

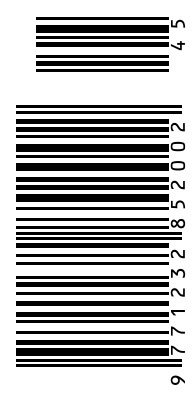


ISSN 1232-8529

CZASOPISMO SAMORZĄDU GMINNEGO

rok powstania 1994  
Nr 23 (565)  
30 października–12 listopada 2020

cena 2 zł (w tym 5% VAT)



Z GMINY  
**Kolejne inwestycje drogowe  
w tym roku** str. 5

W SKRÓCIE

## Druga fala koronawirusa

Z dnia na dzień otrzymujemy informacje o systematycznym dziennym wzroście liczby osób zarażonych COVID – 19. Od 24 października br., cała Polska znalazła się w czerwonej strefie, w której musimy stosować się do zaostrzonych zasad bezpieczeństwa.

Przez dwa tygodnie nauczaniem zdalnym objęci są uczniowie starszych klas szkół podstawowych (4–8). Dzieci do 16 roku życia od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00–16.00 mogą przemieszczać się tylko pod opieką rodzica lub opiekuna. Zasada ta nie obowiązuje: kiedy dziecko idzie do szkoły lub wraca z niej do domu, a także w weekendy. Młodsze dzieci nadal uczą się stacjonarnie.

Zawieszona została stacjonarna działalność lokali gastronomicznych i restauracji, jednak mogą one serwować dania na wynos. Ponownie w godzinach od 10.00 do 12.00 tylko seniorzy mogą robić zakupy w sklepach.

W spotkaniach może uczestniczyć max. 5 osób spoza wspólnego gospodarstwa domowego.

Seniorzy powyżej 70. roku życia powinni ograniczyć przemieszczanie się poza wyjątkowymi sytuacjami. W uroczystościach religijnych obowiązuje limit 1 osoba na 7 m<sup>2</sup>. Liczba osób w placówkach handlowych uzależniona jest od wielkości sklepu: dla sklepów o powierzchni do 100 m<sup>2</sup> – pięć osób na kasę, a dla sklepów o powierzchni powyżej 100 m<sup>2</sup> – jedna osoba na 15 m<sup>2</sup>. Obowiązuje zakaz organizacji imprez okolicznościowych m.in. wesel i konsolacji.

1 listopada br., czyli w Dzień Wszystkich Świętych na cmentarzach nie będą odbywały się procesje i msze św.

Ministerstwo zdrowia w środę, 28 października br., ogłosiło, że w naszym kraju było 299 049 osób zarażonych COVID – 19, a zmarło z tego powodu 4 851 osób.

Z informacji nowodworskiego sanepidu wynika, że w naszym powiecie (godz. 14.00, 28.10.br.) było 538 osób z potwierdzonym laboratoryjnie wynikiem dodatnim na COVID – 19. Hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia koronawirusem było 20 osób, a ozdrowiało 129 osób. W kwarantannie domowej przebywało 1269 osób (165 z ostatniej doby), pod nadzorem epidemiologicznym znajdowało się 561, a w izolacji domowej przebywało 381 osób (41 z ostatniej doby). Zgonów związanych z koronawirusem odnotowano 8. Na terenie gminy Nasielsk kwarantanną domową objętych było 212 osób, a w izolacji domowej przebywały 44.

(red.)

R E K L A M A

**DOMY  
NA SPRZEDAŻ**  
*Osiedle Sobieski*  
**ul. Słoneczna, Nasielsk**



**- tylko 8 domów  
- spokojna lokalizacja  
- atrakcyjna cena**



**Sobieski & Sons Sp. z o.o.**

**733 733 440**

**SKUP ZBOŻA**  
**LG TRANS, MIĘKOSZYN 8**  
**TEL. 609 100 093**

**POWSZECHNY  
SPIS ROLNY**  
1.09.-30.11.2020

**Daj dobry przykład.  
Spisz się, jak na  
rolnika przystało!**

[spisrolny.gov.pl](https://spisrolny.gov.pl)



**GUS** | Powszechny Spis Rolny 2020





- Komisariat Policji,  
tel. 23 691-23-77, 23 691-22-07
- Straż Pożarna Nasielsk  
tel. 998
- Pogotowie Ratunkowe  
tel. 999
- Pogotowie energetyczne  
tel. 991
- Pogotowie Gazowe  
992 lub 0 608 069 128
- Pogotowie Ciepłownicze  
tel. 23 691-23-46
- Nocna i świąteczna  
opieka zdrowotna  
ul. Sportowa 2  
tel. (22) 765-83-21
- TAXI. Postój  
tel. 23 691-27-17
- Zarząd Gospodarki  
Komunalnej i Mieszkaniowej  
tel. 23 691-23-64
- SPZOZ NASIELSK,  
ul. Sportowa 2  
tel. 23 691-25-03
- Ośrodek Zdrowia w Starych  
Pięścirogach, ul. Sikorskiego 1  
tel. 23 691-22-20
- Ośrodek Zdrowia w Ciekusynie,  
ul. Sportowa 5  
tel. 23 693-50-05
- NZOZ „Centrum Medyczne”  
ul. Warszawska 47,  
tel. 23 691-25-14
- NZOZ „MEDICA”  
ul. Kościuszki 40 A,  
tel./fax 23 693-20-02
- SOCPR „CARITAS”  
ul. Żwirki i Wigury 5,  
tel. 23 693-14-28
- Poradnia Terapii Uzależnień,  
ul. Warszawska 50  
tel. 23 693-02-50
- Urząd Miejski w Nasielsku,  
ul. Elektronowa 3  
tel. 23 693-30-00
- Urząd Pocztowy w Nasielsku,  
ul. Warszawska 26  
tel./fax 23 691-26-43
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej,  
ul. Elektronowa 3  
tel. 23 693-30-06
- Mazowiecki Ośrodek  
Doradztwa Rolniczego  
tel. 23 693-30-67
- Nasielski Ośrodek Kultury,  
ul. Kościuszki 12  
tel. 23 691-23-43
- Miejsko-Gminna  
Biblioteka Publiczna,  
ul. Piłsudskiego 6  
tel. 23 691-25-52
- Hala Sportowa,  
ul. Staszica 1, tel. 23 693-30-865
- Stadion Miejski,  
ul. Sportowa, tel. 23 693-13-32
- Parafia Rzymskokatolicka  
w Nasielsku, tel. 23 691-26-53
- Parafia Rzymskokatolicka,  
w Starych Pięścirogach  
tel. 23 693-17-13
- Parafia Rzymskokatolicka  
w Ciekusynie, tel. 23 693-50-08
- Parafia Rzymskokatolicka  
w Nunie, tel. 601 479 302
- Polski Związek Wędkarski  
koło nr 13 w Nasielsku  
tel. 504 357 415 lub 517 819 756

Z URZĘDU MIEJSKIEGO

# Wymienisz źródło ciepła – poinformuj Burmistrza

Informujemy, że Gmina Nasielsk znalazła się w strefie przekroczeń standardów jakości powietrza.

Radni województwa mazowieckiego przyjęli nowy Program Ochrony Powietrza – uchwała nr 115/20 Sejmiku Województwa Mazowieckiego z dnia 8 września 2020 r., (Dz. U. Woj. Maz. z dnia 15 września 2020 r. poz.9595), w sprawie programu ochrony powietrza dla stref w województwie mazowieckim, w których zostały przekroczone poziomy dopuszczalne i docelowe substancji w powietrzu. Cel programu – poprawa jakości powietrza, a główne narzędzia, to sukcesywna wymiana lub likwidacja źródeł niskiej emisji tzw. kopciuchów.

Zgodnie z § 19 ww. uchwały podmioty korzystające ze środowiska i osoby fizyczne niebędące podmiotami korzystającymi ze środowiska przekazują wójtom (burmistrzom, prezydentom miast), deklarację o wymianie bądź instalacji dodatkowych źródeł ciepła we wszelkich budynkach służących celom mieszkalnym bądź gospodarczym znajdujących się na terenie nieruchomości, w terminie 30 dni od dnia rozpoczęcia użytkowania nowego źródła ciepła.

Program wszedł w życie 30 września 2020r. i obowiązuje do 31 grudnia 2026 r.

**Wydział Środowiska  
i Rozwoju Obszarów Wiejskich**

Z URZĘDU MIEJSKIEGO

## Zmiana terminu szkolenia dla przedstawicieli organizacji pozarządowych!

Informujemy, że z uwagi na obostrzenia w związku z pandemią COVID-19 szkolenie z zakresu przekazywania i rozliczania dotacji w trybie ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie planowane na dzień 26.10.2020 r. zostało odwołane. W związku z powyższym zachęcamy Państwa do zapisania się na szkolenie z tego samego zakresu w trybie on-line, które odbędzie się dn. 01.12.2020 r. (wtorek) o godz. 16.00.

Zapisy na ww. szkolenie trwają do piątku (27.11.2020 r.). Zainteresowanych prosimy o kontakt z Referatem Promocji Gminy e-mail: [promocja@nasielsk.pl](mailto:promocja@nasielsk.pl) tel. 23 693 31 23.

INFORMACJA

# Obsługa interesantów w budynku Urzędu Miejskiego

## Szanowni Państwo!

Niniejszym informujemy o obowiązujących zasadach obsługi interesantów w budynku Urzędu Miejskiego w Nasielsku.

## URZĄD MIEJSKI W NASIELSKU

- Przez cały czas do odwołania obowiązuje ograniczona bezpośrednia dostępność do pracowników Urzędu.
  - Nie ma możliwości wstępu przez interesantów do większości pomieszczeń biurowych w Urzędzie (z wyłączeniem pomieszczeń Wydziału Podatków i Opłat oraz filii Banku Spółdzielczego, które znajdują się na parterze budynku).
  - Dla usprawnienia obsługi wprowadzamy możliwość bezpośredniej obsługi na parterze budynku.
  - Przy punkcie obsługi Urzędu wewnątrz budynku zostają utworzone 2 stanowiska (wyposażone w osłony), na których interesanci mogą spotkać się z pracownikiem danego wydziału Urzędu.
  - Z pracownikiem wydziału można spotkać się po uprzednim telefonicznym uzgodnieniu terminu i godziny lub – w miarę dostępności pracownika – bez wcześniejszego umówienia się.
  - Po przyjeździe do Urzędu prosimy o poinformowanie pracowników punktu obsługi o tym, z pracownikiem którego wydziału i w jakiej sprawie interesant chce się spotkać.
  - Po uzyskaniu od interesanta takich informacji pracownik punktu obsługi telefonicznie zawiadamia merytorycznego pracownika Urzędu o oczekującym interesancie.
  - W tym czasie interesant oczekuje na przyjeździe pracownika przy jednym z 2 stanowisk obsługi, o ile jest akurat wolne miejsce. Jeśli nie ma wolnego miejsca przy stanowisku obsługi, interesant proszony jest o zaczekanie przed wejściem do Urzędu.
  - Jeśli na daną godzinę jest umówiony wcześniej telefonicznie inny interesant, ma on pierwszeństwo przed interesantem, który przyszedł bez umówienia.
  - Poza 2 stanowiskami do rozmowy z merytorycznymi pracownikami, można również składać pisma bezpośrednio w punkcie obsługi.
  - W tym samym momencie dokumenty może składać 1 osoba.
  - Pracownicy punktu obsługi na żądanie interesanta składającego dokumenty osobiście potwierdzają fakt złożenia dokumentów.
  - Cały czas można również pozostawić dokumenty w urnie w przedsionku budynku Urzędu – bez potwierdzenia złożenia.
- Powyższe ustalenia oznaczają, iż równocześnie w punkcie obsługi na parterze budynku, w części zapewniającej obsługę Urzędu Miejskiego, może przebywać maksymalnie 3 interesantów.

## FILIA STAROSTWA POWIATOWEGO

- Również Filia Starostwa Powiatowego mieszcząca się w budynku Urzędu wprowadza możliwość bezpośredniej obsługi.
  - Dla osób chcących załatwić sprawy związane z komunikacją, dostępne jest 1 okienko do obsługi w Wydziale Komunikacji – może przy nim przebywać równocześnie 1 interesant.
  - Ponadto w dodatkowym stanowisku obsługi znajdującym się przed okienkiem Wydziału Komunikacji, interesanci mogą załatwić sprawy należące do właściwości Wydziału Architektury i Budownictwa – również przy tym stanowisku może przebywać w danym momencie 1 interesant.
  - Sprawy z zakresu właściwości Filii Starostwa można załatwić po uprzednim telefonicznym uzgodnieniu terminu i godziny lub – w miarę dostępności pracownika – bez wcześniejszego umówienia się.
  - Po przyjeździe do budynku Urzędu prosimy o poinformowanie pracowników punktu obsługi o tym, czy interesant chce załatwić sprawę w Wydziale Komunikacji, czy w Wydziale Architektury i Budownictwa.
  - Jeśli interesant chce załatwić sprawę w Wydziale Komunikacji, a miejsce przy okienku Wydziału Komunikacji jest wolne, interesant jest zapraszany do środka. Jeśli przy okienku znajduje się inna osoba, interesant oczekuje na swoją kolej przed wejściem do budynku.
  - Jeśli interesant chce załatwić sprawę w Wydziale Architektury i Budownictwa, zostaje powiadomiony merytoryczny pracownik Filii.
  - W tym czasie interesant oczekuje na przyjeździe pracownika przy stanowisku obsługi, o ile jest akurat wolne miejsce. Jeśli nie ma wolnego miejsca przy stanowisku obsługi, interesant proszony jest o zaczekanie przed wejściem do Urzędu.
  - Jeśli na daną godzinę jest umówiony wcześniej telefonicznie inny interesant, ma on pierwszeństwo przed interesantem, który przyszedł bez umówienia.
- Powyższe ustalenia oznaczają, iż równocześnie na parterze budynku, w części zapewniającej obsługę Filii Starostwa, może przebywać maksymalnie 2 interesantów.
- Wszystkim interesantom, którzy będą korzystali z udostępnionych form obsługi w Urzędzie przypominamy, iż są zobowiązani do:
- zakrycia ust i nosa przy pomocy środków ochronnych w postaci maski, maseczki, przyłbicy lub części odzieży,
  - zdezynfekowania rąk żelem antybakteryjnym przed wejściem do budynku – dozownik znajduje się w przedsionku po lewej stronie drzwi.
- Zaleca się również założenie rękawiczek ochronnych.
- Przypominamy również, iż przez cały czas sprawy można również załatwiać:
- 1) drogą korespondencyjną (pocztą tradycyjną),
  - 2) drogą telefoniczną,
  - 3) drogą elektroniczną:
- a) za pośrednictwem poczty elektronicznej:

**Urząd Miejski w Nasielsku – [um@nasielsk.pl](mailto:um@nasielsk.pl),**  
**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nasielsku – [sekretariat@mopsnasielsk.pl](mailto:sekretariat@mopsnasielsk.pl);**  
b) za pośrednictwem platformy ePUAP (Elektroniczna Platforma Usług Administracji Publicznej) – adres skrytki: [/umnasielsk/Skrytka](mailto:/umnasielsk/Skrytka) lub [/umnasielsk/SkrytkaESP](mailto:/umnasielsk/SkrytkaESP)  
W związku z ograniczoną dostępnością przez cały czas do odwołania zawieszono jest przyjmowanie interesantów przez Burmistrza Nasielska w sprawach skarg i wniosków oraz w sprawach różnych, a także dyżury Przewodniczącego Rady Miejskiej w Nasielsku.

Opisane powyżej zasady obsługi interesantów stanowią możliwy w tym momencie kompromis pomiędzy oczekiwaniami interesantów a troską o zdrowie i bezpieczeństwo osób pracujących w budynku Urzędu i odwiedzających Urząd, w oparciu o obowiązujące przepisy prawa dotyczące ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

Od **27.10.2020 r.** do odwołania decyzją Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim filia Wydziału Komunikacji i Transportu w Nasielsku zostaje zamknięta.





ROZMOWA Z...

# MOPS a pandemia koronawirusa

Moniką Nojbert dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nasielsku na temat pracy tej placówki w obecnej, zmieniającej się z dnia na dzień, sytuacji epidemicznej, w tym pomocy udzielanej seniorom.

W jaki sposób pandemia koronawirusa zmieniła funkcjonowanie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nasielsku podczas tzw. lockdownu?

– Mimo pandemii koronawirusa MOPS w Nasielsku nieprzerwanie realizuje swoje zadania. Nie zdarzyło się, żeby ktoś nie otrzymał wsparcia, nie został wysłuchany z powodu pandemii. Przez cały czas obsługujemy potrzebujących, oczywiście z zachowaniem wszystkich zasad reżimu sanitarnego. W budynku Urzędu Miejskiego zostało uruchomione drugie wejście, wyłącznie dla klientów MOPS. Oczywiście zachęcamy, aby z osobistych wizyt korzystać wyłącznie w uzasadnionych przypadkach. Wiele spraw można przecież załatwić, korzystając z innych dostępnych form komunikacji np. ePUAP, telefon, e-mail itp. Nie ukrywam, że praca w obecnej sytuacji jest znacznie utrudniona, jednak robimy wszystko, co w naszej mocy, aby tak jak dotychczas nieść pomoc tym, którzy jej potrzebują.

Jak wyglądała współpraca z Sanepidem i pomoc, np. w robieniu zakupów osobom przebywającym na kwarantannie, bądź seniorom, którzy stosowali się do zaleceń i starali się nie wychodzić z domu?

– Każdego dnia Sanepid w Nowym Dworze Mazowieckim przesyła do MOPS informację dotyczącą liczby osób z terenu powiatu nowodworskiego pozostających w izolacji domowej oraz w kwarantannie. Informację dotyczącą liczby osób z terenu gminy Nasielsk MOPS codziennie umieszcza na swojej stronie internetowej. Moim zdaniem jest to informacja, do której mieszkańcy naszej gminy powinni mieć dostęp. W wielu przypadkach taka wiedza powoduje,



że zachowujemy większą ostrożność w kontaktach z innymi ludźmi, mamy świadomość, że chorzy są wokół nas, dlatego nie powinniśmy wychodzić z domu bez ważnej potrzeby.

## Seniorze! Masz więcej niż 70 lat i potrzebujesz wsparcia?

**Zadzwoń na specjalną infolinię**

# 22 505 11 11

\*koszt połączenia wg standardowych stawek operatora

Zgłoś, że podjąłeś decyzję, by dla bezpieczeństwa pozostać w domu. Powiedz - czego potrzebujesz? Wolontariusz zrobi za Ciebie zakupy, wyniesie śmieci, wyprowadzi psa na spacer.

### Razem pokonamy koronawirusa!

[www.wspierajseniora.pl](http://www.wspierajseniora.pl)

Pracownicy MOPS w Nasielsku kontaktują się z osobami w izolacji domowej oraz na kwarantannie i ustalają, czy oczekują od MOPS wsparcia w zakresie zrobienia i dostarczenia podstawowych zakupów. Jeżeli jest taka konieczność, koordynują działania w ten sposób, aby żywność trafiła do potrzebujących.

**Czy od 24 października br. od kiedy obowiązują dodatkowe obostrzenia wynikające z coraz większej liczby zakażeń COVID – 19 nasielski MOPS będzie miał więcej dodatkowych obowiązków?**

– Oczywiście, że obowiązków wciąż przybywa. Przede wszystkim stale zwiększa się liczba osób, które potrzebują pomocy w robieniu zakupów. Dotychczas w tych działaniach wspierał nas Komendant Straży Miejskiej w Nasielsku i OSP w Nasielsku, a także Pogotowie Harcerzy i Harcerki Okręgu Mazowieckiego ZHR, którego przedstawicielem na terenie gminy Nasielsk jest Pani phm. Ewa Kamińska HR. Obawiam się, że to wsparcie wkrótce przestanie być wystarczające.

**Na jaką pomoc ze strony nasielskiego MOPS mogą liczyć seniorzy?**

– Seniorzy to osoby najbardziej narażone na ciężki przebieg choroby, dlatego też zaleca się, by unikali przebywania w miejscach publicznych. Już na początku marca br. zwracałam się z prośbą do wszystkich dobrze funkcjonujących,

sprawnych mieszkańców gminy Nasielsk o pomoc w robieniu podstawowych zakupów osobom samotnym, w podeszłym wieku, niesamodzielnym i niepełnosprawnym mieszkającym w sąsiedztwie. Dotyczy to także wyprowadzania psów. Te działania muszą opierać się na sąsiedzkich relacjach i wzajemnym zaufaniu. Seniorzy, którzy nie mogą liczyć na pomoc rodziny i sąsiadów zgłaszają swoje potrzeby do MOPS w Nasielsku. Po otrzymaniu takiego zgłoszenia dyrektor lub pracownicy MOPS dokonują oczekiwanych zakupów, a następnie dostarczają je pod właściwy adres.

**Czy MOPS będzie w jakiś sposób uczestniczył w działaniach rządowego projektu Solidarnościowy Korpus Wsparcia dla Seniorów i darmowej infolinii dla seniorów? Kto ma pracować w tych strukturach?**

– MOPS w Nasielsku uczestniczy w działaniach rządowego projektu. Każdego dnia otrzymujemy informację o osobach, które potrzebują wsparcia w robieniu podstawowych zakupów. W tym miejscu pragnę poinformować, że za wszystkie zakupy musi zapłacić osoba zainteresowana ich zrobieniem. Zdarzają się bowiem często sytuacje, w których seniorzy są przekonani, że za zakupy nie będą płacić. Przypominam także, że z tej formy pomocy mogą korzystać wyłącznie osoby, które ukończyły 70 lat, nie wychodzą z domu i nie mogą liczyć na pomoc ze strony rodziny.

## Z URZĘDU MIEJSKIEGO

### Szanowni Mieszkańcy Gminy Nasielsk!



Listopad jest niezwykle ważnym miesiącem dla Polski i naszej gminy – odzyskanie upragnionej niepodległości oraz nadanie praw miejskich dla Nasielska. Każdego roku bardzo uroczyste i w podniosły sposób świętujemy te dwa wydarzenia.

Obchody rocznicowe planowaliśmy rozpocząć we wtorek, 10 listopada, w sali kinowej „NIWA”. Po uroczystym odśpiewaniu hymnu narodowego i przemówieniach okolicznościowych miało nastąpić wręczenie statuetki „Lew Nasielska” oraz część artystyczna.

W środę, 11 listopada, planowaliśmy spotkać się, jak co roku, na cmentarzu parafialnym w Nasielsku i po złożeniu kwiatów na grobie żołnierzy udać się wspólnie na Mszę Św. w intencji Ojczyzny i naszej gminy.

Niestety, z uwagi na panującą pandemię COVID-19, w trosce o bezpieczeństwo mieszkańców Gminy Nasielsk, zmuszony jestem poinformować, że ww. uroczystości w tym roku nie odbędą się w tak uroczystej formie, do jakiej się przyzwyczailiśmy.

10 listopada podczas skromnej uroczystości, w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego, wręczymy nagrodę „Lew Nasielska”.

Natomiast 11 listopada wraz Przewodniczącym Rady Miejskiej Panem Jerzym Lubienieckim, osobiście złożę wiązanek na cmentarzu parafialnym. Wszystkim Państwu, a zwłaszcza przedstawicielom jednostek organizacyjnych gminy, OSP, stowarzyszeń, rekomenduję i pozostawiam w Państwa gestii decyzję o indywidualnym złożeniu kwiatów na grobie żołnierzy, z zachowaniem odpowiednich środków ostrożności. Nie pozwólmy, by zatarła się pamięć o tych, którzy oddali życie w obronie wolnej Polski.

Szanowni Mieszkańcy Gminy Nasielsk, decyzja o zaniechaniu organizowania ww. uroczystości została podjęta w oparciu o komunikaty instytucji, których zadaniem jest dbanie o zdrowie i bezpieczeństwo obywateli naszego kraju.

Proszę o jej zrozumienie i uszanowanie. W walce z tak trudnym przeciwnikiem, jakim jest wirus SARS-Cov-2 musimy działać konsekwentnie i solidarnie. Wierzę, że przetrwamy ten trudny dla nas czas i za rok będziemy w sposób godny i uroczysty celebrować listopadowe wydarzenia.

Z wyrazami szacunku

Burmistrz Nasielska  
Bogdan Ruszkowski

Proszę przypomnieć, jakie zadania spoczywają na pracownikach MOPS (np. zasiłki, różne świadczenia). Ile osób jest klientami MOPS i ilu pracowników liczy ta placówka?

– MOPS cały czas realizuje szereg zadań zarówno własnych jak i zleconych. Są to m.in. zasiłki stałe, dodatki mieszkaniowe, dodatki energetyczne, stypendia, cały pakiet świadczeń rodzinnych, wychowawczych, sprawianie pochówków, posiłek w domu i w szkole, usługi opiekuńcze, specjalistyczne usługi opiekuńcze i wiele, wiele innych. Nie będę wszystkich wymieniać, ponieważ jest ich naprawdę bardzo dużo. Wraz ze wzrostem obowiązków pracow-

ników w nasielskim ośrodku pomocy społecznej nie przybyło. Pracowników socjalnych, którzy pracują w terenie jest tylko sześciu, dlatego w robieniu i dostarczaniu zakupów uczestniczę osobiście. Osób, które oczekują wsparcia z MOPS w różnym zakresie jest około 600, dlatego ponownie zwracam się z prośbą o zaangażowanie w pomoc sąsiedzką. Z każdym dniem przybywa osób, które oczekują pomocy w związku z epidemią. Mieszkańcy zgłaszają potrzeby zakupu żywności dla siebie lub swoich zwierząt, środków higienicznych, lekarstw itp. Dbajmy o siebie nawzajem!

**Dziękuję za rozmowę**  
**Iwona Pęcherzewska**



## Z URZĘDU MIEJSKIEGO

## Warto powracać bezpiecznie - 2020 r.

19 października 2020 r., Sekretarz Nasielska Marek Maluchnik wraz z aspirantem Radosławem Wasilewskim odwiedzili Żłobek Miejski oraz Samorządowe Przedszkole w Nasielsku w ramach akcji „Warto powracać bezpiecznie”.

W związku z obowiązującymi warunkami wizyta ograniczona została do jednej grupy – „Pajacyków”. Podczas odwiedzin aspirant sprawdził wiedzę najmłodszych mieszkańców gminy. Dzieci zaskoczyły świetną pamięcią oraz znajomością zasad poruszania się po drodze, znaczenia kolorów sy-

gnalizacji świetlnej oraz korzystania z lizaka.

W podziękowaniu za aktywność dzieci sekretarz wraz z aspirantem przekazali podopiecznym obu placówek łącznie ponad 250 smyczy oraz breloków odblaskowych, mających znacznie zwiększyć widoczność, a tym samym bezpieczeństwo na drodze.

W piątek, 23 października br., w Samorządowym Przedszkolu w Starych Pieścirogach odbyło się spotkanie na temat bezpieczeństwa na drodze zorganizowane we współpracy Urzę-



du Miejskiego w Nasielsku, Komisarzatu Policji w Nasielsku oraz dyrektora – Kamili Bromy w ramach akcji „Warto powracać bezpiecznie”.

W czasie pogadanki przedszkolaki chętnie odpowiadały na pytania aspiranta Radosława Wasilewskiego, pokazując tym samym wysoki poziom wiedzy o ruchu drogowym.

W podziękowaniu za aktywność, funkcjonariusze Policji wraz z panią dyrektorem przekazali podopiecznym placówki smycze oraz breloki odblaskowe подарowane przez Urząd Miejski w Nasielsku, mające znacz-

nie zwiększyć widoczność, a tym samym bezpieczeństwo na drodze.

Przypominamy, że akcja „Warto powracać bezpiecznie” trwa w Gminie Nasielsk nieprzerwanie od 2015 roku, a jej głównym celem jest podniesienie poziomu bezpieczeństwa pieszych na drogach.

Jednocześnie przypominamy wszystkim Państwu o noszeniu odblaskowych elementów podczas poruszania się po drodze. Nie bądźmy niezuważalni. Dbajmy o nasze bezpieczeństwo!

**Wydział Administracji i Nadzoru**



## Z RADY

## Co dalej z wysypiskiem?

Z inicjatywy burmistrza Bogdana Ruszkowskiego, 9 października br. odbyło się spotkanie członków komisji infrastruktury i porządku publicznego w celu zapoznania radnych z obecną sytuacją wciąż czynnego wysypiska odpadów w Jaskółowie.

W spotkaniu uczestniczyły: Agnieszka Malinowska prezes zarządu Nasielskiego Budownictwa Mieszkaniowego oraz Lidia Rutkowska dyrektor Zakładu Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej.

Jak poinformował zgromadzonych przewodniczący komisji Mirosław Świderski, inicjator spotkania – burmistrz B. Ruszkowski niestety w związku z innymi obowiązkami nie mógł w nim uczestniczyć. Radni wysłuchali informacji, które przedstawiła w głównej mierze prezes spółki NBM. Przypomniła radnym, że wysypisko w Jaskółowie w wyniku nacisku społecznego i decyzji burmistrza Nasielska jest nadal czynnym wysypiskiem, ale przygotowującym się do rekultywacji i zamknięcia. W wyniku podjęcia decyzji o nie przyjmowaniu odpadów komunalnych, dzięki którym np. w roku 2016 spółka zanotowała zysk ok. 150 tys. zł, w roku 2017 ok. 93 tys. zł, od roku 2018 przynosi straty.

W roku 2018 zanotowano ok. 35 tys. zł straty, a w roku 2019 ok. 90 tys. zł. Obecnie przedstawiając wyliczenia łącznie z sierpnem spółka ponosi stratę w wysokości 98 tys. zł. Zyski, które uzyskiwano, jak podkreśliła prezes zarządu NBM, należały owszem do spółki, ale ta wносиła opłatę do Urzędu Marszałkowskiego, a połowa tej opłaty trafiała na konto gminy Nasielsk. Obecnie po decyzji o nie przyjmowaniu już odpadów komunalnych spółka wydała już ok. 21 tys. zł na dostosowanie dokumentów administracyjnych. Wysypisko funkcjonuje bowiem jako wysypisko czynne, które ma przejść szereg kontroli, a następnie ma zostać zamknięte. Pozostaje jednak pytanie w jaki sposób je zamknąć? Jeżeli nie będą już dowożone tak jak obecnie żadne śmieci, mimo możliwości, na co pozwala zamykana druga kwatera, tj. wolnego tonażu 4 tys., gmina wraz ze spółką będą musiały opłacić koszty rekultywacji szacowane na ok. 800-900 tys. zł. Prezes Agnieszka Malinowska mówiła, że spółki na to jednak nie stać i szuka alternatywy. Jak przyznała jest już po rozmowach z dwiema firmami, które wyszły z inicjatywą, że przejmą koszty rekultywacji wysypiska, jednak w ramach umowy o udostępnieniu im miejsca na zwożenie śmieci o ściśle określonych kodach do wolnej kwatery.

W chwili obecnej dyrektor wysypiska Lidia Rutkowska w porozumieniu z NBM i w zgodzie z przepisami przyjmuje minimalne ilości odpadów, tak aby wysypisko miało zanotowane ich przyjęcie. W momencie kiedy przez 12 miesięcy na wysypisko nie będą trafiały żadne odpady, zostanie w sposób administracyjny rozpoczęty proces rekultywacji, nad którym już spółka, a tym samym gmina Nasielsk, nie będzie miała żadnej kontroli. Również nad jej kosztami.

Podczas prowadzonej na komisji rozmowy prezes podkreślała wyraźnie, że nie jest prowadzona rozmowa o nowych możliwościach wysypiska czy też ponownej jego działalności. Wyłącznie analizowane są dwa warianty jego zamknięcia, dążące do definitywnego zakończenia sprawy składowiska.

(eg)

## Z RADY

## Czy gmina sprzeda działkę?

Jednym z tematów omawianych przez radnych podczas Komisji Infrastruktury i Porządku Publicznego, która odbyła się 9 października br., był wykup działki gminnej przeznaczonej pod drogę u zbiegu ulic Armii Krajowej i Dąbrowskiego. Zainteresowany zakupem tego terenu mieszkaniec Nasielska po raz kolejny zwrócił się w tej sprawie do gminy.

Pierwotnie w uchylonym Planie Zagospodarowania Przestrzennego miasta wytyczone było tam połączenie ulicy Armii Krajowej z ulicą Piłsudskiego.

Tą sprawą nasielska Rada Miejska zajmowała się już roku w ubiegłym roku i wówczas nie było zgody na sprzedaż gminnego gruntu. Jednak właściciel sąsiedniej, graniczącej z nią działki ponownie zwrócił się z prośbą o wykup tego terenu.

– *Ta droga może teraz nie jest niezbędna, ale w przyszłości będzie konieczne połączenie Armii Krajowej z ulicą Piłsudskiego* – stwierdził radny Rodryg Czyż, przypominając, że poprzednio stanowisko Rady w tej kwestii było negatywne.

– *Nasi poprzednicy, którzy planowali tę sieć dróg, mieli na uwadze rozwój całej gminy. Myślę, że powinniśmy uszanować ich wolę i szlaki komunikacyjne, które zaplanowali* – podkreślił Mirosław Świderski przewodniczący Komisji Infrastruktury i Porządku Publicznego.



W przyszłości takie połączenie z ulicą Piłsudskiego mogłoby stanowić dogodne połączenie ulicy POW poprzez ulice Wyszyńskiego i Armii Krajowej z ulicą Piłsudskiego. Obecnie między działką gminną (przeznaczoną pod drogę), a ulicą Piłsudskiego znajduje się prywatna działka o długości około 30 m, którą gmina musiałaby wykupić, aby mogła powstać droga.

Siedmioosobowa Komisja Infrastruktury podtrzymała jednogłośnie swoje stanowisko, aby nie sprzedawać gruntu gminnego osobie prywatnej.

(red.)

KRONIKA  
POLICYJNA

15.10.2020 r. policjanci z Nasielska, w Studziankach zatrzymali do kontroli drogowej 49-letniego roweryzstę. Mieszkaniec gminy Nasielsk miał w wydychanym powietrzu 1,72 promila alkoholu. Policjanci nałożyli na niego mandat karny w wysokości 500 zł.

17.10.2020 r. nasielski dzielnicowy, na ul. POW w Nasielsku zatrzymał poszukiwanego 44-latkę. Mężczyzna trafił do aresztu.

25.10.2020 r. w Pieścirogach na ul. Kolejowej doszło do wypadku drogowego. Kierująca skodą 37-latkę uderzyła w betonowy przepust, następnie w przydrożne drzewo. Trafiła do szpitala, w organizmie miała 2,8 promila alkoholu. W wyniku zdarzenia śmierć poniósł 34-letni pasażer pojazdu z powiatu ostrołęckiego. Drugi z pasażerów, 30-latek trafił do szpitala. Śledztwo prowadzi pułuska prokuratura.

## Kronika OSP

25 października w Starych Pieścirogach na ulicy Kolejowej doszło do zdarzenia drogowego. Samochód osobowy dachował i uderzył w drzewo. Pojazdem podróżowało 3 osoby które zostały zakleszczone we wraku.



fol. OSP Nasielsk

Konieczne było użycie sprzętu hydraulicznego. W wyniku wypadku śmierć poniósł 34-letni mężczyzna, kierująca pojazdem (37 lat) miała 2,8 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu pojazdu i miejsca wypadku, wydobywaniu poszkodowanych z wraku pojazdu. Do akcji zadysponowano zastępy z OSP Nasielsk, PSP Nowy Dwór Mazowiecki.

28 października strażacy usuwali długą plamę oleju z ulicy Warszawskiej, POW, Kościuszki i Kolejowej. W akcji udział brały zastępy z OSP Nasielsk, OSP Jankowo i OSP Cieksyn.





Z GMINY

# Kolejne inwestycje drogowe w tym roku

Po zmodernizowanych latem dwóch drogach, ulicy Wiejskiej łączącej Nową Wieś z ulicą Sikorskiego w Siennicy oraz drogę w miejscowości Winniki, nasielski magistrat właśnie zakończył przyjmować oferty na modernizację kolejnych dróg.

Przede wszystkim modernizacji doczeka się mieszkańcy ulicy Leśnej w Nasielsku. Zamówienie składa się z dwóch części – budowy ulicy Leśnej oraz budowy kanalizacji sanitarnej. W ramach inwestycji wykonana zostanie rozbiórka istniejącej nawierzchni, wymieniony zostanie przepust i oczyszczony zostanie rów przy drodze wojewódzkiej. Droga i zjazd do posesji zyskają podbudowę i nową nawierzchnię na odcinku ok. 420 metrów (od ulicy Warszawskiej do dawnej wąskotorówki). Wprowadzona zostanie także stała organizacja ruchu.

Ponadto ulica Leśna zyska sieć kanalizacji sanitarnej dla osiedla domów jednorodzinnych. Do przetargu załączony został projekt budowlany o nazwie „Budowa kanalizacji sanitarnej grawitacyjno-tłocznej wraz z przepompowniami Nasielsk ul. Ogrodowa, ul. Jaworowa, ul. Cisowa, ul. Sosnowa, ul. Sadowa, ul. Gajowa, ul. Grabowa, ul. Leśna” lecz opisany w nim zakres nie będzie realizowany w całości. W ramach zamówienia wykonawca będzie miał obowiązek wykonać kanalizację tylko na ulicy Leśnej.



fot. M. Orłowski

Termin składania ofert minął 28 października br. Na początku listopada nastąpi ich otwarcie i wyłonienie wykonawcy. Wykonanie modernizacji ulicy Leśnej według planu ma nastąpić do połowy kwietnia 2021 roku.

Tradycyjnie jak w po przednich latach nasielski magistrat w drugiej połowie roku ogłosił przetarg na modernizację wybranych odcinków dróg gminnych. Jeszcze w tym roku,

przed zimą, mieszkańcy korzystają będą z nowych nawierzchni asfaltowych na dziewięciu odcinkach dróg.

W tym roku do modernizacji wybrano 7 odcinków dróg na terenach wiejskich oraz trzy ulice na terenie Nasielska. Modernizacja na terenach wiejskich dotyczy następujących odcinków: Lelewo – Czajki na odcinku 320 metrów, Miękoszyn – Toruń Dworski na odcinku 550 metrów, 400 metrowy odcinek w Ciekusynie (ul. Leśna), w Studziankach odcinek o długości 210 metrów, o długości 500 m na odcinku Lelewo – Zabórze, w Mogowie na ulicy Sobieskiego na odcinku 625 metrów, w Krzyczkach Żabiczka na odcinku 1000 metrów od drogi wojewódzkiej. Na terenie Nasielska nową nawierzchnię asfaltową zyska ulica Staszica na odcinku 275 metrów oraz ulice: Prosta i Kręta.

W tym przetargu zostały zgłoszone trzy oferty. Najtańsza z nich złożona została w kwocie prawie 1,14 mln zł przez firmę Infrastruktura BUD-59, a najdroższa przez konsorcjum firm Z.U.H. MARBUD i Z.U.H. KOPTRANS z Ciechanowa za kwotę prawie 1,21 mln zł.

– Obecnie trwają prace komisji przetargowej. Po zatwierdzeniu wszelkich dokumentów i formalności zostanie podpisana umowa na realizację tych drogowych inwestycji. Termin jej wykonania wyznaczono na koniec listopada br. – mówi Radosław Kasiak kierownik Wydziału Inwestycji w Urzędzie Miejskim w Nasielsku.

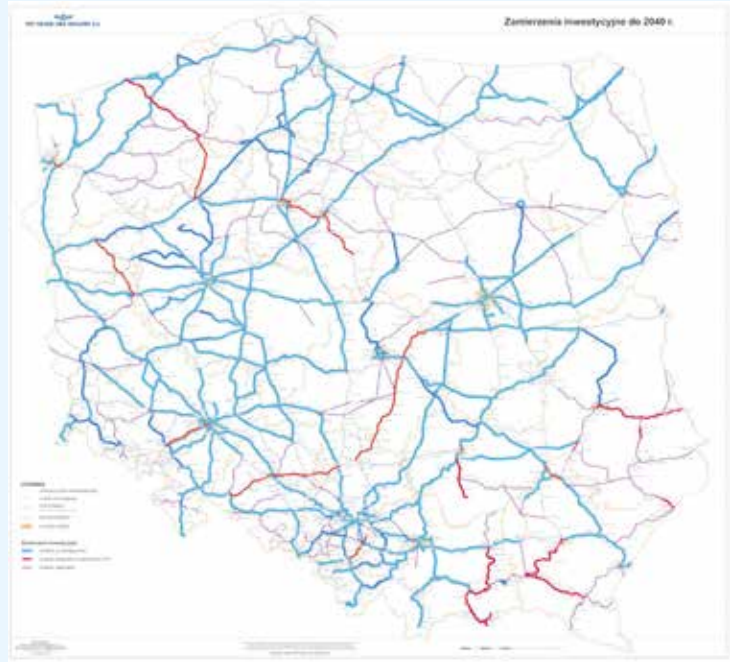
**Michał B.**

Z URZĘDU MIEJSKIEGO

## Ruszyły konsultacje społeczne PKP PLK S.A.

*Szanowni Mieszkańcy Gminy Nasielsk!*

Informujemy, iż na stronie internetowej PKP Polskich Linii Kolejowych S.A. <https://www.plk-sa.pl/> w zakładce „PLANOWANE INWESTYCJE PKP POLSKIE LINIE KOLEJOWE S.A. – KONSULTACJE SPOŁECZNE” pojawiła się informacja o rozpoczęciu konsultacji społecznych przed przyjęciem dokumentu „PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. – zamierzenia inwestycyjne na lata 2021 – 2030 z perspektywą do 2040 roku” i opracowanej dla dokumentu prognozy oddziaływania na środowisko. Oba te dokumenty dotyczą również interesującego nas fragmentu inwestycji kolejowej przebiegającej przez teren Gminy Nasielsk, czyli „Zwiększenie przepustowości na odcinku Warszawa Wschodnia – Nasielsk (Kątne/Świercze)” (w prognozie projekt ten posiada oznaczenie kodem 65 FS).



Ponadto w dokumentach znajduje się projekt pod nazwą „Rewitalizacja linii kolejowej nr 27 na odcinku Nasielsk – Sierpc – granica województwa z częściową elektryfikacją” (w prognozie projekt ten posiada oznaczenie kodem 66 RPO).

Dokument ma na celu wskazanie priorytetów rozwoju sieci kolejowej w perspektywie do 2040 roku poprzez identyfikację projektów inwestycyjnych najlepiej służących osiągnięciu celów wyznaczonych transportowi kolejowemu.

Celem prognozy oddziaływania na środowisko jest identyfikacja i ocena przewidywanych oddziaływań na środowisko wynikających z realizacji projektów inwestycyjnych wskazanych w dokumencie. W przypadku możliwości wystąpienia tzw. znaczących negatywnych oddziaływań na środowisko prognoza ma wskazać działania minimalizujące.

Konsultacje społeczne stanowią jeden z elementów strategicznej oceny oddziaływania na środowisko przewidzianej przepisami prawa. Konsultacje prowadzone są w terminie od 16 października 2020 r. do 6 listopada 2020 r. – **WYŁĄCZNIE W DRODZE WYPEŁNIENIA FORMULARZA ELEKTRONICZNEGO.**

Zachęcamy wszystkich Państwa do zgłaszania uwag i wniosków do dokumentu i prognozy (na oddzielnych formularzach – są dwa odrębne formularze elektroniczne, osobno do każdego dokumentu). W naszym wspólnym interesie jest zabranie jak najliczniej głosu w tej jakże ważnej dla całej społeczności lokalnej sprawie. Przypomnijmy, iż na początku bieżącego roku Urząd Miejski w Nasielsku wypowiedział się negatywnie odnośnie koncepcji budowy nowej trasy linii kolejowej na odcinku Warszawa Wschodnia – Nasielsk (Kątne/Świercze) i zgłosił zasadność przebudowy obecnie istniejącej linii poprzez dobudowę dodatkowego toru.



## Z BIBLIOTEKI

# Spotkanie autorskie z Justyną Bednarek

W ramach działającego przy nasielskiej bibliotece Dyskusyjnego Klubu Książki udało się naszej placówce pozyskać środki finansowe i oprócz spotkań z pisarką Wiolettą Piasecką, dodatkowo zorganizować spotkania autorskie dla dzieci z Justyną Bednarek. Odbyły się dwa spotkania: w Szkole Podstawowej nr 1 w Nasielsku oraz w Szkole Podstawowej w Budach Siennickich.

Justyna Bednarek to absolwentka Szkoły Muzycznej I. st. im. Karola Szymanowskiego w Warszawie, XLI Liceum Ogólnokształcące im. Joachima Lelewela w Warszawie, wydziału Filologii Romańskiej Uniwersytetu Warszawskiego oraz Uniwersytetu Ludowego Rzemiosła Artystycznego w Woli Sękowej.

Przez wiele lat pracowała jako redaktorka pism kobiecych. W roku 2004 wydała trzy wierszowane bajeczki o skrzacie Lenku („Lenek i podróż”, „Lenek i gwiazdka”, „Lenek i polowanie”), opublikowane przez Wydawnictwo Skrzat. „Niesamowite przygody dziesięciu skarpetek”, wydane w 2015 roku przez Poradnię K, są jej powrotem do literatury dziecięcej. Zilustrowane przez Daniela de Latour, *Skarpetki* zdobyły kilka nominacji i na-

gród. W roku 2016 ukazały się jej dwie kolejne książki: „Pięć sprytnych kun” z ilustracjami Daniela de Latour oraz „W to mi graj. Bajki muzyczne”, z malarskimi grafikami Józefa Wilkonia. Wszystkie pozycje opublikowała Poradnia K. W październiku 2020 roku ukazała się czwarta część skarpetkowej sagi, pod tytułem „Zielone piórko Zbigniewa (jeszcze bardziej niesamowite)”, ponownie zilustrowana przez Daniela de Latour. W planach jest realizacja serialu animowanego inspirowanego książką.

Podczas spotkań autorskich pisarka skupiła się na zaprezentowaniu książki pt. „Niesamowite przygody dziesięciu skarpetek”, która stała się lekturą drugiej klasy szkoły podstawowej. Utwór odpowiada na pytanie, co się dzieje ze zgubionymi w czasie prania skarpetkami w sposób pełen cudownie nieskrępowanej wyobraźni. Opisuje dzieje dziesięciu pojedynczych skarpetek, każdej z nich ofiarowując inną przygodę. Jest tu miejsce na kryminał, obyczajówkę, bajkę z morałem i taką



ze szczęśliwym zakończeniem. Chętnie opowiadała też o ulubionej książce ze swojego dorobku literackiego, jaką jest „Babcocha”. Główna bohaterka tej pozycji potrafi wszystko: cofnąć czas, zamienić żółędzie w złote dukaty, a siebie w muchę. Dzięki niej Bernadetta – dziewczynka z warkoczami – podróżuje na chmurze, dostaje królika z czekolady i znajduje kogoś, kogo chciała znaleźć.

Podczas każdego ze spotkań istniała możliwość zakupu książki autorki oraz uzyskania autografu. Były to niezwykle pouczające spotkania autorskie, które na długo pozostaną w pamięci uczestników.

(bibl.)

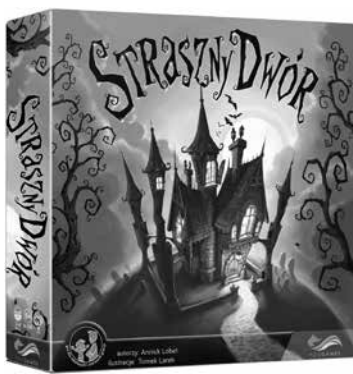
## ROZ(G)RYWKA

# Gry na Halloween

Zbliża się Halloween. Choć to święto nie ma polskich korzeni, to na stałe już weszło do naszej kultury popularnej. Niemniej jednak w słowiańskiej tradycji ludowej koniec października był związany z obchodami Dziadów, czyli obrzędów związanych z oddawaniem szacunku zmarłym przodkom, co zachowało się w katolickim święcie ku czci Wszystkich Świętych oraz Dniu Zadusznym obchodzonym 1 i 2 listopada. Jeśli macie ochotę na przygodę wywołującą dreszczyk emocji, a może nawet mrozącą krew w żyłach, to polecam dwie gry, które spełnią te oczekiwania. Pierwsza skierowana jest do młodszych graczy. Pewnego dnia, podczas zabaw w strasznym dworze grupa dzieci dostrzega, że wcale nie jest on opuszczony. Wręcz przeciwnie, zamieszkują go zjawy, które mają ochotę opanować całe miasteczko. Skoro dorośli i tak nie uwierzą w historię o nawiedzonym domu, grupa dzieciaków bierze sprawę w swoje ręce. Zadaniem uczestników gry „Straszny dwór” jest wyłapanie i przegonienie zjaw z posesji. Gra wyposażona jest w żetony poszukiwaczy duchów, zjaw oraz kluczy. W baśniowej scenerii, pośród zjawisk niewytłumaczalnych, możemy aktywować moce pomocnych aniołów i zostawiać przy nich klucze, które zakończą zwycięsko dla nas grę lub wygrać przeganiając wszystkie duchy z planszy. Dwustronność

planszy daje nam możliwość wyboru stopnia trudności – trudniejsza wersja nie posiada skrótów między wieżami, co komplikuje rozgrywkę. Gra przeznaczona jest dla dzieci powyżej 6 lat, a czas rozgrywki to jedynie 15 minut. Mimo iż tematyka jest nieco mroczna, to jest to zabawka przeznaczona dla dzieci, więc bez obaw, nasze pociechy nie będą miały koszmarów po zabawie. Druga propozycja dedykowana zdecydowanie dojrzalszym graczom to „Dracula”.

Rok 1898, osiem lat po odesłaniu upiornego hrabiego Draculi do piekła, wampir powraca, żeby zniszczyć ludzkość. Ta półkooperacyjna gra przygodowa odnosi się do historii opisaną przez Brama Stokera w jego powieści gotyckiej o najsłynniejszym wampirze na świecie. Jeden z graczy wciela się w tytułowego bohatera, a pozostali uczestnicy są łowcami, których celem jest powstrzymanie Draculi przed zagładą ludzkości. Walka między hrabią a pogromcami wampirów: Lordem Gdalmingiem, dr. Johnem Sewardem, van Helsingiem i Miną Harker toczy się na dziewiętnastowiecznej mapie Europy, po której gracze poruszają się różnymi środkami transportu. Dodatkowo do dyspozycji uczestników jest mapa Draculi, który zawsze rozpoczyna turę, przesuwając za każdym razem znacznik dnia i nocy. Dniem hrabia jest bezbronny, podczas gdy nocą



uaktywniają się jego najpotężniejsze moce, dlatego korzystniej dla łowców jest, aby dzień trwał jak najdłużej, wtedy atak na hrabiego jest łatwiejszy. Czas stoi w miejscu, kiedy Dracula przebywa na morzu. Rozgrywkę urozmaicają lub komplikują karty przygód, ekwipunku czy żetony spotkań. Księcia Ciemności, którego celem jest stworzenie sześciu wampirów, pokonać można jedynie w bezpośredniej walce przy użyciu kart i rzutów kośćmi. Może on ugryźć łowcę, który po otrzymaniu odpowiedniej liczby żetonów ugryzienia, zostaje pokonany. Łowcy natomiast osłabiają wampiry czosnkiem, krucyfiksem i ostatecznie wbiciem kołka w serce. Gra jest wysoko oceniana za klimat, wykonanie, a także mechanikę zmuszającą graczy do analizy, myślenia strategicznego oraz... blefowania. Czas rozgrywki to 1,5-2 godz., a więc w sam raz na halloweenowy wieczór dla fanów horrorów i opowieści gotyckich.

OI

## WARTO PRZECZYTAĆ

## Agnieszka Chylińska a terapeutyczny potencjał

Terapeutyczny potencjał ma wiele książek, ale ciężko jest wybrać jedną publikację o jego wielkiej wartości. Warto zaznaczyć również, że nie trzeba wprowadzać biblioterapii, by zyskać potencjał terapeutyczny książki. Taki utwór powinien zawierać dużo wątków, ważny powinien być bohater, który radzi sobie z różnymi sytuacjami. Jako omówienie



tego tematu wybrałam książkę Agnieszki Chylińskiej *Zezia i wszystkie problemy świata*, wydaną przez Wydawnictwo Pascal w Bielsko-Białej w 2015 roku. Jest to pozycja zawierająca ilustracje nawiązujące do treści książki. Sam utwór opowiada o tytułowej Zezi, jedenastoletniej dziewczynce, która dojrzewa i za wszelką cenę chce dorosnąć. Zuzanna Zezik właśnie zdała do piątej klasy i spędza wakacje na wsi, czytając *Niebezpieczne wypadki* – poradnik dla dzieci i młodzieży, zawierający informacje, jak się zachować w danej sytuacji oraz co zrobić, by, np. nie użądliła nas osa. Tę sielankę burzy choroba i śmierć dziadka. Zezia z rodzeństwem i rodzicami wraca do domu. Ostatecznie mama z młodszym braciszkiem wyjeżdża do dziadka, zaś Zuzanna z tatą zostają w domu. Dziewczynka czuje się niezwykle samotna, brakuje jej zabaw z rodzeństwem, a wszyscy przyjaciele spędzają wakacje poza miastem. Gdy rozpoczyna się nowy rok szkolny, do klasy Zezi trafia nowy uczeń. Zuzanna doświadcza pierwszej, nastoletniej miłości. Wszystko byłoby dobrze, gdyby nie fakt, iż rodzice dziewczynki oddalają się od siebie...

Czytając tę książkę, łatwo można sobie uświadomić, iż ma ona w sobie terapeutyczną moc. Wprowadza czytelnika w przygody jedenastoletniej dziewczynki, z którą łatwo można się utożsamić. **Wzmacnia** poczucie własnej wartości, a także dobry nastrój i ciekawość przebiegu wydarzeń. **Pomaga** w samoakceptacji, pomimo niesprzyjających warunków, a także **stymuluje** wyobraźnię i przekazuje wartościowe wzorce. *Zezia i wszystkie problemy świata* intencjonalnie aktywuje czytelnika do działania. Jest w tej książce dobry wzór do naśladowania. Warto wspomnieć, iż ten utwór jest głównie dla dzieci w wieku szkolnym, ponieważ prezentowane są tam problemy takie jak samotność, problemy w szkole, pierwsza miłość itp. Czytelnik pod wpływem lektury może w pewien sposób zmienić swoje podejście do danej sprawy, przez co zmienia swoje życie. Dodatkowo jest to smutna, a zarazem zabawna historia, co ma pozytywny wpływ na stany emocjonalne czytelnika. Książka zawiera bezpośrednie wskazówki, jednak wiele z nich można znaleźć również pomiędzy wierszami na temat tego, jak należy się zachować.

Okładka książki przedstawia nam zamyśloną dziewczynkę (w tej sytuacji z pewnością jest to główna bohaterka). Przyciąga uwagę i zaprasza do lektury. Jest to o tyle istotne, gdyż sam kontakt z porządnie wydaną książką dla dzieci może być wprowadzeniem do jej terapeutycznego potencjału. Dodatkowo omawiany utwór jest formą relaksu, a nie surowym poradnikiem, z którego dziecko dowiaduje się, co mu wolno, a czego nie powinno robić.

Marta Czeremurzyńska



Z NOK

# W poszukiwaniu apetytu

Na naszej teatralnej scenie z przedstawieniem dla najmłodszych widzów wylądował samolot. Jego konstruktorami byli Wiesiek i Czesiek z Teatru Delikates, którzy wystąpili w Nasielskim Ośrodku Kultury w sobotę, 17 października br., ze spektaklem pt. „Przygody Wieśka i Cześka”. Bohaterowie tej historii opowiedzieli młodym widzom o tym, jak udało im się odnaleźć apetyt. Dzieci dowiedziały się, skąd on się bierze i jak się objawia, a przy tym przeżyły wraz z Wieśkiem i Cześkiem szereg ciekawych przygód. W humorystyczny sposób bohaterowie przedstawienia pokazali dzieciom, że aby móc spełniać swoje marzenia, rosnąć, być silnym i zdrowym, trzeba się zdrowo odżywiać. *Czy jesteś duży, Czy jesteś mały. Zjadasz warzywa jesteś wspaniały* – taki refren piosenki towarzyszył perypetiom dwójki przyjaciół, który chętnie powtarzali także mali widzowie. W finale spektaklu



do odlotowego pojazdu Wiesiek i Czesiek zaprosili również dzieci. Przesłanie tej historii dotyczące zdrowego stylu odżywiania się oraz umiejętności radzenia sobie z nowymi doświadczeniami, a przede wszystkim wesoła forma spektaklu podobała się widzom.

(red.)

Z NOK

# Tęczowe lizaki

W sobotę, 24 października br., w holu Nasielskiego Ośrodka Kultury stanął długi stół, na którym gotowano, wałkowano, a w końcu lepiąco lizaki. O tym jak powstają karmelki i lizaki opowiadały panie z manufaktury słodczy „Karmelowa Pokusa”, którego tego dnia prowadziły zajęcia dla dzieci. Najpierw z wielką uwagą uczestnicy warsztatów wysłuchali przepisu na masę karmelową, potem obserwowali, w jaki sposób dzięki trzem barwnikom: czerwonemu, pomarańczowemu i niebieskiemu nabiera ona kolorów tęczy. Aż w końcu mieli okazję zobaczyć jak do słodkiego ciasta dostaje się kolor biały i ile wysiłku trzeba włożyć w to, żeby z ciasta



lizakowego w końcu ulepić lizaki w rozmaitych fantazyjnych kształtach. Kiedy ciasto było już gotowe każde dziecko mogło samodzielnie stworzyć swój własny tęczowy lizak. A później pięknie zapakowany słodki prezent zabrać do domu.

Zarówno sam pokaz wytwarzania kolorowego karmelowego ciasta, jak i samodzielne lepienie lizaków bardzo podobało się dzieciom. Spotkania warsztatowe dla najmłodszych odbywały się w ramach inicjatywy lokalnej gminy Nasielsk.

(red.)

Z NOK

# Czekoladowe serca

W sobotę, 17 października br., w Nasielskim Ośrodku Kultury dzieci miały okazję poznać tajniki produkcji czekolady. Warsztaty, na których tworzone czekoladowe serca poprowadził pan Marcin z firmy ModraSova. Uczestniczyło w nich w sumie 35 osób. Ze względów sanitarnych odbyły się one z podziałem na dwie grupy.



fot. D. Domała

Zapach czekolady rozchodził się tego dnia w całym budynku. Zadaniem dzieci było rozpuszczenie czekolady, a następnie wlanie jej do formy w kształcie serca. Po czym pracę trzeba było udekorowanie kolorowymi czekoladowymi pralinkami, płatkami i innymi jadalnymi ozdobami. Następnie czekoladowe dzieła zostały pięknie opakowane. Podczas zajęć



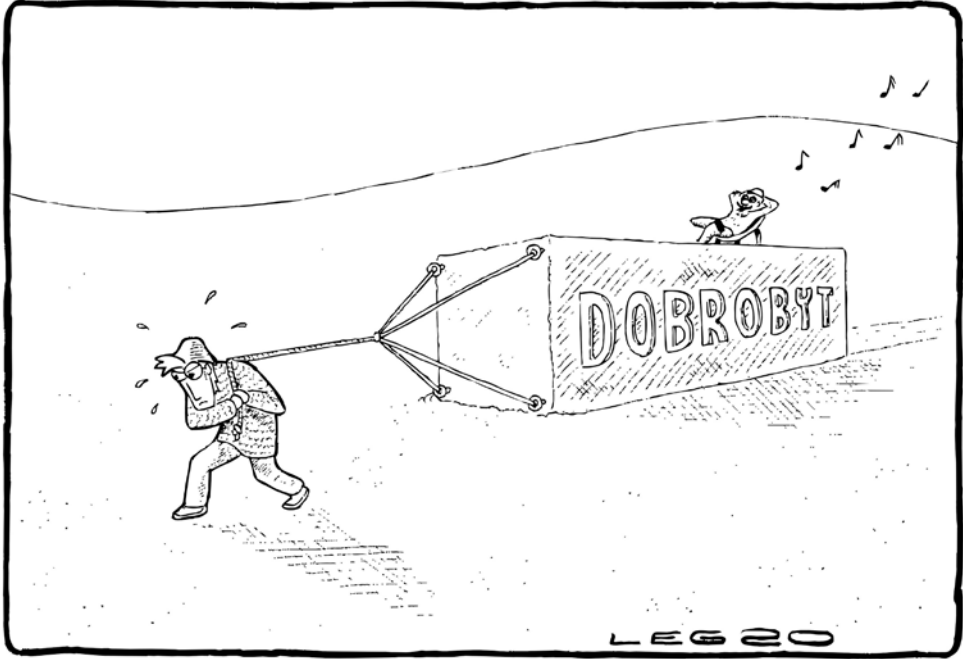
pan Marcin nie tylko doglądał wykonywanej przez uczestników pracy, ale także opowiadał o jej składnikach i rodzajach. Dzieci z własnego doświadczenia wiedziały, że czekolada ma szczególną moc, ponieważ jej jedzenie poprawia nastrój i dodaje energii. Jak się okazało ten smakołyk rozjaśnia też nasz umysł dzięki zawartości: magnezu, cynku i selenu. Trzeba jednak pamiętać, że z powodu dużej zawartości cukru i tłuszczu czekolada jest niezwykle kaloryczna, dlatego nie powinniśmy jeść jej zbyt dużo. Chyba, że będzie to gorzka czekolada, bo ona właśnie jest najzdrowszym ze wszystkich rodzajów tego przysmaku.

(red.)



Z pamiętnika profesora Smitha

Dobrobyt



**Szanowni Czytelnicy**  
w związku z remontem  
**Miejsko - Gminna Biblioteka Publiczna**  
**w Nasielsku**  
będzie **nieczynna do odwołania**

Serdecznie zapraszamy Państwa do  
**Filii Bibliotecznej w Pieścirogach ul. Różana 3**  
czynnej wtorek, czwartek, piątek  
od 8.00 do 16.00  
oraz  
**Filii Bibliotecznej w Ciekusynie ul. Piłsudskiego 6a**  
czynnej poniedziałek, środa  
od 8.00 do 16.00

Za utrudnienia  
przepraszamy



# W Nunie mają kolejnego Patrona

Tegoroczne obchody XX Dnia Papieskiego dla parafian w Nunie pozostaną długo w pamięci. Właśnie w ten wyjątkowy dzień do kościoła pw. bł. ks. Jerzego Popiełuszki w Nunie zostały wprowadzone relikwie Świętego Jana Pawła II. Procesyjnie w otoczeniu dzieci trzymających papieskie

ne owoce w życiu Waszej wspólnoty. Od tej chwili macie swoją pamiątkę Wielkiego Rodaka, który będzie Waszym orędownikiem w niebie – zaznaczył bp Marcinowski w swojej homilii.

W swoim kazaniu, wskazał na nowatorski pomysł świętego Papieża, jakim było pisanie listów adresowa-



się w przygotowania do dzisiejszej uroczystości, poprzez udział w konkursie plastycznym pt. „Święty Jan Paweł II w oczach dzieci.” Dziś w naszym kościele można było obejrzeć te prace. Wymowną była również pielgrzymka parafian do Krakowa i spotkanie z kardynałem Stanisławem Dziwiszem, dzięki któremu parafia w Nunie wzbogaciła się o tę, jakże cenną relikwię – wspomina ze wzruszeniem ks. Proboszcz.

W organizację uroczystości włączyła się także Młodzież z Katolickiego Stowarzyszenia Młodzieży.

Dekorowała wszystkich specjalnymi biało-żółtymi, papieskimi kokardkami, przygotowanymi specjalnie na tę okazję przez panie z parafialnych Kół Żywego Różańca.

Warto przypomnieć, że w 1991 r. Papież Jan Paweł II w Płocku, podczas IV pielgrzymki do ojczyzny, poświęcił i na ręce przedstawicieli wsi Nuna, przekazał kamień węgielny pod budowę Kaplicy w Nunie. A dziś, po tylu latach, ten Święty ujawnia swoją obecność w znaku relikwii, które już na stałe będą

w kościele pw. bł. ks. Jerzego Popiełuszki w Nunie.

Pozostając jeszcze w atmosferze tego niezwykłego wydarzenia, 19 października br. w Nunie miały miejsce uroczystości odpustowe, ku czci bł. ks. Jerzego Popiełuszki. Mszy św. przewodniczył ks. Janusz Wilkowski, proboszcz z parafii Dębsk. Podczas tegorocznej uroczystości jakże wymowne było wspomnienie tych dwóch wielkich Polaków, którzy pełnili wyjątkową służbę dla swojej Ojczyzny.

af.



chorągiewki, a także ministrantów, pocztu sztandarowego ze Szkoły Podstawowej w Budach Siennickich, młodzież wniosła do kościoła relikwiarz z kropłą krwi Świętego, który bp Roman Marcinkowski uroczystie przekazał na ręce ks. Waldemara Marciniaka, proboszcza tej parafii.

W eucharystii, celebrowanej przez bp Marcinkowskiego i ks. kan. Tadeusza Peptońskiego, dziekana dekanatu Nasielsk, uczestniczyła liczna grupa parafian i przybyłych gości z okolicznych miejscowości. Wśród osób przybyłych na to

nych do różnych grup i środowisk, np. do dzieci, artystów, rodzin, kapłanów. Biskup senior przyznał, że również taki list otrzymał od Jana Pawła II.

Zazwyczaj tego rodzaju uroczystości kończą się ucałowaniem relikwii przez wiernych, jednak ze względu na obowiązujący stan pandemii zrezygnowano z tego obrzędu.

Jak wynika z wypowiedzi parafian, możliwość przyjęcia relikwii Świętego Jana Pawła II, w roku 100. urodzin Karola Wojtyły, odbierają oni jako swoiste wyróżnienie.



wyjątkowe wydarzenie byli także przedstawiciele władz lokalnych i oświaty.

– Od dziś Wasza parafia poprzez obecność Ojca Świętego w relikwii ma obok ks. Jerzego Popiełuszki drugiego patrona. Niech Jego obecność przynosi błogosławio-

– Pomocną w przygotowaniu się do dzisiejszych uroczystości była zorganizowana w naszym kościele w maju br. wystawa, pt.: „Karol Wojtyła. Narodziny.”, którą parafia wypożyczyła od Centrum Myśli Jana Pawła II z Warszawy. Także i dzieci osobiście włączyły

## Z BIBLIOTEKI

# Rok Papieski z książką

W ramach działającego przy nasielskiej bibliotece Dyskusyjnego Klubu Książki w dniach 8 i 9 października zostały zorganizowane liczne spotkania autorskie z pisarką Wiolettą Piasecką, która w tym szczególnym Roku Papieskim wydała książkę dla dzieci pt. „Karol Wojtyła. Zanim został papieżem”.

8 października odbyły się łącznie

mi ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Nasielsku, ze Szkoły Podstawowej w Pieścirogach i przedszkolakami z Samorządowego Przedszkola w Pieścirogach.

Podczas wszystkich spotkań autorskich pani Wioletta przybliżyła uczestnikom bliżej nieznanym faktom z życia młodego Karola Wojtyły. Jak przystało na Rok Papieski,

skich, ani wojna nie odebrały mu radości życia. Marzył, by zostać piłkarzem albo aktorem. Życie jednak przygotowało dla niego zupełnie inny scenariusz. Dodatkowo dla najmłodszych uczestników spotkań pisarka na podstawie jednej ze swoich bajeczek pt. „Psiacek Wędrowniczek” zaprezentowała teatrzyk kukiełkowy, który niezmiernie



3 spotkania autorskie: w Szkole Podstawowej w Dębinkach i Popowie Borowym oraz w Niepublicznym Przedszkolu „Sakolandia”. 9 października natomiast spotkaliśmy się z ucznia-

zachęcała do lektury książki pt. „Karol Wojtyła. Zanim został papieżem”. Jest to przepiękna opowieść o chłopcu, który nosił w sobie światło, dobro, pokorę i piękną duszę. Zaufał Bogu i ani śmierć bli-

przypadł dzieciom do gustu.

Na zakończenie spotkań istniała możliwość zakupu książki i uzyskania autografu. Były to niezwykle pouczające i interesujące spotkania.

(bibl.)



UROCZYSTOŚCI

# Gminny Dzień Edukacji Narodowej

Tegoroczne gminne obchody Święta Edukacji Narodowej odbyły się w nietypowych, *niezwykłe skromnych warunkach* – jak określił to zastępca burmistrza Nasielska, Andrzej Waldemar Kordulewski, który w imieniu swoim oraz burmistrza Nasielska, Bog-

dana Ruszkowskiego, złożył życzenia wszystkim dyrektorom placówek oświatowych, nauczycielom, pracownikom niepedagogicznym, a także pracownikom CUW z okazji ich święta. Ze względu na stan epidemii, pracownicy placówek edukacyjnych nie mo-

gli zgromadzić się, aby wspólnie uczcić ten wyjątkowy dla nich dzień. Życzenia płynące z serca dzieci zostały jednak przekazane do szkół i przedszkoli z gminy Nasielsk za pośrednictwem narzędzi cyfrowych. Program artystyczny przygotowały dzieci z Samorządowego Przedszkola w Nasielsku, które podziękowały nauczycielom oraz wszystkim osobom zaangażowanym w ich proces edukacji w piosence, tańcu i wierszu za wychowanie, życzliwość i zdobytą wiedzę. W przedszkolnym koncercie życzeń pięciolatki życzyły nauczycielom i pracownikom niepedagogicznym spełnienia wszystkich marzeń oraz samych radosnych chwil.

SPN



## ZE SZKÓŁ. SP Dębinki

# Rozstrzygnięcie Gminnego Konkursu Plastycznego o Świętym Janie Pawle II

23 października 2020 r. w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Dębinkach nastąpiło rozstrzygnięcie Gminnego Konkursu Plastycznego o Janie Pawle II pod honorowym patronatem Burmistrza Nasielska Bogdana Ruszkowskiego. VII edycja konkursu została zorganizowana z okazji 100. rocznicy urodzin Karola Wojtyły oraz ogłoszenia przez Sejm Rzeczypospolitej Polskiej roku 2020, rokiem Świętego Jana Pawła II. Praca konkursowa polegała na wykonaniu lapbooka o Janie Pawle II.



Trudna sytuacja epidemiologiczna w naszym kraju niemożliwością nam wspólne świętowanie i uhonorowanie laureatów konkursu, jednak czas pandemii okazał się owocny dla naszych młodych twórców. Wszyscy uczestnicy przygotowali prace na wysokim poziomie artystycznym, estetycznym, bogate pod względem treści merytorycznych oraz szaty graficznej. W związku z powyższym, komisja konkursowa postanowiła przyznać kilka równorzędnych nagród.

W kategorii klas IV – VIII:

I miejsce: Amelia Zakrzewska i Magdalena Ołtarzewska ze SP nr 2 im. Stefana Starzyńskiego w Nasielsku,

II miejsce: Bartosz Ostrowski ze SP im. Jana Pawła II w Dębinkach oraz Piotr Uszyński ze SP nr 2 im. Stefana Starzyńskiego w Nasielsku,

III miejsce: Aleksandra Smolińska, Miłosz Zakrzewski, Julia Polańska – SP nr 2 im. Stefana Starzyńskiego w Nasielsku,



Wyróżnienie: Weronika Chmielewska – SP nr 2 im. Stefana Starzyńskiego w Nasielsku oraz Jakub Kobuszewski – SP im. Jana Pawła II w Dębinkach.

W kategorii klas I – III:

I miejsce: Filip Łuszczewski – SP im. Jana Pawła II w Dębinkach,

II miejsce: Jakub Rzepiński – SP im. Jana Pawła II w Dębinkach.

W kategorii przedszkola i oddziały przedszkolne:

I miejsce: Julia Rosłaniec – SP im. Jana Pawła II w Dębinkach.

Wszystkim nagrodzonym i wyróżnionym gratulujemy i zachęcamy do rozwijania zdolności, pogłębiania wiedzy oraz podążania śladami naszego Patrona, wielkiego Polaka, Świętego Jana Pawła II.

**Szkoła Podstawowa  
im. Jana Pawła II w Dębinkach**

## NASZE SPRAWY

# Pamiętamy...

W środę, 14 października 2020 r., na nasielskim cmentarzu odbyła się piękna uroczystość. Przy jednym z grobów spotkali się przyjaciele, znajomi i uczniowie śp. Zofii Kocięckiej. Pani Zofia była nauczycielką w Szkole Podstawowej nr 2 im. Stefana Starzyńskiego w Nasielsku, a w czasie okupacji prowadziła tajne nauczanie.

Całe swoje życie poświęciła dzieciom i nauczaniu. W bardzo ciepłych słowach wspominali tę wspólną nauczycielkę jej uczniowie i przyjaciele. Wśród nich była m.in. pani Maria Turek. To właśnie dzięki nim i ich hojności można było odnowić nagrobek Zofii Kocięckiej.



fol. M. Stamirowski



Zbiórkę na ten szlachetny cel zorganizowały nauczycielki – emerytki, które pracowały z panią Zofią bądź znały ją z opowiadań innych. Powstanie Społecznego Komitetu Organizacyjnego na rzecz zbudowania nowego pomnika nagrobnego śp. Zofii Kocięckiej zainicjowały panie: Irena Konerberger, Urszula Brzozowska i Wanda Kraszewska, a dołączyła do nich Maria Kaczyńska.



W akcję tę włączyła się również nasza szkoła, w której pani Zofia pracowała przez wiele lat. Dziękujemy wszystkim, którzy przekazali środki na ten cel. Po spotkaniu na cmentarzu wszyscy udali się do kościoła na Mszę Świętą w intencji Zofii Kocięckiej i wszystkich zmarłych nauczycieli.

**Bożena Kozłowska,  
wicedyrektor Szkoły Podstawowej nr 2 w Nasielsku**



ABC OGRODNICTWA

# Astry kwitnące jesienią

Jesień to czas, kiedy większość roślin kończy kwitnienie. Są jednak łatwe w uprawie, niezwykle popularne rośliny, które potrafią zdobić nasze rabaty aż do zimy. Te mrozoodporne, mimo pierwszych przymrozków, nie tracą kwiatów ani liści. Do takich roślin zaliczamy wieloletnie astry jesienne zwane potocznie marcinkami, kwitnącymi od września do listopada. Jako jedne z ostatnich ożywają i rozweselają ogród przed zimą, nadając koloru naszym smutnym rabatkom. Ich kwiaty podobne są do dużych stokrotek w zależności od odmiany, mają kolory niebiesko-fioletowe, różowo-fioletowe, ciemno-różowe, różowe, liliowe, błękitne, fioletowe, rubinowo-czerwone, czy też białe.

Niezastąpione na rabatach późno kwitnących są astry nowoangielskie i nowobelgijskie, które należą do wyższych roślin i osiągają wysokość 160-200cm, dlatego powinny być sadzone z tyłu rabaty lub przy ogrodzeniu. Odmiany wyższe powinny być podparte, lub przycięte w połowie lipca, co zapobiegnie rozrastaniu się roślin i zwiększy ich stabilność. Astry te mogą być sadzone pojedynczo, ale ze względu na zasychanie liści od dołu łodygi warto jest je posadzić wśród innych bylin.



Astry ładnie komponują się z trawami, np. trzęślicą trzcinową, prosem różgowatym, miskantem chińskim i innymi niskimi bylinami tj. rozchodnikami, rudbekiami, floksami wiechowatymi, czy bylinami o szarym ulistnieniu. Astry bardzo ładnie wyglądają posadzone w grupach, np. na rabacie umiejscowionej przy altanie lub przy ogrodzeniu działki. Mogą być sadzone na skalniakach, przy ścieżce, czy jako obwódka rabat, ale w tych zastosowaniach należy wybierać tylko ich niskie odmiany: astry krzaczaste (karłowe) dorastające do wysokości 20-50 cm. Astry lepiej jest sadzić na stanowiskach słonecznych, gdzie istnieje mniejsze ryzyko porażenia tych roślin przez choroby grzybowe. Astry nowoangielskie uważane są za odporniejsze od astrów nowobelgijskich. Wymagają one jednak obfitego nawożenia i nawadniania. W przeciwnym razie większość ich liści zasycha przedwcześnie.

Bardzo łatwo można rozmnażać astry przez podział kęp korzeniowych. Najlepiej zabieg ten przeprowadzić wczesną wiosną w marcu lub kwietniu. Można też rozmnażać astry jesienią pod koniec września i w październiku. Zaleca się sadzenie astrów w odległościach co 50-80 cm w grupach po kilka sztuk.

Gleba na rabacie z astrami powinna być żyzna, gdyż mają one duże potrzeby pokarmowe, ale doskonale też dają sobie radę w glebie przeciętnej, lekkiej i przepuszczalnej. Co kilka lat warto odmłodzić kępy korzeniowe astrów. Gdy w ich środku tworzy się puste miejsce to oznacza, że czas by taką kępę przesadzić, dzieląc jednocześnie na mniejsze. Zabieg ten wpłynie na rozwój nowych pędów korzeniowych i zwiększenie tym samym pędów kwiatostanowych. Zasnęte kwiatostany należy przyciąć późną jesienią lub na przedwiośniu. Osobiście zostawiam suche kwiatostany do wiosny, gdyż dodatkowo zabezpieczają korzenie astrów przed mrozem w bezśnieżne zimy. Astry to rośliny mrozoodporne, bez strat przetrzymują zimę w gruncie. Ładnie zdobią pustoszejący ogród jesienny. Warto więc je zaprosić do swojego ogrodu.

Elżbieta K.

## STOWARZYSZENIE OCHRONY ZWIERZĄT NASIELSK

# Wolontariat – moc bycia człowiekiem

Stowarzyszenie Na Rzecz Ochrony Zwierząt – Nasielsk istnieje od 2017 r, dzięki grupie wolontariuszy działających na terenie gminy Nasielsk. Organizacja ma charakter non-profit, a jej głównymi założeniami są pomoc zwierzętom w potrzebie, przeciwdziałanie zwiększaniu się populacji zwierząt bezdomnych, edukacja społeczeństwa, a także przeciwdziałanie okrucieństwu wobec zwierząt.

W sierpniu br. pojawiło się ogłoszenie zachęcające do niesienia pomocy na rzecz stowarzyszenia w formie wolontariatu. Dzięki tej inicjatywie organizacja zyskała cztery wspian-  
te wolontariuszki!

Weronika zdecydowała się na pomoc w stowarzyszeniu ze względu na miłość do zwierząt:

*-Praca na rzecz ochrony zwierząt uczy pokory i daje wiele do myślenia. Dzięki spotkaniom ze zwierzętami łatwo zmienić swoje spojrzenie na świat i na ludzi. Za każdym razem, gdy zwierzę znajduje dom dzięki naszej pomocy, czuję spełnienie.*

Kinga uwielbia psy, ale obecnie nie jest właścicielką żadnego, dlatego postanowiła zaangażować się w wolontariat. Pomoc zwierzętom daje jej mnóstwo satysfakcji. *- Czas spędzony ze zwierzętami daje mi poczucie, że mogę zrobić dla nich coś dobrego. Mimo że nie mam swojego zwierzątka, cieszę się, że mogę spotkać się z innymi.*

Agnieszka została wolontariuszką, ponieważ chciała zrobić coś do-



brego dla innych. Śledząc działania stowarzyszenia, widziała wspian-  
te zwierzęta będące w potrzebie, a czytając ich historie, zapragnęła pokazać, że nie każdy człowiek jest zły!

Zosia jakiś czas po stracie swojego ukochanego pupila, zaczęła poszukiwania zwierzęcia do adopcji. W ten sposób trafiła na stowarzyszenie, adoptowała i zaczęła działać!

Działania nasielskich wolontariuszek mają różne formy. Dziewczyny chętnie wychodzą ze zwierzętami na spacer. Jak mówi Weronika: *- Takie spacer są pewnego rodzaju terapią zarówno dla zwierząt, jak i dla nas.* Oprócz spędzania czasu z podopiecznymi wolontariuszki bardzo angażują się w działalność w mediach społecznościowych, głównie w postaci opisywania sytuacji zwierząt, udostępniania ich na różnych facebookowych grupach, ale przede

wszystkim do zachęcania innych, aby włączyli się w pomoc.

Życie nasielskich bezdomniaków z pewnością nie jest kolorowe. Mnóstwo zwierząt potrzebuje natychmiastowej pomocy i wsparcia. Należy wiedzieć, że bezdomność zwierząt jest zjawiskiem społecznym, które spowodowane jest przez czynniki takie, jak: porzucanie zwierząt przez właścicieli, niekontrolowane rozmnażanie, ucieczki zwierząt, łatwość pozyskiwania zwierząt, panujące mody na dane rasy oraz brak edukacji i wiedzy społeczeństwa w zakresie metod ograniczenia rozmnażania z uwzględnieniem kastracji i sterylizacji.

Działania Stowarzyszenia Na Rzecz Ochrony Zwierząt pokazują, że w Nasielsku są ludzie chętni nieść pomoc zwierzętom! Miejmy nadzieję, że zapal wolontariuszek będzie stale rosnąć, a ich kręgi poszerzą się o nowych członków. Właśnie takich ludzi potrzebujemy!

J.M.


## DO ADOPCJI

# Kundelek czeka na dom

Na swój dom i dobrych opiekunów czeka średniej wielkości piesek. Waży 15 kg i ma ok. 5 lat. Ładnie chodzi na smyczy i zachowuje czystość. Jest bardzo przyjazny i lubi jeździć samochodem. Jeśli jesteś zainteresowany/-a adopcją, prosimy o kontakt. Szczegóły: Aldona - 735 084 106, Anna - 570 512 956. (Jeśli nie odbierzemy, prosimy o sms z imieniem psa, oddzwonimy!) Obowiązuje procedura adopcyjna.







Harmonogram  
WYWOZU ODPADÓW

ROK 2020

Gmina Nasielsk

Odbiór elektro-śmieci i małych opon samochodowych

Harmonogram odbioru		
	Miejscowości	Data
1	Broninek, Pianowo, Głodowo, Kiędzierzawice, Krzyczki, Dąbrowa, Pniewo, Chrcynno, Popowo, Jaskółowo, Chechnówka, Lorcin, Żabiczyn, Paulinowo, Młodzianowo	16.11.2020
2	Wągradno, Nuna , Krogule, Budy Siennickie, Cegielnia Psucka, Psucin, Studzianki, Miękoszynek, Dębinki, Morgi, Czajki	17.11.2020
3	Toruń, Miękoszyn, Zaborze, Lelewo, Ruszkowo, Mokrzyce, Dobra Wola, Nowa Wrona, Borkowo, Nowiny, Cieksyn, Wiktorowo	18.11.2020
4	Konary, Malczyn, Andzin, Kosewo, Chlebiotki, Kątne, Mazewo, Winniki, Słustowo, Lubomin, Lubominek, Jackowo	19.11.2020
5	Pieścirogi Stare, Pieścirogi Nowe	20.11.2020

**Elektro-śmieci**, czyli zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny to wszystkie popsute, od dawna nieużywane, już niepotrzebne urządzenia elektryczne i elektroniczne, działające kiedyś na prąd lub na baterie np. lodówki, pralki, suszarki, radia, telewizory, golarki, zabawki, komputery, drukarki, odtwarzacze DVD, wiertarki itp.


**UWAGA!!!**

**Niekompletny sprzęt elektroniczny (obudowy, części urządzeń) nie będzie zabierany!**

**Opony rolnicze i od samochodów ciężarowych nie będą odbierane !**

**Nie zapomnij wystawić odpadów – godzina: 7:00!**

Błysk-Bis Sp. z o.o.  
ul. Moniuszki 108  
06-200 Maków Maz.  
tel/fax:(29)71 72 234  
e-mail:biuro@blysk-bis.pl  
www.blysk-bis.pl





Harmonogram  
WYWOZU ODPADÓW

ROK 2020

Gmina Nasielsk

Odbiór elektro-śmieci i małych opon samochodowych

Harmonogram odbioru		
	Miejscowości	Data
1	Mogowo, Nasielsk ulice: Pniewska Górka, Świerkowa, Kwiatowa, Kokosowa, Brzozowa, Oliwkowa, Starzyńskiego, Wąska, Rynek, Młynarska, Topolowa, Nowa, Działkowa, Słoneczna, Folwark, Żwirki i Wigury, Kozia, Lazurowa, Ślepa, Cmentarna, Wojciecha, Wierzbowa, Gwiazdzysta, Mała, Tęczowa, Jesionowa, Kościelna, Składowa, Jaworowa, Leśna, Grabowa, Gajowa, Malinowa Sosnowa, Ogrodowa, Miodowa, Piłsudskiego, Owocowa, Wiśniowa, Wielokwiatowa, Czereśniowa, Jagodowa, Elektronowa, Warszawska, Cisowa, Rostkowskiej, Figowa	25.11.2020
2	Siennica, Nasielsk ulice: Bajkowa, Wyszyńskiego, Armii Krajowej, POW, 11 listopada, Podmiejska, Nowa Wieś, Łakowa, Piaskowa, Graniczna, Krańcowa, Krupki, Anny Jagiellonki, Jagiełły, Dąbrówki, Polna, Traugutta , Staszica, , Tuwima , Poniatowskiego, Osińskiego, Batorego, Długa, Wiejska, Szkolna, Jaśminowa, Chrobrego, Garbarska, Królowej Jadwigi, Królowej Bony, Bema, Andersa, Broniewskiego, Dąbrowskiego, Łokietka, Waryńskiego, Kolejowa, Łączna, Wspólna, Dębowa, Klonowa, Sportowa, Lipowa, Prosta, Kręta, Płońska, Przemysłowa, Cicha, Kilińskiego, Kościuszki, Spokojna, Kasztanowa, Mieszka I, Kazimierza Wielkiego, Krótka, Orzechowa, Sezamkowa	26.11.2020
3	Zabudowa wielorodzinna (wspólnoty mieszkaniowe)	27.11.2020

Z URZĘDU MIEJSKIEGO

Inicjatywa lokalna rozstrzygnięta!

Tegoroczna ocena wniosków o realizację zadań w ramach inicjatywy lokalnej dobiegła końca. Jest nam niezmiernie miło, że wykazali Państwo tak duże zainteresowanie programem, czego dowodem są aż 22 złożone wnioski! Jesteśmy pełni uznania dla pomysłów, przy których wykazali Państwo chęci do realizacji. Cieszymy się, że wśród lokalnej społeczności Gminy Nasielsk są tak kreatywne osoby i organizacje mające na celu poprawę życia codziennego mieszkańców oraz podniesienie poziomu estetyki gminy. Dziękujemy za aktywny udział w procesie składania wniosków jednocześnie wierząc, że już w kolejnym roku będą Państwo czerpać radość ze zrealizowanych pomysłów!

Informujemy, że w ramach inicjatywy lokalnej w Gminie Nasielsk rekomendowane do realizacji w 2021 r. są:

1. Plac zabaw jako aktywizacja ruchowa dzieci (Aranżacja terenu wokół świetlicy wiejskiej w Mazewie Dworskim „A”. Stworzenie drewnianego placu zabaw dla dzieci), środki po stronie gminy: 3 500,00 zł (wniosek złożony przez koło gospodyń wiejskich),
2. Wizytówka Nowej Wsi (Zagospodarowanie terenu będącego własnością Gminy Nasielsk w sołectwie Nowa Wieś), środki po stronie gminy: 3 500,00 zł (wniosek złożony przez mieszkańców),
3. Zaplecze dla Juniorów (Zakup przenośnych bramek do piłki nożnej wraz z wyposażeniem), środki po stronie gminy: 4 000,00 zł (wniosek złożony przez klub sportowy),
4. Adaptacja terenu niezagospodarowanego na teren rekreacyjno – sportowy z możliwością organizacji imprez plenerowych (zagospodarowanie terenu w Borkowie nad Wkrą należącego do Gminy Nasielsk), środki po stronie gminy: 30 000,00 zł (wniosek złożony przez mieszkańców),
5. Wydanie albumu pamiątkowego na 95-lecie Chóru „Lira” z Nasielska, środki po stronie gminy: 5 000,00 zł (wniosek złożony przez mieszkańców),
6. Podwyższenie standardów świetlicy wiejskiej i poszerzenie informowania we wsi Studzianki, środki po stronie gminy: 4 000,00 zł (wniosek złożony przez mieszkańców).

Łączna kwota środków budżetowych przeznaczonych na realizację inicjatywy lokalnej w 2021 roku wynosi: 50 000,00 zł brutto.

Wnioskodawcom, którym mimo nietuzinkowych pomysłów nie udało się zakwalifikować do realizacji zadań życzymy wytrwałości, a wszystkim składamy gratulacje za kreatywność i zachęcamy do zgłaszania kolejnych pomysłów w następnych latach!

Wydział Administracji i Nadzoru

CHARYTATYWNIE

Przybij 5 Marcel

Marcel jest przedszkolakiem z Samorządowego Przedszkola w Nasielsku, urodził się hipoplazją obu rącek. Nie ma paliczków i przestrzeni międzypalcowych. Życie bez sprawnych rąk jest ogromnie trudne, dlatego muszę zrobić wszystko, żeby zapewnić mojemu dziecku niezależność. Jedyną szansą na sprawną przyszłość są skomplikowane operacje. Takiego leczenia zgodzili się podjąć specjaliści z Paley European Institute. To nasza ostatnia deska ratunku, tym bardziej boli fakt, że jest ona bardzo kosztowna... Pierwszy etap czeka nas już w połowie października 2020 r. Drugi mamy zaplanowany na grudzień. Trzeci oddzielny w wieku 6-8 lat.



#PRZYBIJ 5 MARCEL

DLA MARCELKA CZYŻEWSKIEGO

siepo@aga.pl /MARCEL-CZYŻEWSKI

LICYTACJE NA RĄCZKI MARCELKA CZYŻEWSKIEGO

PRZYBIJ 5 MARCEL

1%PODATKU

32556 CZYŻEWSKI MARCEL

FUNDACJA DZIECIOM ZDAĆ Z POMOCĄ KRS 0000037904



# Historia nasielskiej fotografii studyjnej

„Nasielsk w obiektywie analogowym i cyfrowym” to jeden z elementów projektu „Qlturowe spotkania w Popowie”. Początkowo zaplanowany był w formie spotkania młodzieży z fotografami, jednak ze względu na rozwój sytuacji epidemiologicznej, historię nasielskiej fotografii przedstawiamy jako zakodowany artykuł na profilu FB Stowarzyszenia „Szkoła w Popowie to MY!”

Tworząc ten krótki tekst, poświęcony fotografii studyjnej w Nasielsku, którą reprezentuje właścicielka Fotograficznego przy ulicy Warszawskiej 6 pani Bogumiła Barcińska Ekler, nie sposób nie napisać kilku słów o założycielach rodzinnej firmy - śp. Danucie i Zdzisławie Barcińskich.

Pan Sędzia Barciński fotografią zajmował się już przed i w czasie II wojny światowej. W Zakroczymiu i Modlinie prowadził wraz ze swoimi dwoma braćmi zakład fotograficzny. W tym czasie w zakładzie pracę znalazło wielu ludzi. Młody fotograf poznał swoją przyszłą żonę dzięki siostrze, z którą śp. pani Danuta Barcińska uczyła się w szkole prowadzonej w Warszawie przez siostry zakonne. Małżonkowie osiedlili się po ślubie w Nasielsku. Początkowo zamieszkali w budynku mieszkalnym przy ul. POW, gdzie na dole otworzyli swój pierwszy zakład fotograficzny. Zakład państwa Barcińskich w Nasielsku powstał w 1946 roku. Prowadził go pan Zdzisław Barciński. Pomagała mu żona Danuta. W tym czasie pan Barciński studiował też prawo na KUL-u. Po studiach rozpoczął pracę w sądzie. Wkrótce został sędzią w sądzie powiatowym w Nowym Dworze, a pracownię fotograficzną przejęła żona. Zdobyła uznanie w środowisku fotografów - była członkiem komisji egzaminacyjnej cechu fotografów w Płocku. Zdobyła wiele nagród za swoje prace, miała również liczne odznaczenia za działalność na rzecz lokalnej społeczności, za to, że uwieczniała miasto i jego przemiany zachodzące przez dziesięciolecia.

Pani Danuta to nie tylko fotograf, lecz także dokumentalista życia nasielszczyń i okolicznych mieszkańców. Jej zainteresowania nie ograniczały się tylko do fotografii. Była współorganizatorką nasielskiego teatru amatorskiego. Cechowało ją niezwykle wyczucie piękna. Realizowała się głównie w fotografii czarno – białej. Z tych dwóch barw potrafiła jednak wydobyć całą gamę odcieni, mimo iż nadchodził czas fotografii kolorowej i elektroniki. W tym okresie – połowa lat osiemdziesiątych – w zakładzie nastąpiła też zmiana.

Po śmierci pani Danuty Barcińskiej firmę przejęła córka Bogumiła. Z fotografią związana jest od najmłodszych lat. Wychowała się wśród klisz, aparatów, wy-

wółwaczy, utrwalaczy i innych odczynników oraz sprzętów fotograficznych. Mając 14 lat, zrobiła pierwsze profesjonalne zdjęcie. Fotografia jest nie tylko jej zawodem, ale i życiową pasją. O swej Mamie pani Bogumiła wspomina z wielkim rozrzewnieniem ale i dumą: *To ona była moim mistrzem*. Pani Bogumiła Ekler też w swym fachu jest mistrzem i to nie tylko z tego powodu, że posiada formalne mistrzowskie dokumenty. W Życiu Nasielska napisano o niej: *Ona maluje światłem, co nie jest tylko rzemiosłem, lecz sztuką*. Fotografia analogowa była bardzo pracobłonna i pochłaniała wiele czasu, bowiem fotografowanie na kliszy jest trudne, ta technika nie wybacza błędów. Nie było w niej możliwości ratowania nieudanych zdjęć - każde zdjęcie należało wykonać dobrze - taka pewność idzie w parze z dużym doświadczeniem. Nie było też możliwości poprawiania i kontrolowania jakości fotografii w fotoshop. Mistrzynią obróbki zdjęć była pani Alicja Klasicka, cierpliwa i bardzo doświadczone również w sztuce fotografowania, a z zakładem państwa Barcińskich związana była przez dziesięciolecia. Pracę podjęła w 1963 roku. Od swej mentorki, pani Danuty, nauczyła się wszystkiego, przeszła wszystkie szczeble fotograficznego wtajemniczenia. Obie panie: pani Bogumiła i pani Alicja w 2002 roku przez pięć miesięcy przygotowywały wystawę fotografii pt. „Dzieci światłem malowane”. Autorką prac była p. Bogumiła Barcińska - Ekler. Wystawione, najpierw w nasielskim kinie „Niwa”, a w kolejnych latach w domach kultury w Pułtusk i Płońsku, fotografie studyjne powstawały przez 30 lat pracy zawodowej. Na wystawie znalazło się 87 prac. Na nich uwiecznione dzieci, które według pani Bogumili to *takie malutkie, a zarazem wielkie światy*. Jeden ze zwiedzających w pamiątkowej księdze wystawy napisał: *Malowanie światłem jest jak poezja, potrzeba nie tylko warsztatu i umiejętności, ale przede wszystkim talentu i wrażliwości serca... Fotografia to sztuka, a sztukę tworzą artyści*. W „Tygodniku Ciechanowskim” napisano o tej wystawie, że jej autorka stworzyła: *bajkowy świat dziecięcych spojrzeń*.

Kapituła Nagrody „Lew Nasielska” w 2005 roku zdecydowała, iż statuetkę „Lwa Nasielska” otrzyma pani Bogumiła Barcińska-Ekler, właścicielka znanego, nie tylko w Nasielsku, zakładu fotograficznego. W laudacji wygłoszonej podczas wręczania nagrody znalazły się następujące słowa: *Nie ma chyba osoby w Nasielsku, a także spośród gości odwiedzających nasze miasto, która nie zwróciłaby uwagi na witryny pełne pięknych zdjęć. Zdjęć, które nie tylko są odzwierciedleniem ludzkiej postaci,*

*ale przede wszystkim zdjęć, które żyją. Zdjęć pełnych spontaniczności, bez odrobiny sztuczności, w których widać rękę prawdziwego mistrza obiektywu, dobry pomysł, dbałość o prawdziwą jakość i perfekcję wykonania. Poza jej profesjonalizmem zawodowym znamy jej łatwość nawiązywania kontaktów, tak bardzo potrzebną również w pracy, serdeczność i otwartość na drugiego człowieka. Niezwykle ciepła, miła, jej uśmiech działa jak balsam na niejedną duszę. Pani Bogumiła jest precudownym gawędziarzem, który ze swadą maluje fotografią historię pokoleń nasielszczan.*

Kobieta fotograf, artystyczna dusza, ciepły człowiek, a do tego wrażliwy obywatel i lokalny patriota. To dzięki zaangażowaniu i wsparciu pani Bogumiły i jej Ojca Zdzisława Szkoła Podstawowa nr 1 w Nasielsku otrzymała imię Konstytucji 3 Maja w dwusetną rocznicę uchwalenia Konstytucji. Często o tym wspomina była dyrektor szkoły, p. B. Zawadzka-Roszczenko. Patriotyczne wychowanie pani Barcińska otrzymała w domu rodzinnym, gdzie

kultywowano tradycje demokratyczne i narodowe. Czynnikiem angażuje się w to, co wpływa na wygląd i atrakcyjność miasta. Chętnie spotyka się z młodymi ludźmi, którym przybliża tajniki fotografii studyjnej. Na koniec warto przytoczyć jej słowa: *Malarz układa światła pędzlem, ja maluję światłocieniem i odpowiednim oświetleniem. Piękno tego zawodu umożliwia nieustanny rozwój poprzez poznawanie drugiego człowieka, gdyż człowiek to księga, którą można czytać i czytać bez końca.* Bogumiła Barcińska Ekler godzinami potrafi opowiadać o tym, jak uczyła się tego fachu, zdobywała tytuł mistrzowski, goniła za nowinkami technicznymi. Niektóre urządzenia, renomowanych firm, choć już nie są pierwszej młodości, służą jej do dziś.

Niektórzy mówią, że jej pierwszą zabawką był aparat fotograficzny. Swoją pasję realizuje w pracy zawodowej. I to właśnie jest piękne, iż swoje pasje



może połączyć w jedno z pracą, którą wykonuje zawsze z uśmiechem na ustach. Przez ostatnie lata do zawodu fotografa przygotowywała Ewę Klepak, bliską kuzynkę, która spełnia się w sztuce fotografowania profesjonalnie i z dużą pasją. Tak więc zakład wciąż żyje...

*Artykuł to pokłosie realizowanego w Szkole Podstawowej projektu QULTUROWE SPOTKANIA. Tekst artykułu powstał na podstawie rozmów z p. B. Barcińską. W pracy wykorzystano informacje z archiwalnych artykułów zamieszczonych w Życiu Nasielska, Tygodniku Ciechanowskim.*

*Jadwiga Szymańska*

MAZOWIECKI INSTYTUT KULTURY

# MAZOWSZE W KORONIE

[mazowszewkoronie.pl](http://mazowszewkoronie.pl) | [mlk.waw.pl](http://mlk.waw.pl)

EDYCJA XVII ANNO DOMINI 2020

**MUZYCZNE  
WIECZORY  
W ZABYTKACH  
ARCHITEKTURY  
MAZOWIECKIEJ**

Wieczór szósty (178.)  
100. rocznica urodzin Świętego Jana Pawła II

## Perły muzyki polskiej

11 listopada 2020 roku, środa, godz. 19.00  
NASIELSK – Kościół pw. św. Wojciecha

WYKONAWCY:

**ZESPÓŁ MARII POMIANOWSKIEJ**

**Maria Pomianowska** – śpiew, fidele kolanowe,

kierownictwo artystyczne, opracowanie utworów

**Katarzyna Gacek-Duda** – flety

**Hubert Gizewski** – akordeon

**Wojciech Lubertowicz** – bębny

**Igor Pogorzelski** – słowo o muzyce

PROGRAM

Koncert jest podróżą po świecie polskiej muzyki ludowej  
i klasycznej od średniowiecza po współczesność.

Wszystkie przedstawienia mają charakter informacyjny i nie stanowią oferty w rozumieniu przepisów prawa. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za skutki korzystania z informacji zawartych w programie.

ORGANIZATOR CYKLU:

MAZOWIECKI  
INSTYTUT  
KULTURY

MAZOWIECKI  
INSTYTUT  
KULTURY

**MAZOWSZE.**

WSPÓŁORGANIZATORZY KONCERTU  
W NASIELSKU

Muzeum i Gmina Naselsk

NASIELSKI  
OŚRODEK  
KULTURY

PARTNER MEDIALNY:

**życie  
NASIELSKA**





# FINTIKLUSZKI

## FOLKOWE OKRUSZKI

TEATR MAŁE MI  
21 LISTOPADA 2020, GODZ. 12.00

### Wędrowni Teatr Lalek Małe Mi

„Fintikluszki” w języku mieszkańców krainy Dawno Dawno Temu to po prostu „drobiazgi”. Zabawne, wzruszające bajki, ludowe gadki i przysłówki, zebrane w Muzycznym Kramie i Opowieściach, wkrzeszają świat Wielkoludów i Domowych Skrzatów.

Historie wydobyte z kufra pamięci przekazane przy pomocy różnorodnych form teatru lalek, tradycyjnych zabawek, instrumentów muzycznych, pieśni porwijąca zaangażowanych przez Karolinę Cichą

Bilety w cenie - 10 zł,  
dostępne w kasie Kina NIWA,  
oraz online na [www.noknasielsk.pl](http://www.noknasielsk.pl)





# HOROSKOP

### Baran 21.03-20.04



Przed Tobą bardzo pracowite dni. Nauka będzie Ci teraz przychodzić z łatwością, więc zacznij od dawna planowany kurs. W weekendy zwolnij tempo i odpuść sobie dodatkową pracę.

### Byk 21.04-20.05



Nadchodzi dobry czas na odświeżenie starych projektów lub znajomości. Skoncentruj się na tym, co jest najpilniejsze. Ubieraj się ciepło i jedz ciepłe potrawy, a wzmocnisz swoją odporność.

### Bliźnięta 21.05-21.06



Rozsądnie dysponuj swoimi oszczędnościami i nie zostawiaj ważnych zadań na ostatnią chwilę. Ustabilizuj tryb życia, jedz regularnie posiłki i wysypiaj się. To pomoże Ci przetrwać jesień.

### Rak 22.06-22.07



Trzymaj rękę na pulsie i cierpliwie czekaj na odpowiednią chwilę, by zakończyć ważną sprawę. Z pewnością to Ci się opłaci. Dbaj o swoje zdrowie, szczególnie o nerki. Unikaj alkoholu.

### Lew 23.07-23.08



Ludzie wokół Ciebie będą mieli wyjątkowo dziwaczne pomysły. Ale nie przejmuj się tym i spokojnie wypełniaj swoje obowiązki zawodowe i domowe. Czeką Cię chwilowy spadek formy.

### Panna 24.08-22.09



Pieniądzy Ci teraz nie zabraknie, ale nie kupuj niepotrzebnych rzeczy. Zwracaj uwagę na innych. Będziesz potrzebować więcej czasu na regenerację organizmu, musisz szanować kręgosłup i kolana.

### Waga 23.09-23.10



Masz przed sobą dobry czas. W końcu będziesz mogła sobie pozwolić na zakupowe szaleństwo. Zdecydowanie poprawi Ci ono humor. Wybierz się na spacer zamiast siedzieć przed komputerem.

### Skorpion 24.10-22.11



Postaraj się nabrać dystansu do tego, czym się przejmujesz i z niczym się nie spieszysz. Czego nie dostaniesz teraz, to wywalczysz sobie w kolejnych miesiącach. Musisz się więcej ruszać.

### Strzelec 23.11-21.12



Postanowisz uporać się z zaległościami i zrobisz porządek w dokumentach. Pamiętaj, że musisz wszystko przejrzeć sam. Jesienią mogą Ci dokręcać różne alergię i nietolerancję pokarmową.

### Koziorożec 22.12-20.01



Nie bądź taki wyrozumiały dla otoczenia, bo szybko zorientujesz się, że Ty pracujesz, a inni oddają się błogiemu lenistwu. Ktoś bliski pomoże Ci wybrnąć z kłopotów. Czekają Cię spore wydatki.

### Wodnik 21.01-19.02



Możesz mieć ochotę uciec z domu jak najdalej. Musisz wytrwać i rozwiązać problemy, podejmując konkretne decyzje. Zrób sobie listę zadań do wykonania, bądź zdecydowany i obowiązkowy.

### Ryby 20.02-20.03



Uważaj na to, by nie zostać uwikłanym w żadne intrygi. Nie wszystkie osoby w pracy są Ci przychylnie. Nie rozpraszaj swojej energii na głupstwa i nieistotne spory. Możliwy przypływ gotówki.

## KINO NIWA ZAPRASZA

30-31 października godz. 14:30 2D dubb.  
3-5 listopada godz. 14:30 2D dubb.

### PINOKIO

Fantasy; Francja, Wielka Brytania, Włochy; Czas trwania 2 godz. 5 min.  
Pewnego dnia w ręce poczciwego stolarza o imieniu Gepetto wpada kawałek drewna. Mężczyzna od samego początku czuje, że w tym z pozoru martwym przedmiocie kryje się jakaś magiczna siła. Postanawia wystrugać z niej postać chłopca.

23-25 października godz. 17:00 2D  
28-31 października godz. 17:00 2D  
3 listopada godz. 17:00 2D

### POLOT

Obyczajowy; Polska; Czas trwania 1 godz. 30 min.  
Karol, utalentowany i przedsiębiorczy 25-latek, dorabia w rodzinnej firmie i prowadzi własny obiecujący biznes. Gdy ojciec, instruktor lotnictwa, ginie w wypadku, na barki Karola spada obowiązek utrzymania domu i matki. Wraz z dwójką najlepszych przyjaciół stawia wszystko na jedną kartę – zamierza skonstruować innowacyjny sterowiec...

23-25 października godz. 19:00 2D  
28-31 października godz. 19:00 2D  
3 listopada godz. 19:00 2D

### BANKSTERZY

Dramat; Polska; Czas trwania 1 godz. 44 min.  
Karolina (Katarzyna Zawadzka) pracuje w banku, jest energiczna, pewna siebie, przebojowa. Kiedy w jej ręce wpada najnowszy produkt walutowy – kredyt we frankach szwajcarskich, kobieta otrzymuje wielką szansę, żeby się wykazać. Mając pełne przyzwolenie szefa – Adama (Tomasz Karolak), bez skrupułów zaczyna namawiać klientów na najbardziej ryzykowne i niekorzystne inwestycje.

6-8 listopada godz. 15:00 2D dubb.  
12-15 listopada godz. 15:00 2D dubb.  
18-19 listopada godz. 15:00 2D dubb.

### TAJEMNICZY OGRÓD

Dramat, Familijny, Fantasy; Francja, Wielka Brytania; Czas trwania 1 godz. 39 min.  
Osierocona Mary Lennox zostaje odesłana pod opiekę swojego wiecznie nieobecnego wuja. Dziewczynka pozostawiona sama sobie, odkrywa w pobliżu domu magiczny ogród, skryty za wysokim murem.

4-8 listopada godz. 17:00 2D  
12 listopada godz. 17:00 2D  
25 LAT NIEWINNOŚCI.

### SPRAWA TOMKA KOMENDY

Dramat, Sensacyjny; Polska; Czas trwania 1 godz. 56 min.  
Tomasz Komenda miał 23 lata, kiedy jego normalne życie zostało brutalnie przerwane. Z dnia na dzień został zatrzymany, wtrącony do więzienia i oskarżony o morderstwo. Kolejne ekspertyzy potwierdziły jego udział w zbrodni, a wszelkie dowody działały na jego niekorzyść. Przez blisko dwie dekady uwięzienia był bity, zastraszany, upokarzany i zdany tylko na siebie. W końcu, po 18 latach odsiadki, na jego drodze pojawili się prokuratorzy i policjant, którzy postanowili odkryć prawdę.

6-8 listopada godz. 19:00 2D  
12-15 listopada godz. 19:00 2D  
18-19 listopada godz. 19:00 2D

### SAINT MAUD

Horror; Wielka Brytania; Czas trwania 1 godz. 23 min.  
Maud przyjeżdża do luksusowej posiadłości ekscentrycznej Amandy. Wkrótce dziewczyna przekonuje się o swojej ważnej misji, która zamieni się w niebezpieczną obsesję...

**UWAGA!**  
W związku z pandemią koronawirusa widzowie będą zmuszeni do stosowania się do zaleceń Głównego Inspektora Sanitarnego  
<https://www.gov.pl/web/kultura/wytyczne-dla-kin-w-trakcie-epidemii-wirusa-sars-cov-2-w-polsce>  
[www.kino.noknasielsk.pl](http://www.kino.noknasielsk.pl)





**KREISEL**

MIESZALNIK FARB I TYNKÓW







**PHU "BRYSKIEWICZ" s.c.**

ul. Nowa Wieś 27, 05-190 Nasielsk

**602 277 988 23 691 28 92**

e-mail: [bluro@bryskiewicz.pl](mailto:bluro@bryskiewicz.pl)

**OFERUJEMY:**

- MATERIAŁY BUDOWLANE
- STAL - obróbka prętów gładkich i zbrojeniowych



● **USŁUGI TRANSPORTOWE**

**CENTRUM NAWOZOWE**

OFERUJEMY  
W STAŁEJ SPRZEDAŻY  
NAWOZY AZOTOWE, POTASOWE,  
FOSFOROWE, SIARCZANOWE  
ORAZ WSZYSTKIE  
WIELOSKŁADNIKOWE

[www.bryskiewicz.pl](http://www.bryskiewicz.pl)



**ELEKTROMARKET**

Nasielsk, ul. Płońska 20

- oświetlenie LED
- plafony i żyrandole
- gniazdka i wyłączniki
- elektronarzędzia MAKITA

**CENY HURTOWE • WYSOKIE RABATY**

**USŁUGI GEODEZYJNE**

mgr inż. Piotr Pajak

tel. 606 677 643

Oferujemy:

- podziały nieruchomości
- mapy do celów projektowych
- pomiary powykonawcze i inwentaryzacyjne
- tyczenie budynków i urządzeń infrastruktury
- certyfikaty energetyczne
- gotowe projekty architektoniczne



ul. Kilińskiego 6  
05-190 Nasielsk  
Biuro czynne: 8<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>  
e-mail: [p.pajak@wp.pl](mailto:p.pajak@wp.pl)

**Grupa AA „Powrót do Źródeł”**

zaprasza we wtorki o godz. 19.00

na mityng

Tel. 573 237 400.



**KREDYTY NA TWOJE POTRZEBY**

- ▶ gotówkowe
- ▶ konsolidacyjne
- ▶ z ubezpieczeniem
- ▶ konta osobiste

Najtańsze opłaty za rachunki  
Tylko 1,99 zł



Najlepszy adres w mieście!  
ul. Warszawska 18A  
tel. 665 296 757

Credit Agricole Bank Polska S.A.

**SPECJALISTYCZNY GABINET  
POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNY**

ROMAN MAJCHRZAK

✓ konsultacje operacyjne ✓ prowadzenie ciąży  
✓ USG trójwymiarowe ✓ USG piersi

przyjęcia na zapisy **tel. 604 509 374**

wtorek 18-20, czwartek 18-20, NASIELSK, ul. Kilińskiego 2/4 1 piętro

**Auto-BRS s.c Paulinowo**

Naprawy Blacharsko-Lakiernicze

sprzedaż używanych części samochodowych

sprawdzamy auta z Niemiec na zamówienie

**Tel.602 229 787, 608 632 142**

[auto-brs@wp.pl](mailto:auto-brs@wp.pl)

**CENNIK REKLAM I OGŁOSZEŃ  
ZAMIESZCZANYCH W ŻYCIU NASIELSKA**

obowiązuje od 1 stycznia 2018 r.

lp.	Rodzaj ogłoszenia	Cena netto zł
1.	powierzchniowe – moduł*: czarno-białe kolor	50,00 70,00
2.	ogłoszenia rodzinne, podziękowania (1 moduł*)	30,00
3.	drobne za słowo	1,00
4.	artykuł promocyjno-reklamowy 1 str. + foto	900,00
5.	insert (wkładkowanie) – 1 szt.	0,10

\*Wymiary pojedynczego modułu ogłoszeń powierzchniowych wynoszą 98 mm x 45 mm.

Bonifikaty, zniżki, dopłaty:

ogłoszenie powierzchniowe 3 edycje	– 10%
ogłoszenie powierzchniowe 6 edycji i więcej	– 25%
ogłoszenie powierzchniowe 13 edycji i więcej	do 50%
ogłoszenie na stronie redakcyjnej	+ 50%
II i III strona	+100%
pierwsza strona – jeden moduł*	180 zł
ostatnia strona	+50%

Życie Nasielska tel. 23 691 23 43, 23 306 70 24; [gazeta@noknasielsk.pl](mailto:gazeta@noknasielsk.pl) [zycie@nasielsk.pl](mailto:zycie@nasielsk.pl)

**Dyżury aptek**

W dni powszednie, niedziele, dni świąteczne oraz inne dni wolne od pracy  
dyżur rozpoczyna się o godzinie 22<sup>00</sup> i trwa do godziny 7<sup>30</sup> dnia następnego  
pod numerem telefonu **572 388 046**

25.10.–1.11.2020 r. Apteka, ul. Kościuszki 5, Nowy Dwór Maz.

2.11.–8.11.2020 r. Apteka Alma, ul. Okulickiego 5, Nowy Dwór Maz.

9.11.–22.11.2020 r. Apteka Arnica, ul. Rynek 21, Nasielsk.

uchwała nr XXI/141/2020 Rady Powiatu Nowodworskiego  
z dnia 24 września 2020 r.

**OGŁOSZENIA DROBNE**

Sprzedam działkę w Nasielsku  
ul. Ogrodowa 1164 m. Tel. 504 178 711.

Pranie dywanów i tapicerek. Tel. 513 556 774.

Sprzedam pół domu. Tel. 664 660 728.

Małżeństwo poszukuje mieszkania  
w starym budownictwie. Tel. 572 237 031.

Zatrudnię pracowników ochrony  
fizycznej z orzeczeniem o niepełno-  
sprawności znacznej lub umiarkowanej  
specjalnej, Nasielsk. Tel. 608 641 160  
lub 609 665 619.

Sprzedam dom wykończony 180m<sup>2</sup>.  
Działka 680m<sup>2</sup> zagospodarowana,  
garaż + pomieszczenie gospodarcze  
na osiedlu Krupka. Tel. 509 089 355.

Usługi asenizacyjne (tanie -wystawiam  
fakturę). Tel. 530 101 951

Dotacje PROW 2014-2020.  
„Rozpoczęcie oraz rozwój pozarolni-  
czej działalności gospodarczej”. Nabór  
wniosków do 30 listopada dla rolników,  
domowników w KRUS na założenie lub  
rozwój firmy. Bezwrotna dotacja od  
150 do 250 tys. zł. W listopadzie nabór  
na Rozwój Usług Rolniczych (dotacja  
500 tys. zł). Wypełnianie wniosków,  
dojazd do rolników. Tel. 795 931 529.

Sprzedam Citroen Berlingo 2017r.  
Tel. 662 241 612

Sprzedam 5 ton owsa. Tel. 603 136 686.

Sprzedam siano i słomę w kostkach,  
żyto. Tel. 605 827 329.

Sprzedam dom w Nasielsku  
ul. Wiśniowa. Wszystkie media, działka  
560 m<sup>2</sup>. Tel. 697 141 185.

Kupię kopaczkę, sadzarkę polską, ob-  
sypniki. Tel. 515 443 801.

Oddam drzewo za oczyszczenie działki.  
Tel. 696 468 255.

Wykończenia wnętrza od A do Z.  
Tel. 791 839 114.

Sprzedam opryskiwacz 400l zawiesz-  
any, brony piątki. Tel. 791 839 114.

Wynajmę dom o pow. 120m<sup>2</sup>  
w Nasielsku. Tel. 668 039 796.

Drewno opałowe – sprzedam. Tel. 604 68 90 12.

**TO MIEJSCE  
CZEKA NA  
TWOJĄ  
REKLAMĘ**

**tel. 23 691 23 43**



# Zaburzenia przetwarzania słuchowego

*Zaburzenia przetwarzania słuchowego (czyli w skrócie APD lub CAPT) to zespół objawów wynikających z zaburzenia zmysłu słuchu spowodowanych nieprawidłowościami na poziomie centralnego układu nerwowego.*

**Centralne zaburzenia przetwarzania słuchowego to zaburzenia słyszenia, nie słuchu.**

*Symptomy zaburzeń przetwarzania słuchowego:*

– *nie potrafi powtórzyć polecenia; z trudem zapamiętuje to, co zostało powiedziane; ma trudności z rozumieniem i wykonaniem poleceń werbalnych; potrzebuje więcej czasu, by przetworzyć polecenie ustne (tzw. wolne tempo przetwarzania informacji); nieprawidłowo lokalizuje kierunek dźwięku; ma problemy ze słyszeniem w głośnych miejscach (np. przedszkole lub szkoła, sklep); z trudem koncentruje się w otoczeniu z dźwiękami w tle (nieistotne bodźce słuchowe zaburzają uwagę – dziecko rozprasza mnogość bodźców wokół niego); ma opóźniony rozwój mowy; jest nadwrażliwe na dźwięki, zaśłania uszy; wydaje się nie słyszeć, co mówią inni; ma trudności z werbalnym wyrażeniem myśli; intensywnie wykorzystuje inne zmysły np. wzrok, jako formę kompensacji; ma długotrwałe lub powtarzające się okresowe deprywacje słuchowe (np. nawracające, wysiękowe zapalenie ucha środkowego),*

*Niektóre z wymienionych nieprawidłowości można zauważyć już u dziecka we wczesnym dzieciństwie. Jednak najbardziej oczywiste i widoczne stają się one wówczas, gdy dziecko osiąga wiek szkolny i zaczyna mieć trudności w nauce, w zakresie:*

– czytania, pisania, mylenia podobnych głosek i wyrazów, brzydkiego pisma, błędów ortograficznych, kłopotów z koncentracją i utrzymaniem uwagi, skupienia uwagi na głosie nauczyciela, trudności ze zrozumieniem złożonych poleceń, trudności z przyswojeniem treści dłuższej wypowiedzi lub opowiadania, braku umiejętności konstruowania płynnych wypowiedzi, trudności w nauce języka obcego.

*Właśnie dlatego dzieci z **APD** są bardzo często postrzegane jako:*

– *mniej zdolne, nieuważne, rozkojarzone, leniwe.*

*Tymczasem ich problem polega na tym, że:*

– *łatwo się męczą podczas wykonywania czynności wymagających koncentracji na bodźcach słuchowych, mają kłopot z utrzymaniem uwagi, nie potrafią zablokować dostępu do bodźców nieistotnych i niechcianych, co powoduje w efekcie, że wszystko je rozprasza.*

**Powoduje to kłopoty w funkcjonowaniu emocjonalno-społecznym.**

*Zaburzenia przetwarzania słuchowego nie muszą występować wszystkie razem. Dziecko może mieć kilka z nich, co również będzie utrudniać jego komunikację z otoczeniem. Jeśli zaobserwujecie Państwo tego typu trudności u dziecka, warto najpierw wykluczyć podłoże medyczne problemu, czyli zbadać funkcjonowanie zmysłu słuchu poprzez badanie laryngologiczne i audiologiczne. Po wykluczeniu przyczyn czysto fizjologicznych należy przeprowadzić badanie przetwarzania słuchowego. Zaburzenia przetwarzania słuchowego bardzo często współwystępują z zaburzeniami integracji sensorycznej. W obu przypadkach potrzebna jest terapia.*

*Na fakt zwiększenia ilości dzieci, które mają problemy z percepcją słuchową, przy prawidłowej czułości słuchu, ma wpływ nadmierna stymulacja bodźcami wzrokowymi oraz słuchowymi (internet, gry komputerowe, telewizja itp.), powodując przekroczenie możliwości percepcji dziecka i zaburzając jego proces nabywania umiejętności komunikowania się. Nadmiar bodźców upośledza możliwości filtrowania i selekcji informacji, a w konsekwencji prowadzi do zaburzeń koncentracji uwagi.*

*Ćwiczenia słuchowe:*

– Szukanie ukrytego w pomieszczeniu przedmiotu wydającego dźwięki, np. budzik; – „Powtórz, co robię”. Zawijazujemy dziecku oczy, a osoba prowadząca, np. klaszcze/tupie/gwiżdże. Po zdjęciu opaski z oczu dziecko ma powtórzyć samodzielnie realizację dźwięków.

– Rozpoznawanie instrumentów. Prezentujemy dziecku kilka instrumentów, następnie dziecko odwraca się, a rodzic gra na wybranym instrumencie. Dziecko stara się rozpoznać dźwięk.

– Gra na prostych instrumentach perkusyjnych, wystukiwanie prostych rytmów.

– Rozpoznawanie znanych odgłosów (np. deszcz, burza, szum drzew, kapanie wody, odkurzacz, pralka, tykanie zegara, brzdęk kluczy, nalewanie wody, miauczenie kota, szczekanie psa itp.)

– Puszki akustyczne/memory dźwiękowe – można zrobić samodzielnie z pustych butelek plastikowych lub innych pojemników wsypując do nich różne małe i np. sypkie przedmioty tj.: monety, ryż, fasola, kamienie itp. – rozpoznawanie różnych przedmiotów.

– Rozpoznawanie kierunku, źródła i odległości dźwięku. Zawijazujemy dziecku oczy, dorosły gra na bębenku, a dziecko idzie w kierunku źródła dźwięku.

– Próbuujemy za pomocą jednej rzeczy wytworzyć jak najwięcej dźwięków, np. darcie papieru, gniecenie gazety itp.

*Zabawy słuchowe są zalecane zarówno dla dzieci, które rozwijają się prawidłowo i wówczas ćwiczenia mają charakter stymulujący, ale także dla dzieci z zaburzeniami rozwoju mowy jako element terapii logopedycznej.*

**opracowała psycholog**

**Anna Gródek**

## SPIS ROLNY

# Rolnik z miasta też się musi spisać!

Rolnicy mieszkający w miastach Mazowsza to wbrew pozorom spora społeczność liczona w tysiącach. Wielu z nich może nawet nie wiedzieć, że powinni wziąć udział w trwającym do końca listopada Powszechnym Spisie Rolnym.

Aktywnych rolników można spotkać w mazowieckich miastach, w tych małych i nawet w tych największych. W Warszawie mieszka prawie 9 tys. użytkowników gospodarstw rolnych, w Radomiu blisko 3 tys., w Siedlcach 2 tys., zaś w Płocku 1,5 tys. Część z nich posiada jedynie grunty rolne, ale ich nie użytkuje albo prowadzi działalność rolniczą w bardzo ograniczonym zakresie i traktuje to hobbistycznie. Dlatego mogą myśleć, że obowiązek udziału w spisie rolnym ich nie dotyczy, a przysłany list Prezesa GUS z informacją o spisie to pomyłka. Powinni to jednak sprawdzić - najlepiej telefonicznie, korzystając z infolinii spisowej.

**Zadzwoń, jeśli masz wątpliwości, czy podlegasz spisowi lub nie otrzymałeś listu Prezesa GUS**

Podstawowym źródłem informacji o obowiązku spisowym jest list Prezesa GUS. Osoba, która otrzymała takie pismo, powinna spisać swoje gospodarstwo rolne. Jeśli z jakichś względów uważa, że jej to nie dotyczy, bo np. zlikwidowała działalność rolniczą albo wydzierżawiła gospodarstwo, powinna skontaktować się z infolinią spisową pod numerem 22 279 99 99 i wyjaśnić sprawę.

Infolinia spisowa pomoże też w sytuacji, gdy nie otrzymaliśmy listu Prezesa GUS, a wydaje nam się, że podlegamy obowiązkowi spisowemu. Należy to jak najszybciej zgłosić, a konsultant telefoniczny udzieli nam wszelkich niezbędnych informacji i przekaze dane potrzebne do logowania w aplikacji spisowej. Jeśli chcemy spisać gospodarstwo przez telefon, wystarczy zakomunikować to konsultantowi i on przekieruje nas do rachmistrza telefonicznego. Ten z kolei sprawnie przeprowadzi nas przez formularz spisowy, wyjaśniając przy okazji wątpliwości, dokona przeliczeń podawanych przez nas wielkości na jednostki miary stosowane w formularzu.

**Decyduje adres zamieszkania**

Powszechny Spis Rolny jest realizowany według siedziby użytkownika gospodarstwa indywidualnego – czyli adresu jego zamieszkania. Siedziba użytkownika nie zawsze jest taka sama, jak lokalizacja gruntu czy budynków inwentarskich. Dla przykładu, osoba mieszkająca w stolicy posiadająca grunty na Mazurach, jest zaliczana do użytkowników gospodarstw rolnych w Warszawie i województwie mazowieckim, a nie w warmińsko-mazurskim.

Spisem rolnym objęci są użytkownicy, a nie właściciele gospodarstw rolnych (chyba, że są jednocześnie użytkownikami). Jeżeli właściciel wydzierżawił swoje grunty osobie, która je użytkuje, to ta osoba (użytkownik) podlega spisowi, a nie właściciel. Jeśli jednak ta informacja nie znajduje się w żadnym z rejestrów administracyjnych, w oparciu o które tworzony był wykaz gospodarstw, list Prezesa GUS dostał właściciel i to on powinien zgłosić zmianę za pośrednictwem wspomnianej Infolinii. Dzięki temu wszystkie grunty rolne, uprawy i zwierzęta gospodarskie zostaną zliczone, a wyniki ze spisu będą rzetelne i pozwolą na podejmowanie decyzji odpowiadającym realiom. Należy też pamiętać, że dane dotyczące pojedynczych gospodarstw zbierane w spisach powszechnych nie są nikomu udostępniane ani nie są przekazywane żadnym instytucjom kontrolnym.

**Pamiętaj o pszczołach**

W spisie rolnym uwzględniane są „zwierzęta gospodarskie”, nie tylko bydło czy trzoda chlewna, ale również owce, kozy czy króliki. Nie zalicza się do nich zwierząt utrzymywanych wyłącznie dla celów rekreacyjnych lub terapeutycznych (wyjątek stanowią konie). Spisem objęte są również gospodarstwa posiadające zwierzęta dzikie, które są utrzymywane w chowie fermowym (np. samy czy dziki).

Nie możemy zapomnieć o pszczołach. Są np. właściciele uli (minimum 20 pni), którzy mieszkają w Warszawie, a ich ule pszczele stoją na należącej do krewnych lub znajomych działce, gdzieś pod miastem. Taka osoba – nawet jeśli nie posiada żadnego gruntu rolnego – musi spisać swój „pszczeli inwentarz”.

Więcej informacji o Powszechnym Spisie Rolnym 2020: <https://spisrolny.gov.pl/>

## SPIS ROLNY

# Płacisz podatki? Segregujesz śmieci? Jesteś rolnikiem?

**Weź udział w spisie rolnym! To taki sam obowiązek.**

**Udział w Powszechnym Spisie Rolnym jest bardzo ważnym obowiązkiem! To wymóg wynikający z ustawy, a za jego nieprzestrzeganie przewidziane są prawne i finansowe sankcje. Do udziału w spisie rolników powinna też przekonać świadomość odpowiedzialności za polskie rolnictwo. Dane spisowe posłużą przecież do wspierania rolników.**

*Znaczny odsetek rolników z województwa mazowieckiego odkłada spis na bliżej nieokreślone „później”. Muszą oni jednak mieć świadomość, że jeśli nie zdążą do 30 listopada, może mieć to negatywne konsekwencje zarówno dla nich samych, jak i wszystkich innych rolników w gminie, województwie oraz w całej Polsce.*

**Nie spiszysz gospodarstwa? Może być kara**

Zgodnie z zapisami ustawy o Powszechnym Spisie Rolnym, udział w spisie jest obowiązkiem każdego użytkownika gospodarstwa rolnego! Zlekceważenie tego obowiązku może wywołać negatywne reperkusje. Zgodnie z artykułem 57 ustawy o statystyce publicznej, „Kto wbrew obowiązkowi odmawia wykonania obowiązku statystycznego albo udzielenia informacji w spisie powszechnym lub innym badaniu statystycznym, podlega grzywnie”. Co więcej, w przypadku wizyty lub telefonu od rachmistrza rolnik nie może już powiedzieć, że spisie się sam przez Internet w późniejszym terminie. Jest to równoznaczne z odmową i fakt ten zostaje odnotowany przez osobę uprawnioną do realizacji wywiadu. Taka postawa może również skutkować wszczęciem przez służby statystyczne postępowania zakończonego karą grzywny.

*Ale nie tylko perspektywa kary powinna skłonić rolników to wypełnienia swojego, jakże ważnego obowiązku.*

**Bez danych nie ma skutecznej polityki rolnej**

*Rolnicy zwlekający ze spisaniem swojego gospodarstwa powinni mieć świadomość, że swoją opieszałością szkodzą nie tylko sobie samym, ale też wszystkim rolnikom ze swojej gminy, powiatu, województwa i całej Polski.*

*Dane zebrane podczas Powszechnego Spisu Rolnego będą wykorzystywane podczas planowania i realizacji polityki rolnej na każdym szczeblu terytorialnym. Jeśli jakość zebranych danych będzie niewystarczająca do prezentacji wyników, np. na poziomie gmin, tracą na tym wszyscy. Brak szczegółowego obrazu polskiego rolnictwa może mieć bardzo poważne i negatywne konsekwencje dla polskich rolników. Dodajmy, że spis rolny jest organizowany co 10 lat, więc zebrane informacje będą wykorzystywane w gminach do następnego spisu w 2030 roku.*

*Rolniku, jeśli zatem oczekujesz od władz swojej gminy czy kraju skutecznych działań wspierających rolnictwo czy społeczności wiejskie, wypełnij najpierw swój obowiązek i pomóż stworzyć dokładną i przystającą do rzeczywistości diagnozę polskiego rolnictwa.*

*Więcej informacji: <https://spisrolny.gov.pl/>*



# 14 goli w dwóch meczach

Zbliża się do końca runda jesien-  
na sezonu 2020/21 w ciechanow-  
sko-ostrołęckiej lidze okręgowej  
Keeza. Nasielscy kibice mają po-  
wody do dumy, gdyż przez cały  
sezon Żbik Nasielsk idzie jak burza,  
a w ostatnio rozegranych dwóch  
meczach padło aż 14 bramek. I  
wszystkie trafiły na konto Żbika  
Nasielsk.

## 5 goli z Pokrzywnicą

W 12 kolejce zawodnicy Żbika  
podjęli na własnym boisku go-  
ści z GKS Pokrzywnica. Mecz ro-  
zegrany został 17 października  
o godzinie 13:00. Początek me-  
czu był dość wyrównany i nic nie  
wskazywało, że błędy zawodni-  
ków GKS Pokrzywnica, skazą ich  
na porażkę. Pierwsze dwa gole pa-  
dły w krótkim odstępie czasu. Naj-  
pierw w 22. minucie  
w wykonaniu Kamila  
Stańczaka, a następ-  
nie w 25. minucie  
w wykonaniu Marka  
Osińskiego. Objęcie  
prowadzenia w me-  
czu pozwoliło złapać  
Żbikowi przysłowio-  
wy „wiatr w żagle”.  
Przed przerwą wy-  
nik spotkania popra-  
wił jeszcze Mateusz  
Bramowicz, który trafił do bramki  
z rzutu wolnego.

Na kolejne gole kibice musie-  
li czekać do ostatnich minut spo-  
tkania. W 80 minucie dorobek  
goli podwyższył ponownie Ma-  
teusz Bramowicz, a zaledwie  
4 minuty później po rzu-  
cie różnym piłkę w bramce  
umieścił Marcin Chyczewski. Nie-  
wiele brakowało, a piłka trafiłaby  
w słupek. Tym samym Żbik roz-  
gromił drużynę z Pokrzywnicy,  
a 3 punkty z wygranego meczu  
zagwarantowały drużynie w tej  
kolejce pozycję wicelidera w ta-  
beli.

## 9 goli ze Strzegowem

Do spotkania z rekordową liczb-  
ą goli, i to bez straty, doszło

24 października o godzinie 14:00  
w Strzegowie. Trzynasta kolej-  
ka okazała się dla Żbika Nasielsk  
bardzo szczęśliwa, a rywale, czyli  
GKS Strzegowo, z pewnością chcą  
jak najszybciej zapomnieć o tym  
spotkaniu. Po dwunastu kolejkach  
strzegowska drużyna zajmowała  
przedostatnią pozycję w tabeli. Po  
tym spotkaniu spadła na ostatnie.

Żbik Nasielsk objął prowadzenie  
już w trzeciej minucie meczu  
po bramce Marcina Świderskie-  
go, a wynik podwyższył w piątej  
minucie Mateusz Bramowicz w  
rzucie karnym. Chwilę wcześniej  
był on faulowany. W dalszej czę-  
ści meczu rywale próbowali od-  
robić straty, Żbik na to jednak nie  
pozwolił, a w końcówce pierw-  
szej połowy Mateusz Bramowicz

nego gola. Strzegowianie szybko  
kontratakowali, ale akcja szybko  
wróciła na połowę gospodarzy  
i dogodną sytuację do zdobycia  
bramki wykorzystał Maciej Ćwią-  
kała. Podwyższył wynik do sied-  
miu goli.

O pechu w tym spotkaniu może  
powiedzieć Piotr Białoskurski  
– zawodnik GKS-u Strzegowo.  
Strzelił on gola, ale do własnej  
bramki, co podbiło wynik Żbika  
do 8:0.

Kropkę nad przysłowio-  
wym „i” postawił, tak jak w poprzed-  
nim meczu, Marcin Chyczewski  
w 84. minucie.

Zawodnikom ze Strzegowa, poza  
bramką samobójczą, nie udało  
się zdobyć ani jednego gola. Po-

nieśli oni druzgo-  
cącą porażkę, a  
Żbik Nasielsk przy-  
wiozł ze Strzegowa  
kolejne cenne trzy  
punkty.

Obecnie w tabe-  
li ligi ciechanow-  
sko-ostrołęckiej  
liderem jest Narew  
Ostrołęka z do-  
robkiem 34 punk-  
tów, wyprzedzając

Żbika Nasielsk o dwa punkty.  
Na trzecią pozycję awansowała  
Sona Nowe Miasto z dorobkiem  
27 punktów. Siły traci natomiast  
MKS Ciechanów, który obecnie  
zajmuje czwartą pozycję, mając  
na koncie 23 punkty.

Najbliższy mecz w ramach 14.  
kolejki odbędzie się 7 listopada.  
Żbik Nasielsk na nasielskim bo-  
isku podejmie o godzinie 12:00  
gości z PAF-u Płońsk. Natomiast  
ostatni mecz tej rundy rozegrany  
zostanie w Głinojecku z tamtej-  
szym Kryształem. Mecz odbę-  
dzie się 14 listopada o godzinie  
15:00. Spotkania odbędą się bez  
udziału publiczności.

Michał B.

# Koniec rundy jesiennej w „B” klasie

11 kolejek rozegrano w ciechanow-  
skiej B klasie w sezonie 2020/21,  
w której gra Żbik II Nasielsk oraz  
Wkra Cieksyn.

Żbik II Nasielsk dołączył do grupy  
w tym roku, natomiast Wkra Ciek-  
syn to drużyna grająca już drugi se-  
zon.

Klasyfikację po rundzie jesiennej  
zwyciężył GKS Gumino. W dziesię-  
ciu rozegranych meczach zdobył  
łącznie 25 punktów, zwyciężając  
8 spotkań, jedno remisując i jedno  
przegrywając.

Żbik II Nasielsk zajął w zestawie-  
niu ósmą pozycję zdobywając  
9 punktów w trzech zwycięskich  
meczach. Podopieczni trenera  
Dariusza Kordowskiego pokonali

Wkrę II Żuromin (2-1), Mławiankę II  
Mława (1-0) oraz Żaka Szreńsk (5-2).

Wkra Cieksyn natomiast znalazła  
się na dziesiątej pozycji z dorob-  
kiem 8 punktów. Podopieczni Ma-  
teusza Olczaka wygrał i zremisowali  
po dwa mecze. Wkra zwycięstwo

odniosła w derbach ze Żbikiem II  
Nasielsk (7-4) oraz walkowerem  
z Mławianką II Mława (3-0), a zre-  
misowała z Żakiem Szreńsk (4-4)  
i Gladiatorem Słuszewo (5-5).

Michał B.

R E K L A M A

**TwojeFinanse**

NIEZALEŻNY OPERATOR FINANSOWY

KREDYTY

POŻYCZKI

OPLATY

OFERTA WIELU BANKÓW

i FIRM POZABANKOWYCH

w jednym miejscu

Nasielsk, ul. Kościuszki 3  534 777 100

# Jesień na sportowo

Baszta, mimo kończącego się roku, nadal jest aktywna i odnosi sukcesy.  
Pierwszy, o czym warto wspomnieć, to wynik z zawodów Cisowianka  
MTB Mazovia Marathon w Legionowie. Marceli Sierzputowski na cros-  
sowym dystansie 22 km zdobył 3. miejsce w swojej kategorii wiekowej,  
stając tym samym na pierwszym podium w MTB w swoim życiu. Gratu-  
lujemy naszemu młodemu zawodnikowi wyczynu i życzymy dalszych  
sukcesów. Szczególnie, że w tym roku zawodów jak na lekarstwo, jednak  
Nasielsk Baszta Team jest na starcie!

Ponura niedzielna aura z chwilowymi opadami nie przeszkodziła naszej  
małej grupie, by wybrać się szlakiem dawnych kolei. Można powiedzieć,  
że pogoda dostroiła się do tej wyprawy. Po kolejce wąskotorowej od  
miasta do stacji PKP Nasielsk pozostał ślad w postaci aktualnej ścieżki ro-  
werowej z pozostałościami infrastruktury, budynków czy ostatnich „ka-  
wałków” szyn w miejscach przecięć z ciągami dróg.

W Mogowie odbiliśmy w drugi mniej znany szlak po kolei normalnotoro-  
wej z 1939 r., która funkcjonowała tylko przez ok. pół roku. Wybudowana  
została natomiast w rekordowym czasie dziesięciu miesięcy. Linia niemal  
w prostej linii biegnie do Narwi po nasypie wśród pól gminy Nasielsk,  
a następnie przecina Lasy Pomiechowskie. Znaleźliśmy ponad 80-let-  
nie wiadukty czy duże kamienie wykopane prawdopodobnie w czasie  
jej budowy.



W kolejny weekend byliśmy na leśnym treningu biegowym z ćwiczenia-  
mi w Pomiechówku organizowanymi przez Lasy Państwowe. Jest to cykl  
cotygodniowych spotkań dla biegaczy ogólnopolskiej akcji pod nazwą  
„Biegam Bo Lubię Lasy”. Prowadzi je profesjonalny trener, a treningi są  
bezpłatne. Krzysiek brał udział w biegu Niepodległości w Serocku, który,  
jak opisał, był dobrym treningiem na trudnej trasie po dłuższej przerwie.  
Na mecie czekał na niego medal.

Po południu w niedzielę przy pięknej pogodzie i w iście kolorowym kli-  
macie złotej polskiej jesieni rowerami ruszyliśmy na południe i zachód  
gminy. Dojechaliśmy do Zaborza, by wjechać na niebieski szlak tury-  
styczny wzdłuż Wkry, o tej porze nie tyle malowniczej co wymalowanej  
różnymi ciepłymi barwami liści. Powrót prowadził przez Cieksyn i Chle-  
biotki przy dolinie Nasielnej.

Wiele osób wybierało na swoje treningi przestrzenie leśne, w których  
czujemy się lepiej i bezpieczniej w tym pandemicznym czasie. Niektó-  
rzy wybrali się też na plogging rodzinny lub z innymi członkami Baszty.  
Sprzątanie to też aktywność dla siebie i otoczenia.

Łukasz Malinowski

R E K L A M A

**SERWIS**

AUTA OSOBOWE, CIĘŻAROWE

Diagnostyka

Mechanika

Wulkanizacja

osobowe ciężarowe maszyny rolnicze



Poniaty-Wielkie 12  660 730 150

06-120 Winnica