET+ w pytaniach i odpowiedziach

str. 3

Szyją maseczki

str. 5

SKUP ZBOŻA

LG TRANS, MIĘKOSZYN 8
TEL. 609 100 093

Witkowsy

UBEZPIECZENIA | KREDYTY

OC/AC, Turystyczne, Majątkowe, Rolne, Na życie

AKCEPTUJEMY PŁATNOŚĆ KARTĄ

Zapraszamy ul. Warszawska 86, 05-190 Nasielsk
OC już od 390zł na rok 887-887-482

Zakupy u sąsiadów

str. 13

URZĄDZENIA AKUMULATOROWE JUŻ OD 499,-

RATY RRSO 0%

STIHL KUP PRZEZ TELEFON dostawa pod Twoje drzwi

tel. 23 693 50 07, 500 143 011; Pniewo 18 c, gm. Nasielsk facebook: stihl-nasielsk

Serwis kosiarki? Zadzwoń po transport!

Komisariat Policji,
tel. 23 691–23–77, 23 691–22–07

Straż Pożarna Nasielsk
tel. 998

Pogotowie Ratunkowe
tel. 999

Pogotowie energetyczne
tel. 991

Pogotowie Gazowe
992 lub 0 608 069 128

Pogotowie Ciepłownicze
tel. 23 691–23–46

Nocna i świąteczna
opieka zdrowotna
ul. Sportowa 2
tel. (22) 765–83–21

TAXI. Postój
tel. 23 691–27–17

Zarząd Gospodarki
Komunalnej i Mieszkaniowej
tel. 23 691–23–64

SPZOZ NASIELSK,
ul. Sportowa 2
tel. 23 691–25–03

Ośrodek Zdrowia w Starych
Pieścirogach, ul. Sikorskiego 1
tel. 23 691–22–20

Ośrodek Zdrowia w Ciekusynie,
ul. Sportowa 5
tel. 23 693–50–05

NZOZ „Centrum Medyczne”
ul. Warszawska 47,
tel. 23 691–25–14

NZOZ „MEDICA”
ul. Kościuszki 40 A,
tel./fax 23 693–20–02

SOCPR „CARITAS”
ul. Żwirki i Wigury 5,
tel. 23 693–14–28

Poradnia Terapii Uzależnień,
ul. Warszawska 50
tel. 23 693–02–50

Urząd Miejski w Nasielsku,
ul. Elektronowa 3
tel. 23 693–30–00

Urząd Pocztowy w Nasielsku,
ul. Warszawska 26
tel./fax 23 691–26–43

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej,
ul. Elektronowa 3
tel. 23 693–30–06

Mazowiecki Ośrodek
Doradztwa Rolniczego
tel. 23 693–30–67

Nasielski Ośrodek Kultury,
ul. Kościuszki 12
tel. 23 691–23–43

Miejsko–Gminna
Biblioteka Publiczna,
ul. Piłsudskiego 6
tel. 23 691–25–52

Hala Sportowa,
ul. Staszica 1, tel. 23 693–30–865

Stadion Miejski,
ul. Sportowa, tel. 23 693–13–32

Parafia Rzymskokatolicka
w Nasielsku, tel. 23 691–26–53

Parafia Rzymskokatolicka,
w Starych Pieścirogach
tel. 23 693–17–13

Parafia Rzymskokatolicka
w Ciekusynie, tel. 23 693–50–08

Parafia Rzymskokatolicka
w Nunie, tel. 601 479 302

Polski Związek Wędkarski
koło nr 13 w Nasielsku
tel. 504 357 415 lub 517 819 756

Z Urzędu Miejskiego

Zespół zarządzania kryzysowego

Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego powołany zarządzeniem nr 32/2016 z dnia 4 kwietnia 2016 roku jako organ pomocniczy Burmistrza Nasielska w celu zapewnienia wykonywania zadań zarządzania kryzysowego w warunkach wystąpienia sytuacji kryzysowej lub wprowadzenia stanu klęski żywiołowej.

I.W skład zespołu wchodzi:

- 1) Przewodniczący Zespołu – Burmistrz Nasielska;
- 2) Zastępca Przewodniczącego Zespołu – Sekretarz Nasielska;
- 3) Członkowie Zespołu:
 - a) Przedstawiciel Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Nowym Dworze Mazowieckim;
 - b) Przedstawiciel Komisariatu Policji w Nasielsku;
 - c) Przedstawiciel Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Nasielsku;
 - d) Kierownik Wydziału Inwestycji, Zamówień Publicznych i Programów Strukturalnych;
 - e) Kierownik Wydziału Administracji i Nadzoru;
 - f) Kierownik Wydziału Zarządzania Kryzysowego, Spraw Wojskowych i Obrony Cywilnej;
 - g) Kierownik Wydziału Środowiska i Rozwoju Obszarów Wiejskich;
 - h) Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej;
 - i) Dyrektor Zarządu Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Nasielsku;
 - j) Pracownik Wydziału Zarządzania Kryzysowego, Spraw Wojskowych i Obrony Cywilnej.

W przypadku absencji ww. osób w pracach Zespołu biorą udział ich zastępcy, bądź osoby przez nich wyznaczone – upoważnione do podejmowania decyzji w kompetencyjnym zakresie ich obowiązków.

W zależności od potrzeb w pracach Zespołu mogą uczestniczyć inne osoby zaproszone przez Przewodniczącego.

Do głównych zadań realizowanych przez Zespół należy:

1. Ocena występujących i potencjalnych zagrożeń mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo publiczne i prognozowanie tych zagrożeń na terenie Gminy Nasielsk;

2. Przygotowywanie propozycji działań i przedstawianie Burmistrzowi wniosków dotyczących wykonania, zmiany lub zaniechania działań ujętych w Planie Zarządzania Kryzysowego Gminy Nasielsk;

3. Przekazywanie do wiadomości publicznej informacji związanych z zagrożeniami.

KOMUNIKAT Z ARIMR

Dopłaty 2020: ARiMR przyjmuje oświadczenia i e-wnioski

W tym roku rolnicy po raz trzeci składają wnioski o przyznanie płatności bezpośrednich i obszarowych z PROW 2014–2020 obowiązkowo przez Internet. Utrzymana została także możliwość złożenia papierowego oświadczenia potwierdzającego brak zmian w stosunku do wniosku z roku poprzedniego.

Przyjmowanie oświadczeń rozpoczęło się 2 marca 2020 r. Rolnicy mają czas na ich dostarczenie do ARiMR do 15 kwietnia 2020 r. Do piątku 27 marca do Agencji wpłynęło 74 138 oświadczeń potwierdzających brak zmian we wniosku o dopłaty.

Z powodu epidemii korona wirusa biura powiatowe ARiMR zostały zamknięte dla interesantów. Dlatego też oświadczenie można przekazać w następujący sposób: pozostawić we wrzutni lub urnie umieszczonej przy wejściu do biura powiatowego, wysłać pocztą czy złożyć poprzez platformę ePUAP. Można również przesłać zeskanowane dokumenty za pomocą poczty elektronicznej na adres mailowy biura powiatowego, a oryginał oświadczenia dostarczyć do Agencji w terminie późniejszym. Jest jeszcze inna dostępna ścieżka: rolnicy uprawnieni do złożenia oświadczenia mogą zalogować się do aplikacji eWniosekPlus i złożyć wniosek przez Internet.

15 marca 2020 r. ruszyło przyjmowanie wniosków o dopłaty drogą elektroniczną, za pośrednictwem aplikacji eWniosekPlus. Do piątku 27 marca w ARiMR zarejestrowane 55 555 e-wniosków.

Z Urzędu Miejskiego

Szanowni Państwo,

w związku z ograniczeniami dostępu do Urzędu Miejskiego, związanymi ze środkami ostrożności podejmowanymi w trosce o zdrowie zarówno mieszkańców Nasielska, jak i pracowników urzędu z powodu zagrożenia epidemią koronawirusa, 16 marca uruchomiliśmy dodatkową formę kontaktu w postaci specjalnych urn na pisma. Prosimy o umieszczanie w nich dokumentów w kopercie opisanej imieniem, nazwiskiem i numerem telefonu kontaktowego oraz zaznaczeniem wydziału, do którego jest adresowana.

Ważna uwaga – w tym czasie dokumenty będą przyjmowane bez potwierdzenia odbioru.

Oddzielne urny dla Urzędu Miejskiego oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej znajdują się w wejściu do Urzędu Miejskiego w Nasielsku przy ul. Elektronowej 3.

W celu pobrania i wydrukowania odpowiedniego wniosku lub formularza, prosimy o skorzystanie ze strony internetowej <http://umnasielsk.bip.org.pl/index//id/2340>.

Telefony do poszczególnych wydziałów znajdują się na stronie internetowej Urzędu, w zakładce: kontakt <https://nasielsk.pl/kontakt>.

Spis Telefoniczny Urzędu Miejskiego w NASIELSKU

SEKRETARIAT 23 69–33–000 WYDZIAŁ ADMINISTRACJI I NADZORU

- pokój nr 101 (wew. 150) Kierownik 23 69-33-050
- pokój nr 102 (wew. 151) 23 69-33-051
- pokój nr 102 (wew. 155) 23 69-33-055
- Biuro Obsługi Klienta (wew. 121) 23 69-33-021
- pokój nr 111 (wew. 162) Biuro Rady 23 69-33-062
- pokój nr 203 (wew. 202) Działalność gospodarcza 23 69-33-102
- pokój nr 203 (wew. 202) Informatyk 23 69-33-102
- pokój nr 107 (wew. 223) Referat Promocji Gminy 23 69-33-123

WYDZIAŁ INWESTYCJI, ZAMÓWIEŃ PUBLICZNYCH I PROGRAMÓW STRUKTURALNYCH

- pokój nr 108 (wew. 158) Kierownik 23 69-33-058
- pokój nr 109 (wew. 160) 23 69-33-060
- pokój nr 117 (wew. 168) 23 69-33-068
- pokój nr 109 (wew. 159) Referat Pozyskiwania Środków Zewnętrznych 23-69-33-059

WYDZIAŁ ŚRODOWISKA I ROZWOJU OBSZARÓW WIEJSKICH

- pokój nr 205 (wew. 208) Kierownik 23 69-33-108
- pokój nr 206 (wew. 201) Decyzje Środowiskowe, Drzewa i Krzewy 23 69-33-101
- pokój nr 201 (wew. 177) Odpady, Rolnictwo 23 69-33-077

WYDZIAŁ ZAGOSPODAROWANIA PRZESTRZENNEGO I NIERUCHOMOŚCI

- pokój nr 215 (wew. 215) Kierownik 23 69-33-115
- pokój nr 214 (wew. 214) 23 69-33-027
- pokój nr 210 (wew. 127) 23 69-33-027

WYDZIAŁ BUDŻETU I FINANSÓW

- pokój nr 216 (wew. 126) Kierownik 23 69-33-026
- pokój nr 206a (wew. 101) Dochody Księgowość 23 69-33-001
- pokój nr 207 (wew. 205) Wydatki księgowość 23 69-33-105
- pokój nr 207a (wew. 124) Windykacja 23 69-33-024
- pokój nr 209 (wew. 152) Kadry i Płace 23 69-33-052

URZĄD STANU CYWILNEGO I WYDZIAŁ SPRAW OBYWATELSKICH

- pokój nr 213 (wew. 212) Kierownik 23 69-33-112
- pokój nr 211 (wew. 210) Zastępca Kierownika 23 69-33-110
- pokój nr 212 (wew. 211) Dowody Osobiste 23 69-33-111

WYDZIAŁ ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO, SPRAW WOJSKOWYCH I OBRONY CYWILNEJ

- pokój nr 204 (wew. 221) Kierownik 23 69-33-121
- pokój nr 204 (wew. 221) 23 69-33-121
- WYDZIAŁ PODATKÓW I OPŁAT
- pokój nr 12 (wew. 113) Kierownik 23 69-33-013
- pokój nr 12 (wew. 113) 23 69-33-013
- pokój nr 11 (wew. 203) 23 69-33-103
- pokój nr 14 (wew. 176) 23 69-33-076

STRAŻ MIEJSKA W NASIELSKU

- pokój nr 204 (wew. 221) Komendant 23 69-33-121/735-036-199

Z GMINY

Nauczanie on-line

Od 12 marca br. zgodnie z decyzją rządu RP wynikającą z panującą epidemią COVID-19 stacjonarne zajęcia w placówkach oświatowych publicznych, jak i niepublicznych zostały zawieszono, jak na razie, do 10 kwietnia br.

Dzieci przebywają w swoich domach pod opieką rodziców i od 25 marca br. realizują obowiązek szkolny. Jak wygląda zdalne nauczanie w naszych placówkach?

Wszystkie szkoły w naszej gminie wprowadziły system edukacji na odległość. Materiały edukacyjne, którymi są najważniejsze treści z podstawy programowej oraz zadania kontrolne są przysyłane uczniom przede wszystkim przez dziennik elektroniczny. Ponadto nauczyciele korzystają też z poczty elektronicznej, FB, stron internetowych szkoły, kontaktu telefonicznego i sms – ów.

Natomiast wychowawczynie oddziałów przedszkolnych z samorządowych przedszkoli pracują przede wszystkim za pośrednictwem portali społecznościowych, gdzie zamieszczają materiały do ćwiczeń i zabaw do realizowania z dziećmi w domu.

Ministerstwo Edukacji Narodowej informuje, że od 9 do 14 kwietnia br., w związku z wiosenną przerwą świąteczną nie będą odbywać się zdalne zajęcia edukacyjne.

Już w trakcie epidemii zakończona została rekrutacja do samorządowych placówek oświatowych.

– *Wszystkim dzieciom, które zostały zgłoszone zapewnimy miejsca w naszych szkołach i przedszkolach* – zapewni Hanna Pietrzak dyrektor Centrum Usług Wspólnych

Z RADY

Zawieszenie prac

W związku z wprowadzanymi ograniczeniami związanymi z epidemią koronawirusa Przewodniczący Rady Jerzy Lubieniecki w porozumieniu z przewodniczącymi komisji stałych podjął decyzję o odwołaniu zaplanowanych na 16 i 17 marca posiedzeń komisji Rady Miejskiej. 19 marca miała odbyć się też sesja Rady Miejskiej, ale ona również została odwołana zanim oficjalnie o niej poinformowano. W kolejnych dniach sytuacja zmieniała się dynamicznie, podobne kroki podejmowały władze wielu gmin w Polsce, m.in. Ciechanowa, Cieszyna, Opoczna czy Hajnówki.

– *W trosce o bezpieczeństwo zdrowotne podjąłem decyzję o zawieszeniu zwoływania posiedzeń Rady Miejskiej do odwołania* – informuje przewodniczący Rady Miejskiej w Nasielsku Jerzy Lubieniecki. – *Braliśmy pod uwagę przeprowadzenie ich bez udziału mieszkańców i mediów, jednak aktualne przepisy na to nie pozwalają. Nie*



w Nasielsku. – *Dla 6 osób wskazaliśmy oddział przedszkolny w Szkole Podstawowej nr 1 zamiast SP nr 2. W Szkole Podstawowej w Popowie Borowym nie będzie klasy I, dlatego 2 dzieci z tego rejonu otrzymało wskazanie do SP w Budach Siennickich. Oczywiście dowóz zapewni im gmina. Ostatecznie jednak decyzję o tym, do której szkoły będzie uczęszczać dziecko podejmują jego rodzice* – dodaje.

Jak informuje dyrektor CUV w Szkole Podstawowej w Budach Siennickich utworzone zostaną trzy oddziały przedszkolne.

Przypomnijmy, że od 21 do 23 kwietnia powinny odbyć się w szkołach podstawowych egzaminy dla ósmoklasistów. Nie ma informacji o tym, czy i w jakiej formie się one odbędą.

(i.)

Z GMINY

Przygotowania do wyborów

Jak wygląda w naszej gminie stan przygotowania do wyborów Prezydenta RP, które zaplanowane są na 10 maja br.?

19 lutego br., na stronie internetowej i FB nasielskiego magistratu pojawiła się informacja o możliwości zgłaszania się przez osoby indywidualne jako kandydatów na członków obwodowych komisji wyborczych. Termin zgłoszeń do komisji zarówno indywidualnych, jak i dokonywanych przez komitety wyborcze upływa w dniu 10 kwietnia br.

– *Dotychczas do pracy w obwodowych komisjach wyborczych zgłosiło się ponad 50 osób, jednak w ciągu ostatnich dni zrezygnowało już 3/4 spośród nich* – wyjaśnia Bogdan Ruszkowski burmistrz Nasielska. – *Gościąc wierzymy, iż w kontekście coraz gwałtowniej narastającego zagrożenia zakażenia koronawirusem właściwe organy władzy niezwłocznie podejmą rozsądne decyzje odnośnie wyborów, aby nie narazić na jakiegokolwiek niebezpieczeństwo zarówno wyborców, jak wszystkich osób zaangażowanych w organizację i przebieg wyborów (członkowie obwodowych komisji wyborczych, operatorzy obsługi informatycznej, pracownicy instytucji, w których znajdują się lokale wyborcze, Urzędnik Wyborczy, pracownicy Urzędu Miejskiego w Nasielsku)* – dodaje burmistrz.

(red.)

Nasielsk, dnia 31 marca 2020 roku

A.502.6.2020.MM

Szanowna Pani
Joanna Monika Oliwa
Komisarz Wyborczy w Warszawie III
Pl. Bankowy 3/5
00-950 Warszawa

W związku z rozwijającą się epidemią koronawirusa SARS-CoV-2 oraz mając na względzie stanowisko Zarządu Związku Gmin Wiejskich Rzeczypospolitej Polskiej oświadczam, że nie mam możliwości zagwarantowania bezpiecznego zorganizowania oraz przeprowadzenia na terenie Gminy Nasielsk wyborów Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej zarządzonych na dzień 10 maja 2020 r. Wobec obostrzeń i zakazów nałożonych przez administrację rządową oraz organy służb sanitarno-epidemiologicznych nie jestem w stanie zapewnić skompletowania komisji wyborczych, zorganizowania ich posiedzeń i szkoleń oraz zabezpieczenia ochrony komisji i samych wyborców.

Mając na uwadze wycofanie się przez 3/4 zgłoszonych wcześniej (spośród wyborców) kandydatów na członków obwodowych komisji wyborczych oraz zagrożenie utraty zdrowia lub życia w okresie szalejącej epidemii, odmawiam podjęcia tego ryzyka wobec wyborców, członków obwodowych komisji wyborczych i urzędników odpowiadających za właściwe przeprowadzenie procedury wyborczej, a w szerszym kontekście wobec wszystkich mieszkańców naszej Gminy.

Z poważaniem

Bogdan Ruszkowski
Burmistrz Nasielska

Szanowni Mieszkańcy,

okres Wielkanocy to zazwyczaj czas refleksji i zadumy, czas rodzinnych spotkań oraz uczestnictwa w szczególnych nabożeństwach. W tym roku okres ten przypadł na trudny dla wszystkich moment, gdy przychodzi nam mierzyć się z wielką i jednocześnie mikroskopijną przeciwnością – epidemią koronawirusa. Chcemy życzyć Wam radosnych, spokojnych, a przede wszystkim zdrowych Świąt Wielkanocnych. Oby przepelniała Was pogoda ducha i troska o najbliższych.

W związku z wyjątkowością tej sytuacji, wyjątkowo nie ograniczymy się wyłącznie do życzeń, ale chcemy skierować do Was również prośbę. Prośbę szczególną, ale powszechnie powtarzaną – pozostać w domach i ograniczyć wyjścia do niezbędnego minimum. Niech natura, która wraz z wiosną budzi się do życia z zimowego snu, będzie dla nas przykładem, że i dla Nas przyjdzie moment przebudzenia po tej epidemicznej zimie.

Wesołego Alleluja

Bogdan Ruszkowski
Burmistrz Nasielska

Jerzy Lubieniecki
Przewodniczący Rady Miejskiej

(red.)

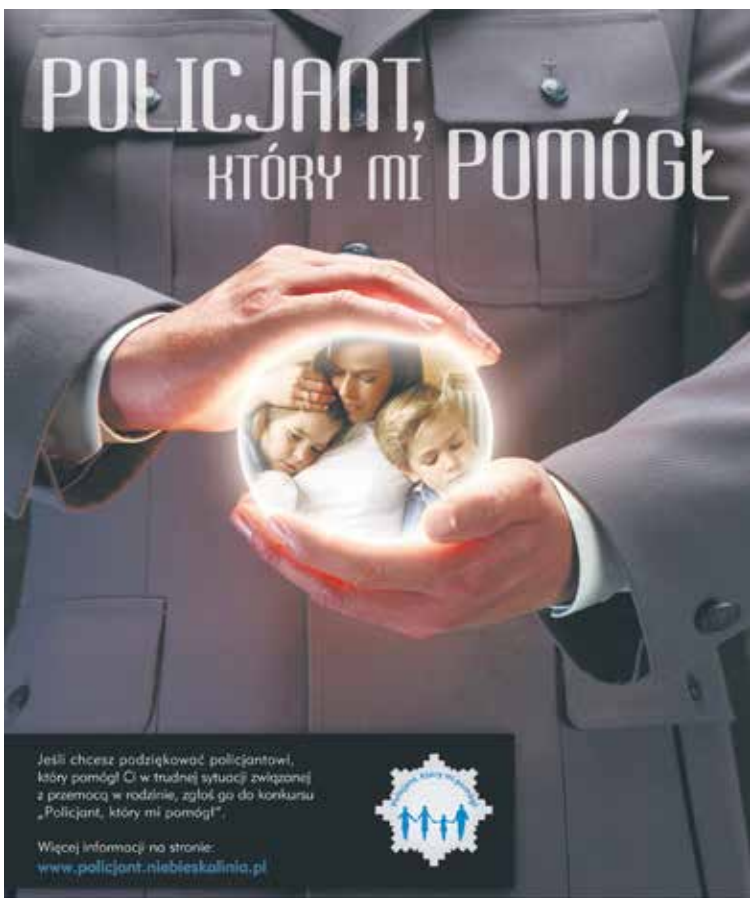
APEL

W związku z ogłoszonym przez rząd RP „stanem epidemii” funkcjonariusze Komisarjatu Policji w Nasielsku w trosce o bezpieczeństwo i zdrowie mieszkańców gminy apelują o pozostanie w domach, nie grupowanie się w miejscach publicznych, przemieszczanie się tylko w ważnych przypadkach i zgodnie z określonymi wytycznymi w tym zakresie oraz stosowanie się do zaleceń władz.

Z POLICJI. 13 edycja konkursu

Policjant, który mi pomógł

Rusza 13. edycja konkursu „Policjant, który mi pomógł”. Jej celem jest wyróżnienie policjantów, którzy w sposób szczególny działają na rzecz ochrony osób dotkniętych przemocą w rodzinie. Konkurs jest organizowany nieprzerwanie od 2008 roku przez Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” IPZ i objęty honorowym patronatem Komendanta Głównego Policji. Ma na celu wyłonienie tych funkcjonariuszy Policji, którzy w sposób szczególny niosą pomoc osobom doświadczającym przemocy.



Jeśli chcesz podziękować policjantowi, który pomógł Ci w trudnej sytuacji związanej z przemocą w rodzinie, zgłoś go do konkursu „Policjant, który mi pomógł”.

Więcej informacji na stronie:

www.policjant.niebieskalinia.pl

ORGANIZATOR KONKURSU: OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE „NIEBIESKA LINIA”

02-121 Warszawa, ul. Korotyńskiego 13

INSTITUT PSYCHOLOGII ZDROWIA

Patronat Honorowy Komendanta Głównego Policji

Program „Razem bezpieczniej”

Wzorem lat ubiegłych, również w 2020 r. Biuro Komendy Głównej Policji uczestniczy w 13. edycji ogólnopolskiego konkursu „Policjant, który mi pomógł”, którego inicjatorem jest Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” Instytutu Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Po raz pierwszy konkurs został zorganizowany w 2008 roku. Istotą konkursu jest wyróżnienie tych funkcjonariuszy Policji, którzy charakteryzują się wyjątkowym profesjonalizmem, empatyczną postawą i umiejętnościami w obszarze indywidualnej pomocy osobom dotkniętym przemocą w rodzinie. Zgłoszenia policjanta do konkursu może dokonać zarówno osoba indywidualna, jak i przedstawiciele organizacji oraz instytucji (z wyjątkiem Policji). Formularz zgłoszeniowy oraz regulamin konkursu dostępny jest na stronie www.niebieskalinia.pl oraz www.policja.pl. Termin nadsyłania zgłoszeń upływa 31 maja 2020 r. Formularze zgłoszeniowe można nadsyłać na adres pogotowie@niebieskalinia.pl lub pocztą na adres: „Niebieska Linia”, 02-121 Warszawa, ul. Korotyńskiego 13. Konkurs objęty jest honorowym patronatem Komendanta Głównego Policji, zaś sama uroczystość wręczenia wyróżnień zostanie wpisana w centralne obchody Święta Policji.

za: www.kppnowydwor.policja.waw.pl

Z GMINY

Spacer wśród śmieci

W związku z zagrożeniem COVID-19 powinniśmy pozostać w domu. Dopuszczalne są jednak spacer w dwie osoby, nie uwzględniając rodzin, np. w lesie bądź w miejscach, gdzie nie przebywa więcej ludzi. Jeden z naszych czytelników zdecydował się na taki spacer mało uczęszczaną drogą szutrową łączącą drogę nr 632 w Mazewie Dworskim B (przedłużenie ulicy Płońskiej) z ulicą Kościuszki w Kosewie.

Wydawałoby się, że miejsce jest idealne, wokół pola, łąki i las. Przerazająca jednak okazała się tam ilość wyrzuconych śmieci rozrzuconych wzdłuż całej drogi.



Wyrzucono obudowy po telewizorach i komputerach, butelki plastikowe i szklane, opakowania po żywności, elementy dachu, kanistry i wiele, wiele innych. W między czasie obok tej samej drogi, na jednym z pól pokarmu szukały dwie czaple, obok przebiegały sarny. Wstyd, że te piękne tereny są tak zaśmiecone przez nikogo ludzi.

J.G.

U SĄSIADÓW. POMIECHÓWEK

Wahadłowo przez most

We wtorek, 31 marca br., rozpoczyna się remont mostu w Pomiechówku w ciągu DK62. Co za tym idzie, na obiekcie wprowadzony zostanie ruch wahadłowy sterowany sygnalizacją świetlną. Jak podaje do wiadomości Małgorzata Tarnowska, główny specjalista Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad, w przypadku wystąpienia dużego natężenia ruchu będzie sterowany ręcznie. Wprowadzone zostanie również ograniczenie prędkości do 40 km/h. Realizacja prac będzie prowadzona etapowo, w pierwszym etapie roboty będą prowadzone na jezdni w kierunku Serocka, a w drugim etapie na jezdni w kierunku Modlina. Umowa na wykonanie prac remontowych została podpisana w styczniu 2020 r. z firmą Warszawskie Przedsiębiorstwo Mostowe „Mosty”. Wartość robót opiewa na kwotę ok. 1,3 mln zł. Wykonawca ma 9 miesięcy na wykonanie wszystkich prac, tj. do końca września 2020 r. GDDKiA liczy jednak na to, że roboty zostaną wykonane zdecydowanie szybciej. Jak podaje do wiadomości Małgorzata Tarnowska z GDDKiA, jeżeli warunki atmosferyczne będą sprzyjające i nie wystąpią nieprzewidziane okoliczności, zleciennodawcy szacują, że utrudnienia potrwać ok. 2,5 miesiąca, to jest do połowy czerwca.

W ramach zadania wymienione zostaną dylatacje bitumiczne na modułowe (w strefie jezdni i chodników), oczyszczone zostaną szczeliny dylatacyjne. Na-

prawie i zabezpieczeniu poddane zostaną skorodowane elementy ustroju niosącego podpory i deski gzymsowe. Ostatnim etapem będzie odtworzenie nawierzchni jezdni i chodników w obrębie dylatacji.

J.G.

Kronika OSP

15 marca br. – pożar kontenera na śmieci przy ulicy Wąskiej.

18 marca br. – pożar trawy w miejscowości Stare Pieścirogi oraz pożar śmieci w Nunie.

20 marca br. – pożar sadzy w miejscowości Mogowo.

21 marca br. – pożar trawy i krzaków w miejscowości Stare Pieścirogi.

22 marca br. – pożar zabudowań gospodarczych w miejscowości Czajki.

24 marca br. – Nowe Pieścirogi, wg. zgłoszenia pożar budynku – po przyjeździe na miejsce ustalono, że palą się śmieci.

24 marca br. – pożar przewodu kominowego w miejscowości Słutowo.

26 marca br. – pożar trawy w miejscowości Nowe Pieścirogi.

27 marca br. – pożar trawy w miejscowości Mogowo.

KRONIKA
POLICYJNA

17 marca br., policjanci ruchu drogowego, w Mogowie, zatrzymali do kontroli kierującego rowerem 66-letniego mieszkańca gminy Nowe Miasto. Mężczyzna miał blisko 1 promil alkoholu w wydychanym powietrzu oraz był poszukiwany, celem odbycia kary pozbawienia wolności. Za kierowanie rowerem w stanie nietrzeźwości na mężczyznę nałożono mandat w wysokości 500 zł. Wpłacił on również zastępczą karę w postaci grzywny, by uniknąć aresztu.

17 marca br., nasielscy funkcjonariusze, w Popowie Borowym, zatrzymali 51-letniego mieszkańca gminy Nasielsk, który był poszukiwany celem odbycia kary 5 miesięcy pozbawienia wolności.

18 marca br., policjanci z Nasielska, na ul. Kolejowej, zatrzymali do kontroli 70-letniego mieszkańca gminy Nasielsk, który kierował motorowerem, pomimo sądowego zakazu prowadzenia pojazdów. Teraz grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

19 marca br., policjanci z Nasielska, w Nowej Wsi, zatrzymali do kontroli 30-letniego mieszkańca powiatu nowodworskiego, który kierował volvo, pomimo sądowego zakazu prowadzenia pojazdów. Teraz grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

24 marca br., funkcjonariusze ruchu drogowego, w Ciekosynie, zatrzymali do kontroli drogową kierującego rowerem 70-letniego mieszkańca powiatu nowodworskiego, który miał ponad 2 promile alkoholu w wydychanym powietrzu. Za kierowanie rowerem w stanie nietrzeźwości na mężczyznę nałożono mandat w wysokości 500 zł.

26 marca br., prokuratura rejonowa w Pułtusku zastosowała dozór i środki zapobiegawcze wobec 36-latkę z miejscowości Kątne, który znęcał się nad swoją rodziną. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Z OSP

Apel do osób wzywających służby

Jeśli będziecie potrzebować Państwo pomocy którejkolwiek ze służb, a:

- przebywacie na kwarantannie,
- posiadacie (bądź osoba, której dotyczy zgłoszenie) objawy zarażenia COVID-19,
- podejrzewacie zarażenie COVID-19.

KAŻDORAZOWO INFORMUJcie O TYM PRZYJMĄCEGO ZGŁOSZENIE

Pozwala to każdej służbie na wdrożenie środków ochrony indywidualnej funkcjonariuszy, czy ratowników. W obecnej sytuacji, zdrowie osób odpowiedzialnych za nasze bezpieczeństwo jest kluczowe.

NASZE SPRAWY

Szyją maseczki dla medyków

– Wspólnie uszyliśmy ponad 15 995 szt. maseczek. Maseczki trafiły m.in. do Nowodworskiego Centrum Medycznego, przychodni lekarskich, Ośrodków Pomocy Społecznej, Domów Pomocy Społecznej, Zakładów Opiekuńczo-Leczniczych, Ochotniczych Straży Pożarnych, Straży Miejskich, Urzędów Miast i Gmin, Starostwa Powiatowego, zakładów pracy, sklepów, restauracji, lecznic weterynaryjnych. Do samego szpitala trafiło około 4500 szt., kolejne systematycznie dostarczamy – mówi phm. Olga Sawicka instruktorka nowodworskiego Hufca ZHP, koordynatorka akcji „Widzialna ręka – Nowy Dwór Mazowiecki”.

Kiedy na początku marca br. pojawiły się w naszym kraju pierwsze zachorowania na COVID – 19 okazało się, że wszyscy mamy problem z dostępem do środków do dezynfekcji i maseczek, także służba zdrowia. Bardzo szybko podstawowych środków do walki z koronawirusem zabrakło w nowodworskim szpitalu, o czym informował, jednocześnie apelując o pomoc Jacek Kacperski, dyrektor Nowodworskiego Centrum Medycznego.

Na tę prośbę zareagowali harcerze z Hufca ZHP Nowy Dwór Mazowiecki im. Korpusu Kadetów nr 2 inicjując akcję szycia maseczek oraz pozyskania wszelkich potrzebnych środków ochrony w ramach akcji „Widzialna ręka – Nowy Dwór Mazowiecki”, której koordynatorką jest phm. Olga Sawicka instruktorka nowodworskiego Hufca ZHP, Komendantka 2 Nowodworskiego Szczep Drużyn Harcerskich i Gromad Zuchowych „COŚ”. Grupa „Widzialna ręka – Nowy Dwór Mazowiecki” została założona 14 marca 2020 roku. Obecnie liczy ona 1377 osób.

– Grupy o nazwie „widzialna ręka” powstały na terenie całego kraju. Dzięki mediom społecznościami idea została rozpropagowana na cały kraj, a może nawet i świat. Ja założyłam taką grupę w Nowym Dworze Mazowieckim, jestem jej administratorem. Serdecznie zapraszam kolejne osoby do dołączania do naszej grupy na FB – mówi phm. Olga Sawicka – Razem z nami działają zarówno osoby prywatne, jak i firmy. Zaangażowane są całe rodziny i zakłady produkcyjne. Bardzo pomagają nam organizacje pozarządowe, samorządy, przedsiębiorcy, służby mundurowe. Wszyscy się poznajemy, nawiązujemy znajomości, każdy z nas wie, że jest małym trybikiem ogromnej akcji, której zasięg przerósł nasze oczekiwania. – dodaje.

Jak podkreśla w rozmowie z nami koordynatorka akcji „Widzialna ręka – Nowy Dwór Mazowiecki” – Nasze maseczki szyte są według wskazówek personelu medycznego. Po dostarczeniu do szpitala są



poddawane profesjonalnej sterylizacji. Wszystkich szyjących maseczki trudno zliczyć, z pewnością jest to kilkadziesiąt osób. Kolejne osoby zaangażowane są w transport, dostarczanie, odbieranie materiałów, wycinanie, pozyskiwanie poszczególnych elementów maseczek – wyjaśnia.

Materiały na maseczki najczęściej są bezpłatnie przekazywane przez przedsiębiorców i osoby prywatne. Zakup jednej z partii materiałów sfinansowało Miasto Nowy Dwór Mazowiecki.

W ramach akcji „Widzialna ręka – Nowy Dwór Mazowiecki” prowadzone są także inne działania: – Zorganizowaliśmy akcję zbiórki książek i gier planszowych, które trafiły do ośrodka, gdzie przebywają osoby odbywające kwarantannę. Zbieraliśmy także kremy i środki czystości dla Nowodworskiego Centrum Medycznego – informuje phm. Olga Sawicka. – W pomoc osobom starszym, robienie zakupów, wyprowadzanie zwierząt zaangażował się cały Związek Harcerstwa Polskiego i wiele bratnich dusz. Do akcji włączyły się m.in. samorządy z Nowego Dworu Mazowieckiego, Nasielska, Zakroczymia, Leoncina, Pomiechówka, Łomianek, Izabelina, Czosnowa. Bardzo pomagają nam Jacek Kowalski burmistrz Nowego Dworu Mazowieckiego – dodaje.

Inicjatywę szycia maseczek wspiera od początku wielu mieszkańców naszej gminy. Zachęca do tego również nasielski magistrat infor-

mując na swojej stronie www.nasielsk.pl:

Wszystkie osoby, które chciałyby się włączyć w akcję szycia maseczek proszone są o kontakt z Wydziałem Zarządzania Kryzysowego i Spraw Wojskowych i Obrony Cywilnej pod nr 23 6933121 lub e-mail: administracja@nasielsk.pl w celu ustalenia szczegółów pomocy ze strony Urzędu Miejskiego w Nasielsku (np. w przypadku, gdy ktoś chce świadczyć usługę szycia, ale nie ma materiału, ktoś inny chce przekazać materiał itp.).

(ji.)

Chciałabym podziękować wszystkim zaangażowanym harcerkom i harcerzom Hufca ZHP Nowy Dwór Mazowiecki, jestem dumna, że jestem częścią tej społeczności. Dziękuję wszystkim mieszkańcom naszego powiatu i powiatu warszawsko-zachodniego. Dziękuję rodzicom naszych harcerzy, władzom samorządowym, przedsiębiorcom, organizacjom pozarządowym, ochotniczym strażom pożarnym. Nasi mieszkańcy mają moc! Wszyscy wypełniamy dewizę płynącą z Przyrzeczenia Harcerskiego: „(...) nieść chętną pomoc bliźnim.”

phm. Olga Sawicka – instruktorka Hufca ZHP Nowy Dwór Mazowiecki im. Korpusu Kadetów nr 2, Komendantka 2 Nowodworskiego Szczep Drużyn Harcerskich i Gromad Zuchowych „COŚ”, koordynatorka akcji „Widzialna ręka – Nowy Dwór Mazowiecki”.

Z MIASTA

Awaria świateł

W związku z epidemią ruch samochodowy w miastach znacznie się zmniejszył, również w Nasielsku, to mimo wszystko zdarzają się różne awarie. We wtorek, 24 marca, nie działała sygnalizacja świetlna przy przejściu dla pieszych znajdującym się przy Nasielskim Ośrodku Kultury. Piesi mieli więc utrudnione przejście przez ulicę.

Sprawa szybko została zgłoszona pracownikom Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich, które zarządza infrastrukturą wzdłuż drogi. W weekend uruchomiono sygnalizację awaryjną – na stałe mrugające pomarańczowe światło. Z informacji telefonicznej otrzymanej od MZDW, awaria ostatecznie została usunięta w niedzielę 29 marca po południu.

Michał B.



Z MIASTA

Targowisko zamknięte, ale...

– Jechałem w piątek, 27 marca br., ok. godz. 6 rano do pracy ulicą Lipową i widziałem, że mimo zakazu handel się tam odbywał. Bramy były pozamykane i handlujący nie mogli wjechać na teren targowiska, ale za to stanęli przed bramą na parkingu i sprzedawali swój towar. Kupujących też nie brakowało. Było bardzo dużo ludzi. Nie rozumiem tego bardzo nieodpowiedzialnego zachowania – z taką informacją zadzwonił do naszej redakcji pan Marcin, mieszkaniec Nasielska.

Zgodnie z zarządzeniem Burmistrza Nasielska nr 40/20 z dnia 13 marca 2020 roku dwa targowiska w Nasielsku, tj. przy ul. Tylnej i Lipowej zostały zamknięte aż do odwołania. Jak się jednak okazuje, wiele osób ma problem z dostosowaniem się do zarządzeń wydanych w związku z rozprzestrzenianiem się epidemii. Pamiętajmy, że przez bezmyślność ta choroba może dotknąć każdego z nas. Co więcej zaszkodzić możemy nie tylko sobie, ale także innym ludziom. Przypominamy, że od 1 kwietnia br. obowiązuje bezwzględny zakaz przebywania w grupach. Apelujemy o rozsądne wykonywanie zakupów.

(jg)



R E K L A M A

NOWE KAMERALNE OSIEDLE

Tylko 16 nowoczesnych mieszkań z własnymi ogródkami

Parter 70 m² + ogródek 50 m²
Piętro 78 m² + ogródek 70 m²
Osobne wejścia do każdego mieszkania
Cena od 3850 zł za m²

tel. 516-563-316
Nasielsk ul. POW

PR APARTAMENTS SP. Z O.O.

PORADY

Gry dla całej rodziny – dla młodszych i starszych

„Potwory z Tokio” to gra planszowa autorstwa Richarda Garfielda inspirowana Kaj – popularnym japońskim gatunkiem filmowym, w którym znaczącą rolę odgrywają gigantyczne potwory siejące postrach i zniszczenie, głównie w wielkich miastach (np. Godzilla).

W Polsce wydana przez Egmont i przeznaczona dla 2 do 6 osób od 8 do 108 lat, ale sześciolatki też sobie poradzą. Gracze wcielają się w potwory walczące o władzę w Tokio.

Do wyboru mamy potwornych kosmitów, bezlitosne roboty (ulubienica dziewczynek Cyber Kitty i potężny Meka Dragon) lub żarłoczne stwory jak Gigazaur czy ogromny goryl o imieniu The King. W Centrum zawsze znajduje się jedna postać, która automatycznie staje się wrogiem pozostałych graczy przebywających na obrzeżach. Gra ma dość złożone zasady, jednak plansza jest niezwykle uproszczona – znajdują się na niej jedynie trzy pola, a rozgrywka toczy się między graczami, o losie których decydują 3 rzuty sześcioma kośćmi. Po zgromadzeniu odpowiedniej ilości kostek energii, można kupić karty, które dają bonusy w postaci punktów życia, zwycięstwa lub zmieniają w określony sposób przebieg gry. Na rynku istnieje kilka dodatków np. „Halloween” oferująca nowe postacie jak Pumpkin Jack i Boogie Woogie oraz „Doładowanie”, w którym poznajemy niezwykłego Pandaka. Rozszerzenia wprowadzają kostiumy oraz ewolucje, dzięki którym możemy ulepszać potwory lub wpływać na przeciwników. Grę można wygrać na dwa sposoby, co niezaprzeczalnie stanowi jej plus – zdobywając 20 punktów zwycięstwa lub eliminując pozostałe potwory z gry poprzez zadawanie ciosów. Rozgrywka jest dość szybka, choć wydaje się nieco losowa, jednak by przetrwać, należy myśleć strategicznie. Mimo że bohaterami są złowieszcze stwory, to gra jest przepełniona humorem i dostarcza wielu pozytywnych emocji.

„Pędzące Żółwie. Wyścig do sałaty” to propozycja dla rodzin, w której są młodsze dzieci. Kolorowe żółwie z natury nie lubią się spieszyć, jednak każdy chce jak najszybciej dostać się do uwielbianej sałaty. Co począć, gdy natura poskąpiła umiejętności szybkiego poruszania się? I tu możemy zastosować odwrotność powiedzenia „Kto nie ma w głowie, ten ma w nogach”, ponieważ żółwie muszą wykazać się ogromnym sprytem, aby zjeść swój ulubiony przysmak. Plansza jest jeszcze bardziej uproszczona niż w „Potworach z Tokio”. Składa się z dziesięciu narysowanych na kwiecistej łące kamieni i może być inspiracją do stworzenia gry własnego pomysłu. Dodam, że niezależnie od ilości uczestników, grają wszystkie żółwie, ponieważ do końca nie wolno zdradzać, którego żółwia prowadzi poszczególna osoba. Rozgrywka przebiega przy pomocy kart, które decydują o losie graczy – każdy uczestnik ma ich pięć i wyklada jedną na turę, po czym kieruje żółwiem w kolorze przedstawionym na wyłożonej karcie. Oprócz świetnej zabawy, gra kształtuje myślenie przyczynowo-skutkowe, utrwała nazwy kolorów i przeliczania do 10.



KĄCIK POETYCKI

Rezurekcja

*Dzwony spżowe biją na wieży,
słońce przedziera się przez obłoki,
odświętny kolor naszej odzieży,
świadczy o święcie, bardzo głębokim.*

*Wierni zdążają do swojej fary,
orkiestra w szyku dmie w instrumenty,
przyozdobiony nasz kościół stary,
Bóg w swej dobroci jest niepojęty.*

*Serce rozpięra nastrój radości,
procesja kroczy wokół świątyni,
dziś szczerza miłość w sercach zagości,
bo wielkie cuda Pan Bóg uczynił.*

*Grób został pusty, Chrystus znów żywy,
widzą Go ludzie, świadectwa dają,
Chrystus zmartwychwstał, cud to prawdziwy,
Jego proroctwa się potwierdzają.*

*Pod baldachimem Jezus ukryty,
to Jemu śpiewa głośno lud wiemy,
dzisiaj dla Niego wszelkie zaszczyty,
dzisiaj od Niego źródło niepomiemy.*

Stanisława Wiśniewska

NASZE SPRAWY

Zmiana terminu festiwalu

Festiwal przełożony został termin II Chórny Festiwal Pieśni Wielkopostnej, który miał odbyć się 14 marca br. w Parafii Świętego Krzyża w Płocku. Zmiana związana jest z rozprzestrzenianiem się koronawirusa i wytycznymi dotyczącymi ograniczania kontaktów międzyludzkich.

W ubiegłym roku Grand Prix pierwszej edycji tego festiwalu zdobył nasz Chór Lira. W tym roku nasielska grupa miała być gościem specjalnym organizowanego przeglądu. Nasielski chór od kilku miesięcy przygotowywał się na to wydarzenie z zupełnie nowym repertuarem, który zapewne usłyszymy też w nadchodzącym Wielkim Tygodniu.

Jak czytamy w oświadczeniu na stronie parafii Świętego Krzyża w Płocku, komitet organizacyjny podjął trudną decyzję o przełożeniu Festiwalu na 12 września 2020 r. Decyzja została podjęta w związku z rezygnacją z przyjazdu części chórów.

Michał B.

WARTO PRZECZYTAĆ

Dziewczyna z bagien

Gdzie śpiewają raki Delii Owens to utwór, który zachwycił aktorkę, Reese Witherspoon, posiadającą swój klub książkowy, a pisze o powieści tak: „Nie potrafię wyrazić, jak bardzo ujęła mnie ta książka! Chciałam, aby opowieść trwała bez końca!”. A ja zgadzam się z każdym jej słowem. Jest to wspaniała, pięknie napisana opowieść o inności, samotności, a także o dorastaniu i kobiecości. A wszystko to na mokradłach Karoliny Północnej. A gdyby jeszcze tego było mało, jest to również opowieść ze zbrodnią w tle, co cieszy mnie niezmiernie. Jednak powieść zaliczyłam raczej do zapadającej w pamięć zagranicznej prozy współczesnej.

Jest rok 1969, mokradła Karoliny Północnej w Stanach Zjednoczonych. Na bagnach mali chłopcy znajdują ciało miejscowego bawidamka, Chase’a Andrews. Wychodzi na to, że mężczyzna spadł z wieży widokowej. Miejscowemu szeryfowi coś nie do końca pasuje i wszczyna sprawę o morderstwo. Podejrzenia od razu spadają na kobietę zwaną „dziewczyną z bagien”. Jest to dzika i nieokiełznana mieszkanka tej ziemi, która od lat stroni od mieszkańców miasteczka. Kya Clark, tak się nazywa. I to właśnie jest opowieść o niej. O jej dzieciństwie, o dorastaniu pośród bujnej, wilgotnej przyrody bagien Karoliny Północnej, a także o jej wielkiej samotności i poszukiwaniu miłości. Czy Kya popełniła zbrodnię, o którą została oskarżona?

Gdzie śpiewają raki pochłonęłam dosłownie w kilka dni. Byłam absolutnie zachwycona każdym kolejnym rozdziałem. Przez cały czas o niej myślałam i nie mogłam się doczekać, kiedy znowu siądę do lektury. Ta powieść napisana jest w taki sposób, że niemal od razu wpadamy w wilgotny, tajemniczy i bardzo mroczny świat dziewczyny z bagien. Razem z nią poznajemy ten magiczny odcinek amerykańskiej przyrody; razem z nią wsiadamy w łódź i krążymy po zakolach miasteczka; razem z nią również podglądamy mieszkańców i ukrywamy się przed nimi.

Delia Owens stworzyła niesamowity świat wyrzutka, czyli młodej dziewczyny, której nikt nie chciał, którą wszyscy opuścili, a która na bagnach stworzyła swój własny azyl i tam odnalazła wytchnienie. Mamy tutaj opowieść o inności, dorastaniu, ale także mamy zbrodnię, która sprawia, że chcemy brnąć dalej w tę historię i poznać opowieść Kyi. A w niej, w tej dziewczynie zawiera się cała samotność krainy bagien. Wraz z narastającą potrzebą bliskości i miłości, której nie sposób tam zaspokoić.

To jest pierwsza powieść Delii Owens, ale wcale nie jej pierwsza książka, dlatego że autorka jest badaczką afrykańskiej fauny i flory i tym samym jest z naturą za *pan brat*, co widać po *Gdzie śpiewają raki*. Opisała mokradła i bagna Karoliny Północnej w taki sposób, że czujemy tę duchotę i rozkład tego miejsca, a także powolne gnienie. Ale dostrzegamy również na każdym kroku życie niesamowite w swojej różnorodności.

Dajcie się zabrać tam, „Gdzie śpiewają raki”, czyli tam gdzie mieszkają dzikie, nieokiełznane zwierzęta i stwory. Poznajcie tajemnicę tej niesamowitej dziewczyny, bo to jest coś pięknego. To jedna z tych książek, które zmuszają czytelnika do myślenia i poszukiwania odpowiedzi na pytania o cel i sens życia. Historia Kyi Clark uświadamia nam, jak bardzo kształtuje nas dzieciństwo i jak nasze wybory wpływają na dalsze życie. Ta powieść ujęła całe moje serce. Polecam ją tym osobom, które liczą na nietypową i niebanalną historię amerykańskiej autorki. Delia Owens – zapamiętajcie to nazwisko. *Chapeau bas!*

Marta Czeremurzyńska

NOK OGŁASZA KONKURSY

Rodzinna gra planszowa

Gry planszowe są świetną rozrywką rodzinną, sprzyjają zacieśnianiu więzi rodzinnych, uczą zdrowej rywalizacji, radzenia sobie z porażką, a także rozwijają wiele pożytecznych umiejętności, m.in. spostrzegawczość, myślenie logiczne, zdolność analizy...

W czasie, gdy placówki edukacyjne są zamknięte z wiadomych przyczyn, proponujemy naszym Czytelnikom konkurs na rodzinną grę planszową. Opiszcie też swoje wrażenia podczas tworzenia gry, kto był odpowiedzialny za poszczególne etapy jej powstawania, może załączycie zdjęcia, jak wspólnie gracie.

Gra powinna posiadać planszę, instrukcję gry, w której określony będzie jej cel i przebieg rozgrywki, informacje o liczbie graczy. Prace można wykonać dowolną techniką plastyczną, ale im więcej samodzielnego wysiłku włożycie, tym jej wartość konkursowa będzie większa.

Pracę można wykonać dowolną techniką. Zgłoszenia przyjmujemy drogą elektroniczną (nok@noknasielsk.pl) do 8.05.2020 r.



Historyjka komiksowa

Komiks jest dość młodą formą opowiadania historii, która po raz pierwszy pojawiła się w XIX –wiecznej prasie jako opowiadanie krótkich historyjek obrazkowych ukazywanych w odcinkach. Jednak swoją popularność zawdzięcza twórcom z wydawnictw: Marvel Comics oraz DC Comics założonych w latach trzydziestych XX wieku, które obecnie są potęgą na rynku przemysłu rozrywkowego.

Kiedy Amerykanie przytłoczeni byli wielkim kryzysem lat trzydziestych, ku pokrzepieniu serc Jerry Siegel i Joe Shuster z DC Comics stworzyli pierwszego komiksowego superbohatera – Supermana. Następnie pojawili się znani wszystkim Batman, Wonder Woman, Green Lantern, Flash itp.

Komiksy zawdzięczają swoją popularność przede wszystkim łatwości w odbiorze: część historii opowiada ilustracja, a tekst w „dymkach” jest dopełnieniem obrazu. Ciekawostką jest, że w jednym z zeszytów o Wonder Woman (2009 r.) pojawia się nazwa naszego miasteczka. Autor odcinka, Bill Messner Loeb, potrzebował prawdziwej nazwy polskiej miejscowości, a jego żona podsunęła mu nazwę Nasielsk.

Proponujemy konkurs na komiks. Konkurs skierowany jest dla dzieci i młodzieży w wieku 5-17 lat i będzie podzielony na kilka kategorii. Liczy się przede wszystkim pomysłowość i samodzielność w wykonaniu. Tematyka jest dowolna: można wymyślić superbohatera, opowiedzieć swoją prawdziwą przygodę lub stworzyć własny fantastyczny świat. Praca nie może przekraczać 10 stron A5.

Zapraszamy dzieci i młodzież z gminy Nasielsk do wzięcia udziału w konkursie na stworzenie komiksu. Zgłoszenia przyjmujemy drogą elektroniczną (nok@noknasielsk.pl) do 8.05.2020 r.

Więcej szczegółów na temat konkursów na stronie: www.noknasielsk.pl

(red.)



KREATYWNIE Z NOK

Ozdoby wielkanocne

Przedstawiamy propozycje zajęć plastycznych, które można wykonać z dziećmi w domu. Własnoręcznie wykonane ozdoby wielkanocne na pewno będą wspaniale prezentować się w waszych domach. Wystarczy tylko kolorowy papier, farby, klej, nożyczki, piórka, ewentualnie miękkie kolorowe gąbki dostępne w sklepach biurowych i z pewnością powstaną wspaniałe prace.

Baner z króliczków

Potrzebne są: kolorowy papier, klej, białe pompony, sznurek/tasiemka.

Wycinamy wzór pierwszego króliczka na kolorowym papierze, a następnie takie same króliczki wycinamy na kolejnych kolorowych kartkach. Na kuperkach króliczków naklejamy pomponiki, które będą ich ogonkami. Przyklejamy króliczki do sznurka i baner gotowy. Można także zrobić podobny baner z pisankami.



Duża pisanka

Potrzebne są: farby plakatowe, duży pomponik, spinacz od bielizny, białe bądź kolorowe kartki, talerz papierowy.

Z talerzyka robimy paletę do farb, a spinaczem przytrzymujemy pomponik, który maczamy w farbie. Następnie wzór pomponika odciskamy na kartce, na której wcześniej odrysowaliśmy ogromne jajo. Z kolorowych stempli stworzymy piękną wzorzystą pisanekę. Takie stempelki o dowolnych wzorach możemy też wykonać z ziemniaków.



Świąteczny wieniec

Potrzebne są: kolorowe kartki, wstążki, klej, nożyczki, talerzyk papierowy.

Z talerzyka wycinamy obręcz, na której będziemy przyklejać powycinane z kolorowych papierów pisanek. Na samej górze przyklejamy wstążkę. Wieniec można przyozdobić także piórkami bądź cekinami.



Kurczak z patyczków

Potrzebne są: 3 drewniane patyczki, farby plakatowe, żółty, czerwony, pomarańczowy papier, przyklejane oczka, klej.

Trzy patyczki malujemy na żółto i skleamy je w taki sposób, aby tworzyły trójkąt. Brzuszek wypełniamy żółtym papierem. Odrysowujemy swoje ręczki i wycinamy na żółtej kartce. Przyklejamy je tworząc skrzydełka. Z czerwonej i pomarańczowej kartki wycinamy grzebienie, nóżki i dziubek – przyklejamy. Ostatnim elementem są oczka.

(ig)



Z GMINY

Koronawirus a samorząd

Na nasze pytania dotyczące kilku kwestii istotnych w trudnych czasach epidemii COVID – 19 odpowiada Bogdan Ruszkowski burmistrz Nasielska.

Jakie podjęto działania w kwestii zabezpieczenia mieszkańców gminy Nasielsk przed panującą w kraju epidemią koronawirusa?

- Działania, jakie są podejmowane w celu zabezpieczenia mieszkańców:
- zakupiono 255 zestawów ochronnych dla: jednostek OSP, Samodzielnego Publicznego Zespołu Opieki Zdrowotnej w Nasielsku, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej;
- zakupiono środki dezynfekcyjne oraz 1300 sztuk rękawic nitrylowych dla: Urzędu Miejskiego, jednostek OSP i Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej;
- zakupiono 30 sztuk koców;
- w biurze podawczym zamontowano szybę oddzielającą interesanta od pracownika;
- wydano zarządzenie Burmistrza Nasielska nr 40/20 z dnia 13 marca 2020 roku w sprawie czasowego zamknięcia targowiska przy ul. Lipowej i ul. Tylnej w Nasielsku,
- wydano zarządzenie Nr 41/2020 Burmistrza Nasielska z dnia 12 marca 2020 r. w sprawie ustalenia i wprowadzenia w życie „Procedury udzielania szczególnych form pomocy przez Gminę Nasielsk mieszkańcom, w tym odbywającym kwarantannę domową”.

Ponadto w związku z rosnącym zagrożeniem epidemiologicznym koronawirusem COVID-19 na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej oraz mając na względzie zagrożenie dla mieszkańców Gminy Nasielsk, z dniem 16 marca 2020 r. budynek stanowiący siedzibę Urzędu Miejskiego w Nasielsku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nasielsku od dnia 16 marca 2020 r. do odwołania pozostaje zamknięty dla obywateli.

Sprawy urzędowe w Urzędzie Miejskim w Nasielsku pozostają możliwe do załatwienia: drogą korespondencyjną (pocztą tradycyjną); drogą telefoniczną; drogą elektroniczną:

a) za pośrednictwem poczty elektronicznej: Urząd Miejski w Nasielsku – um@nasielsk.pl, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nasielsku – sekretariat@mopsnasielsk.pl,

b) za pośrednictwem platformy ePUAP (Elektroniczna Platforma Usług Administracji Publicznej) – adres skrytki: umnasielsk/Skrytka lub umnasielsk/SkrytkaESP.

Obsługa obywateli w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nasielsku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nasielsku ogranicza się wyłącznie do spraw niecierpiących zwłoki, wymagających osobistego stawiennictwa (np. wystawienie aktu zgonu, złożenie lub odbiór dowodu osobistego) – po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu sprawy z konkretnym pracownikiem.

Czy gmina posiada lokale, które są dzierżawione pod działalność gospodarczą? Jeśli tak, to czy planowane są jakieś ulgi dla dzierżawców?

– Tak, gmina jest w posiadaniu lokali, które są dzierżawione pod działalność gospodarczą. O przyznaniu ulg decyduje Rada Miejska, więc w kwestii planowanych ulg pytania należy kierować do Przewodniczącego Rady. Ponadto, by ulga została przyznana, powinna być poprzedzona wcześniejszym wnioskiem o jej przyznanie, a takie wnioski w chwili obecnej nie wpłynęły do Urzędu Miejskiego.

Ulgi w spłacie na wniosek dzierżawców Burmistrz może umorzyć, rozłożyć na raty bądź odroczyć zapłatę w przypadku udokumentowanych strat oraz złej sytuacji finansowej firmy, na chwilę obecną nie ma uregulowań prawnych na szczeblu rządowym, aby Burmistrz bez żadnych dokumentów i automatycznie zawiesił bądź umorzył zaległości. Każda sytuacja firm będzie rozpatrywana indywidualnie i na gruncie obowiązujących przepisów prawnych w tym zakresie.

Czy w sytuacji epidemii i zamkniętych targowisk czy planowane jest, na poziomie gminy, jakieś wsparcie dla lokalnych producentów żywności, rolników?

– Jedyną pomocą, jaką może Burmistrz zaproponować, jest umorzenie podatków. Z pewnością będą to jednak indywidualnie rozpatrywane wnioski. Zależy to również od czasu, na jaki będzie obowiązywało zamknięcie targowisk. Produkty sprzedawane przez nasielskich rolników na terenie targowisk, to w większości nie są produkty szybko psujące się. W naszej gminie nie ma obecnie produkcji żywności, która sprzedawana byłaby na targowiskach, w dużej skali.

Czy w związku z apelem Nowodworskiego Centrum Medycznego o wsparcie finansowe dla szpitala powiatowego, gmina Nasielsk przeznaczy na ten cel jakieś środki? Jeśli tak to jakie?

– Aby wspomóc NCM samorząd ma tylko jedną drogę prawną w tym zakresie, czyli przekazanie dotacji celowej. W tej chwili nie ma zabezpieczonych środków na ten cel, aby takie środki znalazły się w budżecie musi odbyć się sesja Rady Miejskiej w Nasielsku, aby podjąć stosowną uchwałę w sprawie zmian w budżecie, a na ten moment nie jest to możliwe z uwagi na odwołanie sesji w związku z zagrożeniem epidemiologicznym. Gmina Nasielsk wspomaga co roku dotacją NCM, na pewno po opanowaniu epidemii gdy tylko będzie możliwe zwołanie sesji Rady Miejskiej Burmistrz rozważy pomoc dla NCM.

NASZE SPRAWY

Sprawiedliwi z gminy Nasielsk

Sprawiedliwy Wśród Narodów Świata to izraelski Medal przyznawany przez Instytut Yad Vashem w Jerozolimie osobom nieżydowskiego pochodzenia, które w latach II wojny światowej bezinteresownie pomagały Żydom. Bardzo często czynili to z narażeniem życia swojego i bliskich.

W tym roku byliśmy świadkami uroczystego przekazania przez ambasadora Izraela tych zaszczytnych odznaczeń dla śp. Anny i Lucjana Gąsiorowskich z Nuny na ręce ich potomnych: Marioli Wyszynskiej i Eustachiusza Gąsiorowskiego.

Przed czterema laty, w 2016 r., odznaczeniem tym pośmiertnie zostali uhonorowani mieszkańcy nasielskiej gminy państwo: Helena Jagodzińska i Stanisław Pachnik. Wtedy w uroczystości wręczenia odznaczeń uczestniczyła prawnuczka Heleny Jagodzińskiej Martyna Dutkiewicz.

Wcześniej, bo w roku 1993 to zaszczytne wyróżnienie zostało przyznane mieszkającej przez wiele lat przy ul. Krupka, pani Romualdzie Pontkowskiej – Kurpiewskiej, która w czasie wojny mieszkała w Lelewie i tam opiekowała się żydowskim chłopcem.

A w roku 1997, Medale dla Sprawiedliwych otrzymali państwo Krzyczkowscy – (Eugenia, Czesław i Barbara) z Krzyczek Pieniążków. Odebrał je pan Czesław Krzyczkowski. Mama Eugenia i siostra Barbara już w tym czasie nie żyły.

W okresie holocaustu Żydzi, zarówno na świecie jak i w Polsce, napotkali wielu wspaniałych ludzi, którzy często z narażeniem własnego życia nie tylko okazywali im życzliwość, ale służyli konkretną pomocą. Dzisiaj podziękowaniem za to jest Medal Sprawiedliwy Wśród Narodów Świata i Dyplom oraz wyrzycie nazwiska uhonorowanej osoby na pamiątkowej tablicy w Ogrodzie Sprawiedliwych Yad Vashem w Jerozolimie. Do niedawna jeszcze te utytułowane osoby mogły zasadzić drzewko w Alei Sprawiedliwych w Jerozolimie. Aktualnie już tego zaniechano, ponieważ zabrakło miejsca przeznaczonego na sadzenie drzew.

W Nasielsku mieszkało do II wojny światowej wyjątkowo dużo Żydów.

Były nawet lata, że było ich nawet więcej niż ludności polskiej, niemieckiej czy olenderskiej razem wziętych. Ale wszystko zmieniło się w dniach 3 i 4 grudnia 1939 roku, kiedy to Żydzi zostali z Nasielska brutalnie usunięci – wywiezieni. Nie wszyscy, ponieważ niektórzy ukryli się w pobliskich gospodarstwach. A bliskość granicy z Generalnym Gubernatorstwem sprawiała, że przedostawali się tu Żydzi z gett organizowanych w większych miastach, np. z Legionowa czy Warszawy.

Tak było np. w wypadku wspomnianych powyżej osób. To głównie żydowskie dzieci znalazły sobie miejsce pobytu w Nasielsku lub okolicznych wioskach m.in. u wspomnianych, odznaczonych obecnie, ich opiekunów. Za ukrywanie osoby pochodzenia żydowskiego groziła śmierć.

Takie niebezpieczeństwo zawisło pewnego wieczoru nad rodziną państwa Tomasińskich, rodziców Honorowego Obywatela Nasielska ks. Tadeusza Tomasińskiego. Mieszkali wtedy przy ul. Kościelnej w lokalu wskazanym przez Niemców, którzy zajęli ich bardzo ładny dom przy ul. Kilińskiego. W swym „okupacyjnym” domu Tomasińscy przechowywali młodego człowieka narodowości żydowskiej, Mieczysława Trejstera. Ten cały dzień przebywał na poddaszu, a do mieszkania gospodarzy schodził wieczorem. Ich okupacyjny „gość” uczył dzieci państwa Tomasińskich i ich znajomych. Zachowało się zdjęcie z takiego „kompletu”. Tego wieczoru do mieszkania wbiegł niemiecki policjant. Prawdopodobnie powodem tego wejścia było nie dość dokładnie zasłonięte okno, a istniał obowiązek zaciemnienia. Policjant zaczął krzyczeć i grozić rozstrzelaniem. W pewnym momencie Niemiec przerwał krzyki i zwrócił się do Mieczysława, aby ten się natychmiast wynosił i żeby on tu w Nasielsku więcej go nie widział. Ten natychmiast spełnił jego rozkaz.

I rzeczywiście pan Mietek znikł To-



I tak jak Polak bez względu na przynależność religijną jest Polakiem, tak i Żyd za inną przynależność religijną nie musi być wykluczany ze społeczności żydowskiej. Istnieje więc szansa, że umotywowany wniosek może zostać przyjęty przez Instytut Pamięci Męczenników i Bohaterów Holocaustu Yad Vashem. Warto wspomnieć jeszcze jedno nazwisko. To rodzina państwa Bieńków, która uczestniczyła w poszukiwaniu miejsc, gdzie mogliby znaleźć schronienie zagrożeni Żydzi. Ważne były tutaj kontakty organisty, Jana Bieńka z mieszkańcami dwóch „żydowskich” miasteczek Nasielska i Płońska.

Tuż po opuszczeniu Nasielska przez Niemców ujawnił się przy ul. Folwark chłopiec, któremu „matkowała” pani Żbikowska. Był dla ówczesnych dzieciaków kolegą szkolnym. Należał też do kółka ministranckiego, służył do mszy św. Wszyscy wiedzieli, że jest Żydem. Pani Żbikowska opiekowała się nim przez prawie całą wojnę. Widzieliśmy jej rozpacz, gdy tuż po wojnie po jej przybranego syna zgłosiła się jego rodzina. Ze łzami w oczach żegnali go też koledzy ze szkoły i kółka ministranckiego. Moim zdaniem pani Żbikowska z Folwarku,



masińskim z oczu. Pozostawało pytanie, czy przeżył wojnę. Wspominał o tym przez wiele lat ksiądz Tadeusz Tomasiński. To pytanie bardzo go dręczyło, aż wreszcie udało się trafić na jego trop. Okazało się, że Mietek przeżył wojnę, ożenił się i miał trzy córki. Do spotkania z Mietkiem już nie doszło, ale Ksiądz spotkał się trzy lata temu ze wszystkimi trzema córkami pana Trejstera. Przy okazji rodzi się pytanie, czy państwu Tomasińskim nie należy się Medal Sprawiedliwych. Do tej pory nie było to możliwe, ponieważ rodzina Trejsterów dwa pokolenia wcześniej przeszła na wiarę katolicką, co wykluczało ich ze społeczności żydowskiej. Ostatnio jednak coś się w tej materii zmienia.

choć już nie żyje, też zasłużyła na Medal Sprawiedliwych.

Myszę, że na terenie naszej gminy znaleźlibyśmy jeszcze wiele podobnych sytuacji. Warto, aby odezwały się osoby, które z opowiadań babć i dziadków słyszały o podobnych przypadkach. Bohaterstwo, w tym względzie, winno zostać upamiętnione, chociażby w postaci kronikarskich zapisów.

Z przekazów ustnych wiemy, że zanim jeszcze ustanowiono Medal dla Sprawiedliwych rodziny ocalonych w różny sposób dziękowały swoim polskim dobroczyńcom. Niestety, o tym też się obecnie raczej nie wspomina.

andrzejawadzki

ROZMOWA Z...

Sołtys musi doradzić i wysłuchać

Haliną Kamińską, sołtys Chlebiotek, o tym, jak wygląda praca sołtysa na co dzień.

Jak długo pełni pani funkcję sołtysa? Dlaczego zdecydowała się Pani zostać sołtysem?

– W latach osiemdziesiątych miejscowości Chlebiotki i Konary miały wspólnego sołtysa, który był z Konar. Z ówczesnych funduszy kupowane były różne wspólne sprzęty, które jednak trafiały do tamtej miejscowości, a mieszkańcy Chlebiotek czuli się pokrzywdzeni i postanowili zrobić odrębne sołectwo. Z inicjatywę wyszły dwie panie. Jedna z nich żyje, druga już niestety nie. Poszły do ówczesnego burmistrza (naczelnika), a równocześnie bardzo namawiały mnie, jako młodą i operatywną osobę, widząc mnie w roli sołtysa, a ja wyraziłam zgodę. Było to 32 lata temu. Wybory sołeckie odbyły się wtedy w trakcie kadencji. Później były kolejne wybory, kolejna kadencja, kolejna, aż do dziś i muszę przyznać, że nigdy nie wystawiono mi kontrkandydata. Zawsze miałam mieszkańców zadowolonych i popierających mnie jednogłośnie. Chcę podkreślić, że bardzo dobrze mi się z mieszkańcami współpracuje. Zawsze mogłam na nich liczyć, a oni na mnie. Były sytuacje, że woziłam na porodówkę sąsiadkę, zapraszano mnie na chrzciny, komunie i inne uroczystości.

Jakie trzeba mieć predyspozycje, aby pełnić tę funkcję?

– Przede wszystkim nie można być osobą, która lubi przenosić plotki. Ludzie różne rzeczy mówią i czasem skarżą się na siebie. Sołtys natomiast musi coś doradzić, wysłuchać lub po prostu powiedzieć, że z czasem się wszystko ułoży. Wiadomo, trzeba być pomocnym w załatwieniu jakiejś sprawy. Trzeba być też sobą i być skromnym. Ludzie lubią takie osoby. Poza tym trzeba być kontaktowym i poświęcać czas na rozmowy. Po prostu trzeba być społecznikiem, lubić ludzi i mieć też czas.

Czy bycie sołtysem to tylko wyzwanie i obowiązki? Czy są jakieś dobre strony tej działalności?

– Każdy sołtys ma swój pomysł na siebie. Ja staram się odwiedzać swoich mieszkańców, zwłaszcza przed świętami z życzeniami, czasem z jakimś upominkiem, a gdy jest potrzeba to i z paczką żywnościową. Mieszkańcy zawsze mnie przyjmują. Poza tym, gdy prowadziłam sklep, to było to miejsce spotkań mieszkańców, można było utrzymywać na bieżąco kontakt. Przyjemnością są też wyjazdy integracyjne dla sołtysów organizowane przez pana Burmistrza, gdzie są i szkolenia, a przy okazji i zwiedzanie. Sołtys powinien chodzić na sesje. Przyznam jednak, że kiedyś bardziej lubiłam, każdy mógł powiedzieć,

co uważał lecz było bardziej zgodnie. Teraz jest niestety mniej. Nie lubię kłótni i dokuczliwości.

Jest Pani bardzo aktywna społecznie. Udziela się Pani na wielu płaszczyznach m.in. od wielu lat jest w Akcji Katolickiej. Proszę powiedzieć, skąd Pani czerpie siły do takiej aktywności?

– W Akcji Katolickiej działam już od 25 lat. Natomiast, jeśli wszystko idzie po myśli, mieszkańcy są zadowoleni, to daje motywację do dalszej pracy. Mam wspierającego mnie męża. Wszystko to z Bożą pomocą.

W latach 90-tych była Pani radną. Jak wtedy wyglądała praca w Radzie?

– Radną byłam tylko jedną kadencję w latach 1994-1998. Było nas wtedy 24 radnych, nie tak jak teraz. Aby przekonać do swojego problemu, czy pomysłu, należało rozmawiać i współpracować ze sobą. Udało mi się wtedy przekonać radnych do poparcia budowy wodociągu w Chlebiotkach. Duże wsparcie miałam od ówczesnego wiceburmistrza pana Stanisława Tyca. Kiedy zostałam radną, nie miałam obycia z władzą, a on mi podpowiadał. Mieszkańcy na pewno pamiętają, jak składaliśmy się na plany geodezyjne, które złożyliśmy u Burmistrza Ostrowskiego. Pomocny był też nam Burmistrz Mucha. Zawsze podstawą była rozmowa. Mogę też powiedzieć, że współpraca z obecnym Burmistrzem panem Bogdanem Ruszkowskim i Radą Miejską układa się dobrze.

Proszę przybliżyć swoje sołectwo mieszkańcom naszej gminy, co je wyróżnia na tle innych? Jak się żyje w Chlebiotkach?

– Wieś jest mała i niekłótliva, w której mieszka około 100 osób. Mieszkańcy naprawdę żyją w zgodzie. Uważam, że jak rodzice są spokojni, to i młodzież jest dobrze wychowana. Nie mają problemów z prawem. Zawsze mogę liczyć na mieszkańców, jak poproszę o pomoc, to pomagają. Poza tym wieś jest czysta i malownicza. Ubolewam, że przejezdni zabrudzają nam rowy śmieciami. Obecnie jest to wieś już mało rolnicza, kiedyś było więcej rolników. Teraz z tego człowiek się nie utrzyma. Kiedyś rolnictwo też integrowało mieszkańców. Nie było maszyn, więc pomagali sobie nawzajem. Dziś pracę zastępują maszyny. Młodzież wyjeżdża za pracą do większych miast.

Z jakimi problemami boryka się to sołectwo, czy mieszkańcy zgłaszają dużo problemów?

– Gdy zostałam sołtysem, to nic nie mieliśmy. Nie było ani oświetlenia, ani wody, ani drogi. Mieszkańcy na pewno pamięta-

ją, jak składaliśmy się na plany geodezyjne, które złożyliśmy u Burmistrza Ostrowskiego. Pomocny był też nam Burmistrz Mucha, za czasów którego wiele inwestycji udało się zrobić. Bałam się o budowę „schetynówki”, kiedy była zmiana władzy. Jednak moje obawy były bezpodstawne, a po jej wyświęceniu w moim mieszkaniu odbył się obiad na 40 osób, w organizacji którego pomogły mi sąsiadki. Była to dla nas ważna uroczystość. Dziś zgłaszane są uwagi odnośnie zakrzaczeń do wycięcia lub nieświecącego lampy. Czasem zgłoszenia dotyczą wyrzuconych śmieci. Tego nie jesteśmy w stanie upilnować, bo ktoś zatrzyma się, wyrzuci w olszynach i odjedzie. Nie rozumiem tego zachowania, bo przecież każdy płaci za śmieci.

Brakuje nam świetlicy, ale jesteśmy zbyt małą wsią i nie mamy własnego terenu, gdzie można by ją wybudować. Zebrania odbywają się w moim domu, a na zebrania przychodzą po 2-3 osoby z każdego domu. Poza tym teraz chcielibyśmy zgazyfikować wieś.

Na jakie cele przeznaczali mieszkańcy fundusz sołecki? Jakie inwestycje udało się zrealizować w ostatnich latach?

– Kiedy udało się zrobić drogi, to fundusz zaczęliśmy przeznaczać na oświetlenie. Ostatnio dołożyliśmy się też na budowę parkingu przy kościele w Starych Pieścirogach, o co poprosił nas dyrektor tamtejszej szkoły podstawowej. Osobiście byłam za, choć podkreślałam, że nie będę korzystała, bo dzieci ani wnuki tam do szkoły nie chodzą, lecz będzie to służyło innym mieszkańcom z naszej miejscowości również. W tym roku pieniądze przeznaczaliśmy na lampę solarną.

Czy mieszkańcy chętnie angażują się w działalność społeczną? Jeśli tak, to w jaki sposób?

– Zachęcam mieszkańców na wiosnę do sprzątania wkoło swoich posesji i rowów. Staram się dawać przykład. Namawiam mieszkańców, abyśmy ubiegali się o tytuł najładniejszego sołectwa. Kiedyś pomalowaliśmy barierki na moście w Chlebiotkach. We wsi dużo rzeczy jest już zrobione, więc i mieszkańcy nie mają się gdzie wykazać.

Niedawno obchodziliśmy Dzień Sołtysa. Czego trzeba życzyć osobom pełniącym tę funkcję?

– Przede wszystkim zdrowia, siły i pogody ducha oraz żeby się nie zrażać niepowodzeniami.

Dziękuję za rozmowę
Michał Brodowski



Wielkanocny Pacierz

Chodziłeś po ziemi,
nauczałeś uzdrawiałeś,
cuda czyniłeś.

Lecz ludzie Cię nie poznali,
za twe Jezu dobre czyny,
ukrzyżować Cię kazali,
popychali, drwili, różgami bili.

Na ramiona krzyż włożyli,
na Golgotę Jezusa prowadzili.
Bardzo cierpiełeś, trzy razy upadałeś,
ale zawsze powstawałeś...

Jezusa ukrzyżowali i na śmierć skazali.
I dziś leżysz martwy w grobie,
w cichy kwietniowy poranek.
Odkupiciel świata - niewinny Baranek.

W niedzielę rano
skała grobu pękła.
Wstał Pan Jezus żywy,
po okrutnej, krwawej męce.
Radosny i szczęśliwy, chorągiew trzymał w ręce.

O Jezu, jak się cieszą serca nasze,
że już nie jesteś w grobie,
lecz my dziś, jesteśmy przy Tobie.
Z radością wołamy,
Chrystus Zmartwychwstał!
Prawdziwie Zmartwychwstał!

Niech ta prawda będzie źródłem
Wiary, Nadziei, Radości i Miłości.
Niech uwalnia Nas wszystkich
od lęków i niepewności.
Niech daje nam Siłę, Moc i Odwagę
dnia codziennego,
byśmy podążali prostą drogą do Niego.



Halina Kamińska

ABC OGRODNICTWA

Cięcie róż

Wspaniałą ozdobą ogrodu mogą być róże. Często i chętnie sadzone zwane są królowymi ogrodu. Właściwemu rozwojowi krzewów róż sprzyjają m.in. słoneczne stanowisko, odpowiedni termin cięcia, podlewania i nawożenia oraz prawidłowe zabezpieczenia krzewów przed niskimi temperaturami. Jednym z podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych jest ich przycinanie.



Każda grupa róż wymaga jednak specyficznego sposobu cięcia. Wszystkie ich odmiany można zaliczyć do różnych grup. Są to róże rabatowe, parkowe, wielkokwiatowe, wielokwiatowe, miniaturowe, a także szczepione na pnium, czy też róże dzikie.

Wszystkie gatunki róż należy co roku przycinać w celu pobudzenia krzewu do rozrastania się i obfitego kwitnienia. Do kwitnienia krzewów róż pobudza też regularne usuwanie zwiędłych kwiatów i kwiatostanów. Zawsze należy usuwać wszystkie pędy martwe, chore, pędy uszkodzone i nadmarznięte. Wycina się też pędy krzyżujące się, nadmiernie zagęszczające krzew, najstarsze i słabe, zostawiając 3-7 najsilniejszych pędów. Ważne, by zabieg cięcia wykonać ostrym sekactorem, który nie zmiażdży pędów. Zaleca się cięcie lekko skośnie, ok 5-10 mm zawsze nad pękiem skierowanym na zewnątrz korony krzewu. Pozostawienie zbyt długiej części pędu nad pękiem powoduje powstawanie zaschniętych kikutów. Zbyt mała spowoduje zamieranie pąka. Po przycięciu przekrój zdrowego pędu powinien być jasny, pęd zielony, a rana gładka i równa.

Przycinanie pędów róż najlepiej wykonać pod koniec marca lub na początku kwietnia, po ustąpieniu silniejszych mrozów i przymrozków, gdy rośliny budzą się do życia i zaczną nabrzmiewać u nich pąki liściowe. Cięcie należy przeprowadzać przy słonecznej i deszczowej pogodzie.

Wysokie krzewy można przyciąć częściowo późną jesienią, co zapobiegnie obruszeniu korzeni w glebie i ułatwi zabezpieczenie ich na zimę.

Róże wielkokwiatowe i rabatowe można ciąć na kilka sposobów. Cięcie silne ma na celu odmłodzenie krzewu. Cięcie słabe polega na przycięciu pędów o 1/3 ich długości. Przycinając umiarkowanie krzew, skraca się pędy do połowy. Polega ono na przycięciu wszystkich pędów na wysokości ok. 30 cm nad 3-4 oczkiem od podstawy krzewu.

Róże szczepione na pnium tnie się mocniej, w celu nadania ładnego regularnego kształtu koronie drzewka różanego.

Róże rabatowe (wielkokwiatowe), karłowe i wielkokwiatowe, w tym te zaszczepione na pnium powinny być regularnie przycinane. Zabieg ten wpływa na bujniejsze rozrastanie się i utrzymanie ładnego pokroju rośliny. Wpływa też na zawiązywanie większej liczby pąków i późniejsze bujne kwitnienie. Róże rabatowe, podobnie jak róże wielkokwiatowe, kwitną na pędach jednorocznych. Nadmierne zagęszczenie krzyżujących się ze sobą pędów powoduje wyrastanie z korzeni odrostów. Zaleca się odrywanie tych odrostów od korzeni, a nie ich wycinanie, przycinanie pędów róż jw. do 20-30 cm w tym róż karłowatych do 10-15 cm.

Róże wielkokwiatowe mogą być prowadzone w formie krzewu lub drzewka. Od wysokości, na jakiej krzew zostanie przycięty, zależy liczba nowych pędów. Silniejsze cięcie spowoduje, że mniej pędów wyrośnie, ale będą one grubsze, a kwiaty większe. Silne pędy zaleca się przyciąć na wys. ok. 20-40 cm nad 3-5 wykształconym dobrze pękiem, a krzewy silniej rosnące o grubych pędach na wys. 40-60 cm nad 5-8 pękiem. Po cięciu powinno pozostać 3-7 pędów.

Ścinając róże z wazonu zaleca się ścinanie nie więcej niż 1/3 kwitającego pędu.

Róże miniaturowe są odmianami nisko rosnącymi (do 40 cm wysokości). Podobnie jak róże wielkokwiatowe i rabatowe można je ciąć dość silnie, a odwdzięczą się ładnymi kwiatkami. Zaleca się przycięcie do wysokości ok. 15 cm od ziemi. Kwitną na pędach jednorocznych. Powtarzają kwitnienie przez większość sezonu. Róże miniaturowe ładnie wyglądają posadzone w pojemnikach, czy też na brzegu różanej rabatki, stanowiąc jej obwódkę. Polecane są na tarasy, balkony i do bardzo małych ogrodów.

Róże parkowe są krzewami silnie rosnącymi. Dorastają nawet do 2,5 m wysokości. Kwitną bardzo obficie, gdy jesienią zostaną im przycięte wierzchołki pędów, co pobudzi wyrastanie pędów bocznych, na których w następnym roku rozwiną się kwiaty. Pędy stare wycina się u podstawy. Chcąc nadać różom parkowej zwarty pokrój, zalecane jest przycinanie pędów o 1/3 do 2/3 ich długości.

Róże pnące są krzewami sadzonymi w celu ozdoby ogrodzenia pergoli, ściany. Bardzo cenne są róże pnące powtarzające kwitnienie i pachnące. Wiosną nie należy przycinać młodych przyrostów u gatunków powtarzających kwitnienie. Pędy róż pnących przycina się dość oszczędnie, skracając ich pędy o ok. 1/3 do 2/3 długości. Pierwsze cięcie najlepiej przeprowadzić w trzecim roku po posadzeniu. Przyginanie pędów pod kątem 60 stopni, a nawet poziomo przypinanie do pergoli spowoduje wypuszczanie więcej młodych odrostów na całej długości pędu, które zakwitną w danym roku. Pędy słabe i starsze niż 6 lat lepiej jest wyciąć całkowicie.

Róże okrywowe stanowią grupę róż łatwych w uprawie, nisko ścielących się krzewów o długich pędach. Wysokość tych krzewów zależy od odmiany. Róże okrywowe są atrakcyjne ze względu na odporność na choroby i powtarzanie kwitnienia. Chcąc ograniczyć rozrastanie się krzewu płożącego, należy cięcia wykonać za pękiem skierowanym do góry. Co 3-5 lat wskazane jest też cięcie odmładzające, polegające na przycięciu pędów na wysokości 5-30 cm. Zabieg ten służy pobudzeniu wzrostu krzewu i polepszeniu kwitnienia.

Wybierając róże do swojego ogrodu, należy zwrócić uwagę na cechy danego gatunku i odmiany. Poszczególne odmiany róż różnią się barwą, kształtem pąków i kwiatów, ulistnieniem, siłą wzrostu, pokrojem, wysokością, odpornością na choroby liści, a także zapachem. Sadząc róże w ogrodzie warto dobrać im towarzystwo innych roślin np. lawendy, żurawki, szalwii, rozmariny, przywrotnika ostroklapowego, przetacznika kłosowego, czy dzwonków brzoskwiniolistnych. Dzięki takim zestawieniom rabaty różane będą wyglądały interesująco i kolorowo nawet wtedy, gdy róże nie są jeszcze w okresie kwitnienia. Rabata taka będzie wyglądała atrakcyjnie przez cały sezon.

Elżbieta K.

STOWARZYSZENIE OCHRONY ZWIERZĄT NASIELSK

Problemy zdrowotne naszych pupili

Łojotok jest zaburzeniem, którego istotą jest nadprodukcja łoju wytwarzanego przez gruczoł łojowy w mieszkach włosowych. Z punktu widzenia klinicznego łojotok możemy podzielić na łojotok suchy i oleisty.

Łojotok suchy objawia się silnym złuszczeniem małych, cienutkich, suchych łusek przypominających swoim wyglądem drobiny wosku. Włosy zwierzęcia dotkniętego tym typem łojotoku sprawiają wrażenie matowych, zakurzonych, są delikatne, suche i łatwo łamią się. Jeśli spróbujesz pogłaskać takiego zwierzę, będziesz mieć wrażenie, że twoje ręce pokryte zostały właśnie woskiem.

Łojotok oleisty sprawia natomiast, że sierść psa wydaje się wilgotna, tłusta, pozelepiana w kosmiki.

Leczenie łojotoku powinno polegać, jeśli to możliwe, na eliminacji jego bezpośredniej przyczyny. Jeśli podejrzewamy, że przyczyna tkwi w dysfunkcji hormonalnej, można określić poziom hormonów tarczycowych w surowicy krwi i wdrożyć leczenie endokrynologiczne. Trzeba zapewnić zwierzęciu pełnowartościową, dobrze zbilansowaną dietę. W przypadku łojotoku wtórnego konieczne jest opanowanie stanu chorobowego samej skóry. Niezbędne jest wykonanie badań parazytologicznych, mikrobiologicznych i mykologicznych skóry, a po ustaleniu czynnika chorobotwórczego wyeliminowanie go. Konieczna jest także wspomniana pełnowartościowa dieta, mikro i makroelementy, witaminy, i wielonienasycone kwasy tłuszczowe. W leczeniu łojotoku niezbędna jest staranna pielęgnacja okrywy włosowej. Lekarz weterynarii może zlecić kąpiele lecznicze z zastosowaniem specjalistycznych, keratolitycznych szamponów przeciwłojotokowych.

Niedowład. Podstawowe przyczyny niedowładu kończyn tylnych u psów to dyskopatia i spondyloza kręgosłupa. Na dyskopatię, czyli wypadnięcie jądra miazdżystego, szczególnie narażone są psy między 3 a 8 rokiem życia, a jeśli chodzi o rasy – jamniki, dobermanów, spaniele czy buldogi francuskie. Choroba ta objawia się problemami z poruszaniem tylnymi łapami i ostrą reakcją podczas prób dotykania grzbietu (może wystąpić tzw. przeczulica grzbietu). Na skutek silnego bólu kręgosłup jest wygięty, a mięśnie brzucha mocno napięte. Na skutek zaburzeń przewodzenia nerwowego na terenie rdzenia kręgowego dochodzi do paraliżu kończyn tylnych. Szczególnie złe rokowania są wtedy, gdy pies wlecze tylne łapy za sobą (tzw. porażenie wiotkie). Nieco większe szanse ma zwierzę, które ciągnie je pod brzuchem (tzw. porażenie spastyczne). Leczenie zależy od stopnia uszkodzenia tkanki nerwowej rdzenia kręgowego. Przy nieznacznych niedowładach podaje się środki przeciwpalne, przeciwbólowe, uspokajające, witaminy z grupy B. Niekiedy potrzebna jest operacja. Z kolei spondyloza polega na zniekształceniu trzonów kręgowych pojawiają się na nich dzioby, które trąć o siebie, powodują ból. Zdarza się, że uciskają one gałązki nerwowe, a nawet rdzeń kręgowy, co prowadzi do niedowładów. Leczenie polega na podawaniu niesterydowych leków przeciwzapalnych i przeciwbólowych, witaminy B, chondroityny i glukozaminy. W obydwu przypadkach bardzo pomocna jest fizykoterapia np. z pomocą laseroterpii czy leczenia bodźcami prądu stałego oraz pływanie połączone z hydroterapią. Rozstrzygającym badaniem diagnostycznym zarówno w dyskopatii jak i spondylozie jest RTG.

Źródło: Poradnik po adopcji schroniska na Paluchu.

DO ADOPCJI

Szukamy domu dla rocznego Figaro

Figaro waży niespełna 10 kg, jest szorstkowłosy. W tym kudłatym ciałku mieści się wesoły, energiczny i bardzo przyjacielski pies. Figaro mieszka w domu tymczasowym w Warszawie. Jest pod opieką Stowarzyszenie Na Rzecz Ochrony Zwierząt Nasielsk. Potrafi chodzić na smyczy, zachowuje czystość w domu. Jest chętny do nauki, zna podstawowe komendy. Akceptuje towarzystwo innych psów i kotów.

Szczegóły adopcji: tel. 570 512 956.



HARMONOGRAM WYWOZU ODPADÓW

OBSZARY WIEJSKIE

Nasielsk 1

Obsługiwane adresy: Pianowo, Głodowo, Kędzierzawice, Krzyczki, Dąbrowa, Pniewo, Chrcynno

Miesiąc	Resztkowe	Popiół	Bio	Odpady segregowane		
				Plastik	Papier	Szkło
Kwiecień	7,21	-	18	6	6	-
Maj	5,19	-	11	4	-	5
Czerwiec	2,16	-	8	1	1	-

Nasielsk 2.1

Obsługiwane adresy: Paulinowo, Młodzianowo, Lorcin

Miesiąc	Resztkowe	Popiół	Bio	Odpady segregowane		
				Plastik	Papier	Szkło
Kwiecień	7,21	-	18	1	1	-
Maj	5,19	-	11	6	-	5
Czerwiec	2,16	-	8	3	3	-

Nasielsk 2.2

Obsługiwane adresy: Popowo, Żabiczyn, Chechnówka, Jaskółowo

Miesiąc	Resztkowe	Popiół	Bio	Odpady segregowane		
				Plastik	Papier	Szkło
Kwiecień	1, 15	-	14	1	1	7
Maj	6, 20	-	12	6	-	-
Czerwiec	3, 17	-	9	3	3	2

Nasielsk 3

Obsługiwane adresy: Wągradno, Nuna , Krogule, Budy Siennickie, Cegielnia Psucka, Psucin

Miesiąc	Resztkowe	Popiół	Bio	Odpady segregowane		
				Plastik	Papier	Szkło
Kwiecień	1,15	-	14	7	7	7
Maj	6,20	-	12	5	-	-
Czerwiec	3,17	-	9	2	2	2

Nasielsk 4

Obsługiwane adresy: Studzianki, Miękoszynek, Dębinki, Morgi, Czajki

Miesiąc	Resztkowe	Popiół	Bio	Odpady segregowane		
				Plastik	Papier	Szkło
Kwiecień	2,16	-	27	14	-	-
Maj	7,21	-	25	12	12	4
Czerwiec	4,18	-	22	9	-	-

MIASTO

Nasielsk ulice 1

Obsługiwane adresy: Broninek, Pniewska Górka, Dolna, Świerkowa, Kwiatowa, Ananasowa, Kokosowa, Brzozowa, Oliwkowa, Starzyńskiego, Wąska, Rynek, Młynarska, Topolowa, Nowa, Działkowa, Słoneczna, Folwark, Żwirki i Wigury, Figowa, Kozia, Lazurowa, Ślepa, Cmentarna, Wojciecha, Wierzbowa, Gwiazdzista, Mała, Tęczowa, Jesionowa, Kościelna, Składowa, Mogowo

Miesiąc	Resztkowe	Popiół	Bio	Odpady segregowane		
				Plastik	Papier	Szkło
Kwiecień	6,20	-	3	1	-	-
Maj	4,18	-	8	6	13	7
Czerwiec	1,15	-	5	3	-	-

Nasielsk ulice 2

Obsługiwane adresy: Jaworowa, Chmielna, Figowa, Leśna, Grabowa, Gajowa, Malinowa Sosnowa, Ogrodowa, Miodowa, Piłsudskiego, Owocowa, Wiśniowa, Wielokwiatowa, Czereśniowa, Jagodowa, Elektronowa, Warszawska, Cisowa, Rostkowskiej,

Miesiąc	Resztkowe	Popiół	Bio	Odpady segregowane		
				Plastik	Papier	Szkło
Kwiecień	18,27	-	17	9	8	2
Maj	11,25	-	22	14	-	-
Czerwiec	8,22	-	19	13(za11)	10	4

Nasielsk 5

Obsługiwane adresy: Toruń, Miękoszyn, Zaborze, Lelewo, Ruszkowo, Mokrzyce

Miesiąc	Resztkowe	Popiół	Bio	Odpady segregowane		
				Plastik	Papier	Szkło
Kwiecień	3,17	-	10	8	-	1
Maj	8,22	-	15	13	13	-
Czerwiec	5,19	-	12	10	-	3

Nasielsk 6

Obsługiwane adresy: Dobra Wola, Nowa Wrona, Borkowo, Nowiny, Cieksyn, Wiktorowo

Miesiąc	Resztkowe	Popiół	Bio	Odpady segregowane		
				Plastik	Papier	Szkło
Kwiecień	18,27	-	28	21	-	-
Maj	11,25	-	26	19	19	6
Czerwiec	8,22	-	23	16	-	-

Nasielsk 7

Obsługiwane adresy: Konary, Malczyn, Andzin, Kosewo, Chlebiotki

Miesiąc	Resztkowe	Popiół	Bio	Odpady segregowane		
				Plastik	Papier	Szkło
Kwiecień	6,20	-	22	15	-	18
Maj	4,18	-	27	20	20	-
Czerwiec	1,15	-	24	17	-	8

Nasielsk 8

Obsługiwane adresy: Kątne, Mazewo, Winniki, Słustowo, Lubomin, Lubominek, Jackowo

Miesiąc	Resztkowe	Popiół	Bio	Odpady segregowane		
				Plastik	Papier	Szkło
Kwiecień	9,23	-	23	28	28	-
Maj	14,28	-	28	26	-	11
Czerwiec	13,25	-	25	23	23	-

Nasielsk 9

Obsługiwane adresy: Pieścirogi Stare, Pieścirogi Nowe

Miesiąc	Resztkowe	Popiół	Bio	Odpady segregowane		
				Plastik	Papier	Szkło
Kwiecień	2,16	-	14	22	-	6
Maj	7,21	-	12	27	27	-
Czerwiec	4,18	-	9	24	-	1

Nasielsk ulice 3

Obsługiwane adresy: Bajkowa, Wyszyńskiego, Armii Krajowej, POW, 11 listopada, Podmiejska, Nowa Wieś, Łąkowa, Piaskowa, Graniczna, Krańcowa, Krupki, Anny Jagiellonki, Jagiełły, Dąbrówki, Polna, Traugutta , Staszica, , Tuwima , Poniatowskiego, Osińskiego, Batorego, Długa, Wiejska, Szkolna, Jaśminowa, Chrobrego, Garbarska, Królowej Jadwigi, Królowej Bony, Bema, Andersa, Broniewskiego, Dąbrowskiego, Łokietka, Waryńskiego,

Miesiąc	Resztkowe	Popiół	Bio	Odpady segregowane		
				Plastik	Papier	Szkło
Kwiecień	1,15	-	10	15	-	-
Maj	6,20	-	15	20	28	21
Czerwiec	3,17	-	12	17	-	-

Nasielsk ulice 4

Obsługiwane adresy: Kolejowa, Sezamkowa, Łączna, Wspólna, Dębowa, Klonowa, Sportowa, Lipowa, Prosta, Kręta, Płońska, Przemysłowa, Cicha, Kilińskiego, Kościuszki, Spokojna, Kasztanowa, Mieszka I, Kazimierza Wielkiego, Krótka, Orzechowa, Siennica

Miesiąc	Resztkowe	Popiół	Bio	Odpady segregowane		
				Plastik	Papier	Szkło
Kwiecień	8,22	-	24	23	22	16
Maj	13,27	-	29	28	-	-
Czerwiec	10,24	-	26	25	24	18

ZALECENIA DLA PACJENTA Z DODATNIM WYNIKIEM BADANIA W KIERUNKU KORONAWIRUSA ZE WSKAZANIEM DO IZOLACJI W WARUNKACH DOMOWYCH
NA PODSTAWIE WYTYCZNYCH MINISTERSTWA ZDROWIA I PAŃSTWOWEJ INSPEKCJI SANITARNEJ NA DZIEŃ 22.03.2020R.

Celem izolacji domowej jest odosobnienie chorego, który, po zbadaniu przez lekarza, nie wymaga hospitalizacji ze względu na stan zdrowia. Izolacja domowa jest stosowana u pacjentów, którzy mają dodatni wynik badania w kierunku koronawirusa SARS-CoV-2 i nie mają objawów choroby lub wykazują łagodne, umiarkowane objawy choroby COVID-19 (np. stan podgorączkowy, kaszel, ból gardła, osłabienie).

Osoby z kontaktu domowego z chorym mają najwyższe ryzyko zakażenia. Do zakażenia dochodzi drogą kropelkową podczas mówienia, kaszlu czy kichania albo poprzez dotyk skażonych przedmiotów.

W sytuacji pogorszenia stanu zdrowia należy niezwłocznie wezwać karetkę pogotowia informując o rozpoznaniu COVI D-19 i izolacji w warunkach domowych celem przewiezienia do szpitala.

Na pogorszenie mogą wskazywać uporczywa gorączka powyżej 39 stopni, duszność, bóle w klatce piersiowej, krwawienia z nosa, wybroczyny na skórze.

PODCZAS IZOLACJI DOMOWEJ OBOWIĄZUJĄ NASTĘPUJĄCE ZALECENIA:

Dwa razy dziennie wykonuj pomiar temperatury ciała, przyjmuj co najmniej 1,5 litra płynów dziennie, przyjmuj 3-4 lekkostrawne posiłki. Przebywaj (całą dobę) w jednym pokoju, w którym nie mieszkają/ nie przebywają inni domownicy.

Staraj się komunikować z otoczeniem poprzez telefon, komputer, jak najmniej narażając inne osoby na kontakt.

*Inni domownicy **NIE** powinni zbliżyć się do Ciebie bliżej niż na 2 metry. **NIE** powinieneś mieć kontaktu ze zwierzętami domowymi – mogą przenieść wirusa na osoby zdrowe, na sierści, której dotykasz.*

*Jeśli inna osoba wchodzi do pokoju w którym przebywasz, powinna założyć maseczkę na usta i nos (maseczka chirurgiczna lub samodzielnie sporządzona z tkaniny albo ręcznik). **NIE** wynoś rzeczy z pokoju, z którego korzystasz.*

***NIE** wchodzić do innych pomieszczeń zwłaszcza, jeśli ktoś w nich przebywa. Jeżeli w mieszkaniu jest wspólna toaleta/łazienka, korzystaj z niej oddzielnie, najlepiej jako ostatni z domowników, myj po sobie urządzenia z których korzystasz, zdezynfekuj WC dostępnymi dla gospodarstw domowych środkami, przed wyjściem umyj dokładnie ręce. Używaj wyłącznie własnych ręczników, powieś je w innym miejscu niż ręczniki pozostałych domowników. Trzymaj przybory toaletowe np. szczoteczkę do zębów w pokoju, w którym odbywasz izolację.*

Często otwieraj okno, wietrz pokój. Jeśli musisz wyjść z pokoju, np do łazienki, załóż maskę na usta i nos (maseczka chirurgiczna lub samodzielnie sporządzona z tkaniny albo ręcznik).

***NIE** korzystaj z wentylatorów, klimatyzacji, ani oczyszczaczy powietrza.*

Zmieniaj pościel i piżamę co 2 dni, a ręczniki codziennie.

Zużyta pościel, ręczniki i brudne ubrania wkładaj do worka plastikowego w pokoju, a kiedy się zapełni, wystaw go za drzwi, tak aby inna osoba mogła zrobić pranie. Śmieci wrzucaj do plastikowego worka (poproś o zawieszenia pustego worka na klamce), a kiedy się zapełni, wystaw go za drzwi, tak aby inna osoba mogła go wyrzucić do śmietnika.

Używaj oddzielnych sztućców, talerzy, kubków, szklanek. Powinny być oddzielne tylko dla ciebie.

Przygotowane posiłki, wodę, leki spożywaj w warunkach izolacji, poproś, aby podano ci je pod drzwi.

Brudne naczynia wystawiaj za drzwi pokoju, aby inna osoba umyła je w zmywarce w temp. minimum 60°C z użyciem detergentu lub ręcznie środkiem myjącym do naczyń i pod gorącą wodą. Po zmywaniu, osoba myjąca naczynia musi umyć ręce wodą z mydłem.

JAK SPRZĄTAĆ W MIESZKANIU, W KTÓRYM IZOLOWANY JEST JEDEN (DWOJE CHORYCH), A RESZTA JEST ZDROWA?

Kilka razy dziennie dezynfekuj poprzez przecieranie chusteczkami nasączonymi środkiem dezynfekcyjnym:

klamki do drzwi, blaty stołów, uchwyt lodówki, szafek, rączka czajnika, armatura łazienkowa, toalety i uchwyty toaletowe, telefony, klawiatury, piloty telewizyjne, tablety, stoliki nocne, włączniki światła,

*dezynfekcję wykonuj w gumowych rękawiczkach, **NIE wycieraj nadmiaru środka dezynfekcyjnego z powierzchni.***

Pranie ubrań, pościeli:

- pierz rzeczy w oddzielnym wsadzie, bez ubrań innych domowników,*
- wysyp ubrania do pralki bezpośrednio z worka, bez ich dotykania,*
- ubrania i pościel pierz w temperaturze najwyższej dopuszczalnej dla pranych tkanin, ale nie niższej niż 60 stopni C, z użyciem detergentu, przez co najmniej 40 min.*
- używaj ubrań, które można prać w temperaturze 60°C,*
- po załadunku pralki umyj lub zdezynfekuj ręce.*

NIE wysyłaj rzeczy do pralni.

Wyrzucanie śmieci

*osoba wyrzucająca śmieci z twojego domu/ mieszkania odbiera worek spod drzwi pokoju w gumowych rękawiczkach, pakuje je w drugi worek, wyrzuca do śmietnika. Po zdjęciu rękawic wyrzuca je, myje lub **dezynfekuje ręce.***

WSZYSCY DOMOWNICY PODLEGAJĄ KWARANTANNIE PRZEZ CAŁY OKRES IZOLACJI ORAZ 14 DNI OD DNIA UZNANIA OSOBY ZAKAŻONEJ ZA ZDROWĄ. OSOBY TE:

***NIE** mogą opuszczać domu, robić zakupów.*

Poruszają się w obrębie pomieszczeń, w których nie jest izolowany chory lub własnym przydomowym ogrodzie bez kontaktu z chorym ani sąsiadami.

Należy poprosić telefonicznie/ mailowo (rodzinę, przyjaciół, lub MOPS) o pomoc, osoba dostarczająca potrzebne produkty ma zostawiać je pod drzwiami Twojego domu/ mieszkania i zawiadamiać w ustalony sposób, tak by nie kontaktować się bezpośrednio.

Z PORADNI PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNEJ

Trzydzieści lat minęło...

Pełne rocznice zawsze skłaniają do wspomnień, refleksji i snucia planów na przyszłość. Nasza poradnia w sierpniu skończyła 30 lat. To okazja do przywołania historii i opowiedzenia „jak było...”

1989 – 1992 r. – Rejonowa Poradnia Wychowawczo-Zawodowa w Nasielsku, Dyrektor mgr Jadwiga Świgniak

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Nasielsku została utworzona na mocy decyzji nr 26/89 wydanej przez wojewodę ciechanowskiego w 15 czerwca 1989 r. Wówczas nosiła nazwę Rejonowej Poradni Wychowawczo-Zawodowej. Swoją działalność rozpoczęła 16 sierpnia 1989 r. w lokalu przy ulicy Warszawskiej 52. Była wtedy placówką samodzielną. Swoim działaniem obejmowała miasto i gminę Nasielsk, gminę Winnica i Świercze.

Kurator Oświaty i Wychowania w Ciechanowie przewidział dla nowo utworzonej placówki: 5 etatów pedagogicznych, 1 etat pracownika administracji, 1/2 etatu pracownika obsługi, 1/4 etatu lekarza.

Poradnia zajmowała niewielki lokal o powierzchni 48 m², który był podzielony na trzy niewielkie gabinety i pozbawiony światła dziennego korytarz pełniący funkcję sekretariatu i poczekalni dla rodziców. Dyrektorem placówki była mgr Jadwiga Świgniak, która tę funkcję pełniła do końca roku szkolnego 1993/94. Początki działalności poradni to głównie diagnoza psychologiczna i pedagogiczna wyznaczona potrzebami środowiska lokalnego oraz diagnoza i terapia logopedyczna. Do czasu utworzenia poradni w Nasielsku dzieci i młodzież korzystały z Rejonowej Poradni Wychowawczo-Zawodowej w Pułtusk. Poradnia była tworem nowym na terenie gminy Nasielsk, dla zainteresowanych mało znanym. W pierwszych latach dominowały zgłoszenia ze szkół, przedszkoli i innych placówek oświatowo-wychowawczych. Na zgłoszenia samych zainteresowanych, czyli rodziców, dzieci i młodzieży, na zyskanie ich zaufania i dobrej opinii pracownicy poradni musieli pracować swoim profesjonalizmem, troską o dobro dziecka i życzliwością w kontaktach z klientami. Z roku na rok systematycznie zwiększała się liczba osób korzystających z pomocy, poszerzał się też jej zakres, zwłaszcza jeżeli chodzi o pracę terapeutyczną.

1.09.1992 r. – 1994 r. Kurator Oświaty w Ciechanowie przekształcił Rejonową Poradnię Wychowawczo-Zawodową w Nasielsku w Filię Rejonowej Poradni Wychowawczo-Zawodowej w Pułtusk. Dyrektorem obu placówek była mgr Halina Gryc, kierownikiem Filii mgr Jadwiga Świgniak.

Nie uległa zmianie ilość etatów merytorycznych, administracji i obsługi, jak również zasięg działania poradni. Nasielska Poradnia w dalszym ciągu realizowała zadania w zakresie diagnozy oraz terapii (głównie logopedycznej).

1.09.1994 r. ulega zmianie nazwa Poradni na Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną w Pułtusk Filia w Nasielsku. Kierownikiem Filii w Nasielsku zostaje mgr Elżbieta Rakowska.

Od 1999 r. – Filia Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Nowym Dworze Mazowieckim, kierownikiem Filii do 5.05.2001 r. (do dnia nagłej śmierci) pozostaje mgr Elżbieta Rakowska, potem do 2006 r. mgr Jadwiga Świgniak.

Data 1.01.1999 r. to wprowadzenie nowego podziału administracyjnego kraju. Miasto i gmina Nasielsk zostają włączone do powiatu nowodworskiego, gmina Winnica i Świercze do powiatu pułtuskiego. Dotychczasowy rejon działania Filii w Nasielsku zostaje podzielony między dwa starostwa powiatowe. Pociągnęło to za sobą konieczność reorganizacji Filii, która znalazła się teraz w strukturach Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Nowym Dworze Mazowieckim. Porozumienie zawarte 20.01.1999 r. między Zarządem Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim a Zarządem Starostwa Powiatowego w Pułtusk w sprawie pracowników Filii w Nasielsku przewidywało przekazanie: 3 etatów pedagogicznych (z dotychczasowych 5); 1 etatu dla pracownika administracji; 1/4 etatu pracownika obsługi.

Zmniejszono też rejon działania Filii do miasta i gminy Nasielsk. Zmiany te, zwłaszcza tak duże, zmniejszenie etatów merytorycznych, poważnie zaburzyły organizację pracy poradni i pod znakiem zapytania postawiły realizowanie przez nią zadań statutowych. Okazało się bowiem, że zabrakło środków na finansowanie logopedy. Z pomocą przyszły wówczas władze Nasielska, które w okresie od 1.03.1999 r. do 31.08.1999 r. pokryły koszty związane z zatrudnieniem logopedy.

Od 1.09.1999 r. organ prowadzący – Starostwo Powiatowe w Nowym Dworze Mazowieckim przydziela 1 i 1/4 etatu z przeznaczeniem na diagnozę i terapię logopedyczną oraz na terapię pedagogiczną. Daje to w sumie 4 i 1/4 etatu merytorycznego.

W 2006 r. na emeryturę odchodzi pani Jadwiga Świgniak. Od marca 2006 r. do września 2019 r. funkcję kierownika Filii pełni psycholog poradni mgr Ewa Szatkowska. Zmiany w życiu ekonomiczno-społecznym są przyczyną wzrostu zainteresowania różnymi formami pomocy świadczonymi przez poradnię. Poradnia prowadzi:

- diagnozę psychologiczno-pedagogiczną dzieci z uogólnionymi i specyficznymi trudnościami w uczeniu się;
- terapię psychologiczną dla dzieci i młodzieży z nieprawidłowościami w rozwoju emocjonalno-społecznym;



- terapii pedagogicznej ukierunkowanej na pomoc dzieciom ze specyficznymi trudnościami w uczeniu się;
- opieki terapeutycznej dla osób uzależnionych i ich rodzin;
- diagnozy i terapii małych dzieci ze sprzężoną niepełnosprawnością;
- badań zawodoznawczych i doradztwa zawodowego.

Dzięki zaangażowaniu władz Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim, Miasta Nasielsk i dyrektora Biblioteki Miejskiej w Nasielsku poradnia została przeniesiona na II piętro budynku Biblioteki Miejskiej na ulicę Piłsudskiego 6, gdzie ma do dyspozycji 4 gabinety, widny sekretariat, gabinet kierownika, poczekalnię dla klientów i pokój socjalny.

A jak jest teraz?
W 2019 r. kierownikiem zostaje mgr Bogusława Słoma.

Poradnia dysponuje: 1 etatem administracji; 1/2 etatu pracownika obsługi; 2 i 1/2 etatu psychologa; 1 etatem logopedy; 1 i 1/2 etatu pedagoga.

Oferta poradni poszerza się o dyżury psychologów w szkołach i tworzy się Grupa Wsparcia dla Psychologów i Pedagogów Gminy Nasielsk. Wciąż jednak brakuje czasu na konsultacje dla rodziców, dzieci i młodzieży z psychologiem. Mimo naszej dużej otwartości i zaangażowania w pracę nie jesteśmy w stanie sprostać wszystkim potrzebom środowiska. Coraz więcej dzieci i młodzieży jest zgłaszana lub też osobiście prosi o wsparcie w rozwiązywaniu problemów emocjonalnych. Jedną z przyczyn takiego stanu rzeczy są media, ale i często rodziny, w których nie ma czasu dla siebie wzajemnie. Ani Internet, ani telewizja, ani centra handlowe nie zaspokajają potrzeby bliskości z drugą osobą, współprzeżywania z nią rzeczywistości. Po prostu z drugim człowiekiem lżej się jest smucić czy bać. Prawdziwa bliskość powoli staje się „towarem deficytowym”. W związku z tym pojawia się smutek, poczucie osamotnienia, często odrzucenia. Czasami warto się trochę posmucić, bo smutek skłania do refleksji nad sobą. Nie wolno jednak dopuścić, aby ten stan trwał zbyt długo, bo zacznie to nas niszczyć. Może się pojawić depresja. Ale o tym szerzej następnym razem. ...

Bogusława Słoma

CIEKAWOSTKI

Ciocia Grażynka na wizji

Niezwykła historia zdarzyła się kilka dni temu Grażynie Rosiak z Nasielska, która na co dzień jest animatorką zabaw dla dzieci. Została zaproszona do programu „Dzień Dobry TVN”.

– W poniedziałek, 23 marca, odebrałam telefon z propozycją wystąpienia na żywo w porannym programie. Było to dla mnie zaskoczenie, ale postanowiłam podjąć to wyzwanie i skorzystałam z zaproszenia – mówi Grażyna Rosiak, która prawie od dwóch lat prowadzi swoją firmę Magia Uśmiechu, a jej aktywność dostrzegła ostatnio stacja TVN.

– Od razu omówiliśmy szczegóły scenariusza. Tematem występu miały być kreatywne pomysły zabaw dla dzieci w okresie kwarantanny, gdyż czasami zwykłe zabawki mogą się naszym najmłodszym po prostu znużyć – dodaje.

We wtorek, 24 marca, do studia panią Grażynę przywiózł kierowca z TVN. Animatorka musiała tylko we własnym zakresie umalować się, gdyż ze względu na panujące zagrożenie koronawirusem make up nie jest stosowany wobec gości, których obecnie w programach śniadaniowych jest ograniczona ilość.

Od 12 marca dzieci muszą uczyć się zdalnie, a w domach towarzyszą im rodzice, którzy, jeśli mogą, także pracują zdalnie. Dzieci bywają jednak wymagające i potrzebują kreatywnych zabaw, aby odreagować i zdobyć chęci do dalszej nauki. Okazuje się, że dzięki przedmiotom, które mamy w domu możemy bawić i uczyć, a to zapewni rozrywkę całej rodzinie.

Dziecięca animatorka z Nasielska pokazała zabawę z magicznymi słómkami, które można wykorzystać do organizacji wyścigu cukierków. Kolejną opcją było układanie wież i różnych kształtów z nakrętek od butelek, co może być też nauką kolorów. Duże zainteresowanie wzbudziła proekologiczna zabawa w sprzątanie oceanu. W programie użyto do tego szklanego naczynia, w którym umieszczono nakrętki, plastikowy kubek, klocki, kamyczki, muszelki, zieleninę, sztuczne rybki itp., a zadaniem dziecka (w tej roli wystąpił prezenter Marcin Prokop) było wyjęcie śmieci i oczyszczenie oceanu. – Dzieci uwielbiają zabawy związane z wodą, więc chętnie podejmują się tego typu zadań – powiedziała naszej redakcji animatorka. Choć ciocia Grażynka miała przygotowanych jeszcze kilka atrakcji, w czasie antenowym zdążyła zaprezentować jeszcze tylko kręgle z puszek z żywnością. Można z nich zbudować wieżę, a następnie celować w nią małą piłeczką.

– To było bardzo niezwykle doświadczenie. Miałam okazję poznać panią Dorotę Wellman, która jest przesympatyczną osobą i pana Marcina Prokopa, który jest bardzo dowcipny. Oboje tworzą bardzo sympatyczną parę prowadzących – podsumowuje wizytę w Dzień Dobry TVN pani Grażyna.

(red.)



Z GMINY

Zakupy u sąsiadów

W naszej, typowo rolniczej gminie, wielu rolników produkuje i sprzedaje swoje towary klientom bezpośrednio na targowiskach. Obecnie, w sytuacji epidemii, kiedy zamknięte zostały place handlowe wielu producentów ma problem ze zbyciem.

Jak informuje Wydział Środowiska i Rozwoju Obszarów Wiejskich nasielskiego magistratu Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Nowym Dworze Mazowieckim nie wyraża zgody na otwarcie nasielskich targowisk, nie ma bowiem możliwości spełnienia bardzo rygorystycznych wymogów sanitarnych, które obecnie obowiązują.

W celu ułatwienia mieszkańcom możliwości bezpośredniego zakupu produktów od rolników i przedsiębiorców Wydział Środowiska i Rozwoju Obszarów Wiejskich przygotował listę osób zainteresowanych taką formą sprzedaży.

Warto dodać, że lista jest otwarta i każdy, kto chciałby się na niej znaleźć i sprzedać swoje produkty bezpośrednio proszony jest o kontakt z Wydziałem Środowiska i Rozwoju Obszarów Wiejskich - /23/ 69 33 077, /23/ 69 33 108, e-mail: srodowisko@nasielsk.pl

(red.) za:www.nasielsk.pl

Imię i nazwisko	Adres	Nr Telefonu	Asortyment
Gospodarstwo Rolne „Koliber” Andrzej Charzyński	Popowo Północ 24a	507-211-348	Kwiaty
Grażyna i Ryszard Gołuccy	Nasielsk, ul. Jesionowa 8	601-482-907	Warzywa, mleko kozie, mleko krowie, mięso wołowe
Agnieszka i Sławomir Kaczyńscy	Nasielsk ul. Warszawska 100	514-781-522	kwiaty
Hanna Kowalska Gospodarstwo Produkcyjno Handlowo Usługowe „Kowalski”	Winniki 18	605-067-107	Mięso wieprzowe (rasy złotnickiej), oleje: lniany, rzepakowy i inne, pszenica
Dariusz Krajewski	Mazewo Włościańskie 5	503-652-447	Mięso wieprzowe (mięso surowe z własnego gospodarstwa)
Tomasz Marciniak	Cegielnia Psucka 75	697-647-827	Ziemniaki jadalne, zboża: pszenica, pszenżyto, jęczmień, proso, itp.
Bogdan Olbryś	Wągradno 41	784-656-722	Ziemniaki jadalne, kapusta kiszona, ogórki kiszone, warzywa
Zbigniew Romanowski	Budy Siennickie 36	600-298-634	Warzywa, owoce, kiszona kapusta, kiszone ogórki
Marek Różalski	Cegielnia Psucka 272	513-578-166	Zboże, ziemniaki
Sklep „Kiełbaska” wyroby własne Michał Rączka	Popowo Borowe 154a	691-539-162	Wędliny, mięso surowe (czwartek-piątek od 10:00 do 19:00)
Gospodarstwo Rolne Tomasz Tomczyk	Budy Siennickie 52	698-806-326	Ziemniaki jadalne (możliwość dostawy w większych ilościach), zboża: jęczmień, owies, rzepak, pszenica
Sławomir Wojciechowski	Nowa Wrona 14	696-696-063	Ziemniaki jadalne „Oberon”
Anna i Jacek Wysoccy	Kątne 49	664-687-139	Jajka, warzywa, ziemniaki

HOROSKOP

Baran 21.03-20.04

 Twoja bezpośredniość nie będzie dobrze widziana. Nie wyczujesz granicy pomiędzy zartem, a złośliwością i znajomi stracą do Ciebie cierpliwość. Nadszedł doskonały moment na rozpoczęcie diety.

Waga 23.09-23.10

 Nie zaoznajaj dyskusji z bliskimi, zwłaszcza jeśli różnice zdań dotyczą błahostek. Czekają Cię teraz finansowe ograniczenia. Wykorzystaj nadchodzący czas na intensywną pracę zawodową.

Skorpion 24.10-22.11

 Optymizm i wiara w siebie pomogą Ci osiągnąć każdy cel. Towarzyszyć Ci teraz będą ogromne emocje związane ze zdrowiem własnym lub domowników. Mogą pojawić się u Ciebie pierwsze objawy alergii.

Strzelec 23.11-21.12

 Poczujesz się samotny, pozbawiony wsparcia najbliższych, ale nie poddawaj się negatywnym nastrojom. Zaczyniesz znów wydawać zbyt wiele na niepotrzebne rzeczy. Unikaj większych zakupów w sieci.

Koziorożec 22.12-20.01

 Okażesz wielkie serce potrzebującym i bezdomnym zwierzętom. W Twoim domu może się pojawić pies lub kot przygarbnięty z ulicy. Zmianie ulegną Twoje plany związane z podróżami i nauką.

Wodnik 21.01-19.02

 Staniecie się teraz zdecydowanie bardziej aktywni na portalach społecznościowych. Ze względu na chaos informacyjny, trudno Ci będzie się rozeznąć w planach oraz intencjach innych osób.

Ryby 20.02-20.03

 Jakieś nieporozumienie może doprowadzić do konfliktu w rodzinie, na jaw wyjdą sprawy od dawna „zamiatane pod dywan”. Ktoś zaskoczy Cię pozytywnie swoim niecodziennym zachowaniem.

Byk 21.04-20.05

 Nagły zwrot w karierze może zmusić Cię do reorganizacji życia rodzinnego. Możesz odczuwać spadek nastroju. Przypadkowo spotkana osoba podsunie Ci pomysł na rozwiązanie poważnego problemu.

Bliźnięta 21.05-21.06

 Ograniczenie kontaktów międzyludzkich wyjdzie Ci na dobre, masz szansę w tym czasie wzmocnić organizm i zadbać o siebie. Zastanów się, na co niepotrzebnie marnujesz swój czas i energię.

Rak 22.06-22.07

 Nie zdołasz uniknąć kłótni, a każde starcie z partnerem kończyć się będzie awanturą. Spadnie na Ciebie mnóstwo obowiązków. Najbliższy czas sprzyjać będzie intensywnej pracy fizycznej.

Lew 23.07-23.08

 Zaufaj swojej intuicji, może w końcu uwolnisz się od toksycznych ludzi lub sytuacji. Masz szansę zawrzeć nowe przyjaźnie lub powrócić do dawno zapomnianych pasji. Zadbaj o swój kręgosłup.

Panna 24.08-22.09

 Związki, w których od dawna nie dzieje się najlepiej, właśnie teraz mogą rozpaść się z hukiem. Oderwij się od niezdrowych myśli i zajmij się czymś konstruktywnym. Nie wykręcaj się od spotkań z rodziną.

KREISEL MIESZALNIK FARB I TYNKÓW

color design

PHU "BRYSKIEWICZ" s.c.

ul. Nowa Wieś 27, 05-190 Nasielsk

602 277 988 23 691 28 92

e-mail: biuro@bryskiewicz.pl

OFERUJEMY:

- MATERIAŁY BUDOWLANE
- STAL - obróbka prętów gładkich i zbrojeniowych



• USŁUGI TRANSPORTOWE

CENTRUM NAWOZOWE

OFERUJEMY
W STAŁEJ SPRZEDAŻY
NAWOZY AZOTOWE, POTASOWE,
FOSFOROWE, SIARCZANOWE
ORAZ WSZYSTKIE
WIELOSKŁADNIKOWE

www.bryskiewicz.pl

MARCO®

ELEKTROMARKET

Nasielsk, ul. Płońska 20

- oświetlenie LED
- plafony i żyrandole
- gniazdka i wyłączniki
- elektronarzędzia MAKITA

CENY HURTOWE • WYSOKIE RABATY

USŁUGI GEODEZYJNE

mgr inż. Piotr Pająk
tel. 606 677 643

Oferujemy:

- podziały nieruchomości
- mapy do celów projektowych
- pomiary powykonawcze i inwentaryzacyjne
- tyczenie budynków i urządzeń infrastruktury
- certyfikaty energetyczne
- gotowe projekty architektoniczne

ul. Kilińskiego 6
05-190 Nasielsk
Biuro czynne: 8⁰⁰ - 16⁰⁰
e-mail: p.pajak@wp.pl



Grupa AA „Powrót do Źródeł”

zaprasza we wtorki o godz. 19.00
na mityng

Tel. 573 237 400.

EXPRESS

KREDYTY NA TWOJE POTRZEBY

- ▶ gotówkowe
- ▶ konsolidacyjne
- ▶ z ubezpieczeniem
- ▶ konta osobiste

Najtańsze opłaty za rachunki
Tylko 1,99 zł



Auto-BRS s.c Paulinowo

Naprawy Blacharsko-Lakiernicze

sprzedaż używanych części samochodowych

sprawdzamy auta z Niemiec na zamówienie

Tel. 602 229 787, 608 632 142

autobrs@wp.pl

Przekaż mi 1% podatku

Agata Kosewska



Numer KRS 0000396361
Cel szczegółowy 1% 0061895 Agata
Więcej informacji można znaleźć
na stronie internetowej: siepomaga.pl/agata

**SPECJALISTYCZNY GABINET
POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNY**

ROMAN MAJCHRZAK

- ✓ konsultacje operacyjne
- ✓ prowadzenie ciąży
- ✓ USG trójwymiarowe
- ✓ USG piersi

przyjęcia na zapisy **tel. 604 509 374**

wtorek 18-20, czwartek 18-20, NASIELSK, ul. Kilińskiego 2/4 1 piętro

**TO MIEJSCE CZEKA
NA TWOJĄ REKLAMĘ**

gazeta@noknasielsk.pl

Dyżury aptek

W dni powszednie, niedziele, dni świąteczne oraz inne dni wolne od pracy dyżur rozpoczyna się o godzinie 22⁰⁰ i trwa do godziny 7³⁰ dnia następnego pod numerem telefonu **572 388 046**

30.03.–5.04.2020 r. Apteka, ul. Czarnieckiego 4, Nowy Dwór Maz.,
6.04.–12.04.2020 r. Apteka Dbam o zdrowie, ul. Morawicza 2a, Nowy Dwór Maz.,
13.04.–19.04.2020 r. Apteka Dbam o zdrowie, ul. Spacerowa 2, Nowy Dwór Maz.,
20.04.–26.04.2020 r. Apteka z Uśmiechem, ul. Wojska Polskiego 20, Nowy Dwór Maz.

UCHWAŁA NR XI/79/2019 RADY POWIATU NOWODWORSKIEGO z dnia 21 listopada 2019 r.

**OGŁOSZENIA
DROBNE**

Firma KAM-POL w Nasielsku zatrudni na umowę o pracę: pracowników produkcji, operatorów wózków widłowych, elektryka-automatyka, mechanika przemysłowego. Tel. 784 902 549.

Pranie dywanów i tapicerek. Tel. 513 556 774.

Sprzedam maszyny stolarskie. Tel. 692 476 791.

Mycie, malowanie dachów, elewacji i kostki brukowej. Tel. 507 567 910.

Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy w Siennicy k. Nasielska zatrudni opiekunki do osób starszych. Tel. 603 555 624.

Kupię mieszkanie w Nasielsku. Tel. 606 805 265.

Działka budowlana 679m² w Nasielsku, przy ul. Kościuszki 61. Tel. 23 693 12 09, 723 133 617.

Sprzedam inkubator półautomat 56 jaj. Tel. 607 784 929.

Sprzedam działkę budowlaną ul. Topolowa. Tel. 733 679 795.

Kupię mieszkanie w Nasielsku na osiedlu Warszawska. Tel. 503 920 305.

Dotacje PROW 2014-2020. Najbliższe nabory: Modernizacja Gospodarstw Rolnych (zakup maszyn), Małe Gospodarstwa (60 tys.) również dla osób nie będących w KRUS, Młody Rolnik - 150 tys., Rozpoczęcie działalności gospodarczej przez rolników (od 150 do 250 tys.). Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. Tel. 795 931 529.

Skup rowerów Nasielsk i okolice – z nami błyskawicznie sprzedasz swój stary rower i uzyskasz najlepszą cenę. www.skuprowerowy.pl. Tel. 534 527 233.

Auto-BRS s.c Paulinowo - Naprawy Blacharsko-Lakiernicze sprzedaż używanych części samochodowych sprawdzamy auta z Niemiec na zamówienie. Tel. 602 229 787, 608 632 142 email: autobrs@wp.pl

Wynajmę kawalerkę w Nasielsku od maja. Tel. 601 187 504.

Z Urzędu Miejskiego

Ostatni odbiór popiołu

Przedstawiamy harmonogramy odbioru popiołu w kwietniu br. i przypominamy, że kolejny odbiór odbędzie się dopiero w listopadzie.

Odbiór popiołu odbywał się będzie z pojemników plastikowych lub metalowych o pojemności od 120 litrów lub 240 litrów oraz z worków. Przypominamy, że worki 120 litrów (zapełnione w 100%) nie będą odbierane, ponieważ dwóch pracowników obsługi nie jest w stanie ich wrzucić do zasypu śmieciarki. Popiołu w worku może być maksymalnie ok. 50 litrów. Przypominamy również, że popiół może być wyłącznie zimny. W Regulaminie utrzymania czystości i porządku na terenie Gminy Nasielsk (Uchwała NR XI/106/19 Rady Miejskiej w Nasielsku z dnia 30 października 2019 roku) odbiór popiołu i żużla z palenisk domowych został ustalony w okresie od listopada do kwietnia z częstotliwością 1 x w miesiącu. Jeżeli ktoś wytwarza ten odpad w innym okresie np. latem do podgrzewania wody to będzie musiał go gromadzić do listopada.

Wydział Środowiska i Rozwoju Obszarów Wiejskich

<div><div>HARMONOGRAM 2020</div><table><tr><th>POPIÓŁ Z PALENISK DOMOWYCH</th><th>Miesiąc</th></tr><tr><th>Obsługiwane adresy:</th><th>Kwiecień</th></tr><tr><td>Broninek, Pniewska Górka, Dolna, Świerkowa, Kwiatowa, Ananasowa, Kokosowa Brzozowa, Oliwkowa, Starzyńskiego, Wąska, Rynek, Młynarska, Topolowa, Nowa, Działkowa, Słoneczna, Folwark, Żwirki i Wigury, Figowa, Kozia, Lazurowa, Ślepa, Cmentarna, Wojciecha, Wierzbowa, Gwiazdzysta, Mała, Tęczowa, Jesionowa, Kościelna, Składowa, Mogowo</td><td>30</td></tr><tr><td>Bajkowa, Wyszyńskiego, Armii Krajowej, POW, 11 listopada, Podmiejska, Nowa Wieś, Łąkowa, Piaskowa, Graniczna, Krańcowa, Krupki, Anny Jagiellonki, Jagiełły, Dąbrówki, Polna, Traugutta, Staszica, Tuwima, Osińskiego, Batorego, Długa, Wiejska, Szkolna, Jaśminowa, Chrobrego, Garbarska, Królowej Jadwigi, Królowej Bony, Bema, Andersa, Broniewskiego, Dąbrowskiego, Łokietka, Waryńskiego,</td><td>30</td></tr><tr><td>Jaworowa, Chmielna, Figowa, Leśna, Grabowa, Gajowa, Malinowa Sosnowa, Ogrodowa, Miodowa, Piłsudskiego, Owocowa, Wiśniowa, Wielokwiatowa, Czereśniowa, Jagodowa, Elektronowa, Warszawska, Cisowa, Rostkowskiej,</td><td>29</td></tr><tr><td>Kolejowa, Sezamkowa, Łączna, Wspólna, Dębowa, Klonowa, Sportowa, Lipowa, Prosta, Kręta, Płońska, Przemysłowa, Cicha, Kilińskiego, Kościuszki, Spokojna, Kasztanowa, Mieszka I, Kazimierza Wielkiego, Krótka, Orzechowa, Siennica</td><td>29</td></tr><tr><td>Pieścirogi Stare, Pieścirogi Nowe</td><td>29</td></tr></table><p>Przypominamy, że odpady muszą być wystawione przed posesję do godziny 7.00 rano. Odpady niewystawione lub nieprawidłowo posegregowane, nie zostaną odebrane.</p><p>Reklamacje dotyczące nieodebrania odpadów zgodnie z harmonogramem należy zgłaszać do Urzędu Miejskiego najpóźniej w drugim dniu roboczym przypadającym po terminie odbioru.</p></div>	POPIÓŁ Z PALENISK DOMOWYCH	Miesiąc	Obsługiwane adresy:	Kwiecień	Broninek, Pniewska Górka, Dolna, Świerkowa, Kwiatowa, Ananasowa, Kokosowa Brzozowa, Oliwkowa, Starzyńskiego, Wąska, Rynek, Młynarska, Topolowa, Nowa, Działkowa, Słoneczna, Folwark, Żwirki i Wigury, Figowa, Kozia, Lazurowa, Ślepa, Cmentarna, Wojciecha, Wierzbowa, Gwiazdzysta, Mała, Tęczowa, Jesionowa, Kościelna, Składowa, Mogowo	30	Bajkowa, Wyszyńskiego, Armii Krajowej, POW, 11 listopada, Podmiejska, Nowa Wieś, Łąkowa, Piaskowa, Graniczna, Krańcowa, Krupki, Anny Jagiellonki, Jagiełły, Dąbrówki, Polna, Traugutta, Staszica, Tuwima, Osińskiego, Batorego, Długa, Wiejska, Szkolna, Jaśminowa, Chrobrego, Garbarska, Królowej Jadwigi, Królowej Bony, Bema, Andersa, Broniewskiego, Dąbrowskiego, Łokietka, Waryńskiego,	30	Jaworowa, Chmielna, Figowa, Leśna, Grabowa, Gajowa, Malinowa Sosnowa, Ogrodowa, Miodowa, Piłsudskiego, Owocowa, Wiśniowa, Wielokwiatowa, Czereśniowa, Jagodowa, Elektronowa, Warszawska, Cisowa, Rostkowskiej,	29	Kolejowa, Sezamkowa, Łączna, Wspólna, Dębowa, Klonowa, Sportowa, Lipowa, Prosta, Kręta, Płońska, Przemysłowa, Cicha, Kilińskiego, Kościuszki, Spokojna, Kasztanowa, Mieszka I, Kazimierza Wielkiego, Krótka, Orzechowa, Siennica	29	Pieścirogi Stare, Pieścirogi Nowe	29	<div><div>HARMONOGRAM 2020</div><table><tr><th>POPIÓŁ Z PALENISK DOMOWYCH</th><th>Miesiąc</th></tr><tr><th>Miejscowości</th><th>Kwiecień</th></tr><tr><td>1Pianowo, Głodowo, Kędzierzawice, Krzyczki, Dąbrowa, Pniewo, Chrcynno, Paulinowo, Młodzianowo, Lorcin</td><td>17</td></tr><tr><td>2Popowo, Żabiczyn, Chechnówka, Jaskółowo, Wągradno, Nuna, Krogule, Budy Siennickie, Cegielnia Psucka, Psucin</td><td>22</td></tr><tr><td>3Studzianki, Miękoszynek, Dębinki, Morgi, Czajki, Toruń, Miękoszyn, Zaborze, Lelewo, Ruszkowo, Mokrzyce</td><td>23</td></tr><tr><td>4Dobra Wola, Nowa Wrona, Borkowo, Nowiny, Cieksyn, Wiktorowo</td><td>29</td></tr><tr><td>5Konary, Malczyn, Andzin, Kosewo, Chlebotki, Kątne, Mazewo, Winniki, Słustowo, Lubomin, Lubominek, Jackowo</td><td>28</td></tr></table><p>Przypominamy, że odpady muszą być wystawione przed posesję do godziny 7.00 rano.</p><p>Reklamacje dotyczące nieodebrania odpadów zgodnie z harmonogramem należy zgłaszać do Urzędu Miejskiego najpóźniej w drugim dniu roboczym przypadającym po terminie odbioru.</p><div><div><div><div>Blysk-Bis Sp. z o.o. ul. Moniuszki 108 06-200 Maków Maz. tel/fax:(29)71 72 234 e-mail:biuro@blysk-bis.pl www.blysk-bis.pl</div></div></div></div></div>	POPIÓŁ Z PALENISK DOMOWYCH	Miesiąc	Miejscowości	Kwiecień	1Pianowo, Głodowo, Kędzierzawice, Krzyczki, Dąbrowa, Pniewo, Chrcynno, Paulinowo, Młodzianowo, Lorcin	17	2Popowo, Żabiczyn, Chechnówka, Jaskółowo, Wągradno, Nuna, Krogule, Budy Siennickie, Cegielnia Psucka, Psucin	22	3Studzianki, Miękoszynek, Dębinki, Morgi, Czajki, Toruń, Miękoszyn, Zaborze, Lelewo, Ruszkowo, Mokrzyce	23	4Dobra Wola, Nowa Wrona, Borkowo, Nowiny, Cieksyn, Wiktorowo	29	5Konary, Malczyn, Andzin, Kosewo, Chlebotki, Kątne, Mazewo, Winniki, Słustowo, Lubomin, Lubominek, Jackowo	28
POPIÓŁ Z PALENISK DOMOWYCH	Miesiąc																												
Obsługiwane adresy:	Kwiecień																												
Broninek, Pniewska Górka, Dolna, Świerkowa, Kwiatowa, Ananasowa, Kokosowa Brzozowa, Oliwkowa, Starzyńskiego, Wąska, Rynek, Młynarska, Topolowa, Nowa, Działkowa, Słoneczna, Folwark, Żwirki i Wigury, Figowa, Kozia, Lazurowa, Ślepa, Cmentarna, Wojciecha, Wierzbowa, Gwiazdzysta, Mała, Tęczowa, Jesionowa, Kościelna, Składowa, Mogowo	30																												
Bajkowa, Wyszyńskiego, Armii Krajowej, POW, 11 listopada, Podmiejska, Nowa Wieś, Łąkowa, Piaskowa, Graniczna, Krańcowa, Krupki, Anny Jagiellonki, Jagiełły, Dąbrówki, Polna, Traugutta, Staszica, Tuwima, Osińskiego, Batorego, Długa, Wiejska, Szkolna, Jaśminowa, Chrobrego, Garbarska, Królowej Jadwigi, Królowej Bony, Bema, Andersa, Broniewskiego, Dąbrowskiego, Łokietka, Waryńskiego,	30																												
Jaworowa, Chmielna, Figowa, Leśna, Grabowa, Gajowa, Malinowa Sosnowa, Ogrodowa, Miodowa, Piłsudskiego, Owocowa, Wiśniowa, Wielokwiatowa, Czereśniowa, Jagodowa, Elektronowa, Warszawska, Cisowa, Rostkowskiej,	29																												
Kolejowa, Sezamkowa, Łączna, Wspólna, Dębowa, Klonowa, Sportowa, Lipowa, Prosta, Kręta, Płońska, Przemysłowa, Cicha, Kilińskiego, Kościuszki, Spokojna, Kasztanowa, Mieszka I, Kazimierza Wielkiego, Krótka, Orzechowa, Siennica	29																												
Pieścirogi Stare, Pieścirogi Nowe	29																												
POPIÓŁ Z PALENISK DOMOWYCH	Miesiąc																												
Miejscowości	Kwiecień																												
1Pianowo, Głodowo, Kędzierzawice, Krzyczki, Dąbrowa, Pniewo, Chrcynno, Paulinowo, Młodzianowo, Lorcin	17																												
2Popowo, Żabiczyn, Chechnówka, Jaskółowo, Wągradno, Nuna, Krogule, Budy Siennickie, Cegielnia Psucka, Psucin	22																												
3Studzianki, Miękoszynek, Dębinki, Morgi, Czajki, Toruń, Miękoszyn, Zaborze, Lelewo, Ruszkowo, Mokrzyce	23																												
4Dobra Wola, Nowa Wrona, Borkowo, Nowiny, Cieksyn, Wiktorowo	29																												
5Konary, Malczyn, Andzin, Kosewo, Chlebotki, Kątne, Mazewo, Winniki, Słustowo, Lubomin, Lubominek, Jackowo	28																												

Z PORADNI

Wsparcie dla osób w kryzysie

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Nowym Dworze Mazowieckim informuje, że zorganizowała wsparcie psychologiczne dla chorych i ich rodzin, a także dla osób przeżywających kryzys psychiczny.

Wyznaczony specjalista: Grażyna Cichocka-Domańska,

Telefon 601 500 614

Godziny dyżuru pod telefonem pn – pt godz. 10.00-14.00

Można również zgłosić taką potrzebę w sekretariacie, wyznaczony przez dyrektora lub kierownika Filii w Nasielsku pracownik skontaktuje się z tą osobą i najszybciej jak tylko będzie to możliwe, przeprowadzi rozmowę wspierającą zdalnie tj. przez telefon.

– kontakt telefoniczny do PP-P Nowy Dwór Mazowiecki

22 775 20 13 godz. 9.00-13.00

– kontakt telefoniczny do Filii w Nasielsku

23 691 26 47 dyżur w godz. 9.00-13.00

Kontakt jest również możliwy za pośrednictwem fanpage poradni <https://www.facebook.com/Poradnia-Psychologiczno-Pedagogiczna-w-Nowym-Dworze-Mazowieckim-363445663795763/> lub fanpage Filii w Nasielsku <https://www.facebook.com/Poradnia-Psychologiczno-Pedagogiczna-w-Nasielsku-105246970945339/>

HARMONOGRAM WYWOZU ODPADÓW Z DZIAŁEK LETNISKOWYCH

Miesiąc	Resztkowe	Odpady segregowane		
		Plastik	Papier	Szkoło
Kwiecień	18,27	20	20	-
Maj	11,25	18	-	18
Czerwiec	8,22	15	15	-

Przypominamy, że odpady muszą być wystawione przed posesję do godziny 7.00 rano. Odpady niewystawione lub nieprawidłowo posegregowane, nie zostaną odebrane. Reklamacje dotyczące nieodebrania odpadów zgodnie z harmonogramem należy zgłaszać do Urzędu Miejskiego najpóźniej w drugim dniu roboczym przypadającym po terminie odbioru

INFORMACJA DLA WŁAŚCICIELI DZIAŁEK LETNISKOWYCH

Zgodnie z Uchwałą NR XI/107/19 Rady Miejskiej w Nasielsku z dnia 30 października 2019 r.: w zabudowie letniskowej lub innej wykorzystywanej na cele rekreacyjno – wypoczynkowe, wykorzystywanej jedynie przez część roku odbiór odpadów odbywać się będzie:

Odpady komunalne zmieszane (niesegregowane):

– w okresie od 1 kwietnia do 31 października – 2 razy w miesiącu

– w okresie od 1 listopada do 31 marca – 1 raz w miesiącu

odpady komunalne zbierane w sposób selektywny:

– tworzywa sztuczne, metale i opakowania wielomateriałowe – 1 raz w miesiącu,

– szkło opakowaniowe (butelki i stoiki), papier i tektura – 1 raz na 2 miesiące

Zgodnie z Uchwałą Nr XI/106/19 Rady Miejskiej w Nasielsku z dnia 30 października 2019 r.: w przypadku gdy na terenie nieruchomości zlokalizowana jest altana śmietnikowa z bezpośrednim udostępnieniem wejścia od strony ulicy, odbiór odpadów może być realizowany z tej altany.

Zgodnie z Uchwałą Nr XIII/122/19 Rady Miejskiej w Nasielsku z dnia 13 grudnia 2019 r.: w przypadku nieruchomości, na której znajduje się domek letniskowy, lub innej nieruchomości wykorzystywanej na cele rekreacyjno – wypoczynkowe ustala się roczną zryczałtowaną stawkę opłaty jeżeli odpady są zbierane i odbierane w sposób selektywny, w wysokości 169,00 zł.

W przypadku braku złożenia deklaracji z urzędu decyzją administracyjną zostanie nałożona opłata w wysokości 338,00 zł.

Opłaty należy składać bez wezwania na indywidualny rachunek bankowy w terminie do 15 listopada każdego roku, za dany rok kalendarzowy.

Kontakt w sprawie opłat tel.: 23 69 33 103

Wydział Środowiska i Rozwoju Obszarów Wiejskich

Tel. 23 69 33 077, mail: srodowisko@nasielsk.pl

Osiągnięcia Młodzieżowego Klubu Sportowego

W dzisiejszych czasach coraz większą wagę przywiązuje się do wyglądu i sprawności fizycznej. Najlepiej, gdy idą one w parze z inteligencją. Z tego powodu dzieci coraz wcześniej rozpoczynają edukację szkolną. W jaki sposób połączyć właściwy rozwój fizyczny i emocjonalny? Naukowcy są w tym temacie zgodni – należy grać w tenisa stołowego!

W związku z dużym zainteresowaniem tą dyscypliną sportu powstał Młodzieżowy Klub Sportowy, który działa od września 2019 roku przy naszej szkole w Popowie Borowym. MKS Nasielsk zrzesza dzieci i młodzież z gminy Nasielsk, która chętnie uczęszcza na treningi z tenisa stołowego. Oprócz zajęć

doskonalących technikę gry oraz szeroko pojętą sprawność fizyczną, odbywają się spotkania – warsztaty z psychologiem i dietetykiem.

Tenis stołowy jest jedną z ulubionych dyscyplin sportowych w Szkole Podstawowej w Popowie Borowym. Nasi uczniowie osiągają wysokie wyniki w rywalizacji między szkolnej w drużynowym tenisie stołowym. Od kilku lat dziewczęta w swoich kategoriach zdobywają tytuły Mistrzyń Gminy Nasielsk oraz Powiatu Nowodworskiego. Podczas tegorocznych zawodów gminnych, kolejny raz zdobyliśmy tytuł Mistrzyń Gminy w kategoriach dziewcząt z klas IV-VI, dziewcząt z klas VII-VIII oraz tytuł Mistrza Gminy chłopców z klas VII-VIII i drugie miejsce w kategorii chłopców klas IV-VI.

Uczniowie SP w Popowie Borowym reprezentowali gminę Nasielsk w powiatowym etapie zawodów w drużynowym tenisie stołowym. Rozgrywki na tym etapie odbyły się 28.02.2020 roku w hali sportowej NOSiR w Nowym Dworze Mazowieckim.

Dziewczęta urodzone w latach 2005/2006, w skła-

dzie: Natalia Żbikowska, Julia Trejber, Joanna Otoska zdobyły tytuł Mistrzyń Powiatu Nowodworskiego. Dziewczęta z roczników: 2007/2008 w składzie: Oliwia Mikucka, Kamila Mikulska, zdobyły również Mistrzostwo Powiatu Nowodworskiego w swojej kategorii wiekowej. Jednocześnie chłopcy urodzeni w latach: 2005/2006 w składzie: Dawid Zaremba, Adrian Mikucki, Bartosz Żochowski zajęli trzecie miejsce w powiecie.

Dziewczęta, które zdobyły tytuły mistrzowskie w powiatowych zawodach, reprezentowały powiat nowodworski na zawodach między powiatowych w Serocku, które odbyły się w dniach 9 i 11 marca 2020 roku.

W zawodach wzięły udział drużyny reprezentujące powiaty: legionowski, nowodworski, otwocki, piaseczyński, wołomiński. Rozgrywki odbywały się systemem każdy z każdym. Jako pierwsze przystąpiły do rywalizacji dziewczęta z rocznika 2007/2008 Oliwia Mikucka i Kamila Mikulska. Dziewczęta dzielnie walczyły z przeciwniczkami, mimo zmęczenia oraz stresu. Dzięki silnej woli walki udało się pokonać prawie wszystkie drużyny. Na drodze do



pierwszego miejsca stanęły dziewczęta z Lesznawoli, z którymi niestety przegraliśmy. Ostatecznie zdobyliśmy tytuł Wicemistrzyń.

Dwa dni później do rywalizacji przystąpiła drużyna dziewcząt z rocznika 2005/2006. Dziewczęta podbudowane sukcesem młodszych koleżanek od razu zaczęły rywalizację od gładkiej wygranej. W kolejnych grach trafialiśmy na bardziej wymagających rywali i toczyliśmy zacięte pojedynki. Dziewczęta były mocno zmotywowane i skoncentrowane, dzięki temu pojedynki kończyły się naszą wygraną. Niestety przegraliśmy swoją ostatnią grę i zdobyliśmy drugi tytuł Wicemistrzyń.

Dzięki zdobyciu drugich miejsc obie drużyny dziewcząt zakwalifikowały się po raz kolejny do Finału Mazowieckich Igrzysk Dzieci i Młodzieży.

To ogromny sukces dla tak małej społeczności szkolnej, a zarazem dowód na to, iż talenty można znaleźć wszędzie, nawet tam, gdzie nie zawsze była odpowiednia baza szkoleniowa oraz fundusze na realizację zainteresowań dzieci i młodzieży. Tym większy szacunek dla ciężkiej pracy mistrzyń, ich nauczyciela, trenera, dyrekcji szkoły oraz rodziców, którzy wspierają zainteresowania sportowe swoich dzieci.

Artur Gąsecki

PIŁKA NOŻNA

Koronawirus blokuje piłkę

Departament Rozgrywek Krajowych Polskiego Związku Piłki Nożnej 20 marca br. podjął kolejną decyzję o przedłużeniu zawieszenia wszelkich rozgrywek do 26 kwietnia. Do tego czasu drużyny na każdym szczeblu rozgrywek nie rozegrają żadnego meczu, a tym samym kibice nie zasiądą na trybunach. Jednak o tym, czy pod koniec kwietnia zobaczymy piłkarzy w akcji, przekonamy się dopiero za kilka tygodni.

Jak wiadomo, runda rewanżowa w naszej lidze ciechanowsko-ostrołęckiej miała rozpocząć się 14 marca. Do tego jednak nie doszło, gdyż kilka dni wcześniej rozgrywki zostały zawieszone. Jakie będą scenariusze tego sezonu? Gdyby nie komplikacje związane z odwołaniem rozgrywek i wprowadzeniem stanu epidemicznego, po 26 kwietnia rozgrywana byłaby już 7. kolejka spotkań rundy wiosennej. Czy straty uda się odrobić, by zakończyć batalię do końca czerwca?

PZPN ustalił na razie, że na koniec będzie liczyć się kolejność po ostatniej pełnej rozegranej kolejce, czyli w przypadku „naszej” okręgówki awans do czwartej ligi wywalczyłaby Narew Ostrołęka, a w barażach zagrałby KS CK Troszyn. Czy byłaby to zmarno-

wana okazja do awansu dla Żbika Nasielsk, który po rundzie jesiennej znalazł się na trzecim miejscu?

Pojawiły się także pomysły, w optymistycznej wersji, gdy rozgrywki wznowione zostałyby po 26 kwietnia, aby podzielić tabele na dwie grupy. Rywalizacja toczyłaby się już tylko w jej obrębie z zachowaniem obecnego dorobku punktowego. Poza reprezentacją Ostrołęki, Troszyna i Nasielska, a pierwszej ósemce znalazły się także Mława Mławianka, MKS Ciechanów, Ostrovia Ostrów Mazowiecka, Tęcza Ojrzeń i Wkra Biezuń.

Ciekawostki

O zawieszenie rozgrywek już w pierwszej połowie marca apelował reprezentant Polski i kapitan Wisły Kraków Jakub Błaszczykowski, który wyrażał swoją oficjalną opinię po przeprowadzaniu licznych rozmów z innymi zawodnikami i osobami związanymi z piłką nożną.

Kiedy w całej Europie odwołano wszelkie rozgrywki ligowe, to do tej pory nie uczyniła tego Białoruś. Derby w stolicy kraju, Mińsku, oglądało ponad 3 tysiące kibiców. Na meczu wprowadzono środki ostrożności w postaci badania temperatury każdemu kibicowi, a na trybunach miały być zachowane odstępy, jednak w praktyce kibice nie stosowali się do tych zaleceń.

U naszych zachodnich sąsiadów Niemiecka Liga Piłkarska DFL przedłużyła termin zawieszenia rozgrywek do 30 kwietnia. Pierwotne zawieszenie określono do 3 kwietnia.

Michał B.

Inną ewentualnością jest przedłużenie rozgrywek tak, aby zakończyć je w lipcu. Tę kwestię może uregulować specjalna ustawa. Wszystko zależy od władz PZPN.

Jak na razie Mazowiecki Związek Piłki Nożnej zapowiada, że o ewentualnych decyzjach w zakresie wznowienia rozgrywek przed upływem określonego terminu, ustalenia nowego terminarza rozgrywek lub konieczności odwołania kolejnych spotkań poinformuje niezwłocznie po ich podjęciu.

Michał B.

NASIELSK BASZTA TEAM

Sport w czasach zarazy

Pandemia koronawirusa SARS-CoV-2 wyrzuciła nasze życie do góry nogami. Dotyczy to również biegaczy, kijarzy, pływaków i rowerzystów. Odwołano mnóstwo imprez biegowych, a wielu z nas zadaje sobie pytania, czy w obecnej sytuacji można bezpiecznie trenować. Osobami o największym ryzyku zarażenia i zachorowania są osoby starsze, cierpiące na choroby przewlekłe oraz o osłabionej odporności.

Osoby, które regularnie trenują, zwykle nie muszą się martwić bardziej niż przeciętna osoba, ale ci, którzy właśnie ukończyli długi, męczący bieg – taki jak półmaraton lub maraton – są bardziej narażeni na ryzyko infekcji. W przypadku osób realizujących program treningowy, który nie prowadzi do przetrenowania, poprawia się zdolność układu odpornościowego do wykrywania patogenów i radzenia sobie z nimi. Dzięki temu biegacze rzadziej chorują na infekcje górnych dróg oddechowych, również te wywołane przez koronawirusy. Najlepszy plan na trening teraz to wychodzenie i sport w pojedynkę, ze zdrowym kumplem lub w małej grupie i cieszenie się aktywnością fizyczną na zewnątrz.

Mając na uwadze zdrowie i bezpieczeństwo naszych mieszkańców, Stowarzyszenie Nasielsk Baszta Team do czasu uspokojenia się sytuacji odwołuje wszystkie wspólne treningi wyjazdy i zawody. Trzymajcie się ciepło ćwiczyć formę sami w zaciszu domowym lub na samotnych treningach, a po wszystkim wracamy ze zdwojoną mocą.

JKR

R	E	K	L	A	M	A
TwojeFinanse NIEZALEŻNY OPERATOR FINANSOWY KREDYTY POŻYCZKI OPŁATY OFERTA WIELU BANKÓW i FIRM POZABANKOWYCH w jednym miejscu Nasielsk, ul. Kościuszki 3 ☎ 534 777 100						