

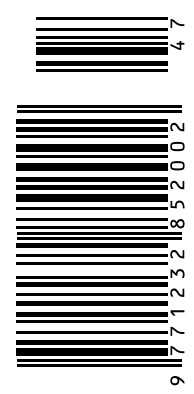


ISSN 1232-8529

CZASOPISMO SAMORZĄDU GMINNEGO

rok powstania 1994  
Nr 24 (566)  
13-26 listopada 2020

cena 2 zł (w tym 5% VAT)



OBRADOWAŁA RADA

# Próba odwołania Przewodniczącego RM

czytaj na str. 3

– Uważam, że wchodzi pan poza zakres swoich uprawnień i staje się rzecznikiem pana burmistrza. Odpowiada za burmistrza lub wchodzi w rolę jego obrońcy, a nie taki jest zakres jego obowiązków – mówił radny M. Szarszewski. Ponadto wskazał m.in. na to, że przewodniczący RM nie wpuszcza mieszkańców na sesję, nie udziela im głosu, nie korzysta ze służbowej skrzynki pocztowej, celowo nie zwołuje sesji zwyczajnych, nie zna statutu.

– Chciałbym przypomnieć zapisy statutu, że przewodniczący Rady czuwa nad sprawnym przebiegiem obrad, a zwłaszcza nad zwięzłością wystąpień radnych oraz innych uczestników sesji. Ponadto przewodniczący może czynić radnym uwagi dotyczące tematu, formy i czasu trwania ich wystąpień. Także ja nic złego nie zrobiłem, jeśli komuś zwróciłem uwagę, by przeszedł do rzeczy i mówił merytorycznie – mówił Jerzy Lubieniecki przewodniczący RM.

Na temat działalności Jerzego Lubienieckiego jako przewodniczącego Rady Miejskiej, a także jako radnego mówił radny Janusz Gers. Podkreślił on, że przewodniczący RM jest osobą bardzo zaangażowaną w pracę Rady, działa w granicach prawa, sprawnie prowadzi sesję i umie panować nad emocjami, a także jest osobą rozsądną i decyzyjną. Radny Gers odniósł się również do sytuacji epidemicznej panującej w całym kraju i zaznaczył, że zwoływanie w tych okolicznościach sesji jest nieodpowiedzialne, szczególnie, że poza radnymi do sali obrad wtargnęli także „zatroskani” mieszkańcy.

## W SKRÓCIE

# Koronawirus w liczbach

Jak poinformował 10 listopada br. minister zdrowia pierwsi pacjenci z koronawirusem trafili już do szpitala tymczasowego zorganizowanego na PGE Narodowym. Docelowo będzie on wyposażony w 1000 łóżek. W okolicznych szpitalach rejonowych powstają oddziały covidowe, zaś szpital nowodworski stał się szpitalem jednoimiennym. U coraz większej liczby osób testy dają wynik pozytywny na COVID – 19. A obowiązujące nas od 24 października br. obostrzenia poważnie ograniczyły nasze życie społeczne. Od 7 listopada została zawieszona działalność teatrów, kin, domów kultury i bibliotek. W galeriach handlowych funkcjonować będą tylko sklepy spożywcze i apteki. Od 9 do 29 listopada na naukę zdalną przeszli uczniowie klas 1 – 3, a przedszkola i żłobki funkcjonują jeszcze bez zmian. Obowiązuje zakaz organizacji wesel, uroczystości rodzinnych i okolicznościowych. Seniorzy powinni zostać w domu. Kolejnym krokiem, jeśli wzrost liczby zakażonych koronawirusem będzie drastycznie wzrastał, może być całkowity lockdown z godziną policyjną.

Jak podaje ministerstwo zdrowia, w środę, 11 listopada br., w naszym kraju odnotowano 618 813 osób zarażonych COVID – 19, a zgonów z tego powodu było 8 805.

Sanepid w Nowym Dworze Maz. informuje (godz. 14.00, 11.11.br.), że w naszym powiecie było 1 089 osób z potwierdzonym laboratoryjnie wynikiem dodatnim na COVID – 19, w tym 18 osób w ostatniej dobie. W szpitalu z powodu podejrzenia koronawirusem przebywało 27 osób. Ozdrowieńców było 239, a w kwarantannie domowej przebywało 1 503.

Pod nadzorem epidemiologicznym znajdowało się 25 osób, a w izolacji domowej przebywało 813 osób. Odnotowano 10 zgonów związanych z COVID – 19. W gminie Nasielsk (10 listopada br.) w izolacji domowej przebywało 78 osób, a 265 było na kwarantannie.

(red.)

R E K L A M A

 **733 733 440**

**DOMY  
NA SPRZEDAŻ**  
*Osiedle Sobieski*  
**ul. Słoneczna, Nasielsk**



**- tylko 8 domów**  
**- spokojna lokalizacja**  
**- atrakcyjna cena**

 **Sobieski & Sons Sp. z o.o.**  
**ul. Warszawska 2, Nasielsk**

**SKUP ZBOŻA**

**LG TRANS, MIĘKOSZYN 8**  
**TEL. 609 100 093**

**POWSZECHNY  
SPIS ROLNY**  
1.09.-30.11.2020

**Daj dobry przykład.  
Spisz się, jak na  
rolnika przystało!**



**spisrolny.gov.pl**

 **GUS** | Powszechny Spis Rolny 2020





- Komisariat Policji,  
tel. 23 691-23-77, 23 691-22-07
- Straż Pożarna Nasielsk  
tel. 998
- Pogotowie Ratunkowe  
tel. 999
- Pogotowie energetyczne  
tel. 991
- Pogotowie Gazowe  
992 lub 0 608 069 128
- Pogotowie Ciepłownicze  
tel. 23 691-23-46
- Nocna i świąteczna  
opieka zdrowotna  
ul. Sportowa 2  
tel. (22) 765-83-21
- TAXI. Postój  
tel. 23 691-27-17
- Zarząd Gospodarki  
Komunalnej i Mieszkaniowej  
tel. 23 691-23-64
- SPZOZ NASIELSK,  
ul. Sportowa 2  
tel. 23 691-25-03
- Ośrodek Zdrowia w Starych  
Pieścirogach, ul. Sikorskiego 1  
tel. 23 691-22-20
- Ośrodek Zdrowia w Ciekstyńcu,  
ul. Sportowa 5  
tel. 23 693-50-05
- NZOZ „Centrum Medyczne”  
ul. Warszawska 47,  
tel. 23 691-25-14
- NZOZ „MEDICA”  
ul. Kościuszki 40 A,  
tel./fax 23 693-20-02
- SOCPR „CARITAS”  
ul. Żwirki i Wigury 5,  
tel. 23 693-14-28
- Poradnia Terapii Uzależnień,  
ul. Warszawska 50  
tel. 23 693-02-50
- Urząd Miejski w Nasielsku,  
ul. Elektronowa 3  
tel. 23 693-30-00
- Urząd Pocztowy w Nasielsku,  
ul. Warszawska 26  
tel./fax 23 691-26-43
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej,  
ul. Elektronowa 3  
tel. 23 693-30-06
- Mazowiecki Ośrodek  
Doradztwa Rolniczego  
tel. 23 693-30-67
- Nasielski Ośrodek Kultury,  
ul. Kościuszki 12  
tel. 23 691-23-43
- Miejsko-Gminna  
Biblioteka Publiczna,  
ul. Piłsudskiego 6  
tel. 23 691-25-52
- Hala Sportowa,  
ul. Staszica 1, tel. 23 693-30-865
- Stadion Miejski,  
ul. Sportowa, tel. 23 693-13-32
- Parafia Rzymskokatolicka  
w Nasielsku, tel. 23 691-26-53
- Parafia Rzymskokatolicka,  
w Starych Pieścirogach  
tel. 23 693-17-13
- Parafia Rzymskokatolicka  
w Ciekstyńcu, tel. 23 693-50-08
- Parafia Rzymskokatolicka  
w Nunie, tel. 601 479 302
- Polski Związek Wędkarski  
koło nr 13 w Nasielsku  
tel. 504 357 415 lub 517 819 756

## Z URZĘDU MIEJSKIEGO

# Formy składania pism w toku postępowania administracyjnego

Zgodnie z art. 63 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 256 z późn. zm.) podania (żądania, wyjaśnienia, odwołania, zażalenia) składane przy wszczęciu lub w toku prowadzonego na żądanie strony lub z urzędu postępowania administracyjnego mogą być wnoszone pisemnie, telegraficznie, za pomocą telefaksu lub ustnie do protokołu, a także za pomocą innych środków komunikacji elektronicznej przez elektroniczną skrzynkę podawczą organu administracji publicznej utworzoną na podstawie ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (tzn. poprzez elektroniczną skrzynkę podawczą, poprzez platformę e-PUAP). Jednocześnie stosownie do § 3a przywołanego przepisu podanie wniesione w formie dokumentu elektronicznego powinno być opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym, lub uwierzytelniane w sposób zapewniający możliwość potwierdzenia pochodzenia i integralności weryfikowanych danych w postaci elektronicznej.

Oznacza to, iż wszelkie pisma (podania, wnioski, żądania, wyjaśnienia, odwołania, zażalenia) wnoszone w toku postępowania administracyjnego (tzn. takiego, które z zasady kończy się wydaniem przez Burmistrza Nasielska decyzji administracyjnej) powinny być:

- przesyłane pocztą tradycyjną,
- składane w Urzędzie Miejskim w Nasielsku (do skrzynki podawczej lub w punkcie podawczym) lub
- wnoszone poprzez platformę e-PUAP (opatrzone podpisem elektronicznym).

Nie mogą być one natomiast przesyłane zwykłą drogą mailową, nawet w formie skanu dokumentu, gdyż nie to umocowania prawnego w przepisach Kodeksu postępowania administracyjnego.

Prosimy o uwzględnienie powyższego wyjaśnienia przy składaniu pism.

## Z URZĘDU MIEJSKIEGO

# Szkolenie on-line dla przedstawicieli organizacji pozarządowych

Przypominamy, że trwają zapisy na szkolenie on-line z zakresu przekazywania i rozliczania dotacji w trybie ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, które odbędzie się dn. 1.12.2020 r. (wtorek) o godz. 16.00.

Zapisy na ww. szkolenie trwają do dn. 27.11.2020 r. Zainteresowanych prosimy o kontakt z Referatem Promocji Gminy e-mail: [promocja@nasielsk.pl](mailto:promocja@nasielsk.pl) tel. 23 693 31 23.

**Wydział Administracji i Nadzoru**

## Z UM

# Aktualne zasady funkcjonowania Urzędu Miejskiego w Nasielsku

W związku z wejściem w życie z dniem 3 listopada br. rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 2 listopada 2020 r. zmieniającego rozporządzenie w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz. U. poz. 1931) informuję, iż Urząd Miejski w Nasielsku funkcjonuje w trybie hybrydowym zdalno-stacjonarnym. Oznacza to, iż pracownicy Urzędu wykonują na zmianę pracę zdalną i pracę w siedzibie Urzędu, a zatem nie przebywają wszyscy razem w budynku Urzędu. Przyjęcie takiego rozwiązania ma na celu przede wszystkim zapewnienie mieszkańcom Gminy Nasielsk i pozostałym interesantom możliwość załatwiania spraw urzędowych, ale też z drugiej strony ochronę interesantów i pracowników Urzędu przed zakażeniami oraz zapewnienie ciągłości działania Urzędu.

Rekomendujemy załatwianie spraw urzędowych bez osobistego przychodzenia do siedziby Urzędu. Z pracownikami Urzędu Miejskiego w Nasielsku kontaktujemy się pocztą tradycyjną, drogą mailową, poprzez e-PUAP oraz telefonicznie (numery kontaktowe: <https://nasielsk.pl/kontakt>).

Informujemy, iż od dnia 5 listopada br. do odwołania nie będzie czynny punkt kasowy Banku Spółdzielczego zlokalizowany w budynku Urzędu, dlatego też prosimy o dokonywanie wpłat poprzez bankowość elektroniczną lub poprzez inne placówki świadczące usługi płatności.

W przypadkach konieczności osobistego stawiennictwa w Urzędzie przypominamy, iż obsługa odbywa się na parterze budynku Urzędu przy specjalnie przygotowanych do tego stanowiskach – przy każdym z 2 stanowisk równocześnie może przebywać po 1 interesancie + 1 interesant przy okienku punktu podawczego. Ze względu na konieczność zachowania wymaganego dystansu społecznego prosimy, aby w wejściu do budynku Urzędu (wiatrołap) przebywała tylko 1 osoba.

## Przypominamy również, iż wchodząc do budynku Urzędu:

- mamy zasłonięte ustaw i nos,
- dezynfekujemy dłonie,
- zachowujemy dystans minimum 1,5 metra.

Pisma i dokumenty można składać do odpowiednio oznakowanej skrzynki podawczej umieszczonej na stoliku w wejściu głównym do budynku Urzędu.

Prosimy, aby dokumenty były wrzucane do skrzynki w zaklejonych kopertach.

Prosimy również, by na kopercie zamieszczali Państwo dane kontaktowe, co ułatwi nam skontaktowanie się z Państwem, jeśli sprawa będzie wymagać odpowiedzi lub dodatkowych wyjaśnień.

Uwaga! Dokumenty składane do skrzynki podawczej będą przyjmowane BEZ POTWIERDZENIA ODBIORU.

Druki i formularze są dostępne w wersji papierowej w wejściu do budynku Urzędu, a także na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu <http://umnasielsk.bip.org.pl/index//id/2340>.

## Godziny pracy Urzędu pozostają bez zmian:

- poniedziałek 8.00-17.00,
- wtorek – czwartek 8.00-16.00,
- piątek 8.00-15.00.

Prosimy o stosowanie się do informacji i poleceń przekazywanych przez pracowników Urzędu Miejskiego w Nasielsku odnośnie właściwego porządku i należytego zachowania w związku z po- bytem w siedzibie Urzędu.

Na koniec proszę o wyrozumiałość dla podjętych działań, których celem jest minimalizacja zagrożeń wynikających z panującego stanu epidemii.

**Burmistrz Nasielska  
Bogdan Ruszkowski**

*„Umarłych wieczność dotąd trwa, dokąd pamięć im się płaci”  
[Wisława Szymborska]*

*Pani Jolancie Kalinowskiej Sołtysowi Sołectwa Mazewo Dworskie A  
najszczerze i płynące z głębi serca wyrazy współczucia z powodu śmierci*

**Mamy**

*Składają Burmistrz Nasielska Bogdan Ruszkowski  
wraz z pracownikami Urzędu Miejskiego w Nasielsku  
oraz w imieniu Rady Miejskiej w Nasielsku  
Jerzy Lubieniecki Przewodniczący Rady*





OBRADOWAŁA RADA

# Próba odwołania Przewodniczącego RM

W czwartek, 29 października br., w sali nasielskiego magistratu odbyła się XXII sesja Rady Miejskiej. Obrady odbyły się w formie stacjonarnej, choć od soboty, 24 października br., decyzją premiera RP w związku z pandemią koronawirusa, w całym kraju obowiązywała czerwona strefa ograniczająca liczbę osób mogących uczestniczyć w spotkaniach służbowych. Pomimo apelu przewodniczącego RM, by sesja odbyła się bez udziału publiczności na sali poza pracownikami magistratu oraz radnymi znalazło się kilkoro mieszkańców.

Konieczność stacjonarnego posiedzenia wynikała z wniosku zgłoszonego przez klub radnych Niezależni Skuteczni Zaangażowani dotyczącego odwołania radnego Jerzego Lubienieckiego z pełnienia funkcji przewodniczącego Rady Miejskiej w Nasielsku.

Rada jednogłośnie przyjęła porządek obrad przedstawiony przez prowadzącego Jerzego Lubienieckiego. Następnie przyjęto protokoły z poprzednich trzech sesji: XIX, XX i XXI. Przewodniczący RM przedstawił obecnym informację o analizie oświadczeń majątkowych radnych, po czym omówił swoje działania między sesjami, zwracając uwagę na uroczystości i spotkania, w których brał udział. Natomiast burmistrz w swoim sprawozdaniu mówił o zasadach pracy w nasielskim magistracie w czasie pandemii oraz przedstawił wyniki analizy oświadczeń majątkowych pracowników i kierowników wydziałów Urzędu Miejskiego i dyrektorów jednostek samorządowych.

Radni bez pytań przyjęli informacje dotyczące wykonania budżetu

gminy Nasielsk za pierwsze półrocze 2020 r. Dotyczyły one: wieloletniej prognozy finansowej gminy Nasielsk oraz przebiegu wykonania planów finansowych: Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej w Nasielsku, Nasielskiego Ośrodka Kultury oraz Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Nasielsku.

Przyjęto przygotowaną przez Centrum Usług Wspólnych informację dotyczącą stanu realizacji zadań oświatowych za rok szkolny 2019/2020. Bez uwag Rada jednogłośnie przegłosowała ponownie uchwalony wniosek o wyodrębnienie funduszu sołeckiego na 2021 rok dla sołectwa Lubominek.

## Blok uchwał

Zgodnie z porządkiem obrad Rada przegłosowała 15 projektów uchwał. Pierwszy projekt dotyczył zmiany uchwały budżetowej gminy Nasielsk na 2020 r.

Radny Rodryg Czyż chciał wiedzieć, czy po raz pierwszy ma miejsce taka sytuacja, że nasza gmina dopłaca do śmieci – 600 tys. zł i czy w tym roku poza tą kwotą będą jeszcze jakieś dopłaty. Pytał także o przyczynę zwiększenia środków przeznaczonych na remont biblioteki, ponieważ poprzednio w uchwale budżetowej było przeznaczone na ten cel 400 tys. zł, a w obecnej 600 tys. zł. Skarbnik Nasielska, Rafał Adamski, wyjaśnił, że nie jest to pierwsza sytuacja, kiedy gmina dopłaca do śmieci z uwagi na ich większą ilość. W kwestii biblioteki zwiększenie dotacji wynikało z rozstrzygnięcia



przetargu. Uchwałę przyjęto jednogłośnie.

Następny projekt uchwały dotyczył wyrażenia zgody na działalność gminy Nasielsk w zakresie telekomunikacji. Radny Rodryg Czyż pytał o zasięg punktów WiFi, które zostaną zamontowane w gminie. Odpowiedzi w tej sprawie udzielił informatyk Radosław Romanowski wyjaśniając, że zasięg każdego z 10 nadajników będzie wynosił ok. 500 m. Radny Andrzej Pacocha pytał, dlaczego gmina stosuje przestarzałą technologię radiową. Burmistrz wyjaśnił, że światłowód w naszej gminie zbyt wolno jest rozprowadzany, dlatego zdecydował się na punkty WiFi. Uchwałę przyjęto 13 głosami za, jedna osoba wstrzymała się od głosu.

Szereg kolejnych projektów uchwał Rada przyjęła bez wątpliwości. Dotyczyły one m.in.: zarządzenia wyborów sołtysa sołectwa Malczyn;

przyjęcia gminnych programów: przeciwdziałania przemocy w rodzinie na lata 2021 – 2025, programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii na 2021 r. oraz programu współpracy gminy Nasielsk z organizacjami pozarządowymi na rok 2021; regulaminu wynagradzania nauczycieli zatrudnionych w szkołach i przedszkolach, dla których organem prowadzącym jest gmina Nasielsk. Jednogłośnie przegłosowano także uchwały dotyczące: sprzedaży nieruchomości w obrębie miasta, nabycia nieruchomości przy ul. Brzozowej, nadania nazwy ulicy (Lazurowa) oraz przyjęcia darowizny będącej własnością powiatu nowodworskiego na rzecz gminy Nasielsk (droga Siennica - Mogowo).

Większością głosów (12 za, 2 głosy nie oddane) Rada przyjęła uchwałę o wyrażeniu zgody na zawarcie

porozumienia pomiędzy gminą Pomiechówek a gminą Nasielsk. Dotyczy ono zapewnienia uczniom niepełnosprawnym zamieszkałym na terenie gminy Pomiechówek, bezpłatnego transportu do Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Jońcu.

Projekt uchwały w sprawie wyrażenia zgody na podwyższenie kapitału zakładowego jednoosobowej spółki z o.o. gminy Nasielsk (NBM) przyjęto większością głosów (8 za, 3 przeciw, 3 osoby wstrzymały się od głosu).

Radni przegłosowali także uchwałę regulaminu utrzymania czystości i porządku na terenie gminy Nasielsk (13 głosów za i jeden głos nie został oddany) oraz uchwałę dotyczącą szczegółowego sposobu odbierania odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości (12 głosów za,

ciąg dalszy na str. 11

## Z URZĘDU MIEJSKIEGO

# #NasielskaWieś – historie wybrane

Informujemy, że dobiega końca realizacja operacji pt. „#NasielskaWieś – historie wybrane”, w ramach której powstał album mający na celu podkreślenie historii wybranych wsi z terenu Gminy Nasielsk oraz przedstawienie konkretnych przykładów społeczno - kulturalnych form zrzeszeń ludzi aktywnie działających na terenach wiejskich dowodzących, iż wieś jest przyszłością gwarantującą możliwość zrównoważonego rozwoju.

Efektem realizacji operacji jest zapoznanie mieszkańców Gminy Nasielsk i osób odwiedzających z ciekawostkami historycznymi oraz promocja zrównoważonego rozwoju obszarów wiejskich.

Ponadto wierzymy, że lektura albumu zwiększy udział lokalnego społeczeństwa w kolejnych inicjatywach podejmowanych na rzecz poprawy życia i pracy na wsi, a także zapozna odbiorców z możliwościami wykorzystania wsparcia finansowego.

Operacja zrealizowana została w ramach Priorytetu 6 PROW na lata 2014-2020: Wspieranie włączenia społecznego, ograniczania ubóstwa i rozwoju gospodarczego na obszarach wiejskich. Działanie 13 KSOW na lata 2014-2020: Promocja zrównoważonego rozwoju obszarów wiejskich.

Zachęcamy do odwiedzania portalu internetowego <http://mazowieckie.ksow.pl> oraz zarejestrowania się jako Partner KSOW na stronie <http://ksow.pl>

Szczegóły pod linkiem: <https://nasielsk.pl/info/dla-mieszkanow/zycie-codzienne/nasielskawies-historie-wybrane-publicakcja>





**Jak pracuje Filia**  
**Wydziału Komunikacji i Transportu**  
**w Nasielsku**

1

Od 03.11.2020 r. wszystkie sprawy urzędowe realizowane są na bieżąco bez obsługi bezpośredniej

2

Aby załatwić sprawę prosimy o kontakt telefoniczny, mailowy, przez platformę e-puap, pocztę tradycyjną

3

Komplet dokumentów należy składać w wyznaczonej stacjonarnej skrzynce podawczej

4

**Numery telefonów:**  
**23 693-30-16, 23 693-30-17**  
email: [komunikacja.filia@nowodworski.pl](mailto:komunikacja.filia@nowodworski.pl)

5

Jeśli ustaliłeś termin i godzinę z pracownikiem wydziału umożliwimy Ci bezpieczne odebranie dokumentów

**WSZYSTKIE DRUKI, KONTAKTY ZNAJDUJĄ SIĘ POD LINKIEM:**  
**<https://www.bip.nowodworski.pl/196,wydzial-komunikacji-i-transportu>**



# Kupujmy chryzantemy!

Decyzją premiera RP ogłoszoną w piątek, 30 października br., w dniach od 31.10 do 3 listopada br. nekropolie w całym kraju zostały zamknięte z uwagi na powiększającą się liczbę osób zakażonych koronawirusem. Wiele samorządów lokalnych postanowiło wspomóc poszkodowane tą decyzją branże, m.in. hodowców kwiatów. Czy gmina Nasielsk również wsparła tych przedsiębiorców?

Jak informuje nas nasielski magistrat w związku z zamknięciem cmentarzy i postawieniem przed bardzo trudną sytuacją lokalnych sprzedawców, Burmistrz Nasielska zdecydował o przedłużeniu wszystkim handlującym miejsc pod handel przed Cmentarzem Komunalnym w Nasielsku oraz w Ciekusynie do 10

listopada 2020 r. Zwrócił się także do mieszkańców o wsparcie dla naszych sprzedawców i zakup chryzantem oraz zniczy.

Urząd Miejski w Nasielsku zakupił chryzantemy oraz znicze od lokalnych sprzedawców za kwotę 5000,00 zł. Sprzedający wystawiali faktury, a w przypadku, gdy osoba nie miała możliwości wystawienia faktury pracownik Wydziału Administracji i Nadzoru pozyskiwał dane sprzedającego, które następnie trafiały do Wydziału Budżetu i Finansów,



w celu wystawienia stosownych dokumentów zakupu, wszystko to, by pomóc jak największej liczbie sprzedających.

Kwiaty i znicze trafiły na miejsca pamięci, zapomniane groby, pod budynek Urzędu Miejskiego oraz upiększają nasze miasto (m.in. ronda, rabaty, pomnik Jana Pawła II).

Akcję przeprowadził Wydział Administracji i Nadzoru we współ-



pracy z Wydziałem Środowiska i Rozwoju Obszarów Wiejskich oraz Zarządem Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Nasielsku.

(red.)

## KRONIKA POLICYJNA

4.10.2020 r. w Siennicy, nasielscy kryminalni ujawnili zaginionego 68- latka z powiatu legionowskiego.

7.11.2020 r. nasielscy policjanci, na ul. Warszawskiej zatrzymali 38- latka z Nasielska, który podczas interwencji znieważył ich słowami wulgarnymi. Grozi mu kara do 1 roku pozbawienia wolności.

7.11.2020 r. policjanci z Nasielska ujawnili 40- latka, który był poszukiwany celem odbycia kary pozbawienia wolności. Mężczyzna po wpłaceniu zastępczej kary w postaci grzywny, został zwolniony.

## Kronika OSP

W wtorek, 27 października z powodu braku wolnej karetki zastęp OSP Nasielsk został zadysponowany do udzielania pomocy przedmedycznej i przewiezienia do szpitala pacjenta z podejrzeniem udaru.



## ZDROWIE

### NCM

#### – szpitalem covidowym

Na początku listopada br. dyrekcja Nowodworskiego Centrum Medycznego poinformowała na swojej stronie internetowej o tym, że szpital nowodworski decyzją wojewody mazowieckiego został szpitalem jednoimiennym. Jest on przeznaczony dla pacjentów z potwierdzonym zakażeniem SARS-CoV-2.

– W najbliższym czasie nasz szpital realizował będzie świadczenia opieki zdrowotnej w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, poprzez zapewnienie w podmiocie leczniczym 160 łóżek dla pacjentów z potwierdzonym zakażeniem SARS-CoV-2, w tym 6 łóżek intensywnej terapii, z kardiomonitorem oraz możliwością prowadzenia tlenoterapii i wentylacji mechanicznej. Zgodnie z decyzją, zmiany potrwają do odwołania na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii – pisze dyrekcja NCM. – Jednocześnie informujemy, iż pacjenci przyjęci w stanach zagrożenia życia z ujemnym wynikiem badania w kierunku koronawirusa SARS-CoV-2 będą ściśle oddzieleni od pacjentów z oznaczonym dodatnim wynikiem badania w kierunku koronawirusa SARS-CoV-2.

W obecnej chwili jesteśmy w czasie organizacji pracy szpitala oraz oddzielenia stref brudnych od czystych, a także szkolenia personelu. Część przebywających obecnie w naszym szpitalu pacjentów zostanie wypisana do domu, natomiast dla pozostałych osób będziemy szukali miejsc w innych szpitalach. Zakładamy, że w pełni w systemie covidowym rozpocniemy pracę za około 7-10 dni – licząc od 2 listopada 2020 roku.

Praca Nowodworskiego Centrum Medycznego będzie wyglądała następująco:

1. Oddział Ginekologiczno-Położniczy – będzie przyjmował pacjentki z oznaczonym dodatnim wynikiem badania w kierunku koronawirusa SARS-CoV-2 oraz w wyjątkowych sytuacjach, zagrażających życiu pacjentki;
2. Oddział Dziecięcy – będzie przyjmował dzieci z oznaczonym dodatnim wynikiem badania w kierunku koronawirusa SARS-CoV-2 oraz w wyjątkowych sytuacjach, gdy według Rodzica dziecka jest to sytuacja zagrażająca jego życiu;
3. Oddział Chirurgii Ogólnej – będzie przyjmował pacjentów z oznaczonym dodatnim wynikiem badania w kierunku koronawirusa SARS-CoV-2 oraz w wyjątkowych sytuacjach zagrażających życiu pacjentów;
4. Oddział Chorób Wewnętrznych – będzie przyjmował pacjentów TYLKO z oznaczonym dodatnim wynikiem badania w kierunku koronawirusa SARS-CoV-2.

Warto dodać, że oddziały covidowe przygotowały także szpitale w Ciechanowie i Pułtusku. Pacjenci, którzy wymagają badań lub pilnego leczenia szpitalnego, a nie mają objawów koronawirusa SARS-CoV-2 mogą szukać pomocy m.in. w Płońsku, Wyszakowie, Makowie Mazowieckim, czy Warszawie. Warto wcześniej sprawdzić czy w danej placówce są miejsca i zostanie nam tam udzielona pomoc.

(red.)

## W SKRÓCIE

### Krogule bez sołtysa

W czerwcu br. z funkcji sołtysa Krogul zrezygnował Rafał Strzeszewski. Pełnił ją niecały rok od kwietnia 2019 r. Rada Miejska w Nasielsku podjęła uchwałę o wyborach sołtysa tej miejscowości i kolejne wybory przeprowadzano w sołectwie: 4 września br. (dwa terminy) oraz 19 września (dwa terminy). Niestety, jak informuje nasielski magistrat, na wszystkich terminach zebrań nie pojawiła się wymagana liczba mieszkańców oraz nie zgłosiła się żadna chętna osoba do pełnienia funkcji sołtysa. Krogule obecnie liczą 151 mieszkańców, w tym 120 osób ma powyżej 18 lat.

Na zebraniu sołeckim z mieszkańcami Krogul, które odbyło się 15 października br., podjęto decyzję w sprawie przyłączenia sołectwa Krogule do sołectwa Wągradno. Wobec takiego życzenia mieszkańców Krogul, przeprowadzono wstępną rozmowę z sołtysem sołectwa Wągradno. Z uwagi na panującą pandemię nie jest jeszcze znany termin konsultacji społecznych, które odbędą się w tej sprawie w Wągradnie.

### Spis rolny

Do końca listopada br. trwa spis rolny. W naszej gminie do tej pory spisanych jest 867 gospodarstw. Samodzielnie, przez Internet zrobiło to 144 rolników, zaś pięciu rachmistrzów spisało 723 gospodarstwa.

### Internet ogólnodostępny

Niebawem w naszej gminie zostanie zrealizowane przedsięwzięcie dotyczące zwiększenia możliwości dostępu do szerokopasmowego Internetu o wysokich przepustowościach. Jest ono efektem pozyskania środków zewnętrznych w kwocie 64 368 zł na zadanie „Ogólnodostępny Internet w Gminie Nasielsk”.

Zainstalowane zostanie 10 zewnętrznych punktów dostępu w następujących lokalizacjach:

1. Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Dębinkach, Dębinki 12, 05-191 Nasielsk - 2 zewnętrzne – plac zabaw oraz boisko,
2. Przychodnia w Starych Pieścirogach, ul. Sikorskiego 5, 05-191 Nasielsk – 1 zewnętrzny,
3. Poradnia Terapii Uzależnień w Nasielsku, ul. Warszawska 52, 05-190 Nasielsk – 1 zewnętrzny,
4. Szkoła Podstawowa im. Księcia Józefa Poniatowskiego w Starych Pieścirogach, ul. Kolejowa 65, 05-191 Nasielsk - 2 zewnętrzne - Skate Park oraz boisko,
5. Stadion Miejski w Nasielsku, ul. Sportowa, 05-190 Nasielsk - 1 zewnętrzny - Trybuny,
6. Stacja Kolejowa w Mogowie, ul. Srebrna 1, 05-191 Nasielsk - 2 zewnętrzny - Parking + poczekalnia oraz Perony,
7. Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika w Ciekusynie, ul. J. Piłsudskiego 43, 05-192 Ciekusyn – 1 zewnętrzny - boisko.

(red.)



# Protest – spacer ulicami Nasielska

W całym kraju od kilkunastu dni trwają protesty społeczne związane z orzeczeniem Trybunału Konstytucyjnego, które wydane zostało 22 października br. o niezgodności z Konstytucją RP prawa do aborcji w przypadku ciężkiego i nieodwracalnego upośledzenia płodu. Manifestacje nie ominęły też naszego miasta.

W sobotę, 31 października, punktualnie o godz. 20.00 na parkingu przy skwerze im. Jana Pawła II zgromadziło się wiele osób, aby przejść ulicami Nasielska i głośno wykrzyczeć swoje niezadowolenie wobec decyzji podejmowanych w ostatnim czasie przez rządzących krajem.

Trasę protestu od ul. Rynek, przez Warszawską, Św. Wojciecha, Kościelną do miejsca zbiórki zabezpieczało kilka policyjnych furgonetek.

Przed skwerem im. Jana Pawła II zebrała się liczna grupa zarówno mieszkańców miasta, jak i okolicznych miejscowości. Chociaż wszyscy zadbali o osłonę nosa i ust, to niestety nie trzymano dystansu społecznego. Mimo zagrożenia zarażeniem koronawirusem, swoje postulaty przyszyły wyrazić kobiety młode, w średnim wieku, emerytki, rodziny z dziećmi, mężczyźni oraz młodzież w wieku szkolnym i studenci, pracownicy fizyczni oraz osoby z wyższym wykształceniem. Protestujący przynieśli ze sobą liczne transparenty, wśród których dominowały rysunki czerwonej błyskawicy, hasła: „Wybór, nie zakaz”, „Oddajcie nam wybór”, „Strajk kobiet”, ale i mocne, wulgarne słowa, charakterystyczne dla manifestacji w całym kraju, wyrażające m.in. niechęć wobec obecnego rządu, spośród których najagradniejsze to „Mam dość” i słynne już osiem gwiazdek.

Pochód demonstrantów z ulicy Rynek skręcił w ulicę Warszawską, śpiewając fragment piosenki zespołu Chłopcy z Placu Broni „Kocham wolność”, potem dominowały okrzyki: „Prawa Kobiet”, „Myślę, czuję, decyduję”, „Szacunek godność, demokrację”, czy „Kto nie skacze, ten za PiSem” i dosadne słowa wyrażające gniew wobec partii PiS i jej prezesa. Z przejeżdżających obok samochodów słychać było oklaski oraz słowa poparcia dla protestujących Nasielszczan.

Wyrażano sprzeciw nie tylko wobec naruszenia praw kobiet – wydarzenie miało charakter mocno antyrządowy. Nie zabrakło rac i petard, jednak oprócz jednego incydentu z butelką



rzucaną w stronę radiowozu, nie doszło do zamieszek lub aktów wandalizmu – nikt ani uczestnicy marszu, ani policja, czy przypadkowi przechodnie nie dali się sprowokować.

Natomiast przed kościołem parafialnym stała spora grupa osób, która

Mieszkańcy naszej gminy udostępniali je na swoich facebookowych tablicach, zapraszali znajomych, drogą elektroniczną i pocztą pantoflową.

Już po zakończeniu manifestacji, zwolennicy i przeciwnicy poruszanych kwestii ścierali się w komentarzach



w ten sposób chciała wyrazić aprobatę dla wyroku TK, popartego przez polski episkopat. Demonstracja trwała około 40 minut.

Kilka dni wcześniej na portalu społecznościowym pojawiło się wydarzenie zatytułowane „Pokojoy spacer ulicami Nasielska pt. Prawa Kobiet”.

pod postami z filmami oraz zdjęciami z wydarzenia, umieszczanymi na lokalnych, nasielskich grupach na FB.

Podobne protesty rozlały się falą po całym kraju, a ich zmęczeniu restrykcjami i trudną sytuacją gospodarczą uczestnicy wyrażają swoje oburzenie nie tylko wobec decyzji dotyczących prawa do aborcji, ale również bunt przeciwko obecnie rządzącej partii. Ostatnie wydarzenia nie umknęły uwadze zagranicznych mediów, gdzie były szeroko komentowane. Są to największe masowe protesty od czasów przemian społecznych w 1989 r., a wśród licznych okrzyków manifestantów słychać coraz głośniejsze słowo „rewolucja”.

Czy rzeczywiście jesteśmy świadkami przemian społeczno – politycznych, czy głosy buntu wkrótce ucichną, dowiemy się pewnie w niedalekiej przyszłości.

O.I.

## Aborcja i protesty

Przypomnijmy, że aborcja w Polsce była bezwzględnie zabroniona do 1932 r., kiedy wprowadzono dwa wyjątki: z powodu ścisłych wskazań medycznych oraz gdy ciąża zaistniała w wyniku gwałtu, kazirodztwa lub współżycia z nieletnią. Następnie Ustawa z dnia 27 kwietnia 1956 r. o warunkach dopuszczalności przerywania ciąży wprowadziła możliwość dokonywania aborcji przez uprawnionego do tego lekarza w trzech przypadkach: gdy za przerwaniem ciąży przemawiały wskazania lekarskie dotyczące zdrowia płodu lub kobiety ciężarnej; gdy zachodziło uzasadnione podejrzenie, że ciąża powstała w wyniku przestępstwa; ze względu na trudne warunki życiowe kobiety ciężarnej. Prawo do aborcji ograniczyła ustawa z 7 stycznia 1993 o planowaniu rodziny, ochronie płodu ludzkiego i warunkach dopuszczalności przerywania ciąży, zgodnie z którą aborcji można było dokonać w przypadku ciężkiego i nieodwracalnego upośledzenia płodu, gdy stanowi zagrożenie dla życia i zdrowia kobiety oraz gdy zachodzi uzasadnione podejrzenie, że ciąża jest skutkiem czynu zabronionego, m.in. gwałtu. Obecnie, zgodnie z polskim prawem, ciążę usunąć będzie można jedynie w dwóch ostatnich przypadkach. Równie surowe przepisy lub całkowity zakaz aborcji obowiązuje głównie w Afryce oraz Ameryce Południowej.

Decyzja Trybunału Konstytucyjnego wywołała falę niepokojów społecznych, przede wszystkim wśród kobiet, które uważają, że odbiera im się w ten sposób prawo do podjęcia decyzji, czy chcą wychowywać niepełnosprawne dziecko lub patrzeć na trwającą niekiedy wiele godzin lub dni powolną śmierć ich nieuleczalnie chorych dzieci. Manifestanci spod znaku czerwonej błyskawicy apelują, że naruszona została godność kobiety, której odbiera się równość wobec prawa oraz prawo do ochrony zdrowia. Zwrócono również uwagę na nieudolność państwa w udzielaniu pomocy osobom niepełnosprawnym oraz ich rodzinom, borykającym się często z problemami finansowymi, utrudnieniami w dostępie do rehabilitacji czy pomocy psychologicznej zarówno dla osób dotkniętych niepełnosprawnością, jak i ich opiekunów prawnych.

### Z URZĘDU MIEJSKIEGO

## Kalendarz gminny 2021

Z przyjemnością informujemy o wydaniu przez Urząd Miejski w Nasielsku kalendarza gminnego na rok 2021!



Kalendarz formatu A2 składa się z 6 podwójnych stron oraz okładki. Wykorzystano w nim fotografie przedstawiające krajobraz Gminy Nasielsk. Autorami zdjęć są Marta Paczkowska, Łukasz Malinowski, Michał Brodowski, Krzysztof Miller oraz Jarosław Dylewski. W kalendarzu znalazły się także fotografie wyróżnione w konkursie „Poznajmy czarny szlak” wykonane przez Panię: Annę Łączyńską, Annę Sawicz, Andżelikę Siłacz, Agnieszkę Jankowską. W kalendarzach zamieściliśmy m.in. wydarzenia rocznicowe, kulturalne.

Kalendarz można otrzymać bezpłatnie w Urzędzie Miejskim w Nasielsku (Biuro Obsługi Klienta).

**Wydział Administracji i Nadzoru**



Z NOK

# Warsztaty bębniarskie

W sobotę, 31 października br., na naszej scenie Nasielskiego Ośrodka Kultury odbyły się warsztaty bębniarskie. Prowadziła je Anika Kamińska, która choć z wykształcenia jest archeologiem, to z wielką pasją zajmuje się muzyką i tańcem tradycyjnym z Afryki Zachodniej. Specjalizuje się w grze na etnicznych instrumentach perkusyjnych z różnych stron świata. W zajęciach bębniarskich wzięło udział siedmioro dzieci. Poznały one podstawy

techniki gry na Djembe i dowiedziały się m.in. co to jest bas, ton i slap. Poznały djole – rytm zachodnioafrykański w uproszczonej formie dla dzieci. Warsztaty składały się z różnych ćwiczeń rytmizujących w formie zabawy, co sprawiło ich uczestnikom dużo radości. Szczególnym zainteresowaniem cieszyła się nauka rytmu Tumboa – „kipi kasza, kipi groch”. Za-



daniem kończącym warsztaty było wysłuchanie własnego rytmu serca, a potem odtworzenie go na djembe. Ta technika gry świetnie synchronizuje pracę półkul mózgowych, znakomicie pomaga rozluźnić mięśnie, doskonali umiejętność pracy w grupie i pomaga otworzyć się na ludzi i wyzbyć się nieśmiałości.

(k)



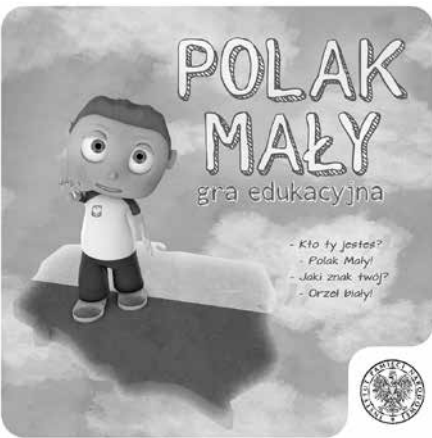
ROZ(G)RYWKA

## Gry patriotyczne

Zbliża się Narodowe Święto Niepodległości. To dobra okazja, aby kształtować postawy patriotyczne u najmłodszych. Chociaż sama historia odzyskania przez Polskę niepodległości może być dla przedszkolaków zbyt trudna do zrozumienia, to zapamiętanie symboli narodowych już nie. Wspaniałym narzędziem edukacyjnym oraz jednocześnie zabawką jest gra spod znaku Instytutu Pamięci Narodowej, zatytułowana „Polak mały”. Zabawka składa się z 48 kolorowych kafli i przeznaczona jest dla dzieci w wieku przedszkolnym oraz rozpoczynających edukację w szkole podstawowej. Na szczególną uwagę zasługuje instrukcja, która oprócz zasad gry zawiera tekst „Mazurka Dąbrowskiego”, „Katechizmu polskiego dziecka” oraz opisu polskich symboli narodowych. W rzeczywistości w pudełku znajdziemy pięć gier. Daje to możliwości rozgrywki w pojedynkę oraz drużynowo. Najmłodszy najlepiej poradzą sobie z opcją „Ułóż herb”, który można układać indywidualnie jak puzzle lub rozdzielić elementy białe i czerwone między dwie drużyny. Wygrywa ta grupa, która pierwsza ułoży swoją część herbu. Pozostałe gry służą do zapamiętania słów „Mazurka Dąbrowskiego”. Warto zacząć od „Zapamiętaj obrazki” – autorzy stworzyli wspaniałą wizualizację słów hymnu, co pobudza pamięć wzrokową dziecka i osadza treść utworu w kontekście. Rozgrzywka oparta jest na zasadzie memory – kompletujemy pary obrazków. Ważne jest, aby dorosły odczytywał tekst zawarty pod obrazkami.

Analogicznie gramy w „Pamiętaj słowa”. Gdy uczestnicy opatrzą się, a być może zapamiętają tekst hymnu, ponownie dzielą się na drużyny i w opcji „Ułóż hymn” starają się ułożyć jego treść w poprawnej kolejności. Ostatnim etapem zabawy, a zarazem najciekawszym jest „Znajdź błąd”. Jeden z graczy wciela się w Józefa Wybickiego, który układa poprawnie słowa utworu, a kiedy gracz odwróci wzrok, zamienia płytki. Gdy pozostali uczestnicy odnajdą błąd, otrzymują punkty. Dużym plusem gry jest możliwość dostosowania poziomu trudności do indywidualnych potrzeb oraz wybór kolejności etapów rozgrywki lub zabawa tylko jednym elementem. Sprzyja to oczywiście regrywalności i gwarantuje zabawę dla całej rodziny.

Starszym graczom, powyżej 12 roku życia, polecam starannie wykonaną, atrakcyjną graficznie grę „Niepodległa”. Oprócz pięknej, dwustronnej planszy przedstawiającej mapę Europy z okresu I Wojny Światowej, znajdziemy, żetony, karty zagrożeń, karty z notami biograficznymi postaci historycznych, pionki oraz okazjonalny znaczek pocztowy z okazji 100-lecia odzyskania niepodległości. Dwustronność planszy daje możliwość rozgrywki na poziomie podstawowym i zaawansowanym. W zależności od wyboru stopnia trudności, zabawa trwa od 30 do 90 minut. Gracze przenoszą się do 1910 roku i zmierzają ku przywróceniu Polsce niepodległości w 1918 r., wcie-



lając się w wybraną postać: Józefa Piłsudskiego, Romana Dmowskiego, Ignacego Paderewskiego, Wincentego Witosa lub Józefa Hallera. Uczestnicy dzielą się misjami według predyspozycji swoich bohaterów i choć wybrane przez nich postacie nie zawsze miały takie same wizje ojczyzny, to muszą połączyć swoje siły, pokierować tak działania, aby szerzyć idee niepodległościowe, zabiegać o zgodę między rodakami oraz umacniać pozycję Polski na świecie. Po spełnieniu pewnych warunków, Polska odzyska niepodległość w wielkim finale 1918 r. Należy jednak pamiętać, że ojczyzna może utracić suwerenność, jeśli uczestnikom gry nie uda się stawić czoła wyzwaniom: konferencji pokojowej w Paryżu, pracy nad utworzeniem nowej administracji państwowej, a także walce o granice, powstaniom w Wielkopolsce i na Śląsku oraz wojnie polsko-bolszewickiej. „Niepodległa”, jak poprzednia propozycja, została stworzona na zlecenie IPN, a jej głównym celem jest edukacja patriotyczna.

OI

WARTO PRZECZYTAĆ

## Dziwny przypadek psa nocną porą

Lubię niebanalne książki. Takie, w których autor postanawia przedstawić świat z nieznanej mi dotąd perspektywy, nawet jeżeli z tego powodu lektura może być trudna lub nawet irytująca, niemniej w pewien sposób fascynująca.

Dokładnie takim rodzajem dzieła jest *Dziwny przypadek psa nocną porą* Marka Haddona. To opowieść

o chłopcu imieniem Christopher Boone, który ma autyzm. W czym tkwi niezwykłość książki? Jest ona napisana z perspektywy głównego bohatera, który widzi świat w bardzo odmienny sposób od przeciętnego człowieka. Nie rozpoznaje on mnogości ludzkich emocji, nie łapie żartów i aluzji, potrafi za to podać liczbę PI do bardzo wielu miejsc po przecinku i snuć filozoficzno-matematyczne dywagacje na przykład na temat hipotezy liczb pierwszych Riemanna czy paradoksu Monty’ego Halla (co swoją drogą polecam wygooglować).

Nasz bohater pewnego dnia postanawia rozwiązać zagadkę śmierci psa sąsiadki, który został zabity w dość osobliwy, acz brutalny sposób. Myliłby się jednak ktoś, komu po tym opisie wyda się, że książka pokaże nam przygody młodocianego detektywa Monka czy Sherlocka Holmesa (którzy przecież też neurotypowi nie byli). Fabuła zaczyna w pewnym momencie skręcać bardzo w stronę rodzinnych dramatów, a Chris będzie musiał zmierzyć się ze swoimi problemami w wręcz heroiczny dla niego sposób.

Na wstępie napisałem, że książka potrafi zirytować i jest to pokłosie perspektywy, jaką przyjął autor. Nie jest to nowością, że sposób zachowania osób ze spektrum autyzmu może się wydawać postronnym czasem co najmniej niepokojący, ale Mark Haddon poprowadził narrację jako powieść snutą przez głównego bohatera do jego książki pisanej pod wpływem inspiracji terapeutki. A to oznacza, że niektóre fragmenty mogą być ciężkie do przebrnięcia. Ale w tym tkwi też pewien urok. Świadczyć o tym może na przykład poniższy cytat.

Christopher, czy rozumiesz, że cię kocham? – spytał tata. Odpowiedziałem „Tak”, bo kochać kogoś to znaczy pomagać, gdy ma kłopoty, to znaczy dbać o niego i mówić mu prawdę, a tata dba o mnie, kiedy wpadnę w kłopoty, jak na przykład wtedy, kiedy zabrano mnie na posterunek policji, dba o mnie, przygotowując mi posiłki, i zawsze mówi mi prawdę, a to oznacza, że mnie kocha.

Taki właśnie jest *Dziwny przypadek psa nocną porą* intrygujący i otwierający oczy na sposób bycia osób ze spektrum autyzmu, które postrzegają świat odmiennie, paradoksalnie potrafią dostrzec to, co czasem innym umyka.

Paweł Kozłowski





U NAS

# Film o Cieksynie

30.10.2020 w Wiejskiej Scenie Kulturalnej w Cieksynie, Stowarzyszenie Artystyczno – Społeczne Skafander zorganizowało pokaz premierowy 10-minutowego filmu „Proszę państwa ... witamy w Cieksynie”. Film został zrealizowany przez grupę młodych mieszkańców naszej gminy w ramach projektu „Wieś to nie Wiocha”. Ze względu na epidemię Covid-19, premierowy pokaz odbył się z udziałem niewielkiej liczby zaproszonych osób, po czym został udostępniony na stronie facebookowej Stowarzyszenia Skafander.

Film został sfinansowany ze środków Narodowego Centrum Kultury w ramach programu Dom Kultury + inicjatywy lokalne 2020. Nasze Stowarzyszenie otrzymało

fundusze w wyniku z konkursu ogłoszonego przez NOK Nasielsk: „Mam patent na kulturę – inicjatywy młodzieżowe. Projekt zatytułowaliśmy „Wieś to nie wiocha”, a jego celem było ukazanie atrakcji turystycznych, historycznych i przyrodniczych wsi Cieksyn. Chcieliśmy także stworzyć okazję do zaangażowania się w działania społeczno-kulturalne dla lokalnej młodzieży. Pomysł na film wyszedł od najmłodszego członka naszego Stowarzyszenia, Piotra Jaworskiego. Jest on też autorem scenariusza, podkładu muzycznego oraz aktorem pierwszoplanowym. Piotrek kilka lat wcześniej brał udział w podobnym przedsięwzięciu, gdzie wraz z grupą przyjaciół opracował scenariusz i zagrał w filmie „Fabryka Tajemnic”, zainspirowanym historią przedwojennej fabryki guzików w Nasielsku.



Realizacja projektu rozpoczęła się od warsztatów filmowych, na które mógł się zgłosić każdy zainteresowany. W trakcie warsztatów omówiono scenariusz, wybrano plenery, lokalizację, przygotowano stroje i rekwizyty. Młodzi twórcy spotkali się także z operatorem filmowym, panem Wojciechem Jakubczakiem, który przeszkolił ich z obsługi sprzętu i poinstruował, jak zrobić dobre zdjęcia. Podczas warsztatów, jak i kręcenia filmu, ekipa zawsze mogła liczyć na wsparcie i fachową poradę pani Małgorzaty Szyszki, reżysera filmowego.

Podczas warsztatowej burzy mózgów wyłonił się pomysł na jeszcze jeden film pt. „Cieksyn jest fajny”, gdzie można zobaczyć Cieksyn z lotu ptaka, a właściwie z drona oraz posłu-

chać wywiadów z mieszkańcami, którzy wyjaśniają, dlaczego Cieksyn jest fajny. Materiał jest aktualnie w trakcie montowania.

Wszystkich, którzy jeszcze nie widzieli jeszcze „Proszę państwa... witamy w Cieksynie” serdecznie zapraszamy do oglądania na fb naszego Stowarzyszenia. Na pewno nie jest to praca w stylu szkolnego wypracowania, lecz filmik na luzie, w tonie parodii relacji podróżniczych.

## W pracy nad filmem udział wzięli:

Aktorzy: Piotr Jaworski, Jowan Szczypek, Dawid Suwiński, Alicja Sztabnik, Nastia Szczypek, Barbara Sztabnik, Anna Sztabnik

Konsultacje reżyserskie – Małgorzata Szyszka

Konsultacje scenograficzne i kostiumy – Kinga Szczypek

Konsultacje operatorskie – Wojciech Jakubczak

Reżyseria – Piotr Jaworski

Operator Kamery – Jowan Szczypek

Operator kamery – Dawid Suwiński

Koordynacja – Stowarzyszenie Artystyczno-Społeczne SKAFANDER

## Partnerzy:

Nasielski Ośrodek Kultury

Stowarzyszenie „Grupa Przedsięwzięć Teatralno-Medialnych”

Projekt dofinansowano ze środków Narodowego Centrum Kultury w ramach programu Dom Kultury + inicjatywy lokalne 2020.

# Warszawska Syrenka w Internecie

Ujawnianie młodych talentów recytatorskich, popularyzacja literatury i kształtowanie nawyku czytania, ożywienie kontaktu z poezją polską i zagraniczną – to główne zadania Warszawskiej Syrenki. Konkurs recytatorski, organizowany przez Mazowiecki Instytut Kultury, cieszy się od lat dużą popularnością. Uczniowie naszych szkół od kilkunastu lat uczestniczą w eliminacjach gminnych, a najlepsi z nich biorą udział w finale, który zazwyczaj odbywa się w Warszawie.

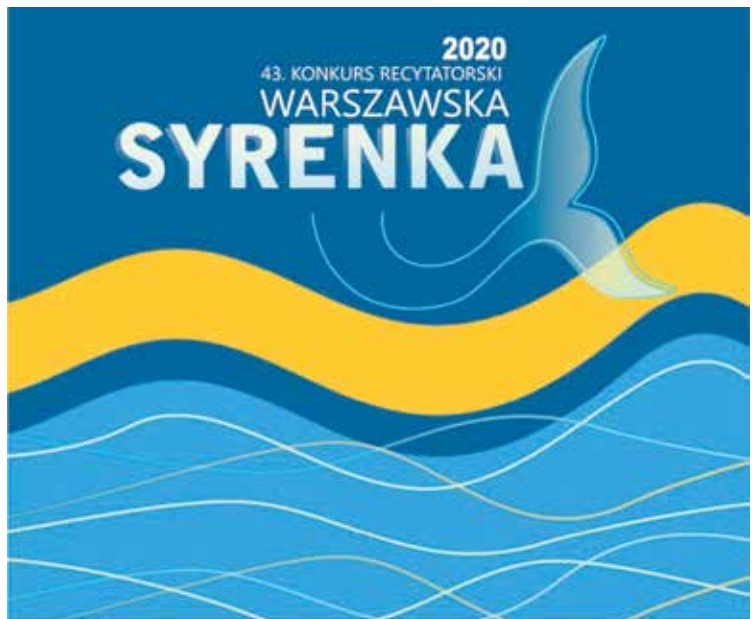
W tym roku plany pokrzyżowała pandemia. Eliminacje i finał, które miały odbyć się wiosną zostały odwołane. Jednak MIK w porozumieniu z innymi organizatorami postanowili przeprowadzić konkurs z pomocą narzędzi internetowych.

Nasielski Ośrodek Kultury, który od kilkunastu lat organizuje Syrenkę w naszej gminie, zaprosił do udziału w eliminacjach uczniów wszystkich nasielskich szkół. Szczegóły na temat udziału w tym wydarzeniu można znaleźć na stronie [www.noknasielsk.pl](http://www.noknasielsk.pl). Nagrane prezentacje należy przesłać do 16 listopada 2020r, na adres email: [kingaszczypek@noknasielsk.pl](mailto:kingaszczypek@noknasielsk.pl)

18 listopada 2020r., na stronie [www.noknasielsk.pl](http://www.noknasielsk.pl), zostaną ogłoszone wyniki tegorocznych zmagani naszych najmłodszych recytatorów.

Zachęcamy do udziału w tym wyjątkowym wydarzeniu.

red



## GMINNE ELIMINACJE! ON - LINE



**Zgłoszenia do 16 LISTOPADA 2020**

[kingaszczypek@noknasielsk.pl](mailto:kingaszczypek@noknasielsk.pl)

regulami i karta zgłoszeń do pobrania ze strony [www.noknasielsk.pl](http://www.noknasielsk.pl)





NA SPORTOWO. Rozmowa z Julią Sterbicką

# Julia wygrała po raz drugi

Po raz drugi zwyciężyła Pani w plebiscycie portalu tylkofutsalu.pl na Futsalistkę roku. Gratulujemy! Czy zna Pani pozostałe uczestniczki konkursu? Czy konkurencja w nim była silna?

– Tak oczywiście znam zawodniczek, które walczyły ze mną o tytuł Futsalistki sezonu 2019/2020, konkurencja w tym plebiscycie była bardzo silna. Byłam jedną z dwunastu wybranych najlepszych zawodniczek w Polsce.

Proszę przybliżyć naszym Czytelnikom futsal? Jakie zasady gry obowiązują w tym sporcie? Czy jest on popularny w naszym kraju?

– Futsal to inaczej piłka nożna pięcioosobowa albo potocznie halówka, czyli zespołowa gra sportowa, która jest piłką nożną, ale rozgrywaną na hali. Ponieważ hale mają mniej metrów kwadratowych niż przeciętne boiska, futsal charakteryzuje się mniejszą ilością zawodników.

Zasady rozgrywania meczów podobne są do tradycyjnej piłki nożnej. Są też różnice. Mecz bowiem podzielony jest na dwie połowy i każda trwa po 20 min. Czas ten może zostać przedłużony, w wypadku wykonywania ewentualnego rzutu karnego. Przerwa

między pierwszą, a drugą połową nie może trwać dłużej niż 15 min. Kiedy piłka znajduje się całym swoim obwodem poza obszarem gry (zarówno na ziemi, jak i w powietrzu) lub kiedy uderzy w sufit, to sędzia przerywa grę gwizdkiem.

Mecz wygrywa drużyna, która strzeli więcej bramek niż przeciwnicy. W przypadku wyniku remisowego mecz jest nierozstrzygnięty. W przypadku zakończenia meczu remisem, wyłonienie zwycięzcy może nastąpić poprzez rozegranie serii rzutów karnych.

Jak zaczęła się Pani przygoda z piłką nożną? Czy w Pani rodzinie piłka nożna jest popularnym sportem?

– Grać w piłkę zaczęłam dzięki mojemu tacie. Mój tata kiedyś grał w klubie Żbik Nasielsk i już w wieku pięciu lat jeździłam z nim na mecze. W trakcie przerwy brałam piłkę i biegałam po murawie. Piłka nożna w mojej rodzinie jest bardzo popularnym sportem. Już w szkole podstawowej w Budach Siennickich zaczęłam uprawiać bardzo intensywnie sport, między innymi biegi, czy piłkę nożną.

Jak rozwijała się Pani kariera? Czy była pani związana tylko z kobiecą drużyną Żbika Nasielsk?

– Moja kariera z piłką zaczynała się w klubie MLKS Żbik Nasielsk. Z tym klubem byłam związana 4 lata, na samym początku naszej gry rywalizowałyśmy z chłopakami, po pewnym czasie zaczęłyśmy grać w 3 lidze kobiet. Rozwijałam się naj-

lepiej, jak mogłam pod okiem byłego trenera Roberta Bugalskiego.

Jaką drużynę Pani obecnie reprezentuje? Czy jest to wysoko notowany zespół? Jak ma Pani plany w aspekcie dalszej kariery sportowej?

– Aktualnie reprezentuję barwy KU AZS Uniwersytetu Warszawskiego. Drużyna, w której gram, jest wysoko notowanym zespołem w Ekstralidze futsalu kobiet. Jest to najwyższy poziom rozgrywkowy w Polsce. Gramy również na trawie w 2 lidze kobiet, jest to bardzo silna liga. W obecnym sezonie w ciągu jedenastu meczy strzeliłam piętnaście goli. W ubiegłym roku zdobyłyśmy Vice Mistrzostwo Futsalu kobiet oraz zostałam najlepszą strzelczynią całego turnieju. Moje dalsze aspekty na czas kariery to zagranie na najwyższym poziomie rozgrywkowym w Polsce, czyli w ekstralidze na boisku. Moim marzeniem jest również zagranie w Reprezentacji Polski Kobiet.

Proszę napisać kilka zdań o swojej rodzinie, przyjacielach, miejscowości, z której Pani pochodzi, nauce, treningach? Jak obecnie wygląda Pani życie, czy ma Pani czas na pozasportowe zainteresowania? Czy pandemia spowolniła Pani karierę? Jak w tej chwili wygląda Pani treningi?

– Mieszkam w gminie Nasielsk, obecnie skończyłam liceum Ogólnokształcące w Komornicy, gdzie także w szkole trenowałam siatkówkę, koszykówkę oraz lekkoatletykę. Trenuję bardzo intensywnie 4 razy w tygodniu w Warszawie, natomiast w weekendy rozgrywamy mecze na terenie całej Polski. Ponadto dużo trenuję indywidualnie w domu. Wszystko to, aby być coraz lepszą zawodniczką. Oczywiście mam czas też dla siebie i na swoje zainteresowania. W tym trudnym dla nas czasie pandemia nie spowolniła mojej kariery. Treningi w tej chwili odbywają się regularnie.

Chciałabym jeszcze raz podziękować wszystkim mieszkańcom gminy Nasielsk oraz wszystkim, którzy oddawali na mnie głosy w Plebiscycie na Najlepszą Futsalistkę Roku.

Dziękuję za rozmowę i życzę sukcesów!

Michał Brodowski



Z URZĘDU MIEJSKIEGO

## Chodnik gotowy

30.10.2020 r. odebrana została wspólna inwestycja Gminy Nasielsk i Powiatu Nowodworskiego, tj. przebudowa chodnika wraz z wykonaniem poszerzenia nawierzchni asfaltowej przy ul. Piłsudskiego.

Prace wykonała wyłoniona w przetargu firma Baz-Bruk Pana Marka Bazylewskiego, a łączny koszt zadania wynoszący 200 tys. zł rozłożony był po połowie na Gminę Nasielsk i Powiat Nowodworski.

Zmodernizowany chodnik przyczyni się do zwiększenia komfortu i bezpieczeństwa pieszych, a wydzielone na poszerzeniu miejsca postojowe upłynni ruch i uporządkują doskwierający kierowcom jeszcze do niedawna problem z parkującymi na ulicy samochodami.

Wydział Inwestycji, Zamówień Publicznych i Programów Strukturalnych

FOTOOBSERWATOR

## Żandarmi pod cmentarzem

Wbrew wcześniejszym sugestiom, aby rozłożyć wizytę na cmentarzach na 3 dni w związku wypadającym 1 listopada dniem Wszystkich Świętych, rząd zamknął cmentarze na 3 dni. Nekropolie zostały zamknięte od 31 października do 2 listopada br.

Ku zaskoczeniu wielu mieszkańców w godzinach popołudniowych w sobotę, 31 października, przy cmentarzu parafialnym w Nasielsku pojawiła się Żandarmeria Wojskowa, która pilnowała bram zamkniętego cmentarza.

Michał B.





Z NOK. Teatralnie

# Udany debiut aktorski

We wtorek, 27 października br., odbyła się długo wyczekiwana premiera spektaklu pt. „Tylko jeden dzień” nasielskiego teatru OgNiwa Marzeń. Przedstawienie powstało na podstawie scenariusza Martina Baltscheita, w tłumaczeniu Lili Mrowińskiej-Lissewskiej i reżyserii Małgorzaty Suzuki. Muzykę do niego skomponował: Tomasz Bieliński. A na scenie swoje umiejętności aktorskie zaprezentowali: Julia Tyc, Jakub Charzyński, Jan Biernacki, Julia Jaskułowska i Daria Maraszek.

Historia, którą przedstawili publiczności młodzi artyści, rozgrywa się na kilku planach: w szpitalu, gdzie pojawia się ciężko chora dziewczynka, pacjenci i personel; ale jest też pełna przygód dynamiczna historia rozgrywająca się w różnych miejscach i różnych okolicznościach przyrody, np. w domu, czy za ogrodzeniem kurnika. Trójka bohaterów wyrusza na wyprawę w poszukiwaniu szczęścia, a muszą go zaznać w niewiarygodnie szybkim tempie, ponieważ mają tylko jeden dzień, by doświadczyć radości, smutku, przyjaźni, miłości



i wielu innych emocji. Jak to jest bowiem przeżyć całe życie w jeden dzień? To prawdziwe wyzwanie. Warto zobaczyć, jak poradzą sobie z nim bohaterowie tej pełnej emocji i humoru opowieści o życiu, śmierci i nadziei, ale i o ludzkiej naturze.

Mądre, dowcipne dialogi, piękne piosenki i wspaniała, lekka i naturalna gra aktorów, którzy z wielką łatwością poruszają się po scenie i poza nią, to mocne atuty przedstawienia. Na szczególną uwagę zasługują: Julia Tyc, Kuba Charzyński, jak i Jan Biernacki, którzy zdali swój



pierwszy poważny egzamin aktorski śpiewając.

Ciekawie, bez zbędnych przedmiotów, prezentowała się scenografia, w której zasadniczym rekwizytem było łóżko – wykorzystywane w rozmaity sposób w poszczególnych scenach. Bardzo ważną rolę w całym spektaklu odegrała muzyka specjalnie do niego skomponowana.

Mocny przekaz spektaklu stawia widzów w obliczu pytań o sens życia i jego wartość, a także o czas, z upływem którego nie zdajemy so-

bie sprawy. Nabiera więc dodatkowego znaczenia w okresie listopadowej zadumy, kiedy stajemy nad grobami bliskich oraz w obliczu zmieniającej się świat pandemii.

Niestety debiut młodych, zdolnych aktorów, z uwagi na obostrzenia epidemiczne, mogła zobaczyć bardzo ograniczona liczba widzów.

Aktorom i twórcom przedstawienia dziękujemy za moc przeżyć i gratulujemy scenicznego sukcesu!

(i.)

ROZMOWA Z...

## Zza kulis

**Małgorzatą Suzuki, reżyser spektaklu pt. „Tylko jeden dzień” nasielskiego teatru OgNiwa Marzeń o jej po premierowych wrażeniach na temat występu młodych aktorów.**

**Jak Pani ocenia premierę nasielskiego teatru jako reżyser, oświetleniowiec i dźwiękowiec?**

– *Spektakl niech oceni publiczność. Nie mogę podjąć się takiej oceny, dlatego, że jestem wewnątrz wszystkich działań. W czasie premiery staram się zrealizować wiele zadań: jako pedagog teatru – przypomnieć aktorom o najważniejszych sprawach warsztatowych, jako reżyser – powiedzieć raz jeszcze o ważnych zwrotach dramaturgicznych, tematach, nastrojach, tempach, jako scenograf i inspicjent – ogarnąć, czy wszystko jest na swoim miejscu, no i w końcu zrealizować światło i dźwięk. Mogę tylko powiedzieć, że postawione cele artystyczne osiągnęliśmy i jestem zadowolona z naszej ekipy OgNiwa Marzeń.*

**Czy była Pani bardzo zdenerwowana w trakcie spektaklu?**

– *Zawsze się denerwuję, choć nazwałabym to raczej stanem napięcia, gdyż nerwy mają pejoratywny wydźwięk. Staram się realizować to, co sama tłumaczę uczniom. Spektakl ma być zawsze przyjemnością. Tym bardziej premiera, choć towarzyszy jej większy stres, ale to nasze święto i trzeba się nim po prostu cieszyć.*

**Czy młodzi aktorzy, Pani zdaniem, poradzi sobie z tym zadaniem aktorskim?**

– *Jeśli miałabym się skupić na samym aktorstwie, to wszyscy są na początku drogi, ale był to udany debiut. Nikogo nie zjadła trema. Prawie godzinny spektakl zagrały niemal w całości trzy osoby: Julka Tyc, Janek Biernacki i Kuba Charzyński. To było duże wyzwanie, ale nie odpuścili ani na chwilę, poprowadzili cały spektakl, trzymając widzów w napięciu. To duży sukces. Julka Jaskułowska i Daria Maraszek zagrały epizody, ale także z przyjemnością patrzyłam na ich występ. Bardzo zaangażowały się też w sprawy scenografii i kostiumów, przynosząc pół szafy na próby.*

**Czego nauczyli się młodzi ludzie na prowadzonych przez Panią zajęciach? Czy jest Pani w stanie ocenić, co jest ich mocną, a co słabą stroną?**

– *Na pewno zrozumieli, że przy tworzeniu spektaklu bardzo ważna jest współpraca. Teatr to praca zespołowa, energię zgranego zespołu odczuwa się ze sceny bardzo mocno. Widząc ich wzajemną pomoc i pozytywne relacje, cieszyłam się, że idzie to wszystko dobrą drogą. Każdy z nich będzie musiał popracować nad elementami warsztatu aktorskiego i zmierzyć się z trudnościami. Dla jednych największym wyzwaniem będzie wymowa, dla innych ruch czy gest sceniczny. Jedno jest pewne, wszyscy są uzdolnieni muzycznie. Postanowiłam to wykorzystać i napisałam piosenki, do których piękne melodie skomponował Tomasz Bieliński. Teatr, jak wiadomo, jest kompilacją sztuk, a rolę reżysera jest połączenie wszystkich elementów w jedną, spójną całość tak, aby powstało jak najlepsze widowisko.*

**Dlaczego wybrała Pani do realizacji właśnie sztukę „Tylko jeden dzień”?**

– *Scenariusz wybieram w najprostszy sposób. Jeśli czytam tekst, który mnie porusza, wzrusza, bawi czy interesuje i czuję, że mam na niego pomysł sceniczny, proponuję go uczniom do realizacji. Jeśli okazuje się, że oni również są zainteresowani tematem, pozostaje przełożenie go na język teatru. I tu zaczyna się proces twórczy na próbach, wymagający od wszystkich wielu kompetencji. Tego uczę na zajęciach i sama zresztą całe życie uczę się sztuki.*

**Co dalej? Czy ma Pani już kolejne pomysły na spektakle dla nasielskich aktorów?**

– *Mamy pomysł na kolejną realizację, ale niech to pozostanie tajemnicą. Mogę jedynie powiedzieć, że spektakl, o którym myślimy, wymaga większej obsady, więc na pewno będziemy ogłaszać nabór do zespołu. W obecnej sytuacji trudno powiedzieć kiedy to będzie, miejmy nadzieję, że niebawem.*

**Dziękuję za rozmowę**

**Iwona Pęcherzewska**



ABC OGRODNICTWA

# Zabezpieczenie roślin przed mrozem

Na dworze robi się coraz chłodniej. Nasze rośliny w ogrodzie należy odpowiednio przygotować do nadchodzącej zimy.

Przed nadejściem mroźnych dni zadajemy sobie pytanie, które rośliny i w jaki sposób prawidłowo zabezpieczyć przed mrozem, żeby je chronić, ale im nie szkodzić.

Najlepszą ochroną dla roślin jest pokrywa śnieżna. Jednak w ostatnich latach coraz trudniej na nią liczyć. Warto więc zastanowić się, jak inaczej zabezpieczyć rośliny, zwłaszcza te wrażliwe i świeżo posadzone jesienią. Większość roślin, w tym byliny, czyli rośliny wieloletnie, są odporne na niską temperaturę. Nie wymagają zazwyczaj ochrony przed mrozem poza tymi, które pochodzą z terenów o cieplejszym klimacie. Pierwsze przymrozki są dla roślin sygnałem, że czas spowolnić swoje procesy życiowe. Dlatego zabezpieczanie ich należy przeprowadzić po sprawdzeniu prognozy pogody i upewnieniu się, że nadchodzą mroźne dni. Najlepszym terminem na zabezpieczanie roślin będą dni po pierwszych przymrozkach i przed nadejściem większych mrozów.

Nie można być też nadgorliwym i wykonywać tych zadań zbyt wcześnie przed nadejściem większych mrozów. Taki zabieg zamiast ochronić rośliny może im zaszkodzić, gdyż rośliny nie zdążą się jeszcze zahartować. Wyższa temperatura pod przykryciem zachęca rośliny do dalszego wzrostu.

Często zastanawiamy się, czym najlepiej okryć rośliny. Jakie materiały wykorzystać w tym celu. Do zabezpieczenia roślin można używać agrowłókniny najlepiej białej, tektury falistej lub luźne przykrycie gałęziami drzew iglastych tzw. stroiszem np. świerka, sosny czy jałowca.

Nie zaleca się używania czarnej agrowłókniny, która nie przepuszcza światła niezbędnego dla roślin zimozielonych. Czarna agrowłóknina nagrzewa się też na słońcu, co może przyczynić się do rozpoczęcia wegetacji roślin.

Zabieg ściółkowania rabat korą chroni rośliny przed chłodem w czasie zimy, wiosną zaś spowalnia rozmarzanie ziemi, gdyż hamuje dostęp ciepłego powietrza do gleby. Warstwa kory latem nie powinna przekraczać 3 cm. Zimą warstwa kory użytej do ściółkowania może być grubsza, ale wiosną należy tę warstwę zmniejszyć. Ściółkowanie korą wokół różaneczników, azalii, magnolii, pierisów i wrzosów dobrze wpływa na ich kondycję i wzrost. Kora zakwasza ziemię.

Po pierwszych mrozach należy zabezpieczyć też rabaty z roślinami cebulowymi. Według mojego doświadczenia najlepiej okryć je gałązkami drzew iglastych lub ok. 5 cm warstwą kory.

Zaleca się ponadto zabezpieczenie odmian winogron wrażliwych na mrozy. Najlepiej jest okopczykować niski pień ziemią lub korą. Kopiec ten należy wiosną rozgarnąć. Wyższe pnie młodych winorośli można zabezpieczyć agrowłókniną, tekturą falistą czy matami słomianymi. Starsze egzemplarze dadzą sobie radę, gdyż są odporniejsze na niskie temperatury.

Zimą należy też zabezpieczyć pnie drzewek owocowych i ozdobnych, które w mroźne zimy przemarzają. Fakt, że rośliny przetrwają duże spadki temperatur, wynika z ich zahartowania jesienią. Korzenie roślin są bardziej wrażliwe na spadki temperatur niż ich części nadziemne. Bardzo dobrze chroni korzenie śnieg. Warstwa śniegu – już nawet jednocentymetrowa – chroni o wiele lepiej niż warstwa ziemi, ale nadmiar śniegu może też szkodzić. Śnieg nie powinien zalegać na gałęziach krzewów, gdyż to grozi ich wyłamaniem. W surowe zimy korzenie drzew i krzewów jagodowych należy zabezpieczyć przed silnym mrozem warstwą kompostu czy liści. Duże różnice temperatur między dniem a nocą i nagrzewanie się pni i grubych konarów drzew są przyczyną powstawania ran zgorzeliowych i podłużnych pęknięć. Możemy zapobiegać takim uszkodzeniom poprzez bielenie pni i konarów drzewek. Bielenie pni najlepiej przeprowadzić pędzlem, używając mleka wapiennego, czyli roztworu np. 5 l wody i 1 kg wapna palonego.

Nie należy zabezpieczać roślin szczelnie folią, gdyż nie przepuszcza ona ani wody, ani powietrza. Folią pęcherzykową można natomiast ocieplić pojemniki z roślinami, skrzynie czy donice, owijając je kilkoma warstwami.

Rośliny zimozielone czy wyższe trawy należy zabezpieczyć przed wyłamywaniem, związuując je razem do góry, np. sznurkiem. Dodatkową ochroną korzeni będzie rozłożenie wokół kępy liści i gałązek drzew iglastych.

Współczesne odmiany róż nie przetrzymują temp. poniżej - 8 stopni. Podstawą pielęgnacji jest zaprzestanie przycinania i nawożenia jesienią oraz usypianie kopczyków zabezpieczających dolną część krzewu. Górną część krzewu warto zabezpieczyć stroiszem. Jedynie róże okrywowe nie wymagają okrycia na zimę.

Do roślin, które bez zabezpieczenia mogą nie przetrwać zimy, zaliczamy Hortensje Budleje, azalie, magnolie, pierisy, laurowisnie. Warto więc o nie zatroszczyć się szczególnie, żeby w następnym roku cieszyć się ich urodą.

Elżbieta K

## STOWARZYSZENIE OCHRONY ZWIERZĄT NASIELSK

# Wpływ zwierząt na najmłodszych

W życiu każdego dziecka następuje etap, w którym pragnie ono posiadać własnego zwierzaka. Z pewnością dla wielu rodziców wiąże się to z ogromem dodatkowej pracy, ale...WARTO! Dlaczego?

Wpływ zwierząt na rozwój człowieka jest znany od dawna, ale to właśnie najmłodszym daje najwięcej możliwości. Badania naukowe potwierdzają, że już w łonie matki układ immunologiczny przystosowuje się na potencjalne alergenów związane ze zwierzętami, gdy w domu ciężarnej mieszka pies.

Co więcej, dzieci mające styczność ze zwierzęciem od małego uczą się, że czują one tak samo, jak ludzie. Mogą mieć lepsze i gorsze dni, a złe zachowanie dziecka może sprawić im przykrość. Wraz z dorastaniem zaczynają rozumieć, czym jest odpowiedzialność. Uczą się, jak prawidłowo zadbać o zwierzaka, czyli np. jak i czym go karmić, w jaki sposób dbać o jego higienę i sprawność fizyczną, a więc jak sprostać jego potrzebom.



Szukając pupila dla swojego dziecka, należy wziąć pod uwagę kilka czynników. Warto dokładnie rozpatrzyć, jakich obowiązków będzie wymagał zwierzak. Trzeba umiejętnie dostosować je do wieku dziecka. Maluch nie poradzi sobie z dużym psem, który wymaga m.in. wyprowadzenia na spacer. Może mu grozić np. przewrócenie przez znacznie silniejszego zwierzaka. Dziecko musi nauczyć się, że zwierzę nie jest zabawką, jednak wszystko musi odbywać się w sposób miły, bezpieczny i satysfakcjonujący dla obu stron. Natomiast starsze dziecko z pewnością sprosta wymaganiom nawet du-

żego psa. Mimo wszystko, kontakt dziecka z takim zwierzakiem, (jak i z każdym innym) musi być nadzorowany przez osobę dorosłą!

Podsumowując, zwierzęta pełnią ogromną rolę w życiu ludzi, szczególnie tych najmłodszych. Dlatego, kiedy jako rodzic staniesz przed dokonaniem decyzji o powiększeniu rodziny o zwierzaka, nie zapominaj o korzyściach, jakie zyska twoje dziecko. Jednocześnie pamiętaj, że jest to bardzo odpowiedzialna decyzja i na tobie będzie spoczywać przekazanie dziecku odpowiedniej wiedzy zarówno w teorii, jak i w praktyce.

J.M.



PUNKT ADOPCYJNY  
**PSIE**  
-mł

ZBIÓRKA NA BUDOWĘ PUNKTU ADOPCYJNEGO

**PSIE**  
-mł

NAJWAŻNIEJSZE CELE NASZEJ ZBIÓRKI:

- zakup kójców i ich zabezpieczenie
- zakup bezpiecznych ocieplonych bud
- zakup materiałów budowlanych
- ogrodzenie terenu
- zakup pościeli dla psów, misek
- oraz pozostałego niezbędnego wyposażenia

ZBIÓRKA DOSTĘPNA NA: [Facebooku](#)

## DO ADOPCJI

# Hesia szuka domu

Na adopcję czeka młoda ok. roczna sunia Hesia. To wesoły psiak, który zachowuje czystość i ładnie chodzi na smyczy. Obowiązuje procedura adopcyjna. Więcej informacji - tel. 570 512 956.





## Wniosek o odwołanie

Zanim Rada przystąpiła do głosowania nad wnioskiem w sprawie odwołania Przewodniczącego Rady Miejskiej w Nasielsku, który złożony został przez klub radnych Niezależni Skuteczni Zaangażowani, głos zabrał radny Marcin Szarszewski. Jako jeden z wnioskodawców wyraził swoją opinię na temat emocjonalnego stylu prowadzenia sesji i karcenia radnych. – *Uważam, że wchodzi pan poza zakres swoich uprawnień i staje się rzecznikiem pana burmistrza. Odpowiada za burmistrza lub wchodzi w rolę jego obrońcy, a nie taki jest zakres jego obowiązków* – mówił radny M. Szarszewski. Ponadto wskazał m.in. na to, że przewodniczący RM nie wpuszcza mieszkańców na sesję, nie udziela im głosu, nie korzysta ze służbowej skrzynki pocztowej, celowo nie zwołuje sesji zwyczajnych, nie zna statutu. Do tej opinii przychylił się drugi z wnioskodawców radny Rodryg Czyż, który stwierdził, że warto byłoby coś

Na temat działalności Jerzego Lubienieckiego jako przewodniczącego Rady Miejskiej, a także jako

Radny Dłutowski podziękował za nominację na wiceprzewodniczącego RM, ale stwierdził, że nie przyjąłby jej, ponieważ Jerzy Lubieniecki dobrze pełni tę funkcję i poświęca tej pracy bardzo dużo czasu. O dobrej współpracy z przewodniczącym RM mówili także radni Dariusz Kordowski, Michał Brodowski, Jan Lewandowski oraz Krzysztof Fronczak, który wnioskował o zamknięcie tej dyskusji. Wniosek został przyjęty większością głosów (10 za, 2 przeciw, a 2 osoby wstrzymały się od głosu). Następnie Rada wybrała komisję skrutacyjną, w skład której weszli radni: Rodryg Czyż (przewodniczący), Andrzej Pacocha i Jan Lewandowski. W głosowaniu tajnym oddano 14 głosów, w tym 5 oddano za odwołaniem przewodniczącego RM, a 9 głosów było przeciwnych. Wniosek

**(i.)**

# Przybij 5 Marcel

Marcel jest przedszkolakiem z Samorządowego Przedszkola w Nasielsku, urodził się hipoplazją obu rączy. Nie ma paliczków i przestrzeni międzypalcowych. Życie bez sprawnych rąk jest ogromnie trudne, dlatego musimy zrobić wszystko, żeby zapewnić mojemu dziecku niezależność. Jedyną szansą na sprawną przyszłość są skomplikowane operacje. Takiego leczenia zgodzili się podjąć specjaliści z Paley European Institute. To nasza ostatnia deska ratunku, tym bardziej boli fakt, że jest ona bardzo kosztowna... Pierwszy etap czeka nas już w połowie października 2020 r. Drugi mamy zaplanowany na grudzień. Trzeci oddzielny w wieku 6-8 lat.



**STAROSTWO POWIATOWE**  
w Nowym Dworze Mazowieckim  
ul. Ignacego Paderewskiego 1B  
05-100 Nowy Dwór Mazowiecki  
tel. 22 765-32-00, fax 22 765-32-01  
(12)

Nowy Dwór Mazowiecki, dnia 04.11.2020r.

GNK. 6810.6.2017.2018.2019.2020.AP(7)

**- I N F O R M A C J A**

**o zbliżającym się terminie składania wniosków przez osoby uprawnione do udziału we wspólnocie gruntowej wsi Zaborze, gm. Nasielsk w skład której wchodzi nieruchomość oznaczona jako działki numer 177 i 179 o powierzchni 5,57 ha**

Starosta Nowodworski, na podstawie art. 8c ust. 2 i 3 ustawy o zagospodarowaniu wspólnot gruntowych z dnia 29 czerwca 1963 r. (Dz. U.2016, poz. 703)

**informuje,**

o zbliżającym się terminie składania wniosków przez osoby uprawnione do udziału we wspólnocie gruntowej wsi Zaborze, o których mowa w art. 6a powyższej ustawy.

**Uprawnionymi do udziału są osoby fizyczne lub prawne, które posiadają gospodarstwa rolne i nieprzerwanie przez okres od 1 stycznia 2006 r. do 31 grudnia 2015 r. faktycznie korzystały ze wspólnoty gruntowej. Wskazana grupa osób uprawnionych do udziału we wspólnocie może składać stosowne wnioski wraz z dokumentami, które zgodnie z art. 8c ust 6 pkt. 2, świadczą o spełnieniu warunków do nabycia uprawnień do udziału we wspólnocie gruntowej.**

W myśl art. 8c ust. 5 ww. ustawy wniosek powinien zawierać:

- określenie nieruchomości, która stanowi wspólnotę gruntową,
- imię i nazwisko osoby fizycznej albo firmę osoby prawnej uprawnionych do udziału we wspólnocie gruntowej,
- nazwę miejscowości, w której położone jest gospodarstwo rolne uprawnionego do udziału we wspólnocie gruntowej,
- wskazanie adresu do doręczeń.

**Termin składania wniosków upływa 30 LISTOPADA 2020r.**

**Wnioski złożone po w/w terminie nie zostaną uwzględnione**

Wszelkie informacje związane z powyższą sprawą można uzyskać w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim, Zespół ds. Gospodarki Nieruchomościami, telefon 22 765 32 56, natomiast dokumenty można przekazać listownie, za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP lub złożyć w skrzynce podawczej znajdującej w budynku Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. Paderewskiego 1b.

**Z up. STAROSTY**  
*Wojciech Łęgowski*  
**GEODETA POWIATOWY**

Otrzymują:

1. Sołtys wsi Zaborze  
Pan Mirosław Ziółkowski (2 egz. w tym 1 egz. do zwrotu, że podano do publicznej wiadomości mieszkańcom wsi Zaborze w sposób zwyczajowo przyjęty)
2. Urząd Miejski w Nasielsku  
Ul. Elektronowa 3  
05-190 Nasielsk (3 egz. w tym 1 egz. do zwrotu z adnotacją, że informacja była wywieszona w Urzędzie Miejskim na okres 14 dni, zamieszczona w Biuletynie Informacji Publicznej i prasie lokalnej)
3. 3 x aa (w tym 1 egzemplarz do wywieszenia na tablicę informacyjną Starostwa Powiatowego na 14 dni)



## Z HISTORII

## Śladami ojca i syna

Niewiele pozostało na ziemi nasielskiej materialnych śladów po znanej i cenionej tu rodzinie Kurtzów. Oprócz odrestaurowanego przed kilkunastoma latami pałacu w Chrcynnie i nagrobka na naszym cmentarzu grzebalnym pozostały jedynie dwie figury przydrożne, które były ufundowane przez Aleksandra i Bronisława Kurtzów. Stąd też ten oryginalny tytuł artykułu kojarzący się z codzienną modlitwą, a opisywane figury mają przecież wymowę religijną, czyli są tak naprawdę kapliczkami o charakterze dziękczynnym. Starsza z nich powstała w 1863 r. zlokalizowana jest w Siennicy. Można o niej powiedzieć, że reprezentuje warszawską szkołę kamieniarską połowy XIX w. z charakterystyczną ornamentyką o wysokiej jakości wykonania. Za materiał posłużył piaskowiec chęciński o żółtej tonacji. Istnieje duże prawdopodobieństwo, że wykonano ją w pracowni kamieniarskiej w Warszawie przy ulicy Powązkowskiej, gdzie Kurtzowie mieli swoje udziały. Zastosowana symbolika krzyża z koroną cierniową zamiast Jezusa pozwala na stwierdzenie, że fundatorem był wyznawca religii protestanckiej. Wskazuje to jednoznacznie na Aleksandra Kurtza właściciela rozległych, bo wynoszących 318 włók (5400 ha) dóbr nasielskich, który jak zapewne wiadomo, był ewangelikiem.

Aleksander Kurtz urodził się 1 stycznia 1814 r. w Warszawie, aczkolwiek jego antenaci pochodzili z Saksonii, posiadając tam liczne dobra ziemskie i tytuł arystokratyczny – barona. Jako nastolatek Aleksander uczestniczył w powstaniu listopadowym. Po ukończeniu warszawskiego liceum studiował ekonomię na uniwersytecie w Berlinie, a jednocześnie rolnictwo w Möglin. W 1837r. uczęszczał również na wykłady w Paryżu. W 1840 r. wrócił do Warszawy, a w 1845 r. na publicznej licytacji w Płocku kupił dobra nasielskie. Aleksander był dwukrotnie żonaty. Jego pierwszą żoną była Bronisława z Lasockich herbu Dołęga, która pochodziła właśnie z Siennicy. Stąd też nieprzypad-



wobec zaborców Hotelem Lambert, informując o sytuacji w kraju i w razie uznania Polski przez mocarstwa zachodnie miał obok Karola Majewskiego, Lubomirskiego, Zamoyskiego i Kronenberga zasiadać w przyszłym rządzie. Samo zestawienie tych nazwisk świadczy o bardzo wysokiej pozycji społecznej Aleksandra – jednego z najbogatszych i wszechstronnie wykształconych ludzi w kraju.



Innym obiektem z zakresu tzw. małej architektury fundacji rodziny Kurtzów jest figura przydrożna, posadowiona przy ulicy Warszawskiej 67/69 w Nasielsku. Powstała ona zapewne w latach 1865 – 1870 na gruntach ówczesnego folwarku Wioska stanowiącego własność Bronisława Zygmunta Stanisława Kurtza. Stanowi ona szablony przykład warszawskiej szkoły kamieniarskiej z połowy XIX w., wykonana została z żółtego piaskowca. Należy przypuszczać, że również wykonano ją na warszawskich Powązkach. Powszechnie uważa się, że obiekt jest ściśle związany z powstaniem listopadowym 1831 r. Uzasadnieniem tej teorii może być fakt, że Aleksander Kurtz, ojciec fundatora jako 17 – latek brał udział w walkach powstańczych, o czym wspominałem wcześniej. Zatem mamy tu do czynienia z figurą dziękczynną za szczęśliwy udział ojca w wojnie polsko – rosyjskiej 1831 r. (zdjęcie nr 3) Symbolika krzyża z Chrystusem jest w tym przypadku typowo katolicka, co potwierdza, że po-

chodzi z fundacji Bronisława Kurtza, który był katolikiem.

Słów kilka o osobie fundatora; urodził się w 1845 r. w Chrcynnie jako jedyne dziecko Aleksandra i jego drugiej żony Józefy z Bonzemerów. W młodości studiował rolnictwo na wyższych uczelniach za granicą, m. in. w Berlinie i Paryżu, po czym osiadł w rodzinnym Chrcynnie. Był członkiem Towarzystwa Kredytowego Ziemskiego i niekwestionowanym autorytetem dla miejscowego ziemiaństwa. Był też największym pracodawcą w rejonie Nasielska, należały bowiem do niego takie zakłady spożywcze jak browar, gorzelnia i krochmalnia. Oprócz tego posiadał blisko 500 hektarowy folwark w Chrcynnie, 120 hektarowy Broninek i 75 hektarową Wioskę. W swoich folwarkach i przetwórnich zatrudniał ok. 330 ludzi. Prowadził też zakrojoną na szeroką skalę działalność społeczną. Był założycielem i wieloletnim prezesem nasielskiej Ochotniczej Straży Pożarnej, był też sponsorem budowy nowego kościoła w Nasielsku, należał również do Stowarzyszenia Mariańskiej. Po śmierci swojej

pierwszej żony Pauliny oraz dwójki dzieci sprzedał cały swój majątek i przeniósł się początkowo do Warszawy, gdzie poznał swoją przyszłą żonę Izabellę ze Smolikowskich, a następnie kupił folwark Borki koło Tłuszcza i tam żył do śmierci w 1916 r.

W nowym miejscu zamieszkania nie podjął już jednak żadnych działań o charakterze społecznym, ani też gospodarczym na dużą skalę. Traumatyczne wydarzenia z Nasielska odcisnęły trwałe piętno na psychice naszego bohatera powodując, że został on jak to się wówczas mówiło – typowym „hreczkosiejem”. Pochowany zo-

stał na cmentarzu grzebalnym w Klembowie. Fatum ciężące na Kurtzu sprawiło, że nie zachował się do dziś jego dwór w Borkach, ani nawet grobowiec na klembowskiem cmentarzu. Piszącemu te słowa udało się jedynie pozyskać akt jego zgonu oraz fotografię dworu w Borkach wykonaną tuż przed jego rozebraniem. W tym miejscu pragnę podziękować panu Stanisławowi Ireneuszowi Jachacemu mieszkańcowi wsi Krusze, który, będąc historykiem regionalistą, pomógł mi dopisać tę część życiorysu Bronisława Kurtza dotyczącą jego działalności na ziemi tłuszczańskiej.

**Stanisław Tyc**



## STOWARZYSZENIE NA RZECZ OCHRONY ZWIERZĄT NASIELSK

### OGŁASZA III EDYCJĘ DARMOWEJ KASTRACJI

## V. Nie zabijaj, kastruj



**Właściciele psów i kotów  
prosimy o zgłaszanie swoich  
zwierząt**

**sms'em na numer**

**735 084 106, 570 512 956**

PATRON HONOROWY:



Marszałek  
Województwa  
Mazowieckiego

**Mazowsze.**  
serce Polski







# FINTIKLUSZKI FOLKOWE OKRUSZKI

TEATR MAŁE MI  
21 LISTOPADA 2020, GODZ. 12.00

**Wędrowny Teatr Lalek  
Małe Mi**

„Fintikluszki” w języku mieszkańców krainy Dawno  
Dawno Temu to po prostu „drobiazgi”. Zabawne,  
wzruszające bajki, ludowe gadki i przysłówki,  
zebrane w Muzycznym Kramie z Opowieściami,  
wskrzeszają świat Wielkoludów i Domowych Skrzatów.

Historie wydobyte z kufra pamięci przekazane przy  
pomocy różnorodnych form teatru lalek, tradycyjnych  
zabawek, instrumentów muzycznych, pieśni  
porywająco zaaranżowanych przez Karolinę Cichą


<https://youtu.be/AFrgyCOdsP8>





## HOROSKOP

**Baran 21.03-20.04**

 Bądź odważny i przebojowy, forsuj swoje pomysły zarówno w pracy, jak i w domu. Uważaj na to, co podpisujesz, bo niefrasobliwością możesz narobić sobie kłopotów. Nie oszczędzaj na książkach.

**Byk 21.04-20.05**

 Postaraj się, by rodzinne dyskusje nie przeradzały się w bezsensowne kłótnie. Trwa dobra passa dla tych, którzy szukają lepszej lub dodatkowej pracy. Będziesz teraz silny, zdecydowany i wytrwały.


**Bliźnięta 21.05-21.06**

 Zajmuj się teraz tylko tym, co naprawdę istotne. Twoja sytuacja zawodowa zacznie się w końcu poprawiać. Musisz tylko narzucić sobie większą dyscyplinę, jeśli chcesz zrealizować swoje plany.

**Rak 22.06-22.07**

 Poznasz ludzi, którzy poszerzą Twoje horyzonty i dadzą Ci motywację do działania. Wysypiaj się, odpoczywaj bez wyrzutów sumienia, częściej gotuj sobie ulubione przysmaki.

**Lew 23.07-23.08**

 Niespodziewanie otrzymasz znaczną sumę pieniędzy. Ale nie poprawiaj sobie kiepskiego nastroju zakupami, bo stracisz pieniądze i narobisz sobie problemów. W pracy bądź bardziej asertywny.


**Panna 24.08-22.09**

 W każdej, nawet najbardziej nerwowej sytuacji, zachowaj spokój. Niech wrogowie ze sobą walczą, a Ty rób swoje. Nie skupiaj się zbyt mocno na swoich potrzebach, zwróć uwagę również na najbliższych.


**Waga 23.09-23.10**

 Jeśli masz problem z podjęciem zawodowych decyzji, skonsultuj je z kimś, do kogo masz zaufanie. Nie masz teraz szczęścia do pieniędzy, musisz więc oszczędzać i nie podejmować zbędnego ryzyka.

**Skorpion 24.10-22.11**

 Będziesz się świetnie dogadywał z ludźmi, dzięki czemu otrzymasz cenne informacje. Nareszcie wyprowadzisz na prostą zaległe sprawy finansowe. Nie lekceważ problemów z układem krążenia.


**Strzelec 23.11-21.12**

 Będziesz teraz bardzo rozkojarzony i podatny na błędy. Popraw swoje relacje z bliskimi, poświęć im więcej czasu i uwagi. Jednak każda sytuacja, nawet niezbyt dobra, obróci się na Twoją korzyść.

**Koziorożec 22.12-20.01**

 Kieruj się teraz zdrowym rozsądkiem, bo możesz trochę przeszarżować w sprawach zawodowych. Bez wahania podejmiesz w końcu ważne decyzje finansowe. Przed Tobą nowe możliwości.

**Wodnik 21.01-19.02**

 Jeżeli boisz się, że nie wykonasz wszystkich zadań w pracy, poproś o pomoc kogoś zaufanego. Dotrzymuj obietnic i nie pal za sobą wszystkich mostów. Znajdź czas na codzienne spacerunki.

**Ryby 20.02-20.03**

 Skup się na realizacji planów i nie rozpoczynaj niczego nowego, bo możesz nie podołać zbyt dużemu obciążeniu zawodowemu. Będziesz skłonny do wszelkiego rodzaju infekcji i przeziębień.

## KINO NIWA ZAPRASZA

4-6 grudnia godz. 15:00 2D dubb.  
9-10 grudnia godz. 15:00 2D dubb.

### TAJEMNICZY OGRÓD

*Dramat, Familijny, Fantasy; Francja, Wielka Brytania; Czas trwania 1 godz. 39 min.*

Jedna z najpiękniejszych baśni wszech czasów po raz kolejny trafia na wielki ekran.

Tym razem za jakość, rozmach i nowatorskie podejście odpowiada producent takich widowisk jak „Harry Potter”, „Paddington” oraz „Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć”.

Gdy dziesięcioletnia osierocona Mary przybywa do tajemniczej posiadłości w Yorkshire, by zamieszkać ze swym unikającym ludzi wujem i jego bardzo zasadniczą gospodynią, nie może nawet podejrzewać, że właśnie zaczyna się najbardziej niezwykła przygoda jej życia. Mimo surowych zakazów, Mary zaczyna poznawać ukryte zakątki posiadłości, by wkrótce trafić na fantastyczny i ogromny ogród. To tu, wraz z miejscowymi chłopcami Dickonem i Colinem oraz bezpańskim, uroczym psikiem, dziewczynka odkryje moc wyobraźni, przyjaźni i odwagi.

4-6 grudnia godz. 17:00 2D  
9-10 grudnia godz. 17:00 2D

### CZYŚCIEC

*Dramat, Religijny; Polska; Czas trwania 1 godz. 34 min.*

W czasie wizyty u znajomych, Fulla Horak (Małgorzata Kożuchowska) poznaje kobietę, której niezachwiana wiara w Boga robi na wszystkich ogromne wrażenie. Spotkanie to odciska piętno na Fulli i zmusza ją do duchowych poszukiwań i powrotu do wartości, które odrzuciła przed laty. Pewnej nocy, pogrążona w modlitwie Fulla doświadcza objawienia. Ukazuje się jej Magdalena Zofia Barat – zmarła 70 lat wcześniej założycielka zgromadzenia Najświętszego Serca. To pierwsza z dusz Świętych Opiekunów, które będą nawiedzać mistyczkę. Kolejne, w tym Jana Bosko, Teresy od Dzieciątka Jezus czy Joanny d’Arc, odkryją przed kobietą niezwykłą wiedzę na temat nieba, piekła i czyścica. Wszystkie te doświadczenia Fulla opíše w swojej książce „Piękna Pani” w rozdziale „Zaświaty”. A zawarta w niej mądrość wykróczy poza czas i przestrzeń, łącząc w jedno duchowe doświadczenia Fulli oraz objawienia świętego Ojca Pio, błogosławionego Ojca Stanisława Papczyńskiego i świętej Faustyny Kowalskiej.

4-6 grudnia godz. 19:00 2D  
9-10 grudnia godz. 19:00 2D

### SAINT MAUD




*Horror; Wielka Brytania; Czas trwania 1 godz. 23 min.*

Kolejny horrorowy triumf od studia A24 (Midsommar). W biały dzień, Dziedzictwo. Hereditary i To przychodzi po zmroku) w diabelnie wizjonerskiej opowieści o opętaniu i zbawieniu.

Maud jest młodą dziewczyną, która przyjeżdża do luksusowej posiadłości Amandy – byłej tancerki, która w ostatnich miesiącach życia korzysta z niego bez skrupułów. Dziewczyna przekonana o swojej ważniejszej misji, niż tylko opieka nad konającą Amandą, postanawia ocalić jej grzeszną duszę, co wkrótce zamienia się w niebezpieczną obsesję...

Saint Maud to pierwszy film Rose Glass, którą kilka miesięcy temu, w magazynie Sight and Sound, Bong Joon-ho, reżyser oscarowego Parasite, wymienił w gronie najciekawszych i najbardziej obiecujących twórców filmowych obok takich nazwisk jak Ari Aster i Jordan Peele.

**UWAGA!**  
W związku z pandemią koronawirusa  
widzowie będą zmuszeni do stosowania się do zaleceń  
Głównego Inspektora Sanitarnego  
<https://www.gov.pl/web/kultura/wytyczne-dla-kin-w-trakcie-epidemii-wirusa-sars-cov-2-w-polsce>  
[www.kino.noknasielsk.pl](http://www.kino.noknasielsk.pl)





**KREISEL**

MIESZALNIK FARB I TYNKÓW







**PHU "BRYSKIEWICZ" s.c.**

ul. Nowa Wieś 27, 05-190 Nasielsk

**602 277 988 23 691 28 92**

e-mail: [bluro@bryskiewicz.pl](mailto:bluro@bryskiewicz.pl)

OFERUJEMY:

- MATERIAŁY BUDOWLANE
- STAL - obróbka prętów gładkich i zbrojeniowych



- USŁUGI TRANSPORTOWE

**CENTRUM NAWOZOWE**

OFERUJEMY  
W STAŁEJ SPRZEDAŻY  
NAWOZY AZOTOWE, POTASOWE,  
FOSFOROWE, SIARCZANOWE  
ORAZ WSZYSTKIE  
WIELOSKŁADNIKOWE

[www.bryskiewicz.pl](http://www.bryskiewicz.pl)



**ELEKTROMARKET**

Nasielsk, ul. Płońska 20

- oświetlenie LED
- plafony i żyrandole
- gniazdka i wyłączniki
- elektronarzędzia MAKITA

**CENY HURTOWE • WYSOKIE RABATY**

**USŁUGI GEODEZYJNE**

mgr inż. Piotr Pająk

tel. 606 677 643

Oferujemy:

- podziały nieruchomości
- mapy do celów projektowych
- pomiary powykonawcze i inwentaryzacyjne
- tyczenie budynków i urządzeń infrastruktury
- certyfikaty energetyczne
- gotowe projekty architektoniczne



ul. Kilińskiego 6  
05-190 Nasielsk

Biuro czynne: 8<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>

e-mail: [p.pajak@wp.pl](mailto:p.pajak@wp.pl)

Grupa AA „Powrót do Źródeł”

zaprasza we wtorki o godz. 19.00

na mityng

Tel. 573 237 400.



**KREDYTY NA TWOJE POTRZEBY**

- gotówkowe
- konsolidacyjne
- z ubezpieczeniem
- konta osobiste

Najtańsze opłaty za rachunki  
Tylko 1,99 zł



Najlepszy adres w mieście!  
ul. Warszawska 18A  
tel. 665 296 757

Credit Agricole Bank Polska S.A.

**SPECJALISTYCZNY GABINET  
POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNY**

ROMAN MAJCHRZAK

- konsultacje operacyjne
- prorowadzenie ciąży
- USG trójwymiarowe
- USG piersi

przyjęcia na zapisy **tel. 604 509 374**

wtorek 18-20, czwartek 18-20, NASIELSK, ul. Kilińskiego 2/4 1 piętro

**Auto-BRS s.c Paulinowo**

Naprawy Blacharsko-Lakiernicze

sprzedaż używanych części samochodowych

sprawdzamy auta z Niemiec na zamówienie

**Tel.602 229 787, 608 632 142**

[auto-brs@wp.pl](mailto:auto-brs@wp.pl)

Życie Nasielska tel. 23 691 23 43, 23 306 70 24; [gazeta@noknasielsk.pl](mailto:gazeta@noknasielsk.pl) [zycie@nasielsk.pl](mailto:zycie@nasielsk.pl)

**CENNIK REKLAM I OGŁOSZEŃ  
ZAMIESZCZANYCH W ŻYCIU NASIELSKA**  
obowiązuje od 1 stycznia 2018 r.

lp.	Rodzaj ogłoszenia	Cena netto zł
1.	powierzchniowe – moduł: czarno-białe kolor	50,00 70,00
2.	ogłoszenia rodzinne, podziękowania (1 moduł*)	30,00
3.	drobne za słowo	1,00
4.	artykuł promocyjno-reklamowy 1 str. + foto	900,00
5.	insert (wkładkowanie) – 1 szt.	0,10

\*Wymiary pojedynczego modułu ogłoszeń powierzchniowych wynoszą 98 mm x 45 mm.

Bonifikaty, zniżki, dopłaty:

ogłoszenie powierzchniowe 3 edycje	– 10%
ogłoszenie powierzchniowe 6 edycji i więcej	– 25%
ogłoszenie powierzchniowe 13 edycji i więcej	do 50%
ogłoszenie na stronie redakcyjnej	+ 50%
II i III strona	+100%
pierwsza strona – jeden moduł*	180 zł
ostatnia strona	+50%

Życie Nasielska tel. 23 691 23 43, 23 306 70 24; [gazeta@noknasielsk.pl](mailto:gazeta@noknasielsk.pl) [zycie@nasielsk.pl](mailto:zycie@nasielsk.pl)

**Dyżury aptek**

W dni powszednie, niedziele, dni świąteczne oraz inne dni wolne od pracy  
dyżur rozpoczyna się o godzinie 22<sup>00</sup> i trwa do godziny 7<sup>00</sup> dnia następnego  
pod numerem telefonu **572 388 046**

9.11.–22.11.2020 r. Apteka Arnica, ul. Rynek 21, Nasielsk,  
23.11.–29.11.2020 r. Apteka, ul. Młynarska 3, Nasielsk,  
30.11.–6.12.2020 r. Apteka, ul. Szkolna 1, Pomiechówek.

uchwała nr XXI/141/2020 Rady Powiatu Nowodworskiego  
z dnia 24 września 2020 r.

**OGŁOSZENIA  
DROBNE**

Sprzedam pół domu. Tel. 664 660 728.

Małżeństwo poszukuje mieszkania  
w starym budownictwie. Tel. 572 237 031.

Sprzedam dom wykończony 180m<sup>2</sup>.  
Działka 680m<sup>2</sup> zagospodarowana,  
garaż + pomieszczenie gospodarcze  
na osiedlu Krupka. Tel. 509 089 355.

Usługi asenizacyjne (tanie -wystawiam  
fakturę). Tel. 530 101 951.

Dotacje PROW 2014-2020.  
„Rozpoczęcie oraz rozwój pozarolniczej  
działalności gospodarczej”. Nabór  
wniosków do 30 listopada dla rolników,  
domowników w KRUS na założenie lub  
rozwój firmy. Bezzwrotna dotacja od  
150 do 250 tys. zł. W listopadzie nabór  
na Rozwój Usług Rolniczych (dotacja  
500 tys. zł). Wypełnianie wniosków,  
dojazd do rolników. Tel. 795-931-529.

Sprzedam 5 ton owsa. Tel. 603 136 686.

Kupię kopaczkę, sadzarkę polską,  
obsypniki. Tel. 515 443 801.

Do hodowli psów z zamieszkaniem  
Nasielsk. Tel. 721 209 965.

Wynajmę mieszkanie w centrum  
Nasielska 44m<sup>2</sup>. Tel. 576 095 687.

Sprzedam działkę w Nasielsku  
ul. Ogrodowa, 1164 m. Tel. 504 178 711.

Drewno opałowe – sprzedam.  
Tel. 604 689 012.

Sprzedam drewno opałowe i kominko-  
we, już od 100 zł -1m<sup>3</sup>. Tel. 501461424.

Sprzedam mieszkanie 44m na  
ul. Kilińskiego. Dwa pokoje, kuchnia,  
łazienka. Wszystkie media. Tel. 783  
796 007, 661 298 730.

**TO MIEJSCE  
CZEKA NA  
TWOJĄ  
REKLAMĘ**

**tel. 23 691 23 43**



# Odporność psychiczna dziecka

Rodzicu w Twoich rękach wielka odpowiedzialność o zdrowie psychiczne Twojego dziecka. Jako rodzice możemy, a wręcz powinniśmy, budować w dzieciach poczucie siły i sprawczości, by w przyszłości mogły samodzielnie mierzyć się z różnymi problemami. Odporność psychiczna to bardzo ważny wymiar funkcjonowania dziecka, który należy wspierać od najmłodszych lat. Rodzice i opiekunowie wspierają jej rozwój za pomocą słów, które wypowiadają, działań, które podejmują i środowiska życia, w jakim rozwija się dziecko. Im więcej umiejętności dziecko nabędzie i będzie samoświadome, tym większa będzie jego odporność psychiczna. Odporność psychiczna powinna być obecnie najważniejszym elementem wychowania i edukacji.

Obserwując swoje dziecko, łatwo stwierdzisz, jak znosi zmiany, jak czuje się w nieznanym mu środowisku, jak reaguje na porażki, czy sięga po nowe doświadczenia. Jeśli twoje dziecko nie boi się zmian, mimo nowych sytuacji i miejsc potrafi się szybko zaadaptować, to znaczy, że jego podejście do wyzwań będzie mu sprzyjało w radzeniu sobie w przyszłości. Jeśli jednak jest inaczej, możesz pomóc swojemu dziecku.

Odporność psychiczna to – w dużym skrócie – wytrzymałość psychiczna, czyli umiejętność skutecznego radzenia sobie z sytuacjami trudnymi, stresującymi, stanowiącymi wyzwanie. Jest podstawową, wrodzoną zdolnością człowieka i wykształca się u wszystkich dzieci, natomiast ogromne znaczenie dla jej rozwoju ma stabilny dorosły, z którym dziecko może nawiązać bezpieczną relację. Taka relacja jest dla niego modelem postaw i zachowań, które będą sprzyjać przyszłej sile i odporności psychicznej. Wiele zależy od Ciebie i Twoich strategii postępowania, gdyż właśnie obserwując rodziców, dziecko kształtuje w sobie postawy wobec tego, co dzieje się wokół niego. Jeśli krytykujesz, oceniasz, biernie obserwujesz lub narzekasz na zastaną rzeczywistość, dajesz dziecku wzorzec osoby bezradnej, pozbawionej możliwości działania. Staraj się pokazywać dziecku konstruktywny model postępowania. Naucz je, że skoro jest, jak jest i dana sytuacja mi się nie podoba, to trzeba pomyśleć, co mogę zrobić, żeby ją zmienić. W ten sposób zbudujesz w dziecku słuszne przekonanie, że problemy nas dotyczą, ale można sobie z nimi poradzić, trzeba tylko znaleźć na to sposób.

## Jak rozwijać odporność psychiczną dziecka?

- ZACHĘCAJ – zachęcaj zamiast oceniać;
- DOCENIAJ – dostrzegaj wysiłek, nie tylko efekt działania;
- WSPIERAJ – wspieraj w sytuacjach stresowych;
- SPĘDZAJ CZAS – bądź obecny w świecie swojego dziecka;
- BUDUJ RELACJE – dbaj o relacje. Rozmawiaj i słuchaj, co dziecko ma do powiedzenia;
- UCZ EMOCJI – daj przestrzeń na wyrażanie emocji. Pokaż i naucz, jak sobie z nimi radzić;
- STWARZAJ MOŻLIWOŚCI – nie bój się porażek. Postawa nadmiernie chroniąca nie stwarza możliwości na doświadczenie pełni sukcesu i nauki z niepowodzenia;
- SAMODZIELNOŚĆ – wspieraj wyznaczanie samodzielnych celów dziecka. Zachęcaj do samodzielności;
- GRANICE – dbaj o swoje granice i akceptuj granice dziecka;
- MĄDRZE WYMAGAJ – stawiaj wymagania dopasowane do możliwości. Każde dziecko rozwija się w swoim indywidualnym tempie. Nie porównuj dziecka z innymi;
- AKTYWNA POSTAWA – należy zachęcać dzieci do poszukiwania własnych rozwiązań problemów („i co zamierzasz teraz zrobić?”), a także pozwalać na popełnianie błędów;
- AKCEPTUJ I KOCHAJ za to, że jest, a nie za to jakie ma być!

*opracowała psycholog*  
**Anna Gródek**

## SPIS ROLNY

# Jak można szybko spisać gospodarstwo rolne?

Rolnikom zostało już naprawdę niewiele czasu na wypełnienie obowiązku spisowego. Warto więc skorzystać z metody, która pozwala to zrobić możliwie szybko, bezpiecznie i wygodnie. Samospis internetowy – bo o nim mowa – mimo niezaprzeczalnych zalet pozostaje na Mazowszu stosunkowo rzadko wybieraną opcją.

Gospodarstwo rolne można spisać na różne sposoby – przez Internet, telefon lub podczas wywiadu bezpośredniego (UWAGA – ta ostatnia opcja dostępna tylko w części gmin). Jednak biorąc pod uwagę kryterium czasu najkorzystniej prezentuje się samospis internetowy. Można z niego korzystać bez konieczności dzwonienia na infolinię i umawiania terminu rozmowy bezpośredniej czy telefonicznej. Czas jest ważny, bo przecież wielkimi krokami zbliża się koniec spisu (trwa do 30 listopada), a dodatkowo otaczająca nas rzeczywistość staje się z każdym dniem trudniejsza.

Rolnicy z Mazowsza najwyraźniej nie doceniają atutów samospisu internetowego. Z tej formy spisu skorzystał do tej pory zaledwie co dziesiąty użytkownik gospodarstwa rolnego w województwie mazowieckim. To zastanawiające, bo samospis jest naprawdę ŁATWY I SZYBK!I, a przede wszystkim w pełni BEZPIECZNY. Rolnicy z innych regionów kraju zdecydowanie częściej wybierają tę metodę. Dla porównania w województwie opolskim co piąty rolnik spisał się przez Internet.

Internetowy formularz spisowy jest dostępny na stronie <https://spisrolny.gov.pl/>. Wystarczy zalogować się w aplikacji spisowej, korzystając z danych zawartych w liście Prezesa GUS i wprowadzić wymagane informacje o gospodarstwie rolnym.

Co jeśli zagubił się nam list Prezesa GUS lub w ogóle go nie otrzymaliśmy? Wtedy należy zadzwonić na infolinię pod numer 22 279 99 99 – konsultant przekaze nam dane potrzebne do logowania w aplikacji spisowej. Z infolinią powinny się kontaktować też te osoby, które prowadzą działalność związaną z rolnictwem, ale robią to na małą skalę i nie są pewne, czy podlegają obowiązkowi spisowemu.

Wydział Środowiska i Rozwoju Obszarów Wiejskich

## SPIS ROLNY

# Nagrody za samospis rolny

Warto pamiętać, że wybierając samospis internetowy, możemy wziąć udział w loterii spisowej, a nasza gmina ma szansę wygrać atrakcyjne nagrody między innymi dla swoich szkół i przedszkoli.

Więcej informacji o loterii spisowej: <https://loteria.spisrolny.gov.pl/>

Konkurs spisowy dla gmin województwa mazowieckiego: <https://warszawa.stat.gov.pl/.../konkurs-dla-gminnych.../>

*Wydział Środowiska i Rozwoju Obszarów Wiejskich*

## SPIS ROLNY

# Płacisz podatki?

# Segregujesz śmieci? Jesteś rolnikiem?

**Weź udział w spisie rolnym! To taki sam obowiązek.**

**Udział w Powszechnym Spisie Rolnym jest bardzo ważnym obowiązkiem! To wymóg wynikający z ustawy, a za jego nieprzestrzeganie przewidziane są prawne i finansowe sankcje. Do udziału w spisie rolników powinna też przekonać świadomość odpowiedzialności za polskie rolnictwo. Dane spisowe posłużą przecież do wspierania rolników.**

*Znaczny odsetek rolników z województwa mazowieckiego odkłada spis na bliżej nieokreślone „później”. Muszą oni jednak mieć świadomość, że jeśli nie zdążą do 30 listopada, może mieć to negatywne konsekwencje zarówno dla nich samych, jak i wszystkich innych rolników w gminie, województwie oraz w całej Polsce.*

**Nie spieszysz gospodarstwa? Może być kara**

*Zgodnie z zapisami ustawy o Powszechnym Spisie Rolnym, udział w spisie jest obowiązkiem każdego użytkownika gospodarstwa rolnego! Zlekceważenie tego obowiązku może wywołać negatywne reperkusje. Zgodnie z artykułem 57 ustawy o statystyce publicznej, „Kto wbrew obowiązkowi odmawia wykonania obowiązku statystycznego albo udzielenia informacji w spisie powszechnym lub innym badaniu statystycznym, podlega grzywnie”. Co więcej, w przypadku wizyty lub telefonu od rachmistrza rolnik nie może już powiedzieć, że spisie się sam przez Internet w późniejszym terminie. Jest to równoznaczne z odmową i fakt ten zostaje odnotowany przez osobę uprawnioną do realizacji wywiadu. Taka postawa może również skutkować wszczęciem przez służby statystyczne postępowania zakreślonego karą grzywny.*

*Ale nie tylko perspektywa kary powinna skłonić rolników to wypełnienia swojego, jakże ważnego obowiązku.*

**Bez danych nie ma skutecznej polityki rolnej**

*Rolnicy zwlekający ze spisaniem swojego gospodarstwa powinni mieć świadomość, że swoją opieszałością szkodzą nie tylko sobie samym, ale też wszystkim rolnikom ze swojej gminy, powiatu, województwa i całej Polski.*

*Dane zebrane podczas Powszechnego Spisu Rolnego będą wykorzystywane podczas planowania i realizacji polityki rolnej na każdym szczeblu terytorialnym. Jeśli jakość zebranych danych będzie niewystarczająca do prezentacji wyników, np. na poziomie gmin, tracą na tym wszyscy. Brak szczegółowego obrazu polskiego rolnictwa może mieć bardzo poważne i negatywne konsekwencje dla polskich rolników. Dodajmy, że spis rolny jest organizowany co 10 lat, więc zebrane informacje będą wykorzystywane w gminach do następnego spisu w 2030 roku.*

*Rolniku, jeśli zatem oczekujesz od władz swojej gminy czy kraju skutecznych działań wspierających rolnictwo czy społeczności wiejskie, wypełnij najpierw swój obowiązek i pomóż stworzyć dokładną i przystającą do rzeczywistości diagnozę polskiego rolnictwa.*

*Więcej informacji: <https://spisrolny.gov.pl/>*

## Z URZĘDU MIEJSKIEGO

*Drodzy Mieszkańcy,*

*Tylko do końca listopada potrwa Powszechny Spis Rolny. To dla naszej gminy bardzo ważne badanie – dzięki danym zebranim w spisie będziemy wiedzieć, ilu mamy rolników, jakie są ich potrzeby i jak możemy im pomagać. Dlatego bardzo liczę na to, że każdy użytkownik gospodarstwa rolnego mieszkający w naszej gminie i mieście podejdzie do tego obowiązku poważnie i spisie swoje gospodarstwo rolne.*

*Dlaczego tak gorąco o to apeluję? Jeśli w spisie nie weźmie udziału każda osoba do tego zobowiązana, dane nie będą dostatecznie miarodajne, a my w naszej gminie będziemy mieli bardzo trudne zadanie, żeby wspierać naszych rolników. Nie da się przecież prowadzić skutecznych działań skierowanych do rolników, jeśli nie mamy o nich dostatecznej wiedzy. Dodatkowo, im więcej rolników z naszej gminy spisie się przez Internet, tym większa szansa na wygranie atrakcyjnych nagród (sportowych i edukacyjnych) przeznaczonych dla naszych szkół i przedszkoli, do wykorzystania na zajęciach przez nasze dzieci czy wnuki.*

*Wśród mieszkańców naszej gminy są zapewne osoby, które zastanawiają się, czy podlegają obowiązkowi spisowemu. Prowadzą na przykład działalność rolniczą na małą skalę lub mają grunt rolny, którego nie użytkują. W takich przypadkach należy kontaktować się z infolinią spisową dostępną pod numerem 22 279 99 99 i wyjaśnić tę sprawę.*

*Na koniec podkreślę to wyraźnie: dla naszej gminy liczy się każdy wypełniony formularz!*

**Gminny Komisarz Spisowy**  
**Burmistrz Nasielska**  
**Bogdan Ruszkowski**



PIŁKA NOŻNA

# Żbik znów liderem

Za nami ostatni mecz jesiennej rundy rozegrany przez Żbika Nasielsk na własnym boisku. 7 listopada nasielska drużyna podjęła gościa z PAF-u Płońsk. Mecz odbył się w reżimie sanitarnym bez udziału publiczności na trybunach. Jednak wiernych kibiców, którzy zagwarantowali naszej drużynie gorący doping, nie zabrakło za ogrodzeniem stadionu.

Już w pierwszych minutach spotkania obie drużyny próbowały objąć prowadzenie, dało się zauważyć większą dominację gospodarzy, co zostało podkreślone zdobytą bramką w 15. minucie przez Mateusza Rutkowskiego. Był to moment zmasowanego ataku zawodników Żbika na bramkę przeciwnika.

W 25. minucie meczu za faul sędzieja pokazał żółtą kartkę Piotrowi Hercełowi, zawodnikowi PAF Płońsk i po-

dyktował rzut wolny, który jednak nie przyniósł kolejnego gola Żbikowi. Drugą bramkę w spotkaniu zdobył Mateusz Bramowicz pod koniec pierwszej połowy, który dobił obroniony strzał Kamila Stańczaka. Wynikiem 2:0 dla Żbika Nasielsk zakończyła się pierwsza połowa meczu, która zdecydowanie częściej toczyła się pod bramką gości.

W drugiej połowie doskonałą formę potwierdził Mateusz Bramowicz, który w 56. minucie spotkania zdobył swoją drugą bramkę, podwyższając wynik meczu do 3:0.

Okazję do zdobycia gola wykorzystał też Kamil Tomaszynski w 78. minucie gry, który ustalił ostateczny wynik meczu.

Przedostatnie spotkanie rundy jesiennej dla Żbika Nasielsk zakończyło się zwycięstwem 4:0. Dodatkowo Narew Ostrołęka przegrała spotka-

nie z MKS Ciechanów (0:1) i przez brak zdobytych punktów, z dorobkiem 34 spadła na drugą pozycję, a Żbik Nasielsk wygrywając mecz z PAF Płońsk i zdobywając 3 punkty uplasował się na pozycji lidera w ciechanowsko-ostrołęckiej z łącznym dorobkiem 35 punktów.

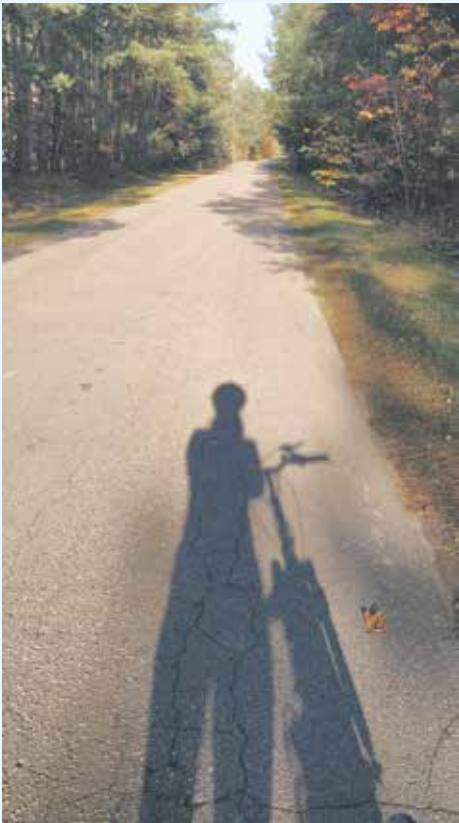
Przed nami 15., a zarazem ostatnia kolejka rundy jesiennej. 14 listopada Żbik Nasielsk pojedzie na mecz do Głinojcka. Spotkanie rozegrane zostanie o godzinie 15:00. Ostatni rywal tej rundy zajmuje obecnie 9. miejsce w tabeli z dorobkiem 18 punktów. Tego samego dnia aktualny vice-lider, czyli Narew Ostrołęka zagra mecz z Soną Nowe Miasto. Będą to dwa najbardziej emocjonujące spotkania, które rozstrzygną ostatecznie, która z drużyn zostanie liderem rundy jesiennej.

Michał B.

NASIELSK BASZTA TEAM

# Pandemia wpływa na sportowców

Koronawirus zmienia naszą codzienność na każdym kroku, nawet w planach Basztowiczów. Do końca tliły się szansę na udział w i tak mało licznych w tym roku zawodach, niestety wirus i tu pokrzyżował plany. Bardzo lubiany przez naszych zawodników Wieliszewski Crossing odbył się tylko wirtualnie. Zawodnicy baszty nie rezygnują z aktywności, trenują rozważnie, samotnie lub w małych grupach, wy-czekując z utęsknieniem wiosny i nowego sezonu startowego. Oby przyszły był lepszy niż tegoroczny.



Niektórzy z nas łączą uprawianie sportu z poznawaniem swoich okolic. Zjeżdżają poza codzienne szlaki w mniej uczęszczane drogi i ścieżki, dzięki czemu odkrywają nowe, ciekawe miejsca, których w naszej gminie nie brakuje. Takich jak mniej znane cmentarze Ziemi Nasielskiej czy pomniki przyrody - bardzo stare drzewa. Teraz gdy przyroda usypia, a liście opadają, widać więcej. Zachęcamy do tego typu wypraw w postaci „exploringu”. Tereny potrafią się znacząco zmieniać razem z porami roku, a co dopiero lat. Może i wy odkryjecie coś, czego nie widzieliście w swoim otoczeniu!

**Inny sposób na aktywność i... odporność oraz zdrowie**

Baseny w większości są niedostępne, jednakże niektóre nasze „basztowe” dzieci dzielnie trenują w Pułtusk pod okiem fachowców. Co pozostaje dla reszty? Alternatywą może być korzystanie z akwenów na powietrzu, tudzież przydomowych basenów. Niektórzy członkowie Nasielsk Baszta Team upodobili sobie morsowanie i w tym roku już odbyli pierwsze kąpiele. Morsowanie niesie za sobą szereg korzyści. Zwiększa odporność organizmu, poprawia wydolność układu sercowo-naczyniowego, pozytywnie wpływa na funkcjonowanie układu kostnego, powoduje wzrost endorfin i redukuje stres. Jesień to idealna pora, by zacząć przygodę z zimnymi kąpielami, gdyż temperatura wody nie jest tak niska, jak zimą, a i później łatwiej się ubrać i ogrzać. Warto oczywiście skonsultować nasze zamiary z lekarzem, a przed seansem morsowania zrobić odpowiednią rozgrzewkę. W naszej okolicy polecamy plaże w Wieliszewie, Nowym Mieście, Pułtusk lub Serocku. Pamiętajcie, aby do wody wchodzić stopniowo, najlepiej nie w pojedynkę i bacznie obserwować reakcję organizmu na zimno, gdyż względy bezpieczeństwa są najważniejsze.

K.T.

R E K L A M A

SERWIS  
AUTA OSOBOWE, CIĘŻAROWE

Diagnostyka

Mechanika

Wulkanizacja

osobowe ciężarowe maszyny rolnicze



Poniaty-Wielkie 12  
06-120 Winnica



660 730 150

Klasa okręgowa Keeza 2020/2021, grupa: Ciechanów-Ostrołęka

	Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki
1.	Żbik Nasielsk	14	35	11	2	1	49-15
2.	Narew 1962 Ostrołęka	14	34	11	1	2	46-10
3.	Sona Nowe Miasto	14	27	8	3	3	32-31
4.	MKS Ciechanów	14	26	8	2	4	35-16
5.	Konopianka Konopki	14	24	6	6	2	32-23
6.	Korona Szydłowo	14	23	7	2	5	36-26
7.	Wkra Biezuń	15	22	6	4	5	37-22
8.	PAF Płońsk	14	21	6	3	5	26-29
9.	Kryształ Głinojeck	14	18	5	3	6	32-23
10.	Ostrowia Ostrów Mazowiecka	14	18	6	0	8	24-25
11.	Tęcza Ojrzeń	14	14	4	2	8	25-43
12.	Błękitni Raciąż	14	13	3	4	7	11-22
13.	KS Wąsewo	14	12	4	0	10	20-44
14.	GKS Strzegowo	14	11	3	2	9	17-45
15.	GKS Pokrzywnica	14	11	3	2	9	22-49
16.	Iskra Krasne	15	11	3	2	10	18-39

źródło www.90minut.pl

NA SPORTOWO

# Rocznik 2011/12 wiceliderem

Na drugim miejscu zakończył rundę jesienną rocznik 2011/12 pod wodzą trenerów Piotra Kosztowniaka i Mariusza Chrzastowskiego. Drużyna gra w grupie E2 Orlik Grupa 2, w której znajduje się łącznie 7 drużyn.

Rocznik 2011/12 zdobył łącznie w jesienne rundzie 13 punktów, mając na koncie 4 zwycięstwa: GKS Świercze (8:2), UKS Sokół Nasielsk (11:2), Trójka Ciechanów (11:2) i MKS Przasnysz (18:3), 1 remis z Orłem Sypniewo (5:5) i jedną porażkę z Koroną Ostrołęka (10:5). Młodzi zawodnicy zdobyli łącznie we wszystkich meczach 58 bramek, a stracili 24.

Liderem orlików została drużyna Korony Ostrołęka, która wygrała wszystkie rozegrane w tej rundzie mecze i zdobyła komplet 18 punktów.



Zawodnicy rocznika 2011/12 otrzymali w październiku od właściciela PBS Mrówka znaczniki w trzech kolorach.

Michał B.

R E K L A M A

NIEZALEŻNY OPERATOR FINANSOWY

KREDYTY

POŻYCZKI

OPLATY

OFERTA WIELU BANKÓW

i FIRM POZABANKOWYCH

w jednym miejscu

Nasielsk, ul. Kościuszki 3

534 777 100

SERWIS

AUTA OSOBOWE, CIĘŻAROWE

Diagnostyka

Mechanika

Wulkanizacja

osobowe ciężarowe maszyny rolnicze

Poniaty-Wielkie 12  
06-120 Winnica

660 730 150